

2009 10月16日号 No.116

人口と世帯(10月1日現在)
■人口 211,430人(男105,679人・女105,751人)
■世帯数 79,562戸



9月19日、まゆドームで「サリガニ釣り名人戦」が行われました。会場のトンボ池では、親子連れ18人が釣りざおとバケツを持って挑戦。なかなか姿を見せない相手に苦労しながらも、力を合わせてザリガニ釣りを楽しんでいました。

主な内容

エコドライブで出掛けよう……………p.2~3
市民緑花フェア……………p.4

高校駅伝に伴う交通規制……………p.5
入札参加資格審査の申請……………p.5

魅力ある高校生にインタビュー No.017

明日へ ジャンプ

兄弟で共に歩んだ格闘道 全国制覇で兄を超える

県立伊勢崎工業高等学校 1年 須藤 琢仁 君



サンドバッグをたたき音と時間を告げるブザーが響くボクシングの練習場。インタビュイーに答える須藤琢仁君は、笑顔がさわやかで、率直な気持ちのいい高校生です。そんな彼は、県でトップクラスの實力の持ち主。
「左をいっぱい使って、右で決めるのが自分のスタイルです。ガンガン行きたくないので、監督の指示で足を使って距離をとっています」
初めての試合は5月の県大会。彼はいきなり準優勝。それには理由がありました。
「兄が高校でボクシングを始めた時に見学に行き、カッコいいと思い始めました。中学2年の時から、週末は高校と一緒に練習をしていました」
試合は初めてでも、キャリアはすでに3年目。加えて、幼稚園から始めた空手、小学生から始めた柔道はともに黒帯の實力です。
「本当は父が格闘技をやりたいかったようで、『空手やれよ』という軽い感じで勧められました。小学4年の時には兄と知人の3人で、3週間タイドムエタイの練習をしました」
6月の県大会では以前負け



プロフィール
すとう・たくみ
階級はフライ級。小学生のころから格闘技に接してきた。スポーツが好きで、サッカーや野球もやっていた。高校では地元の社会人と一緒に練習をしている。将来は大学に行ってもボクシングを続けたいと思っている。

た相手に見事勝利し優勝。全国大会へと駒を進めました。
「全国では同学年でも強い選手がいて、負けてしまいました。でも目標は全国優勝です」
その理由を聞くと。
「兄が全国2位になりました。だから、優勝して兄を超えたいと思っています」
彼のベスト体重は兄と同じバンタム級ですが現在は1つ下の階級で戦っています。
「兄と当たりたくなかったので階級を下げました」
お兄さんは秋に引退。そして本来の階級で全国制覇に挑む須藤君。兄を超えるためサンドバッグをたたき続けます。

広報紙を作る上でいつも気に掛けていることは、皆さんにとって必要な情報が、紙面できちんと伝えられているかどうか。
皆さんの視点に立つたつもりで編集しているのですが、行き届かない点が多々あるのではと思っています。
読みやすさ・内容の分かりやすさに配慮した、本当に皆さんの役に立つ広報紙を作るために、これからも努力していきたいと思えます。

編集後記

伊勢崎オート 売上金は機械工業の振興・社会福祉の増進などに広く役立てられています

【場外発売】G 第20回若獅子杯争奪戦(山陽)
10/21 ● 22 ● 23 ● 24 ● 25

【場外発売】川口市営第9回1節(川口)
10/27 ● 28 ● 29

トーケイ杯SG第41回日本選手権オートレース
10/30 ● 31 ● 11/1 ● 2 ● 3

【場外発売】山陽小野田市営第4回2節(山陽)
11/5 ● 6 ● 7

エコドライブで出掛けよう

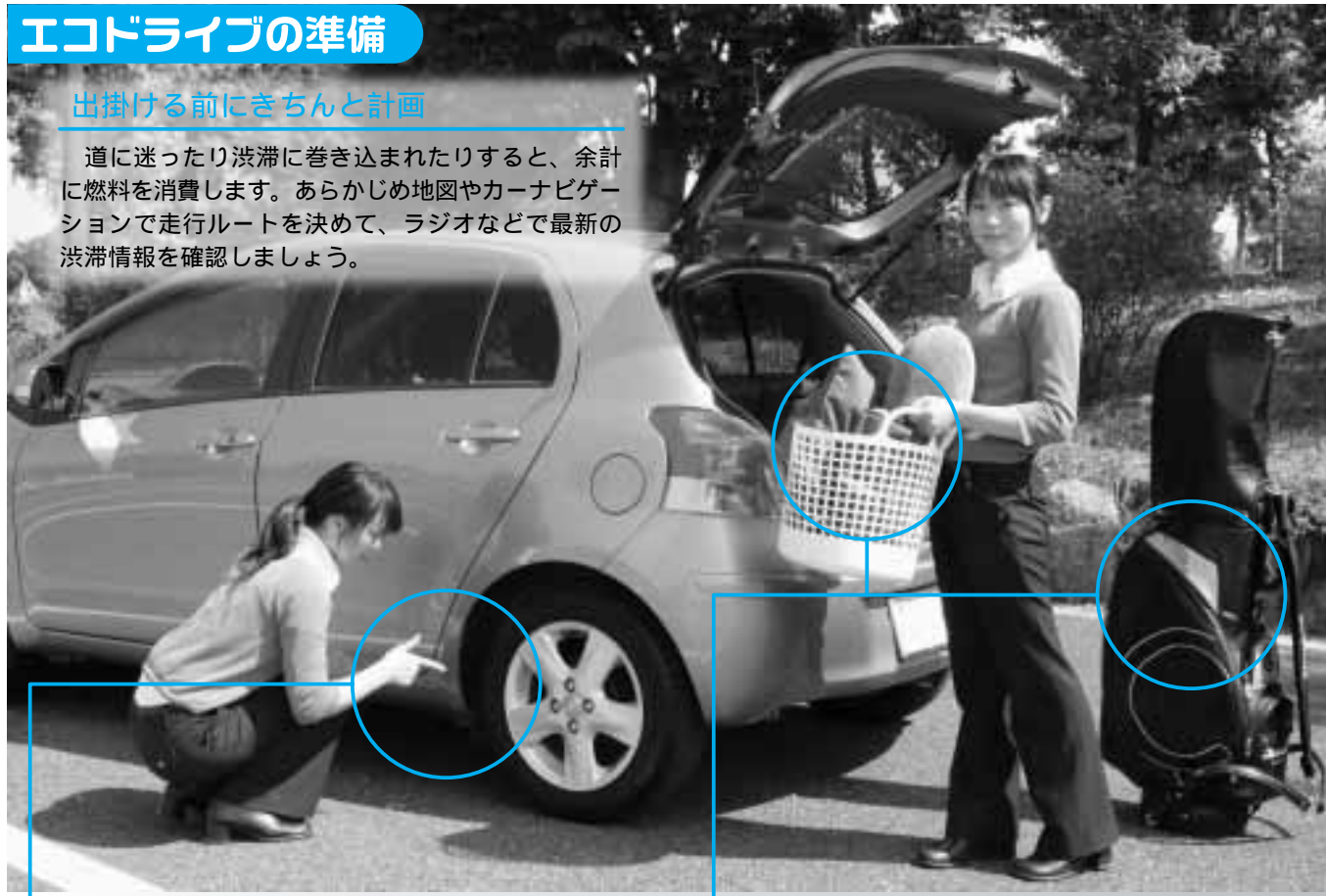
エコドライブとは、地球にやさしい運転方法のことです。同じ自動車でも、運転方法を変えると、燃費が大きく変わります。燃費の向上は、二酸化炭素の削減や燃料代の節約につながるので、環境にも家計にもメリットがあります。エコドライブは、誰でもすぐに始められます。皆さんも環境への取り組みを、日常生活の中の簡単な心掛けから始めてみませんか。

問い合わせ 環境保全課（茂呂クリーンセンター内、☎20 - 3457）

エコドライブの準備

出掛ける前にきちんと計画

道に迷ったり渋滞に巻き込まれたりすると、余計に燃料を消費します。あらかじめ地図やカーナビゲーションで走行ルートを決めて、ラジオなどで最新の渋滞情報を確認しましょう。



タイヤの空気圧を小まめに点検

タイヤの空気圧が適正値よりも低いと、燃費が悪くなり、安全性も低下します。安全運転のためにも、定期的に点検をしましょう。

不要な荷物は必ず降ろす

自動車の総重量が増すと、それだけ燃費は低下します。運ぶ必要のない荷物は、自動車から降ろしましょう。

車を止めておくときは

アイドリングストップ

無駄に燃料を消費しないように、待ち合わせや荷物の積み降ろしで駐車するときは、エンジンを止めましょう。

違法駐車ストップ

交通の妨げになる場所での駐車は交通渋滞につながり、余分な排出ガスを出させる原因となります。



自動車を使わないこともエコ

ちょっとそこまで出掛けるにも自動車を使ってしまうがちですが、たまにはバスや電車などの公共交通機関・徒歩・自転車などにしてみませんか。自動車を使わないので燃料の消費削減になり、渋滞が減ることで走っている自動車の燃費の向上にもつながります。



エコドライブで出発

エンジンをかけたらすぐに出発

暖機運転中も燃料を消費しています。現在販売されている自動車は、寒冷地など特別な状況を除き、走りながらエンジンを暖めるウォームアップ走行で充分です。

ふんわりアクセルで、緩やかに発進

重い自動車が動き出す瞬間は、とても大きなエネルギーが必要です。アクセルを強く踏んで急発進すると、たくさんの燃料を消費してしまいます。「最初の5秒で時速20キロメートル」を目安に、緩やかに発進しましょう。やさしいアクセル操作は、安全運転にもつながります。



アクセル操作はやさしく丁寧に

エコドライブステッカー

伊勢崎市地球温暖化対策地域協議会では、エコドライブを地球温暖化対策の目標の一つとして掲げ、市と共同でマグネット式の「エコドライブステッカー」を作成しています。簡単な説明を聞いて、エコドライブすることを宣言した人に、エコドライブステッカーを配布しています。

配布場所
環境保全課（茂呂クリーンセンター内）



地球にやさしいエコドライブを意識して運転しよう

エアコンの使用は控えめに

エアコンを使用すると燃費が悪くなります。気象条件に応じて、小まめに設定温度や風量を調節しましょう。



小まめに設定を変更

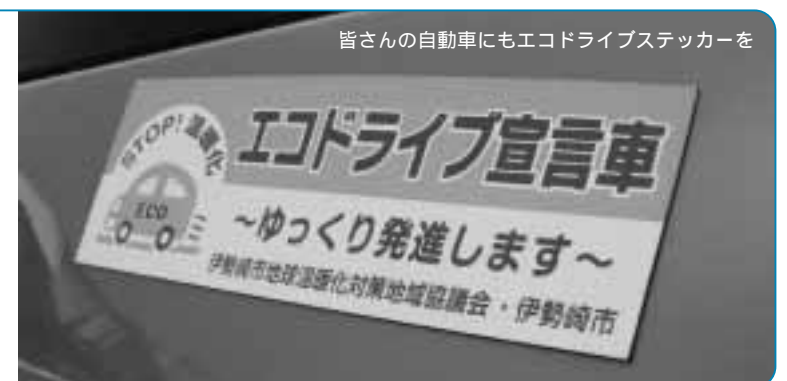
車間距離に余裕を持って、交通状況に応じた定速走行

燃費を良くするためには、一定の速度で走ることが大切です。車間距離を詰めたり加速と減速を繰り返したりせず、車間距離に余裕を持って、交通状況に応じた速度変化の少ない運転を心掛けましょう。

停止するときは、早めにアクセルオフ

アクセルから足を離しエンジンブレーキを使うと、燃料の供給が止まります。停止位置が分かったら、早めにアクセルから足を離して、エンジンブレーキで減速しましょう。

皆さんの自動車にもエコドライブステッカーを



市県民税 3期
国民健康保険税 4期

納期限は11月2日(月)です。期限内の納税にご協力ください。コンビニエンスストア・市民サービスセンターあずまでも納付できます。納期限を過ぎると延滞金がつく場合があります。お問い合わせ 納税課(内線3357)または各支所納税推進室



「コミュニティバス「あおぞら」の路線・時刻が一部変わります」

11月1日(日)から、あおぞらバスの路線・時刻が一部変わります。

新しい路線図・時刻表を市内の各世帯に配布しますので、バスを利用するときは、確認の上、乗車してください。

問い合わせ 交通政策課(茂呂クリーンセンター内、☎203458)

平成22・23年度 入札参加資格審査 申請(物品・役務)が始まります

本市の物品・役務の競争入札および見積もり合わせに参加を希望する業者は、申請をしてください。

工事・測量コンサルについては、後日お知らせします

期間 予備登録 10月19日(月)から11月11日(水)まで
 本登録 10月19日(月)から11月19日(木)まで

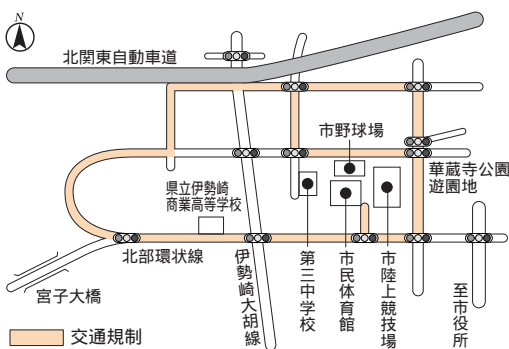
平成20・21年度登録済みの業者は、本登録から申請でき

県高等学校駅伝競走大会に伴い 交通規制が行われます

期日 11月7日(土)

規制時間 午前10時20分～午後1時30分

問い合わせ 県高等学校体育連盟陸上競技専門部(県立太田工業高等学校内、☎0276454742)



申請方法 ぐんま電子入札共同システムポータルサイト
<https://portal.g-ebid.e-gunma.jp> から申請をしてください

詳しくは、ぐんま電子入札共同システムポータルサイトに掲載している「申請のしおり」をご覧ください

問い合わせ 契約検査課(内線5454)

障害のある人の就労への理解

私たちが自立して生活していくためには、仕事に就き、安定した収入を得ることが必要です。また、仕事をする上で、社会に貢献することが大切です。そして、仕事を通して自立しようという気持ち、社会に貢献しようという気持ち、障害のある人もない人も同じです。

障害のある人の就労を支援するための法律として「障害者雇用促進法」があります。この中で一般企業は、障害のある人を常用労働者数の1.8%以上雇用する義務があるとしています。しかし、現状ではすべての企業がこの法定雇用率を満たしているとはいえません。

障害のある人の就労を支援する機関として、ハローワーク(公共職業安定所)や障害者職業センター、障害者就業・生活支援センターなどがあります。本市では、7月に企業関係団体の代表者や福祉サービス事業者、教育現場の代表者、ハローワーク伊勢崎の僕を見て 障害だって 個性だよ(伊勢崎養護学校小学部 浅沼光くん)

代表者などが集まり、「伊勢崎市障害者就労支援協議会」を発足しました。

協議会では、障害のある人がその適性や能力に応じて、希望する就労が可能な限り実現できるように、雇用問題について、市民の皆さんや企業に情報を提供したり啓発をしたりしながら、障害のある人の雇用を支援する取り組みを行っています。

一方で、障害のある人がさまざまな支援を受け就職できたとしても、受け入れる側の環境によっては、長続きしない場合があります。障害のある人が働き続けるためには、企業の理解や本人の努力はもちろんですが、そこで一緒に働く人たちの理解・協力が何より必要です。

障害の有無にかかわらず、誰もが自立し、就労できる社会を築くためには、私たち一人一人が障害のある人の就労について考え、理解し、協力することが大切です。

(障害福祉課)

市民緑花フェア

～みどりの大地いせさき～

期日 10月25日(日)
 時間 午前10時～午後3時
 会場 いせさき市民のもり公園

10月は都市緑化月間です。緑豊かで住みよいまちづくりを推進することを目的に、今年度も市民の参加・協力のもと「市民緑花フェア」を開催します。ご家族そろってぜひお出掛けください。

問い合わせ 公園緑地課(内線5428)

セレモニーで風船を大空へ

和太鼓がフェアを盛り上げる 苗木の無料配布 会場の市民のもり公園

午前9時30分からシャトルバス(臨時駐車場と公園の間)を運行しますので、混雑時にはご利用ください

ステージイベント

午前10時 和太鼓演奏
 (はちす保育園・こまくさ保育園)

午前10時30分 吹奏楽演奏(第四中学校)

午前11時 セレモニー(緑の少年団)

午後0時45分 フラダンスショー

午後1時15分 マジック&バルーンショー

仮面ライダーW(ダブル)ショー

第1部 正午
 第2部 午後2時
 第2部は握手会なども行います

©2009 石森プロ・テレビ朝日・ADK・東映

イベント

時間	内容
午前10時開始	市民緑化リーダーブース(展示や相談など) 市の緑化活動紹介ブース(パネル展示) 緑化木・草花即売 ポップコーン・綿あめ配布 消防コーナー(ミニ消防車・けむりテントなど) おやかたのクラフト(木工工作) フェースペインティングコーナー 赤い羽根共同募金 押し花アート展示 体験コーナー(スライム作り・シャボン玉作りなど)
午前10時～11時30分	コンテナガーデン教室(申し込みは終了しました) 当日キャンセル待ちを受け付けます
午前10時～正午	災害飲料水給水体験
午前11時開始	野だて(先着150人)
午前11時30分	苗木の無料配布(先着800人)
午後1時開始	スタンプラリー(先着150人) 時間内にスタンプをすべて押した人に賞品
午後1時～2時30分	ハンギングバスケット教室(申し込みは終了しました) 当日キャンセル待ちを受け付けます
随時	ワンコイン寄せ植え 参加料500円

同時開催

いせさきもんじゃまつり

内容 「いせさきもんじゃ」大試食会・もんじゃセット販売・フリーマーケット・NPO法人などによる模擬店やバザー

問い合わせ 伊勢崎商工会議所青年部(☎24-2211)

おいしいもんじゃが待ってます

まちの出来事



講演する前田由美子さん

違反広告物を一斉除却

9月26日、屋外広告物条例に基づく良好な景観づくりを目的に、違反簡易広告物一斉除却活動が行われました。活動には、関係機関・団体から約100人が参加。電柱や道路施設などに無許可ではり付けられていたはり紙などが除却されました。



電柱のはり紙をはがす参加者

子どもの人権を考える

9月26日、共愛学園前橋国際大学地域共生研究センター研究員の前田由美子さんを講師に迎え、「人権のまちづくり講演会」が市民プラザで開催されました。参加者は、子どもの人権についての話に、真剣に聞き入っていました。



迅速で正確な放水

防災意識を高めよう

9月29日、伊勢崎佐波管内の事業所が参加した「消防競技会」があずま総合運動場で開催されました。参加した皆さんは、消火器や屋内消火栓を素早く正確に扱う競技を通して、初期消火の大切さなどを確認しました。



天井を塗装する中学生の皆さん

防犯ステーションをきれいに

9月26日、塗装業者・地域住民・第三中学校の皆さんらが、ボランティアで防犯ステーション北公民館前の壁や天井などの塗装を行いました。地域の防犯活動の拠点が、地域の皆さんの協力で、きれいに塗り替えられました。

十五夜の集い

10月3日、「十五夜の集い」が旧森村家住宅で開かれました。たくさん手作り灯籠がとる庭では、紙芝居や保育園・民謡会の皆さんによる踊りなどが披露され、訪れた人たちは趣あるひとときを楽しんでいました。



踊りを披露する保育園児



代表者によるメッセージの朗読

知的障害者福祉集会

9月15日、「知的障害者福祉集会」が清掃リサイクルセンター21で開催されました。参加した皆さんは、知的障害のある人たちに対する理解と福祉の向上のため、今後も努力し続けることを誓い合いました。



筑紫さん(左)と片岡さん(右)

ジャーナリスト(故)筑紫哲也さんのがん闘病

9月19日、「市民病院公開講演会」が境総合文化センターで開催されました。特別講演「患者の尊厳を守る」では、筑紫ゆうなさん(筑紫哲也さんの二女)と片岡友理さん(筑紫哲也さんのめい)が講演。がん闘病の様子と家族の思いが語られました。

地元産のそばを味わって

9月26日、波志江沼環境ふれあい公園で「そばの里はなまつり」が行われました。訪れた皆さんは、地元産のそば粉を使ったそば打ちを体験したり、そばの試食をしたりしながら、実りの秋をゆっくりと味わっていました。



お母さんと一緒にそば打ち体験



市長・教育長に全国大会出場を報告した吹奏楽部の皆さん

全国大会へ出場

第一中学校の吹奏楽部が、9月6日に行われた西関東吹奏楽コンクールで金賞を受賞し、全国大会への出場を決めました。夏休みも練習に打ち込んだ皆さんの努力の成果が、全国大会の大舞台上で響き渡ります。

伊勢崎市役所……………☎24-5111
 赤堀支所……………☎62-1151
 あずま支所……………☎62-1311
 境支所……………☎74-1111
 開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
 火災情報案内(24時間)……☎0180-99-2999
 救急テレホンサービス(24時間)……☎23-1299

コンビニエンスストア出店者募集

本市では、来年度から庁舎内にコンビニエンスストアを設置する予定です。施設経営に豊富な経験と能力を有する出店者を募集します。
 出店条件(取扱品目・使用許可期間)などはお問い合わせください
 お問い合わせ 行政課(内線2345)

期間 10月26日(月)から11月16日(月)まで
 対象 企画・運営のノウハウを有するコンビニエンスストア運営会社など
 設置時期 平成22年4月(予定)
 設置場所 市役所本館1階

伊勢崎オートレース 6月までの収支状況を公表します



伊勢崎オートレースでは、本年度に本場(伊勢崎オートレース場)開催で85日、場外(その他のレース場)開催で延べ319日の開催を予定しています。6月までに本場で19日、場外で85日の開催が終了しました。勝車投票券の時効が60日のため、概算による収支状況は、6月末現在で下表のとおりです。

問い合わせ 公営事業部(☎24-5780)

平成21年度収支表(6月末まで)

	収入額	支出額	差引額
本場開催	30億797万5474円	31億8461万8416円	1億7664万2942円
場外開催	3億5487万7318円	9786万7540円	2億5700万9778円
計	33億6285万2792円	32億8248万5956円	8036万6836円

概算のため、数値は変わることがあります

扶養親族等申告書の提出を忘れずに
 年金医療課(内線5215)
 老齢年金は、所得税法により、雑所得として課税の対象になります。年金から各種の控除を行ない、残りの額から

【連絡・相談先】
 児童家庭課
 中央児童相談所(☎027-261-1000)
 こどもホットライン24(☎0120-783-884、携帯電話からは☎027-263-1100)
 こどもホットライン24は、夜間や土・日・祝日も24時間受け付けています

問い合わせ ねんきんダイヤル(☎0570-051165)または前橋社会保険事務所(☎027-231719)

所得税が差し引かれる仕組みになっていきます。各種の控除を受けるためには、扶養親族等申告書を提出する必要があります。申告書は、10月下旬から11月上旬にかけて、社会保険業務センターから送付されますので、必要事項を記入し、期限までに提出してください。
 扶養親族等申告書が送付される老齢年金の受給者は、次のとおりです。
 65歳以上で158万円以上の年金を受けている人
 65歳未満で108万円以上の年金を受けている人
 扶養親族等申告書を提出しないと、扶養控除などの控除が受けられません。また、公的年金控除の額が定率(年金支給額の25%)となるので、税金が多く徴収されてしまうことがあります。必ず提出しましょう。

児童虐待を防ぎましょう
 児童家庭課(内線5234)
 児童虐待は、子どもに対する重大な権利侵害です。たたく音や子どもの叫び声、不自然な泣き声が聞こえるなど、皆さんの周りで「子どもが虐待を受けているのでは」と思われることがあつたら、迷わず児童家庭課や中央児童相談所、地域の民生委員・児童委員などに連絡してください。連絡した人が特定されないように、秘密は守られます。児童虐待は、身近なところでも起こっています。しかし、

周りの人が気付くこと、知らせることで、子どもを救うことができます。そうした皆さんの行動が、子どもを虐待から守るネットワークの第一歩となります。
 【子どもを虐待から守るための5か条】
 「おかしい」と感じたら迷わず連絡
 「しつけのつもり」は言い訳。子どもの立場で判断
 一人で抱え込まない。あなたにできることから行動
 親の立場より子どもの立場
 子どもを最優先
 虐待はあなたの周りでも起こり得る

【児童虐待とは】
 身体的虐待「殴る・ける・激しく揺さぶる・やけどを負わせるなど」
 性的虐待「性行為の強要・ポルノグラフィの被写体にするなど」
 ネグレクト(保護の怠慢)
 「食事を与えない・ひどく不潔にする・自動車内に長時間放置するなど」
 心理的虐待「言葉により脅す・無視する・きょうだい間で著しく差別的な扱いをするなど」

所得税が差し引かれる仕組みになっていきます。各種の控除を受けるためには、扶養親族等申告書を提出する必要があります。申告書は、10月下旬から11月上旬にかけて、社会保険業務センターから送付されますので、必要事項を記入し、期限までに提出してください。
 扶養親族等申告書が送付される老齢年金の受給者は、次のとおりです。
 65歳以上で158万円以上の年金を受けている人
 65歳未満で108万円以上の年金を受けている人
 扶養親族等申告書を提出しないと、扶養控除などの控除が受けられません。また、公的年金控除の額が定率(年金支給額の25%)となるので、税金が多く徴収されてしまうことがあります。必ず提出しましょう。

お知らせ

保育所民営化 あずま保育所の移管先の法人が選定されました
 保育課(内線5240)
 平成23年度に民営化される予定のあずま保育所の移管先法人に、社会福祉法人若草会(西園保育園運営)が選定されました。
 今後は、あずま保育所に、保護者・市・移管先法人で構成される三者協議会を設置し、引き継ぎ方法や給食などについて具体的な検討を行います。また、子どもや保護者に過度の負担がかからないよう、1年間の引き継ぎ期間を設けます。

県最低賃金が改正されます
 商工労働課(内線3350)
 県最低賃金が675円から676円に改正され、10月4日から適用になります。県内の事業場で働くすべての労働者と使用者に適用されます。最低賃金を必ず確認してください。
 特定の製造業には、特定最低賃金が別に定められています

自治宝くじの助成金で会議所の備品などを整備
 行政課(内線2323)
 自治宝くじの助成金による魅力あるコミュニケーション活動を実施し、市場町一丁目区ではコピー機を購入し、リバータウン広瀬区では音響装置や倉庫など会議所の備品を購入しました。自治宝くじの

県最低賃金 676円
 特定最低賃金 製鋼・鉄素形材製造業784円、一般機械器具製造業774円、電気機械器具製造業772円、輸送用機械器具製造業774円
 問い合わせ 群馬労働局(☎027-210-5005)

ふくしプラザ 交流室・浴室・トレーニング室の利用案内
 ふくしプラザ(☎26-7733)
 時間 午前10時～午後4時
 火・祝日は休館です
 対象 60歳以上の入居者・障害者
 利用料 無料
 65歳未満の人1100円
 65歳以上の人は寿証を提示してください。身体障害者手帳などがある人は、事務室で利用証の交付を受けてください

県シニア就業相談センター 労働に関する相談を受け付けます
 商工労働課(内線3350)
 期日 月曜日から金曜日まで
 時間 午前9時～午後5時30分
 会場 県社会福祉総合センター(前橋市)
 対象 団塊の世代などの中高年齢者
 おおむね35歳以上の人からの相談に応じます
 問い合わせ 県シニア就業支援センター(☎027-2552300)

イルミネーション 装飾ボランティア募集
 文化観光課(内線3404)
 期間 12月5日(土)から9日(水)まで
 1日だけの参加もできます
 時間 午前9時～午後5時
 会場 波志江沼環境ふれあい公園
 対象 市内に在住・在勤の人
 内容 樹木などにイルミネーション装飾を行います
 参加者には後日、説明会を開催します
 申し込み・問い合わせ 11月10日(火)までに伊勢崎商工会議所(☎242211)

こころもからだも 元気イキイキ!

介護予防フェスタ

介護予防への関心と理解を深めてもらうため、介護予防フェスタを開催します。年齢にかかわらず参加できますので、家族・地域で一緒になって、介護予防について考えてみませんか。
 問い合わせ 地域包括支援センター(☎62-9900)

期日 11月8日(日)
 時間 午前10時～午後3時
 会場 餅の郷(円形交流館・市民交流館)
 内容 講演会・高齢者疑似体験・健康チェック・高齢者体操・介護相談など
 【講演会】
 時間 午前10時～11時30分
 演題 こころもからだも元気イキイキ!
 講師 征矢英昭さん(筑波大学教授)

休日当番接骨院

11月1日(日) 根岸接骨院 ☎25-4396	11月22日(日) 萩原接骨院 ☎25-2512
三村接骨院 ☎74-0536	斉藤接骨院 ☎76-4743
11月3日(祝) ねぎし接骨院 ☎22-2350	11月23日(祝) 原田接骨院 ☎24-6713
常見接骨院 ☎74-5070	小暮接骨院 ☎74-7002
11月8日(日) ひなた接骨院 ☎24-1709	11月29日(日) むつみ接骨院 ☎31-3944
手島接骨院 ☎65-9230	内山接骨院 ☎65-2518
11月15日(日) 萩原接骨院 ☎23-2825	
伊沢鍼灸接骨院 ☎64-1908	

傍聴(しましゅう)

教育委員会10月定例会

期日 10月27日(火)
 時間 午後2時開始
 会場 赤石楽舎
 定員 7人(先着順)
 申し込み 当日の午後1時40分から1時55分
 までに直接会場へ
 問い合わせ 教育委員会総務課(内線2437)

休日の漏水などの連絡先

休日の漏水修繕は、竜宮浄水場(☎24-1760) または下記の水道指定工事店へ

11月 1日(日) 長瀬工業 ☎74-0484
11月 3日(祝) 三和設備工業 ☎62-0102
11月 7日(土) 亀田建設 ☎62-1852
11月 8日(日) 豊鉄水工業 ☎32-1526
11月14日(土) 小倉設備興業 ☎25-2915
11月15日(日) 栗原建設 ☎25-6720

市民スポーツの日 施設の無料開放

毎月第1日曜日は市民スポーツの日です。運動施設を無料開放しますので、ぜひご利用ください。

期日 11月1日(日)
 時間 午前9時～午後5時
 会場 は、午前9時・11時・午後1時・3時の4回で、利用時間は各1時間45分



会場 市民体育館・市庭球場・市陸上競技場
 あずま総合運動公園テニスコート
 境体育館
 対象 市内に在住・在勤・在学の人
 小学生(トレーニングは中学生)以下は保護者同伴で利用してください
 申し込み 当日直接会場へ
 満員の場合は、利用できないこともあります
 問い合わせ 市民体育館(☎23-7015) あずま体育館(☎62-7271) 境運動施設管理事務所(☎74-1113)

保健

健康管理センター(☎236675)
 赤堀保健福祉センター(☎202210)
 あずま保健センター(☎629918)
 境保健センター(☎741363)

こころの健康相談

期日・会場
 11月4日(水) 〓 あずま保健センター
 11月12日(木) 〓 伊勢崎保健福祉事務所(下植木町、☎250666)
 11月26日(木) 〓 境保健センター

受付時間 午後2時～3時
 内容 悩みや不安など、心の健康に関し、専門医が相談に応じます
 申し込み・問い合わせ 事前に電話で各会場

子育てこころの相談

伊勢崎保健福祉事務所(☎255066)
 期日 11月27日(金)
 時間 午後2時～4時
 対象 妊産婦・乳幼児から思春期の子どもとその保護者
 会場 伊勢崎保健福祉事務所
 内容 小児精神科医による相談(医学的診断を含む)および

び助言・指導
 参加料 無料
 申し込み 伊勢崎保健福祉事務所へ

こころの健康講演会

各保健センター
 元気で健やかに暮らすためには、身体の健康だけでなく心の健康づくりが大切です。適度なストレスは生活の刺激剤になりますが、ストレスをため過ぎると心身の不調を引き起こす原因となります。心の病気と心の健康の保ち方について医師が分かりやすく説明します。

公民館

殖蓮公民館(☎264560)
 サークル作品展
 期日 10月24日(土)・25日(日)
 時間 午前9時～午後4時30分

学の人
 定員 20人(先着順)
 内容 筆ペンと硬筆
 講師 清水香東さん
 参加料 無料
 申し込み 10月29日(木)午前9時から北公民館へ
 南公民館(☎268333)

癒しの気功教室
 期日 10月31日・11月7日・21日・12月19日・1月30日・2月20日の土曜日(全6回)
 時間 午後2時～4時
 会場 南公民館
 対象 市内に在住の20歳以上の

愛犬のしつけ方教室

犬の散歩とトイレの関係について、講義と実技で分かりやすく解説します。

講義と実技のどちらか一方だけの参加はできません
 講義
 期日 11月6日(金)
 時間 午後1時30分～3時30分
 会場 殖蓮公民館
 対象 市内に在住・在勤・在学の人
 講義だけなので、犬は連れてこないでください
 実技
 期日 11月9日(月)・10日(火)
 都合の良い日に参加してください
 時間 午後1時30分～3時30分
 会場 9日=緋の郷
 10日=あずま総合運動場
 しつけの訓練をするので、犬を連れてきてください
 定員 30人(先着順)
 講師 須永武博さん(群馬ドッグセンター所長)
 参加料 無料
 申し込み・問い合わせ 環境保全課(茂呂クリーンセンター内、☎20-3457)

25日は午後4時まで
 会場 殖蓮公民館
 内容 作品の展示・絵手紙と押し花の体験講座・歴史展・健康展・試食コーナー・お茶席・紙芝居の読み聞かせなど
 入場料 無料
 サークル発表会
 期日 11月14日(土)
 時間 午前10時開演
 会場 文化会館
 内容 歌・踊り・楽器演奏などの発表会
 入場料 無料
 茂呂公民館(☎252671)
 茂呂地区少年の主張大会
 期日 11月7日(土)

時間 午前9時30分～正午
 会場 茂呂小学校
 内容 茂呂・広瀬小学校・第一・第二中学校各3人の発表、茂呂小学校6年生・第一中学校吹奏楽部の演奏
 上履きをお持ちください
 季節の和菓子作り教室
 期日 11月4日(水)
 時間 午前9時～正午
 会場 茂呂公民館
 対象 市内に在住・在勤・在学の人
 定員 20人(先着順)
 講師 大沢俊彦さん
 参加料 300円
 申し込み 10月23日(火)から参加料を添えて茂呂公民館へ

ウェアなど、多数用意します
 参加料 800円
 申し込み 当日直接会場へ
 問い合わせ スポーツ振興課(市民体育館内)または市スキー協会の阿部さん(☎240463)

ゼロから始めるランニング講習会

スポーツ振興課(☎301302)
 期日・時間
 11月4日から12月2日までの水曜日(午後7時30分～9時(全5回))
 11月7日から12月5日までの土曜日(午前10時～11時30分(全5回))
 雨天の場合は順延です
 会場 西部公園
 対象 おおむね35歳以上のランニング初心者
 定員 各15人(先着順)
 内容 ウォーキング・ジョギング・ランニング・筋力トレーニングなど
 最終日はランニングで約3.5kmコースの完走を目指します
 講師 平林知巳さん(県公認スポーツプログラマー)
 参加料 1回500円(保険料・資料代など)
 申し込み・問い合わせ 伊勢崎西部スポーツクラブ事務局(☎222338)

スポーツ

スキー&スノーボード
 ナイトフェスティバル
 スポーツ振興課(☎301302)
 期日 11月13日(金)
 時間 午後6時開場
 会場 文化会館
 内容 映画「スキーとスノーボードの映像を上映
 抽選会各スキー場リフト券・スキー・スノーボード



相談名	期日・時間	会場	問い合わせ
青少年相談	月曜日から金曜日まで 午後1時～5時	青少年指導センター	青少年指導センター(☎23-8080)
消費生活相談	月曜日から金曜日まで 午前9時～午後4時	消費生活センター	消費生活センター(☎20-7300)
人権法律行政相談	6日(金)=市役所東館5階大会議室 10日(火)=あずま支所2階小・中会議室 17日(火)=境支所2階第2・3会議室 20日(金)=市役所東館5階大会議室 24日(火)=赤堀支所2階第2・3会議室 午後2時～4時 期日の7日前から電話で申し込んでください	人権課(内線2405) あずま支所庶務課(☎62-1311) 境支所庶務課(☎74-1111) 赤堀支所庶務課(☎62-1151)	
年金相談	11日(水) 午前10時～午後3時	境支所会議用庁舎	境支所住民課(☎74-0237)
生活保護相談	月曜日から金曜日まで	社会福祉課	社会福祉課(内線5229)
心配ごと相談	月曜日=社会福祉会館 火曜日=赤堀保健福祉センター 水曜日=高齢者生きがいセンター 金曜日=境地域福祉センター 祝日・第5水曜日は除きます 午後1時～4時 受付は午後3時までです	(社会福祉会館) 社会福祉協議会(☎25-4546) (赤堀保健福祉センター) 社会福祉協議会赤堀支所(☎62-0066) (高齢者生きがいセンター) 社会福祉協議会あずま支所(☎20-2666) (境地域福祉センター) 社会福祉協議会境支所(☎74-5294)	
児童家庭相談	市役所会場 月曜日から金曜日まで=家庭児童相談室(児童家庭課内) 児童館会場 11日(水)=赤堀あさひ児童館 18日(水)=境児童センター 25日(水)=きく児童館 午前10時～午後1時	児童家庭課(内線5234) 赤堀あさひ児童館(☎63-1616) 境児童センター(☎70-6100) きく児童館(☎61-0600)	
母子相談	月・火・木・金曜日 午前10時30分～午後5時15分	児童家庭課	児童家庭課(内線5234)
高齢者健康相談	12日・26日の木曜日 午後1時30分～2時30分	ふくしプラザ	ふくしプラザ(☎26-7733)
おとしより なんでも相談	5日・12日・19日・26日の木曜日 午前10時～午後3時	ふくしプラザ	ふくしプラザ(☎26-7733) 電話相談は☎26-7744
農地相談	水曜日 午前8時30分～午後4時	農業委員会事務局	農業委員会事務局(内線3158)
教育相談	月曜日から金曜日まで 午前9時～午後5時	教育研究所	教育研究所(☎30-1234)

時間の表記がないものは、午前8時30分～午後5時15分

市税納付窓口

期日 土・日曜日
時間 午前9時～午後3時
第4日曜日は午前9時から午後3時まで、スペイン語・ポルトガル語の通訳がいます
会場 市役所東館1階3番窓口
内容 市県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税の納付および納付相談
問い合わせ 納税課(内線3276)

【スペイン語】

Lugar para los pagos Impuestos de ciudad
Lugar: Municipalidad de Isesaki nuevo edificio principal 1er piso ventanilla 3
Dias: sabados y domingos
Horario: 9:00 ~ 3:00
Todos los 4tos domingos de 9:00am ~ 3:00pm tenemos un traductor de espanol y portugues.
Asuntos a tratar: Impuesto Municipal y Provincial, Impuestos sobre Inmuebles, Impuestos de Automovil, Impuestos del seguro de salud.
Informes: Dpto de pago de Impuestos(Nozei-ka) (ext. 3276)

図書館インフォメーション

伊勢崎市図書館 ☎23-2346

休館日 水曜日、11月3日・23日の祝日、9日(月)から13日(金)まで

人形劇団「オフィスやまいも」による人形劇
期日 11月21日(土)
時間 午後2時開始
内容 さんびきのこぶた

境図書館 ☎74-0209

休館日 月曜日・11月3日・23日の祝日、27日(金)

「たんぼの会」の皆さんによる読み聞かせ
期日 11月14日(土)
時間 午前11時開始
会場 境絹の館(境図書館隣)

子ども映画会
「WALL・E ウォーリー」
期日 11月28日(土)
時間 午後2時開始

文学講座「伊勢崎の詩人たち

-根岸正吉と富岡啓二-
期日 11月29日(日)
時間 午後1時30分
内容 本市の近代詩人たちについて、詩人の愛敬浩一さん・小山和郎さんが、対談形式で講演を行います

あずま図書館 ☎62-9988

休館日 月曜日・11月3日・23日の祝日、27日(金)

名作映画劇場「次郎長三国志」
期日 11月11日(水)
時間 午後1時30分開始

おはなしタイム
期日 11月14日(土)
時間 午後2時30分開始
内容 しるつめ草の会の皆さんによる絵本や紙芝居の読み聞かせ

子どもアニメシアター
「さるかにがっせん・はなさかじいさん」
期日 11月15日(日)
時間 午後1時30分開始

クリスマス飾り作り
期日 11月28日(土)
時間 午後2時30分開始

赤堀図書館 ☎63-1200

休館日 第3火曜日・11月4日(水)・27日(金)

「子馬の会」の皆さんによる読み聞かせ
期日 11月14日(土)
時間 午後2時開始
会場 赤堀芸術文化プラザロビー

おすすめ新着図書情報

大人の本
食べ物はこうして血となり肉となる 中西貴之/著
脳地図を書き換える 生田哲/著
こどもの頭痛を治す本 清水俊彦/著
おとなの頭痛を治す本 清水俊彦/著
人生、90歳からおもしろい やなせたかし/著

子どもの本
夢水清志郎に挑戦! 極 名探偵ものしりクイズ はやみねかおる/作
モグラ博士のモグラの話 川田伸一郎/著
くまの楽器店 安房直子/作
少年の木 希望の物語 マイケル・フォアマン/作・絵
よかったなあ、かあちゃん 西本鶏介/文

市民プラザ図書室 ☎32-9488

休館日 第2・4火曜日

まゆドーム

子供のもり公園伊勢崎

☎31-3778

http://www.mayu-dome.jp

体験学習名	期日・時間	対象	定員	内容	参加料	申し込み
草木染め	11月3日(祝) 午後1時30分	4歳から中学生とその保護者	15人	身近な植物を使って、ハンカチなどの布を染めます	200円	10月25日(日)午前9時30分からまゆドームへ
木の実で ブローチ作り	11月15日(日) 午後1時30分	4歳から中学生とその保護者	20人	公園内のいろいろな木の実などを使って、かわいいブローチを作ります	100円	
まつぼっくりの かんたん工作	11月22日(日) 午後1時30分	4歳から中学生	15人	公園内で集めたまつぼっくりを使って、簡単な工作をします	100円	
こまの 十日夜	11月28日(土) 午後1時30分	4歳から中学生	20人	伝統的なモグラ追いの行事について学び、わらでっぽうを作ります	無料	

小学3年生以下は保護者の付き添いが必要です

今月の休館日...火曜日 11月の休館日...3日を除いた火曜日と4日(水)・5日(木)・25日(水)