

令和6年9月2日

報道機関各位

こころの健康づくり講演会について

健康推進部 健康管理センター

全国では毎年約2万人の方が自殺で亡くなっています。自殺に追い込まれる人が1人でも少なくなるよう、こころの健康についての知識を市民の皆様に深めていただくための講演会を開催します。

1 事業概要

- (1) テーマ 情報化社会・ストレス過多時代で「うつ」にならないために
- (2) 講師 医療法人原会 原病院 精神科専門医
湊 崇暢（みなと たかのぶ）さん
- (3) 日時 令和6年10月26日（土）
午前10時～11時30分（受付 午前9時30分～）
- (4) 会場 緋の郷 円形交流館
- (5) 定員 100人（申込不要）
- (6) 参加料 無料

問い合わせ先 境保健センター 細井 TEL0270-74-1363
