

2009 8月1日号 No.111

人口と世帯(7月1日現在)
●人口 211,531人(男105,721人・女105,810人)
●世帯数 79,557戸



7月19日、市指定史跡天幕城址外堀跡に白やピンクの中国蓮が一斉に咲きそろう中、「天幕城址あかぼり蓮園まつり」が開催されました。訪れた大勢の皆さんは、凛と咲く大輪の花々に見とれながら、園内の散策を楽しんでいました。

主な内容

- 特集 太陽光発電……………p.2～3
- 伊勢崎市民病院職員募集……………p.6
- いせさき七夕まつり……………p.4～5
- 市職員募集(第2次募集)……………p.7



～食生活改善推進員のおすすめ～ 健康レシピ 002

親子で一緒に作れる、見た目もかわいいメニューです。暑さに負けないよう、楽しく作ってしっかり食べましょう。



8月は親子の食育メニュー

- 1 花型ラップ寿司
- 2 つくねとカボチャの串焼き
- 3 野菜スープ
- 4 牛乳フルーツかん

Pick up
(1人分:330kcal)



2～4の材料と作り方は、市ホームページをご覧ください

材料(4人分)

- | | |
|-------------------------|---------------|
| ご飯……………500g(米……………1.5合) | ツナの缶詰……………40g |
| いりごま……………大さじ1強 | 砂糖……………小さじ1強 |
| 酢……………大さじ3弱 | C 水……………60cc |
| A 砂糖……………小さじ2弱 | しょうゆ……………小さじ2 |
| 塩……………小さじ2/5 | サヤエンドウ……………8枚 |
| ニンジン……………60g | 卵……………2個 |
| B 砂糖……………小さじ1と1/2 | D 砂糖……………小さじ2 |
| 水……………80cc | 塩……………少々 |
| 塩……………少々 | |

作り方

- 1 Aで合わせ酢を作る。
- 2 ご飯に①といりごまを混ぜ合わせ、すし飯を作る。
- 3 ニンジンは薄い輪切りにして花型で8枚抜き、Bで柔らかくなるまで煮る。
- 4 ニンジンの残りを細かく切り、汁を切ったツナとCを加えて、汁気がなくなるまで煮て②に混ぜ合わせる。
- 5 サヤエンドウは筋を取り、塩ゆでをして長めの斜め切りにする。
- 6 卵とDを混ぜて、弱火ではしを4・5本使ってかき回しながら、そぼろを作る。
- 7 ③～⑥をそれぞれ8等分し、すし飯は軽く丸めておく。
- 8 ラップを15cmの長さに切り、ラップの真ん中にニンジン、卵、サヤエンドウ、すし飯の順に置き、ラップでくるみしっかり絞る。 **Point**
- 9 ニンジンが上になるようにお皿に盛り付ける。

Point

小ぶりの茶碗などにラップを敷いて、具材・すし飯を入れて作るときれいに仕上がります



編集後記

先月、磯町の小菊の里で行われた菊の植え付け作業に、ボランティアとして参加しました。約2万株の玉菊の株は、毎年手作業で植え付けられています。私は今まで、植えてある菊を秋になったら、丸い形に刈り込みをするのだばかり思っていました。小菊の里では、5月の芽挿しに始まり、秋までに鉢詰め・鉢上げなどの作業が順次行われます。次回以降の作業にも、暑さに負けず参加するつもりです。(あ)

いせさき 伊勢崎 散歩



小さな山に魅力がいっぱい

はちす権現山のアカマツ林とヤマユリ

本市のほぼ中心に、こんもりとした緑の山があります。貴重な自然が残る数少ない里山に、初夏にはヤマユリが咲き、すてきなアクセントが加えられます。野鳥の声を聴きながらアカマツ林を歩く、地元の人々のウォーキングコースとしても親しまれています。

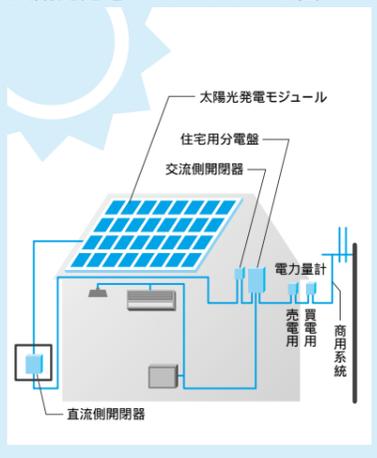


太陽光発電とは

太陽光のエネルギーを吸収して電気に変える太陽電池を使った発電を、太陽光発電と呼びます。

太陽光発電は、発電時に地球温暖化の原因となる二酸化炭素を発生させない地球温暖化に配慮した発電システムです。発電しても使わなかった余剰電力は、電力会社に売ることできます。

太陽光発電システムイメージ図



本市では、地球温暖化対策の推進と新エネルギーの普及促進を図るため、住宅用太陽光発電システムを設置する人を対象に、設置費用の一部を補助します。

受付期間 9月1日(火)から平成22年2月15日(月)まで

期間中でも予定金額に達した場合、は受付を終了します

対象 次のいずれかに該当する人
自分が居住する、または、居住する予定の市内の住宅に、太陽光発電システムを設置する人
自分が居住するために、太陽光発電システムが設置されている市内の住宅(建て売り住宅)を購入する人
一定の条件を満たした店舗併用住宅も対象となります

補助金額 1キロワット当たり6万

円(上限24万円)

申し込み 申請書に必要事項を記入し、設置工事着工前(住宅を購入する場合、購入契約前)に必要な書類を添えて直接環境保全課へ

詳しくは、お問い合わせください

申請書は環境保全課にあります。

また、市ホームページからダウンロードもできます

申請は、本人または、その同居家族に限り、法人・代理人による申請は受け付けません

問い合わせ 環境保全課(☎20)3457)

国の補助制度もあります

別途申請が必要になります。

問い合わせ NPO法人地球温暖化防止ぐんま県民会議(☎027)2371103)

9月1日(火)から太陽光発電システムの設置費用を補助します

皆さんの家庭でも、降り注ぐ太陽光を発電に生かしてみませんか。



太陽光発電

あなたも発電所に

特集

今日の豊かで便利な暮らしは、多くのエネルギーや資源の消費によって支えられています。しかし、石油などの化石燃料に依存した私たちの生活は、地球温暖化や深刻な環境問題を引き起こし、将来にわたり地球環境に大きな影響を及ぼすと考えられています。

今、太陽光・風力・地熱発電などの自然エネルギーが、二酸化炭素を排出せず自然の力を繰り返し利用できることから、再生可能エネルギーと呼ばれ世界中で注目を浴びています。中でも太陽光発電は、一般家庭でも導入しやすい再生可能エネルギーとして、多くの期待が寄せられています。

問い合わせ 環境保全課(茂呂クリーンセンター内、☎20-3457)

太陽光の持つ力

地球が受ける太陽光のエネルギー量は、わずか1時間で、世界が1年間に消費するエネルギー量に相当するほど膨大な量です。再生可能エネルギーである太陽光は、21世紀のクリーンなエネルギー源として世界中で利用が進められています。

長い日照時間

群馬県の日照時間は、全国的に見ても長く、太陽光発電に適している地域であるといえます。その中でも本市の気候は、比較的温暖で雨の日が少なく、日照時間が長いという特徴があります。

太陽光発電を設置した人の声

地球温暖化対策に協力できる上に

節電意識が高まった

橋本隆さん(今泉町二丁目)

設置したきっかけ
家を建てるのに合わせて、太陽光発電システムを設置しようと考えたのは、国から補助金が出るという話を聞いたことがきっかけでした。そこで興味を持っていろいろと調べうちに、太陽光発電が環境にも、家計にも優しいことが分かり、設置を決めました。

利用してみても

太陽光発電のない家に住んでいたころよりも、電気代は安くなりました。雨や雲の厚い日などには

高まる節電意識

家中の電力モニターをみると、現在の発電量や過去のデータがひと目で分かります。

また、モニターの状態で現在、電気を売っているのか、買っているのか分かるようになっていたので、自然と節電を心がけるようになりました。



電力モニター



屋根に設置された太陽光発電モジュール

電気代を減らしながら、地球温暖化対策に協力できることは、とても良いことだと思います。



ダンピア流しが、七夕飾りの下で元気よく繰り広げられました。軽快な音楽と勢いあるダンスが、まつりを盛り上げました。



にぎわい広場では、吹奏楽の演奏(写真上)やフェイスペイント(写真右)、白パイ体験、ボクシング体験など、さまざまな催しが行われました。



いせさき明治館では、押し花絵「渋沢多美と仲間たち」が開催されました。会場では、押し花絵の無料体験も行われました。



いせさき七夕まつり 2009 STAR FESTIVAL

7月18日・19日、本町通り周辺は、今年もきらびやかな七夕飾りで彩られました。商店・保育所・幼稚園・小学校などの皆さんが作った、特大の大玉飾りや色とりどりの竹飾りは、暑い伊勢崎の夏を華やかに演出。たくさんの家族連れや浴衣姿の皆さんでにぎわいました。

ミスひまわり2009

6月に選ばれたミスひまわり2009の皆さんが、「いせさき七夕まつり」に参加。伊勢崎の着物を身にまとい、本町通りに飾り付けられた七夕飾りを審査して回った彼女たち。大勢の来場者の注目を集めていた、ひまわりのような明るい笑顔の3人に、これから1年間の抱負などを聞きました。

猪熊かおりさんは、「夢だったミスひまわりになれて幸せ。1月の上州焼き饅祭で巫女姿になって、大きな焼きまんじゅうにみそだれを塗るのが面白そう」といいます。大石ひとみさんは、「いせさきまつりで、みこしの上に乗ってみたい。持ち前の積極性と行動力で頑張ります」と話してくれました。中川宏美さんからは「警察の制服で、交通安全パレードに参加するのが楽しみ。一番年上の私が引っ張っていきます」と頼もしい言葉。観光大使となった彼女たちの活躍に期待が膨らみます。

七夕飾りを審査して回った3人



猪熊かおりさん(左)・大石ひとみさん(中央)・中川宏美さん(右)



見事に飾られた七夕飾り



仲良くおまつり散策



願いを短冊に込めて



楽しい願い事に笑顔がこぼれる

まちづくり交付金評価委員会の委員を募集します

まちづくり交付金による事業の事後評価などが適切に行われたことを、中立・公正な立場で審議するため、5人の委員のうち1人を市民の皆さんから募集します。

問い合わせ 企画調整課（内線5463）

募集内容

任期 10月1日から平成23年9月30日までの2年間
対象 市内に1年以上在住し

ている4月1日現在で20歳以上の市民
募集人員 1人
委員会は年数回、平日の午後の開催を予定しています
報酬はありません

申し込み

申し込み 申込書に必要事項・応募理由（200字程度）を記入し、直接または封書・ファクス・Eメールで企画調整課へ。
申込書は企画調整課・各支

所庶務課にあります。また、市ホームページからダウンロードもできます
あて先 〒372-8501 今泉町二丁目410 市役所企画調整課
ファクス番号 (23)98000
Eメールアドレス kake@city.iesaki.jp
締切日 8月31日（月）必着
申込書の内容を基に選考し、結果は申し込み人全員に書面でお知らせします

国民健康保険 希望者には簡易書留で保険証を送付します

新しい保険証を普通郵便で送付します

国民健康保険被保険者証（保険証）は、昨年まで配達記録郵便で送付していましたが、10月から使える新しい保険証は、普通郵便で送付します。

新しい保険証は、9月中旬以降に発送する予定です
希望者には簡易書留で送付します

普通郵便は郵便受けに配達されますが、簡易書留は郵便局の職員から直接手渡して配達されるので、確実に受け取ることが出来ます。

不在で受け取れなかった場合は、郵便受けに不在連絡票が入られます。希望する日時を郵便局に連絡すると、後日再配達されます。

受け取りがない場合は、郵便局で一定期間保管した後、国民健康保険課に戻されます
簡易書留の申し込み
簡易書留での送付を希望する

局の職員から直接手渡して配達されるので、確実に受け取ることが出来ます。

不在で受け取れなかった場合は、郵便受けに不在連絡票が入られます。希望する日時を郵便局に連絡すると、後日再配達されます。

受け取りがない場合は、郵便局で一定期間保管した後、国民健康保険課に戻されます
簡易書留の申し込み
簡易書留での送付を希望する

る人は、事前に申し込みが必要で、8月31日（月）までに国民健康保険課または各支所住民課に申し込みをしてください

申し込みの際は、住所・世帯主の氏名・電話番号・保険証の記号番号を確認します
で、現在使っている保険証をご用意ください

問い合わせ 国民健康保険課（内線5131）または各支所住民課

市職員採用試験を実施します（第2次募集）

本市では、平成22年4月採用の市職員採用試験を次のとおり行います。

試験区分は、事務・社会福祉士・幼稚園教諭・消防職
・消防職です。

問い合わせ（担当課）
事務・社会福祉士職員課（内線5318）
幼稚園教諭・学校教育課内線2410）
消防職・消防職 消防本部総務課（☎253511）

試験日

1次試験 9月20日（日）
2次試験 10月中旬（消防職・消防職 は11月上旬）

試験案内・申込書の交付

試験案内・申込書は下記交付期間に下表の交付窓口で交付します。また、市ホームページからダウンロードもできます。郵送で請求する場合は、封筒に受験する試験区分を

書きし、1200円分の切手をはった返信用の封筒（A4版の用紙が入る大きさ）を同封して、各担当課に送付してください。

交付期間

事務・社会福祉士・幼稚園教諭 8月3日（月）から14日（金）まで
消防職・消防職 8月3日（月）から21日（金）まで

申し込み

申込書は、原則として受験者本人が各担当課に持参してください。持参できない場合は、代理人または郵送でも受け付けます。

申込期間・あて先
事務・社会福祉士・幼稚園教諭 8月7日（金）から14日（金）まで 〒372-8501 今泉町二丁目410 市役所職員課または学校教育課
消防職・消防職 8月7日（金）から21日（金）まで 〒372-0031 今泉町二丁目895 消防本部総務課



消防職



幼稚園教諭

申込書は、原則として受験者本人が各担当課に持参してください。持参できない場合は、代理人または郵送でも受け付けます。

申込期間・あて先
事務・社会福祉士・幼稚園教諭 8月7日（金）から14日（金）まで 〒372-8501 今泉町二丁目410 市役所職員課または学校教育課
消防職・消防職 8月7日（金）から21日（金）まで 〒372-0031 今泉町二丁目895 消防本部総務課

募集一覧

試験区分	募集人数	受験資格		1次試験	交付窓口
		年齢	学歴・資格		
事務	2人	昭和62年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人	大卒・大卒見込みの人は応募できません	高卒程度の教養試験・適性検査	職員課・各支所庶務課
社会福祉士	2人	昭和56年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた人	社会福祉士及び介護福祉士法に基づく、社会福祉士の資格を有する人または採用時までに取得見込みの人	社会福祉概論・社会学概論および心理学概論・適性検査	
幼稚園教諭	2人	昭和55年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた人	幼稚園教諭普通免許状を有する人または採用時までに取得見込みの人	短大卒程度の専門試験・実技試験・作文・適性検査	学校教育課・各支所住民課
消防職	2人	昭和56年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた人	学歴は問いません	大卒程度の教養試験・適性検査・体力測定	消防本部総務課
消防職	2人	昭和62年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人	大卒・大卒見込みの人は応募できません	高卒程度の教養試験・適性検査・体力測定	

本年度の第1次募集を受験した人および市民病院職員採用試験に応募した人は受験できません

伊勢崎市民病院職員を募集します

市民病院では、平成22年4月採用の職員採用試験を行います。試験区分・採用予定人数・受験資格は、左下表のとおりです。

試験日

1次試験 9月12日（土）
2次試験 10月8日（木）

試験内容

1次試験 専門試験・小論文
2次試験 面接

問い合わせ 市民病院企画財政課（☎255022）

申し込み

申込書に必要事項を記入し、市民病院企画財政課に本人または代理人が持参してください。

郵送などでの申し込みはできません

試験案内・申込書は、市民病院企画財政課（市民病院本館2階）にあります。また、市民病院のホームページからダウンロードもできます

期間 8月3日（月）から31日（月）まで
土・日曜日は除きます
時間 午前9時～午後5時



私たちの仲間になりませんか

募集一覧

試験区分	採用予定人数	受験資格
看護員（助産師・看護師）	30人程度	昭和45年4月2日以降に生まれた人で、免許を有する人または採用時までに取得見込みの人
社会福祉士	1人	昭和60年4月2日以降に生まれた人で、資格を有する人または採用時までに取得見込みの人
介護福祉士	1人	昭和56年4月2日以降に生まれた人で、資格を有する人または採用時までに取得見込みの人

市職員採用試験に申し込んだ人は受験できません

情報 掲示板

ISESAKI INFORMATION

伊勢崎市役所……………☎24-5111
 赤堀支所……………☎62-1151
 あずま支所……………☎62-1311
 境支所……………☎74-1111
 開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
 火災情報案内(24時間)……☎0180-99-2999

公園多目的広場(グラウンド) 使用日程調整会議

10月から平成22年9月までの間に、宮子東公園・宮子西公園・西部中央公園・広瀬公園のグラウンドを使用する日程を調整する会議を行います。
 期日 8月18日(火)
 時間 午後6時30分開始
 会場・問い合わせ いせさき市民のもり公園管理事務所(☎20-3333)

赤堀歴史民俗資料館 収蔵資料の消毒のため 休館します

期間 9月19日(土)から24日(木)まで
 問い合わせ 赤堀歴史民俗資料館(☎63-0030)
 休館中は文化財保護課(☎24-0966)



カヌー教室 参加者募集

期日 9月5日(土)・6日(日)(全2回)
 時間 午前10時～午後3時
 会場 境プール・広瀬川
 対象 市内に在住・在勤・在学の中学生以上の人
 定員 20人(先着順)
 内容 カヌーの基本・川下り
 参加料 無料
 申し込み・問い合わせ 8月7日(金)から31日(月)までに直接境運動施設管理事務所(境公民館内、☎74-1113)へ

秋季バスケットボール大会

スポーツ振興課(☎30-1302)
 期日・会場 9月13日(日) 市民体育館、20日(日) 第二市民体育館
 時間 午前9時開始
 対象 市内に在住・在勤・在学の中学生以上の人で編成した、本年度登録チーム
 参加料 3000円
 代表者会議のときにお支払いください
 代表者会議 9月2日(水) 午後7時
 会場 市民体育館

県民体育大会秋季大会 ボウリング競技選手選考会

スポーツ振興課(☎30-1302)
 11月1日(日)にボウルジャンボ前橋(前橋市)で開かれる県民体育大会ボウリング競技の選手選考会です。12ゲームトータルの成績で、正選手男子3人・女子2人、補欠男女各1人を決定します。
 期日 9月1日(火)・8日(火)
 時間 午後8時開始

市夏ラジオ体操会

スポーツ振興課(☎30-1302)
 期日 8月16日(日)
 時間 午前6時集合
 会場 市陸上競技場
 対象 雨天の場合は市民体育館
 会場 伊勢崎イモンボウル(柳原町)
 対象 市内に在住の人
 参加料 2400円
 申し込み 9月1日(火)までに伊勢崎イモンボウル(☎261225)またはスポーツ振興課(市民体育館内)へ

ジュニアバドミントン教室

市民体育館(☎23-7015)
 期日 9月3日から24日まで
 の木曜日(全4回)
 時間 午後7時～9時
 会場 第二市民体育館
 対象 市内の小学4年生から中学3年生までの初心者
 定員 30人(先着順)
 内容 基本から応用まで
 参加料 無料
 申し込み 8月19日(水)から26日(水)までに直接市民体育館へ

市夏ラジオ体操会

スポーツ振興課(☎30-1302)
 期日 8月16日(日)
 時間 午前6時集合
 会場 市陸上競技場
 対象 雨天の場合は市民体育館

スポーツチャンバラ教室

境采女公民館(☎76-0013)
 期日 9月26日から10月10日までの土曜日(全3回)
 時間 午後3時～5時
 会場 境采女公民館
 対象 4歳からおおむね6歳までの人
 定員 30人(先着順)
 講師 塩谷喜一さん
 参加料 無料
 申し込み 8月24日(月)午前9時から境采女公民館へ

お知らせ

自治宝くじの助成金でお祭りの道具などを整備

行政課(内線2323)
 自治宝くじの収益金は、地域のコミュニケーション活動の発展に生かされています。西久保町一丁目区では、自治宝くじの助成で、会議所にエアコンや倉庫を設置し、太鼓や笛など、お祭りの備品の整備を行いました。

国民年金保険料を前納できます

年金医療課(内線5215)
 国民年金の保険料の納付には、一定期間の保険料をまとめて納めることができます。前納制度があります。6か月分の保険料を前納すると、現金の場合は710円の割り引き、口座振替の場合は1000円の割り引きになります。
 現金で前納する場合は、納付書で11月2日(月)までに納めてください。口座振替で前納する場合は、8月31日(月)までに金融機関または社会保険事務所へ申し出をしてください。申し出には、預貯金通

下水道排水設備工事 責任技術者資格認定共通試験

下水道管理課(内線2332)
 期日 10月25日(日)
 時間 午前9時～正午
 会場 高崎経済大学(高崎市) 受験料 8500円(テキスト706)

障害福祉課(内線5252)

難病患者見舞金の確認のため、7月下旬に送付された現況届の提出してください。現況届の提出がないと本年度の見舞金が受けられなくなります。
 受付期間・時間・会場などの詳細は、同封の通知文でご確認ください。

アキラピクス教室

あずま運動施設管理事務所(☎627271)
 期日 9月3日から10月1日までの木曜日(全5回)
 時間 午前10時～11時
 会場 あずまウォーターランド
 対象 市内に在住・在勤・在学の人
 定員 30人(抽選)
 参加料 無料
 申し込み 8月27日(木)午前10時から10時30分までに本人か家族が直接あずま公民館へ定員を超えた場合はその場で抽選を行います



応急手当指導員 講習会を開催します

ト代を含みます)
 申し込み 8月3日(月)から28日(金)までに直接下水道管理課へ
 申込書は8月3日(月)から21日(金)まで下水道管理課で配布しています
 難病患者見舞金の現況届を忘れずに
 障害福祉課(内線5252)
 難病患者見舞金の確認のため、7月下旬に送付された現況届の提出してください。現況届の提出がないと本年度の見舞金が受けられなくなります。
 受付期間・時間・会場などの詳細は、同封の通知文でご確認ください。

スポーツ

消費者行政講座 生活習慣病の予防と対応策

期日 8月20日(木) 講師 広瀬規代美さん
時間 午後1時30分～3時 (県民健康科学大学看護学部講師)
会場 あずま支所2階大会議室 参加料 無料
対象 市内に在住の人 申し込み 当日直接会場へ
定員 60人(先着順) 問い合わせ 市消費生活センター(☎20-7300)

ふれあい熱気球 係留体験教室



期日 9月27日(日)
時間 午前6時30分～9時30分
会場 殖蓮小学校
荒天の場合は殖蓮公民館でパ
ルーンアートの体験を行います
定員 35組100人(抽選)
内容 熱気球で30mくらいの高さまで上がります
車いすの人は介助者の同伴が必要です
講師 橋詰純一さん
参加料 1人1000円
2歳から高校生までは1人500円
申し込み 往復はがきに下図のとおり必要事項を記入し、郵送し
てください
重複での申し込みは無効です
締切日 8月25日(火)必着
問い合わせ 殖蓮公民館(☎26-4560)

往復はがきの書き方

Diagram showing the layout of a reply postcard with fields for recipient address, sender address, and contact information. Includes a note: "何も書かないでください" (Please don't write anything else).

期日 9月5日(土)
時間 10月下旬・11月下旬の全3回の予定です
時間 午前9時
会場 赤堀花しょうぶ園集合
対象 大沢ファーム(下触町)市内に在住の小学生とその保護者
定員 20人(先着順)
内容 除草作業・収穫・加工体験
参加料 1人1000円
高校生以下1人500円
申し込み 問い合わせ 8月10日(月)から伊勢崎地区農業指導センター(☎25-1252)

募集

市母子会
寡婦旅行参加者募集
社会福祉協議会あずま支所(☎2026666)
期日 9月6日(日)から7日(月)までの1泊2日
時間 午前7時30分餅の郷出発
行き先 磐梯高原と芦ノ牧温泉(福島県)
対象 市内に在住の寡婦
参加料 1万4000円

市母子会員1万2000円
バス代・宿泊料・保険料を含みます
申し込み 8月19日(水)までに参加料を添えて社会福祉協議会あずま支所へ
詳しくは、市母子会長の大沢さん(☎247928)
ものづくり立県ぐんま
1社1技術企業募集
☎027-231-2765
中部行政事務所

催し

地域生活支援
ネットワーク会議
障害福祉課(内線5251)
障害を持つ人とその保護者のための、情報交換・相談の場として開催します。
期日 8月18日(火)
時間 午後2時～4時30分
会場 渡良瀬養護学校しるがね分校(前橋市)
対象 市内または玉村町内に在住の特別支援学校・特別支援学級の在校生と卒業後3年以内の人およびその保護者
申し込み 前日までに電話で渡良瀬養護学校しるがね分校(☎027-268611)へ

いろいろなダイコンの種まき・収穫・加工体験

農政課(内線3454)
期日 9月5日(土)
時間 10月下旬・11月下旬の全3回の予定です
時間 午前9時
会場 赤堀花しょうぶ園集合
対象 大沢ファーム(下触町)市内に在住の小学生とその保護者
定員 20人(先着順)
内容 除草作業・収穫・加工体験
参加料 1人1000円
高校生以下1人500円
申し込み 問い合わせ 8月10日(月)から伊勢崎地区農業指導センター(☎25-1252)

伊勢崎オート

売上金は機械工業の振興・社会福祉の増進などに広く役立てられています

第33回群馬テレビ杯争奪戦(ナイター開催)
8/13 ● 14 ● 15 ● 16 ● 17
【場外発売】飯塚市営第4回2節(飯塚)
8/13 ● 14 ● 15 ● 16 ● 17
【場外発売】川口市営第6回1節(川口)
8/18 ● 19 ● 20 ● 21
【場外発売】G 第52回ダイヤモンドレース(飯塚・ナイター開催)
8/22 ● 23 ● 24 ● 25 ● 26

公民館

名和公民館(☎320034)
編み物教室
期日 9月3日・10日・17日の木曜日(全3回)
時間 午前9時30分～11時30分
会場 名和公民館
対象 市内に在住・在勤の女性
定員 15人(先着順)
内容 かぎ針を使って貝殻模様のベストを作ります
講師 小沢君代さん
参加料 3300円(毛糸代)申し込み 8月10日(月)から参加料を添えて名和公民館へ
あずま公民館(☎620115)
親子ふれあい教室
期日 9月3日・10日・24日の木曜日(全3回)
時間 午前10時～正午
会場 あずま公民館
対象 市内に在住の1歳から3歳までの幼児とその保護者
定員 15組(先着順)
内容 読み聞かせ・大きな絵を描こう・運動会しっこなどを描こう
講師 横山由美子さん

北公民館(☎254547)
タイ式ヨガ・ルーシーダットン教室
期日 8月23日から9月20日までの日曜日(全5回)
時間 午前10時30分～11時30分
会場 北公民館
定員 25人(先着順)
内容 ヨガ・太極拳・タイ式ストレッチを合わせた運動を行います
講師 佐藤綾子さん
参加料 無料
申し込み 8月12日(水)午前9時から北公民館へ
簡単に作れるタイ料理教室
期日 8月29日(土)
時間 午前9時～正午

北公民館
対象 市内に在住・在勤の人
定員 20人(先着順)
内容 グリーンカレー・ニンジン・ソムタム・ココナッツミルクのデザートを作ります
講師 丸橋三知代さん
参加料 1200円(材料費)申し込み 8月11日(火)午前9時から北公民館へ
わくわくおもしろ工作教室
期日 8月22日(土)
時間 午後1時30分～3時30分
会場 北公民館
対象 5歳から中学1年生まで
小学2年生以下は保護者同伴で参加してください
定員 20人(先着順)

南公民館(☎268333)
高齢者のための料理教室
期日 8月17日(月)
時間 午前10時～正午
会場 南公民館
対象 市内に在住の60歳以上
定員 20人(先着順)
講師 高橋紀代子さん
参加料 500円(材料費)申し込み 8月8日(土)午前9時から参加料を添えて南公民館へ

休日の漏水などの連絡先

休日の漏水修繕などは、竜宮浄水場(☎24-1760)または下記の水道指定工事店へ連絡してください。

8月15日(土)	豊鉄水工業	☎32-1526
8月16日(日)	丸橋設備	☎25-2412
8月22日(土)	栗原建設	☎25-6720
8月23日(日)	津久井設備	☎62-3006
8月29日(土)	中西工業	☎25-5900
8月30日(日)	丸雄技研	☎23-4645

参加料 1000円
申し込み 8月20日(木)午前10時からあずま公民館へ
やさしい英会話教室
期日 9月11日から11月20日までの金曜日(全10回)
10月30日は除きます
時間 午後1時30分～3時
会場 あずま公民館
対象 市内に在住の人
定員 20人(先着順)
講師 ハイデール橋本さん
参加料 無料
申し込み 8月21日(金)からあずま公民館へ

健康脳トレ講座

期日・内容・講師
9月8日・15日の火曜日 = 日本語に親しもう・岩崎正一さん
10月1日・8日の木曜日 = 足つぼマッサージ健康法・宍田秀霞さん
10月21日・28日の水曜日 = おとなの塗り絵・菅沼早苗さん
11月13日・27日の金曜日 = 健康体操・相沢いづみさん

時間
・ = 午前9時30分～11時30分
・ = 午後2時～4時
会場 あずま公民館
対象 市内に在住の人
全8回の講座をすべて受講できる人を優先します
定員 30人(先着順)
参加料 無料
材料費などが別途必要です
申し込み・問い合わせ 8月31日(月)からあずま公民館(☎62-0115)

9/2水 家族介護支援講演会

時間 午後1時30分～3時30分
 会場 ふくしプラザ
 対象 市内に在住で、家族介護をしている人・介護に関心のある人
 内容 上手に介護をする方法を学びます
 講師 松井俊雄さん（市養護老人ホーム園長）
 参加料 無料
 申し込み 当日直接会場へ
 問い合わせ 地域包括支援センター（☎62-9900）



地域市民開放講座
パソコン教室
 県立伊勢崎商業高等学校
 (☎254551)
 日ごろ学習した情報処理の知識・技術を基に、生徒が講師となって講座を行います。
 期日 8月18日(火)・19日(水)
 時間 午後1時～5時
 会場 県立伊勢崎商業高等学校(波志江町)

紅茶でもてなす
マナーの基本講座
 市民プラザ(☎329488)
 期日 9月10日・10月8日・11月12日・12月10日の木曜日(全4回)
 時間 午後1時30分～3時30分
 10月8日・11月12日は午後4時30分まで
 会場 市民プラザ
 定員 16人(抽選)
 内容 英国式のおいしい紅茶の入れ方・紅茶を楽しむお菓子作りなど
 講師 高橋美枝子さん
 参加料 2000円
 材料費が別途必要です
 申し込み 8月8日(土)午前8時30分から午後3時まで
 に電話で市民プラザへ

ポルトガル語・スペイン語
外国語講座
 生涯学習課(内線2443)
 期日 8月10日(月)
 ポルトガル語 9月3日から12月10日までの木曜日(全15回)
 スペイン語 9月4日から12月11日までの金曜日(全15回)
 時間 午後7時～9時
 会場 広瀬生涯学習館
 定員 各15人(先着順)
 内容 ポルトガル語・スペイン

対象 市内に在住の中学生以上
 定員 40人(先着順)
 内容 表計算・はがき作成・写真の画像処理など
 参加料 1100円(テキスト代)
 申し込み 往復はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号・パソコンの使用頻度(毎日・週1回程度・月1回程度・ほとんど使用したことがない)を記入して郵送してください
 返信先の住所・氏名・郵便番号も記入してください
 あて先 〒372-0001 波志江町1116 県立伊勢崎商業高等学校「地域市民開放講座」係
 締切日 8月10日(月)
 当日消印有効

心身障害者福祉センター
の巡回相談
 障害福祉課(内線5253)
 身体障害者の補装具などの相談に応じます。
 期日 9月2日(水)
 時間 午前10時～正午
 会場 ふくしプラザ
 申し込み 8月21日(金)まで

おひさま発達相談
(乳幼児発達相談)
 発達やゆっくり、落ち着きがないなど、乳幼児の発達に関する相談に応じます。
 期日・会場 8月17日(月) 〓 境保健センター
 8月19日(水) 〓 あずま保健センター
 時間 午前9時～11時
 申し込み 電話であずま保健センター(☎629918)・境保健センター(☎741363)へ

市民の善意
 次の皆さんから、寄付・寄贈をいただきました。
 〓 北小学校平成20年度PTAから同校へ鼓笛隊ユニフォーム60組
 〓 境島小学校平成20年度卒業生から同校へ木札14個
 〓 殖蓮第二小学校平成20年度卒業生から同校へソーラー電波時計1台・ホワイトボード1台
 〓 第三中学校平成20年度卒業生保護者から同校へ電波時計10台
 〓 宮郷中学校平成20年度卒業生から同校へ合唱用雑壇1式
 〓 山崎金属産業(株)物流部群馬センターからあずま小学校・あずま北小学校へ黄色い帽子171個
 〓 赤堀東小学校平成20年度卒業生から同校へ掲示板3枚
 〓 三郷小学校平成20年度卒業生から同校へ屋外用スピーカー1台
 〓 長谷川安夫さん(馬見塚町)から豊受小学校へ図書購入費として10万円

に電話で障害福祉課(内線5253)へ



戦没者・原爆死没者に 慰霊の黙とうを

8月15日(土)は、戦没者を追悼し平和を祈念する日です。戦争で亡くなった人の冥福と恒久平和を願い、正午に1分間の黙とうを捧げましょう。
 また、原爆が広島市に投下された8月6日(木)の午前8時15分、長崎市に投下された8月9日(日)の午前11時2分にも、黙とうを捧げましょう。
 問い合わせ 社会福祉課(内線5226)

おしゃべり会
 障害福祉課(内線5251)
 障害者(児)を持つ家族が集い、日ごろの悩みや喜びについて話し合う場です。
 期日 8月20日(木)
 時間 午前10時～正午
 会場 餅の郷(円形交流館)
 参加料 無料
 問い合わせ 櫻の木ネットワー(☎305011)

講座

父親の子育て支援講演会
 ぐんま男女共同参画センター(☎227224 2211)
 期日 9月12日(土)
 時間 午後1時30分～3時
 会場 ぐんま男女共同参画センター(前橋市)
 対象 小学校6年生までの子どもを育てている父親
 定員 80人(抽選)
 内容 父親の仕事と子育ての両立や家庭での役割などについて学びます
 講師 安藤哲也さん(NPO 法人ファザリング・ジャパン代表)
 参加料 無料
 申し込み 8月29日(土)まで

でに電話でぐんま男女共同参画センターへ
 就学前の子どもの託児を利用できます。詳しくはお問い合わせください
ふれあい体験教室
 障害福祉課(内線5251)
 親子で工作や料理をしながら交流を広げます。
 期日・内容 8月12日(水) 〓 小物入れ作り
 8月20日(木) 〓 カップケーキ作り
 時間 午後3時30分～5時
 会場 櫻の木第2事業所(八坂町)
 対象 障害児とその親
 定員 各10組程度(先着順)
 参加料 各1000円(材料費)
 申し込み 各期日の前日まで
 に電話で櫻の木ネットワー(☎305011)

川遊びから自然を学ぼう
 生涯学習課(内線2443)
 期日 8月8日(土)
 時間 午前9時～午後2時
 会場 赤堀せせらぎ公園
 対象 小学4年生以上
 内容 柏川の水生昆虫を観察します
 講師 土屋清喜さん
 参加料 無料
 用意する物 筆記用具・帽子

華蔵寺公園遊園地

☎25-4478 http://www8.wind.ne.jp/kezouji/

真夏に雪を降らせまショー



期日 8月8日(土)・9日(日)・13日(木)・14日(金)・15日(土)・16日(日)
 時間 正午・午後1時・2時・3時の4回
 会場 華蔵寺公園遊園地
 内容 スノーマシン(降雪機)で園内に雪を降らせます
 入場料 無料
 天候により順延することがあります

和太鼓体験教室
 市民活動課(☎216712)
 期日 9月5日から10月17日までの土曜日(全7回)
 時間 午後6時～7時30分
 9月5日は午後5時集合
 会場 餅の郷(市民交流館)
 対象 小・中・高校生
 定員 30人(先着順)
 参加料 無料
 申し込み 伊勢崎和太鼓の半田孝さん(☎327771)へ

わかば 白書

親子三代剣道一家の 竹沢由衣さん 約束を胸に 剣の道を進む



Profile

たけざわ ゆい
愛武館所属。祖父が道場の館長を務め、剣道七段の父を持つ彼女は、幼いころから剣道に親しんでいた。5歳から剣道を始め、中学3年生の現在も続けている。

竹沢さんは、7月の全日本小中学生女子個人選抜剣道大会の県予選で準優勝し、10月に行われる全国大会への出場を決めました。「この夏の全中（全国中学校剣道大会）への出場も目標の一つです」と、力強く語ります。

小学生のころから全国を舞台に活躍してきた竹沢さん。しかし、中学2年生になると、なかなか試合で勝てなくなり、嫌になってしまったこともあって、「大好きだった剣道が嫌になってしまった」というほど、思い詰めてしまっていたそうです。

そんな竹沢さんの気持ちを落着かせてくれたのは、今は亡き、母方の祖母と交わした約束でした。

「病気で倒れて、ほとんど話すこともできなかったおばあちゃんが、私の手のひらに文字ずつ、「剣道頑張って」って、指で書いてくれたんです。その言葉をもらったとき、剣道に対する嫌な気持ちが吹っ切れました」

今は、昔のようにまた剣道が大好きになったとのこと。剣道を愛し、家族を愛する竹沢さんは、今日も一生懸命稽古に励んでいます。

大学生ナビ

東京福祉大学 社会福祉学部 3年
うしごめちあき
牛込千安希さん



とにかく踊ることが大好きだという牛込千安希さん。バレエを習い始めた幼稚園のころから踊ることに目覚め、中学・高校ではダンス部に在籍。現在は、東京福祉大学のダンスサークル「HEM」の「I（ザ・シツクススタイル）」で活動している。

ダンスは生活の一部

屈託のない笑顔に、小さな体。かわいらしい雰囲気だが、ひとたび踊り始めると一変する。流れるような動きに、ピシッと止めが入るメリハリのあるダンスが、彼女を強く大きく見せてくれる。

「自分が感じるままに、音を体で表現するんです。ダンスをしているときは、何も考えずに楽しめます。ダンスは生活の一部です」

買い物に行った店で、BGMに合

自分の可能性を信じ 感じるままに全力でチャレンジ

わけて自然と体が動いてしまうこともあるという。

多くの可能性は自分自身の中にある

彼女は、サークルの代表としてメンバーをまとめている傍ら、県内の9大学が加盟するダンス連盟の本部に所属し、ダンスイベントの企画などにも積極的に取り組んでいる。

「群馬のダンスシーンをもっと盛り上げたいんです。まだ知られていないダンスの魅力を、たくさんの人に知ってもらいたいと考えています」

自分の可能性を信じ、「やりたい」と思うことには、全力でチャレンジしている。ダンスはもちろんだが、それだけではない。大学では、「将来は子どもにかかわる仕事に就きたい」と、保育士や幼稚園教諭などの資格取得を目指している。

名誉市民 田島弥太郎氏死去



蚕を使った遺伝学を開拓

元国立遺伝学研究所長として知られる本市の名誉市民、田島弥太郎氏が7月20日に死去されました。95歳。

田島氏は、九州帝国大学農学部で遺伝学を専攻。同大学院特別研究生、蚕系科学研究所小平支部長、国立遺伝学研究所長を務められました。この間、多くの蚕品種を育成、蚕を使った遺伝学とその関連分野の研究を一貫して続け、遺伝学研究に尽力されました。

研究の功績として、日本蚕糸学賞、日本農学賞、日本学士院賞などの受賞を重ね、昭和60年に、勲二等瑞宝章を受章しました。

地球にやさしく

こどもエコクラブ会員募集

こどもエコクラブは、幼児から高校生までの子どもなら、誰でも参加できる環境活動クラブです。2人以上の仲間と、活動を支える大人（サポーター）が集まれば、すぐにこどもエコクラブとして登録できます。登録すると、メンバーズパスや活動を記録するノート、環境活動・学習のプログラムをもらうことができますなど、いろいろなサポートを受けられる。

来ます。メンバーの皆さんは、自然観察や環境調査、リサイクル活動など、地域の中で身近にできる環境活動に自由に組み合います。また、クラブ間の交流活動も行われています。

あなたもグループをつくって参加してみませんか。

(20) 問い合わせ 環境保全課 (☎3457)

外国人相談窓口

市役所東館2階相談室2 = 国際課 (内線5432)
日時 月・水曜日 午後1時30分～4時30分
赤堀支所住民課 (☎62-9794)
日時 第1・3火曜日 午後1時30分～4時30分
あずま支所住民課 (☎62-9908)
日時 第2・4木曜日 午後1時30分～4時30分
境支所住民課 (☎74-0237)
日時 第1・3金曜日 午後1時30分～4時30分
いずれも祝日は除きます

【ポルトガル語】

Serviço de atendimento para os estrangeiros
Sala de consulta No2, 2do andar, sede da Prefeitura Central Novo Predio (Higashi Kan) : Depto de Assuntos Internacionais (ramal 5432)
Data e Horário Segunda e quarta feira às 13:30 ~ 16:30
Akabori Shisho Jumin Ka (☎62-9794)
Data e Horário 1ª e 3ª Terça feira do mês, 13:30 ~ 16:30
Azuma Shisho Jumin Ka (☎62-9908)
Data e Horário 2ª e 4ª Quinta feira do mês, 13:30 ~ 16:30
Sakai Shisho Jumin Ka (☎74-0237)
Data e Horário 1ª e 3ª Sexta feira do mês, 13:30 ~ 16:30
exceto nos feriados

永遠の世界平和を願って

広島・長崎に原子爆弾が投下され、本年で64回目の夏を迎えます。今、国内外で核兵器廃絶と平和への願いの運動が繰り広げられています。

平和を愛する世界各国の人たちとともに、真の恒久平和の実現に向けて、平和の推進の輪を広げましょう。

本市では、永遠の世界平和への願いを込めたうちわを作成しました。うちわは、市役所・各支所・各公民館にあります（数には限りがあります）
問い合わせ 行政課（内線2323）



平和のうちわ