

がんばれザスパ! 僕たちが応援している!!

【ザスパ草津サックス伊勢崎デーで選手をハイタッチで練習に送り出す子どもたち】



- P2-3 特集 中学生チャレンジウィーク
自立して生きる力を、地域に学ぶ5日間。
- P4-5 防犯意識を高めて安心安全なまちづくり
- P6 思いやりと譲り合いで目指す交通安全
- P7 ごみの不法投棄はやめましょう

～ 食生活改善推進員のおすすめ ～ 健康レシピ 018

12月は旬の食材で作る免疫力アップメニュー

- 1 豚肉の香草パン粉焼き
- 2 ひじきの五目大豆煮
- 3 白菜とキノコのスープ
- 4 簡単フロマージュ
- 5 ご飯

Pickup
1人分
268kcal

※2～5の材料と作り方は、市ホームページをご覧ください



◆ 用意する材料(4人分) ◆

豚ロース肉薄切り	35g×8枚	ニンジン	125g
粉チーズ	8g	カブ	1個
溶き卵	20g	ブロッコリー	180g
パン粉(細目)	24g	デミグラスソース	200g
パセリのみじん切り	大さじ2	コンソメスープ	120cc
オリーブオイル	大さじ1と1/3	しょうゆ	小さじ2/3
おろしニンニク	小さじ1/3		

◆ 作り方 ◆

- 1 豚肉は1枚ずつ広げて粉チーズを振り掛ける。2枚を重ねて3つ折りにする。 **Point**
- 2 パン粉とパセリのみじん切りを混ぜ、さらにオリーブオイルとおろしニンニクを加えてよく混ぜる。
- 3 ①を溶き卵にくぐらせて②を全体にまぶす。
- 4 ③を200℃に熱したオープンで15～20分程度、パン粉に焦げ目が付くまで焼く。
- 5 ニンジンは皮をむいて5mmくらいの輪切りにする。カブは茎を2cmくらい残して葉を切り落とし、皮をむいてくし型1/4に切る。
- 6 ⑤を蒸し器で串が刺さるくらいまで蒸す。
- 7 ブロッコリーは食べやすく小房に分け、鍋に湯を沸かし、塩を少し加えて、さっとゆでる。
- 8 Aを小鍋に入れて混ぜ、なめらかになるまで煮る。
- 9 ④を食べやすい大きさに切り、皿に⑥・⑦と一緒に盛り、⑧をかける。

Point

焼いたとき肉が縮まないように、筋切りしてから重ねましょう。



編集後記

本年も残すところ一月足らず、師走に入りせわしい時期となりました。

12月10日には、今年一年の世相を漢字一字で表した「今年の漢字」が京都市の清水寺で発表されます。漢字一字で世相を表すことはなかなか難しく、毎年発表される漢字に感心しながら、改めて漢字の持つ奥深い意義を感じています。

本年は記録的な猛暑となり、また政治にかかわる話題が多かったように思いますが、今年の漢字は何になるのでしょうか。そして、皆さんにとってどんな一年だったでしょうか。(す)



鶴巻古墳(市指定史跡)

6世紀末に築造された直径34メートルの造り出しのある円墳で、史跡公園として平成8年に当時の姿に復元されました。榛名山ニツ岳の噴火による角閃石安山岩と凝灰質砂岩を使用した優美な横穴式石室をもち、石室内からは刀子、金銅製耳環、馬具などが出土しています。墳丘には円筒埴輪が80cm間隔で配列されていました。

ぶらり伊勢崎散歩



自立して生きる力を、地域に響けよう。



慎重に調理のお手伝い



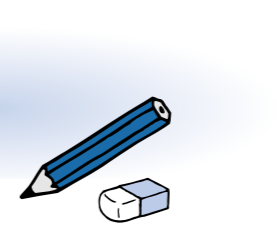
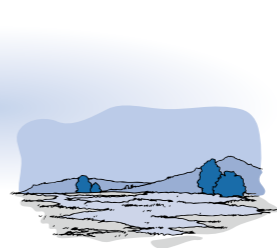
園児と楽しく遊びます



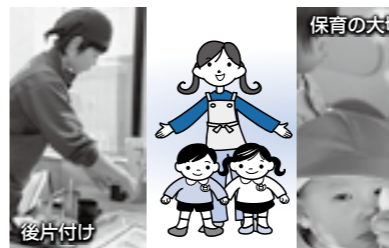
丁寧にテーブルをふきます

本市の各中学校の2年生は、毎年地域の事業所などの協力を得て、「チャレンジウィーク」として、職場体験に取り組んでいます。実習生は通い慣れた学校を離れ、「実社会で働く経験」「仕事の厳しさ」「各事業所の人たちとの交流」などを通して、生きる力を学びます。

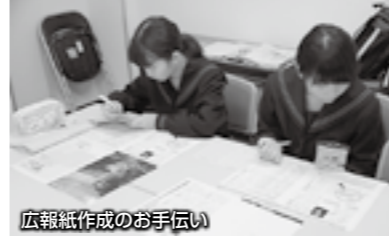
市役所の広報課で職場体験をした宮郷中学校の実習生は、ほかの事業所で職場体験をしている実習生を取材し、記事を書きました。今回の特集では、その活動を通して、チャレンジウィークを紹介します。



カメラを持って走ります



後片付け



広報紙作成のお手伝い



石田裕香さん(左)・山本美右菜さん(右)

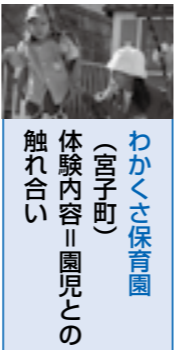
カメラとペンを手にとって

広報課を体験した2人の実習生は、今回の取材で写真を撮り、インタビューをまとめました。「撮影やインタビューの難しさが分かりました。市役所のほかにも、いろいろな職場に行けて楽しかったです」と話していました。

※16ページ「健康レシピ」「ぶらり伊勢崎散歩」の取材もしています



市役所広報課(今泉町)
体験内容=取材・広報紙作成



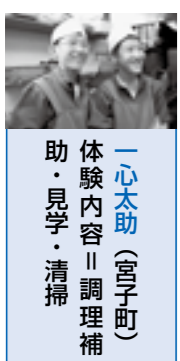
わかくさ保育園(宮子町)
体験内容=園児との触れ合い



園児も大喜び

園児と触れ合う実習生
わかくさ保育園では10人の実習生が職場体験。実習生と園児たちはカメラを向けると、思い思いのポーズをとり、取材する私たちも笑顔になれました。実習先に選んだ理由を聞くと、「将来の夢」「子どもが好き」など保育園の仕事に魅力を感じているという答えが多かったです。また、「とても楽しい。子どもがすごくかわいいです。一方で、ここで働く皆さんの大変さが良くわかりました」と話してくれました。

園長の松島さんは「園児たちが楽しそうなので、実習生を受け入れてよかったです。私たちもはつらつとした実習生が、よい刺激になりました」と話していました。



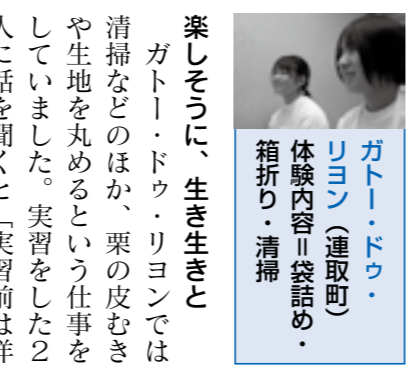
一心太助(宮子町)
体験内容=調理補助・見学・清掃



掃除も一生懸命



真剣なまなざしで作業



ガトー・ドゥ・リヨン(運取町)
体験内容=袋詰め・箱折り・清掃

真剣に取り組む実習生
一心太助では4人の実習生が体験していました。店に入ると「いらっしやいませ」と威勢のいい声に圧倒されました。実習生に感想を聞くと「接客や調理の補助をしています。テーブルに物を置くと、スタッフが難しかったです。でも店員さんがみんな優しくて楽しいです」と話してくれました。

店長の小金井さんは「初めは恥ずかしがっていましたが、日がたつと、大きな声で挨拶ができるようになり、仕事もしっかりできるようになりました。分からないことはすぐに聞くし、とても勉強熱心です」と感心していました。

楽しそうに、生き生きと
ガトー・ドゥ・リヨンでは、清掃などのほか、栗の皮むきや生地を丸めるといった仕事をしています。実習をした2人に話を聞くと、「実習前は菓子店は細かい作業が多くて難しいのではと思っていましたが、楽しいこともありました」と話していました。

店主の松島さんに話を聞くと「実習生は、まじめで一生懸命に取り組んでくれるので、助かっています。今回の経験が、実習生の将来に少しでも役に立てばと思っています」と語ってくれました。実習生の生き生きとした表情が印象的でした。

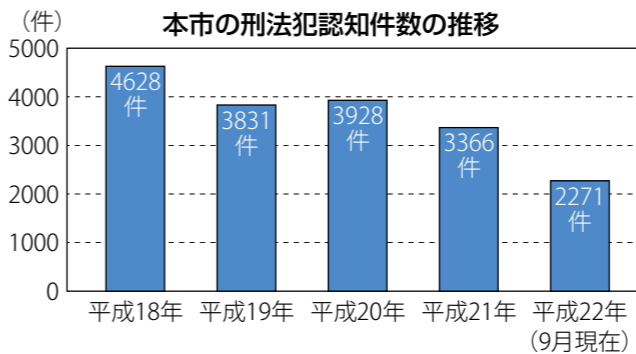
防犯意識を高めて安心安全なまちづくり

自転車・自動車の盗難や住宅への侵入窃盗など、犯罪は身近なところに潜んでいます。その危険は、注意を怠った一瞬や防犯意識の希薄な地域に突然やってきます。犯罪を防ぐためには、一人一人の防犯対策と、地域で取り組む防犯活動が効果的です。防犯意識の輪を広げ、犯罪のない誰もが安心して安全に暮らせる環境を実現しましょう。

問い合わせ 安心安全課内線5328)

犯罪発生状況

刑法犯認知件数(警察で受けた刑法で規定されている犯



罪の届け出の件数)は、県内・市内のいずれも、平成16年をピークに毎年減少しています。

しかし、本市の犯罪発生率(人口10万人当たり刑法犯認知件数)は依然として高く、本年8月現在の犯罪発生率は県内ワースト2位となっています。

本市の傾向

犯罪被害の大半は窃盗犯が占めています。本市での犯罪の傾向としては、窃盗犯の中でも「車上狙い」「自動車盗」といった車両を対象とした犯罪や「空き巣狙い」「忍び込み」といった住宅を対象とした侵入犯罪が多いことが挙げられます。

窃盗犯の特徴

【車上狙い】
駐車してある自動車の中のバッグや貴重品などを狙う手口です。狙われやすいのは、鍵の掛かっている自動車で、中には鍵穴が壊されたり、窓ガラスが割られたりするといった被害もあります。

【自動車盗】

駐車してある自動車そのものを狙う手口です。被害の多くは、鍵が付いたままの自動車や、車体にスペアキーを付けている自動車です。エンジンを掛けたまま駐車していて、ちよつと目を放したときに盗まれたという被害もあります。

【空き巣狙い】

留守の住居に侵入する手口です。窓ガラスを割って侵入されることが多いのですが、鍵を掛け忘れた窓や戸口などからの侵入も増えています。現金や貴金属、家電製品などの被害が報告されています。

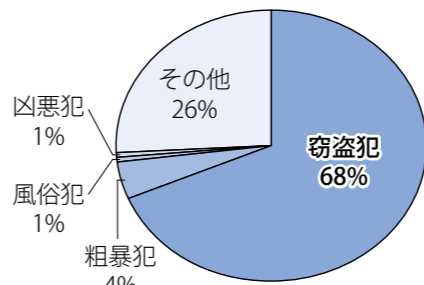
【忍び込み】
夜間寝ている間に住居に忍

罪種別犯罪発生状況

罪種	件数
窃盗犯	1559
自転車盗	371
万引き	314
車上狙い	225
空き巣狙い	106
自動車盗	98
忍び込み	62
出店荒らし	62
オートバイ盗	62
部品狙い	62
自販機狙い	55
置引	51
色情狙い	36
居空き	25
事務所荒らし	25
ひったくり	5
粗暴犯(暴行・傷害・恐喝など)	102
風俗犯(わいせつなど)	16
凶悪犯(殺人・強盗など)	12
その他	582
合計	2271

(9月現在)

罪種別の発生犯罪割合



び込み手口です。二階建ての住宅が狙われることが多く、寝室と別の階に侵入されることが多くなっています。居間などに置いてあるバッグや、衣類のポケットの中にある現金・貴重品などの被害が報告されています。

油断は禁物
危機感を持って
防犯対策を



窃盗犯の対策

窃盗犯は少しの注意と行動で防ぐことができます。犯罪を防止する対策をとりましよう。

●【車上狙い・自動車盗】
バッグや貴重品を車内に置

いたままにしない
●自動車から離れるときは、エンジンを掛けたままにせず、鍵を抜いてドアをロックする
●車体にスペアキーを付けておかない
●夜間は明るい場所に駐車す

●駐車場にセンサーライトや警報器を設置する
●【空き巣狙い・忍び込み】
泥棒の多くは、犯行前に見を行って見えます。「入りやすさ、逃げやすさ」「留守がちな家か」などをチェックするため、「インターホンで

呼んでみる」「住人の動きを見張る」「電話を掛けてみる」「窓ガラスに石をぶつけてみる」などの行動をとります。
防犯対策は、まず鍵を掛けることが基本です。短時間の外出や家に居るときでも必ず鍵を掛けましょう。さらに、泥棒が嫌がる複数の対策を組み合わせるのが重要です。

泥棒が嫌がるものは「一人の目」「光」「音」「時間が掛かること」です。防犯カメラ・センサーライト・アラームの設置や、ドアを二重鍵にしたリ窓ガラスに防犯フィルムを張り付けたりすることが効果的です。

泥棒を寄せ付けない環境

泥棒は、自分が住んでいる地域に関心を持っていない人がたくさんいる地域を狙います。例えば、ごみステーションが散乱していたり、落書きや違法駐車が多かったりする地域です。

自分の家の周りや公園、ごみステーションをきれいにしておくことも、泥棒を寄せ付けない環境につながります。自分や子どもたち、そして地域全体の安全を守り、安心して生活するため、身近な環境を見直してみましょう。

ボランティアによる防犯活動

安心安全パトロール協議会
地域の安全を守るため、区長を中心とする市民のボランティア団体が、各地区でパトロール活動を行っています。

老人クラブによる通学路見守り活動

通学中の児童・生徒の安全を守るため、老人クラブをはじめとする皆さんが、市内の各学区で子どもたちの見守り活動を行っています。

防犯地域パトロール協力員

地域の防犯活動に協力してくれる人が、犬の散歩や買い物などの活動でできる自由な時間に、支給された腕章を着けて行うパトロール活動です。誰でも参加できますので、ぜひ協力してください。

*
*
いずれも参加方法など詳しくは、安心安全課にお問い合わせください。



泥棒が嫌がる4要素



思いやりと譲り合おうと目指す交通安全

歩行者・自転車が犠牲になる交通事故が市内で相次いで発生しています。道路に出れば、誰もが被害者・加害者となる可能性があります。思いやりと譲り合いの心で交通ルールを守るとともに、交通マナーを意識して、交通事故ゼロの伊勢崎市を目指しましょう。

問い合わせ 交通政策課 (☎20)3458)

本市では本年1月から10件の交通事故が発生しており、その多くが無理な道路横断、交差点での一時不停止などが原因となっています。歩行者・自転車・自動車、みんなが基本的な交通ルールを守り、しっかり守りましょう。今回は、危険な事故を防ぐために気を付けたい交通ルールやマナーを紹介します。

歩行者のルールとマナー

交差点ではしっかり止まって左右の安全を確認しよう

道路横断中に事故に遭うケースが大変増えていきます。また、お年寄りが犠牲になることが多くなっています。道路を横断するときは、信号・横断歩道を利用し、左右の安全確認をしてから渡るようにしてください。

自動車のルールとマナー

横断歩道では、減速・一時停止を心掛けましょう

横断歩道を渡ろうとする人がいる場合、必ず手前で一時停止をしましょう。横断歩道付近に人がいるとき、自動車には横断歩道の手前で停止できる速度で進行する義務があります。

自転車 こんな運転はダメ!



ヘッドホンをして音楽を聴いたり、携帯電話を操作したりしながら運転してはいけません。

自転車のルールとマナー

交差点では必ず一時停止を

本年、交差点での自転車死亡事故が5件も発生しています。一時停止の標識がある場所での停止はもちろんですが、見通しが悪い交差点では一時停止・安全確認を忘れずに行いましょう。

「歩行者が渡り出すかもしれない」と、「横断歩行者等妨害等」の交通違反で罰せられることがあります。これも走り慣れた道だからと、よく注意せずに自動車を運転していることではないですか。道路の状況を勝手に想像して運転するのは大変危険です。

▶思いやりが大切



ついでに、広報いせさき10月16日号の「特集 自転車のルールを見直そう」で確認してください。

スピードの出しすぎに注意

自転車のスピードの出しすぎは大変危険です。常に周囲の安全に気を配り、無理のない速度で運転するようにしましょう。

交通安全の実現には思いやりの気持ちが大切

道路は自分ひとりでも利用するものではなく、多くの人が一緒に利用するものです。お互いが譲り合う気持ちと相手を思いやる心を持ち、自分の交通ルールとマナーをもう一度見直しましょう。

わたしたちのまちをきれいにしましょう。

ごみの不法投棄はやめましょう

ごみ出しのルールを無視した、ごみの不法投棄が後を絶ちません。ごみを捨てる時に、マナーやモラルも一緒に捨てていけません。

「誰も見ていないからいいや」

「処分するのにお金が掛かるのがもったいない」

「誰かが片付けるだろう」
こんな言い訳を自分だけのルールに置き換えて、不法投棄を行うのは絶対にやめましょう。

問い合わせ 環境政策課 (☎20)3456)



不法投棄は犯罪です

ルールを守らず、ごみをみだりに捨てると法律で罰せられ、5年以下の懲役か100万円以下の罰金、またはその両方に処せられます。また、不法投棄は、周辺的美観を損ねるだけでなく、悪臭の発生など生活環境や日



不法投棄されたごみ

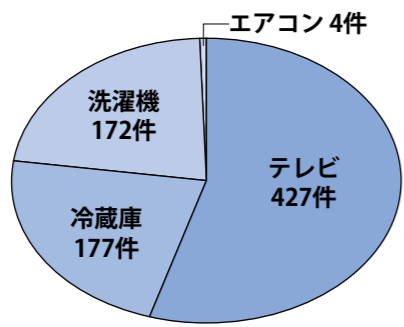
不法投棄は税金の無駄遣い

日常生活に多大な悪影響を及ぼします。

不法投棄されたごみを片付けるには、大変な労力と費用が掛かります。特に、リサイクル料金が必要な家電4品目(エアコン・テレビ・冷蔵庫・洗濯機)の不法投棄が目立ちます。

平成21年度は、計780件の不法投棄された家電4品目を処理しました(下図参照)。この廃家電を処理するために約250万円もの税金が使われました。

平成21年度不法投棄家電処理件数



された廃家電を処理しており、処理費用に約120万円も掛かっています。

家電4品目を処分するときは

家電4品目は、家電リサイクル法により、市で回収・処分を行っています。次のい

不法投棄をされないために

不法投棄の防止に最も効果があるのは、市民の皆さんが周辺の環境美化について、日ごろから気に掛けていることです。地域ぐるみで不法投棄に関する情報交換を行い、協力し合うことが、不法投棄の防止には大切です。

不法投棄が発生し、投棄した人が分からない場合は、土地の所有者や管理者が責任を持って投棄されたごみを処分しなければなりません。不法投棄をされないために、定期的な見回りなど、不法投棄をされにくい環境をつくりましょう。



不法投棄のない伊勢崎市に



力作に見入る来場者

市民アートフェスティバル

10月29日から11月15日まで、「市民アートフェスティバル」が境総合文化センターで行われました。会場には、市民の皆さんから寄せられた日本画・洋画・書・彫刻工芸・手芸の分野の作品395点が展示され、来場者は芸術の秋を堪能していました。

まちの出来事 8topics 10/28~11/14

都市地方連携推進事業

10月31日、本市と台東区浅草地区・長岡市寺泊地区の子どもたち43人が参加して「都市地方連携推進事業」が行われました。子どもたちは、7月に植えたもち米を使ったもちつきやそば打ちなどの体験を通し、交流を深めました。



力を込めてヨイショ!

ついたもちであんをくるもう



手打ちそばの細切りに挑戦



感謝状を受ける貢献企業の皆さん

産業振興貢献企業表彰式

10月28日、「産業振興貢献企業表彰式」が文化会館で行われました。厳しい不況の中でも、本市の産業振興に貢献した市内外の企業に、市長から感謝状が贈呈されました。



落語で分かりやすく講演する大和英雄さん

青少年健全育成環境浄化大会

11月5日、「青少年健全育成環境浄化大会」が紺の郷で開催されました。青少年にかかわる各団体の活動内容の発表のほか、大和英雄さんが少年犯罪の現況と飛行防止対策についての落語による講演を行いました。

高額医療・高額介護合算療養費制度をご利用ください

現在、医療や介護サービスを受けて支払った金額が高額な場合には、高額療養費や高額介護サービス費が支給されています。さらに自己負担額を軽減するために、平成20年4月から、高額医療・高額介護合算療養費制度が設けられました。

問い合わせ 国民健康保険加入者 国民健康保険課 (内線2130)
後期高齢者医療保険加入者 年金医療課 (内線2142)
介護保険自己負担額証明書 介護保険課 (内線2151)

支給の対象者と支給額の計算方法

高額医療・高額介護合算療養費は12か月の医療保険と介護保険の自己負担額の合計が、下表の限度額を超えた場合に支給されます。

毎年8月から翌年の7月までの12か月間を計算期間とし、この期間にかかった医療保険と介護保険の自己負担額の合計を基に、高額医療・高額介護合算療養費の支給額を計算します。

医療保険によって申請方法が異なります

高額医療・高額介護合算療養費は、7月31日現在加入していた医療保険に申請してください。同一世帯でも、加入する医療保険によって、申請

の方法が異なる場合があります。

国民健康保険加入者

対象者のいる世帯の世帯主へ、12月中旬ごろに申請書を送付します。申請書に必要事項を記入し、国民健康保険課・各支所住民福祉課へ申請してください。

計算期間内に転入した人や被用者保険などに加入していた人は、自己負担額が把握できないため、支給申請書が届かない場合があります。この場合は、前住所地の介護保険および以前に加入していた医療保険から自己負担額証明書の交付を受けてから申請してください。

後期高齢者医療保険加入者

対象者へ平成23年1月ごろに申請書を送付します。申請書に必要事項を記入し、年金

課・各支所住民福祉課へ申請してください。

医療課・各支所住民福祉課へ申請してください。

被用者保険加入者

本市の国民健康保険以外の医療保険に加入していた人は、自己負担額が把握できないため、支給申請書が届かない場合があります。この場合は前住所地の介護保険および以前に加入していた医療保険から自己負担額証明書の交付を受けてから申請してください。

被用者保険加入者

後期高齢者医療保険(国民健康保険以外)に加入している人は、各医療保険に申請してください。申請には、介護保険課・各支所住民福祉課で交付する「介護保険自己負担額証明書」が必要

です。計算期間内にほかの市町村から転入した場合は、転入前

自己負担限度額一覧表 (計算期間は、平成21年8月から平成22年7月までです)

世帯の中で同じ医療保険に加入している人の医療費・介護サービス費の自己負担額の合計が下表の限度額を超えた場合、手続きをすることで高額医療・高額介護合算療養費が支給されます。自己負担限度額は所得によって決まります。

Table with 4 columns: 所得の区分, 加入している医療保険, 国民健康保険・被用者保険 (70歳未満) と介護保険, 国民健康保険・被用者保険 (70歳から74歳まで) と介護保険, 後期高齢者医療保険と介護保険. Rows include 上位・現役並み所得者, 一般 (市民税課税世帯), 低所得 II (市民税非課税世帯), 低所得 I (市民税非課税世帯で所得が一定基準以下の世帯).

の市町村の介護保険自己負担額証明書が必要です。 ※市福祉医療費受給者に高額医療・高額介護合算療養費が支給された場合は、医療費分を市に返還してもらいます

各申請に必要な物

保険証・印鑑・通帳など口座番号がわかる物・介護保険と医療保険の自己負担額証明書 (必要な場合だけ)

境産業祭

11月14日、「境産業祭」が境総合文化センター近くのふれあいパークで開催されました。会場では農業団体のコーナーや無料配布のコーナーが設けられるなど、さまざまな催しが行われました。中でも境小学校・境島小学校・境東小学校の金管バンドが出演した演奏会は、たくさんの来場者の注目を集めていました。



境小学校の金管バンド演奏



ポン菓子無料配布



大盛況の抽選会



お姉さんたちと一緒にチアリーディング



お菓子がいっぱい取れたかな



ミニ消防車も大人気

あずま産業祭

11月3日、「あずま産業祭」があずま総合運動公園で開催され、秋晴れの空の下、訪れた人たちは爽やかな秋を満喫しました。子どもたちは、お菓子のつかみ取りやミニ消防車などのイベントコーナーに大喜び。プレゼントコーナーに多くの方が行列を作る中、チアリーディングなどのステージ発表が会場を盛り上げました。



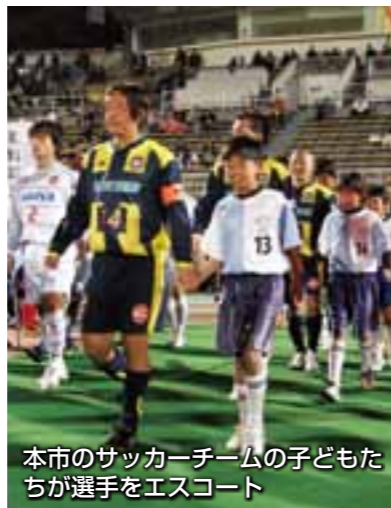
あこがれの選手と一緒に記念写真

ザスパ草津
サンクス伊勢崎デー

11月14日、ザスパ草津がファジアーノ岡山戦に本市の市民を招待した「サンクス伊勢崎デー」が、正田醤油スタジアム群馬（前橋市）で開催されました。会場では、伊勢崎オートレースや伊勢崎もんじゃのPRブースが設置され、応援に駆けつけた皆さんに、本市の紹介が行われました。



大勢のサポーターがザスパ草津を応援



本市のサッカーチームの子どもたちが選手をエスコート



会場を盛り上げる曲沢ヨサコイ

櫛祭あかぼり

11月7日、赤堀コミュニティひろばで「櫛(けやき)祭あかぼり」が開催されました。色づいたケヤキに囲まれた会場には、家族連れなど多くの方が訪れ、さまざま催しに参加して楽しんでいました。また、全国大会で3位に入賞した赤堀中学校吹奏楽部の演奏や曲沢ヨサコイの発表などには、来場者から大きな拍手が送られていました。



ドキドキわくわく抽選会



親子で仲良く木工体験




赤堀中学校吹奏楽部の見事な演奏

情報掲示板

- 伊勢崎市役所…………… ☎0270-24-5111
 - 赤堀支所…………… ☎0270-62-1151
 - あずま支所…………… ☎0270-62-1311
 - 境支所…………… ☎0270-74-1111
- 開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
- 火災情報案内(24時間) ☎0180-99-2999
 - 救急テレホンサービス(24時間) ☎0270-23-1299

伊勢崎オート 売上金は機械工業の振興・社会福祉の増進などに広く役立てられています

◆【場外発売】GIIジェネレーションズカップ(浜松) 12/6・7・8・9・10	◆【場外発売】GI第45回スピード王決定戦(山陽) 12/15・16・17・18・19
◆【場外発売】船橋市営第3回2節(船橋) 12/11・12・13・14	◆【場外発売】船橋市営第4回1節(船橋) 12/21・22・23
◆【場外発売】飯塚市営第6回2節(飯塚) 12/11・12・13	◆【場外発売】浜松市営第9回2節(浜松) 12/21・22・23



お知らせ

平成22年工業統計調査にご協力を

製造業の実態を明らかにすることを目的とした工業統計調査が、12月31日を基準日として行われます。県知事から委嘱された調査員が、12月中旬から事業所を直接訪問します。

調査の結果は、国・地方公共団体の基礎資料や企業・大学などの研究資料、小・中・高等学校の教材などに利用されます。調査した内容は厳重に管理され、統計作成の目的以外には使用されませんので、正確に記入してください。

対象 製造業を営む事業所
内容 1年間の生産活動に伴う製造品の出荷額や原材料使用額など

寒さから水道管を守りましょう

給水課(☎30-12000)

防寒の不完全な水道管などは、凍結や破裂の恐れがあるので、早めに寒さ対策をしましょう。特に、入居者のいな

陸上自衛隊第12旅団音楽隊 定期演奏会

市民課(内線2117)

期日 平成23年1月29日(土)
時間 午後1時30分開演
会場 文化会館
定員 600人(先着順)
入場料 無料
申し込み 12月8日(水)から24日(金)まで、入場券の引換券を市民課・市民サービスセンター・各支所住民福祉課で1人2枚まで配布します。引換券は、平成23年1月4日(火)から12日(水)までに市民課で入場券と交換してく

華蔵寺公園遊園地

☎25-4478 <http://www8.wind.ne.jp/kezouji/>

ロマンチックナイト2010

12月18日(土)から26日(日)まで、観覧車・メリーゴーランド・スーパーシューティングライド・マジカルライダー・スカイファイターの5機種を午後9時まで営業します。

また、観覧車にLEDを飾り付けた高さ35メートルのビッグツリーなどで園内をライトアップします。毎年恒例の焼きいもハウスも登場します。ぜひお越しください。

※上記5機種以外の遊具は午後4時30分まで営業します
※天候により変更になる場合があります

お客様感謝デー

日ごろのご利用に感謝し、急流すべりを無料開放します。

期日 12月26日(日)
時間 午前9時30分～午後4時30分
※天候により変更になる場合があります

アパートや貸家は、水道管や蛇口が凍結しやすくなりま

- 凍結しやすい水道管
- 屋外にあるもの
- 建物の北側にあるもの
- 風当たりの強いところにあるもの
- むき出しになっているもの

【凍結を防ぐには】

- 水道管・蛇口は布切れなどを巻き付け、ぬれないように上からビニールテープを巻く
- 水道メーターボックスはぬれないようにビニール袋に入れた布切れなどをメーターの周りに詰める
- ※検針に支障のないようにしてください

【凍結してしまったら】

- 水道管や蛇口にタオルなどを巻き付け、その上からゆっくりぬるま湯を掛ける

オウム真理教犯罪被害者等給付金をご存知ですか
安心安全課(内線50000)

オウム真理教犯罪被害者等給付金は、オウム真理教犯罪被害に遭った人を救済するために設けられた制度です。詳しくはお問い合わせください。

申請期限 12月17日(金)
問い合わせ 県警察本部(☎027-243-0110)

生活の建て直し相談会

※引換券では入場できません
市民課生活センター(☎2073000)

期日 12月15日(水)
時間 午後1時～5時
会場 市消費生活センター
定員 8人(先着順)
内容 借金で困っている人を対象に収入に見合った家計の建て直しの方法をアドバイザーに相談し、アドバイス

相談料 無料
申し込み 12月8日(水)から市消費生活センターへ

催し

12/20 市税の電子申告が始まります

eLTAX(地方税ポータルシステム)を利用した市税の電子申告を12月20日(月)から受け付けます。eLTAXを利用すると、インターネット上で市税の申告・申請・届出の手続きができます。詳しくは、地方税電子化協議会(☎0570-081459)または専用ホームページ(<http://www.eltax.jp/>)をご覧ください。

- 利用できる手続き**
- 個人市民税=給与支払報告書・特別徴収関連の手続き
 - 法人市民税=申告・設立届・開設届・異動届
 - 固定資産税=償却資産の電子申告・申請・届出
- 問い合わせ**
- 個人市民税=市民税課(内線2228)
 - 法人市民税=市民税課(内線2221)
 - 固定資産税=資産税課(内線2234)

市民スキー競技大会

スポーツ振興課(☎30-13000)

期日 平成23年1月23日(日)
受付時間 午前8時～8時30分
会場 丸沼高原スキー場(片品村)
※現地集合です
対象 市内に在住・在勤・在学または市スキー協会加盟クラブに所属していて、保険に加入している人
※小・中学生は保護者の同意

おしゃべり会

障害福祉課(内線5253)

障害者(児)を持つ家族が集い、日ごろの悩みや喜びについて話し合う場です。

期日 12月16日(木)
時間 午前10時～正午
会場 餅の郷(円形交流館)
参加料 無料
問い合わせ 檜の木ネットワーク(☎305011)

講座

防火管理講習会

消防本部予防課(☎253311)

期日 平成23年1月27日(木)・28日(金)
※乙種は1日目で修了です
時間 午前9時～午後4時40分
会場 清掃リサイクルセンター121
定員 甲種110人・乙種20人(いずれも先着順)
受講料 4200円(テキスト代)
申し込み 平成23年1月11日(火)から21日(金)までの午前8時30分から午後5時15分までに消防本部予防課へ
※土・日曜日は除きます

エコネットレストとコサージュ作り教室

清掃リサイクルセンター21(☎323166)

期日 12月16日(木)
時間 午前10時～正午
会場 清掃リサイクルセンター121
対象 市内に在住の人
※以前受講した人は除きます
定員 20人(先着順)
内容 不用になったネクタイ1本でネットレストとコサージュを作ります
参加料 700円(材料費)
申し込み 12月9日(木)午前9時から電話で清掃リサイクルセンター21へ

オリジナルカップ作り教室

生涯学習課(内線5461)

期日 平成23年1月15日(土)
時間 午前9時30分～11時30分
会場 青少年育成センター
対象 小学生以上
定員 40人(先着順)
内容 陶器のマグカップに好きな絵や文字を焼き付けます
参加料 500円(材料費・保険料など)
申し込み 12月12日(日)午前9時から青少年育成センター(☎25800)へ

休日の漏水などの連絡先

竜宮浄水場（☎24-1760）または下記の水道指定工事店へ連絡してください。

- | | |
|----------------------------|----------------------------|
| ●12月18日（土） 中西工業 ☎25-5900 | ●12月26日（日） 福田設備工業 ☎26-0665 |
| ●12月19日（日） 丸雄技研 ☎23-4645 | ●12月29日（水） 矢島設備 ☎24-5840 |
| ●12月23日（祝） 中央水道 ☎25-1592 | ●12月30日（木） 吹上設備工業 ☎76-0406 |
| ●12月25日（土） 高岸設備工業 ☎25-7278 | ●12月31日（金） 三和木工 ☎32-0575 |

本庄市給水区域（境島村の利根川右岸地域）は本庄市水道部水道課（☎0495-22-2151）へ、深谷市給水区域（境平塚の利根川右岸地域）は深谷市水道部工務課（☎048-574-6661）へ連絡してください。



広告のページ

公民館

あずま公民館（☎620115）

お正月のおもてなし料理教室

お正月の料理教室
 期日 12月22日（水）
 時間 午前10時～午後1時
 会場 あずま公民館
 対象 市内に在住の人
 定員 16人
 ※定員を超えた場合は抽選です
 参加料 1000円（材料費）
 申し込み 12月8日（水）午前8時30分から9時までに参加料を添えてあずま公民館へ
 名和公民館（☎320034）
 めん打ち教室
 期日 12月25日（土）・平成23年1月23日（日）
 時間 午前9時30分～11時30分
 会場 名和公民館
 対象 市内に在住・在勤の人
 定員 12人
 ※定員になり次第締め切りです
 内容 年越しそばと年明けうどん作り
 参加料 2000円（材料費）
 申し込み 12月7日（火）午前

前9時から参加料を添えて名和公民館へ

赤堀公民館（☎621153）

親子ベビーマッサージ教室
 期日 平成23年1月12日・19日・26日の水曜日（全3回）
 時間 午前10時～正午
 会場 赤堀公民館
 対象 2か月以上8か月未満の子どものとその保護者
 定員 15組
 ※定員になり次第締め切りです
 ※以前受講した人は除きます
 内容 植物オイルを使つてベビーマッサージをします
 参加料 700円（材料費）
 申し込み 12月16日（木）午前10時から参加料を添えて赤堀公民館へ
 北公民館（☎254547）
 子ども書き初め教室
 期日 12月27日（月）
 時間 午前10時～正午
 会場 北公民館
 対象 小学3年生から中学3年生
 定員 20人
 ※定員になり次第締め切りです
 参加料 無料
 申し込み 12月15日（水）午前9時から北公民館へ

都市計画原案（県原案）の閲覧と公聴会

県では伊勢崎都市計画・赤堀都市計画・東都市計画下水道の変更について、変更案の閲覧と公聴会を開催します。
変更案の概要 接続する下水道に、太田都市計画太田市公共下水道を追加

閲覧
 期間 12月15日（水）から28日（火）まで
 ※土・日・祝日は除きます
 時間 午前8時30分～午後5時15分
 会場 県下水環境課・伊勢崎土木事務所・市下水道整備課

公聴会
 期日・時間 平成23年1月11日（火）・午後7時開始
 会場 平塚水質浄化センター（境平塚）

公聴会での公述 公述を希望する人は、県下水環境課または各閲覧会場にある公述申出書に必要事項を書いて、県下水環境課に送付または各閲覧会場経由で提出してください。公述人がいない場合、公聴会は中止します。公述人は、知事が選定し、本人に通知します

あて先 〒371-8570 前橋市大手町1-1-1 県庁下水環境課

締切日 12月28日（火）必着

公聴会の傍聴 公聴会を傍聴したい人は、当日直接会場へ
問い合わせ 県下水環境課（☎027-226-3684）・市下水道整備課（内線2339）

外国人相談窓口

- 市役所東館2階相談室2=国際課（内線2312）
期日・時間 月・水曜日 午後1時30分～4時30分
- 赤堀支所住民福祉課（☎62-9794）
期日・時間 第1・3火曜日 午後1時30分～4時30分
- あずま支所住民福祉課（☎62-9908）
期日・時間 第2・4木曜日 午後1時30分～4時30分
- 境支所住民福祉課（☎74-0237）
期日・時間 第1・3金曜日 午後1時30分～4時30分
※いずれも祝日は除きます

【スペイン語】

Servicio De Consultas Para Extranjeros

- Sala de Consultas No.2 del 2do piso de la Cede Central de la Municipalidad edificio nuevo (Higashi Kan)=Departamento Internacional (anexo 2312)
Horario lunes y miércoles de 13:30~16:30
- Dependencia de Akabori, Jumin Fukushima Ka（☎62-9794）
Horario 1er y 3er Martes del mes, 13:30~16:30
- Dependencia de Azuma, Jumin Fukushima Ka（☎62-9908）
Horario 2do y 4to Jueves del mes, 13:30~16:30
- Dependencia de Sakai, Jumin Fukushima Ka（☎74-0237）
Horario 1er y 3er Viernes del mes, 13:30~16:30
※Excepto feriados