



特集 成人式 はたちなう。

P 8-9 いせさき初市

P 10-12 所得税の確定申告 市・県民税の申告

P 13 パブリックコメント手続

～ 食生活改善推進員のおすすめ ～

健康レシピ 020

2月は肥満予防のヘルシーメニュー

- 1 タラのトマト煮
- 2 長イモのあっさり炒め
- 3 ふろふき大根
- 4 抹茶ゼリー
- 5 ご飯

Pickup
1人分
130kcal

※2～5の材料と作り方は、市ホームページをご覧ください



❖ 用意する材料(4人分) ❖

| | | | |
|--------|-------|---------|--------|
| タラ | 小4切れ | バター | 12g |
| コショウ | 少々 | 小麦粉 | 大さじ1弱 |
| タマネギ | 160g | トマトピューレ | 120g |
| ニンジン | 80g | コンソメ | 4g |
| シイタケ | 2枚 | 水 | 2カップ |
| ブロッコリー | 正味80g | 塩 | 小さじ1/3 |

❖ 作り方 ❖

- 1 タラ1切れを2つに切り、コショウを振る。
- 2 タマネギ・ニンジンはくし型に切り、ニンジンは面取りをする。
- 3 シイタケは1枚を4等分に切る。
- 4 ブロッコリーは小房に分けてゆでる。
- 5 鍋にバターを入れて熱し、タマネギを炒め、小麦粉を振り入れる。
- 6 5にトマトピューレ・コンソメ・水を加えてよく混ぜ、煮立ったら、ニンジン・シイタケを加え、弱火にして5～6分煮る。
- 7 1を加えてあくを取り、塩で味を整え、さらに8分ほど煮る。Point
- 8 4を加えてひと煮立ちしたら火を止め、器に盛る。

Point

あくは苦み、臭みなどの元になります。取り除いて、おいしく食べましょう。



編集後記

まだまだ寒い日が続きますが、冬のスポーツを楽しめる季節です。冬のスポーツといえば、スキー・スノーボード・スケートなどがありますが、スキーは日本に伝来されて100年になるそうです。スキーは、年齢や技術に合った楽しみ方ができ、私も生涯スポーツとして楽しんでいます。その魅力は、白銀の世界で全身運動ができ、大自然の素晴らしさを肌で感じることができることです。

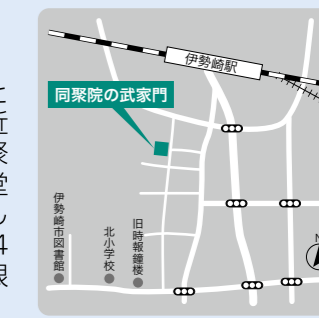
皆さんも、家族や友人と運動不足解消のため、ゲレンデやスケートリンクに足を運んでみてはどうでしょうか。(す)



どうしゅいん
同聚院の武家門
(市指定重要文化財)

この門は、伊勢崎藩主稲垣長茂の屋敷門と伝えられています。長茂は現在の同聚院付近に館を構えていて、陣屋の完成後、館は同聚院に引き継がれました。その後、同聚院本堂は建て替えましたが、門はそのまま残りました。門の構造は、瓦ぶきの切妻造り。本柱4本と控柱4本の四脚門で、本柱の位置が屋根の棟よりも前にずれる薬医門の形式です。

ぶらり伊勢崎散歩





丸橋春香さん

いつも感謝の気持ちを忘れない!!



田中研二さん

かっこいい大人の男になります。



田島美由貴さん

デザイン勉強中。好きなことを仕事にできるよう頑張りたいです。

はたちのツイート
晴れてはたちを迎えた皆さんに、これからの自分に対して期待してほしいこと、将来の夢や抱負、目標などを聞きました。
※ツイート＝「つぶやき」の意味で使われる。ブログの一種、ツイッターで、ごく短い文章を投稿すること。



井汲朝河さん

誠実な人間になりたいです。



佐藤綾子さん

中学生の頃から小学校の先生になりたいかったので、その夢に向かって頑張りたい!!



堀越喜博さん

次の世代の子供たちを育てていきたい。



河野さゆりさん

いつもスマイル!! 何事もチャレンジ!!



特集
成人式

はたちなう。

1月9日、成人式が市内の各会場で開催されました。本市では、2126人の新成人が誕生。会場では、家族や地域の皆さんが見守る中、市長や来賓の皆さんから、新成人へ向けて激励の言葉が送られました。





▲今年の成人式のスローガンを記した看板が、当日各会場に掲げられました



強い気持ちとあきらめない心で、
この時代を支えていきたい。

嵯峨唯司さん（成人式実行委員会 会長）

実行委員を経験して
実行委員会全体の会長なので、すごく責任を感じました。オリジナリティにあふれた成人式をつくるために、各中学校区の実行委員がいろいろな意見を出してくれたので、ありがたかったです。
成人式という一生に一度のものをつくっていく中で、最後には達成感と充実感が待っていると思いい、それに向けて頑張りました。

式のテーマ AKB20
式のテーマは、各中学校区から案を出しました。最終的に、二つの案の一つにまとめて、今回のテーマになりました。

「AKB20（明日を・築く・僕ら・ハタチ）」ちよつとふざけているようにとられるかもしれませんが、ちゃんと積極的に参加したいと思っています。



したメッセージを込めています。世の流行も捉えた、しっかりとしたテーマになったと思います。

これからの社会の中で
私は社会に出て2年目ですが、同世代の人たちは意思の力が弱い気がします。「何としても、こうやってやる」という強い気持ちがある中では大事だと思えるようになりました。

世界同時不況と呼ばれる大変な時代ですが、だからこそ私たちがみない若い世代がしっかりと土台を支えられるようになりたいです。力強い意志と、ちゃんとした目標を持って、新しい時代をつくっていくと思っています。

これから成人を迎える人へ
若い人たちが命を断つとか、悪い人に誘われて将来の大事な芽が摘まれてしまうなど、悲しいニュースをよく目にします。

そんな時代ですが、これから成人になる人々には、強い気持ちを持ってもらいたいです。多少の失敗はあってもあきらめずに進んでいくことが、後々の自分の糧にもなるし、強い人間になれると思います。皆さん、一緒に頑張ってくださいませ。

祝成人

ハタチの仲間を代表する人と、今まで温かく見守ってくれた人たちのスベシャルインタビュー。

成人式を迎えて
いよいよ社会人の仲間入りが始まります。新しいスタートを切った気がします。これからは、大人としての自覚と責任感を持って行動し、その中で、新しいことにどんどんチャレンジしていきたいです。

また、選挙に行くなど、大人としての社会的な活動にも、

実行委員を経験して
実行委員会がスタートしてから今日まで、仲間と支え合って頑張ってきました。いろいろな意見が出て、それをまとめるのはすごく大変でしたが、みんなで考えて、そして



助け合って、一つのことをやり遂げた気がします。今はやってよかったなって、本当に思っています。

将来の夢
小学生の頃からの夢がかない、4月から幼稚園の先生になります。子どもが大好きなので、みんなから好かれる、優しい先生になりたいですね。

* 成人式実行委員会の副会長を務めた小林さん。しっかりと前を見つめる瞳の中には、成人になった自信と、4月から始まる新しい社会人としての希望が、キラキラ輝いていました。



大人の自覚と責任感を持って、
何事にもチャレンジ！

小林里美さん（成人式実行委員会 副会長）

息子が成人式を迎え、
とても感慨深いものがありました。

渡辺良子さん（大手町）



▶右は息子の浩史さん

生まれたときから20年間の思い出が、今まさによみがえ

つてきました。
小・中・高校と、ずっと周りで支えてくださった皆さんに恵まれて、ここまで大きくなったのだと感謝しています。

これからは、男として生きていく力を身に付けて、一人の大人としてたくましく成長していってほしいです。

地域の皆さんへの感謝を忘れず
自分らしく歩んでほしい。

青少年指導センター補導員会長 大沢博美さん



とても穏やかで、良い雰囲気。成人式ですね。私たちは普段、地域を巡回パトロールして子どもたちを見守っています。その子どもたちが成人したような気分です。地域でお祝いしているような感じでした。

と高い志を持って、自分らしく歩んでほしいと思います。

新成人の皆さんには、本人の努力はもとよりですが、家庭・学校・地域の皆さんへの感謝の気持ちも忘れずに、大きな夢



成人式に参加した仲間たち



【市役所】

- 第一中学校区
男性=66人・女性=59人
- 宮郷中学校区
男性=82人・女性=76人

【市民プラザ】

- 第二中学校区
男性=86人・女性=74人
- 第四中学校区
男性=101人・女性=94人

【文化会館】

- 菟蓮中学校区
男性=101人・女性=68人
- 第三中学校区
男性=85人・女性=82人

【赤堀芸術文化プラザ】

- 赤堀中学校区
男性=76人・女性=90人

【あずまホール】

- あずま中学校区
男性=114人・女性=94人

【境総合文化センター】

- 境南中学校区
男性=63人・女性=50人
- 境北中学校区
男性=44人・女性=34人
- 境西中学校区
男性=34人・女性=29人

【ふくしプラザ】

- 特別支援学校区
男性=4人・女性=3人



各会場で記念撮影



懐かしい仲間が集まった



はたちの祝いに満面の笑み

一人一人が持っている
すてきな仲間たち

みんなに囲まれて、ここまで成長できた。
今日、それを確信した。
すてきな仲間たちへ、心からありがとう。



誰の目にも輝かしい未来が写っている



とびきりの衣装で「はいチーズ」



団結力のある実行委員たち



厳肅な雰囲気での式典



猿も人もジャンプ

猿まわし



生まれ変わった銘仙

THE 銘仙 COORDINATE



箏 尺八 津軽三味線

和の共演
hanakaki



伝統楽器のすてきなハーモニー



愛嬌たっぷりのお猿さん



にぎわう本町通り

初市

冬の風物詩「いせさき初市」が1月11日に開催されました。200店以上の露店が集まった本町通り周辺は、縁起だるまを買い求める人などで、夜遅くまでにぎわいました。

また、共催イベントとして、1つが約300個分になる特大まんじゅうなどを焼く「上州焼き饅頭祭」、商店街を百円ショップに見立てた「百円商店街」、すばらしいハーモニーを奏でた「和の共演」hanakaki、「新しい伊勢崎銘仙」の形を示した「THE 銘仙 COORDINATE」、会場を沸かせた「猿まわし」が行われ、訪れた多くの人が寒さを忘れて楽しみました。



商店街全体を1つの百円ショップに見立てた百円商店街。それぞれのお店が薦める目玉商品の店頭販売やワゴンセールに、たくさんの人が集まりました。

百円商店街



伊勢崎神社の大串まんじゅうは、多くのメディアに取り上げられました。焼きまんじゅう体験では、多くの人が、自分で焼いたあんこ入り焼きまんじゅうをおいしそうに食べていました。

上州焼き饅頭祭



多くのお値打ち商品がありました



大串まんじゅうに吉文字を書く年男・年女の皆さん

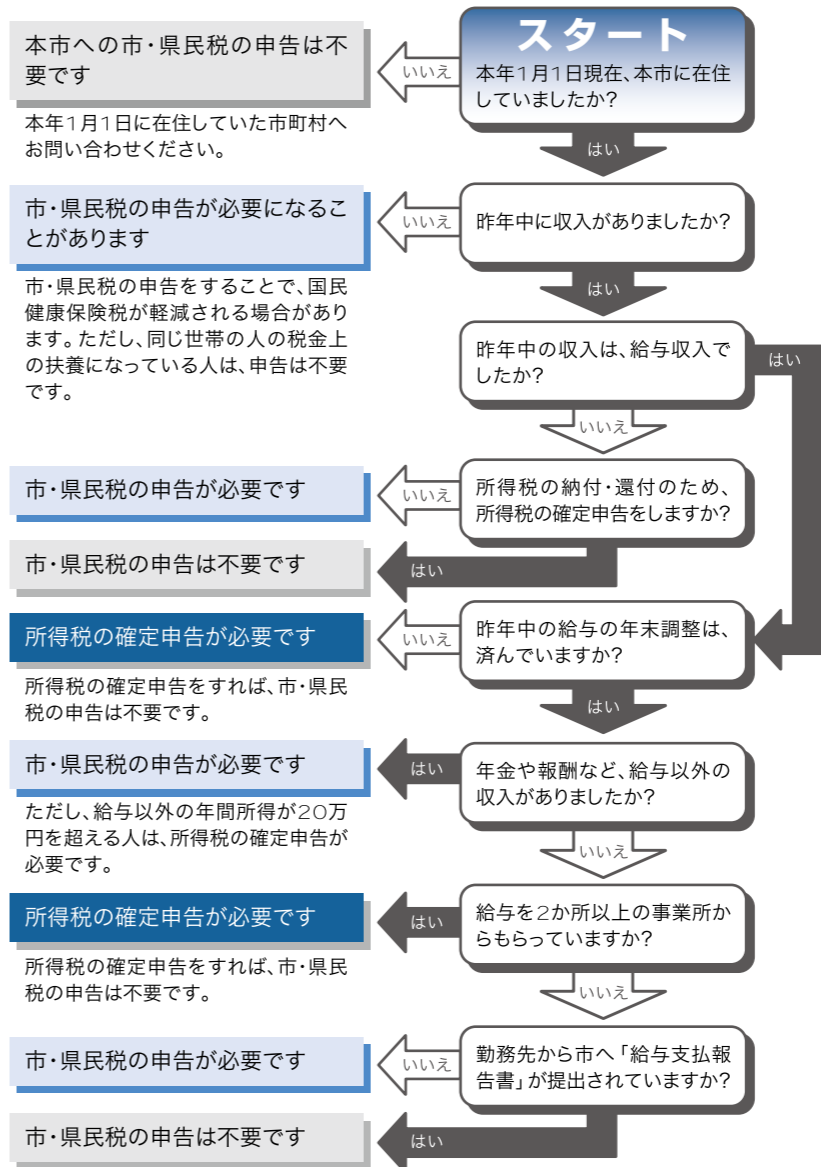


味噌だれが焦げる香ばしいにおいと煙が漂う境内

所得税の確定申告 市・県民税の申告

期間 2月16日(水)から3月15日(火)まで

※市・県民税の申告は、会場によって受付期間が異なります。詳しくは12ページの表を確認してください
所得税の確定申告と市・県民税の申告について、左の流れ図を参考に、該当する申告を確認してください。昨年の1月1日から12月31日までの1年間に得た自分の所得の申告を、必ず期間内に済ませましょう。



用意するもの

- 印鑑(朱肉を使用するもの)
- 公的年金などの源泉徴収票の原票(コピーは不可)
- 給与所得の源泉徴収票の原票(コピーは不可)
- 事業所得などがある人は、根拠となる帳簿類や領収書など
- 収入・経費などはあらかじめ項目ごとに計算し、収支内訳書に記入して提出してください
- 各種の控除を申告する人は、その証明書や領収書など

【医療費控除】

● 領収書
※昨年中に支払った医療費と高額療養費や入院給付金などで補填された金額を、あらかじめ計算しておいてください
※「医療費のお知らせ」などは、領収書にはならないので注意してください

【障害者控除】

● 対象者の障害者手帳や認定書など
※原本(コピーは不可)を提示してください

【社会保険料控除】

● 昨年中に支払った自分や家族の国民年金保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料・国民健康保険料などが控除の対象となります。
● 国民年金保険料控除証明書または領収書
● 後期高齢者医療保険料・介護保険料・国民健康保険料控除証明書
● 昨年中に支払った金額の確認できるもの
※年金から特別徴収されている保険料などを控除として申告できるのは、特別徴収された本人だけです

税理士会の無料相談

期間 2月8日(火)から3月11日(金)まで
※土・日・祝日は除きます
時間 午前9時~午後4時
会場 文化会館
問い合わせ 伊勢崎税務署 ☎25-4045

所得税の確定申告

問い合わせ 伊勢崎税務署 ☎25-4045

確定申告が必要な人

次のいずれかに該当する人です。

- 事業所得・不動産所得・譲渡所得などがあり、各種の所得金額の合計額が所得控除の合計額を超える人
- 年間の給与収入額が2千万円を超える人
- 給与の年末調整が済んでいて給与以外の所得が20万円を超える人
- 2か所以上の事業所から給与をもらっていて、源泉所得税の精算が済んでいない人

確定申告の受け付け

期間 所得税の還付・個人事業者の消費税・贈与税の申告 2月8日(火)から3月15日(火)まで
所得税の申告 2月16日(水)から3月15日(火)まで
※土・日・祝日は除きます
時間 午前9時~午後4時
会場 文化会館

※2月8日(火)から3月15日(火)まで、伊勢崎税務署での申告はできませんが、相続税に係る生命保険契約等に基づく年金を受給している人は、伊勢崎税務署(鹿島町)で相談してください

申告書は自分で記入を

「所得税の確定申告書の手引き」を税務署・市民税課・各支所などで配布しています。申告書は、できるだけ自分で記入してください。また国税庁のホームページでも、申告書や決算書などを作成することができます。
※事前手続きを済ませた人は、e-Taxで電子申告をすることもできます

市・県民税の申告

問い合わせ 市民税課 (内線2230)

市・県民税の申告が必要な人

本年1月1日現在、本市に在住していて、次のいずれかに該当する人です。

- 事業所得・不動産所得・譲渡所得などがある人で所得税が課税されない人
- 給与の年末調整が済んでい

保健センターからのお知らせ

ワクチン助成事業を開始します

本年の3月までに、子宮頸がんワクチン・ヒブ(インフルエンザ菌b型)ワクチン・小児肺炎球菌ワクチンの助成事業が始まります。詳しくは、広報いせさき2月16日号や市ホームページでお知らせします。

健康カレンダーを配布しています


健康カレンダーには、予防接種・乳幼児健診(相談)・各種検診の年間スケジュールやさまざまな保健事業のお知らせが掲載してあります。毎年、広報いせさき4月1日号と一緒に配布しています。また、転入の手続きの窓口や各保健センターでも配布しています。

母子健康手帳を交付しています

妊娠した人に母子健康手帳を交付します。市民課、市民サービスセンター

新生児が生まれた家庭に訪問相談を行っています

赤ちゃんが健やかに育っていただけるように、保健師・助産師が家庭を訪問します。体重測定のほか、発育、母乳などの育児相談やお母さんの体の相談などに応じます。
対象 生後2か月頃までの赤ちゃんとその母親



【問い合わせ先】

- 健康管理センター ☎(23)6675
- 赤堀保健福祉センター ☎(20)2210
- あずま保健センター ☎(62)9918
- 境保健センター ☎(74)1363

市・県民税申告日程表

| 会場 | 伊勢崎市役所 東館5階大会議室 | | 赤堀支所 2階大会議室 | あずま支所 2階大会議室 | 境支所 会議用庁舎大会議室1 | | |
|----------|--|--|---|---|------------------------------|--|-----|
| | 午前9時～11時 | 午後1時～4時 | 午前9時～11時 午後1時～4時 | 午前9時～11時 午後1時～4時 | 午前9時～11時 | 午後1時～4時 | |
| 2月16日(水) | 曲輪町・大手町・平和町 本町・中央町・緑町 | 三光町・若葉町・喜多町 宗高町・柳原町 寿町・西田町・華蔵寺町 | 2月16日(水)から25日(金)まで、 赤堀支所会場では申告受付は行いません | 2月16日(水)から3月4日(金)まで、 あずま支所会場では申告受付は行いません | 境東町区・諏訪町区 百々東区 | 元町区・南町区 境仲町区・上町区 | |
| 17日(木) | 堤西町・堤下町・八幡町 末広町・乾町 上泉町・八坂町 今泉町二丁目・粕川町 | 三和町・本関町 上植木本町・豊城町 | | | 萩原町区・清水町区 美原区 | 百々区・中島区 西今井区 | |
| 18日(金) | 上諏訪町・日乃出町 昭和町・宮前町・東本町 | 鹿島町・下植木町 今泉町一丁目 北千木町・南千木町 | | | 上矢島区・伊与久一区 | 伊与久二区・伊与久三区 | |
| 21日(月) | 茂呂町一丁目・二丁目 ひろせ町・茂呂南町 | 美茂呂町・新栄町 | | | 木島区・下武土東区 | 下淵名六区・下淵名七区 | |
| 22日(火) | 波志江町一丁目 二丁目・三丁目 | 安堀町・太田町 | | | 上淵名区 | 東新井区・上武土区 | |
| 23日(水) | 稲荷町・宮子町 連取本町 | 連取元町・連取町 | | | 保泉区・上蓮町・下蓮町 国領町・飯島町 | 下武土西区・三ツ木区 | |
| 24日(木) | 田中島町・田中町 東上之宮町 西上之宮町・宮古町 | 菰塚町・阿弥大寺町 今井町・堀口町 | | | 小此木区・新地区 新野新田区・立作区 北向区 | 西島前河原区・平塚区 南米岡区・北米岡区 | |
| 25日(金) | 山王町 | 中町・柴町・戸谷塚町 八斗島町 | | | 西久保町一丁目・二丁目 三丁目 曲沢町 | 境新栄区・栄町区 | 女塚区 |
| 28日(月) | 福島町・除ヶ町 | 富塚町・下道寺町 保泉一丁目区 | | | 間野谷町 香林町一丁目・二丁目 | 2月28日(月)から3月15日(火)まで、 境支所会場では申告受付は行いません | |
| 3月1日(火) | 大正寺町・馬見塚町 | 長沼町・羽黒町 | | | 赤堀鹿島町・野町・磯町 西野町・下触町 | | |
| 2日(水) | 三光町・若葉町・喜多町 宗高町・柳原町 寿町・西田町・華蔵寺町 | 曲輪町・大手町・平和町 本町・中央町・緑町 | | | 赤堀今井町一丁目 二丁目 五目牛町 | | |
| 3日(木) | 三和町・本関町 上植木本町・豊城町 | 堤西町・堤下町・八幡町 末広町・乾町 上泉町・八坂町 今泉町二丁目・粕川町 | | | 市場町一丁目・二丁目 堀下町 | | |
| 4日(金) | 鹿島町・下植木町 今泉町一丁目 北千木町・南千木町 | 上諏訪町・日乃出町 昭和町・宮前町・東本町 | | | 小泉町区・下代区 平井町区・下区 | | |
| 7日(月) | 美茂呂町・新栄町 | 茂呂町一丁目・二丁目 ひろせ町・茂呂南町 | | | 下谷区・新町区 | | |
| 8日(火) | 安堀町・太田町 | 波志江町一丁目 二丁目・三丁目 | | | 東町区・向原区 上田町区 | | |
| 9日(水) | 連取元町・連取町 | 稲荷町・宮子町 連取本町 | 八寸町区・三室町区 | | | | |
| 10日(木) | 菰塚町・阿弥大寺町 今井町・堀口町 | 田中島町・田中町 東上之宮町 西上之宮町・宮古町 | 田部井上区・田部井下区 | | | | |
| 11日(金) | 中町・柴町・戸谷塚町 八斗島町 | 山王町 | 東国定上区 西国定上区・西国定下区 | | | | |
| 14日(月) | 富塚町・下道寺町 保泉一丁目区 | 福島町・除ヶ町 | 東国定下区 西小保方町区 | | | | |
| 15日(火) | 長沼町・羽黒町 | 大正寺町・馬見塚町 | | | | | |

※会場によって、申告受付の期間が異なりますので、注意してください。土・日曜日は申告受付は行いません

市地球温暖化対策実行計画(区域施策編) 素案
男女共同参画計画(改定案)
パブリックコメント手続

各計画の資料を担当課・市民情報コーナー(市役所・各支所)・市ホームページで公表しています。皆さんの意見を聞かせてください。

市地球温暖化対策実行計画(区域施策編) 素案

本市の区域内の活動から排出される温室効果ガスの排出抑制の計画である市地球温暖化対策実行計画(区域施策編)を策定します。

期間 3月2日(水)まで

宛先 環境保全課(〒372-0036 茂呂南町50-97-2、FAX(32)3061、E-mail:hozen@city.issasaki.lg.jp) 問い合わせ 環境保全課(茂呂クリーンセンター内、☎(20)3457)

男女共同参画計画(改定案)

本市の男女共同参画を推進するための男女共同参画計画を改定します。

期間 2月3日(木)から3月4日(金)まで

※土・日・祝日は除きます

下水道都市計画の変更案の縦覧

伊勢崎都市計画・赤堀都市計画・東都市計画下水道の変更案を縦覧に供します。今回の変更は、利根川佐波流域下水道(佐波処理区)の接続する下水道に、太田都市計画太田市公共下水道を新たに追加するものです。

期間 2月14日(月)から28日(月)まで
※土・日曜日は除きます
時間 午前8時30分～午後5時15分

会場 県下水道環境課(前橋市)・伊勢崎土木事務所(安堀町)・下水道整備課
【意見書の提出】
市内に在住の人・この計画に利害関係がある人は、意見書を提出できます。住所・氏名・意見を記入したものを、封書で送付するか、各縦覧会場に直接提出してください。
※利害関係がある人は、関係の内容も記入してください
宛先 〒371-8570

前橋市大手町1-1-1 県下水道環境課
締切日 2月28日(月) 必着
問い合わせ 下水道整備課内線(☎2339)・県下水道環境課(☎027-226-3684)



都市計画審議会の委員募集

都市の健全な発展と秩序ある整備を図るために、都市計画に関する事項を審議する都市計画審議会の委員を募集します。

※報酬は市の条例により、4月から平成25年3月31日(日)までの2年間
※会議は必要に応じて随時開催します
対象 市内に1年以上在住し、申し込み日現在20歳以上の人

定員 4人
申し込み 申込書に必要事項を記入し、都市計画課へ直接または封書・ファクス・Eメールで提出してください
※申込書は、都市計画課・市民情報コーナー(市役所・各支所)にあります。また、市ホームページからダウンロードできます
※申込書の内容をもとに選考し、結果は書面で応募者全員に通知します



情報掲示板

- 伊勢崎市役所.....☎0270-24-5111
 - 赤堀支所.....☎0270-62-1151
 - あずま支所.....☎0270-62-1311
 - 境支所.....☎0270-74-1111
- 開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
- 火災情報案内(24時間) ☎0180-99-2999
 - 救急テレホンサービス(24時間) ☎0270-23-1299

北公民館サークル発表会

期日 2月13日(日)
時間 午前10時開演
会場 文化会館
内容 ダンス・コーラス・楽器演奏・太極拳・舞踊・健康体操など
問い合わせ 北公民館(☎25-4547)

北公民館(☎25)4547)
親子でびよびよふれあい教室
期日 2月25日・3月4日・11日の金曜日(全3回)

公民館

南公民館(☎26)8333)

パソコン講習会
期日 2月22日(火)・23日(水)・24日(木)・25日(金)(全4回)
時間 ①午前9時～正午 ②午後1時30分～4時30分
会場 南公民館
対象 市内に在住・在勤の人員 ①・②各10人(抽選)
内容 ①ワードの図形機能を使ってアルバムを作ります ②エクセルの基本操作(関数・データベース機能・グラフ作成など)を学びます
参加料 600円(テキスト代)
申し込み 2月10日(木)午前9時から9時10分までに南公民館へ
 ※定員を超えた場合は、その場で抽選を行います

茂呂公民館(☎25)2671)
子ども将棋教室
期日 3月5日・12日・19日の土曜日(全3回)
時間 午後1時30分～3時
会場 茂呂公民館
対象 小学生
定員 10人(先着順)
内容 基本的なルールから対局までを学びます
参加料 無料

旗で学ぶ社会学入門
期日 2月26日・3月5日の土曜日(全2回)
時間 午後1時30分～4時
会場 殖蓮公民館
対象 小学5年生以上
 ※小学生は保護者の付き添いが必要
定員 15人(先着順)

あずま公民館(☎62)0115)
親子でびよびよふれあい教室
期日 2月23日(水)
時間 午前10時～11時30分
会場 あずま公民館
対象 10か月健診を済ませた2歳までの子どもとその保護者
定員 15組(先着順)
内容 絵本の読み聞かせ・手遊びなど
参加料 無料
申し込み 2月14日(月)午前9時からあずま公民館へ

健康まじり2011〜健康一番!!みんなで楽しく健康づくり〜

期日 3月6日(日)
時間 午前9時30分～午後3時
 ※入場は午後2時30分まで
会場 健康管理センター

問い合わせ 健康管理センター(☎23)6675)
 赤堀保健福祉センター(☎20)2210)
 あずま保健センター(☎62)9918)
 境保健センター(☎74)1363)

健康チェック・相談コーナー
各種測定 血圧・血管年齢・肺活量測定を行います。
手洗いチェック 手に特殊な光をあてて、洗い残しを確認します。
各種健康相談 薬の相談、メンタルヘルスの相談、健康全般についての相談、特定健診についての情報提供を行います。
歯科検診・歯科相談 歯科医師による検診、歯科衛生士による相談、出血傾向チェック・咀嚼力判定を行います。
受付時間 午前11時30分まで
運動コーナー(はつらつ健康教室特別編)
ウォーキング(約5.5km) Ⅱ西部公園→龍神宮→宮子大橋→お富士山古墳→JR両毛線れんが製アーチ橋→西部うぬき橋(人道橋)→健康管理センター

講演会コーナー
時間 午後1時30分～3時
午後1時受付開始
定員 150人
 ※正午から整理券を配ります
演題 笑いの力でいきいき健康な笑み筋体操
講師 林啓子さん(筑波大学大学院 人間総合科学研究科)

児童センター・境児童センター 親子クラブ会員募集
 児童センターと境児童センターでは、平成23年度の親子クラブ会員を募集します。
 親子で一緒に遊んだり、いろいろな物を作ったりして交流しませんか。また、両児童センターの行事やボランティア活動にも参加してみませんか。
問い合わせ 児童センター(☎23)6463)、境児童センター(☎70)6100)
〔児童センター〕
活動日 月曜日
活動時間 午前10時～11時30分
定員 36組(抽選)
〔境児童センター〕
活動日 水曜日
活動時間 午前10時30分～11時30分
定員 20組(抽選)
 * *
対象 市内に在住の2歳以上(4月1日現在)の子どもとその母親
 ※同じ子ども・母親での継続は2年までとします
申し込み 2月12日(土)か



▶境児童センターで仲良く遊ぶ親子クラブ会員の皆さん

名和公民館(☎32)0034)
らくらく健康体操教室
期日 2月18日から3月25日までの金曜日(全6回)
時間 午前10時～正午
会場 名和公民館
対象 市内に在住・在勤の50歳以上の人員
定員 20人(先着順)
内容 簡単なストレッチ
参加料 無料
申し込み 2月8日(火)午前9時から殖蓮公民館へ

伊勢崎オート

売上金は機械工業の振興・社会福祉の増進などに広く役立てられています

◆【場外発売】GⅡさざんかカップ（船橋）

2/16・17・18・19・20

◆【場外発売】浜松市営第10回2節（浜松）

2/17・18・19・20

◆【場外発売】山陽小野田市営第7回1節（山陽）

2/21・22・23・24

◆【場外発売】川口市営第13回2節（川口）

2/25・26・27・28

◆【場外発売】飯塚市営第11回1節（飯塚）

2/26・27・28・3/1

伊勢崎オート



市文化協会 舞台発表

文化観光課（内線3452）

民謡民舞発表大会

期日 2月26日（土）

時間 午前10時開演

会場 文化会館

内容 市文化協会に所属する民謡民舞20団体が踊り・唄・器楽演奏を披露します

吟剣詩舞の集い

期日 2月27日（日）

時間 午前10時開演

会場 文化会館

内容 市文化協会に所属する吟剣詩舞19団体が吟詠・詩舞・詩吟などを演じます

邦楽舞踊のつどい

期日 3月13日（日）

時間 午前10時30分開演

会場 文化会館

内容 市文化協会に所属する邦楽舞踊27団体が日本舞踊・新舞踊・箏などの演奏をします

エコアート
ドライフラー教室
清掃リサイクルセンター21（☎326-1909）

期日 2月21日（月）
時間 午前10時～正午
会場 清掃リサイクルセンター
対象 市内に在住・在勤の人
定員 15人（先着順）
内容 草花のリースを作ります
参加料 3000円（材料費）
申し込み 2月8日（火）午前9時から電話で清掃リサイクルセンター21へ

スポーツ
スキー教室
スポーツ振興課（☎30-13002）

期日 3月12日（土）
集合時間 午前6時（境体育館）、6時30分（市民体育館）
※午後7時帰着予定です
会場 万座温泉スキー場（吾妻郡嬭恋村）
対象 市内に在住・在勤・在学の小学生以上（小・中学生は保護者の同意が必要です）
定員 40人（先着順）

参加料 2500円
※リフト代・レンタルスキー代・昼食代が別途必要です
※温泉の入浴もできます
申し込み 2月7日（月）から21日（月）までに直接スポーツ振興課（市民体育館内）へ
市長杯
市民ボウリング選手権大会
スポーツ振興課（☎30-13002）

期日 3月6日（日）
時間 午前9時45分開会式
会場 伊勢崎イモンボウル（柳原町）
対象 市内に在住・在勤の人、センター会員、協会会員
競技方法 男女別個人戦で、6ゲーム（前後後半各3ゲーム）の合計（アメリカ方式）
参加料 4000円
申し込み 3月4日（金）までに参加料を添えて伊勢崎イモンボウル（☎26-12215）へ

市立学校校庭夜間照明 通年利用団体の登録
スポーツ振興課（☎30-13002）

登録は毎年必要です。書類は申し込み窓口にあります。
時間 午後7時～9時

施設
●伊勢崎地区Ⅱ第一・第二・第三・第四・殖蓮・宮郷中学校
●境地区Ⅱ境南・境北中学校

対象 市内に在住・在勤・在学の10人以上で構成された各種スポーツ団体
使用料 1回2100円
申し込み・問い合わせ 3月11日（金）までに伊勢崎地区はスポーツ振興課（市民体育館内）、境地区は境運動施設管理事務所（☎74-1113）

春季バスケットボール大会・平成23年度チームの登録
スポーツ振興課（☎30-13002）

【大会】
期日・会場 3月20日（日）Ⅱ市民体育館、27日（日）Ⅱ第二市民体育館
時間 午前9時開会
対象 平成22年度登録チーム
参加料 3000円
申し込み 3月6日（日）午後5時までにEメールで市バスケットボール協会（mailto:@iesaki-hanet）へ

【登録】
大会の会場で平成23年度のチーム登録を受け付けます。
時間 午前9時～午後4時
対象 市内に在住・在勤・在学の中学生以上で編成のチーム
登録料 4000円

休日の漏水などの連絡先

竜宮浄水場（☎24-1760）または下記の水道指定工事店へ連絡してください。

- 2月19日（土）吹上設備工業 ☎76-0406
- 2月20日（日）長瀬工業 ☎74-0484
- 2月26日（土）亀田建設 ☎62-1852
- 2月27日（日）豊鉄水工業 ☎32-1526

本庄市給水区域（境島村の利根川右岸地域）は本庄市水道部水道課（☎0495-22-2151）へ、深谷市給水区域（境平塚の利根川右岸地域）は深谷市水道部工務課（☎048-574-6661）へ連絡してください。

お知らせ

年金受給者の住所が変わるときは届出が必要ですよ

年金医療課（内線2-138）
引越などで年金受給者の住所が変わるときは「年金受給者住所変更届」を年金事務所へ提出してください。提出が遅れると、年金振込通知書などの書類が変更後の住所に届かない場合がありますので、早めに提出してください。
※変更届は、年金事務所や年金医療課・各支所住民福祉課にあります
※郵送による提出（50円切手を貼付）もできます
問い合わせ 前橋年金事務所（☎027-231-1719）・年金医療課（内線2138）・各支所住民福祉課

地上デジタル放送への低所得者支援を拡大します

情報政策課（内線5414）
総務省では、経済的な理由で地上デジタル放送を視聴する設備を用意できないNHK放送受信料全額免除世帯に、簡易チューナーを給付する支

自衛官募集

市民課（内線2-117）
合格発表などの詳細は、受け付けのときに説明します。
●一般・技術幹部候補生
対象 20歳以上26歳未満の人
※22歳未満は大卒見込みの人を含みます
試験日 5月14日（土）
●一般曹候補生
対象 18歳以上27歳未満の人
試験日 5月21日（土）

職業訓練生募集

伊勢崎佐波高等職業訓練校
商工労働課（内線3050）
科目・期間
●木造建築科Ⅱ3年
●とび科Ⅱ2年
●配管科Ⅱ1年

住民基本台帳カードの申請には証明書が必要です

市民課（内線2112）

顔写真入り住民基本台帳カードは、公的な身分証明書として利用できます。

対象 日本国籍を持ち、本市に住民登録がある人
※15歳未満の人が申請する場合は、必ず事前に問い合わせてください

用意する物 Aから1点とBまたはCから1点の計2点（有効期限内のもの）と、証明写真1枚

- A=運転免許証・パスポートなど
 - B=保険証・宅地建物取引主任者証など
 - C=年金手帳・介護保険者証・寿証・写真付学生証など
- ※Aの証明書を持っていない人は、即日交付できません。Bから2つ、またはBとCから1つずつ計2つと証明写真1枚を持参して申請してください。後日市から照会書を郵送しますので、それと引き換えに交付します
※証明写真は、縦4.5cm、横3.5cm、6か月以内に撮影したもので、無帽・正面・無背景のもの
手数料 500円

申し込み 本人が直接市民課または各支所住民福祉課へ
※土・日・祝日は申請・交付できません

●機械加工科Ⅱ1年
対象 科目に関連する事業所に勤務していて、労働保険に加入している18歳以上の人
定員 各10人
受講料 年7万2000円
申し込み・問い合わせ 3月31日（木）までに伊勢崎佐波高等職業訓練校（☎25-7568）
まなびい先生自主企画事業
お琴教室
生涯学習課（内線5432）

期日 2月19日・26日・3月12日の土曜日（全3回）

時間 ①午後1時30分～2時10分
②午後2時30分～3時10分
③午後3時30分～4時10分
会場 宮郷公民館
対象 市内に在住・在勤・在学の小学生以上
定員 各3人（先着順）
参加料 無料
申し込み 2月8日（火）から生涯学習課へ
演奏会
教室終了後、演奏会を行います。
期日 3月19日（土）
時間 午後1時～3時

華蔵寺公園遊園地

☎25-4478 http://www8.wind.ne.jp/kezouji/

バレンタインときめかナイト2011

期間 2月12日(土)から14日(月)まで

内容

- 園内をライトアップし、観覧車など一部の遊具を午後9時まで営業します
 - 午後3時から8時まで、観覧車を利用したカップルに、無料で恋愛占いをします
 - 午後4時30分から、観覧車を利用した先着100人とスーパーシューティングライドで3万点以上得点した人に、プレゼントを差し上げます
- ※天候により変更になる場合があります

催し

みんなの環境活動パネル展

環境保全課(☎203457)

赤堀南・境剛志・境東小学校、殖連・境南中学校、四ツ葉学園中等教育学校、市環境部、サンデン環境みらい財団、環境ネットワークキャンパス、赤城自然塾などのエコ活動を紹介するパネルを展示します。学校や行政、団体などの環境に関する取り組みを知ることができます。ぜひご覧ください。

期間 2月5日(土)から18日(金)まで

※祝日は除きます
時間 午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜日は午前9時～午後3時
会場 市役所東館1階

伊勢崎養護学校
合同作品展

伊勢崎養護学校(☎254461)

期日 2月18日(金)・19日(土)
時間 午前10時～午後3時30分

会場 伊勢崎養護学校
内容 児童や生徒の作品展示・学習発表など

伊勢崎法人会青年部
講演会

市民税課(内線2021)

期日 2月24日(木)
時間 午後6時開場

会場 文化会館
定員 1500人(先着順)
演題 私人の岐路～冒険家として
講師 野口健さん(アルピニスト)
問い合わせ 伊勢崎法人会(☎238453)

おしゃべり会

障害福祉課(内線5054)
障害者(児)を持つ家族が集い、日頃の悩みや喜びについて話し合う場です。

期日 2月17日(木)
時間 午前10時～正午
会場 緋の郷(円形交流館)

参加料 無料
問い合わせ 榎の木ネットワーク(☎305011)

いきいきサロン

地域包括支援センター(☎209000)

期日 2月17日(木)
時間 午後2時～3時30分

外国人相談窓口

- 市役所東館2階相談室2=国際課(内線2312)
日時 月・水曜日 午後1時30分～4時30分
 - 赤堀支所住民福祉課(☎62-9794)
日時 第1・3火曜日 午後1時30分～4時30分
 - あずま支所住民福祉課(☎62-9908)
日時 第2・4木曜日 午後1時30分～4時30分
 - 境支所住民福祉課(☎74-0237)
日時 第1・3金曜日 午後1時30分～4時30分
- ※いずれも祝日は除きます

【ポルトガル語】
Serviço de atendimento para os estrangeiros

- Sala de consulta No2, 2do andar, sede da Prefeitura Central Novo Prédio (Higashi Kan)=Depto de Assuntos Internacionais (ramal 2312)
Data e Horário Segunda e quarta feira às 13:30-16:30
 - Akabori Shisho Jumin Fukushi Ka(☎62-9794)
Data e Horário 1a e 3a Terça feira do mês, 13:30-16:30
 - Azuma Shisho Jumin Fukushi Ka(☎62-9908)
Data e Horário 2a e 4a Quinta feira do mês, 13:30-16:30
 - Sakai Shisho Jumin Fukushi Ka(☎74-0237)
Data e Horário 1a e 3a Sexta feira do mês, 13:30-16:30
- ※Exceto dias de feriados

保健

会場 ふくしプラザ
対象 おおむね65歳以上の人
内容 運動やおしゃべりをして楽しみます
参加料 100円(保険料)

市民の善意

期日 2月24日(木)
時間 午後1時30分～3時
会場 健康管理センター
講師 古沢陽子さん(司法書士)

健康管理センター(☎236675)
赤堀保健福祉センター(☎202210)
あずま保健センター(☎629918)
境保健センター(☎741363)
精神障害者家族会講演会
知っておきたい法律の話
障害者や高齢者の安心した生活のため、将来に備えて知っておきたい成年後見制度・遺言・相続などの話です。

次の皆さんから、寄付・寄贈がありました。ありがとうございました。
●伊勢崎福祉百人会支部から 茂呂公民館へ将棋盤一式10セット
●丸橋進さん(堤下町)から 北第二小学校へ屋外用電波時計1台
●倉嶋仁実さん(連取町)から 伊勢崎ハイツへ折り紙・落書き帳・カレンダー・菓子

広告のページ