

令和6年10月3日

報道機関各位

健康づくりに関する情報発信

「iチャレンジ（アイチャレンジ）」の開催について

健康推進部健康管理センター

市民の皆様の健康づくりに役立てていただけるイベントとして、健康づくりに関する情報発信「iチャレンジ」を開催します。

1 実施概要

「あなたの歯は健康ですか？」をテーマに健康づくりに関する情報発信と、地域医療福祉協力団体の活動紹介を市ホームページに掲載するとともに保健センターにパネル展示します。健康情報を見て、クイズに答えるとともに、今後自身の健康づくりでチャレンジしたいことを記入し、参加記念品の抽選に応募していただきます。応募者から抽選で市内在住の18歳以上の方150名に記念品（ISECA1, 000ポイント）を贈呈します。

2 実施期間

令和6年10月1日（火）から11月29日（金）まで

3 市民への周知

市広報紙（10月1日号）及び市ホームページ（10月1日掲載）、いせさき情報メール、SNS、LINE等
各保健センター及び市内健康情報ステーションではチラシ配布

問い合わせ先 赤堀保健福祉センター 堀越 TEL0270-20-2210

令和6年度

iチャレンジ

iチャレンジとは
展示されたパネルや
ホームページを見て
参加していただく
イベントです

～あなたの歯は健康ですか？～

歯とお口は、美味しく食事をしたり、コミュニケーションを楽しんだりするためにも欠かすことができない大切なものです。特に食べ物をしっかりとかめる健康な歯を維持することは、健康寿命の延伸に大きく関わり合いがあることが分かってきています。

この機会にご自身の歯やお口の健康を見直してみませんか？

参加方法は2パターン

【実施期間】

2024年

10月1日(火)から11月29日(金)

1 保健センターに行く

1. 市内の保健センターで健康情報のパネル展示を見て、クイズに参加する
※下記4か所の保健センターで同内容の展示をしています。
2. チラシ裏面の応募用紙にて応募する

2 市ホームページへアクセスする

1. 市ホームページより健康情報を見て、クイズに参加する
2. 専用応募フォームより応募する

抽選の申し込み方法詳細は、
裏面にGO!!

今年のテーマは、「**歯の健康**」!!

こんな情報を掲示しています

- ・歯が持つ役割
- ・各世代の歯や口の悩み・課題
- ・健康な歯を保つためにできること
- ・地域の医療福祉団体の活動紹介



参加した方には
**抽選で150名様に
ISECAポイント**
(伊勢崎市電子地域通貨)
をプレゼント

※抽選への参加には
お申し込みが必要です

【問い合わせ先】

伊勢崎市健康まつり実行委員会

(事務局) 赤堀保健福祉センター 伊勢崎市西久保町二丁目 123-1

TEL.0270-20-2210 FAX.0270-40-0002

健康管理センター TEL.0270-23-6675 FAX. 0270-21-8995

あずま保健センター TEL.0270-62-9918 FAX. 0270-62-9917

境保健センター TEL.0270-74-1363 FAX. 0270-74-1363

記念品の応募方法

応募
対象者

市内在住の18歳以上の人

クイズに答えて、
記念品をゲットしよう！

応募
期間・方法

期間：10月1日(火)～11月29日(金)まで
市ホームページ掲載またはパネル展示にある健康づくりに関する
情報等を閲覧し、3つのクイズに回答するとともに、ご自身の健康
づくりのためにこれからチャレンジしたいことを記入して、次のどち
らかの方法で応募してください。

- ① 下記の応募用紙に記入して、回収箱に投函する。
- ② 市ホームページ内、専用応募フォームから応募する。→→

伊勢崎市 iチャレンジ



▲市ホームページ

抽選結果

当選者150名に記念品を贈呈します。

※当選者には当選通知を送付します。ポイント付与に関する
詳細については当選通知をご覧ください。

<記念品>

イセカ
ISECA

1,000ポイント

(伊勢崎市電子地域通貨)



応募用紙

※応募は、一人につき一回までとなります。

(1)クイズの答え【必須】

例Q	Q1	Q2	Q3
答え：①	答え：	答え：	答え：

(2)健康づくりのために、
これからチャレンジしたいこと
をご記入ください。

私は
「

」

(3)【必須】

フリガナ		年齢
氏名		
住所	〒 -	
	伊勢崎市 町	
	(建物名もご記入ください)	
電話番号		

チャレンジします！！

例)一日5,000歩、歩く