

令和7年10月3日

報道機関各位

こころの健康づくり講演会について

健康推進部 保健センター

全国では毎年約2万人の方が自殺で亡くなっています。自殺に追い込まれる人が1人でも少なくなるよう、こころの健康についての知識を市民の皆様に深めていただくための講演会を開催します。

1 事業概要

- (1) テーマ ココロの疲れをため込まない
 ～仕事とココロのバランスを保つ秘訣～
- (2) 講 師 群馬産業保健総合支援センター 産業保健専門職 保健師
 泉 理恵（いずみ りえ）さん
- (3) 日 時 令和7年11月8日（土）
 午前10時～11時30分（受付 午前9時30分～）
- (4) 会 場 伊勢崎市保健センター（くわまるプラザ）
- (5) 定 員 100人（申込不要）
- (6) 参加料 無料

問い合わせ先 保健センター 吉田 Tel.0270-27-6290
