

元気なおじいちゃん、大好き！



主な内容

- P 2-6 介護のこと、考えてみませんか
- P 8 秋の行楽は華蔵寺公園遊園地へ
- P 9 人権擁護委員を紹介します

表紙写真：おじいちゃんとおばあちゃんと遊園地に行こう
9月17日から19日まで、華蔵寺公園遊園地で、おじいちゃん、おばあちゃんとお孫さんを対象に、敬老の日イベントが行われました。楽しそうにはしゃぐお孫さんの隣で、おじいちゃん、おばあちゃんも笑顔を見せていました。

明日へジャンプ

ラグビーで学んだチームワークを
介護の仕事に生かしたい

県立伊勢崎興陽高等学校 3年 松本 雅也 くん



伊勢崎興陽高校で福祉の勉強をしている、明るく元気な松本君。高校に入学して始めたラグビーに夢中です。

「最初は楕円形のボールがうまく投げられませんでした。先輩に教わって、徐々にステップアップしていくうちに楽しくなっていました」

一つのボールを、体をぶつけ合って奪い合い、戦うところがラグビーの魅力だという松本君に、一番印象に残っている試合を聞きました。

「昨年の全国高校ラグビー大会の県予選の試合です。相手に押されて結局負けてしまいましたが、最後の最後に、当時のキャプテンがトライを決めたとき、チームが一つになったと感じました」

全国高校ラグビー大会の県大会でのベスト4を目標に頑張る松本君。ラグビーを通じて得たものがあります。

「まずは体力が付きまして。そして、最後まで諦めないことや、チームワークの大切さを知りました。卒業後は介護の仕事をしたいと考えています。介護の職場はチームワークが重要なので、ラグビーで得た経験を生かすことができ



プロフィール

まつもと・まさや
好きな言葉は「one for all, all for one(一人はみんなのために、みんなは一人のために)」。ラグビー部での役割は「縁の下力持ち」。10月下旬の高校最後の県大会で悔いを残さないよう、体を張ったタックルでチームに貢献する。

「そう話す松本君はもう一つの目標、介護福祉士の資格取得のため、日々勉強中です。」「週に一度、実習の授業で市内の福祉施設に行きます。うまくコミュニケーションを取るため、施設の利用者の皆さんが知っている昔のことを調べたり、何が好きなかを考えたりするようにしました。利用者の方に正面から向き合っ、声の大きさに気を付けながら話しています。『ありがとう』と声を掛けられると、やりがいを感じます」

介護福祉士の資格を取得して、周りの人たちから頼られる人になりたいと、思い描く将来像を話してくれました。

編集後記

広報いせさきの編集に携わるようになって、はや6カ月。月2回の発行ですが、一つ終われば次が始まり、いつも締め切りに追われ、紙面の構成に悪戦苦闘の日々。編集のルールも腰を据えて勉強する間はなく、周囲のサポートを受けながら「習うより慣れろ」でひた走ってきた感があります。そんな中、以前取材させていただいた人から、掲載写真のお礼の手紙が届きました。思わぬ便りがとてもうれしくて、これを励みに、また今日も原稿に向かいます。

市税の納期
納期限は10月31日(月)です
市・県民税(普通徴収) 3期
国民健康保険税 4期

期限内の納税にご協力ください。納期を過ぎると延滞金が付く場合があります。市民サービスセンター宮子・あすま、コンビニエンスストアでも納付できます。

問い合わせ 納税課(☎27-2723)または各支所納税推進室

介護のこと、考えてみませんか



**介護予防に大切な
知識・運動・生活改善**

介護予防とは、介護が必要な状態にならないために、健康管理や生活習慣の改善を行うことです。介護予防には、介護の知識を得ることや高齢者向けの体操が効果的、専門家による生活改善のアドバイスも受けられる講座もあります。

ADL体操教室

介護のこと、考えてみませんか



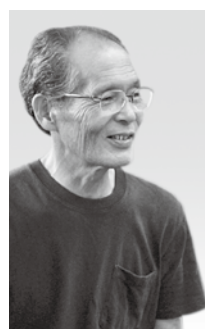
介護予防の知識を
得られて、
仲間もできる研修会

介護予防サポーター 研修会

介護予防サポーターは、介護に関する知識を持ち、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう、サポートする人のことです。

研修会を一定期間受講すると、介護予防サポーターとして認定されます。研修会は年1回行われます。

介護予防サポーターについて、市介護予防推進協議会会長の岡田一男さんに話を聞きました。



岡田一男さん

「介護予防サポーターは、介護に関する知識を基に、介護予防教室の協力、各地区のミニデイサービスの訪問、いきいきサロン（右下写真）などを行っています。」

本年度の介護予防サポーター研修会もたくさんの方が受講しました。高齢化が進んで

高齢化が進むことで 浮き彫りになる課題

現在、全国的に高齢化の波が押し寄せてきています。本市もその例外ではなく、65歳以上の高齢者人口はグラフ1のとおり推移しており、今後も高齢化がよりいっそう進んでいくことが予想されています。

また、グラフ2は、本市の介護保険の要介護（要支援）認定者数の推移です。2つのグラフから、高齢者人口が増えるのに伴い、認定者数も増えてきていることが分かります。

このような長寿社会では、いかに健康に過ごせる時間を長くできるかが、大きな課題です。そのためには、高齢期を迎える前から、健康管理や生活習慣の改善を行うことが大切です。

人は誰でも年を取ります。加齢に伴って、体の機能が衰えてくることは避けようがありませんが、いつまでも健康に長生きをしたいという思いは誰でも持っているものです。その思いに応えるため、地域包括支援センターでは高齢者の介護に関する業務を行っています。

今回の特集では、介護予防のために行われている事業や認知症を知ってもらうための講座・講演会、家族介護を支援するための講演会についてお知らせします。

問い合わせ 地域包括支援センター（☎2745）



介護予防サポーターによるいきいきサロン

きて、介護予防が大切だという考え方が皆さんにも少しずつ広まってきているのではないのでしょうか。

介護予防サポーターとして活動していると、体も頭も使うので、健康になりますし、仲間もできるので、活動が楽しみです。もともとたくさんの方に介護予防に関心を持ってもらい、介護予防サポーターになってもいいと、健康な人がどんどん増えて、介護が必要なくなるのではないのでしょうか。

介護予防や介護予防サポーターの活動に興味があれば、皆さんの地区のミニデイサービスや高齢者向けの講座などにもぜひ呼んでください」

高齢者向けの体操で 体を動かそう

ADL体操

ADL（エーディーエル）体操は、高齢者の体の機能レベルや障害の種類・程度に応じて、日常生活の動作能力を回復・維持するための体操です。ADL体操について、市ADL介護予防ボランティアの会長の中島真美子さんに話を聞きました。

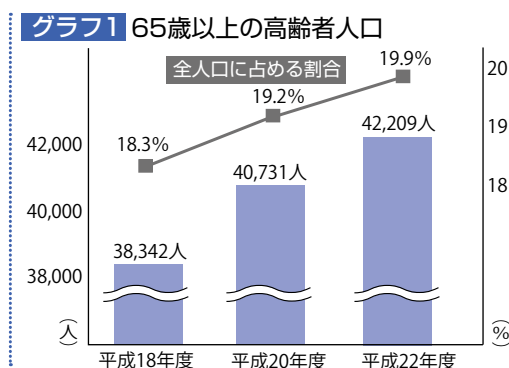
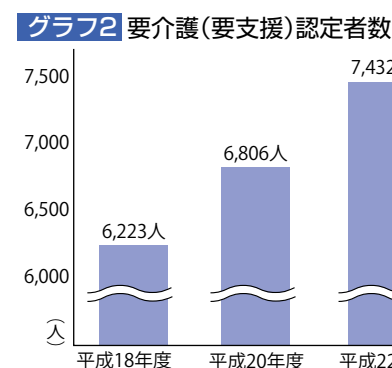


中島真美子さん

「ADL体操は、一人一人の能力に合わせてみんなで声を掛け合いながら、ゆつくりと運動を行います。高齢者にとって負担となるような、激しい運動はありません。」

たくさんの人と交流しながら無理なく運動ができるので、体だけでなく、心にも良い効果があります。

また、体操の中に日常生活の動作を取り入れて、体に無理のない動きを自然に覚えらるるように工夫されているほ





渡辺俊之さん
プロフィール 高崎健康福祉大学教授、精神科医。
患者と家族の精神医学的な問題を専門として、
研究・治療を行っている。

**家族介護のポイントは
ストレスとうまく
付き合うこと**

家族が家族の介護をする、いわゆる家族介護における、
介護する人（介護者）の心の負担（ストレス）を軽くするた
めに、家族介護支援講演会が行われました。同講演会で
講師を務めた、渡辺俊之さん（高崎健康福祉大学教授、精
神科医）の講演内容の一部を紹介します。

**家族介護は
ストレスがたまるもの**

家族介護の介護者は、介護
をする上で、いろいろなスト
レスを感じています。
介護で自分の時間がなくな
る、介護のために仕事をやめ
てしまう、友人との付き合い
も制限せざるを得ない。など、
いろいろなことを心の中で失

つていきます。

介護は選択と決断の連続で
もあります。介護をするため
に仕事をやめるべきかどうか
施設入所が在宅介護か、介護
者は誰が務めるべきかなど、
考えただけでも疲れてきます。
介護をすることによって、
将来の自分の姿（老いと死）と
向き合わされることになり、
不安を抱く人も少なくありま

か、独特の呼吸法で脳が活性
化され、心臓や肺・血管など
の循環器官の機能が改善され
ます。
A DL体操は主に三郷公民
館、境地域福祉センター、ふ
くしプラザで行っています。
介護予防フェスタ（6ページ
参照）など、市の事業に参加
することもあります。見掛け
たら気軽に参加してください」

**専門家のアドバイスを
受けよう**

介護予防教室

市では、日常生活機能を確認する基本チェックリスト（6ページ）により、高齢者等地域



介護予防教室

「自宅でも、時間のあるときに、ここで教わった体操をしています。介護を受けることがないように、いつまでも元気になりたいと思っています」
「なかなか一人で継続して運動をすることは難しいので、みんなで一緒に運動ができてうれしいです」
「自分の体のことは自分でも分かりにくいものです。専門家に健康や食生活のことについて教えてもらえるのがありがたいです」

**認知症の介護は
温かく見守ることから
始めよう**

認知症は、記憶障害を始めとする脳の機能障害を引き起こし、日常生活に支障をきたす病気です。高齢者の増加に伴い、認知症の患者も増えることが予想されています。認知症の患者とその家族に対しては、認知症を理解し、温かく見守ることが何より大切です。認知症への理解を深めてもらうために、市で行っている講座や講演会を紹介します。

**認知症サポーター
養成講座**

この講座では、認知症の基礎的な知識を学び、認知症に悩む人を地域で支えていくことを目的とした「認知症サポーター」を養成しています。
認知症サポーターは、何か特別なことを行う人ではありません。認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守ることで、誰でも認知症サポーターになることができます。

赤堀公民館で行われた講座にはたくさんの人が集まり、認知症に対する理解を深めました。
講座の参加者に話を聞きました。



認知症サポーター研修会

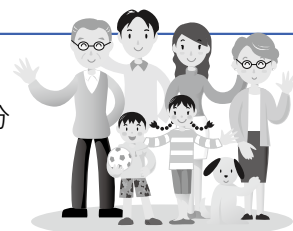
「自分自身や親が年を取り、介護や認知症のことが人ごとではないと思うようになりました。この講座では、専門的な用語を使わずに話をしてくれるので、認知症やその対策を理解しやすいと思いました」

認知症予防講演会

～認知症を正しく知って、正しく理解しよう～

認知症を自分の問題として正しく理解することで、認知症に対する不安が軽くなります。認知症の人や家族をみんなで支え合う地域づくりを目指しましょう。

期日 11月16日(水)
時間 午後2時～3時30分
会場 境総合文化センター
対象 市内に在住の人
定員 200人(先着順)
講師 湊崇暢さん(認知症疾患医療センター医師)
申し込み・問い合わせ 10月24日(月)から地域包括支援センター(☎27-2745)



せん。そして、いつ介護が終わるのかという、先が見えない不安にもさいなまれます。
こういったことは全て介護者のストレスの原因になってきます。ストレスが続くと、うつ病を始めとする心の病気になることもあります。
自分の心の疲れ具合にいつも注意する（下「心の疲れ」）
こんな症状に注意（と）ともに、自分なりにストレスを緩和する方法を持つておく必要があります。

**ストレスを緩和するために
「健康な退行」を活用しよう**

「退行」とは、強いストレスを感じたときに起こる自己防衛機制のひとつです。言葉にすると難しいのですが、実はそんなに難しいことではありません。介護に疲れたと感じるときに好きなお酒を飲んだり、趣味のカラオケで歌ったりするなど、「いつも介護を頑張っている大人の自分」から離れるということです。
休みの日に家で何もせずごろごろ寝ることや、子どもやペットと遊んで童心に帰ることも日常生活での健康な退行のひとつです。健康な退行は、ストレスの緩和にとっても役立

あなたのストレス緩和法を確認

ストレスをためないように、自分のストレス解消法を確認してみましょう

- 何をしているとき気分が良いですか
例 おいしいものを食べる、ドラマや映画を見る
- 何をしてもらっているとき気持ちが良いですか
例 マッサージ、床屋・美容院
- どこにいる時が自由な気分になれますか
例 自分の部屋、喫茶店
- 誰といるときがリラックスできますか
例 配偶者、友人、恋人



心の疲れ こんな症状に注意

うつ病はいまや10人に1人が一生に一度はかかる病気といわれています。うつ病は早期発見・早期治療が大切です。次のような症状が2週間以上続いたらうつ病を疑い、専門医を受診しましょう。

- 気分が重い・悲しい
- 考えがまとまらない、自分に自信がなくなる
- 何をやっても楽しくない
- 食欲がない、頭が重い、夜眠れない、便秘や肩こりがひどい

図書館インフォメーション

http://www.library.isesaki-gunma.jp

伊勢崎市図書館 ☎23-2346

11月の休館日 水曜日・3日(祝)・7日(月)から11日(金)まで

■としょかんこども会

期日 11月26日(土)

時間 午後2時開始

内容 「だるまちゃんがころんだ」による絵本や紙芝居の読み聞かせ

■クリスマス小物とミニミニえほん作り

期日 11月26日(土)

時間 午前9時30分～11時30分

対象 市内に在住の小学生(小学2年生以下は親子で参加してください)

定員 15人(先着順)

申し込み 10月29日(土)から伊勢崎市図書館へ

赤堀図書館 ☎63-1200

11月の休館日 第1・3火曜日・25日(金)

■「子馬の会」による読み聞かせ

期日 11月12日(土)

時間 午前10時30分開始

会場 赤堀芸術文化プラザ

■「やまねこ座」による人形劇

期日 11月26日(土)

時間 午後2時開始

会場 赤堀芸術文化プラザ

内容 「大きくなったら何になるの?」、「みにくいあひるのこ

あずま図書館 ☎62-9988

11月の休館日 月曜日・3日(祝)・23日(祝)・25日(金)

■名作映画劇場

「海角七号～君想う、国境の南～」

期日 11月9日(水)

時間 午後1時30分開始

■おはなしタイム

期日 11月19日(土)

時間 午後2時30分開始

内容 「しろつめ草の会」による絵本や紙芝居の読み聞かせ

境図書館 ☎74-0209

11月の休館日 月曜日・3日(祝)・23日(祝)・25日(金)

■「たんぼの会」による読み聞かせ

期日 11月12日(土)

時間 午前11時開始

■親子映画会

「おまえ うまそうだな」

期日 11月26日(土)

時間 午後2時開始

市民プラザ図書室 ☎32-9488

11月の休館日 第2・4火曜日



おすすめ新着図書情報

●おおきなかぼちゃ

エリカ・シルバーマン/作
S.D.シンドラー/絵
おびかゆうこ/訳



くなく幽霊、ダンディな吸血鬼、几帳面に包帯を巻いたミイラ、知恵のあるコウモリが現れて…。魔女とゆかいな仲間たちのハッピーストーリー。

●やなせたかしのメルヘン絵本

やなせたかし/絵・文



木の中で、たった1本生き残った木が歌っていた歌は…。『松の木の歌』をはじめ、楽しい絵を添えた26のお話を収録。『朝日小学生新聞』連載を書籍化。

■明日はハロウィン。大きく育ちすぎたかぼちゃに魔女が悪戦苦闘。そこに気さくな幽霊、ダンディな吸血鬼、几帳面に包帯を巻いたミイラ、知恵のあるコウモリが現れて…。魔女とゆかいな仲間たちのハッピーストーリー。

■大津波で何もかも流されてしまった陸前高田市。海岸にあった7万本の松の木の中で、たった1本生き残った木が歌っていた歌は…。『松の木の歌』をはじめ、楽しい絵を添えた26のお話を収録。『朝日小学生新聞』連載を書籍化。

介護のこと、考えてみませんか

●**権利擁護** 成年後見制度の紹介や虐待への対応、高齢者の財産を狙った消費者被害の防止などに取り組み、高齢者の権利を守ります

●**介護関係者支援** 高齢者の皆さんが住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、さまざまな機関と連携・協力できる体制作りに取り組みます

●**介護予防** 介護が必要な状態にならないためのプランを作ります。また、生活機能の

●**総合相談** 高齢者の皆さんやその家族、地域のみなからの相談や悩みを受け、適切な保護・医療・福祉サービスを紹介します

●**地域包括支援センターの業務を紹介します**

地域包括支援センターの業務を紹介します

年を取ると介護のことも気になります。介護や介護予防について相談があれば、ぜひ地域包括支援センターに相談してください。また、介護のことを考えるきっかけとして「介護予防フェスタ」を開催します。

維持向上に向けた相談や、基本チェックリストを使って、介護予防が必要な人に指導や支援を行っています

以上の相談などは地域包括支援センターのほか、お近くの高齢者等地域支援センターでも相談を受け付けています(右下段)。気軽に相談してください。

「日常生活機能を確認する基本チェックリスト」をご存知ですか

基本チェックリストは、65歳以上の介護認定を受けていない人を対象に、毎年5月ごろ送付しています。生活機能全般、運動器の機能、栄養状態、口腔機能、閉じこもり気味かどうか、認知症やうつ病の可能性がないかのチェックができるようになっています。この回答を基に、介護予

介護サービス事業所マップを活用しましょう

介護サービス事業所マップ(左写真)を広報いせさき9月1日号と一緒に全世帯に配布しました。

このマップには、市内の介護に関係する全施設が掲載されています。介護を利用していただく人も、介護を受けていない人も、介護のことを考えるきっかけとしてぜひ読んでみてください。



防教室の案内をしますので、送付された基本チェックリストは必ず返送してください。



介護予防フェスタ2011

～がんばろう日本、がんばるべえ介護予防～

介護予防について関心と理解を深めてもらうため、介護予防フェスタ2011を開催します。健康で元気に長生きするために、介護予防に取り組んでみませんか。

期日 11月13日(日)

時間 午前10時～午後3時

会場 あずま公民館

内容 介護予防体験コーナー・口腔機能測定・健康チェック(もの忘れなど)・介護に関する相談・パネル展示・スタンプラリーなど

入場料 無料

問い合わせ 地域包括支援センター(☎27-2745)

身近な相談窓口 高齢者等地域支援センター

- 特別養護老人ホーム愛老園(太田町、☎23-2277)
- ことぶきの郷居宅介護支援事業所(波志江町、☎70-4151)
- 伊勢崎佐波医師会居宅介護支援事業所(下植木町、☎24-0111)
- 居宅介護支援事業所みはら(太田町、☎20-1551)
- ロータスヴィレッジケアマネージメント(豊城町、☎26-9101)
- 恵風荘居宅介護支援事業所(田中町、☎21-2255)
- ゆたか居宅介護支援事業所(馬見塚町、☎20-3313)
- 特別養護老人ホームローズヒル(北千木町、☎40-5106)
- 居宅介護支援事業所まゆ玉(長沼町、☎40-3511)
- 居宅介護支援事業所アミーキ(磯町、☎20-2121)
- 特別養護老人ホームサルビア荘(国定町二丁目、☎20-8090)
- ケアプランセンターおおいど(三室町、☎62-7701)
- いこいの里居宅介護支援事業所(境上武士、☎74-4986)
- ケアサービス鶴谷(境百々、☎74-8039)

mayu dome まゆドーム

子供のもり公園伊勢崎

☎31-3778

http://www.mayu-dome.jp

体験学習名	期日・時間	対象(※)	定員(先着順)	内 容	参加料	申し込み
手すきハガキ作り(年賀状)	11月3日(祝) 午後1時30分	4歳から中学生まで	15人	使用済みの紙をミキサーにかけて、すいてはがきを作ります	無料	10月26日(水) 午前9時30分から
とぶ種のひみつとおもちゃづくり	11月6日(日) 午後1時30分	小・中学生	15人	風によって飛ぶ種の仕組みを使った飛行機を作って飛ばします	無料	
まつぼっくりのトナカイとツリー	11月13日(日) 午後1時30分	4歳から中学生まで	15人	園内で採集した松ぼっくりに飾りを付けて、トナカイとツリーを作ります	100円	
脱穀体験	11月20日(日) 午後1時30分	4歳から中学生までとその保護者	20人	刈り取った稲穂からもみをはす脱穀体験と、もみすりをして玄米にする体験をします	無料	

※小学3年生以下は保護者の付き添いが必要です

今月の休館日…火曜日 11月の休館日…火曜日・9日(水)・24日(木)

▲樋口忠男さん
(東町)▲横堀満さん
(波志江町)▲板垣恵子さん
(東本町)▲茂木サチ子さん
(野町)

**人権擁護委員を
紹介します**

次の皆さんが10月1日付で
法務大臣から人権擁護委員に
委嘱され、再任・就任しまし
た。

市役所などで人権に関する
相談に応じます。

問い合わせ 人権課(☎27)2
730)

9月の放射線量の定点測定結果(一部抜粋)

測定機器：環境放射線モニタ PA-1000 Radi(HORIBA 製)
※測定値については、簡易測定のため参考値となります

単位：マイクロシーベルト/時間

測定場所	測定日	測定値		
		地表	50cm	1m
市役所	20日(火)	0.081	0.073	0.072
	6日(火)	0.073	0.075	0.072
宮郷公民館	20日(火)	0.082	0.080	0.074
	6日(火)	0.090	0.067	0.065
三郷公民館	20日(火)	0.123	0.089	0.084
	6日(火)	0.109	0.086	0.076
赤堀支所	20日(火)	0.128	0.113	0.105
	6日(火)	0.121	0.104	0.094
あずま支所	20日(火)	0.107	0.085	0.083
	6日(火)	0.100	0.082	0.075
境采女公民館	20日(火)	0.087	0.075	0.074
	6日(火)	0.089	0.071	0.078
境支所	20日(火)	0.091	0.077	0.077
	6日(火)	0.092	0.070	0.069
豊受公民館	20日(火)	0.092	0.090	0.073
	6日(火)	0.087	0.079	0.071
新規測定開始地点	今井町住民センター (今井町209-1)	22日(木)	0.098	0.077
	名和公民館 (堀町492)	22日(木)	0.103	0.090
	清掃リサイクルセンター21 (柴町954)	22日(木)	0.082	0.068
	上之宮町区会議所 (東上之宮町439-1)	22日(木)	0.083	0.066

**清掃リサイクルセンター21
周辺の放射線量の
定点測定を開始**

9月12日(月)に清掃リサイ
クルセンター21の最終処分場
浸出水処理水に含まれる放射
性物質を測定した結果、放射
性物質の濃度が国の定める基
準を超えました。

放射線量の定点測定の結果

市内の定点測定地点では、測定値が目安(毎時1マイクロ
シーベルト未満)を超えた場所はありませんでした。市役所
などの公共施設における9月の測定結果は左表のとおりです。

問い合わせ 環境保全課(☎27)2733)

そこで、周辺地区の安全の
ため、公共施設など新たに4
地点の放射線量の定点での測
定を開始しました。9月の測
定結果は、いずれの測定場所
も毎時1マイクロシーベルト
未満でした。

今後、市内の放射線量の測
定数値に大きな変化が生じた
場合は、適切に対応します。



おばけと一緒にキャンプファイヤーで踊ろう

秋の行楽は
華蔵寺公園遊園地へ出掛けよう！

華蔵寺公園遊園地では、行楽シーズンとなる秋、恒例の「お
ばけと踊ろうハロウィンナイト」や、遊具の無料開放など、
さまざまなイベントを企画しています。

問い合わせ 華蔵寺公園遊園地 (☎25)4478)

10月28日(金)

群馬県民の日協賛事業
サイクルモノレール・
メリーゴーランド無料開放

10月29日(土)・30日(日)

ハロウィン特別夜間営業

おばけと踊ろう
ハロウィンナイト

ハロウィンの衣装を着て受
け付けをすると、メリーゴー
ランドとマジカルグライダー
が無料になります。ただし、
帽子や小物だけではハロウィ
ンの衣装に該当しませんので、
注意してください。

午後6時からは、ゆかいな
おばけたちとのキャンプファ
イヤーを行います。踊りに参
加した子どもには、お菓子の
プレゼントがあります。

大観覧車ひまわり・メリー
ゴーランド・スーパージュ
ーティングライド・マジカルグ



怖くて楽しい？ハロウィン

ライダー・スカイファイター
の5機種は午後8時まで営業
します。

※天候により変更になる場合
があります

11月3日(祝)

C61凱旋記念(下記参照)
ボールドウィン号無料開放



ボールドウィン号

36年間、華蔵寺公園遊園地
に展示・保存されていた蒸気
機関車C61が、伊勢崎駅から
凱旋運転することを記念して、
凱旋運転当日、遊園地内を走
る豆汽車「ボールドウィン号」
を無料開放します。

市民スポーツの日 施設の無料開放



毎月第1日曜日は、市民スポーツの日で
す。運動施設を無料開放しますので、ぜひ
利用してください。

期日 11月6日(日)

※天候などの理由で中止する場合があり
ます

時間 午前9時～午後5時

※華蔵寺公園運動施設は午前9時・11
時・午後1時・3時の4回(各1時間45
分)

会場・種目 右表のとおり

対象 市内に在住または在勤・在学の人

※小学生(トレーニング室は中学生)以下
は保護者と一緒に利用してください

申し込み 当日直接会場へ

問い合わせ 各運動施設管理事務所

会場・種目

●華蔵寺公園運動施設管理事務所(☎23-7015)

市民体育館(小体育室)＝卓球

市民体育館(トレーニング室)＝トレーニング

市民体育館(柔道場・剣道場)＝お遊びランド・チャレンジランド

市民球場＝テニス・ソフトテニス

●あずま運動施設管理事務所(☎62-7271)

あずま総合運動公園テニスコート＝テニス・ソフトテニス

●境運動施設管理事務所(☎74-1113)

境体育館＝バドミントン・卓球・トレーニングなど

蒸気機関車「C61 20」の凱旋運転

平成21年まで華蔵寺公園遊園地で保存され、本年6月に復活を遂
げた蒸気機関車「C61 20」が、伊勢崎駅～高崎駅の区間を、快速「S
Lいせさき」として運転されます。

期日 11月3日(祝)

時間 午前11時39分(伊勢崎駅発)～午後0時24分(高崎駅着)

※途中、前橋駅・新前橋駅に停車します

【凱旋記念セレモニー】

時間 午前11時15分～11時40分

会場 JR伊勢崎駅4番線ホーム・コンコース(改札外正面)

問い合わせ JR東日本高崎支社(☎027-320-7111)または文
化観光課(☎27-2759)

「C61 20」とは？

C61型蒸気機関車は昭和22年から製造され、
関東地方や東北・九州地方で運転されました。「C
61 20」はその20号機で、昭和24年に製造され、
昭和48年に廃車となるまで東北・九州地方で活躍
しました。廃車後、昭和49年から平成21年まで
の36年間、華蔵寺公園遊園地で大切に展示・保存

されてきました。貴重な産業遺産として後世に残
そうと、平成22年からJR東日本による復元工事
が進められ、本年6月に高崎駅～水上駅間で復活
営業運転を行いました。群馬デスティネーション
キャンペーンでは「SLみなかみ」や「SL碓氷」な
どのけん引機として活躍しました。

華蔵寺公園遊園地に
展示されていたC61



熱気球からの眺めは最高!

熱気球係留体験

9月25日、殖蓮公民館の「三世代ふれあいフェスタin殖蓮」の催しの1つとして「熱気球係留体験」が殖蓮小学校で行われました。

この日は風も無く穏やかに晴れ、絶好の熱気球日和となりました。ふわりと優しく浮き上がった熱気球は、3階建ての小学校の屋上を見下ろすほどの、地上30メートルの高さまで上昇。参加した人たちは、普段見ることのできない上空からの眺めを楽しんでいました。



お気に入りの一品を見つける

のほほん着物さんぽ

9月18日・19日、「のほほん着物さんぽ」が行われ、街なかには銘仙を着た人でにぎわいました。いせさき明治館で行われたいせさき銘仙の着付けは、県外からも訪れた人がいるほどの大人気。伊勢崎神社ではアンティーク銘仙市といせさき絆夏物市が開催されました。

関東甲信越障害者野球大会

9月24日、「関東甲信越障害者野球大会」があすまスタジアムで行われました。本市を活動拠点とする「群馬アトム」が優勝し、11月5日から兵庫県豊岡市で開催される全日本身体障害者野球選手権大会に地区代表として出場します。4年連続7度目の出場となり、「夢に向かって全員野球」を合言葉にチームの念願である初の全国制覇を目指します。



全国大会の切符を獲得した群馬アトムナイン



夜の深まりとともに演奏に熱が入る

まゆドーム ナイトコンサート

9月17日、子供のもり公園伊勢崎のまゆドームで県立伊勢崎商業高校の吹奏楽部の皆さんが出演し、「ナイトコンサート」が開催されました。日頃から練習を重ねた、子ども向けの曲など7曲を披露。園内に美しい音色が響き、来場者は秋の夜の演奏に聞き入っていました。



ステージにはゆるキャラが登場



いせさきもんじゃには長い列



ぐんまのグルメに舌鼓

市民緑花フェア・環境フェスティバル

9月25日、「市民緑花フェア」と「環境フェスティバル」がいせさき市民のもり公園で同時開催されました。苗木やエコグッズの無償配布やリサイクル自転車のオークション、ガーデニング教室などさまざまな催しが行われ、たくさんの人が会場を訪れました。



リサイクル自転車オークションにはたくさんの人が



観客を魅了したフラダンス



苗木の無償配布が人気



ミニ消防車に笑顔



ぐんまのグルメ大集合!!

9月18日・19日、華蔵寺公園運動施設周辺で「ぐんまのグルメ大集合!!」が開催されました。「いせさきもんじゃまつり」と「県外B級グルメフェスタ」も同時開催され、人気店には開店の前から行列ができるなど、広い会場はたくさんの人でにぎわいました。訪れた人たちは桐生市の「ソースかつ丼」や静岡県の「富士宮焼きそば」など、県内外のグルメに大満足の様子でした。

公立保育所の保育士(臨時職員)を募集します

勤務期間 11月1日(火)から平成24年3月31日(土)まで
勤務時間 午前7時から午後7時までの間で、7時間30分の交替勤務
対象 保育士の資格を有し、市内または近隣に在住で、健康な人
定員 3人
 ※採用は面接で決定します
賃金 時給1,100円
申し込み・問い合わせ 10月25日(火)までに電話連絡の上、保育士証の写し・顔写真(縦4cm×横3cm)を添えて保育課(☎27-2751)へ



愛犬のしつけ方教室

愛犬のしつけで困っていることはありませんか。そんな飼い主さんのために、しつけ方教室を開催します。

※講義と訓練の両方に参加してください

期日・会場・内容

- 11月7日(月)=宮郷公民館(講義)
※講義だけ行いますので、犬は連れて来ないでください
- 11月8日(火)=あずま総合運動場(訓練)
- 11月10日(木)=豊受公民館(訓練)
※しつけの訓練をします。都合の良い日に犬を連れて参加してください

時間 午後1時30分～3時30分
対象 市内に在住または在勤・在学の人
定員 30人(先着順)
参加料 無料
申し込み・問い合わせ 10月24日(月)から環境保全課(☎27-2733)



まなびい先生自主企画事業
CO2よこにちは!
生涯学習課(☎27-2794)
期日 11月8日(火)・15日(火)(全2回)
時間 午前9時30分～正午
会場 三郷公民館
対象 市内に在住の20歳以上の人
定員 6人程度(先着順)
内容 身近にある二酸化炭素(CO₂)について実験を交えながら分かりやすく解説します
参加料 無料

エコアートフラワー教室
清掃リサイクルセンター21(☎32-3166)
期日 11月21日(月)
時間 午前10時～正午
会場 清掃リサイクルセンター
対象 市内に在住または在勤の人
定員 15人(先着順)
内容 フラワービーズを使ってバッグチャームを作ります
参加料 3,000円(教材費)

ファミリー・サポート・センター 子育て研修会
保育課(☎27-2751)
 子育ての手助けを受けたい人や子育ての手伝いをしたい人の相互援助活動を支援する

ふれあい体験教室
障害福祉課(☎27-2753)
期日 11月3日(祝)
時間 1回目 午前10時～正午、2回目 午後2時～4時
会場 榎の木ネットワーク第2事業所(八坂町)
対象 障害を持つ小・中学生、高校生とその保護者
定員 各回5組程度(先着順)
内容 親子でクリスマスキャンドルを作ります
参加料 1個500円(教材費)
申し込み・問い合わせ 10月24日(月)から27日(木)までに榎の木ネットワーク(☎61-9821)へ



▲華やかなバッグチャーム

申し込み 10月24日(月)午前9時から電話で清掃リサイクルセンター21へ

ガールスカウト ふれあい体験教室
市民活動課(☎23-3367)
期日 11月27日(日)
時間 午前10時～午後1時
会場 赤石薬舎
対象 5歳から小学3年生までの子どもとその保護者
定員 20組(先着順)
内容 ミニクリスマスツリーとミニリース作りなど
参加料 無料
申し込み・問い合わせ 11月3日(祝)から電話またはファクスでガールスカウト32団(☎・FAX 7870・田野)

ため、小児科医による子育て研修会を開催します。当日、託児を利用したい人は申し込み時に相談してください。
期日 11月12日(土)
時間 午前9時30分～正午
会場 赤石薬舎
対象 市内に在住または在勤の人
定員 30人(先着順)
内容 子どもの体の発達と病気
参加料 無料
申し込み・問い合わせ 10月26日(水)から11月7日(月)までにファミリー・サポート・センター(曲輪町、☎23-6471)へ

国際姉妹都市 米国ミズーリ州スプリングフィールド市の皆さんから支援金をいただきました

東日本大震災に伴う本市の被害に対し、約429万円が寄付されました。本市の防災活動に役立てるため、スピーカー付軽自動車3台を購入したほか、消防関係の備品を整備する予定です。
問い合わせ 国際課(☎27-2731)



下水道事業計画の縦覧
下水道整備課(☎27-2777)
 市公共下水道事業計画の変更案を縦覧に供します。
期間 10月20日(木)から11月2日(水)まで
 ※土・日曜日は除きます
会場 下水道整備課
内容 赤堀西部地区農業集落排水事業排水区域および今井地区農業集落排水事業排水区域

国民年金保険料は 社会保険料控除の対象です
年金医療課(☎27-2741)
 平成23年中に納付した国民年金保険料は、平成23年分の所得の申告の際、その全額が社会保険料控除の対象になります。
 11月上旬に、納付した国民年金保険料の額を証明するはがき「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が日本年金機構から送付されます。年末調整や確定申告の手続きには、この控除証明書または国民年金保険料の領収証書が必要です。ので、大切に保管してください。

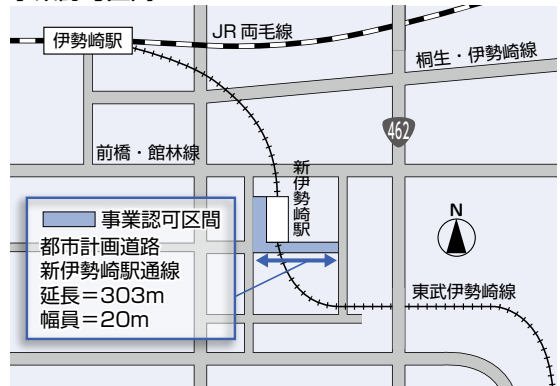
区画整理事業計画変更の縦覧
市街地整備課(☎21-7490)
 伊勢崎駅周辺第一土地区画整理事業計画が変更になりましたので縦覧に供します。
会場 中心市街地整備部
内容 区画道路・公園の一部変更

都市計画道路事業計画の縦覧

都市計画道路3・4・8号新伊勢崎駅通線(中央町・東本町工区)の事業計画の認可図書を縦覧に供します。

期間 平成29年3月31日(金)まで
 ※土・日・祝日、年末年始は除きます
会場・問い合わせ 都市計画課(☎27-2766)

事業認可区間



講座

クラフト教室
生涯学習課(☎27-2794)
期日 12月10日(土)
時間 午前9時30分～正午
会場 青少年育成センター
対象 小学3年生以上の人
定員 30人(先着順)
内容 簡単なクラフトを通して物を作る楽しさを学びます
参加料 500円(教材費など)
申し込み・問い合わせ 11月6日(日)午前9時から青少年育成センター(☎23-5800)へ

休日の漏水などの連絡先

竜宮浄水場(☎24-1760)または下記の水道指定工事店へ連絡してください。

- 11月 3日(祝) 須田設備工業 (☎62-2349)
- 11月 5日(土) 松原電化設備 (☎62-1534)
- 11月 6日(日) 中西工業 (☎25-5900)
- 11月12日(土) 三藤建設工業 (☎62-1726)
- 11月13日(日) エム設備企画 (☎30-3456)



境島村の利根川右岸地域(本庄
市給水区域)は本庄市水道課(☎
0495-22-2151)、境平塚の
利根川右岸地域(深谷市給水区域)
は深谷市水道工務課(☎048-
574-6661)へ連絡してくだ
さい。

上武大学公開講座

速く走るためには！

期日
●1回目=11月20日(日)
●2回目=11月27日(日)
時間 午前10時～11時30分
会場 上武大学伊勢崎キャンパスグラウンド(戸谷塚町)
対象 市内の小学4年生から6年生
定員 各50人(抽選)
内容 元日本代表スプリンターが教える、速く走るため
の秘策

講師 不破弘樹さん(ビジネス情報学部助教)
参加料 200円(保険料)
※当日会場で支払ってください
申し込み 往復はがきに郵便番号・住所・保護者氏名・
参加者氏名・年齢・小学校名・学年・電話番号を記入
して上武大学(〒372-8588 戸谷塚町634-1
上武大学伊勢崎キャンパス公開講座「速く走るため
には!」係)へ
締切日 11月11日(金)(必着)
問い合わせ 上武大学(☎32-1011)または生涯学習課
(☎27-2794)

町) 相談員 行政書士会伊勢崎支
部・土地家屋調査士会伊勢崎
部
登記・行政無料相談会
人権課(☎2730)
相続・遺言書の作成・農地
の転用など官公庁での手続き
や、土地測量・境界問題など
について相談に応じます。
期日 11月5日(土)
時間 午前10時～午後4時
会場 JA佐波伊勢崎(連取
部)

内容 年金・道路など行政に
関する相談、身近な法律相談
相談員 行政相談委員・群馬
行政評価事務所職員ほか
相談料 無料

このころの電話相談
障害福祉課(☎2753)
仕事などで平日に相談でき
ない人のために、精神科の医
師など専門の相談員が、心の
病気や悩み事などについて電
話で相談に応じます。
期日 11月20日(日)
時間 午前10時～午後3時
相談専用電話 027-29
0-2920
相談料 無料
問い合わせ 県こころの健康
センター(前橋市、☎027-
263-1166)

殖蓮公民館(☎264560)
サークル発表会
期日 11月12日(土)
時間 午前9時30分開演
会場 文化会館
内容 歌や踊り、楽器演奏な
どの発表会
入場料 無料
スコーンと紅茶教室
期日 11月15日(火)
時間 午前9時30分～11時30
分
会場 殖蓮公民館
対象 市内に在住または在勤
の人
定員 20人(先着順)

内容 スコーン作りを学び、
紅茶を楽しみます
参加料 800円(材料費)
申し込み 11月1日(火)から
参加料を添えて殖蓮公民館へ
びつくり科学教室
期日・内容
●11月19日(土) IIドライアイ
スで遊ぼう!
●11月26日(土) IIべつこうあ
めでびつくり実験をしよう!
(全2回)
時間 午前9時～正午
会場 殖蓮公民館
対象 市内の小・中学生
※小学2年生以下は保護者の
付き添いが必要です

相談

一日合同行政相談所

人権課(☎2730)

10月17日(月)から23日(日)
までは秋の行政相談週間です。

期日 10月31日(月)
受付時間 午後0時50分～3
時30分
会場 文化会館
内容 年金・道路など行政に
関する相談、身近な法律相談
相談員 行政相談委員・群馬
行政評価事務所職員ほか
相談料 無料

定員 20人(先着順)
参加料 900円(教材費)
申し込み 10月25日(火)から
殖蓮公民館へ

ご利用ください 境支所の年金相談

10月から境支所で年金事務所による年金相談を受け付けます。
期日 毎月第4木曜日
※祝日の場合はその翌日
時間 午前9時30分～午後4時
会場 境支所
定員 20人程度(先着順)
申し込み 期日の7日前から境支所住民福祉課(☎74-0237)
へ
問い合わせ 年金医療課(☎27-2741)・各支所住民福祉課



100歳ばんざい

本年8月・9月に100歳を迎えられた人を紹介します。
100歳を迎えられた皆さん、そして、ご家族の皆さんに
心からお祝いを申し上げます。これからも健やかにお過
ごしください。

菊池いえさん(中央町) 長沢いしさん(豊城町)
小林健次郎さん(平和町) 松井マキさん(境保泉)
問い合わせ 高齢福祉課(☎27-2752)

保健

健康づくり課(☎2746)
健康管理センター(☎26675)
赤堀保健センター(☎22210)
あすま保健センター(☎629918)
境保健康センター(☎741363)
こころの健康相談
期日・会場
●11月10日(木) II 伊勢崎保健
福祉事務所(下植木町、☎255
066)
●11月15日(火) II あすま保健
センター
●11月30日(水) II 境保健セン
ター
* *
いずれも 午後2時～3時
※伊勢崎保健福祉事務所は午
後1時30分開始
内容 対人関係の悩みなど、
心の健康に関し、専門医が相
談に応じます
申し込み 事前に電話で各会
場へ
前立腺がん 講演会と検診
期日 11月19日(土)
会場 健康管理センター
【講演会】
時間 午前10時～11時30分

公民館

演題 前立腺肥大症・前立腺
がんの最新治療方法
講師 伊藤一人さん(群馬大
学泌尿器科准教授)
入場料 無料
【検診】
講演会終了後、本年度、ま
だ前立腺がん検診を受けてい
ない人を対象に、PSA検査
(採血)を実施します。
時間 午前11時30分開始
対象 50歳以上84歳以下の男
性
検査料 無料
申し込み 11月16日(水)まで
に各保健センターへ
赤堀公民館(☎621153)
フード・エクセル基礎講習
内容・期間
●ワード基礎 II 11月15日(火)
から18日(金)まで(全4回)
●エクセル基礎 II 11月29日
(火)から12月2日(金)まで
(全4回)
* *
いずれも 午前9時～正午
時間 午前9時～正午
会場 赤堀公民館
対象 市内に在住または在勤・
在学の18歳以上で、パソコン

献血にご協力ください

～全血献血(400ml)～

期日 10月24日(月)
時間 午前9時30分～午後4時
※正午から午後1時までは除きます
会場 市役所東館1階市民ホール
問い合わせ 社会福祉課(☎27-2748)



～全血献血(200ml・400ml)～

期日 11月3日(祝)
時間 午前9時30分～午後2時30分
※正午から午後1時までは除きます
会場 あすま総合運動公園
問い合わせ あすま支所住民福祉課(☎62-9909)

期日 11月6日(日)
時間 午前9時30分～午後2時30分
※正午から午後1時までは除きます
会場 赤堀コミュニティひろば
問い合わせ 赤堀支所住民福祉課(☎62-9792)

で文字の入力ができる人
定員 10人(抽選)
参加料 無料
申し込み 10月25日(火)午前
9時から9時30分までに直接
赤堀公民館へ
※定員を超えた場合はその場
で抽選を行います
北公民館(☎254547)
サークル文化祭
期日・時間
●10月22日(土) II 午前10時～
午後5時
●10月23日(日) II 午前10時～
午後4時30分
※終了時間の30分前までに入

場してください
会場 北公民館
内容 絵画・書・茶道・研究
発表など
入場料 無料
ビーズデコール教室
期日 11月15日(火)・29日
(火)(全2回)
時間 午前10時～正午
会場 北公民館
定員 15人(先着順)
内容 クリスマスツリーの絵
に手作りのビーズを貼り、ビ
ーズアートを作ります
参加料 1300円(教材費)
申し込み 10月26日(水)午前
9時から直接北公民館へ

支部
申し込み 当日直接会場へ
問い合わせ 行政書士会伊勢
崎支部(☎232563・伊藤)
・土地家屋調査士会伊勢崎支
部(☎631481・須藤)

個別労働紛争解決制度を ご存知ですか

商工労働課(☎2755)

解雇・労働条件・退職勧奨・
職場でのいじめなど、労働分
野のあらゆる相談に応じます。
対象 県内の事業所に在勤の
人・事業主
相談料 無料
問い合わせ 前橋労働基準監
督署伊勢崎分庁舎(下植木町、
☎233663)

伊勢崎オート

売上金は機械工業の振興・社会福祉の増進などに
広く役立てられています

◆【場外発売】飯塚市営第7回2節(飯塚)

10/25・26・27・28

◆第31回報知杯争奪戦

10/29・30・31

◆【場外発売】SG第43回日本選手権オートレース(船橋)

11/2・3・4・5・6

◆【場外発売】川口市営第8回1節(川口)

11/8・9・10・11



市税納付窓口

期日 土・日曜日

時間 午前9時～午後3時

※第4日曜日はスペイン語、ポルトガル語の通訳がいます

会場 市役所本館1階3番窓口

内容 市・県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税の納付および納付相談

問い合わせ 納税課(☎27-2723)

【ポルトガル語】

Pagamento de impostos de cidade

Dia : sábados e domingos

Horário : Das 9:00 ~15:00 hs

※No 4º domingo de mês, hs haverá um intérprete de português e espanhol.

Local : Andar térreo de predio (novo) da prefeitura central 1 andar balcão 3 (Honkan)

Pagamento e consultas sobre : pagamentos de imposto residencial (municipal e provincial) imposto de imóveis, imposto de veículos de pequena porte, imposto de seguro nacional de saúde.

Informação : Depto de Reconhecimento de Impostos (Nozei-ka)
Tel. 27-2723

傍聴しましょう

教育委員会定例会

期日 10月25日(火)

時間 午前10時開始

会場 市役所北館4階会議室

定員 7人(先着順)

申し込み 10月25日(火)午前9時30分から9時50分までに直接会場へ

問い合わせ 教育委員会総務課(☎27-2785)

相川考古館 秋の展示と講演
文化財保護課(☎633636)

【展示】
期間 10月22日(土)から11月13日(日)まで
※月曜日は除きます
時間 午前9時30分～午後4時30分
入館料 500円
※小・中学生は200円
内容 本年330周年を迎える伊勢崎藩主酒井家の関係資料を展示します
【講演会】
期日 10月29日(土)
時間 午後1時30分～3時

外国人共生会議 国際課(☎272731)
演題 北小学校(伊勢崎陣屋跡)の校庭を掘る
参加料 無料
※相川考古館への入館料が別途必要です
* *
いづれも
会場 相川考古館(三光町)申し込み・問い合わせ 相川考古館(☎250082)

親子で楽しむ里山コンサート
生涯学習課(☎272794)
期日 10月30日(日)
※雨天の場合は11月13日(日)
時間 午前10時開演
会場 赤堀峰岸山自然体験の森(西野町)
内容 コーラス、和太鼓、ハルモニカ、オカリナ、赤堀中学校吹奏楽部の演奏

秋の山野草展
文化観光課(☎272758)
期日 10月29日(土)・30日(日)
時間 午前10時～午後4時
※30日は午後3時までです
会場 ふくしプラザ
内容 山野草の鉢植え盆栽など約100点を展示
入場料 無料
問い合わせ 伊勢崎山草会(☎264844・小谷野)

11月外国人相談窓口

●市役所東館2階相談室2＝国際課(☎27-2731)

期日・時間 月・水曜日 午後1時30分～4時30分

※祝日は除きます

●赤堀支所住民福祉課(☎62-9794)

期日・時間 11月1日・15日の火曜日 午後1時30分～4時30分

●あずま支所住民福祉課(☎62-9908)

期日・時間 11月10日・24日の木曜日 午後1時30分～4時30分

●境支所住民福祉課(☎74-0237)

期日・時間 11月4日・18日の金曜日 午後1時30分～4時30分

【ポルトガル語】

Serviço de atendimento para os estrangeiros

●Sala de consulta No2, 2do andar, sede da Prefeitura Central Novo Prédio (Higashi Kan)=Depto de Assuntos Internacionais (☎27-2731)

Data e Horário Segunda é quarta feira às 13:30 ~ 16:30

※Exceto dias de feriados

●Akabori Shisho Jumin Fukushi Ka (☎62-9794)

Data e Horário dia 1 é 15 de Novembro Terça-feira, 13:30 ~ 16:30

●Azuma Shisho Jumin Fukushi Ka (☎62-9908)

Data e Horário dia 10 é 24 de Novembro Quinta-feira, 13:30 ~ 16:30

●Sakai Shisho Jumin Fukushi Ka (☎74-0237)

Data e Horário dia 4 é 18 de Novembro Sexta-feira, 13:30 ~ 16:30

市民アートフェスティバル2011

部門・期間

●彫刻工芸・手芸＝10月28日(金)から31日(月)まで

●日本画・洋画＝11月4日(金)から7日(月)まで

●書＝11月18日(金)から21日(月)まで

いずれも

時間 午前10時～午後6時
※各部門の最終日は午後4時までです

会場 境総合文化センター

問い合わせ 文化観光課(☎27-2758)

催し

企画展

赤堀歴史民俗資料館

(☎630030)

「伊勢崎藩老閑当義、重嶺とその時代展」などのように職責を果たすべきか」をテーマに企画展を開催します。

10月29日(土)・30日(日)・11月3日(祝)には午前10時と午後2時から、30分程度の展示解説をします。

※30日は午前10時だけ

期間 10月29日(土)から11月27日(日)まで

※休館日(月曜日)・11月4日(金)・24日(木)は除きます

時間 午前9時～午後5時

会場 赤堀歴史民俗資料館

入場料 無料

埋蔵文化財・パネル展

災害と復興 INISESAKI

文化財保護課(☎633636)

〔市役所東館1階市民ホール会場〕

期間 10月26日(水)から11月8日(火)まで

※土・日・祝日は除きます

時間 午前8時30分～午後5時15分

〔市民サービスセンター宮子会場〕

期間 11月19日(土)から29日(火)まで

時間 午前10時～午後7時

* *

いずれも

内容 本市で発掘された遺跡に残る火山による災害や地震の痕跡、復興の様子などを写真パネルで紹介します

入場料 無料

境児童センターまつり

境児童センター(☎76100)

期日 11月5日(土)

時間 午後1時～4時

会場 境児童センター

内容 工作コーナー、バルーンアート、自転車紙芝居、各種ゲーム、母親クラブの模擬店、お楽しみ大抽選会など

市場新鮮市

農政課(☎272757)

伊勢崎地方卸売市場を身近に感じてもらうため、野菜・果物・水産物・日用品の特売や、魚屋さんの気分が味わえる模擬競り、フリーマーケット、屋台、各種商品が当たる福引などを行います。

期日 11月19日(土)

時間 午前9時～正午

会場・問い合わせ 伊勢崎地

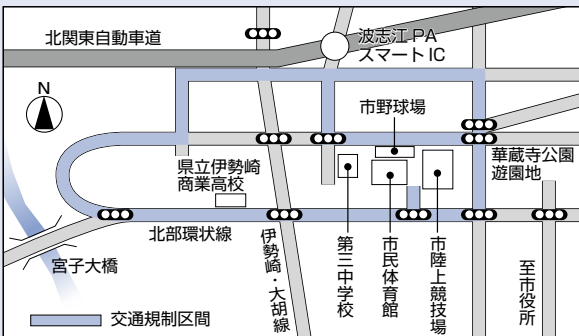
県高等学校駅伝競走大会に伴う交通規制が行われます

期日 11月5日(土)

交通規制時間 午前10時20分～午後1時30分

問い合わせ スポーツ振興課(☎27-2747)または県高等学校体育連盟陸上競技専門部(県立太田工業高校内、☎0276-45-4742・村田)

交通規制図



方卸売市場(日乃出町、☎8118)
伊勢崎養護学校 学校公開
伊勢崎養護学校(☎254461)
養護学校の日常の様子や校内の設備などを公開します。
期日 11月17日(木)
時間 午前9時～正午
会場 伊勢崎養護学校

伊勢崎いけばな協会展
文化観光課(☎272758)

期日 11月5日(土)・6日(日)

時間 午前10時～午後6時

会場 ベイシアIS伊勢崎店(中央町)

入場料 無料

問い合わせ いけばな協会(☎257686・佐藤)

市内の小・中学校の外国籍の児童・生徒や姉妹友好都市の児童・生徒の絵画作品を展示します。

期日 11月3日(祝)

時間 午後2時～4時

会場 市役所東館5階第4会議室

参加料 無料

問い合わせ 赤堀自然里山クラブ(☎090-322813825・下村)

秋の山野草展

文化観光課(☎272758)

期日 10月29日(土)・30日(日)

時間 午前10時～午後4時

※30日は午後3時までです

会場 ふくしプラザ

内容 山野草の鉢植え盆栽など約100点を展示

入場料 無料

問い合わせ 伊勢崎山草会(☎264844・小谷野)

11月の各種相談

人権・法律・行政相談 人権課(☎27-2730)

期日・会場

- 11月 4日(金)=市役所東館5階第1会議室
- 11月 8日(火)=あずま支所3階第1・3会議室
- 11月15日(火)=境支所2階第2・3会議室
- 11月18日(金)=市役所東館5階第1会議室
- 11月22日(火)=赤堀支所2階第2・3会議室

時間 午後2時～4時

申し込み 期日の7日前から電話で会場ごとに次の課へ

- 市役所=人権課(☎27-2730)
- 赤堀支所=赤堀支所庶務課(☎62-9790)
- あずま支所=あずま支所庶務課(☎62-9904)
- 境支所=境支所庶務課(☎74-0084)

青少年相談 青少年指導センター(☎20-3369)

期日 月曜日から金曜日まで

時間 午後1時～5時

会場 青少年指導センター(茂呂クリーンセンター内)

消費生活相談 消費生活センター(☎20-7300)

期日 月曜日から金曜日まで

時間 午前9時～午後4時

会場 消費生活センター(職業支援センターいせさき内)

農地相談 農業委員会事務局(☎27-2782)

期日 水曜日

時間 午前8時30分～午後4時

会場 農業委員会事務局

心配ごと相談 社会福祉協議会(☎25-4546)

期日・会場

- 月曜日=社会福祉協議会(☎25-4546)
- 火曜日=社会福祉協議会赤堀支所(☎62-0066)
- 水曜日=社会福祉協議会あずま支所(☎20-2666)
- 金曜日=社会福祉協議会境支所(☎74-5294)

時間 午後1時～4時(受付=午後3時まで)

生活保護相談 社会福祉課(☎27-2749)

期日 月曜日から金曜日まで

時間 午前8時30分～午後5時15分

会場 社会福祉課

児童家庭相談 児童家庭課(☎27-2798)

期日・会場

- 月曜日から金曜日まで=子育て相談センター(☎22-1151)
- 11月 2日(水)=児童センター(☎23-6463)
- 11月 9日(水)=赤堀あさひ児童館(☎63-1616)
- 11月16日(水)=境児童センター(☎70-6100)
- 11月30日(水)=児童センター(☎23-6463)

時間 子育て相談センター=午前8時30分～午後5時15分
各児童センター・児童館=午前10時～午後1時

母子(ひとり親)相談 児童家庭課(☎27-2798)

期日 月曜日から金曜日まで

時間 午前8時30分～午後5時15分

会場 子育て相談センター

教育相談 教育研究所(☎30-1234)

期日 月曜日から金曜日まで

時間 午前9時～午後5時

会場 教育研究所(鹿島町)

高齢者健康相談 ふくしプラザ(☎26-7733)

期日 11月10日(木)・24日(木)

時間 午後1時30分～2時30分

会場 ふくしプラザ

おとしよりなんでも相談 ふくしプラザ(☎26-7733)

期日 11月10日(木)・17日(木)・24日(木)

時間 午前10時～午後3時

会場 ふくしプラザ

※電話での相談は、☎26-7744へ

11月 日曜日・祝日の当番医

内科・外科・耳鼻咽喉科・眼科

時間 午前8時30分～翌日の午前8時30分

当番医 伊勢崎佐波医師会病院(下植木町、☎24-0111)

※耳鼻咽喉科・眼科の受付時間は午前8時30分～11時30分

小児科

時間・当番医

- 午前8時30分～午後5時=伊勢崎佐波医師会病院(☎24-0111)

- 午後5時～翌日の午前8時30分=伊勢崎市民病院(☎25-5022)

※午後5時から10時までは専門医ではない場合がありますが、主に小児科系の医師が対応します。午後10時以降は、当直医が対応します

※月曜日から土曜日までの小児科夜間診療(午後8時～11時)は、伊勢崎佐波医師会病院が対応します
※休日・夜間に診療している病院を消防本部救急テレホンサービス(☎23-1299)で案内しています
※子どもの救急相談(#8000)では、病院のかかり方や家庭での対処方法について相談に応じています

産婦人科

- 11月3日(祝)・6日(日)・20日(日)・23日(祝)=伊勢崎佐波医師会病院(☎24-0111)

- 11月13日(日)・27日(日)=伊勢崎市民病院(☎25-5022)

歯科

受付時間 午前10時～午後2時30分

当番医 伊勢崎佐波歯科医師会休日歯科診療所(社会福祉会館内(上泉町)、☎23-2772)

接骨院

- 11月 3日(祝)=内山接骨院(☎65-2518)
てつじ接骨院(☎24-2440)

- 11月 6日(日)=なんの接骨院(☎50-1117)
福田接骨院(☎24-8231)

- 11月13日(日)=糸井接骨院(☎62-0329)
岡部接骨院(☎23-6780)

- 11月20日(日)=上飯島接骨院(☎65-0950)
平田接骨院(☎32-0498)

- 11月23日(祝)=関矢接骨院(☎62-2914)
松島接骨院(☎25-0018)

- 11月27日(日)=塩谷接骨院(☎76-4690)
大木接骨院(☎21-6880)