

## 平成 25 年度 こころの講演会

### 自殺予防

いま私たちにできること

～あなたも今日からゲートキーパー～

健康推進部健康づくり課

全国では、15年連続して3万人前後のかたが自殺で亡くなっています。

平成24年内閣府の自殺対策に関する意識調査では、60歳未満は4人に1人以上が本気で自殺を考えたことがあると答えています。どのように乗り越えたかについては、家族や友人など身近な人に悩みを聞いてもらった方が38.8%と最も多く、このことから、一人で悩まず、誰かに話を聞いてもらうことが大切だと分かります。

今年度は、群馬県地域自殺対策緊急強化事業費補助金を活用し、平成25年度伊勢崎市こころの講演会を開催します。悩んでいる人に気づき、声を掛け、話を聞いて必要な支援につなげ、見守ることで、お互いに支え合う地域づくりを進めることで自殺者の減少を図るものです。

#### 記

- |        |                                                                                                                                        |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 日 時  | 平成25年9月1日(日) 午後1時～4時(開場 12時30分～)                                                                                                       |
| 2 会 場  | 伊勢崎市境総合文化センター(伊勢崎市境木島818)                                                                                                              |
| 3 定 員  | 700人(先着順)                                                                                                                              |
| 4 内 容  | <u>第一部 人とのつながり こころの元気</u><br>群馬県こころの健康センター<br>所長 浅見 隆康 さん<br><u>第二部 自殺をくい止める! 命の灯台・東尋坊からのメッセージ</u><br>NPO法人「心の響く文集・編集局」<br>理事長 茂 幸雄 さん |
| 5 申込期間 | 8月8日(木)から健康づくり課、各保健センターへ<br>電話・FAXまたは直接来所にて申し込み                                                                                        |

