



主な内容

P 2 新年のごあいさつ

P 3 いせさき初市

P 4 伊勢崎シティマラソン

P 5 イルミネーションナイト 2010

【伊勢崎シティマラソンに参加したランナーの皆さん】

～ 食生活改善推進員のおすすめ ～ 健康レシピ 019

1月は親子で楽しく作れるメニュー

- 1 鶏ゴボウご飯
- 2 すいとん汁
- 3 マセドアンサラダ
- 4 フルーツポンチ

Pickup
1人分
288kcal

※2～4の材料と作り方は、市ホームページをご覧ください



◆ 用意する材料(4人分) ◆

米	240g	だし汁	大さじ2
ニンジン	20g	しょう油	大さじ1と1/3
ゴボウ	45g	A さとう	大さじ1と1/3
サラダ油	小さじ1	みりん	小さじ1と1/3
鶏ひき肉	80g	サヤエンドウ	4枚

◆ 作り方 ◆

- 1 米は通常の水加減で炊く。
- 2 ニンジン、ゴボウは千切りに、ゴボウは皮をこそげ落としてさがきにして、Pointの水にさらす。
- 3 鍋に油を熱し、ニンジン・ゴボウ・鶏ひき肉をいためる。
- 4 ニンジン・ゴボウがしんなりしたら、だし汁とAを入れて煮る。ご飯に味が付くように、煮汁を少し残して火を止める。
- 5 サヤエンドウは筋を取り、塩ゆでをして長めの斜め切りにする。
- 6 炊いたご飯に、4を加えてよく混ぜ合わせる。
- 7 器に6を盛り、サヤエンドウを飾る。

Point

ゴボウのうまみや香りは皮の部分にいっぱい。皮をこそげ落とし過ぎないように注意しましょう。



編集後記

冬季オリンピック・サッカーW杯・猛暑、なにかとあつかった昨年、一番印象に残っている取材は、ガスパ草津のサクス伊勢崎デーです。取材用のピブスを着用したので、警備員に注意されることもなく1階のピッチ近くで待機していましたが、試合の迫りに釣られて、いいのかなと思いつつ少しだけ前に。ちょっと注意されてしまいましたが、選手や監督の声も聞こえて、なかなか熱かったです。

さて新しい1年の始まりです。本年もいろいろな所に取材に行く予定ですが、なにがあるか今から楽しみです。(か)



一ノ関古墳(市指定史跡)

本関町古墳群に含まれる前方後円墳で、6世紀中頃に造られたと考えられています。粕川の侵食により前方部を削り取られていて、全部を復元するとおよそ50mになります。古墳の上からは、遠くに赤城山と華蔵寺公園の観覧車が見えます。

ぶらり伊勢崎散歩



謹賀新年



伊勢崎市長
五十嵐清隆

明けましておめでとうございます。
市民の皆さまには、健やかに新年をお迎えのことと、心からお喜び申し上げます。
昨年、先行きの見えない社会経済情勢の中、緊急経済対策の実施、行財政改革の推進、安心・安全のまちづくり、福祉・地域医療の充実、地域経済の活性化、教育・スポーツ・文化の振興の6つの重点政策により、市民の暮らし最優先の思いやり行政を進めてまいりました。
本年は、3月に北関東自動車道が全線開通となることから、北関東の主要都市との移動時間が大幅に短縮され、産業や観光振興に大きく寄与すると期待しています。
また、7月から9月にかけて大型観光キャンペーンである群馬デスティネーションキャンペーンが開催されます。本市でも観光資源を掘り起こし、県内外から訪れる多くのお客さまに対し、本市の魅力積極的にアピールしていきます。
さらに、10月には2年間休止していた、いせさき花火大会を商工団体との共催により、ラブリバー親水公園うぬきで再開する予定であります。
これからも、「伊勢崎をもっと元気に！もっと豊かに！もっと安全に！」を基本方針として、市民の視点に立って、分かりやすい市政を運営してまいります。
市政への一層のご理解とご協力をお願い申し上げますとともに、本年が皆さまにとって輝かしい飛躍の年となりますようご祈念申し上げまして、新年のごあいさついたします。

1/11(火) いせさき 初市

時間 正午～午後9時30分
会場 本町通りほか
問い合わせ 文化観光課 (内線3452) 商工会議所 (☎242211)



200店以上の露店が並びます



注目商品が目白押しの百円商店街



ミスひまわりも登場する上州焼き饅頭

新春恒例の「いせさき初市」が開催されます。本町通り周辺には、200店を超える露店が立ち並びます。上州焼き饅頭を始めとするさまざまなイベントも行われます。皆さん、ぜひお越しください。

- 上州焼き饅頭祭**
 ●大串まんじゅう
 時間 午後2時開始
 会場 伊勢崎神社(本町)
 内容 直径55cm(約300個分)の特大まんじゅうを焼き、来場者に「福分け」として振る舞います
 ●焼きまんじゅう体験
 時間 午後4時受付開始
 会場 からくり時計周辺(本町)
 内容 あんこ入りの焼きまんじゅうを焼く体験ができます
 問い合わせ 文化観光課(内線3404)
- 百円商店街**
 参加する商店会連合会の各店が、それぞれ100円の商品販売します。
 時間 正午～午後7時
 問い合わせ 商工労働課(内線3351)
- 和の共演・hanakaki、津軽三味線・尺八・箏が織り成すハーモニー**
 時間 午後3時30分～4時30分・5時30分～6時30分
 会場 いせさき明治館
 内容 民謡からポップスまで、幅広い曲目を演奏します
 出演 はなわちえ(津軽三味線)・中村仁樹(尺八)・柿木原こう(箏)
 入場料 無料
 問い合わせ 文化観光課(内線3452)
- THE 銘仙 COORDINATE**
 ～銘仙の着かたSNOW～
 期間 1月9日(日)から11日(火)まで
 時間 9日・10日 午前11時～午後4時
 会場 いせさき明治館
 内容 伊勢崎銘仙をコーディネートして着せたマネキンなどを展示します
 問い合わせ 文化観光課(内線3404)



①



②

ロマンチックな伊勢崎の夜
 12月11日から25日まで、「で愛・ふれ愛・かがやき愛」をテーマとした「イルミネーションナイト2010」が、波志江沼環境ふれあい公園で開催され、約40万球のLED（発光ダイオード）が、幻想的な空間を作り上げました。2回目となる本年は、観覧車（高さ10m）と旧時報鐘楼（高さ7m）をかたどった装飾が登場。沼に架かる140mの波志江ふれあい橋にも電飾が施され、中央部には「幸せの鐘」のある塔が設置されました。

- ① 大勢の見物客が来場
- ② 幸せの鐘が公園に鳴り響く
- ③ 水面に写るイルミネーションも幻想的



③

伊勢崎 シティ マラソン



冬の伊勢崎路を満喫

12月5日、市陸上競技場付設コースで、伊勢崎シティマラソンが開催されました。参加した1588人のランナーは、快晴の冬空の下、額に汗をにじませながら、伊勢崎路を気持ち良さそうに駆け抜けていました。



参加者が過去最多となり、盛大に開催



ゴール前でデットヒートを繰り広げた小学生
 （写真左：伴走する上武大学駅伝部の花田監督）



スタート前のドキドキ



ゲストランナーとして参加した上武大学駅伝部の皆さん



スピードに乗って走れる北部環状線

伊勢崎市健康増進計画後期計画 パブリックコメント手続

本市では現在、市民や地域が主体的に健康づくりに取り組むための「健康増進計画」の見直しをしています。今回、後期計画を策定するに当たり、パブリックコメント手続を行います。皆さんの意見を聞かせてください。

【意見の提出方法】
 所定の様式に、住所・氏名・意見とその理由を記入し、直接または封書・ファクス・Eメールで健康管理センターに提出してください。
 ※資料・所定の様式は、健康管理センター・市民情報コーナー（市役所・各支所）にあります。また、市ホームページからダウンロードもできます。

※直接の提出は、国民健康保険課でも受け付けます
期間 1月11日（火）から2月10日（木）まで
対象 次のいずれかに該当する人
 ●市内に在住・在勤・在学の人
 ●市内に事務所・事業所を有する個人・法人・団体
 ●本市に納税義務がある人
宛先・問い合わせ 健康管理センター（〒372-0812 連取町1155、☎(23)6675、FAX(21)8995、☎kko-c@city.iesaki.lg.jp)

自分の身の安全と財産は自分で守ろう

1月15日（土）から21日（金）までは「防災とボランティア週間」、1月17日（月）は「防災とボランティアの日」です。防災の基本は「自分の身の安全と財産は自分で守る」です。防災には、これで十分というものはありません。この機会にもう一度「防災」について考え、皆さん一人一人が災害への心構えを確認し、いざというときに備えましょう。

問い合わせ 安心安全課（内線5327）



環境審議会の委員を募集します

良好な環境の保全や創造に關して、基本的な事項を審議・調査する環境審議会の委員を募集します。

※会議は必要に応じて随時開催します
 ※報酬は市の条例によります
委嘱期間 4月1日（金）から平成25年3月31日（日）までの2年間
対象 市内に1年以上在住し、申し込み日現在20歳以上の人
定員 3人
申し込み 申込書に必要事項を記入し、環境保全課へ直接または封書・ファクス・Eメールで提出してください
 ※申込書は、環境保全課・市民情報コーナー（市役所・各支所）にあります。また、ホームページからダウンロードもできます
 ※申込書の内容をもとに選考し、結果は書面で応募者全員に通知します
締切日 1月31日（月）必着
宛先・問い合わせ 環境保全課（〒372-0036 茂呂南町5097-2茂呂クリンセンター内、☎(20)3457、FAX(32)3061、hozen@city.iesaki.lg.jp)

四ツ葉学園中等教育学校 出願手続き・入学者選抜

●出願手続き
 出願は、各小学校が1月12日（水）・13日（木）に行います。入学願書・志願理由書・納入通知書・受検料（2200円）を、在籍している小学校に提出してください。

●入学者選抜
 適性検査・パーソナルプレゼンテーションで選抜を行います。詳しくは、四ツ葉学園中等教育学校のホームページをご覧ください。

期日 1月22日（土）
時間 午前8時10分受付開始
会場 四ツ葉学園中等教育学校
定員 120人（男女各60人）
問い合わせ 四ツ葉学園中等教育学校（☎(21)4151）

市営住宅入居者募集

市営住宅の入居者を募集します。入居には、所得制限や同居の親族がいること、市税の滞納がないことなどの条件があります。申し込み前に住宅課や市ホームページで、条件の詳細などを確認してください。

期間 1月4日（火）から18日（火）まで
 ※土・日・祝日は除きます
時間 午前8時30分～午後5時15分
申し込み・問い合わせ 住宅課（内線2278）
 ※申込書などは、住宅課にあります

【申し込みが募集戸数を超えた場合は抽選会を行います】
期日 1月30日（日）
時間 午前9時30分
会場 緋の郷（円形交流館）

- 対象**
- 子育て世帯①＝小学校未就学の子どもがいる世帯、または婚姻から3年を経過せず、夫婦の年齢の合計が70歳以下の世帯
 - 子育て世帯②＝子育て世帯で子どもが2人以上の世帯
 - 母子世帯①＝現在婚姻していない昭和31年4月2日以降に生まれた母と未成年の子どもだけの世帯
 - 母子世帯②＝母子世帯で未成年の子どもが2人以上の世帯
 - 高齢者世帯＝昭和31年4月1日以前に生まれた人で2人以上の世帯（子どもがいる場合は18歳未満に限ります）
 - 単身世帯＝昭和31年4月1日以前に生まれた人だけの世帯
 - 身体障害者世帯＝入居する人の中に身体障害者がいる世帯
 - 一般世帯＝上記のいずれにも該当しない2人以上の世帯
 - 中堅所得者世帯＝収入月額が15万8000円から48万7000円までの世帯

※募集戸数は追加になることがあります
 ※県営住宅も、1月4日（火）から18日（火）まで入居者を募集しています（応募書類などは住宅課にあります）

市営住宅入居者募集一覧

住宅名	対象	募集戸数
茂呂島住宅	子育て世帯①	2戸
	子育て世帯②	3戸
	母子世帯①	2戸
	母子世帯②	1戸
羽黒住宅	子育て世帯①②	1戸
	母子世帯①②	1戸
	身体障害者世帯	3戸
山王住宅	子育て世帯①②	1戸
	一般世帯	1戸
高田住宅	子育て世帯①②	3戸
	母子世帯①②	1戸
豊城西住宅	子育て世帯①②	1戸
	母子世帯①②	1戸
今泉住宅	高齢者世帯	1戸
昭和住宅	子育て世帯①②	1戸
豊城北住宅	母子世帯①②	1戸
赤堀千鳥住宅	子育て世帯①②	1戸
境木島住宅	子育て世帯②	1戸
境の前住宅	子育て世帯①②	1戸
iタワー花の森住宅	子育て世帯①②	1戸
	中堅所得者世帯	1戸

インターネット公有財産売却を行います

公用車（普通乗用車）1台を売却します。参加の申し込み・入札は「Yahoo!オークション」のホームページから受け付けます。

●申し込み・入札
申込期間 1月13日（木）午後1時から2月2日（水）午後2時まで
入札期間 2月16日（水）午後1時から23日（水）午後1時まで
●下見会
期日 1月21日（金）
時間 午前9時～午後3時
会場 赤堀支所
 ※下見会以外に現物を確認する機会はありません
問い合わせ 管財課（内線2627）

特定最低賃金が決まりました

製鋼・鉄素形材製造業 795円、一般機械器具製造業 784円、電気機械器具製造業 782円、輸送用機械器具製造業 784円。
 ※平成22年12月25日発効
 ※最低賃金 688円
問い合わせ 群馬労働局（☎027-210-5005）
 ・商工労働課（内線3350）

平成23年度 臨時教職員などの登録者を募集します

履歴書に必要事項を記入し、直接学校教育課に提出してください。必要に応じて連絡し、面接を行います。

問い合わせ 学校教育課（内線2407）

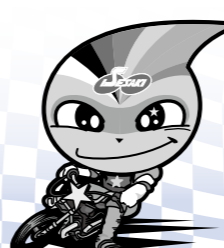
募集内容

- ①補助教職員
 産前産後休暇や育児休業などを取得する教職員の代わりに勤務します。
対象 教諭・養護教諭・栄養職員とも職種に応じた免許を有する人（養護教諭は看護師・保健師の免許を持つ人も可）
- ②英語活動支援助手
 小学校の外国語活動・総合的な学習の時間などの国際理解活動で、担当教員の補助を行います。
対象 英語科の教員免許を有する人・英語に堪能な人
- ③小学校学習生活相談員・中学校教育相談員・適応指導教室指導員
 小・中学校などで、不登校などの教育相談や学習支援を行います。
対象 教職員経験のある人・児童生徒に対する相談経験や学習指導経験のある人・教育
- ④臨時介助員
 相談に関する資格を有する人
 幼稚園・小・中学校で、介助を必要とする幼児・児童・生徒の生活全般の支援を行います。
対象 介助を必要とする幼児・児童・生徒をよく理解し、献身的に介助ができる人

申込期間
 ①・② 随時受け付けています
 ③・④ 1月31日（月）から2月10日（木）まで
 ※土・日・祝日は除きます

伊勢崎オート 売上金は機械工業の振興・社会福祉の増進などに広く役立てられています

- ◆【場外発売】GI開設54周年記念レース(飯塚) 1/8・9・10・11・12
- ◆【場外発売】千葉県営第4回2節(船橋) 1/14・15・16
- ◆【場外発売】山陽小野田市営第6回2節(山陽) 1/15・16・17・18
- ◆第32回サンケイスポーツ杯争奪戦 1/19・20・21
- ◆【場外発売】川口市営第11回2節(川口) 1/22・23・24・25
- ◆【場外発売】浜松市営第10回1節(浜松) 1/22・23・24・25



企画展
太織から伊勢崎銘仙へ
—織物見本帳の世界—
赤堀歴史民俗資料館 (☎63-0030)

期間 1月15日(土)から
2月13日(日)まで
※月曜日は休館です

時間 午前9時～午後5時
会場 赤堀歴史民俗資料館
内容 伊勢崎織物組合所蔵「織物見本帳」を展示し、江戸時代から昭和40年代までの流行の変遷や伊勢崎銘仙の歴史をたどります。またポスター・写真なども展示します

入館料 無料
●特別講座
期日 1月30日(日)
時間 午後1時30分～3時30分
会場 赤堀公民館
定員 50人(先着順)
演題 銘仙をリードした伊勢崎織物
講師 新井正直さん(県繊維工業試験場主任研究員)
参加料 無料
申し込み 1月8日(土)から赤堀歴史民俗資料館へ

●織物実演
高機で本格的な緋織物の実演を行います。
期日 1月22日(土)・23日(日)・2月11日(祝)・12日(土)
時間 午前10時～午後4時
会場 赤堀歴史民俗資料館



わくわく体験教室
青少年育成センター
(☎23-58000)

期日 2月6日(日)
時間 午前9時30分～11時45分

会場 青少年育成センター
対象 小学生以上
定員 30人(先着順)
内容 物を浮かせる不思議な体験をします
参加料 500円(教材費・保険料など)
申し込み 1月8日(土)午前9時から電話で青少年育成センターへ

スポーツ
ソフトボール教室
境運動施設管理事務所
(☎74-1113)

期日 2月6日(日)
時間 ※荒天の場合は中止です
午前9時30分～正午
会場 境総合運動場
対象 市内に在住・在勤・在学の中学生以上
定員 80人(先着順)
内容 ルネサスエレクトロニクス高崎女子ソフトボール部

の選手が実技指導をします
参加料 無料
申し込み 1月12日(水)から27日(木)までに直接境運動施設管理事務所(境公民館内)へ

●スケート教室
スポーツ振興課(☎30-1302)
期日 2月2日から21日まで
の月・水・金曜日(全8回)
※2月11日は除きます
時間 午後6時30分～8時
会場 伊勢崎スケートセンター
(今井町)
対象 市内に在住・在勤・在学の小学生以上の人

●学科
●実技
期日 2月27日(日)
時間 午前9時～正午
会場 県立伊勢崎興陽高校グラウンド(上泉町)

●野球審判講習会
スポーツ振興課(☎30-1302)
期日 1月29日・2月5日・12日の土曜日(全3回)
時間 午後6時～9時
会場 市民体育館

●学科
期日 1月29日・2月5日・12日の土曜日(全3回)
時間 午後6時～9時
会場 市民体育館

●実技
期日 2月27日(日)
時間 午前9時～正午
会場 県立伊勢崎興陽高校グラウンド(上泉町)

●審判員募集
審判員が大変不足しています。野球に熱意のある皆さん、審判員を目指してみませんか。本市の野球のレベルアップにぜひご協力ください。

問い合わせ 市野球協会(☎32-0094・宮田)

休日の漏水などの連絡先

竜宮浄水場(☎24-1760)または下記の指定工事店へ。
●1月22日(土) 丸雄技研 ☎23-4645
●1月23日(日) 亀田建設 ☎62-1852
●1月29日(土) 福田設備工業 ☎26-0665
●1月30日(日) 小倉設備興業 ☎25-2915

本庄市給水区域(境島村の利根川右岸地域)は本庄市水道部水道課(☎0495-22-2151)へ、深谷市給水区域(境平塚の利根川右岸地域)は深谷市水道部工務課(☎048-574-6661)へ連絡してください。

保健
健康センター(☎23-6675)
赤堀保健センター(☎20-2210)
あずま保健センター(☎62-9918)
境保健センター(☎74-1363)

がん講演会
健康センター
肺がんの予防・早期発見・最新治療に関する内容です。
期日 2月1日(火)
時間 午後2時～3時30分
会場 緋の郷(円形交流館)
演題 がんでは死ねない！肺がんの現状と最新治療
講師 湊浩一さん(県立がんセンター医療局長)
参加料 無料

一般不妊治療費を助成します
各保健センター
本年度から人工授精も助成の対象となっています。年間1回、通算で2回まで助成します。
※体外受精・顕微授精の不妊治療は対象外です
対象 次の条件をすべて満たす人
●医師による不妊治療を行っている法律上の婚姻関係にある夫婦

公民館
北公民館(☎25-4547)
親子で楽しむ
ピアノリトミック教室
期日 1月24日から2月21日の月曜日(全5回)
時間 午前10時～11時
会場 北公民館
対象 3歳から4歳までの子どもとその保護者
定員 10組(先着順)
内容 ピアノを弾く前にマスターしたいことを学びます
参加料 無料
申し込み 1月12日(水)午前9時から電話で北公民館へ

名和公民館(☎32-0034)
ビーズアクセサリー教室
期日 1月27日・2月3日の木曜日(全2回)
時間 午後1時30分～3時30分
会場 名和公民館
対象 市内に在住・在勤の女性
定員 20人(先着順)
内容 ロングネックレスと指輪を作ります
参加料 3000円(材料費)
申し込み 1月12日(水)午前9時から参加料を添えて名和公民館へ

あずま公民館(☎62-0115)
洋菓子作り教室
期日 1月31日(月)
時間 午前9時～正午
会場 あずま公民館
対象 市内に在住の人
定員 16人(先着順)
内容 チョコレートパバロアとチョコチップクッキーを作ります
参加料 600円(材料費)
申し込み 1月17日(月)から参加料を添えて本人があずま公民館へ

初めての革細工教室
期日 2月1日・8日・15日・22日の火曜日(全4回)

講座
手編み教室
清掃リサイクルセンター21
(☎32-3166)
期日 1月20日(木)
時間 午前10時～正午
会場 清掃リサイクルセンター
対象 市内に在住・在勤の人
定員 20人(先着順)
内容 ネットウオーマーやハンドウオーマーなどを毛糸で作ります
参加料 300円
申し込み 1月11日(火)午前9時から電話で清掃リサイクルセンター21へ

伊勢崎市役所(☎0270-24-5111)
赤堀支所(☎0270-62-1151)
あずま支所(☎0270-62-1311)
境支所(☎0270-74-1111)
開庁時間 午前8時30分～午後5時15分

●火災情報案内(24時間) ☎0180-99-2999
●救急テレホンサービス(24時間) ☎0270-23-1299

る夫婦
●夫婦とも市内に在住で、申請の一年以上前から住民登録・外国人登録をしている人
●医療保険各法の医療保険に加入している人
●市税・国民健康保険税の滞納がない人
助成額 不妊治療に要した医療費の自己負担額の2分の1
※限度額115万円
申し込み 平成22年4月1日以降に行った不妊治療の関係書類を添えて、3月31日(木)までに各保健センターへ

●夫婦とも市内に在住で、申請の一年以上前から住民登録・外国人登録をしている人
●医療保険各法の医療保険に加入している人
●市税・国民健康保険税の滞納がない人
助成額 不妊治療に要した医療費の自己負担額の2分の1
※限度額115万円
申し込み 平成22年4月1日以降に行った不妊治療の関係書類を添えて、3月31日(木)までに各保健センターへ

●夫婦とも市内に在住で、申請の一年以上前から住民登録・外国人登録をしている人
●医療保険各法の医療保険に加入している人
●市税・国民健康保険税の滞納がない人
助成額 不妊治療に要した医療費の自己負担額の2分の1
※限度額115万円
申し込み 平成22年4月1日以降に行った不妊治療の関係書類を添えて、3月31日(木)までに各保健センターへ

時間 午後7時～9時
会場 あずま公民館
対象 市内に在住・在勤・在学の人の人
定員 16人(先着順)
内容 ブックカバー・ペンケース・二つ折り財布を作ります
参加料 3000円(材料費)
※革細工用工具が必要です。持っている人は一括で購入します(5000円程度)
申し込み 1月12日(水)から参加料を添えてあずま公民館へ

広告のページ

外国人相談窓口

- 市役所東館2階相談室2＝国際課（内線2312）
日時 月・水曜日 午後1時30分～4時30分
 - 赤堀支所住民福祉課（☎62-9794）
日時 第1・3火曜日 午後1時30分～4時30分
 - あずま支所住民福祉課（☎62-9908）
日時 第2・4木曜日 午後1時30分～4時30分
 - 境支所住民福祉課（☎74-0237）
日時 第1・3金曜日 午後1時30分～4時30分
- ※いずれも祝日は除きます

伊勢崎市民病院の職員を募集します

2月1日採用の職員採用試験（専門試験・面接試験）を1月18日（火）に行います。
募集内容 看護員（看護師）＝5人程度
 ※昭和46年4月2日以降に生まれた人
申し込み 申込書に必要事項を記入し、1月4日（火）から13日（木）までの午前9時から午後5時まで、本人または代理人が市民病院企画財政課（本館2階）に持参してください
 ※土・日・祝日は除きます
 ※申込書などは、市民病院企画財政課にあります。また、病院ホームページからダウンロードもできます
問い合わせ 市民病院企画財政課（☎25-5022）

上武大学公開講座 生涯学習課（内線5461）

3級簿記検定講座
 期日 1月19日（水）・21日（金）・26日（水）・28日（金）・31日（月）・2月4日（金）・7日（月）・14日（月）・21日（月）（全9回）
 時間 午後6時～8時30分
 会場 上武大学（戸谷塚町）
 定員 50人（抽選）
 講師 広瀬郁雄さん（上武大学ビジネス情報学部教授）
 受講料 5000円（テキスト代など）
 締切日 1月14日（金）必着
申し込み 往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・職業・電話番号を記入して郵送してください
宛先・問い合わせ 上武大学（〒372-8588 戸谷塚町634-1 上武大学伊勢崎キャンパス公開講座「3級簿記検定講座」係、☎32-1011）

代替医療について

期日・内容 1月20日（木）＝代替医療とは何か
 1月27日（木）＝代替医療で留意すべきこと
 講師 安部まゆみさん（上武大学看護学部教授）
 締切日 1月15日（土）必着

医療機関の上手なかかり方

期日・内容 2月3日（木）＝医療機関の情報開示の現状～病院ホームページの見方～
 2月9日（水）＝病院の機能と仕組み～病院評価の見方～
 講師 一戸真子さん（上武大学看護学部教授）
 締切日 1月29日（土）必着

時間 午後6時30分～7時45分
 会場 上武大学（戸谷塚町）
 定員 各50人（抽選）
 受講料 無料
申し込み 電話または封書・はがき・ファクスに講座名・氏名・住所・電話番号を記入して、送付してください
宛先・問い合わせ 上武大学（〒372-8588 戸谷塚町634-1 上武大学伊勢崎キャンパス公開講座係、☎32-1011・FAX32-1126）

催し

認知症予防講演会 認知症を地域で支えるために 地域包括支援センター

（☎6296000）

認知症は、老後の最大の不安の一つです。認知症によるさまざまな症状で、本人も支えている家族も疲れきり、共倒れしてしまうこともありま。しかし、周囲の理解と気遣いがあれば、穏やかに暮らすこともできます。

認知症の人を支えるために、ぜひ参加してください。
期日 1月22日（土）
時間 午後2時～3時30分
会場 文化会館
講師 田中志子さん（認知症サポーター医）
参加料 無料

明るい選挙 啓発ポスターコンクール 優秀作品展

選挙課（内線5459）

市選挙管理委員会と市明るい選挙推進協議会共催による、平成22年度明るい選挙啓発ポスターコンクールの優秀作品展

親子でリトミック

境児童館どんぐり（☎702415）

（小・中学校各15点）を展示します。
 ※作品は市ホームページでもご覧になれます
期間 1月8日（土）から23日（日）まで
時間 午前10時～午後7時
会場 市民サービスセンター宮子

対象 市内に在住の1歳から2歳の子どもの保護者
定員 10組（抽選）
参加料 無料
申し込み 1月18日（火）午前10時から11時までに直接境児童館どんぐりへ
おしゃべり会
 障害福祉課（内線50203）
 障害者（児）を持つ家族が集い、日頃の悩みや喜びについて話し合う場です。
期日 1月20日（木）
時間 午前10時～正午
会場 絆の郷（円形交流館）
参加料 無料
問い合わせ 榎の木ネットワーク（☎305011）

テレコム利用セミナー いいありがとうには 素晴らしい力がある いい出会いに感謝

行政課（内線2345）

期日 1月28日（金）
時間 午後1時50分開演
会場 市民プラザ
定員 400人（先着順）
講師 吉川精一さん（元NHKアナウンサー）
入場料 無料
申し込み・問い合わせ 日本電信電話ユーザ協会事務局（☎027-290-6100）