

健康まつり

健康推進部健康づくり課

「健康の日」の周知と各種健康に関する情報提供を行うことで、市民の皆様の健康意識の向上を図ることを目的として、健康まつりを開催します。

1 日 時 平成25年10月6日（日） 午前10時～午後3時

2 場 所 いせさき市民のもり公園（伊勢崎市山王町2663）

3 主 催 伊勢崎市、健康まつり実行委員会

4 開催内容

- (1)健康チェック（血管年齢測定・体組成測定・血圧測定）
- (2)体力測定（握力測定や敏捷性、バランス感覚、柔軟性などの測定）
- (3)ADL 体操講習会

《1回目》 10時30分から11時30分

《2回目》 13時から14時

- (4)がん検診情報（がん検診などに関する展示やクイズ）
- (5)食育体験（子ども向け・大人向け食育体験ゲーム）
- (6)福祉関係団体によるお菓子や手作り小物等の販売
- (7)ぐんまちゃんと遊ぼう
- (8)豚汁の配布

＊緑花フェア、環境フェスティバルと合同で行います。

5 関係機関・団体

伊勢崎市健康推進員協議会・伊勢崎市食生活改善推進協議会・伊勢崎保健福祉事務所
福祉団体（天啓園・明清会・しののめ会・はばたき・やよい会・NPO 法人えがお）