

特集 いせさきの米が好き



表紙写真：笑顔で「いただきます」

皆さんは、伊勢崎で作られている米について、どんなことを知っていますか。米は私たちにとって、一番身近で、一番特別といっても良い食材です。伊勢崎産の米を皆さんにおいしく食べてもらえるように、ぜひ知っておいてほしいことを特集しました。

主な内容

- P 10-11 みんなでつくろう、安心のまち
- P 12 親子読書フェスティバル
- 高額医療・高額介護合算療養費制度
- P 13 華蔵寺公園遊園地 特別夜間営業

～食生活改善推進員のおすすめ～

健康レシピ 029

12月は野菜たっぷりほかほかメニュー

- 1 春巻き
- 2 五目炊き込みご飯
- 3 簡単ポトフ
- 4 ヨーグルトゼリー

Pick Up  
1人分  
276kcal

※2～4の材料と作り方は、市ホームページをご覧ください

冬の寒さに負けないよう、ショウガなど体を温める食材を取り入れましょう



作り方

- 1 干しシイタケは水で戻し、軸を切り落としてせん切りにする。ゆでタケノコは3cmの長さのせん切りに、ニラは3cmの長さに切る。モヤシは洗っておく。
- 2 豚肉を3cmの長さのせん切りにし、サラダ油をまぶしておく。 **Point** 油をまぶしておくことで肉同士がくっつくのを防ぎ、また、炒める油も少量に抑えられます
- 3 春雨は熱湯で戻してザルにあげ、3cmの長さに切っておく。
- 4 熱したフライパンに2の肉、1の野菜の順に入れて炒め、3の春雨を加える。さらにAの調味料も加え、さっと炒め、Bを混ぜた水溶きかたくり粉でとろみを付け、よく冷まし1人2個ずつになるよう8等分にする。
- 5 4の具を春巻きの皮で巻き、巻き終わりにCを混ぜた小麦粉のりを付けて、しっかりと止める。
- 6 5を180℃の揚げ油でこんがり揚げる。
- 7 皿にサラダ菜を敷いて、食べやすく斜めに2つに切った春巻きを盛り、彩りにパセリを飾る。好みでトマトケチャップやマスタードを添える。

Point

油をまぶしておくことで肉同士がくっつくのを防ぎ、また、炒める油も少量に抑えられます



用意する材料 (4人分)

- |        |      |        |          |
|--------|------|--------|----------|
| 豚もも肉   | 80g  | 鶏がらスープ | 160cc    |
| サラダ油   | 小さじ1 | 根シヨウガ汁 | 小さじ1弱    |
| 干しシイタケ | 2枚   | 砂糖     | 大さじ1/2強  |
| ゆでタケノコ | 60g  | しょうゆ   | 大さじ1/2強  |
| ニラ     | 20g  | ごま油    | 大さじ1/2強  |
| モヤシ    | 80g  | こしょう   | 少々       |
| 春雨     | 16g  | かたくり粉  | 大さじ1弱    |
| 春巻きの皮  | 8枚   | 水      | 大さじ1と2/3 |
| 揚げ油    | 適量   | 小麦粉    | 小さじ2     |
| サラダ菜   | 4枚   | 水      | 小さじ2     |
| パセリ    | 適量   |        |          |

編集後記

皆さんにとってお米はどんな食べ物ですか。私にとってお米は一日の活力源であり、朝食にご飯を食べないと何かパワーが出ません。炊きたての温かいご飯も大好きですが、おむすびも好きで、私にはたくさんの思い出があります。中でも小学生の遠足のお弁当に母が作ってくれたおむすびが、とてもおいしかったことが一番の思い出です。あれから何十年。今やメタボ健診で保健指導を受けるわが身ですが、塩分やコレステロールを含まない栄養バランス抜群で健康にいいお米を、これからもおいしくいただきます。(す)



ぶらり伊勢崎散歩

イルミネーション・ナイト2011 (波志江沼環境ふれあい公園、波志江町)

「がんばろう!日本、輝こう!いせさき」をテーマに「イルミネーション・ナイト2011」が、12月3日(土)から24日(土)まで波志江沼環境ふれあい公園で開催されます。期間中の午後5時から10時まで、イルミネーションによるライトアップが行われ、土・日曜日には各種イベントも開催されます。





インタビュー  
JA佐波伊勢崎 営農企画課 課長  
久保田 浩 さん

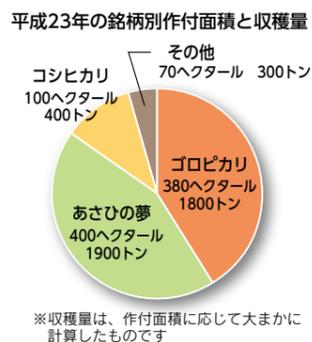
**米を知る**  
**いせさきの米の基礎知識**

皆さんは、伊勢崎でどんな米が作られているか知っていますか。米の銘柄や安全性などについて、JA佐波伊勢崎の皆さんに聞きました。

**伊勢崎の米の銘柄や作付面積**

伊勢崎地区ではゴロピカリ、あさひの夢、コシヒカリが主な栽培銘柄です。  
平成22年は、猛暑によって群馬県産の米が記録的な不作になりました。そこで本年は、比較的暑さに強いあさひの夢

が多く作付けされています(右下グラフ)。本年の作況指数(※)は101となり、おおむね例年並に収穫ができる見込みです。  
群馬県は二毛作のため、全国的には田植えが遅い地域。ある程度苗を大きく育ててから田植えをする必要があります。田んぼには昔は堆肥を使



っていましたが、今は収穫後の麦わらや稲わらなどの有機質を田んぼの土に混ぜるようにして、効率よくおいしい米ができるようにしています。

**※作況指数**：米の取れ具合の良しあしを示す指標で、その年の「10アール当たり平均収量」(ある年の米の取れ具合を表す基準の収量)に対する「10アール当たり収量」の比率で表します。

**農薬を使っても安全**

米を病気や害虫から守るために、農薬は必要です。米の出荷前には、農薬を使った消毒の回数や、農薬の種類など、各農家で米の栽培管理の内容を記載した、生産履歴で安全を確認しています。  
一般的には、農薬を使う回数が少ないほうが消費者の皆様

**今年は豊作。いいお米がたくさん入ってきています**

インタビュー  
JA佐波伊勢崎ファーマーズマーケット からかーぜ(田中町) おおいし まさあき  
店長 大石 正明 さん

「からかーぜ」では、11月の下旬くらいから佐波伊勢崎産のゴロピカリとコシヒカリを販売していて、新潟や秋田などの産地と並んで、売れ筋の商品のひとつです。  
白米は常温保存で2週間ほどすると味が落ちます。2週間で食べ切れる分だけ、玄米を精米して購入するのがお勧めです。4人家族で7キログラムから10キログラムを目安に、自宅に必要な分だけ買うようにしてください。  
本年はお米が一反(10アール)あたりおよそ8俵(480キログラム)収穫されているので、豊作とっていいでしょう。ぜひ出来の良い伊勢崎産の米を食べてみてください。

さんは安心できると思います。産地によっては苗箱に入れた前の種もみの段階から刈り取りまでに8回から10回も農薬を使うところもあるようですが、伊勢崎地区では農薬の使用を3回から4回に抑えるために、お湯を使って行う温湯消毒に取り組んでいます。温湯消毒は、種もみの最初の消毒に使います。

しました。検査の結果、伊勢崎産の米から放射性物質は検出されず、10月5日に県から米の安全宣言が出されました。消費者の皆さんには、安心して群馬県産の米を食べてもらいたいです。

**放射性物質は不検出**  
米の放射性物質検査については玄米を1地点につき2キログラム、5つの地点で検査



放射性物質の測定に使われたゲルマニウム半導体検出器(写真右) 財団法人食品分析センター提供

特集 いせさきの米が好き

日本人が米を食べる量が減っている。と言われていますが、やっぱり米は日本の主食。私たちにとっては特別な食べ物です。

田植えをしたばかりの初夏の水田、秋の収穫を象徴する黄金色の稲穂、収穫後に次の実りを待つ冬の田んぼ。米や田んぼと聞いて思い浮かぶのは、まさに日本の原風景。

でも、こんなに身近にありながら、実は地元伊勢崎の米のことをあまり知らない人も多いのではないのでしょうか。

今回の特集は、伊勢崎の米がもっと好きになる、おいしい米の話をお届けします。





インタビュー  
米の生産者  
ぜん むねお  
**膳宗雄さん**  
殖蓮地区で学校給食米を手掛けるほか、  
殖蓮小学校では子どもたちの体験学習も  
も行っている。

安全な食べ物を安心して食べられることは、私たちが暮らしていくうえでとても大切なことです。地元で米を生産している、膳宗雄さんに、米を作る上で心掛けていることなどを聞きました。

# 米を作るのが使命 安全・安心で、おいしい

安全な食べ物を安心して食べられることは、私たちが暮らしていくうえでとても大切なことです。地元で米を生産している、膳宗雄さんに、米を作る上で心掛けていることなどを聞きました。

今年の米も安全・安心  
米の放射性物質については、県から安全宣言が出されて本当にほっとしました。伊勢崎地区の調査のときは、私の田んぼの米を提出しました。製品になったものをJAが集め、県の農政部の職員が調査機関（日本食品分析センター、東京都）に送付していました。検査の結果、伊勢崎地区の

米から放射性物質は検出されませんでした。今年も安全・安心な米を、消費者の皆さんにお届けできます。

本当の意味で顔が見える生産者に  
殖蓮小学校でもち米を育てる体験学習を始めたのはもう10年以上前のことです。殖蓮小学校の子どもたちが、田んぼで行き合うと挨拶をしてくれます。体験学習の講師をやっている良かつたと思うところ。私の自宅に米を直接買いに来られる人もたくさんいます。これからはおいしい米を皆さんに食べてもらいたい。そのために努力したいと思います。

- ◆特別栽培米とは  
化学合成資材の使用を極力減らした、環境にやさしい栽培法で作られた米。次の点に気を付けて作られている。
- 合成した化学肥料の代わりに有機質を含んだ肥料を使う
  - 農薬使用を最小限にするために、種もみの消毒は決められた温度のお湯で行う
  - 殺虫剤は苗の時に1回だけ使う



# 米を極める ぐんまの米事情

伊勢崎の米、群馬県の米を食べたことがありますか。三ツ星お米マイスターの資格を持つ内山さんに地元のお米について聞きました。

群馬県の米は進化を続けている

昔は群馬県といえど、新潟県などの優良産地の陰に隠れて、「おいしい米の産地」というイメージはそれほど強くありませんでした。その原因のうちの一つは、収穫量が多い品種を優先して作付けしていたことだと考えられています。少しづつ状況が変わってきた

米のおいしさとは

現在は全国各地でもいろいろな産地の米が食べられますが、群馬県は昔から、ほかの産地の米が流通していません。それが理由で、群馬県の人々は、米の味にこだわりがある人が多いですね。

米のおいしさをはかる目安

たのは、平成4年にゴロピカリが開発されたころのことです。ゴロピカリはコシヒカリをもとに、食味が良いことを優先して品種改良された米です。最近では、有名どころだと、北毛・川場の雪ほたかのようなブランド米も出始めています。「群馬県産の米はおいしい」というイメージが少しずつ全国のお米屋さんや消

は水分量、古米度、アミロースの量、たんぱく質の量です。水分量は、米がどれくらい水分を含んでいるかということ。14・5から15パーセント程度が良いとされています。古米度もそのままの意味です。年一回、秋に収穫される米は、翌年の夏に向けて脂肪分が酸化して味がだんだん落ちていきます。収穫されたばかりの新米に近いほどおいし

いといえます。アミロースは、米のでんぷん質のことです。低アミロースのものほどもち米に近い性質を持ち、粘りが強く、冷めてもおいしいとされています。たんぱく質の量は、少ないほど米の炊き上がりがふっくらします。これらの値は機械的に計測できますが、実際に自分で食べてみて、おいしいと感じる

かどうかが大切です。最近の若い人はあまり粘らない、さっぱりした食感の米を好む人も結構います。群馬県産の米は、さっぱりした米が多いんですよ。群馬県産の新米は、これから入荷するところですよ（11月18日取材時点）。高温障害で昨年の出来があまり良くなかった分、今年の群馬県産の米の出来には期待しています。

## ◆お米マイスターとは

米に関する幅広い知識を持ち、米の特性（品種特性、精米特性）、ブレンド特性、炊飯特性を見極めて、その米の特長を最大限に生かした商品作りを行い、その米の良さを消費者との対話を通じて伝えることができる人のことです。  
※日本米穀小売商業組合連合会ホームページから引用

# お米

インタビュー  
三ツ星お米マイスター  
うちやま ひろし  
**内山浩志さん**

「お米の内山(西町食糧) (三光町)」の店主。日本全国の米に詳しく、お客さんの好みに応じて、さまざまな米を紹介してくれる。



### 大観覧車巻き

酢飯……………240g  
ノリ……………2枚程度  
酢飯に混ぜる具…適量  
(ゆで卵の黄身、赤シソのふりかけ、青ノリなど)



酢飯の混ぜご飯で Gondra になる細巻きを2本ずつ作り、酢飯だけの白い細巻きを1本作る。ノリに酢飯を広げて Gondra の細巻きを並べたら、その間や上にかぶせるように酢飯のをせ、さらにその中央に白い細巻きのをせる。全体を巻いて切り、最後に細く切ったノリで飾り付ければ、完成。



「ノリの両端はご飯のをせすにあけておくと、きれいに巻くことができますよ。具はお好みで変えても良いですね」

### いせさき巻き

酢飯……………150g  
ノリ……………1枚半程度  
酢飯に混ぜる具…適量  
(サケのほぐし身など)



酢飯の混ぜご飯で細巻きを2本作る。ノリに酢飯を広げ、中央に細巻き1本のをせて、勾玉形になるように畳む。2個作ったら、合わせてノリで巻き、切る。

## おむすびと巻きずしを作ろう

作って楽しい、食べて楽しい。手軽に作れるおむすびと巻きずしを、親子で作ってみましょう。

### ビタカルおむすび (ビタミン・カルシウム)

ご飯……………1合(小4個分)  
ニンジン……………25g  
小女子……………15g  
青ノリ……………適量  
塩……………少々

ニンジンはゆでて5mm程度の角切りに。小女子はさっと炒めて香ばしさを出す。青ノリと塩を加えてよく混ぜたら、ご飯と混ぜておむすびに。



### シラスとチーズおむすび

ご飯……………1合(小4個分)  
シラス……………25g  
チーズ……………15g  
白ゴマ……………適量

チーズはご飯の温かさで溶ける程度に細かく刻む。シラス、ゴマと合わせて混ぜたら、ご飯と混ぜておむすびに。



### コーンおむすび

ご飯……………1合(小4個分)  
コーン……………60g  
塩……………少々

コーンは湯通しして、しっかり水を切る。塩と合わせたら、ご飯と混ぜておむすびに。



#### インタビュー

ふじう まい  
栄養士 藤生舞さん

市内の保育園に勤務している栄養士。ミスひまわり2011としても活躍中。

**栄養のバランスの良い米を食べて、健康的な体に**  
お米は脂質が少なく、高たんぱくで低カロリー、栄養バランス抜群です。少し甘みがあるので、他の食材との相性が良いですね。  
ご飯を食べないことがダイエットになるなどとも聞きますが、ご飯を食べないと、その分お菓子やおかずなどほかのものをたくさん食べてしまいますし、ご飯よりもそちらの方が高カロリーです。ほかの炭水化物とは違って、ご飯は塩分やコレステロールを含んでいません。それにご飯の糖質は優先的に消費されるエネルギーでもあります。ご飯は腹持ちが良いですから、ほかのものの食べ過ぎを防ぐことができます。

朝食にお米を食べることもお勧めです。朝起きて、食事を取ることで脳が働き始めるので、朝食を取らないと頭がぼーっとしてしまいます。ご飯、おみそ汁に、バナナとヨーグルトを食べると良いですよ。良くかんで食べると脳を活性化してくれるご飯は、朝食にぴったりです。

#### ご飯1杯(150g)に含まれる栄養成分

エネルギー	222Kcal
糖質	47.6g
たんぱく質	3.9g
脂質	0.75g
ビタミンB <sub>1</sub>	0.05mg
ビタミンB <sub>2</sub>	0.02mg
ビタミンE	0.3mg
カルシウム	3mg
鉄分	0.15mg
マグネシウム	6mg
亜鉛	810μg
食物繊維	0.6g

ふっくらとして香り高い土鍋ご飯や、伊勢崎にちなんだ巻きずしを作ってみませんか。栄養士の藤生舞さんに、おむすびと巻きずしの作り方、米の栄養について聞きました。

米を楽しむ  
地元の米を食べてみよう

#### 土鍋で炊いてみよう

- 炊き方  
① 米をとぐ。  
力を入れずさつとすすぐ程度に混ぜたら、米がとぎ汁を吸わないよう、素早く水を切る。  
② といだ米を水に浸す。分量は米1合に対して水1カップ、時間は夏場は30分、冬場は60分が目安。  
③ 土鍋の底を拭いてから、中火で強火にかけ、沸騰させる。  
④ 沸騰したのを確かめてから、弱火にして15分炊く。  
⑤ 15分たつてパチパチと音が聞こえてきたら、30秒ほど強火にするとおこげが作れる。火を止めて10分蒸らす。  
⑥ ご飯の粒をつぶさないようにほぐし、余分な水分をとばす。



地元の米について、その特徴を知り、生産者の思いと日々の苦勞を知り、楽しい食べ方を知り、収穫の喜びを知る。そうすることで、伊勢崎産の米はどんなブランド米にも負けないくらい、おいしい米になるのです。

伊勢崎の米、おいしく食べてみませんか。

全国的に見て、伊勢崎は決して有名な米どころではありません。でも、私たちにとって最も身近な米の産地は、地元伊勢崎なのです。

私たち日本人にとって、最も身近な食材である米。

# いせさきの米はうまい



稲刈り体験をした殖蓮小学校の6年生。収穫した新米は年明け1月ごろから学校給食で提供されます。

## 米を学ぶ いせさきの米を学校給食へ

本市では、市内の幼稚園と小・中学校、特別支援学校の学校給食で使用する米について、100%伊勢崎産の米で賄うこととしました。本年度の新米から、学校給食で提供されます。

### 殖蓮小学校の取り組み

市内の稲穂が実りの秋を迎えた10月、殖蓮小学校の6年生が学校近くの学校給食米用の田んぼで稲刈りを行いました。

農地は地元農家の膳宗雄さんが提供しました。子どもたちは、膳さんから鎌の使い方や刈り取った稲の束ね方など

の説明を受け、稲刈り作業を開始。黄金色に実った稲穂に、子どもたちから自然と笑みがこぼれます。

伊勢崎産の米という食材を通じて、子どもたちが地域の自然や文化、産業などへの理解を深め、生産に関わる人々の努力や食への感謝の気持ちを育んでいくことが期待されます。

### 殖蓮小学校6年生にインタビュー

みずぬま しゅう  
水沼 修くん

「お米は大好きで、いつもおかわりをしてたくさん食べます。毎日食べたいです。稲刈りは大変だったけど、その分、食べるときにはおいしさを実感できると思います」



ふるさつ あいこ  
古沢 愛子 さん

「お米を食べるのは好きです。パンよりも好きです。自分たちで収穫したお米なので、今までよりご飯をたくさん食べようと思います。塩のおむすびが食べたいな」



こうさか まさひろ  
高坂 将広 くん

「お米は体に大事なもので力のもとです。稲刈りは大変な作業だと思いました。みんなで収穫したお米を使って、給食でチャーハンが食べたいです」



殖蓮小学校6年生学年主任  
かみまにわ ときえ  
神庭 登喜枝 先生

「お米はエネルギーのもと。地産地消について子どもたちに教えているので、学校給食で子どもたちが食べるお米を作った人の顔が分かるのは、いいことだと思います。給食を残さなくなるでしょうし、子どもたちも安心できます」



# 泥棒の心理と行動を知る、住まいの防犯クイズ



泥棒の被害を防ぐには、自宅に侵入する気にさせないこと、簡単に侵入させないことが大切です。泥棒の心理と行動を知って、自宅の防犯対策に役立てましょう。

## 問1 泥棒が空き巣の下見をするときに一番重視することは？

- ①家の人が留守かどうか
- ②金品がありそうかどうか
- ③外壁や植木など道路や近所の家から死角になるものが多いか
- ④家がきれいか

泥棒は家が留守か、侵入しやすいか、逃げやすいかどうかを見ている。また、泥棒は道路や近所の家から見えない死角から侵入するので、③にも注意してください。

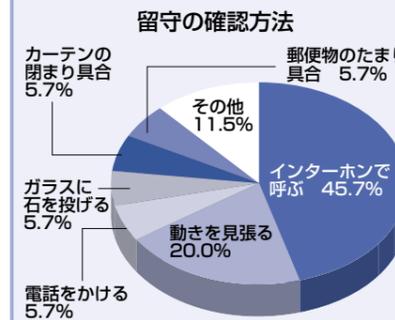
**正解 ①**

## 問2 泥棒が家の留守を確認する方法で最も多いのは？

- ①郵便受けに新聞や配達物がたまっているか確認する
- ②夜、家の明かりや生活音を確認する
- ③ごみの収集日以外にごみを出しているか確認する
- ④インターホンを押して確認する

新聞や郵便物がたまっている、洗濯物が干したままになっているなどでも留守を判断しています。最近では電話をかけて不在を確認する大胆な事例もあるようです。

**正解 ④**



## 問3 泥棒の侵入方法で最も多い方法は？

- ①鍵の掛かっていない窓や戸から侵入する
- ②窓ガラスを割り、鍵を開けて侵入する
- ③植木鉢や郵便ポストの下に隠してある合鍵を使って侵入する
- ④屋根や壁に穴を開けて侵入する

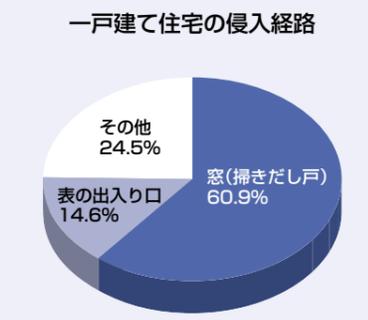
## 問4 泥棒の侵入口で最も多い場所はどこ？

- ①玄関
- ②勝手口(裏口)
- ③煙突
- ④窓(掃きだし戸)

窓や掃きだし戸のガラスを割って侵入するケースが増えています。特に死角となっている窓は危険です。鍵を掛け忘れたところからも侵入されることがありますので、まずは鍵をしっかりと掛けましょう。そしてガラスが簡単に割られないように防犯フィルムなどで補強する、ガラスが割られても簡単には戸が開かないように鍵を二重に掛けるなどして泥棒の侵入を防ぎましょう。

**問3…正解 ②**

**問4…正解 ④**



## 問5 泥棒が家に侵入できずに諦めるまでの時間は？

- ①1分以内
- ②3~5分
- ③5~10分
- ④10~20分

泥棒は侵入するのに5分以上かかるとたいていの場合諦めてしまうそうです。補助ロックが掛かっていると泥棒も嫌になってしまうようです。二重・三重にロックを掛けて侵入に時間をかけさせることが被害の防止になるといわれています。

**正解 ②**

## 問6 泥棒が侵入して一番に探すところは？

- ①仏壇
- ②冷蔵庫
- ③押入れ
- ④たんす

仏壇も狙われやすい場所だとされています。

**正解 ④**

## 問7 泥棒が犯行を諦めた理由で最も多いのは？

- ①防犯カメラが設置してあった
- ②開けにくい鍵が付いていた
- ③近所の人に見られて、声を掛けられた
- ④よくほえる犬がいた

泥棒は、近所の人に見られたり、声を掛けられたりすると、「通報されるのでは」と心配になります。近所で見知らぬ人を見かけたら、「こんにちは」と挨拶をすることで、泥棒は「この地区はやりにくい」と思って近付かなくなるようです。

**正解 ③**



通学路見守り活動

**防犯カメラ内蔵LED防犯灯を設置**  
本市では平成22年度から、通学路や住宅地など犯罪の発生が懸念される場所にブライバシー保護機能が付いた防犯カメラを設置しています。

本市の刑法犯認知件数(刑法に規定された犯罪被害のうち、警察が受理した件数)は、平成17年度をピークに年々減少する傾向にあります(右下グラフ)。しかし、本年度の同伴数は、昨年同時期に比べるると増加しています。特に、自転車の盗難や車上狙い、一般住宅を対象とした窃盗が多く発生している傾向にあります。11ページの住まいの防犯クイズで、防犯に対する心構えを確認してみましょう。



境町駅に設置された防犯灯

カメラを内蔵したLED防犯灯を設置しています。10月には自転車盗難などの犯罪を抑止するため、境町駅と剛志駅の周辺に、防犯カメラ内蔵LED防犯灯を6基設置しました。この防犯灯は、境地区の5つの団体から寄贈されたものです。

本市における刑法犯認知件数の推移 (※10月末暫定値)



ボランティアに参加したい人は、安心安全課に問い合わせてください。



**ボランティアによる防犯活動**  
●安心安全パトロール 市内のさまざまな団体が「市安心安全パトロール協議会」を結成し、パトロールを行っています。青色回転灯を装備した通称「青パト車」で子どもが下校時や夜間の安全を見回ります。  
●防犯地域パトロール協力員 協力員の都合の良い時間帯に地域の防犯パトロールを行っています。  
●通学路見守り活動 子どもたちの安全を守るため、老人クラブなどの皆さんが、市内の各学区の通学路で子どもたちの見守り活動を行っています。

安心・安全は自分たちの手で守ろう

# みんなできらう、安心のまち

防犯の基本は、「地域の安全は地域で守る」ことです。安心・安全な生活は、自分たちで守る必要があります。本市では、安心して暮らせる安全なまちづくりを実現するため、犯罪の発生しにくい地域環境をつくる取り組みを行っています。

問い合わせ 安心安全課(☎27706)

### 本市の犯罪情勢

## 親子読書フェスティバル

絵本作家の宮西達也さんの絵本原画展と講演会を開催します。  
問い合わせ ☎ 生涯学習課 (27)2794

### 絵本原画展

会場 市民プラザ  
定員 400人(先着順)  
期日 12月15日(木)から22日(木)まで  
時間 午前9時〜午後5時  
※22日は午後3時までです  
会場 市役所東館1階市民ホール  
内容 絵本の原画の展示、読み聞かせコーナーの設置  
入場料 無料

### 講演会

期日 12月20日(火)  
時間 午後6時30分〜7時30分



宮西達也さん

### 宮西達也さんの代表作



#### にゃーご

教科書にも採用された、ネコとネズミの関係を描いた物語。



#### おまえうまそうだな

ティラノサウルスを描いたシリーズの第1作。映画・テレビアニメ化もされた。

## 高額医療・高額介護合算療養費制度

平成22年8月から平成23年7月までの12カ月間で、医療保険と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えた場合、高額医療・高額介護合算療養費を支給します。  
問い合わせ

国民健康保険加入者 ☎ (27)2737  
後期高齢者医療保険加入者 ☎ (27)2739  
介護保険自己負担額証明書 ☎ (27)2743

### 国民健康保険加入者および後期高齢者医療保険加入者

国民健康保険加入者で対象になる人には12月中旬に、後期高齢者医療保険加入者で対象になる人には平成24年1月ごろ申請書を郵送します。  
計算期間内に転入した人や被用者保険に加入していた人は、市では自己負担額が把握できないため、支給申請書が届かない場合があります。この場合は、前の住所地の介護保険および以前に加入していた医療保険から自己負担額証明書の交付を受けた後に申請してください。

### 被用者保険加入者

被用者保険(国民健康保険、後期高齢者医療保険以外)に加入している人は、各医療保

### 自己負担限度額一覧表

加入している医療保険	国民健康保険・被用者保険(70歳未満)と介護保険	国民健康保険・被用者保険(70歳から74歳まで)と介護保険	後期高齢者医療保険と介護保険
所得の区分			
上位・現役並み所得者	126万円	67万円	67万円
一般(市民税課税世帯)	67万円	56万円	56万円
低所得Ⅱ(市民税非課税世帯)	34万円	31万円	31万円
低所得Ⅰ(市民税非課税世帯で所得が一定基準以下の世帯)	34万円	19万円	19万円

険に申請してください。申請には、介護保険課・各支所住民福祉課で交付する「介護保

### 各申請に必要なもの

保険証、印鑑、通帳など口座が分かる物、介護保険と医療保険の自己負担額証明書(必要な場合)

険自己負担額証明書が必要

※市福祉医療費受給者に高額医療・高額介護合算療養費が支給された場合は、医療費分を市に返還してもらいます

## 華蔵寺公園遊園地 ロマンチックナイト・お客様感謝デー

クリスマスシーズンの特別夜間営業として「ロマンチックナイト」・「お客様感謝デー」を開催します。  
問い合わせ 華蔵寺公園遊園地 ☎ (25)4478

### ロマンチックナイト

大観覧車ひまわりにLED電球を飾り付けた、高さ35メートルのクリスマスツリーなどで、園内をライトアップします。イルミネーションでロマンチックに彩られた園内で、すてきな思い出をつくりませんか。焼きいもハウスも営業します。

期日 12月17日(土)から25日(日)まで  
内容 大観覧車ひまわり・メリーゴーラウンド・マジカル



ロマンチックな遊園地

### お客様感謝デー

日頃のご利用に感謝して、スカイファイターを無料開放します。

期日 12月25日(日)  
時間 午前9時30分〜午後9時



スカイファイター

※いずれも天候により変更になる場合があります

## 落ち葉や枯れ草の焼却はやめましょう

これからの季節は、庭木の落ち葉や枯れ草などのごみが増えてきます。庭先や田畑でこれらのごみを焼却すると、煙や悪臭などが発生し、近隣の迷惑になります。空気が乾燥し強い風が吹くこの時期は、火災発生の原因となる場合もあります。

ごみの焼却は、法律などで原則として禁止されています。落ち葉や枯れ草などのごみは自分で焼却せず、収集日に決められたごみステーションに出してください。  
問い合わせ 環境保全課 ☎ (27)2733



落ち葉もごみステーションへ

## 四ツ葉学園中等教育学校 出願手続き・入学者選抜

●出願手続き  
各小学校で平成24年1月11日(水)・12日(木)に行います。入学願書などの必要書類と受検料(2200円)を、通学している小学校に提出してください。  
●入学者選抜  
適性検査・パーソナルプレゼンテーションで選抜を行います。詳しくは、四ツ葉学園中等教育学校ホームページをご覧ください。

期日 平成24年1月21日(土)  
時間 午前8時10分受付開始  
会場 四ツ葉学園中等教育学校



1年生の英語の授業

## ねんきんネットで年金記録を閲覧できます

国民年金・厚生年金の加入記録や受給見込額などは「ねんきんネット」[http://www.nenkin.go.jp/n\\_net/](http://www.nenkin.go.jp/n_net/)に利用登録をすると、インターネットで確認することができます。インターネットを利用できない場合は、年金医療課で年金記録を閲覧することができます。  
問い合わせ 年金医療課 ☎ (27)2741



### 快速SLいせさき C61 20凱旋運転 蒸気機関車が里帰り運転を果たしました



沿線では多くのファンが見物



11月3日、蒸気機関車「C61 20」が本市に里帰りし、伊勢崎駅から高崎駅までの区間を走りました。平成21年までの36年間、華蔵寺公園遊園地で展示・保存されていた「C61 20」。本年6月からは、県内で復活運転をしていました。

伊勢崎駅で行われたセレモニーでは、JR東日本から本市へ、観覧車をモチーフにした「SLいせさき」のヘッドマークが記念品として贈られました。沿線には市民の皆さんをはじめ、遠方からも多くの鉄道ファンが集まり、本市に凱旋したSLの勇姿を楽しみました。

### いせさき産業祭 あずま産業祭・櫛祭あかぼり・境産業祭が開催されました



櫛祭あかぼり



あずま産業祭



境産業祭

農産物の品質向上・消費拡大や、商工業の発展、地域活性化など本市の産業振興のため、各地区で産業祭が開催されました。11月3日に「あずま産業祭」(あずま総合運動公園)、6日に「櫛祭あかぼり」(赤堀コミュニティひろば)、13日に「境産業祭」(ふれあいパーク・境総合文化センター)がそれぞれ開催され、多くの来場者でにぎわいました。

「櫛祭あかぼり」では、赤堀地区と交流が続いている宮城県気仙沼市から特産品の販売テントが設けられたほか、新鮮なサンマが無料で振る舞われました。

### おばけと踊ろうハロウィンナイト 華蔵寺公園遊園地で楽しいハロウィンイベントを開催

10月29日・30日の2日間、華蔵寺公園遊園地で秋の恒例イベント、「おばけと踊ろうハロウィンナイト」が開催されました。思い思いのハロウィンの衣装で着飾った参加者たちは、無料開放されたメリーゴーラウンドなどの遊具を楽しみました。

子どもたちは、夕闇とともに現れた怖くて愉快なおばけたちと一緒に歌や踊りで盛り上がり、ハロウィンの夜を満喫しました。



愉快なおばけと楽しい一夜

### こころの講演会 布川敏和さんがうつ病の体験を語ってくれました



すてきな笑顔で話してくれた布川敏和さん(右)

10月30日、タレントの布川敏和さんを講師に迎え、「こころの講演会」が境総合文化センターで開催されました。

布川さんは「多くのストレスを抱えてしまったことが自分の鬱の原因。鬱に早く気付くことが治療には大切だが、本人は自覚しにくいので、家族や周りの人が気付いてあげられるように」と話しました。

# 情報掲示板

- 伊勢崎市役所 ..... ☎0270-24-5111
  - 赤堀支所 ..... ☎0270-62-1151
  - あずま支所 ..... ☎0270-62-1311
  - 境支所 ..... ☎0270-74-1111
- 開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
- 火災情報案内(24時間) ☎0180-99-2999
  - 救急テレホンサービス(24時間) ☎0270-23-1299

## 伊勢崎オート

売上金は機械工業の振興・社会福祉の増進などに広く役立てられています

- ◆【場外発売】川口市営第8回2節(川口) 12/13・14・15・16
- ◆【場外発売】G1第46回スピード王決定戦(山陽) 12/17・18・19・20・21
- ◆第7回大手文蔵杯争奪戦 12/22・23・24・25



## 市民ホール ランチャイムコンサート

市民の皆さんが気軽に音楽を楽しめる、ランチタイムコンサートを開催します。  
※座席を80席用意します。立ち見もできます

期日 12月13日(火)  
時間 午後0時15分～0時45分  
会場 市役所東館1階市民ホール  
内容 女声合唱によるクリスマスソング  
入場料 無料  
問い合わせ 企画調整課(☎27-2707)



## 市民スキー競技大会

期日 平成24年1月22日(日)  
受付時間 午前8時～8時30分  
会場 丸沼高原スキー場(利根郡片品村)集合  
対象 次のいずれかに該当する人

- 市内に在住または在勤・在学の人
- 市スキー協会加盟クラブに所属している人  
※必ず保険に加入してください  
※小・中学生は保護者の同意が必要です

種別・種目  
【スキー・大回転】  
●男子=60歳以上・50歳代・40歳代・30歳代・20歳代・10歳代(高校生以上)・中学生・小学校高学年(4～6年生)・小学校低学年(1～3年生)  
●女子=一般(高校生以上)・中学生・小学校高学年(4～6年生)・小学校低学年(1～3年生)

【スノーボード・大回転】  
●種目に年齢・性別の区分はありません  
参加料 1,000円  
※小・中学生=500円  
申し込み・問い合わせ 12月28日(水)までに参加料を添えてスポーツ振興課(☎27-2747、市役所本館5階)



### 赤堀公民館(☎62-1153)

#### 親子で楽しむベビーマッサージ教室

期日 平成24年1月11日・18日・25日の水曜日(全3回)  
時間 午前10時～正午  
会場 赤堀公民館  
対象 市内に在住の2カ月以上8カ月未満の子どもの保護者

定員 15組(先着順)  
※以前受講した人は除きます  
内容 植物油を使うベビーマッサージ  
参加料 700円(教材費)

### 境公民館(☎74-5105)

#### ハワイアンキルト

期日 平成24年1月16日から2月13日までの月曜日(全5回)  
時間 午後1時30分～3時30分  
会場 境公民館  
対象 市内に在住または在勤の人

定員 10人(先着順)  
内容 ミニタペストリーを作る

### 名和公民館(☎32-0034)

#### 麵打ち教室

期日 12月24日(土)・平成24年1月21日(土)(全2回)  
時間 午前9時30分～11時30分  
会場 名和公民館  
対象 市内に在住または在勤の人

### 境剛志公民館(☎74-0168)

#### 大人の文学歴史教養講座「奥の細道」

期日 平成24年1月17日から2月14日までの火曜日(全5回)  
時間 午後7時～9時  
会場 境剛志公民館  
対象 市内に在住または在勤・在学の18歳以上の人

定員 30人(先着順)  
内容 「奥の細道」を題材に、江戸時代の文化の話などを交えて文学を楽しみます  
講師 太刀川憲一さん(関東学園大学客員)

参加料 無料  
申し込み 12月13日(火)午前9時から電話で境剛志公民館へ

### あずま公民館(☎62-0115)

#### 父と子のリトミック教室

期日 平成24年1月8日(日)  
時間 午前10時30分～11時30分  
会場 あずま公民館  
対象 市内に在住の4歳から6歳くらいまでの子どもとその父親

定員 15組(先着順)  
参加料 無料  
申し込み 12月14日(水)午前9時からあずま公民館へ

### 境東公民館(☎74-0453)

#### 郷土史講演会

期日 12月17日(土)  
時間 午後2時～4時  
会場 境東公民館  
対象 市内に在住または在勤・在学の12人(先着順)

定員 12人(先着順)  
内容 年越しそばと年明けうどんを作ります  
参加料 2000円(材料費)  
申し込み 12月12日(月)午前9時から参加料を添えて名和公民館へ

## お知らせ

### 子ども手当の手続きは早めに児童家庭課(☎27-2750)

子ども手当制度の改正に伴い、受給資格がある人は、支給申請をしてください。平成24年3月末日まで受け付けています。12月28日(水)までに手続きを済ませた人には、平成24年2月に子ども手当を支給します。平成24年1月以降に手続きをした場合は、平成24年6月の支給となります。手続きは早めに済ませましょう。

### 平成24・25年度小規模工事登録申請が始まります

小規模工事登録制度は、小規模業者(建設業許可を持たない業者を含む)の受注機会の拡大を主な目的とした制度です。

市が行う小規模工事の契約を希望する業者は、登録の申請をしてください。契約の対象となるのは、130万円以下の工事、50万円以下の修繕および役務委託(剪定・除草)で、履行が容易な物件です。

期日 平成24年1月5日(木)から31日(火)まで  
申請方法 ぐんま電子入札共同システムポータルサイト <https://portal.g-cals.e-gunma.lg.jp/portal/> から申請をしてください  
※詳しくは、ぐんま電子入札共同システムポータルサイトまたは契約検査課ホームページ

### 平成24・25年度入札参加資格審査申請(建設工事)が始まります

本市の建設工事の競争入札および見積り合わせに参加を希望する業者は、申請をしてください。

この申請は、新しい申請受付システムで行います。ポータルサイトのアドレスが変わりましたので、確認してください。

期間 平成24年1月5日(木)から31日(火)まで  
申請方法 ぐんま電子入札共同システムポータルサイト <https://portal.g-cals.e-gunma.lg.jp/portal/> から申請をしてください  
※詳しくは、ぐんま電子入札共同システムポータルサイトまたは契約検査課ホームページ

### パブリックコメント手続の結果を公表しています

「IT推進基本計画後期計画案」に対するパブリックコメント手続の結果を公表しています。

※詳しくは、市民情報コーナー(市役所・各支所)・市ホームページを確認してください

期日 12月18日(日)  
※小雨決行  
時間 午前10時～11時・午後

## 公民館

### 北公民館(☎25-4547)

#### 子ども書き初め教室

期日 12月27日(火)  
時間 午前10時～正午  
会場 北公民館  
対象 市内の小学3年生から中学生

定員 20人(先着順)  
参加料 無料  
申し込み 12月13日(火)午前9時から北公民館へ

### 茂呂公民館(☎25-2671)

#### ときめき俳句入門

期日 12月13日から平成24年1月24日までの火曜日(全5回)  
※12月20日・平成24年1月3日は除きます  
時間 午前10時～正午  
会場 茂呂公民館  
対象 市内に在住または在勤の人  
定員 15人(先着順)  
参加料 無料  
申し込み 12月8日(木)から茂呂公民館へ

#### 子ども書き初め教室

期日 平成24年1月5日(木)  
時間 午後1時30分～3時30分  
会場 茂呂公民館  
対象 市内の小学3年生から中学生  
定員 20人(先着順)  
参加料 無料  
申し込み 12月12日(月)から茂呂公民館へ

# 休日の漏水などの連絡先



境島村の利根川右岸地域(本庄市給水区域)は本庄市水道課(☎0495-22-2151)、境平塚の利根川右岸地域(深谷市給水区域)は深谷市水道工務課(☎048-574-6661)へ連絡してください。

竜宮浄水場(☎24-1760)または下記の水道指定工事店へ連絡してください。

- 12月17日(土) エム設備企画 (☎30-3456)
- 12月18日(日) 後藤設備 (☎50-7581)
- 12月23日(祝) 長瀬工業 (☎74-0484)
- 12月24日(土) 丸新設備工業 (☎25-0554)
- 12月25日(日) 三和設備工業 (☎62-0102)
- 12月29日(木) 亀田建設 (☎62-1852)
- 12月30日(金) 豊鉄水工業 (☎32-1526)
- 12月31日(土) 丸橋設備 (☎25-2412)

## 催し

### 企画展

#### 赤堀歴史民俗資料館

(☎630030)

「児童文学作家 大木雄二展」郷土赤堀と児童文学をつなぐ赤い糸」と題した企画展を開催します。

期間 12月17日(土)から平成24年1月15日(日)まで

※月曜日・12月28日(水)から平成24年1月4日(水)までと1月10日(火)は休館です

時間 午前9時～午後5時

会場 赤堀歴史民俗資料館

内容 旧赤堀村出身の児童文学作家、大木雄二を著書と写真で紹介しします

入場料 無料

【展示説明】  
期日 12月17日(土)・23日(祝)・24日(土)

時間 午前10時～午後2時の2回(1回約30分)

【きょうきサロン】  
地域包括支援センター

(☎272745)

シニアのための運動やおしゃべりができる楽しい交流の場です。

期日 12月15日(木)

時間 午後2時～3時30分

会場 ふくしプラザ

対象 市内に在住のおおむね65歳以上の人

内容 体操、歌、折り紙を使った作品作りやゲームなどを行います

参加料 100円(保険料)

申し込み 当日直接会場へ

【障害者と家族のおしゃべり会】  
障害福祉課(☎272753)

障害のある家族を持つ人が集まり、日頃の悩みや喜びについて話し合います。

期日 12月15日(木)

時間 午前10時～正午

会場 ふくしプラザ

参加料 無料

問い合わせ 檉の木ネットワーク(☎619821)

【ベビーマッサージ】  
境児童館どんぐり

(☎702415)

期日 12月15日(木)

時間 午前10時30分～11時30分

会場 境児童館どんぐり

対象 市内の1歳未満の子どもとその保護者

定員 10組(抽選)

※以前受講した人は除きます

内容 ベビーオイルを使って

赤ちゃんをマッサージします

参加料 無料

申し込み 12月8日(木)午前10時から11時までに直接境児童館どんぐりへ

【まなび塾】  
お正月用生け花教室

生涯学習課(☎272794)

期日 12月26日(月)

時間 午後2時～3時

会場 赤石薬舎

対象 市内に在住または在勤・在学の高校生以上の人

定員 30人(先着順)

内容 マツ・キクなど正月の花材を生けます

参加料 1500円(材料費)

申し込み 12月8日(木)から生涯学習課へ

【レクリエーション大会】  
生涯学習課(☎272794)

期日 平成24年1月14日(土)

時間 午前9時30分～正午

会場 青少年育成センター

対象 小学生以上の人

定員 30人(先着順)

内容 スマイルボウリング、宝探しゲーム

参加料 200円(保険料など)

申し込み 12月11日(日)午前9時から青少年育成センター(☎235800)へ

## 市民の善意

次の皆さんから、寄付・寄贈がありました。ありがとうございます。

●境中三会から境図書館へ視聴覚資料一式

●群馬県農業機械商業協同組合から福祉事業基金へ5万円

●伊勢崎東ロータリークラブから市内の各小中学校へ図書70冊

●矢内栄一さん(福島町)から華蔵寺公園水生植物園へアカマツ1本

●木村咲子さん(東本町)から伊勢崎市図書館へ図書7冊

●赤堀東小学校PTA一同から同校へアルミ榨グリーンスチールボード一式

●第四中学校PTA一同から同校へチューナーアンテナ1台

●サンデン物流(株)有志一同から社会福祉基金へ5000円

●剣持幸雄さん(境中島)からいせさき市民のもり公園へ景石36石

●細谷登さん(喜多町)から北第二小学校へ日本児童文学全集65巻

●中央労働金庫群馬県本部から伊勢崎ハイツへ全自動洗濯機1台・冷蔵庫1台

# 広告のページ