

がんばれザスパ草津!



表紙写真：ザスパ草津 サックス伊勢崎デー
8月21日、ザスパ草津「サックス伊勢崎デー」が開催されました。選手入場の際、チームフラッグを掲げて憧れの選手を先導した子どもたち。立派に大役を果たし、ピッチから戻る彼らから笑みがこぼれました。

主な内容

- P 2-3 市民緑花フェア・環境フェスティバル
- P 4 小学校新入生の健康診断
市民総合体育大会
- P 6 新しい国民健康保険被保険者証を送付します

No.039 魅力ある高校生にインタビュー

明日へ
ジャンプ



笑顔や勇気を届けたい
声優になる夢を追いかけて

県立伊勢崎清明高等学校 3年 大内 彩加 さん

大内さんは、福島県南相馬市にある福島県立原町高校に通っています。東日本大震災による原子力発電所の事故の影響で、自宅がある飯館村が避難区域に指定されたため本市に避難し、4月から伊勢崎清明高校に通っています。「大好きな『放送』を続けて、転校届を出した当日、放送部を見学に行きました。朗読発表の練習中で、参加してみたら、と声を掛けられて、原町高校の制服のまま練習に参加させてもらったんです」

原町高校では放送部の部長を務めていた大内さん。清明高校の放送部員として出場した、5月のNHK杯全国高校放送コンテストの県大会では、朗読部門で優秀賞(2位)に入り、念願の全国大会への切符を手に入れました。

「結果発表のとき、なかなか自分の名前が呼ばれず不安でした。優秀賞で名前を呼ばれたときはすごくうれしくて、やったー、と部員みんなで盛り上がりすぎてしまいました」

全国大会では思うような結果を残すことはできませんでしたが、大内さんはもう次の夢に向かっていきます。



プロフィール

おうち・さいか
小学生のころから放送係や学校行事での司会役など、ずっと「放送」に関わってきた。高校で放送部に入学。趣味は朗読で、小説などの気に入った場面は朗読してみたい。卒業後は声優の勉強をするため専門学校に通う予定。

「中学生のころ、学校生活がうまくいかず、落ち込んでいたときに見たアニメの声優の音が心に残り、勇気をもりました。私も、人に笑顔や勇気、夢を与えられるような声優になりたいです。自分が出演した作品を見たり聞いたりした人に、中学生のときの私が感じたように「自分もがんばろう」と思ってもらえるようになれたら幸せですね」

落ち着きのある澄んだ声が彼女の持ち味。最後にこう話してくれました。

「福島で頑張っている友達もいるので、私も頑張らなくちゃいけない。復興に向けてのボランティアなどで恩返しもできたらいいな、と思います」

暑さが和らぎ、秋の訪れを肌で感じられます。

秋といえば「食欲の秋」、「読書の秋」、「スポーツの秋」、など、いろいろな事をしたくなる季節です。あなたにとって秋といえば何の秋ですか。

アンケートを取ると、「食欲の秋」と回答する人が多いようです。秋は穀物や果実の実りの時季で、おいしい食べ物がたくさんあるので納得。

今年の秋はちょっと欲張りですが、旬の味覚を堪能しながら、本を読みつつ、腹筋運動に励もうかな。

(す)

編集後記

市税の納期
納期限は9月30日(金)です
固定資産税・都市計画税 3期
国民健康保険税 3期

期限内の納税にご協力ください。納期を過ぎると延滞金が付く場合があります。市民サービスセンター(宮子・あすま、コンビニエンスストアでも納付できます)。
問い合わせ 納税課(☎27-2723)または各支所納税推進室

イベントスケジュール

開始時間	市民緑花フェア	開始時間	環境フェスティバル
午前	10時	午前	10時
	10時 20分		10時 20分
	10時 30分		10時 30分
	11時		10時 30分
	11時 30分		11時 30分
午後	正午	午後	1時
	0時 30分		
	1時 30分		
	2時 30分		



©2011 石森プロ・テレビ朝日・東映 AG・東映

海賊戦隊ゴーカイジャーショー

- 1回目 = 正午開始
- 2回目 = 午後2時30分開始

おもちゃの病院

午前10時開始
申し込み・問い合わせ
9月22日(木)までに
電話で環境保全課



市章 植え込み体験

午前10時開始
問い合わせ 公園緑地課

サルでもわかる 科学教室

群馬大学の学生が楽しい科学の実験を行います。
午前10時開始
問い合わせ 環境保全課



消防コーナー

ミニ消防車の体験乗車は子どもたちに大人気。ほかに、煙体験などが行われます。
午前10時開始
問い合わせ 公園緑地課



フラダンスショー

ステージ上を華やかなダンスが彩ります。
午後0時30分開始
問い合わせ 公園緑地課



昨年のオープニングセレモニー

緑と環境を大切にす豊かなまちを目指して、市民緑花フェアと環境フェスティバルを開催します。たくさんのイベントが行われますので、ぜひ来場してください。
問い合わせ
●市民緑花フェアII公園緑地課 (TEL) 277688
●環境フェスティバルII環境保全課 (TEL) 277333

市民緑花フェア・環境フェスティバルを開催します

期日 9月25日(日)
時間 午前10時～午後3時
会場 いせさき市民のもり公園

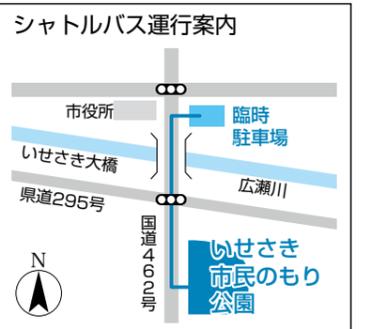


リサイクル自転車オークション

まだ使えるのに捨てられてしまった自転車を直して、大切にしてくれる人に譲ります。
● 1回目 = 午前10時30分開始
● 2回目 = 午後1時開始
問い合わせ 環境保全課

イベント紹介

来場にはシャトルバスを利用してください
会場周辺の駐車場は台数に限りがあります。混雑時は、市役所周辺の臨時駐車場を利用してください。駐車場・会場間を往復するシャトルバスを午前9時30分から運行します。



保育園児の和太鼓演奏

はちす保育園・こまくさ保育園の子どもたちが力いっぱい演奏します。
午前11時30分開始
問い合わせ 公園緑地課





放射線量の定点測定 8月の測定結果をお知らせします

本市では、福島第一原子力発電所の事故による市内の放射線量の傾向を調査するため、幼稚園、小・中学校、保育所、公園、運動施設などの放射線量を定期的に測定しています。8月の測定結果は下表のとおりです。
問い合わせ 環境保全課(☎27-2733)

8月の放射線量の定点測定結果(市内37カ所)

単位：マイクロシーベルト/時間

測定場所	測定日	測定値			測定場所	測定日	測定値		
		地表	50cm	1m			地表	50cm	1m
赤堀東小学校 (香林町一丁目260-2)	26日	0.110	0.075	0.075	子供のもり公園伊勢崎 (馬見塚町1808-1)	24日	0.088	0.091	0.082
	12日	0.089	0.086	0.085		11日	0.090	0.089	0.079
あずま小学校 (東町2770)	26日	0.134	0.126	0.118	いせさき市民のもり公園 (山王町2663)	24日	0.077	0.066	0.073
	12日	0.134	0.120	0.107		11日	0.069	0.068	0.068
三郷小学校 (波志江町1620)	26日	0.122	0.115	0.107	(仮称)スポーツ広場 (連取町3008-1)	18日	0.101	0.100	0.096
	12日	0.120	0.103	0.103		4日	0.111	0.101	0.097
宮郷小学校 (田中島町1475-4)	26日	0.118	0.107	0.099	市陸上競技場 (堤西町121)	18日	0.090	0.077	0.080
	12日	0.097	0.090	0.083		4日	0.118	0.100	0.098
伊勢崎養護学校 (粕川町1003)	26日	0.116	0.099	0.100	赤堀西部スポーツ公園 (下触町873-1)	18日	0.062	0.060	0.057
	12日	0.119	0.104	0.099		4日	0.056	0.064	0.057
南幼稚園 (上泉町116)	26日	0.119	0.121	0.116	赤堀香林運動公園野球場 (香林町二丁目1291-6)	18日	0.088	0.090	0.086
	12日	0.117	0.113	0.110		4日	0.118	0.132	0.118
第四中学校 (下道寺町26)	26日	0.079	0.069	0.082	あずまスタジアム (田部井町三丁目1908)	18日	0.077	0.073	0.066
	12日	0.074	0.074	0.062		4日	0.101	0.093	0.103
境東小学校 (境米岡253-2)	26日	0.064	0.049	0.048	あずまサッカースタジアム (東小保方町3236-1)	18日	0.147	0.118	0.109
	12日	0.060	0.058	0.053		4日	0.150	0.137	0.127
第四保育所 (寿町145-1)	17日	0.151	0.147	0.136	境総合運動場 (境上武士846)	18日	0.056	0.058	0.058
	3日	0.166	0.132	0.128		4日	0.066	0.056	0.061
第三保育所 (昭和町3862)	17日	0.136	0.136	0.134	市ラグビー場 (境島村3454-297)	18日	0.093	0.083	0.084
	3日	0.147	0.131	0.125		4日	0.087	0.083	0.076
第二保育所 (中央町12-17)	17日	0.074	0.075	0.064	市役所 (今泉町二丁目410)	16日	0.078	0.075	0.071
	3日	0.083	0.075	0.070		2日	0.083	0.081	0.079
境いよく保育所 (境伊与久519)	17日	0.089	0.090	0.084	宮郷公民館 (田中島町1164)	16日	0.087	0.076	0.069
	3日	0.098	0.092	0.087		2日	0.080	0.077	0.074
境ひので保育所 (境米岡234)	17日	0.080	0.087	0.080	三郷公民館 (波志江町1029)	16日	0.105	0.086	0.085
	3日	0.049	0.052	0.054		2日	0.112	0.093	0.084
西部公園 (連取本町西部1街区(区画整理中))	24日	0.060	0.070	0.063	赤堀支所 (西久保町一丁目64-5)	16日	0.132	0.115	0.103
	11日	0.086	0.077	0.075		2日	0.136	0.116	0.097
華蔵寺公園 (華蔵寺町1-1)	24日	0.093	0.085	0.081	あずま支所 (東町2668-1)	16日	0.083	0.073	0.080
	11日	0.099	0.090	0.084		2日	0.113	0.090	0.078
波志江沼環境ふれあい公園 (波志江町3335-2)	24日	0.071	0.065	0.060	境采女公民館 (境下湖名2023-1)	16日	0.076	0.074	0.074
	11日	0.078	0.072	0.068		2日	0.085	0.072	0.069
赤堀せせらぎ公園 (堀下町186-1)	24日	0.076	0.075	0.076	境支所 (境637)	16日	0.082	0.066	0.062
	11日	0.089	0.079	0.080		2日	0.087	0.079	0.068
あずま総合運動公園 (田部井町三丁目2091)	24日	0.087	0.081	0.075	豊受公民館 (馬見塚町1296)	16日	0.094	0.083	0.077
	11日	0.083	0.084	0.080		2日	0.096	0.076	0.082
境ふれあいパーク (境木島823)	24日	0.072	0.073	0.065	※測定値については、簡易測定のため参考値となります				
	11日	0.074	0.076	0.071					

今後の対応

これまでの測定結果では、毎時1マイクロシーベルトを超えた測定場所はありません。近隣の市町村の測定結果と比較しても、特に高い測定値は出ていません。

大気中の放射線量の目安

文科科学省は、学校の校庭などにおける放射線量の基準値を、毎時1マイクロシーベルトを目安とする方針を新たに示しました。本市でもこの基準値を目安とし、引き続き放射線量の傾向を調査していきます。

今後、本紙では市役所や公民館など、公共施設8カ所の測定結果を随時お知らせします。そのほかの地点の測定結果は、市ホームページおよび「いせさき情報メール」で最新の情報をお知らせします。市内の保育所(園)や幼稚園、小・中学校では、定点測定だけでなくそれぞれ定期的に放射線量を測定し、子どもたちの安全対策に努めています。

放射線量の測定数値に大きな変化が生じた場合は、適切な対応を図っていきます。

健康診断日程表

期 日	受付時間	会 場
10月 3日(月)	午後1時~1時30分	南小学校
10月 5日(水)	午後1時30分~2時	境剛志小学校
10月 6日(木)	午後1時~1時30分	北小学校
	午後1時30分~2時	境小学校
10月14日(金)	午後1時30分~2時	あずま小学校
10月19日(水)	午後0時30分~1時	三郷小学校
10月20日(木)	午後1時30分~2時	境采女小学校
10月21日(金)	午後0時30分~1時	宮郷第二小学校
	午後1時~1時30分	殖蓮第二小学校
10月24日(月)	午後1時30分~2時	赤堀南小学校
		あずま南小学校
10月25日(火)	午後1時~1時30分	北第二小学校
10月26日(水)	午後1時~1時30分	境東小学校(※)
10月27日(木)	午後0時30分~1時	茂呂小学校
	午後1時~1時30分	豊受小学校
11月 1日(火)	午後1時~1時30分	名和小学校
11月 4日(金)	午後0時30分~1時	宮郷小学校
	午後1時~1時30分	あずま北小学校
11月10日(木)	午後1時30分~2時	広瀬小学校
		赤堀東小学校
11月17日(木)	午後1時~1時30分	殖蓮小学校
		坂東小学校
11月18日(金)	午後1時~1時30分	赤堀小学校

※境島小学校に入学予定の子どもを含みます

平成24年4月に小学校へ入学する子どもの健康診断を、各小学校で行います。保護者の皆さんは該当する子どもに必ず受けさせてください。また、当日は子どもと通学路を確認する良い機会です。学校まで一緒に歩いてみましょう。

問い合わせ 学校教育課(☎27-2787)

期日・時間・会場 左表のとおり
 ※会場は入学する小学校です
 対象 平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた子ども

※健康診断の通知は9月中旬に郵送します。健康診断の日までに届かないときや次の事項に該当するときは、不明な点があるときは学校教育課へ連絡してください

- 当日、病気などの理由により欠席するとき
- 心身に障害があり、就学相談を希望するとき
- 外国人で日本の学校への入学を希望しないとき



市民総合体育大会

市民総合体育大会を開催します。各地区を代表する選手により、12競技16種目で地区対抗の熱い戦いが繰り広げられます。

期日 10月9日(日)

※ソフトボールの1・2回戦、ソフトテニスは10月2日(日)午前9時から行います

時間 総合開会式 午前7時50分開始

●競技 午前9時開始

●種目・会場 左表のとおり

●問い合わせ スポーツ振興課(☎27-2747)

競技種目・会場一覧

種 目	会 場
総合開会式	市陸上競技場
陸上(男子・女子)	市陸上競技場
ソフトボール	男子 市ソフトボール場・第二グラウンド(10月2日)
	女子 市ソフトボール場(10月9日)
バレーボール	男子 補助競技場(10月2日)
	女子 第二グラウンド(10月9日)
市民体育館	市民体育館
あずま体育館	あずま体育館
ソフトテニス	赤堀運動公園テニス場
卓球	緋の郷スポーツ交流館
弓道	あずま弓道場
柔道	境武道館(柔道場)
剣道	赤堀体育館
テニス	赤堀運動公園テニス場
綱引き	補助競技場
ゲートボール(男子・女子)	安堀河川公園
グラウンドゴルフ	ラブリバー親水公園うめき



各地区のプライドがぶつかり合う

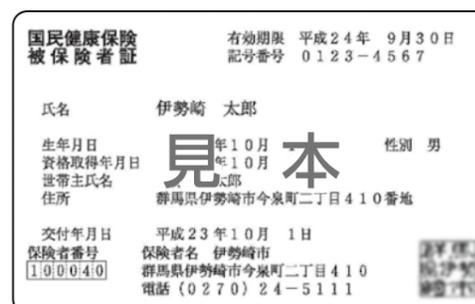
新しい国民健康保険被保険者証を送付します

10月1日(土)から国民健康保険被保険者証(保険証)が新しくなります。新しい保険証は、現在と同じ加入者1人1枚のカード様式で、9月30日(金)までに国民健康保険(国保)に加入している全世帯に送付します。

問い合わせ 国民健康保険課 ☎(27)2735

保険証が届いたら内容を確かめよう

保険証が届いたら、次の点を必ず確認してください。
 ● 国保に加入している家族全員分の保険証が届いているか
 ● 社会保険などに加入している人の保険証が届いていないか
 ● 氏名や住所などの記載内容に誤りがないか



▲記載内容に誤りがないか確認してください

古い保険証は返却してください

現在の保険証の有効期限は9月30日(金)です。期限の過ぎた保険証は、国民健康保険課または各支所住民福祉課に返却してください。返却できない場合は、各自で責任を持って処分してください。

国保税の納付を忘れずに

国保は安心して医療が受けられるように、みんなで国保税を出し合って財源とし、助け合う制度です。国保税は必ず納期限までに納付してください。

災害など、特別な事情がなく国保税を滞納している人には、「国民健康保険被保険者資格証明書」を交付します。資格証明書の場合、医療機関でいったん医療費を全額支払う必要があります。

医療費の減免制度があります

災害などで生活が著しく困難になった場合、申請により医療費の自己負担金の減額・免除や、その徴収の猶予を受けることができます。次のような場合は相談してください。
 ● 震災や風水害、火災などで重大な損害を受けたとき
 ● 干ばつや冷害などによる農作物の不作で、収入が著しく減少したとき
 ● 事業の休止・廃止や、失業などにより、収入が著しく減少したとき

結核・肺がん検診(胸部レントゲン撮影)追加実施

結核・肺がん検診を左表のとおり追加して実施します。10月18日(火)は車いすのままレントゲン撮影ができます(予約が必要です)。再検査などが必要な人には、検診の約1カ月後に検査結果を通知します。痰の検査結果は全員に通知します。
対象 本年度、市で実施した検診で胸部レントゲン撮影をしていない人で、次の年齢の人
 ● 結核検診 65歳以上の人

※「追加検診のお知らせ」のながきを郵送しますので、当日会場へ持参してください
 ● 肺がん検診 40歳以上の人 ※当日直接会場へ来てください
 * * *
 いずれも 無料
 ※痰の検査は500円(一定の条件に当てはまる人は無料です)
 問い合わせ 各保健センター(16ページ参照)

9月24日から30日までは「結核予防週間」です

結核の初期症状はかぜとよく似ています。せきや痰が2週間以上続いたら、結核を疑って早めに医療機関で診察を受けてください。
 結核の早期発見は本人の重症化を防ぐためだけでなく、感染の拡大を防ぐためにも重要です。
 問い合わせ 健康づくり課 ☎(27)2746

結核・肺がん検診追加日程表

期日	会場	時間
10月11日(火)	境保健センター	午前9時30分~11時30分 午後1時30分~3時
	赤堀保健福祉センター	午前9時30分~11時30分 午後1時30分~3時
10月12日(水)	茂呂公民館	午前9時30分~11時30分
	境保健センター	午後1時30分~3時
10月13日(木)	殖蓮公民館	午前9時30分~11時30分
	北公民館	午後1時30分~3時
10月14日(金)	三郷公民館	午前9時30分~11時30分
	宮郷公民館	午後1時30分~3時
	境保健センター	午前9時30分~11時30分 午後1時30分~3時
10月17日(月)	豊受公民館	午前9時30分~11時30分
	名和公民館	午後1時30分~3時
10月18日(火)	あずま公民館	午前9時30分~11時30分 午後1時30分~3時
	健康管理センター	午前9時30分~11時30分 午後1時30分~2時30分
10月19日(水)	健康管理センター	午後2時30分~3時
	健康管理センター	午前9時30分~11時30分 午後1時30分~3時 午後5時~7時

市民スポーツの日 施設の無料開放



毎月第1日曜日は、市民スポーツの日です。運動施設を無料開放しますので、ぜひ利用してください。

期日 10月2日(日)
 ※天候などの理由で中止する場合があります
時間 午前9時~午後5時
 ※華蔵寺公園運動施設は午前9時・11時・午後1時・3時の4回(各1時間45分)
会場・種目 右表のとおり
対象 市内に在住または在勤・在学の人
 ※小学生(トレーニング室は中学生)以下は保護者と一緒に利用してください
申し込み 当日直接会場へ
問い合わせ 各運動施設管理事務所

会場・種目
●華蔵寺公園運動施設管理事務所(☎23-7015) 市民体育館(小体育室)=卓球 市民体育館(トレーニング室)=トレーニング 市民体育館(柔道場・剣道場)=お遊びランド・チャレンジランド 陸上競技場=陸上
●あずま運動施設管理事務所(☎62-7271) あずま総合運動公園テニスコート=テニス・ソフトテニス
●境運動施設管理事務所(☎74-1113) 境体育館=バドミントン・卓球・トレーニングなど

こんなときは国民健康保険の届け出をしましょう

※手続きは14日以内に済ませてください

	こんなとき	手続きに必要なもの
国保に加入する	本市に転入してきた	印鑑・転出証明書
	職場の健康保険をやめた・家族などの扶養から外れた	印鑑・社会保険離脱証明書
	子どもが生まれた	印鑑・母子健康手帳
	生活保護を受けなくなった	印鑑・保護廃止決定通知書
国保をやめる	1年以上の在留資格がある人で、外国人登録を行った	印鑑・外国人登録証明書・パスポート
	市外に転出する	印鑑・世帯全員の保険証
	職場の健康保険に加入した・家族などの扶養になった	印鑑・国保の保険証・加入した職場の保険証(扶養家族になったときは加入年月日の分かる物)
	死亡した	印鑑・保険証
上記の届け出以外	生活保護を受けるようになった	印鑑・保険証・保護開始決定通知書
	外国人の加入資格がなくなった	印鑑・保険証・外国人登録証明書
	退職者医療制度に該当した	印鑑・保険証・年金証書
	市内で住所が変わった	
	世帯主や氏名が変わった	印鑑・世帯全員の保険証
世帯が分かれた・一緒になった		
修学のためほかの市町村に住む	印鑑・保険証・在学証明書	
保険証を紛失・破損した	印鑑・本人であることを証明する物・破損した保険証	



仕上げも丁寧に



手際よく作業が進みます

伊勢崎佐波職工組合奉仕作業

8月18日、市内の幼稚園や小・中学校39カ所で、伊勢崎佐波職工組合と伊勢崎佐波高等職業訓練校の皆さんにより、老朽化した建物などの修理事業がボランティアで行われました。
南小学校では、校舎とプールを結ぶ通路の約20メートルの区間に、すのこが設置されました。真夏の暑さの中、黙々と作業を進める職人の皆さん。組み上がったすのこの段差を調整し、板の感触を確認しながらやすりをかけて仕上げました。

簡単キャラ弁作り

8月30日、境公民館で講座「簡単キャラ弁作り」が開催されました。絵本のキャラクターをかたどった弁当作りの講座で、この日は「ボリスとバーバラ」という絵本に登場するクマのキャラクターなどのおにぎりを作りました。
参加した皆さんは和気あいあいとした雰囲気の中で料理をし、かわいらしいキャラクターのお弁当が完成しました。



かわいいお弁当ができました



おにぎりの形を整えて



食べるのがもったいない?



親子で協力 上手にできるかな



伊勢崎オートの展示ブース



選手とハイタッチ



緊張の面持ちでチームフラッグを持って入場



本市から参加したフラダンス



雨の中応援する伊勢崎のサポーター



お楽しみ抽選会も行われました



選手の入場

ザスバ草津 サックス伊勢崎デー

8月21日、正田醤油スタジアム群馬(前橋市)で行われたサッカーJ2・ザスバ草津と湘南ベルマーレの公式戦に「サックス伊勢崎デー」として市民の皆さんが招待されました。
会場では、本市関連のさまざまな催しが行われました。本市の佐波東サッカースポーツ少年団の子どもたちは、試合開始前にチームフラッグを掲げて入場する、という大役を任せられました。
この日、水色の特別なユニホーム姿で登場したザスバ草津の選手たち。伊勢崎のサポーターの熱い応援もあって、ザスバ草津は1対0で見事、勝利しました。

情報掲示板

●伊勢崎市役所 ☎0270-24-5111
 ●赤堀支所 ☎0270-62-1151
 ●あずま支所 ☎0270-62-1311
 ●境支所 ☎0270-74-1111
 開庁時間 午前8時30分～午後5時15分

■火災情報案内(24時間) ☎0180-99-2999
 ■救急テレホンサービス(24時間) ☎0270-23-1299

台風12号に伴う豪雨による 本市の被害状況をお知らせします

9月1日、台風12号の影響により激しい雨が降り、記録的な雨量を計測しました。9月1日現在、この豪雨による本市の被害状況は次のとおりです。

- 床下浸水=149棟、床上浸水=16棟、土砂崩れ=2カ所など
- 問い合わせ 安心安全課(☎27-2706)



▲増水した大川で崩落した護岸(連取町)

お知らせ

IT推進基本計画後期計画案 パブリックコメント手続

情報政策課(☎27-2709)
 本市では、情報通信技術の活用推進のための基本施策である、IT推進基本計画後期計画を策定しています。皆さんの意見を聞かせてください。
【意見の提出方法】
 所定の様式に、住所・氏名・意見とその理由を記入し、直接または封書・ファクス・メールで情報政策課に提出してください。

- ※資料・所定の様式は、情報政策課および市民情報コーナー(市役所・各支所)にあります。また、市ホームページからダウンロードもできます
 - 期間 9月20日(火)から10月21日(金)まで(必着)
 - 対象 次のいずれかに該当する人
 - 市内に在住または在勤・在学の人
 - 市内に事務所・事業所を有する個人・法人・団体
 - 本市に納税義務がある人
- 宛先 〒372-8501 (住所不要) 市役所情報政策

災害時水道施設復旧訓練

水道局総務課(☎30-1230)
 水道局と伊勢崎管工設備協同組合により、災害を想定した破損水道管の復旧作業の訓練を行います。
 期日 9月27日(火)
 時間 午前10時～11時
 会場 市役所南側駐車場
 ※見学できます

運転免許証を自主返納した高齢者に住基カードを交付します

交通政策課(☎27-2734)
 運転免許証の自主返納制度は、加齢に伴う身体機能や判断力の低下などにより運転に不安を感じ、今後自動車の運転をしないため運転免許証を

課 ☎(23)1707-jouhou
 @city.iseaki.lg.jp
いせさき就職面接会
 商工労働課(☎27-2755)

期日 10月4日(火)
 時間 正午～午後3時
 会場 プラザ・アリア(喜多町)
 ※伊勢崎駅北口から無料送迎バスがあります
 対象 大学・短期大学・専修学校・高校を平成24年3月に卒業予定の人
 参加企業 20社(予定)
 問い合わせ いせさき就職面接会実行委員会(伊勢崎商工会議所内、☎24-2211)

群馬司法書士会 無料法律相談会

人権課(☎27-2730)
 仕事などで平日に相談ができない人のため、司法書士会の会員が相談に応じます。気軽に相談してください。
 期日 10月8日(土)
 時間 午前10時～午後3時
 会場 伊勢崎商工会議所(昭和町)
 内容 土地・建物の登記や相続、成年後見、会社の設立・変更、少額訴訟、債務整理、過払金返還、民事再生・破産、悪徳商法被害、クーリングオ

返納したいという人が、申請により運転免許証を自主的に返納できる制度です。
 10月1日(土)以降に、この制度を利用して運転免許証を自主返納した人に、顔写真付きの住民基本台帳カード(住基カード)を無料で交付します。希望する人は申請してください。

- 対象 市内に住民登録している65歳以上の人が
- 申し込み 運転免許証を返納した日から60日以内に、住基カード申請書に次の書類を添えて市民課・各支所住民福祉課へ
- 運転免許の取消通知書
- 無効となった運転免許証
- 健康保険証
- 証明写真1枚(縦4・5cm)

認知症サポーター 養成講座



認知症について正しく理解し、認知症の人や家族への対応を学び、地域で見守り、支え合う認知症サポーターの養成講座です。

期日・会場
 10月6日(木)=境公民館
 10月11日(火)=境采女公民館
 10月14日(金)=境東公民館
 10月20日(木)=境剛志公民館
 10月26日(水)=境島村公民館
 * *
 いずれも
 対象 市内に在住または在勤・在学の人
 時間 午前10時～11時30分
 申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター(☎27-2745)

生涯学習大会

期日 10月2日(日)
 時間 午後1時30分～4時15分
 会場 境総合文化センター
 内容
【ステージ発表】
 出演 伊勢崎邦楽舞踊協会・国定赤城神社獅子舞保存会・ブアマナフラサークル
【講演】
 演題 「語り」と「朗読」竹取物語 ほか
 講師 平野啓子さん(大阪芸術大学教授)
 定員 700人(先着順)
【展示】
 内容 赤堀地区の生涯学習活動の紹介、市の生涯学習推進事業の取り組み(出前講座、生涯学習支援ボランティアまなびい先生、読書の街いせさきの推進、まゆドームによる親子ふれあい事業、公民館事業)
 入場料 無料
 問い合わせ 生涯学習課(☎27-2794)

フなど
 問い合わせ 群馬司法書士会
 (☎027-2224-7763)

危険物取扱者試験と 準備講習会

消防本部予防課(☎25-3311)
【危険物取扱者試験】
 期日 11月20日(日)
 時間 午前9時開始
 会場 前橋市、太田市ほか
 試験種類 甲種・乙種全類・丙種
 受験料
 ●甲種 5000円
 ●乙種 3400円

●丙種 2700円
【試験準備講習会】
 期日 10月27日(木)
 時間 午前9時30分開始
 会場 清掃リサイクルセンター121
 受講料 8500円(テキスト・例題集代を含みます)
 * *
 いずれも
 申し込み・問い合わせ 10月3日(月)から14日(金)までに消防本部予防課・境消防署(☎74-0012)
 ※土・日・祝日は除きます
 ※試験準備講習会は受講料を添えて申し込んでください

地価評価等無料相談会

都市計画課(☎27-2766)
 10月は土地についての関心を高め、理解を深める土地月間です。地価評価などに関する相談会を開催します。
 期日 10月3日(月)
 時間 午前10時～午後3時
 会場 市役所東館5階第2会議室

赤い羽根共同募金にご協力を

社会福祉課(☎27-2748)
 「赤い羽根」をシンボルとする共同募金運動が、10月1日(土)から12月31日(土)まで行われます。皆さんからお寄せいただいた募金は、県内の社会福祉施設などに配分され、福祉事業の充実に役立てられます。
 各町内や街頭などで募金活動を行いますので、ご協力をお願いします。
 問い合わせ 県共同募金会伊勢崎市支会(☎25-4546)

はっらっ健康教室(運動教室)

10月のテーマ「日常生活の中でできるトレーニングで筋力アップ!!」

本市では、毎月第1日曜日を「健康の日」としています。誰でも手軽に取り組める、日常生活の中でできるトレーニングを紹介します。

期日 10月2日(日)
※雨天のときは中止です
時間 午前9時20分～11時



市内6会場
同時開催
西部公園 赤堀コミュニティひろば
いせさき市民のり公園 粕川公園
国定公園 境ふれあいパーク

※どの会場でも参加できます
※内容は6会場とも同じです
用意する物 タオル・飲み物
※運動しやすい服装で参加してください
問い合わせ 各保健センター(16ページ参照)

市民施設見学会の参加者募集

期日 10月13日(木)
時間 午前9時30分～午後4時20分
見学コース 市役所(出発)→清掃リサイクルセンター21→第二学校給食調理場(給食の試食)→あかぼり小菊の里→島村の渡し(渡船遊覧)→市庁舎(見学)→市役所(解散)
※渡船遊覧は、中止になる場合があります
※市有バスを使用します

対象 市内に在住の人
定員 28人(抽選)
参加料 無料
申し込み 住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号を記入したはがきを郵送またはファクス・メールで広報課(〒372-8501 住所不要) 市役所広報課「市民施設見学会」係、FAX 23-9800、kouhou@city.isesaki.lg.jpへ
締切日 9月30日(金)
※当日消印有効
問い合わせ 広報課(☎27-2711)

社会福祉大会

期日 9月30日(金)
時間 午後1時30分開会
会場 境総合文化センター
内容 境総合文化センター
【活動報告】
学童・生徒ボランティア活動普及事業(南小学校)の取り組みを紹介します
【講演会】
演題 東日本大震災を受けて、災害時における地域とのつながりの重要性
講師 伊藤亜都子さん(高崎経済大学准教授)

まなびい先生自主企画事業

お琴教室

期日 10月5日・12日・19日の水曜日(全3回)
時間 午後1時30分～2時
午後2時15分～2時45分
午後3時～3時30分
午後3時45分～4時15分
会場 赤堀公民館

エコアートフラワー教室

期日 10月17日(月)
時間 午前10時～正午
会場 清掃リサイクルセンター21
対象 市内に在住または在勤の人
定員 15人(先着順)
内容 草・花を使って、ハート型のクリスマスリースを作ります
参加料 2000円(材料費)
申し込み 9月26日(月)午前9時から電話で清掃リサイクルセンター21へ

親子ふれあうンサー

期日 10月23日(日)
時間 午後2時30分～4時
会場 餅の郷 スポーツ交流館
定員 250人(先着順)
参加料 350円(資料代・保険料)
申し込み 9月26日(月)から電話で親子でハーモニー(☎080-5676-16889 市川)へ

農業委員会選挙(11月6日執行予定) 立候補予定者などの説明会を開催します

●立候補予定者等説明会
期日 10月4日(火)
時間 午後2時開始
会場 市役所東館5階第1会議室

●立候補の届け出(告示日)
期日 10月30日(日)
時間 午前8時30分～午後5時
会場 市役所東館5階第1会議室

問い合わせ 選挙課(☎27-2781)

催し

まなびい先生自主企画事業

ごんぎつねの里より

生涯学習課(☎27-2794)

期日 10月15日(土)
時間 午後1時～3時
会場 殖蓮公民館
対象 市内に在住または在勤・在学の小学4年生以上の人
定員 100人(先着順)
内容 「ごんぎつね」・「ひとりの火」・「狐」のストーリー・テリングと、新美南吉(作家)の人物像についての講演、ヘルマンハーブの演奏
参加料 無料
申し込み 9月26日(月)から生涯学習課へ

中学校吹奏楽部定期演奏会

学校教育課(☎27-2787)

●第二中学校
期日 9月23日(祝)
時間 午後2時開演
会場 文化会館
入場料 無料
問い合わせ 第二中学校(☎32)0047)

●殖蓮中学校
期日 9月25日(日)
時間 午後2時開演

会場 文化会館
入場料 無料
問い合わせ 殖蓮中学校(☎25)4445)

●第三中学校
期日 10月1日(土)
時間 午後1時30分開演
会場 文化会館
入場料 無料
問い合わせ 第三中学校(☎24)2151)

●第一中学校
期日 10月8日(土)
時間 午後2時開演
会場 文化会館
入場料 無料
問い合わせ 第一中学校(☎25)4456)

みんな集まれ!秋

きく児童館(☎610600)

期日 10月5日(水)
時間 午前10時～正午
会場 きく児童館
内容 サークル発表、紙芝居、マジックショーなど
参加料 無料
申し込み 当日直接会場へ

ADL体操教室

地域包括支援センター(☎27-2745)

ADL体操は、日常生活に必要な動作能力の維持向上と介護予防を目的とした、高齢

市税納付窓口

期日 土・日曜日
時間 午前9時～午後3時
※第4日曜日は、スペイン語・ポルトガル語の通訳がいます
会場 市役所本館1階3番窓口
内容 市・県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税の納付および納付相談
問い合わせ 納税課(☎27-2723)

【スペイン語】
Lugar para los pagos Impuestos de ciudad
Dias: sabados y domingos
Horario: 9:00am~3:00pm
※Todos los 4tos domingos de 9:00am~3:00pm tenemos un traductor de español y portugués.
Lugar: Municipalidad de Iseesaki nuevo edificio principal 1er piso ventanilla 3 (Honkan)
Asuntos a tratar: Impuesto Municipal y Provincial, Impuestos sobre Inmuebles, Impuestos de Automovil, Impuestos del seguro de salud.
Informes: Dpto de pago de Impuestos (Nozei-ka)
Tel. 27-2723

者向けの体操です。

●地域福祉センター会場
期日 10月1日(土)・11月1日(火)・12月1日(木)
時間 午前10時～11時30分

●三郷公民館会場
期日 10月22日(土)・11月19日(土)・12月17日(土)
時間 午後1時30分～3時

●ふくしプラザ会場
期日 10月12日(水)・11月9日(水)・12月14日(水)
時間 午後1時30分～3時
* *
いずれも
参加料 1000円(保険料・教材費)

自然と風景 写真展

文化観光課(☎27-2758)

期間 10月8日(土)から10日(祝)まで
時間 午前9時～午後5時
※10日は午後4時までです
会場 文化会館
内容 山や川をはじめとする自然の美しさなどを撮影した作品を展示します
入場料 無料
問い合わせ いせさき写遊会(☎25)2321・島田)

俳句のふるさと伊勢崎

芭蕉の句碑めぐりバスツアー

市民活動課(☎20-3367)

「五・七・五」に景観あり、伊勢崎松物語と題し、松にちなんだ松尾芭蕉の句碑と、その句に込められた伊勢崎の景観を案内します。県立女子大学教授の安博史さんによる解説もあります。

期日 10月29日(土)
時間 午前9時30分餅の郷集合
合
※午後4時30分帰着予定
定員 36人(抽選)
参加料 1000円(昼食代・保険料)
申し込み 往復はがきに住所・氏名・年齢・職業・電話番号を記入して次の宛先に送付してください
※はがき1枚で2人まで申し込みできます
宛先 〒372-0831 伊勢崎市山王町225 伊比正栄
締切日 10月15日(土)
※当日消印有効
問い合わせ 伊勢崎まちがいは市民活動課(☎24)9315・伊比また

休日の漏水などの連絡先

竜宮浄水場(☎24-1760)または下記の水道指定工事店へ連絡してください。

- 10月 1日(土) 小林保全設備 ☎24-1155
- 10月 9日(日) 三藤建設工業 ☎62-1726
- 10月 2日(日) 松原電化設備 ☎62-1534
- 10月10日(祝) エム設備企画 ☎30-3456
- 10月 8日(土) 中央水道 ☎25-1592
- 10月15日(土) 吹上設備工業 ☎76-0406



※本市市給水区域(境島村の利根川右岸地域)は本市水道課(☎0495-22-2151)、深谷市給水区域(境平塚の利根川右岸地域)は深谷市水道工務課(☎048-574-6661)へ連絡してください



ニューイヤークラウン 2012 in ぐんま

ボランティア募集

期日 平成24年1月1日(祝)
区間・定員
 ①東上之宮町～北千木町=50人
 ②境保泉～境女塚=30人
 ③間野谷町～下触町=30人
 ※いずれも先着順
時間
 ①・②=午前9時～11時30分
 ③=午前11時～午後1時30分
対象 市内に在住または在勤・在学の18歳以上の健康な人
内容 交通整理、沿道の整理
 ※詳細は後日開催する会議で説明します
申し込み・問い合わせ 10月7日(金)までに電話またはファクスでスポーツ振興課(☎27-2747、☎30-1302)
 ※ファクスには住所・氏名・年齢・電話番号・ボランティアを希望する区間を記入してください

ニッタク杯卓球大会

スポーツ振興課(☎27-2747)
期日 10月29日(土)
時間 午前8時30分開会
会場 市民体育館
対象 市内または玉村町内に、在住または在勤・在学の人
 ●市内または玉村町内の卓球協会加盟団体に所属している人
種目
 ●シングルスⅡ一般男女・35歳以上男子・40歳以上女子・50歳以上男子・小学生男女・中学生男女・ラージボールの50歳以上男女

0(ゼロ)から始めるランニング教室

スポーツ振興課(☎27-2747)
期日・時間
 ●水曜日コース 10月5日から

ダブルスⅡ一般男女・男女混合

参加料
 ●シングルスⅡ800円
 ●小・中学生Ⅱ400円
 ●ダブルスⅡ1組1500円
 ●小・中学生Ⅱ1組800円
 ※当日会場にて支払ってください
申し込み 10月14日(金)までに直接スポーツ振興課または市卓球協会(☎25-1391・木村)へ

小学生サッカー教室

境運動施設管理事務所(☎74-1113)
期日 10月22日(土)・23日(日)
 ※荒天の場合は10月30日(日)に延期します
時間 午前10時～正午
会場 境ふれあいパーク
対象 市内に在住の小学1年生から4年生
定員 30人(先着順)
参加料 基本・応用・試合
申し込み 10月3日(月)から20日(木)までに境運動施設管理事務所(境公民館内)へ

ボクシング教室

華蔵寺公園運動施設管理事務所(☎23-7015)
期日 10月13日から11月10日までの月・木曜日(全8回)
 ※11月3日(祝)は除きます
時間 午後7時～9時
会場 市民体育館
対象 市内に在住または在勤の小学生以上の人
定員 30人(先着順)
内容 基礎トレーニング・初歩的な技能の練習
申し込み 9月24日(土)から10月7日(金)までに直接華蔵寺公園運動施設管理事務所へ

市老人クラブ 芸能大会

期日 10月7日(金)
時間 午前10時～午後3時50分
会場 文化会館
内容 民謡・踊り・八木節・老人体操ほか
問い合わせ 高齢福祉課(☎27-2752)または市老人クラブ連合会事務局(☎25-4546)

宮郷公民館(☎25-2356)

親子で楽しむペビーマッサージ教室
期日 10月12日・19日・26日の水曜日(全3回)
時間 午前10時～正午
会場 宮郷公民館
対象 市内に在住の2カ月以上8カ月未満の子どもとその保護者
定員 15組(先着順)
 ※以前受講した人は除きます

あずま公民館(☎62-0115)

ボクシングエクササイズ教室
期日 10月7日から28日まで(全4回)
時間 午後7時30分～9時30分
会場 あずま公民館
対象 市内に在住の人
定員 20人(先着順)
内容 ボクシングエクササイズの基本を学びます
参加料 無料
申し込み 9月26日(月)からあずま公民館へ

市民バドミントン選手権大会(シングルス)

スポーツ振興課(☎27-2747)
期日 10月30日(日)
時間 午前9時開会
会場 市民体育館
対象 市内に在住または在勤・在学の人
 ●市バドミントン協会加盟団体に所属している小学生以上の人

スポーツ

参加料
 ●小学生Ⅱ500円
 ●中学生以上Ⅱ1000円
 ※当日会場にて支払ってください
種目
 ●一般男女A(競技経験3年以上)
 ●一般男女B(競技経験3年未満または50歳以上)
 ●一般男女C(初心者または60歳以上)
 ●小学生男女
申し込み 9月30日(金)までにスポーツ振興課へ

傍聴しましょう 教育委員会定例会

期日 9月28日(水)
時間 午後2時開始
会場 市役所東館5階第4会議室
定員 7人(先着順)
申し込み 9月28日(水)午後1時30分から1時50分までに直接会場へ
問い合わせ 教育委員会総務課(☎27-2785)

公民館

殖蓮公民館(☎26-4560)

ガーデニング教室
期日 10月5日(水)
時間 午後1時30分～3時30分
会場 殖蓮公民館
対象 市内に在住または在勤の人
定員 24人(先着順)
内容 季節の花や葉を使って秋のハンギングバスケットを作ります
参加料 3000円(材料費)
 ※バスケットを持参できる人は2500円
申し込み 9月26日(月)から参加料を添えて殖蓮公民館へ

境公民館(☎74-5105)

気軽に楽しくお月見茶会
期日 10月14日(金)
時間 午後7時～9時
会場 境公民館
対象 市内に在住または在勤の人
定員 15人(先着順)
内容 月見をしながら茶道を楽しめます
参加料 500円(材料費)
申し込み 9月26日(月)午前9時から参加料を添えて境公民館へ

10月外国人相談窓口

市役所東館2階相談室2=国際課(☎27-2731)
期日・時間 月・水曜日 午後1時30分～4時30分
 ※祝日は除きます
赤堀支所住民福祉課(☎62-9794)
期日・時間 10月4日・18日の火曜日 午後1時30分～4時30分
あずま支所住民福祉課(☎62-9908)
期日・時間 10月13日・27日の木曜日 午後1時30分～4時30分
境支所住民福祉課(☎74-0237)
期日・時間 10月7日・21日の金曜日 午後1時30分～4時30分

【英語】
Counseling Service For Foreigners
 ●Isesaki Municipal Main Office New Bldg (Higashi Kan) Counseling Room 2, 2nd floor=International Affairs Division (☎27-2731)
 Date Every Monday and Wednesday, 13:30 ~ 16:30
 ※Except national holidays
 ●Akabori Branch, Jumin Fukushi Ka (☎62-9794)
 Date Oct. 4th and 18th (Tue), 13:30 ~ 16:30
 ●Azuma Branch, Jumin Fukushi Ka (☎62-9908)
 Date Oct. 13th and 27th (Thu), 13:30 ~ 16:30
 ●Sakai Branch, Jumin Fukushi Ka (☎74-0237)
 Date Oct. 7th and 21st (Fri), 13:30 ~ 16:30

図書館インフォメーション

http://www.library.isesaki.gunma.jp

伊勢崎図書館 ☎23-2346

10月の休館日 水曜日・10日(祝)

■としょかんこども会

期日 10月15日(土)

時間 午後2時開始

内容 「だるまちゃんころんだ」による絵本や紙芝居の読み聞かせ

■文学講座

期日 10月15日(土)・29日(土)

時間 午後1時30分開始

定員 50人(先着順)

内容 「枕草子」の講読

申し込み 9月24日(土)から直接伊勢崎図書館へ

■人形劇団「オフィスやまいも」による人形劇

期日 10月22日(土)

時間 午後2時開始

内容 「おむすびころりん」、「くいしんぼうのミーちゃん」

赤堀図書館 ☎63-1200

10月の休館日 第1・3火曜日・28日(金)

■「子馬の会」による読み聞かせ

期日 10月8日(土)

時間 午前10時30分開始

会場 赤堀芸術文化プラザ

市民プラザ図書室 ☎32-9488

10月の休館日 第2・4火曜日

あずま図書館 ☎62-9988

10月の休館日 月曜日・28日(金)

■おはなしタイム

期日 10月8日(土)

時間 午後2時30分開始

内容 「しろつめ草の会」による絵本や紙芝居の読み聞かせ

■子どもアニメシアター

「ミッキーマウス ファンタジア」

期日 10月9日(日)

時間 午後1時30分開始

■名作シアター

「ミスターベースボール」

期日 10月16日(日)

時間 午後1時30分開始

境図書館 ☎74-0209

10月の休館日 月曜日・5日(水)から9日(日)まで

■名作映画会

「ローマの休日」

期日 10月16日(日)

時間 午後2時開始

■秋の夜語り

～絹の館でほっこりと～

期日 10月29日(土)

時間 午後7時開始

会場 境絹の館

対象 中学生以上の人

定員 40人(先着順)

申し込み 9月27日(火)から境図書館へ

おすすめ新着図書情報

大人の本

- 恋する絵画 赤川次郎
- 密売人 佐々木謙
- 自炊男子 佐藤剛史
- 東京観光 中島京子
- 伊集院静の流儀 伊集院静
- ニキの屈辱 山崎ナオコーラ

子どもの本

- とりかえっこしましょ! あかいしゆみ/作・絵
- ハエのアストリッド マリア・ヨンソン/作 ひだにれいこ/訳
- うれしいなっとう 荻田澄子/文 大島妙子/絵
- わたし、まだねむたくないの! スージー・ムーア/作 ロージー・リーブ/絵 木坂涼/訳

オータムジャンボ宝くじ

1等・前後賞 合わせて2億5千万円

企画調整課(☎27-2707)

この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます

発売期間 9月26日(月)から10月14日(金)まで
抽せん日 10月21日(金)

伊勢崎オート

売上金は機械工業の振興・社会福祉の増進などに広く役立てられています
ナイター開催は自家発電で対応し、約30%の節電を実施します

◆【場外発売】飯塚市営第2回2節(飯塚)

9/27・28・29

◆【場外発売】山陽小野田市営第4回1節(山陽)

10/3・4・5

◆【場外発売】GIオートレース発祥61周年記念

船橋オート祭(船橋)

10/6・7・8・9・10



保健

健康づくり課(☎27-2746)
健康管理センター(☎23-6675)
赤堀保健センター(☎20-2210)
あずま保健センター(☎99-18)
境保健センター(☎74-1363)

医師による健康相談
期日 10月4日(火)
受付時間 午後1時～2時
会場 健康管理センター
内容 医師・保健師・栄養士による相談のほか、血圧・血糖・尿検査もできます
申し込み 事前に電話で健康管理センターへ

この日の健康相談
期日・会場
●10月4日(火) 赤堀保健福祉センター
●10月13日(木) 伊勢崎保健福祉事務所(下植木町、☎25-5066)
●10月19日(水) 健康管理センター
いずれも * *
時間 午後2時～3時
※伊勢崎保健福祉事務所は午後1時30分開始です
内容 心の健康について、専

門医が相談に応じます
申し込み 事前に電話で各会場へ

インフルエンザ予防接種の費用の一部を助成します

期間 10月1日(土)から12月28日(水)まで
対象 市内に在住で接種当日に65歳以上の人
※対象者には予防接種券を送付します
※60歳以上64歳以下の人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、身体障害者手帳1級程度に該当する人も対象です。希望者は問い合わせください
接種料 1,000円
※生活保護世帯の人は無料
問い合わせ 各保健センター

高齢者の肺炎予防

昨年、本市で肺炎により亡くなった人は約400人で、そのうち65歳以上の高齢者が9割を超えます。
これからの時季は、インフルエンザが流行する季節です。高齢者がインフルエンザにかかると、肺炎を併発し重症化することがあります。インフルエンザだけでなく、肺炎を予防するため、次のことに注

ひまわり健診(特定健診)を追加実施します

期日・会場・時間	会場	時間
10月11日(火)	赤堀保健福祉センター	午前9時30分～11時30分
10月12日(水)	健康管理センター	
10月14日(金)	境保健センター	午後1時30分～3時 ※19日は午後5時～7時も実施します
10月17日(月)	健康管理センター	
10月18日(火)	あずま公民館	
10月19日(水)	健康管理センター	

対象 市内に在住の40歳以上64歳以下の人で、次のいずれかに該当する人
●国民健康保険の加入者で、本年度のひまわり健診を受診していない人または国民健康保険の人間ドックを申し込んでいない人
●生活保護世帯の人で、本年度のひまわり健診を受診していない人
※社会保険などの加入者は、加入している保険者に確認してください
受診料 1,000円(基本項目=500円、詳細項目または健康づくり検査=500円)
※生活保護世帯および市・県民税非課税世帯の人は無料
問い合わせ 国民健康保険課(☎27-2737)・各保健センター

意をしましょう。
【一般的な予防方法】
●普段から手洗いやうがい、マスクをする
●十分な栄養をとる
●喫煙を控える・禁煙する
【誤えん性(異物を誤って飲み込むことによる)肺炎の予防】
●歯ブラシなどで、口の中を清潔にしておく
●食べ物にとろみを付けるなど、飲み込みやすくする
●寝たきりの人は、食事中や食後に上体を起こすなど、姿勢を工夫する
【ワクチン接種による予防】
●肺炎球菌ワクチン予防接種
●肺炎球菌ワクチンは肺炎球菌による肺炎の予防に効果があります。1回の接種で5年間効果が続くといわれ、併用で、肺炎の予防効果が大きくなります。接種については、かかりつけ医に相談してください
※肺炎球菌ワクチンの接種費用は全額自己負担

Mayu Dome 子供のもり公園伊勢崎 ☎31-3778 http://www.mayu-dome.jp

体験学習名	期日・時間	対象(※)	定員(先着順)	内容	参加料	申し込み
楽しく描こう絵手紙	10月2日(日) 午後1時30分	小・中学生とその保護者	15人	花や葉をよく見て絵を描き、気持ちを込めた文章を添えて絵手紙にします	100円	9月25日(日) 午前9時30分から
クリスマスリース作り(全2回)	①10月9日(日) 午後1時30分 ②11月27日(日) 午後1時30分	4歳から中学生まで	15人	園内で育てたサツマイモのつるを丸めてクリスマスリースを作ります ①リースの枠作りをします ②リースに木の葉などの飾りを付けて完成させます	200円	
カメレオンスライム	10月16日(日) 午後1時30分	4歳から中学生まで	20人	日光に当てると色が変わる、スライムを作って遊びます	100円	
稲刈り体験	10月22日(土) 午後1時30分	4歳から中学生までとその保護者	20人	トンボ池の岸に植えた稲を刈る体験学習を行います	無料	
どろだんご作り	10月23日(日) 午後1時30分	4歳から中学生までとその保護者	15人	土と砂の感触を体験しながら、硬くて光るどろだんご作りを楽しみます	無料	
どんぐり工作	10月30日(日) 午後1時30分	4歳から中学生まで	15人	園内で採集したどんぐりを使って、こまやマスコット、ゲームなどを作ります	100円	

※小学3年生以下は保護者の付き添いが必要です

今月の休館日 火曜日・21日(水)・28日(水) 10月の休館日 火曜日・12日(水)

広告のページ

10月の各種相談

人権・法律・行政相談 人権課(☎27-2730)

10月1日は法の日です。

期日・会場

- 10月7日(金)=市役所東館5階第1会議室
- 10月11日(火)=あずま支所3階第1・3会議室
- 10月18日(火)=境支所2階第2・3会議室
- 10月25日(火)=赤堀支所2階第2・3会議室

時間 午後2時~4時

申し込み 期日の7日前から電話で会場ごとに次の課へ

- 市役所=人権課(☎27-2730)
- 赤堀支所=赤堀支所庶務課(☎62-9790)
- あずま支所=あずま支所庶務課(☎62-9904)
- 境支所=境支所庶務課(☎74-0084)

青少年相談 青少年指導センター(☎20-3369)

期日 月曜日から金曜日まで

時間 午後1時~5時

会場 青少年指導センター(茂呂クリーンセンター内)

消費生活相談 消費生活センター(☎20-7300)

期日 月曜日から金曜日まで

時間 午前9時~午後4時

会場 消費生活センター(職業支援センターいせさき内)

農地相談 農業委員会事務局(☎27-2782)

期日 水曜日

時間 午前8時30分~午後4時

会場 農業委員会事務局

心配ごと相談 社会福祉協議会(☎25-4546)

期日・会場

- 月曜日=社会福祉協議会(☎25-4546)
- 火曜日=社会福祉協議会赤堀支所(☎62-0066)
- 水曜日=社会福祉協議会あずま支所(☎20-2666)
- 金曜日=社会福祉協議会境支所(☎74-5294)

時間 午後1時~4時(受付=午後3時まで)

生活保護相談 社会福祉課(☎27-2749)

期日 月曜日から金曜日まで

時間 午前8時30分~午後5時15分

会場 社会福祉課

児童家庭相談 児童家庭課(☎27-2798)

期日・会場

●月曜日から金曜日まで=子育て相談センター(☎22-1151)

- 10月5日(水)=児童センター(☎23-6463)
- 10月12日(水)=赤堀あさひ児童館(☎63-1616)
- 10月19日(水)=境児童センター(☎70-6100)
- 10月26日(水)=きく児童館(☎61-0600)

時間 子育て相談センター=午前8時30分~午後5時15分
各児童センター・児童館=午前10時~午後1時

母子(ひとり親)相談 児童家庭課(☎27-2798)

期日 月曜日から金曜日まで

時間 午前8時30分~午後5時15分

会場 子育て相談センター

教育相談 教育研究所(☎30-1234)

期日 月曜日から金曜日まで

時間 午前9時~午後5時

会場 教育研究所(鹿島町)

高齢者健康相談 ふくしプラザ(☎26-7733)

期日 10月13日(木)・27日(木)

時間 午後1時30分~2時30分

会場 ふくしプラザ

おとしよりなんでも相談 ふくしプラザ(☎26-7733)

期日 木曜日

時間 午前10時~午後3時

会場 ふくしプラザ

※電話での相談は☎26-7744へ

10月 日曜日・祝日の当番医

内科・外科・耳鼻咽喉科・眼科

時間 午前8時30分~翌日の午前8時30分

当番医 伊勢崎佐波医師会病院(下植木町、☎24-0111)

※耳鼻咽喉科・眼科の受付時間は午前8時30分~11時30分

小児科

時間・当番医

●午前8時30分~午後5時=伊勢崎佐波医師会病院(☎24-0111)

●午後5時~翌日の午前8時30分=伊勢崎市民病院(☎25-5022)

※午後5時から10時までは専門医ではない場合がありますが、主に小児科系の医師が対応します。午後10時以降は、当直医が対応します

※月曜日から土曜日までの小児科夜間診療(午後8時~11時)は、伊勢崎佐波医師会病院が対応します

※休日・夜間に診療している病院を消防本部救急テレホンサービス(☎23-1299)で案内しています

※子どもの救急相談(#8000)では、病院のかかり方や家庭での対処方法について相談に応じています

産婦人科

●10月2日(日)・10日(祝)・16日(日)・30日(日)=伊勢崎佐波医師会病院(☎24-0111)

●10月9日(日)・23日(日)=伊勢崎市民病院(☎25-5022)

歯科

受付時間 午前10時~午後2時30分

当番医 伊勢崎佐波歯科医師会休日歯科診療所(社会福祉会館内(上泉町)、☎23-2772)

接骨院

●10月2日(日)=三村接骨院(☎74-0536)
ねざし接骨院(☎22-2350)

●10月9日(日)=常見接骨院(☎74-5070)
ひなた接骨院(☎24-1709)

●10月10日(祝)=手島接骨院(☎65-9230)
ひより接骨院(☎61-7886)

●10月16日(日)=伊沢鍼灸接骨院(☎64-1908)
萩原接骨院(☎25-2512)

●10月23日(日)=斎藤接骨院(☎76-4743)
原田接骨院(☎24-6713)

●10月30日(日)=小暮接骨院(☎74-7002)
むつみ接骨院(☎31-3944)