



## P2-3 地域で頼れる シルバーの輝き

### 主な内容

- P4-5 納税は納期限までに確実に
- P6-7 区長・環境指導員・防犯委員を紹介します
- P10 いせさき情報メール開始
- P11 いせさき商品券を販売します

表紙写真：市シルバー人材センター植木2班の皆さん  
植木班の皆さんは、朝早くから脚立や剪定はさみなどの機材を軽トラックに積んで、作業に出発します。シルバー人材センターは、身の回りのちょっとした困りごとを気軽に依頼できる、頼れる存在です。

## ～食生活改善推進員のおすすめ～ 健康レシピ 022

- 5月はバランスの良い野菜いっぱいメニュー
- 1 若鶏の焼き南蛮浸し
  - 2 新ジャガの煮物
  - 3 千草漬け
  - 4 フルーツのヨーグルトかけ
  - 5 ご飯
- Pick up** 1人分 187kcal
- ※2～5の材料と作り方は、市ホームページをご覧ください。



旬の野菜は栄養満点。バランスの良い食事をとり、体を丈夫にしましょう。

用意する材料 (4人分)

若鶏もも肉	25g×12個	だし汁	200cc
しょうゆ	大さじ1弱	酢	大さじ3と1/2
小麦粉	適量	しょうゆ	大さじ2と2/3
サラダ油	大さじ1	みりん	大さじ2
根ショウガ	30g	砂糖	大さじ1
長ネギ	140g	塩	少々
セロリ	50g	赤唐辛子	少々
ニンジン	20g	いりゴマ	小さじ2
チンゲン菜	240g		

- 作り方**
- 1 若鶏のもも肉は皮を取り除き、しょうゆで下味をつけ、小麦粉をまぶす。
  - 2 フライパンに油を熱し、1の鶏肉をこんがり焼く。
  - 3 根ショウガ・長ネギ・セロリ・ニンジンは千切りにする。
  - 4 チンゲン菜はゆで、冷水に浸し、水気を切る。
  - 5 Aの調味料を混ぜ合わせて南蛮酢を作る。
  - 6 ボールに2を入れ、その上に3の野菜をのせ、上から一煮立ちさせた熱い南蛮酢をかける。 **Point** ⑤
  - 7 皿に6を盛り付け、いりゴマを散らし、チンゲン菜を添える。
- Point** 熱い南蛮酢をかけることで、野菜がしんなりしておいしく食べやすくなります。
- 

## 編集後記

新緑のきれいな季節になってきました。草花が伸び伸びと育つ姿からは、たくさんの元気をもらえます。木漏れ日の中の緑はとても美しく、この時季の散歩はなんとも幸せな気持ちになるものです。新生活にも慣れてきた頃かと思いますが、太陽をいっぱい浴びて五月病なんて吹き飛ばしてしまいましょう。

私もこの春から広報課の一員となり、あっという間に一カ月が経ちました。まだまだ頼りない若葉の身ですが、いつか花開く日を夢見て張り切ってまいります。どうぞよろしく申し上げます。(な)

## ふらり 伊勢崎散歩

### 粕川遊歩道

粕川沿いの自転車・歩行者専用道路です。本年2月にせせらぎ公園と華蔵寺公園を結び約3.5kmの区間の整備が完了しました。遊歩道からは華蔵寺公園遊園地の大観覧車「ひまわり」や粕川のこいのぼりを臨むことができ、ウォーキングやサイクリングを楽しむのにぴったりです。



# 身の回りの困りごと

# シルバー人材センターに相談を

ちょっとした仕事を頼みたいときに、どこに頼んだらよいのか分からずに、困ったことはありませんか。そんなときは、地域のシルバー人材センターが力になってくれます。少子高齢化が進む現代では、元気な高齢者の労働力がますます必要とされています。今回の特集では、本市のシルバー人材センターを紹介しましょう。

問い合わせ シルバー人材センター（上泉町 ☎247722）

## シルバー人材センターをご存知ですか

シルバー人材センターは、定年退職後の高齢者などに対し、臨時的で短期的な仕事を



▶朝早くから作業の準備を始める会員の皆さん

提供している、法律で定められた公益法人です。公益法人のため、利益を上げることが目的としていません。

仕事を通じて、高齢者の就業機会の確保や生きがいづくり、健康づくりなどの福祉の増進を図り、元気な高齢者が活躍できる活力ある地域社会づくりを目的として事業を実施しています。

シルバー人材センターの主な事業は、一般家庭や企業、自治体など公共的な団体から高齢者向けの仕事の依頼を受け、就業を希望する会員にこれらの仕事を提供することです。

仕事の内容と実績に応じて、会員には配分金と呼ばれる報酬を支払います。

本市には、伊勢崎市シルバー人材センター本所・赤堀支所・あずま支所・境支所の4つの拠点があります。  
3月31日現在で、会員数が470人（男性11369人、女性1101人）を数えます。このうち、平成22年度に実際に仕事を行った人は439人（男性11349人、女性1190人）で、全体の9割を超える会員が活躍しました。

平成22年度には、3637件の仕事を受注しました。発注者の内訳は、一般家庭2245件、企業1275件、公共的な団体117件と、一般家庭の割合が比較的高いものでした。本市の皆さんがシルバー人材センターを身近な存在として、有効に利用していることが分かります。

「今後も地域で頼れるシルバー人材センターを目指していきます」と、センターの担当者は話してくれました。

## 自分のできることで

### 地域に貢献できれば



吉田武秋さん

（シルバー人材センター植木2班班長）

植木2班の班長を務める吉田さんに話を聞きました。

## シルバー人材センターで働くこと考えたきっかけを教えてください

会社を退職してから、何にもしないで家にずっといるのも、退屈だらうなと考えていました。そこで、シルバー人材センターの会員になりました。

「この仕事をやっていて良かったと思うことは、利用者の皆さんからお礼を言われて、喜ばれるのがうれしいですね。作業が終わると、とてもきれいになったと言われ、利用者の皆さんには本当に感謝されます。」

## 昔から植木の剪定の仕事をしていたのですが

現役時代は植木とは関係のない会社に勤めていまし

## 利用するには

シルバー人材センターが請け負う仕事の内容は、2ペーシ下段の囲み記事の例を参照してください。例にない仕事でも引き受けられる場合もありますが、危険、有害な作業は依頼を受けられません。仕事の代金に関して、見積もりを出してから利用者の承諾を得て作業を始めますので、シルバー人材センターに仕事を依頼するときは、まずお問い合わせください。インターネットでも気軽に申し込むことができます。

申し込み・問い合わせ 月曜日から金曜日までの午前8時30分から午後5時15分までにシルバー人材センター ☎(24)7722  
※祝日は除きます  
ホームページアドレス <https://shigoto.sic.ne.jp>  
※または「シルバーしことネット」で検索

申し込み・問い合わせ 月曜日から金曜日までの午前8時30分から午後5時15分までにシルバー人材センター ☎(24)7722  
※祝日は除きます

## 65歳以上の高齢者世帯・障害者世帯向けサービス

### シルバーサポート隊におまかせください

本市とシルバー人材センターが連携して、おおむね30分以内で作業ができる、ちょっとした困りごとの支援をします。ぜひご利用ください。

**対象** 市内に在住の、65歳以上の高齢者世帯または障害者世帯

#### 内容

- 電球・蛍光灯の取り替え、照明器具の取り付け
- 家具の簡単な移動
- カーテンの取り付け・取り外し
- 水道のパッキン交換（蛇口をひねるタイプの水道だけが対象です）
- 体調が悪いときの、生活必需品の買い物代行  
※そのほかの内容についてはご相談ください。

**利用料** 作業時間30分以内=500円

30分から60分以内=1000円

※電球や買い物の商品代、各種材料費の実費は利用者の負担となります。

**申し込み** 午前8時30分から午後5時15分までにシルバー人材センター（☎24-7722、伊勢崎地区・境地区担当）、同センター赤堀支所（☎40-0022、赤堀地区担当）、同センターあずま支所（☎090-2161-4211、東地区担当）へ

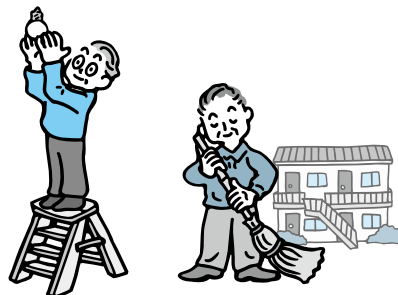
## どんな仕事を依頼できる？

シルバー人材センターには、次のような仕事を依頼できます。

- 毛筆筆耕（封筒・はがきの宛名・結納書など）
- 一般事務（電話受付・文書作成など）
- 駐車場・駐輪場の整理、展示場の監視
- 受付業務 ●チラシなどの配布
- 屋内外の清掃 ●大工仕事
- 空き地・農地・家庭・駐車場などの除草
- 障子・ふすま・網戸張り ●植木の手入れ
- 買い物、洗濯などの家事補助 ●ペンキ塗り



【広報いせさきの配布も行っています】  
広報いせさきをはじめとする市の配布物を、各地区へ配送しています。





あなたの納める税金が市政を動かします

# 市税は納期限内に納めましょう

皆さんが納める市税は、福祉、教育、防災、道路整備など、毎日の暮らしや住みよいまちづくりを進めるための、重要な財源となっています。市政の円滑な運営を行うため、納期限内の自主的な納税にご協力をお願いします。

問い合わせ 納税課 (☎27-2726)



## 市税の納期限・納期

市税・国民健康保険税などの平成23年度の納期限、納期は下表のとおりです。

### 納税通知書を送付します

- 対象者には次の日程で納税通知書を送付します。
- 5月 固定資産税・都市計画税・軽自動車税
- 6月 市・県民税
- 7月 国民健康保険税

### 市税を納付できる窓口

#### 市役所

- 税総合窓口係(本館1階)・納税課(本館2階)
- 期日 月曜日から金曜日まで
- ※祝日は除きます
- 時間 午前8時30分～午後5時15分
- 休日 土・日曜日
- 休日納付窓口(本館1階)
- 期日 土・日曜日
- 時間 午前9時～午後3時
- ※第4日曜日は、スペイン

#### 各支所

##### 納税推進室

- 期日 月曜日から金曜日まで
- ※祝日は除きます
- 時間 午前8時30分～午後5時15分
- 市民サービスセンター(宮子)・あずま
- 納付書があれば、現年度分だけ納付できます。
- ※12月29日から翌年1月3日

#### 金融機関

群馬銀行、三井住友銀行、みずほ銀行、足利銀行、東和銀行、アイオー信用金庫、しなの信用金庫、桐生信用金庫、あかぎ信用組合、東群馬信用組合、中央労働金庫、佐波伊勢崎農業協同組合

コンビニエンスストア

バーコードが印刷されている納付書があれば、現金で納付できます。支払いをしたら必ずレシートと領収書を受け

## 納期限内の納付と滞納

市税は、定められた期限(納期限)までに、納税者が自主的に納めるものです。

### 市税の滞納

納期限までに税を納めないことを滞納といいます。滞納すると督促状が送られたり、本来納める税額のほかに延滞金を納めなければならないことがあります。

### 滞納処分

納期限までに税を納めた納税者との公平を保つため、また市税を確保するために、滞納者の財産(給与、預金、不動産、動産など)を差し押さえます。

### 納税の猶予

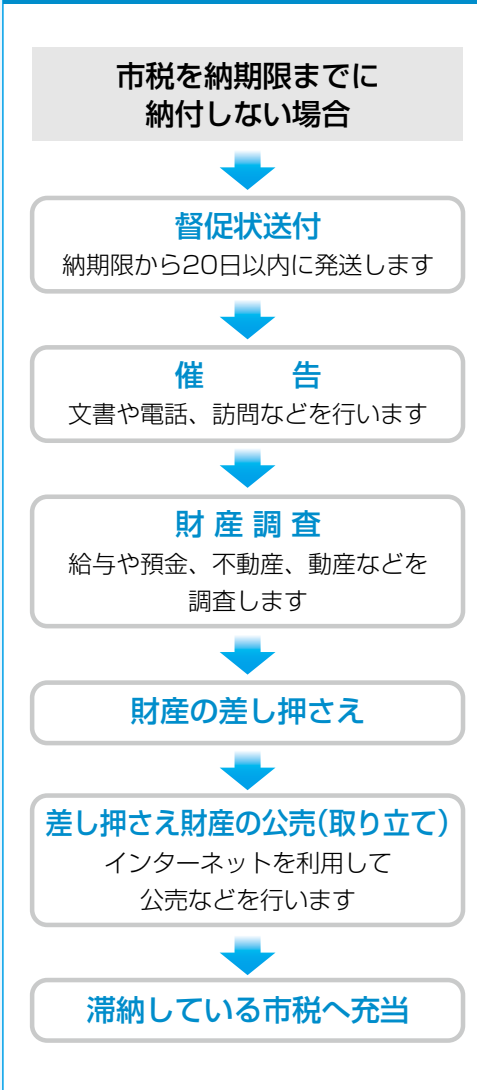
差し押さえの後も特別の理由なく滞納を続けると、その財産を公売(取り立て)し、市税に充当します。この一連の手続きを滞納処分といいます。

市税などの税金は、納期限内に納めるのが原則ですが、納税者に次のような事情が生じ、納期限までに全額を納付することができない場合には、申請に基づいて納める時期を遅らせたり、分割して納めたりすることがあります。ただし、猶予期間は原則として1年以内に限りま

### 災害などによる猶予の要件

- 納税者などがその財産について、震災、風水害、火災その他のほかの災害を受け、または盗難に遭つたりしたとき
- 納税者などがその親族が、病気に罹つたり、負傷したりしたとき
- 納税者などが行う事業を廃止または休止したとき
- 納税者などが行う事業について著しい損失を受けたとき
- そのほか前述の要件と同様な事実があつたとき

## 一般的な滞納処分の流れ



## 便利な口座振替

口座振替を利用すると市税の納付のために窓口に向く必要がありません。一度手続



取り、保管してください。※コンビニエンスストアで納付できる期限は、納付書・納税通知書に記載してありますので、ご確認ください

※1枚の納付書の金額が30万円を超えるものは、コンビニエンスストアでは納付できません

納付できる市税 市・県民税(普通徴収分)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税

納付できるコンビニエンスストア エーエム・ピーエム、エブリワン、くらしハウス、ココストア、コミュニティ・ストア、サークルK、サンクス、スーパー北海道、スリーエイト、スリーエフ、生活彩家、セイコーマート、セブオン、セブンイレブン、タイエー、デイリーヤマザキ、ハセガワストア、ファミリーマート、ポプラ、ミニストップ、ヤマザキデイリーストア、ヤマザキスペシャルパートナーショップ、ローソン

口座振替を利用するときなども口座の情報は残ります。口座振替をやめる場合は、金融機関または納税課・各支所納税推進室で手続きをしてください。



# 平成23年度 区長・環境指導員・防犯委員 を紹介します

問い合わせ 区長=行政課 (☎27-2702)  
 環境指導員=環境政策課 (☎27-2732)  
 防犯委員=安心安全課 (☎27-2706)

行政区名	区長	環境指導員	防犯委員
曲輪町一区	中沢 正美	中沢 正美	萩原 利夫
曲輪町二区	中西 保	茂木 茂雄	井草 皓
曲輪町三区	芝崎 和子	堀沢 政美	星野 昭
大手町一区	小林 信吉	中田 紀一	鹿沼 中
大手町二区	清水 孝一	高橋 正春	永沢 昇
大手町三区	黒崎 義正	桑原 角治	和佐田憲央
大手町四区	栗原 章二	二ノ宮賢造	高草木郁夫
平和町一区	川端 護	細井 俊宏	田中進一郎
平和町二区	平田 良明	井藤 博正	阿久津英一
平和町三区	白石 光孝	堀越 建二	後閑 祐二
本町一区	浅田 清介	阿久津幸男	竹下 孝一
本町二区	楢原 定雄	小山 龍太	楢原 定雄
中央町一区	後藤 惇	鶴生川紀興	内山 浩
中央町二区	高畑 博	牛込 三月	黒田 唯志
中央町三区	小堀 重明	金井 健治	真下 金次
緑町区	大塚 正	小此木隆昇	細井 昇
三光町区	平尾 宏	三堀 福英	須藤 文雄
若葉町一区	大平 智清	小竹 昇	本田 一男
若葉町二区	大嶋 祥司	岡安 昭義	藤田 周弘
喜多町区	真下 昌己	小暮 高司	山本 浩司
宗高町区	山野井宏之	下田 勝理	宮崎 捷二
柳原町区	清水 汎	清水 勝造	大和 成志
寿町区	大沢 敏男	石森 文雄	増田 孝一
華蔵寺町区	塩野 信敏	川端 俊幸	三宮 龍治
末広町区	木村 武司	高山 伊織	高柳 圭司
上泉町区	山口 堯	原名 妙造	富宇賀孝佳
八坂町区	畑田 弘	内田 盛康	中沢忠三郎
今泉町二丁目区	高橋 正彦	坂田 孝志	大橋 進
三和町曙区	矢島 俊男	重田 泰嗣	鈴木 信夫
三和町堤区	斎藤 公夫	五十嵐 均	石井 和広
三和町書上区	板垣 英司	早川 勇索	吉野 通尚
本関町区	根岸鋼三郎	梅原 孝一	川端 克典
鹿島町植木区	川端 昭三	川端 文治	川端 森夫
鹿島町中下区	木暮 昇司	川端 雅二	大賀 孝雄
上植木本町区	高橋 正一	田村 三郎	高橋 宗明
豊城町区	大和 延次	後閑茂一郎	栗原 喜一 川田 正
上諏訪町区	高田 泰司	三五 浅雄	金子 克次 古沢 修
日乃出町下諏訪区	木村 勝興	大森 繁治	吉田 利明
日乃出町神谷区	大川 和夫	須賀 文男	石原 秀夫
昭和町区	石倉 辰雄	中村 直美	手嶋 貞雄
宮前町区	高柳 保男	神山 真吉	林 実
東本町区	阿久津靖夫	関 護	山本 武良
下植木町区	下城 惟雄	桜井 守	樽見 茂
今泉町一丁目区	今井 忠久	天田 益雄	茂木 清孝

行政区名	区長	環境指導員	防犯委員
北千木町区	大和 創造	八田 昭一	八田 利明
南千木町区	菊池 次郎	鈴木 忠雄	菊池 敏定
茂呂町一丁目区	岸 伝二郎	児島 健一	小林 秀規
茂呂町二丁目区	渋沢佐喜嗣	田口 光男	児島 道
美茂呂町区	石原伊知男	新井 信雄	石原 正雄
ひろせ町区	飽戸 基司	児島 隆	児島 雅久
茂呂南町区	栗原 晴男	栗原 圭一	栗原 真一
新栄町区	内山 甚平	兼藤 俊久	金井 道雄 松島 康夫
波志江町一丁目区	板垣 有一	内田喜代司	矢内 忠作 細井 英昭
波志江町二丁目区	荻原 茂	田端 成行	矢内 和夫
波志江町三丁目区	横堀 実	阿久津春男	女屋 政寿
安堀町区	栗原 好夫	新井 利一	黛 金幸 幅野 長英
太田町区	細野 一英	大和 重明	細野太一郎 石井 英雄
稲荷町区	渡辺 章	青山今朝男	根岸準之助
宮子町区	吉岡 克征	宮田 桂	金子 数雄 根岸治太郎
連取本町区	鈴木 米二	皿山 雅造	多賀谷秀男 山鹿 仁
連取元町区	加藤 進	尾池 康雄	加藤 和良
連取町区	森村 弘光	小林 半二	馬淵 盛男 井上洋一郎
田中島町区	原 佑典	井野 洋昭	栗原 康行 小林 啓一
田中町区	武井 央夫	杉田 幹夫	高岸 範良
上之宮町区	斎藤 久雄	栗原 幸一	斎藤 文男
宮古町区	古沢秀二郎	宇野 丈治	根岸 克己
葦塚町区	原 賢一郎	多賀谷正夫	小内 勝正
阿弥大寺町区	桑名 昭	武井 照夫	本木 愛治
今井町区	神立 隆知	加藤 徹	菊地 司郎
山王町区	村田 光弘	蓮沼 雅吉	坂田与四郎 星野 武司
堀口町区	徳江 駿介	野村 昇	野村 昇
中町区	木村 親義	小此木福司	鳴川 雅人
柴町区	鹿沼 可隆	秋間 映典	中島 勝由
戸谷塚町区	五十嵐 武	小沢 新一	矢内 正勝
福島町区	本木 忠男	本木 健一	本木 真次
八斗島町区	森田 岩市	境野 明	五十嵐計雄
除ヶ町区	小此木 功	加藤 政一	小此木敏彦 竹沢 武士
大正寺町区	清水 郁	築山 勝次	丸山 正明
富塚町区	都丸 悦夫	都丸 正男	高橋 重美
下道寺町区	多賀谷玉蔵	長沼 広由	金井 和喜

行政区名	区長	環境指導員	防犯委員
馬見塚天神町区	渡辺 美晴	久保田和夫	小島 武庸
馬見塚三ツ橋町区	松本 利昭	星野 晃一	佐保 幸
馬見塚中町区	松波 宏	中尾敬太郎	町田 一政
馬見塚本町区	剣持 喜八	大竹 次雄	関根 久男
馬見塚淵町区	岡田 建一	茂木 市次	沓沢 純
馬見塚清水町区	榎原 一郎	木村 孝一	小暮 和俊
リバータウン広瀬区	川崎 繁雄	笠原 邦夫	山寺 勝雄
長沼本郷町区	宮野 晃	塔岡 唯志	島田 訓之
長沼町区	高橋 佑吉	芝崎 政次	横山 照吉
上蓮町区	五十嵐栄一	氏家 一輝	斎藤 道彦
下蓮町区	吉田 信一	佐藤 剛史	小林 泰人
国領町区	高柳 成市	富岡 正道	高柳 寛司
飯島町区	井田 秀二	伊藤 進一	井田 勝博
羽黒町区	星野 君夫	手島 盛男	金井 作蔵 松本 竹功
西久保町一丁目区	山口 功一	大木 真吉	白石 初男
西久保町二丁目区	斎藤 光次	中島吉久尾	小林 孝一
西久保町三丁目区	常木 彦治	木村 務	鈴木 五助
曲沢町区	吉田 昌夫	近江 利幸	関野 精一
赤堀鹿島町区	小林 高雄	筑井長五郎	福島 登
間野谷町区	新井 尚文	新井 幸男	小林 佐好
香林町一丁目区	石井 茂	斎藤 一郎	石原 和正
香林町二丁目区	高柳 長己	阿佐見泉次郎	阿佐見耕一
野町区	茂木 勝蔵	金谷喜三郎	松本 伸一
磯町区	江原 功一	金子 和夫	金子 光博
西野町区	中野 隆男	滝原 富八	小林 茂
赤堀今井町一丁目区	坂本 洋志	山本 順司	秋間 幸夫
赤堀今井町二丁目区	板野 政雄	小林 敏章	黒沢 一雄
下触町区	大沢 文男	大沢 秀一	須藤 繁
五目牛町区	田部井基充	菊池 恒男	高橋 幸治
市場町一丁目区	斎藤 宗雄	桐生 幸雄	千本木孝一
市場町二丁目区	藤生 正三	北村 高道	大矢 光利
堀下町区	亀井 一雄	新井 紀昭	佐々木賢一
小泉町区	田村 勝彦	牛久保義美	出島 正人
下代区	松島 勇司	井上 泰一	荻原 幸雄
平井町区	橋場 収一	城田 修一	大木 典之
下谷区	大谷 孝夫	塩田 清	伊藤 徹
下区	登坂 利彦	響庭 孝夫	松嶋 博
新町区	小保方重吉	上野 徹夫	井上 和幸
東町区	田島 茂	星野 武雄	小林 鉄哉
八寸町区	小久保仙蔵	長嶋 賢	小松 繁夫
三室町区	板垣 繁美	桜木 利夫	大和 栄
田部井上区	荒木 基汎	久保田恒男	小島俊一朗
田部井下区	阿久津福一	小野二三夫	小保方芳雄
向原区	松村 了	阿久津忠幸	上条 直基
東国定上区	川村 浩史	諏訪 治夫	松原 良和

行政区名	区長	環境指導員	防犯委員
東国定下区	根岸 干夫	根岸 俊晴	海津 義雄
西国定上区	松原 宣夫	大山 弁	高橋 武行
西国定下区	松村 健	本間 祐平	高橋 一弘
上田町区	高野 国広	高橋 義隆	大山止美三
西小保方町区	小島 弘之	小島 清	小島 悟
境東町区	福島 史良	栗原 茂	市村 利高
諏訪町区	川口 誠	田村 稔	浅野 敏樹
元町区	横井 憲二	茂呂 政則	古郡 悟
南町区	本田 稔	梶山 彰	脇坂 保男
境仲町区	田村 功	鈴木 幸雄	丸山 隆士
上町区	森村 孝男	毛塚 春夫	中谷 安二
萩原町区	吉野 光昭	茂野 耕司	江田 光夫
清水町区	星井 道義	萩原 武	小島 年
百々東区	内田 雅興	小林 国夫	市川 永作
美原区	田島 一夫	平松 修治	加藤 正道
百々区	中島弥之助	中島弥之助	大島万津夫
中島区	栗原 伸二	柿沼 盈	柿沼 徹美
西今井区	茂木 益雄	大谷 博	平田 晋作
上矢島区	小谷原靖蔵	田代 嘉一	大沢 勇
伊与久一区	村岡 守	小林 茂一	笛木 宏章
伊与久二区	真下 俊雄	久保田 功	吉沢 俊夫
伊与久三区	宮崎 勝美	田中 敏嗣	山田 三好
木島区	佐藤 勇	新木 寿一	高木 市也
下淵名六区	山本 正明	古沢 利允	高橋 清
下淵名七区	石井 昭安	宮内 晃	大橋 良夫
上淵名区	馬場 清治	馬場 訓	高田 博
東新井区	高橋 睦	高橋 正	深町 一彦
保泉区	中山千寿雄	後藤 雅弘	吉田 俊通
保泉一丁目区	辻 賢	矢内 武次	青木 正道
上武士区	小泉 英雄	深町 昌巨	池田 勤
下武士西区	石原 国憲	内田 宏	井上 博
下武士東区	小沢 益夫	須藤 稔	岡崎 義夫
小此木区	大沢 紹徳	関口 幸雄	富岡 君雄
新地区	小暮 芳康	金井 貫丈	賀来 泰彦
新野新田区	金井 義明	関口 清	関口 達也
立作区	町田 八郎	橋本 勝男	田村 友久
北向区	田島 正	野中 宏一	田島 一夫
西島前河原区	藤井 初男	田島 隆衛	深町 忠文
平塚区	亀井 宏実	清水伊佐夫	渋沢 春雄
境新栄区	正田 晃一	新井 史城	高山 篤司
南米岡区	栗原 義彦	中里 一夫	小保方健次
北米岡区	石沢 忠義	高柳 好巳	金井 壮二
栄町区	斎藤 勝正	中島 芳久	横田 進知
女塚区	柿沼 秀夫	津久井俊明	飯塚 治男
三ツ木区	田部井 清	大谷 富衛	山洞 英男

(敬称略)



# 5月は消費者月間 悪質商法はあなたを狙っています

悪質商法の被害に遭わないためには、事前によく注意し、安易に契約しないことが大切です。困ったら、消費生活センターに相談してください。

問い合わせ 消費生活センター ☎(20)73000

## あなたを狙う 悪質商法の手口

### 振り込め詐欺

振り込め詐欺には、オレオレ詐欺、還付金詐欺、架空請求詐欺、融資保証金詐欺など

### 点検商法

業者が「無料で点検する」と突然訪問し、不安をおおって高額な布団・消火器・住宅修理などを勧めます。

### 催眠(SF)商法

空き店舗などに人を集め、興奮状態にさせて羽毛布団や健康食品などを購入させる手口です。

### 靈感商法

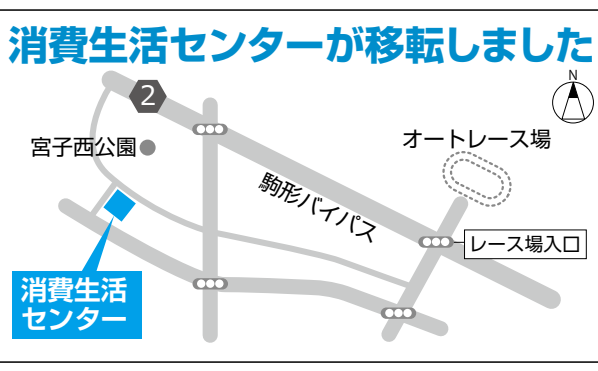
水晶の塔・印鑑・数珠・祈とう・姓名判断占い講習会などで悩みを持つ人を誘い込み、商品を高額で契約させる手口です。

### 当選商法

海外の宝くじなどの購入を勧められます。日本国内では海外の宝くじを売るのも買うのも違法行為です。

### 借金返済でお困りの人はぜひ相談を

多重債務で借金の返済が困難になっている人は、消費生活センターに相談してください。必要により、弁護士、司法書士などの専門家を紹介します。



### 利殖商法

投資ファンドやマンション

消費生活センターが移転しました  
オートルース場  
駒形バイパス  
レース場入口  
消費生活センター

## 各種委員を紹介します

公平委員、民生委員・児童委員、固定資産評価審査委員会委員、教育委員、行政相談委員の皆さんが決まりましたので、紹介します。

各委員の皆さんには、その知識や経験を生かし、市民生活に関わる仕事を行うことで、地域をよりよくするために活躍することが期待されています。

### 公平委員

3月の市議会定例会で同意を得て、3月24日付けで市長から小杉英雄さんが公平委員に再任されました。また、同委員会会議で、委員長に小杉英雄さんが選出され、委員長職務代理者に現在委員の鈴木航児さんが指定されました。

### 民生委員・児童委員

民生委員・児童委員に次の2人が厚生労働大臣から委嘱され、就任しました。



小杉英雄さん (三光町)



小島光江さん (田部井上区)



栗原貞夫さん (羽黒町区)

### 固定資産評価審査委員会委員

3月の市議会定例会で同意を得て、3月24日付けで市長から次の3人が固定資産評価審査委員会委員に任命されました。また、同委員会、委員長に中島正さん、委員長職務代理者に竹原正貴さんが選出され、就任しました。

### 教育委員

3月の市議会定例会で同意を得て、大山祐理子さんが教育委員に任命されました。また、3月24日の教育委員会会議で委員長に大山隆さん、委員長職務代理者に斎藤美智子さんがそれぞれ選出されました。



剣持雄三さん (下植木町)



竹原正貴さん (市場町二丁目)



中島正さん (田中島町)



大山祐理子さん (連取町)



斎藤美智子さん (境)



大山隆さん (国定町二丁目)



萩原裕子さん (境上武士)



小島勝さん (西小保方町)



笠原則男さん (赤堀今井町二丁目)



中根重久さん (堀口町)



須田知治さん (昭和町)

### 行政相談委員

4月1日付けで、行政相談委員に次の5人が総務大臣から委嘱されました。

### 知っておきたい クーリングオフ制度

クーリングオフ制度は、訪問販売などで契約した場合に、法律で定められた契約書を受け取った日から数えて一定期間内であれば、無条件で契約を解除できる制度です。

### 【主なクーリングオフ期間】

- 訪問販売 店舗以外の商品・役務・指定権利の契約(8日間)
- 電話勧誘販売 業者からの電話勧誘による商品・役務・指定権利の契約(8日間)
- 特定継続的役務提供 エス
- 連鎖販売取引 マルチ商法による取引(20日間)
- 業務提供誘引販売取引 内職商法による取引(20日間)

クーリングオフの記載例

**契約解除通知書**

契約年月日 ○○年○○月○○日  
 商品名 ○○○○  
 契約金額 ○○○○円  
 販売会社名 ○○株式会社  
 ○○営業所  
 担当者○○○○氏

上記契約は解除します。  
 なお、支払い済みの○○円を返し、商品をお引き取りください。

平成○年○月○日  
 伊勢崎市○○町○○番地  
 氏名○○○○



いせさき情報メールで防災・防犯情報をお届けします

4月18日から「いせさき情報メール」の登録受け付けを開始しました。

「いせさき情報メール」は、事前に登録した人に防災・防犯情報などを電子メールで配信するサービスです。登録した人や家族の安心・安全をサポートします。携帯電話やパソコンのメールアドレスを持つていれば誰でも利用できます。

お問い合わせ 安心安全課 (☎2706)

内容

- 防災情報 気象、避難勧告、指示など
- 防犯情報 不審者など
- その他 停電の情報など

登録方法

- パソコン 市ホームページのトップページにある「いせさき情報メール」のボタンをクリックし、案内に従って登録してください
- 携帯電話 下記の方法で登録してください
- 登録料 無料
- メール 受信にかかるパケット通信料は利用者の負担です

いせさき情報メール 携帯電話からの登録方法

1 空メールを送ってください

携帯メールで下記のアドレスに空メールを送信してください。  
※携帯電話にバーコードリーダー機能がある人は、右のQRコードが利用できます。



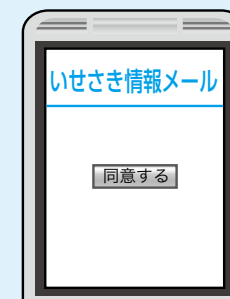
メールアドレス isesaki645001@once.88island.jp

2 「仮登録受付完了」メールが届きます

※迷惑メール受診拒否などの対策をしていると登録ができない場合があります。city.isesaki.lg.jpからのメールを指定受信できるように設定してください。設定方法は、各携帯電話会社によって異なります。

3 本登録

仮登録受付完了メールを受信後すぐに文末のURLをクリックし、本登録を行ってください。登録画面で利用規約を確認し、同意の上登録をしてください。



4 登録完了

本登録完了メールが届き、登録が完了します。

四ツ葉学園中等教育学校 学校説明会を開催します

四ツ葉学園の教育の特色や校舎などの施設、学習・部活動の様子などを紹介します。これからの進路について親子で話し合おうきっかけとして、ぜひ生徒の生の声を聞いてください。

お問い合わせ 四ツ葉学園中等教育学校 (☎214151)

期日 6月18日(土)

対象・時間

- 市内の小学校に通学している小学6年生とその保護者 午前9時30分～11時50分
- 市外の小学校に通学している小学6年生とその保護者 午後2時～4時20分



理科の実験も楽しく



広い校庭と校舎で6年間学ぼう



申し込み 申込書に必要事項を記入し、6月3日(金)までに各小学校の担任へ  
※申込書は各小学校で配布します  
※四ツ葉学園のホームページからダウンロードもできます

市民レクリエーションスポーツ祭

子どもから高齢者・障害者まで、それぞれの年齢や体力に応じて参加できます。レクリエーションスポーツを通じて、生涯スポーツの楽しさにふれ、さわやかな汗を流すとともに交流を深めてみませんか。

問い合わせ スポーツ振興課 (☎2747)

期日 6月5日(日)  
時間 午前8時30分開会式  
種目・会場 左下表のとおり  
対象 市内に在住の人  
※参加者全員に参加賞を差し上げます

参加料 無料  
申し込み 当日直接会場へ  
※ゲートボール・グラウンドゴルフ・スマイルボウリングの協会加入者は各協会へ申し込んでください



種目・会場

種目	会場
サイクリング・ウォーキング	陸上競技場正面入口前出発
ゲートボール	安堀河川公園
グラウンドゴルフ	補助競技場・ラブリバー親水公園うめき
ターゲットパードゴルフ	陸上競技場
オリエンテーリング	華蔵寺公園運動施設周辺
なわとび・スボレックテニス・バウンドテニス・シャフルボード・インディアカ	市民体育館 (大体育室)
スマイルボウリング	市民体育館 (小体育室)

プレミアム付商品券 いせさき商品券を販売します

地域経済を活性化し、伊勢崎をもっと元気にするため、本年度も10%のプレミアムが付いた「いせさき商品券」を販売します。お得な商品券を使って、市内で買い物や食事をお楽しみください。

問い合わせ 商工労働課 (☎2754)

販売会場・期間

- ① 市役所東館1階市民ホール 5月28日(土) から6月3日(金)まで
- ② 伊勢崎商工会議所 6月4日(土) から
- ③ 境総合文化センター 5月28日(土)・29日(日)
- ④ 大型店販売所
- スマート伊勢崎(西小保方町) 5月28日(土)・29日(日)
- フレッセイ赤堀店(曲沢町)、アピタ伊勢崎東店(三室町) 5月28日(土) から

※どの販売会場も売り切れ次第終了します

販売時間

- ①・②・③ 午前10時～午後3時
- ④ 店舗により異なります

商品券の内容

市内に在住・在勤の人に、1人5セットまで販売します。販売総数は3万セットです。  
販売額 1セット 1万円  
※1セット 1000円券11枚(大型店・一般商店併用券5枚、一般商店専用券6枚)券の種類  
● 大型店・一般商店併用券 すべて登録店舗で利用できます



▲いせさき商品券

● 一般商店専用券 登録店舗のうち、大型店以外で利用できます  
有効期限 5月28日(土) から9月30日(金)まで  
※有効期限を過ぎた商品券は利用できません

利用方法

のぼり旗がある登録店舗で買い物などの支払いの際に利用してください。1回の支払いで何枚でも利用できます。  
※釣り銭はできません  
※登録店舗一覧は、商品券を販売するときにお渡します





阿部洋子さん(左) 桃子さん(右)

### シュガークラフトケーキの本場英国で金賞の荣誉

英国で開かれた、ウエディングケーキ作りの技術を競う「スカイヤーズキッキングケーキショー」で、阿部洋子さん(境)が最高の金賞1位を獲得しました。長女の桃子さんもジュニア部門で金賞3位と、親子でダブル受賞の快挙です。洋子さんは、本場英国でケーキ作りの技術が認められたことに喜びを感じています。「自分はまだまだだと思っています。これからも技術を磨いていきたい」と意欲をみせていました。



繊細さの中に、高い技術をうかがわせる洋子さんのケーキ



サーカスをテーマに、丁寧に作り込まれた桃子さんのケーキ



西野神社(西野町)



広瀬川堤防(境中島)



あすま水生植物公園(東小保方町)



伊勢崎の春、見つけた



波志江沼環境ふれあい公園(波志江町一丁目)

### 伊勢崎に春がやってきた

4月、桜や菜の花などの花々が一気に咲き始め、市内各所に春の訪れを告げました。散歩などに訪れた市民たちは咲き誇る花々に足を止めて、春の風景を楽しんでいました。



明るく、広い新庁舎

### 伊勢崎警察署が新庁舎に移転

県警察では、効率的な警察署体制を確立し、警察力の充実・強化を図るため、警察署の再編整備を行っています。その一環として、3月16日、境警察署が伊勢崎警察署に統合されました。現在、伊勢崎警察署は鹿島町の新庁舎で業務を行っています。



日夜、市民の安心、安全を守ります

まちの出来事

4 topics



物資とともに復興への思いを乗せて

### 東日本大震災被災地に救援物資を

4月13日、東日本大震災の被災者に救援物資を届けるため、地元農産品などを乗せたトラックが気仙沼市へ向けて出発しました。気仙沼市とは10年来の交流があり、本市産業祭「樺祭あかぼり」では気仙沼市の新鮮な海産物を、気仙沼市の産業祭「産業まつり」では本市の地場産野菜を、それぞれPR・販売してきました。

一日も早い復興を願い、本市とJA佐波伊勢崎の協力のもと、きゅうりやミニトマト、パン、インスタント・レトルト食品などを救援物資として気仙沼市の被災地に届けました。



新鮮なきゅうりとミニトマト



# 情報掲示板

- 伊勢崎市役所 ..... ☎0270-24-5111
  - 赤堀支所 ..... ☎0270-62-1151
  - あずま支所 ..... ☎0270-62-1311
  - 境支所 ..... ☎0270-74-1111
- 開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
- 火災情報案内(24時間) ☎0180-99-2999
  - 救急テレホンサービス(24時間) ☎0270-23-1299

## 消防団長に矢内豊さんが就任

4月1日、五十嵐市長から矢内豊さんが市消防団長に任命されました。矢内さんは、昭和49年に市消防団に入団し、分団長、副団長を歴任。本年1月には市長から、消防団勤務35年を表彰されています。



問い合わせ 消防本部総務課 (☎25-3511) ▲矢内豊さん (中町)

## 伊勢崎佐波歯科医師会 歯の衛生週間イベント

健康づくり課(☎27-2746)

### 【歯っぴいフェスタ】

伊勢崎佐波歯科医師会と県歯科衛生士会では、虫歯予防のためのフッ素塗布・歯磨き指導・口腔審査・口腔衛生相談などを行います。

期日 6月2日(木)

時間 午後1時30分～3時30分

会場 文化会館

費用 無料

※フッ素塗布の希望者は、歯磨きを済ませ、タオルを持参してください。

### 【図画・ポスター・標語展】

本市・玉村町の小・中学生が描いた虫歯予防の図画・ポスターや標語を展示します。

期日 6月4日(土)から10日(金)まで

会場 ベイシアIS伊勢崎店(中央町)

問い合わせ 伊勢崎佐波歯科医師会 (☎23-2772)



歯科衛生士によるフッ素塗布

- 赤堀公民館(☎62-1153) 赤堀公民館へ**
- ふるさとの味料理教室**
- 期日 6月から平成24年3月までの第1月曜日(全10回)
- ※平成24年1月は第3月曜日です
- 時間 午前10時～正午
- 会場 赤堀公民館
- 対象 市内に在住・在勤の18歳以上の者
- 定員 30人(先着順)
- 内容 身近な季節の食材を使って、伝統的な料理や懐かしい料理などを作ります
- 参加料 4000円(材料費)
- 申し込み 5月17日(火)午前9時から参加料を添えて赤堀公民館へ
- ※内容によって実費がかかります
- 堀公民館へ**
- 家庭教育学級**
- 子どもの成長・発達に関する基礎知識や、一般教養、子育て、趣味づくりについて、講話・実習などを行います。
- 期日 6月3日・24日・7月8日・22日・8月5日・9月2日・16日・10月7日・21日・11月18日・25日・12月9日の金曜日(全12回)
- 時間 午前10時～正午
- 会場 赤堀公民館
- 対象 市内に在住の未就学の子どもを持つ親
- 定員 30人(先着順)
- 参加料 無料
- ※内容によって実費がかかります
- 境公民館(☎74-5105) 境公民館へ**
- ベビーマッサージ教室**
- 期日 6月8日・15日・22日の水曜日(全3回)
- 時間 午前10時～正午
- 会場 境公民館
- 対象 2カ月から8カ月未満の子どものと親
- 定員 15組(先着順)
- ※以前受講した人は除きます
- 内容 植物油を使って、赤ちゃんをマッサージします
- 参加料 700円(材料費)
- 申し込み 5月11日(水)午前9時から電話で境公民館へ
- のびのび健康体操教室**
- 期日 6月6日・13日・20日・27日・7月4日の月曜日(全5回)
- 時間 午前10時～正午
- 会場 境公民館
- 対象 市内に在住・在勤の20歳以上の者
- 定員 15人(先着順)
- 内容 ゴムひもなどを使ったストレッチ体操
- 参加料 無料
- 申し込み 5月10日(火)午前9時から電話で境公民館へ

## 東日本大震災の避難者総合相談窓口

市役所では、東日本大震災で市内に避難している人の各種相談に対応しています。まずは電話でお問い合わせください。

時間 午前8時30分～午後5時15分

※土・日・祝日は除きます。

問い合わせ 総務部総務課 (☎27-2701)

- あずま公民館(☎62-0115) あずま公民館へ**
- 家庭教育学級**
- 子どもの成長・発達に関する基礎知識や、一般教養、子育て、趣味づくりについて、講話・実習などを行います。
- 期日 6月13日・7月4日・8月22日・9月12日・10月24日・11月21日・12月12日・平成24年1月16日の月曜日(全8回)
- 時間 午前10時～正午
- 会場 あずま公民館
- 対象 市内に在住の未就学の子どもを持つ親
- 定員 30人(先着順)
- 参加料 無料
- ※内容によって実費がかかります
- 申し込み 5月16日(月)からあずま公民館へ
- 豊受公民館(☎32-0350) 豊受公民館へ**
- 初めてのビーズアクセサリー教室**
- 期日 6月2日・9日の木曜日(全2回)
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 会場 豊受公民館

- 市内に在住・在勤の女性**
- 定員 20人(先着順)
- 内容 夏に合うネックレスと指輪を作ります
- 参加料 3000円(材料費)
- 申し込み 5月10日(火)午前9時から参加料を添えて豊受公民館へ
- 茂呂公民館(☎25-2671) トーンチャイム講座**
- 期日 5月11日・25日・6月8日・22日の水曜日(全4回)
- 時間 午前11時～正午
- 会場 茂呂公民館
- 対象 市内に在住・在勤の人
- 定員 15人程度(先着順)
- 内容 みんなで協力し、癒しのメロディーを奏でる楽器を演奏します
- 参加料 無料
- 申し込み 5月10日(火)までに電話で茂呂公民館へ
- リトルの英語クラブ**
- 期日 5月21日・6月4日・18日・7月2日・16日・9月3日・24日・10月8日の土曜日(全8回)
- 時間 午後2時～4時
- 会場 茂呂公民館
- 対象 初めて英語を習う小学生
- 定員 30人(先着順)
- 内容 歌や絵本・ゲームなど

- 健康大学受講生募集**
- 健康づくり課(☎27-2746)
- 健康・食事・運動など健康づくりに関する講義や調理実習などを行います。
- 期日 6月24日(金)・7月11日(月)・8月22日(月)・9月12日(月)・10月4日(火)・10月24日(月)・11月1日(火)・12月9日(金)・平成24年1月30日(月)・2月27日(月)(全10回)
- 時間 午前9時～午後1時
- 会場 健康管理センター
- 対象 65歳以下で、受講後に食生活改善推進員としてボランティア活動ができる人
- 定員 30人(先着順)
- 講師 保健師・管理栄養士ほか
- 受講料 無料
- ※テキスト代が別途必要です。
- 申し込み・問い合わせ 5月9日(月)午前9時から健康管理センター(☎23-6675)、赤堀保健福祉センター(☎20-2210)、あずま保健センター(☎62-9918)、境保健センター(☎74-1363)

- 南公民館(☎26-8333) 南公民館へ**
- 女性学級 初心者天然酵母のパン作り教室**
- 期日 6月10日・24日の金曜日(全2回)
- 時間 午前10時～午後2時
- 会場 南公民館
- 対象 市内に在住の女性
- 定員 20人(先着順)
- 参加料 2000円(材料費)
- 申し込み 5月18日(水)午前9時から参加料を添えて南公民館へ

# 公民館



# 休日の漏水などの連絡先

竜宮浄水場 (☎24-1760) または下記の水道指定工事店へ連絡してください。

- 5月21日(土) 阿久津建設 (☎62-1242)
- 5月22日(日) 穂詮 (☎32-0875)
- 5月28日(土) 後藤設備 (☎50-7581)
- 5月29日(日) 小倉設備興業 (☎25-2915)



本庄市給水区域(境島村の利根川右岸地域)は本庄市水道課(☎0495-22-2151)、深谷市給水区域(境平塚の利根川右岸地域)は深谷市水道工務課(☎048-574-6661)へ連絡してください。

## 都市計画の変更案の縦覧

東都市計画特別用途地区の変更について、次のとおり縦覧に供します。

**地区名称** 三室町地区(三室町の一部)  
**変更内容** 特別用途地区の一部(2ヘクタール)の変更  
**期間** 5月6日(金)から20日(金)まで  
 ※土・日曜日は除きます。  
**会場** 都市計画課

### 【意見書の提出】

この案について、意見のある人は市長宛てに意見書を提出してください。意見書は会場に備え付けのもの、または必要事項(氏名・住所・意見要旨)を記入したものを直接または送付で都市計画課へ提出してください。

**宛先** 〒372-8501 今泉町二丁目410 市役所都市計画課  
**締切日** 5月20日(金) 必着  
**問い合わせ** 都市計画課 (☎27-2766)

**危険物取扱者試験と準備講習会**  
**消防本部予防課**(☎253311)  
**【危険物取扱者試験】**  
**期日** 6月26日(日)  
**時間** 午前9時開始  
**会場** 前橋市、太田市ほか  
**試験種類・受験料** 甲種Ⅱ5000円、乙種Ⅱ3400円、丙種Ⅱ2700円  
**【試験準備講習会】**  
**期日** 5月24日(火)  
**時間** 午前9時30分開始  
**会場** 清掃リサイクルセンター  
**受講料** 8500円  
 ※テキスト・例題集代を含む

**子ども手当が延長になりました**  
**児童家庭課**(☎2750)  
 改正が予定されていた子ども手当は、従来の制度のまま6カ月延長になりました。本

**憲法記念 群馬弁護士会による無料法律相談会**  
**人権課**(☎2730)  
 人権・行政相談も併せて行います。  
**期日** 5月20日(金)  
**時間** 午後2時~4時  
**会場** 市役所東館5階第1会議室  
**定員** 30人(先着順)  
**申し込み** 5月13日(金)から電話で人権課へ

**平成23年度 市国際交流協会会員募集**  
**国際課**(☎2731)  
 市国際交流協会は、市民の国際感覚の育成や市民と外国籍市民が共生できるまちづくりを目指し、姉妹友好都市交流事業や外国文化を紹介する国際交流のつどい・国際映画祭・国際児童絵画展を開催し、また、外国籍市民のための日本語教室を開催しています。市国際交流協会の趣旨や事業に賛同し、協力できる会員を募集します。

**健やか学級 受講生募集**  
**高齢福祉課**(☎2752)  
**期日** 6月6日(月)から平成24年3月19日(月)まで(全20回)  
**※期日・時間など、詳しくはお問い合わせください**  
**会場** ふくしプラザほか  
**対象** 市内に在住の満60歳以上の  
 ※以前受講した人は除きます

**自動車税の納付を忘れずに**  
**市民税課**(☎2715)  
 自動車税は、道路の整備・医療・福祉・教育の充実など、安心・安全な暮らしを確保するために使われています。納付できますので、ぜひご利用ください。  
**納期限** 5月31日(火)  
**問い合わせ** 伊勢崎行政県税事務所(☎244350)

## 伊勢崎オート

売上金は機械工業の振興・社会福祉の増進などに広く役立てられています



- ◆【場外発売】浜松市営第1回2節(浜松) 5/ 2・3・4・5
- ◆【場外発売】山陽小野田市営第1回2節(山陽) 5/ 3・4・5・6
- ◆【場外発売】GI第34回黒潮杯争奪戦(船橋) 5/ 7・8・9・10・11
- ◆【場外発売】浜松市営第2回1節(浜松) 5/ 12・13・14・15
- ◆【場外発売】飯塚市営第1回2節(飯塚) 5/ 14・15・16・17
- ◆【場外発売】SG第30回オールスターオートレース(川口) 5/ 18・19・20・21・22

## お知らせ

### 木造住宅の耐震診断・耐震改修の補助を行います

**建築指導課**(☎2762)  
 地震に対する建物の安全性を確保し、市民の皆さんが安心して生活が送れるように、木造住宅を対象とした耐震診断・耐震改修の補助を行います。

### 【耐震診断の補助】

**対象** 次の条件を満たす住宅  
 ●昭和56年5月31日以前に建築確認を受けて建築した一戸建ての住宅または併用住宅(住宅部分の床面積が2分の1以上)  
 ●地上2階建て以下  
 ●在来軸組み工法で建築件数 30件(先着順)  
 ※耐震診断の費用はかかりませんが、診断者を派遣するための交通費は本人の負担となります  
**用意する物** 建築確認通知書または壁の位置がわかる平面図など  
**申し込み** 5月9日(月)から建築指導課へ  
**【耐震改修の補助】**  
**対象** 耐震診断を受け、評点

が1・0未満で、改修後1・0以上となる住宅  
 ※そのほか、市の規定による契約書などの書類を提出することが必要です。詳しくはお問い合わせください  
**件数** 5件(先着順)  
**補助額** 改修費用の3分の1以内で30万円を限度とします  
**申し込み** 5月9日(月)から建築指導課へ

### 女性人材データバンク登録者募集

**人権課**(☎2730)

男女共同参画社会実現のためには、各種審議会をはじめ市のあらゆる分野に女性が参画し、活躍していくことが必要です。  
 自分の得意分野を生かし、まちづくりに参画してみたいと考えている人は、ぜひ登録してください。  
**対象** 次の条件をすべて満たす女性  
 ●市内に在住・在勤または市内の団体に所属している20歳以上の人  
 ●各分野で活躍している人、または専門的知識、技能(資格)などを持っている人  
**内容** 審議会や委員会などへ委員として推薦します  
 ※登録された人が必ず推薦されます

### 親子でリトミック

**境児童館どんぐり**(☎2415)

**期日** 5月24日(火)  
**時間** 午前10時30分~11時30分  
**会場** 境児童館どんぐり  
**対象** 市内に在住の1・2歳の子どもとその保護者  
**定員** 10組(抽選)

## 外国人相談窓口

- 市役所東館2階相談室2=国際課(☎27-2731)  
**日時** 月・水曜日 午後1時30分~4時30分
- 赤堀支所住民福祉課(☎62-9794)  
**日時** 第1・3火曜日 午後1時30分~4時30分
- あずま支所住民福祉課(☎62-9908)  
**日時** 第2・4木曜日 午後1時30分~4時30分
- 境支所住民福祉課(☎74-0237)  
**日時** 第1・3金曜日 午後1時30分~4時30分

※いずれも祝日は除きます。

**【ポルトガル語】**  
**Serviço de atendimento para os estrangeiros**  
 ●Sala de consulta No2, 2do andar, sede da Prefeitura Central Novo Prédio (Higashi Kan)=Depto de Assuntos Internacionais(☎27-2731)  
 Data e Horário Segunda e quarta feira às 13:30~16:30  
 ●Akabori Shisho Jumin Fukushi Ka(☎62-9794)  
 Data e Horário 1a e 3a Terça feira do mês, 13:30~16:30  
 ●Azuma Shisho Jumin Fukushi Ka(☎62-9908)  
 Data e Horário 2a e 4a Quinta feira do mês, 13:30~16:30  
 ●Sakai Shisho Jumin Fukushi Ka(☎74-0237)  
 Data e Horário 1a e 3a Sexta feira do mês, 13:30~16:30  
 ※Exceto dias de feriados



# スポーツ

## 卓球教室

**期日** 6月6日から29日までの月・水曜日(全8回)  
**時間** 午後7時～8時30分  
**会場** 市民体育館  
**対象** 市内に在住・在勤・在学の小学5年生以上の人  
**定員** 20人(先着順)  
**参加料** 無料  
**申し込み** 5月9日(月)から20日(金)までに直接  
 スポーツ振興課(市役所本館5階)へ  
**問い合わせ** スポーツ振興課(☎27-2747)

## 春の市民サイクリング

**スポーツ振興課**(☎27-2747)  
**期日** 5月29日(日)  
 ※小雨決行

**時間** 午前8時30分出発(市役所集合)  
**行き先** 午後3時解散予定  
 妻沼聖天山(埼玉県妻沼町)  
**対象** 小学5年生以上の人  
**参加料** 500円(保険料)  
**申し込み・問い合わせ** 5月20日(金)までに参加料を添えて市内の自転車店・サイクリング協会(☎25-7860・広井)

## アフロピクス教室

**スポーツ振興課**(☎27-2747)  
**期日** 6月2日から30日までの木曜日(全5回)  
**時間** 午前10時45分～11時30分  
**会場** あずまウォーターランド  
**対象** 市内に在住・在勤・在学の18歳以上の人  
**定員** 30人(抽選)  
**内容** 水中で音楽に合わせて運動します  
**参加料** 1回310円

## なぎなた体験教室

**境運動施設管理事務所**  
 (☎74-1113)

**期日** 6月4日・11日・18日・25日の土曜日(全4回)  
**時間** 午後3時～5時  
**会場** 境武道館  
**対象** 市内に在住・在勤・在学の小学生以上の人  
**定員** 15人(先着順)  
**内容** 初心者向けの内容です  
**参加料** 無料  
**申し込み** 5月11日(水)から27日(金)までに境運動施設管理事務所へ

## 春の市民ハイキング

**スポーツ振興課**(☎27-2747)  
**期日** 6月12日(日)  
 ※小雨決行

**時間** 午前6時出発(市役所集合、午後6時30分帰着予定)  
**会場** 入笠山(長野県)  
**対象** 市内に在住・在勤の70歳くらいまでの人で4時間程度歩行できる人

## 大人のための初心者水泳教室

**期日・時間**  
 ●昼の部=6月2日から7月7日までの木曜日・午後1時～2時(全6回)  
 ●夜の部=6月3日から7月8日までの金曜日・午後7時～8時(全6回)  
**会場** あずまウォーターランド  
**対象** 市内に在住・在勤・在学の18歳以上の人  
**定員** 各20人(抽選)  
**参加料** 1回310円  
**申し込み** 昼の部は5月19日(木)午後1時から1時15分まで、夜の部は5月20日(金)午後7時から7時15分までに本人が直接あずまウォーターランドへ  
 ※それぞれ定員を超えた場合はその場で抽選を行います  
**問い合わせ** あずまウォーターランド(☎62-9966)

## 弓道教室

**華蔵寺公園運動施設管理事務所**  
 (☎23-7015)

**期日** 6月2日から27日までの月・木曜日(全8回)  
**時間** 午後7時～9時  
**会場** 市弓道場  
**対象** 市内に在住・在勤・在学の中学生以上の人  
**定員** 30人(先着順)  
**参加料** 無料  
**申し込み・問い合わせ** 5月16日(月)から27日(金)までに直接華蔵寺公園運動施設管理事務所へ

## 体操教室

**華蔵寺公園運動施設管理事務所**  
 (☎23-7015)

**期日** 6月2日から24日までの木・金曜日(全8回)  
**時間** 午後6時30分～8時30分  
**会場** 市民体育館  
**対象** 市内の小学2年生から6年生の人  
**定員** 30人(先着順)  
**参加料** 無料  
**申し込み** 5月14日(土)か

# 広告のページ