

令和5年8月24日

報道機関各位

健康づくりに関する情報発信

「iチャレンジ（アイチャレンジ）」の開催について

健康推進部健康管理センター

市民の皆様の健康づくりに役立てていただけるイベントとして、健康づくりに関する情報発信「iチャレンジ」を開催します。

1 実施概要

「あなたの糖質のとり方は大丈夫？」をテーマに健康づくりに関する情報発信と、地域医療福祉協力団体の活動紹介を市ホームページに掲載及び各保健センターでパネル展示します。健康情報を見て、クイズに答えるとともに、今後自身の健康づくりでチャレンジしたいことを記入し、参加記念品抽選に応募していただきます。応募者から抽選で市内在住の18歳以上の方150名に記念品（お米券3枚）を贈呈します。

2 実施期間

令和5年9月1日（金）から10月31日（火）まで
ただし、応募期間は11月10日（金）まで

3 市民への周知

市広報紙（9月1日号）及び市ホームページ（9月1日掲載）、各保健センター及び健康情報ステーションでのチラシ配付

令和5年度

健康づくりに関する情報発信

iチャレンジ

iチャレンジとは
掲示されたパネルや
ホームページを見て
参加していただく
イベントです

～あなたの糖質のとり方は大丈夫？～

「糖質制限」「ロカボ」など糖質についてのたくさんの情報がありますが、
どのような食事が望ましいか、運動はなぜ必要かなど、改めて考えてみませんか？

参加方法は2パターン

【実施期間】

2023年

9月1日(金)から10月31日(火)

1 保健センターに行く

1. 市内の保健センターで健康情報のパネル展示を見て、クイズに参加する
※下記4か所の保健センターで同内容の展示をしています。
2. チラシ裏面の応募用紙にて応募する

2 市ホームページへアクセスする

1. 市ホームページより健康情報を見て、クイズに参加する
2. 専用応募ページより応募する ⇒



抽選の申し込み方法詳細は、
裏面にGO!!

こんな情報を掲示しています

- ・糖質とからだの関係
- ・こんな食事がおすすめ
- ・運動も大切です
- ・地域の医療福祉団体の活動紹介



参加した方には
抽選で150名様に
お米券をプレゼント

※抽選への参加には
お申し込みが必要です

【問い合わせ先】

○伊勢崎市健康まつり実行委員会

【事務局】赤堀保健福祉センター 伊勢崎市西久保町二丁目 123-1

TEL.0270-20-2210 FAX.0270-40-0002

○健康管理センター TEL.0270-23-6675 FAX. 0270-21-8995

○あずま保健センター TEL.0270-62-9918 FAX. 0270-62-9917

○境保健センター TEL.0270-74-1363 FAX. 0270-74-1363

土曜日、日曜日、祝日を除く 午前8時30分から午後5時15分

記念品の応募方法

応募
対象者

市内在住の18歳以上の人

クイズに答えて、
記念品をゲットしよう！

応募
期間・方法

期間：9月1日(金)～11月10日(金)まで

市ホームページ掲載またはパネル展示にある健康づくりに関する情報等を閲覧し、3つのクイズに回答するとともに、ご自身の健康づくりのためにこれからチャレンジしたいことを記入して、次のいずれかの方法で応募してください。

- ① 下記の応募用紙に記入して、回収箱に投函する。
- ② 専用ホームページ(右のQRコード)から応募する。→→→



抽選結果

当選者 150名に記念品を贈呈します。

※当選は記念品発送をもって代えさせていただきます。



< 記念品 >

お米券 3枚

応募用紙

※応募は、一人につき一回までとなります。

- (1)クイズの答え【必須】※各問に対して回答を1つ記入。(2)健康づくりのために、これからチャレンジしたいことをご記入ください。

記入例	Q1	Q2	Q3
答え：③	答え：	答え：	答え：

私は
「

」

(3)【必須】

フリガナ		年齢
氏名		
住所	〒	—
	伊勢崎市	町
	(建物名もご記入ください)	

チャレンジします！！

例)一日5,000歩、歩く

お疲れ様でした。
これからも健康に
気をつけてください。

