

広報 いせさき

●あなたと市政をつなぐ情報紙●

2012年(平成24年) No.189

11月1日号
ISESAKI PUBLIC RELATIONS

伊勢崎市
いせさき 2012.11.1 No.189

10月1日現在
人口 211,409人
世帯数 81,921戸

スポーツを通じて 11地区が交流

- 主な内容**
- P2-5 特集 第8回市民総合体育大会
 - P6 市民教養講座
 - P7 介護予防フェスタ2012を開催します
 - P8 東京スカイツリー® 見学ツアー参加者募集

表紙写真：市民総合体育大会(剣道)
9月30日、10月7日、市内を11地区に分けた、地区対抗の「市民総合体育大会」が盛大に開催されました。華蔵寺公園運動施設など市内の各競技会場では、各地区のプライドを懸けた熱い戦いが繰り広げられました。

発行 伊勢崎市 ☎0270-24-5111 FAX 0270-23-9800
〒372-8501 群馬県伊勢崎市今泉町二丁目410
編集 広報課 印刷 川島美術印刷株式会社 毎月1日・16日発行
http://www.city.ise-saki.lg.jp

～食生活改善推進員のおすすめ～ 健康レシピ 040



Pick UP
1人分
241kcal

サバの野菜あんかけ

※ほかのメニューの材料と作り方は、市ホームページをご覧ください



だし汁や酢を上手に使って、塩分控えめに作ってみましょう

11月は塩分控えめ高血圧予防メニュー

- 昆布とキノコのさっと煮
- 貝たくさん中華スープ
- リンゴ
- ご飯

材料(4人分)

サバ	約70g×4切れ	かたくり粉(1)	大さじ3
しょうゆ	大さじ2/3	揚げ油	適量
A・酒	大さじ1と1/3	だし汁	160cc
根ショウガ	15g	B・砂糖	大さじ1弱
タマネギ	130g	しょうゆ	大さじ1と1/3
ニンジン	42g	酒	大さじ4/5
干しシイタケ	4g	酢	大さじ1と1/3
チンゲン菜	240g	C・かたくり粉(2)	小さじ2
		水	大さじ1と1/3

作り方

- ① サバは皮に2～3本切り込みを入れ、Aのしょうゆ、酒、根ショウガのしぼり汁で下味を付けておく。
- ② タマネギ、ニンジンは千切りにし、干しシイタケはぬるま湯で戻してから千切りにする。
- ③ チンゲン菜はゆでて食べやすい大きさに切る。
- ④ ①のサバは、汁気をよく切ってかたくり粉(1)をまぶし、170度に熱した揚げ油でカラリと揚げる。
- ⑤ 鍋にBと②の野菜を入れ、火にかけて煮る。軟らかくなったら仕上げに酢を加え、Cの水溶きかたくり粉でとろみを付ける。
- ⑥ 皿に④のサバと③のチンゲン菜を盛り、⑤のあんをかける。

Point

だし汁や酢を使うと、少ない塩分でもおいしく食べられます。



編集後記

今年の市民総合体育大会の選手宣誓は、豊受地区の斎藤さん夫妻でした。夫婦と一緒に選手宣誓をするのは、大会史上初めてのことです。夫婦共に100m・リレーの選手で、息子さんも小学生リレーに参加したスポーツ一家です。家族で地区代表選手として市民総合体育大会に参加し時間を共有できることは、とても素晴らしいことだと思います。我が家では同じスポーツで時間を共有することはできないので、家族で東京スカイツリー見学ツアーに申し込んでみようかな。(す)



いぎいき公民館 自慢のサークル紹介



第7回 茂呂公民館

サークル名 エンジェルハーモニー

- 活動状況は?
▶月2回程度
- 活動場所は?
▶茂呂公民館
- メンバーは?
▶12人

私たちのサークルは発足して1年半。トーンチャイムという癒やしの楽器で演奏を楽しんでいます。みんなで美しい音色を出し合い、曲が仕上がったときの喜びは最高。天にも昇るようです。赤石楽舎でのコンサートや東日本震災のチャリティーコンサートにも出演し、少しずつ活動の場が広がっています。この美しい音色に心が安らぐ…と言われるように日々努力して、多くの人にトーンチャイムを知ってほしいと思っています。

特集

第8回 市民総合体育大会

10月7日、第8回市民総合体育大会が開催されました。各地区の競技施設で12競技16種目が行われ、約3000人の代表選手が出場しました。開会式はあいにくの空模様の中で行われましたが、競技が進むにつれて爽やかな天気になりました。秋らしい空の下、選手一丸となって繰り広げられた地区対抗の熱戦の様子をお伝えします。

※一部の競技は9月30日に行われました



白熱した陸上男子4×100メートルリレー



弓道

ゲートボール(男子・女子)

ソフトテニス

グラウンドゴルフ

ソフトボール(男子)

卓球

剣道

テニス

バレーボール(女子)

ソフトボール(女子)

陸上(女子)

柔道

綱引き

バレーボール(男子)

大会結果

総合成績

順位	地区	順位	地区
優勝	豊受 (合計得点126点)	6位	名和
準優勝	境 (合計得点120点)	7位	三郷
3位	茂呂 (合計得点109点)	8位	赤堀
4位	宮郷	9位	東北
5位	殖蓮	10位	北
		11位	南

種目別成績

陸上(男子)	陸上(女子)	ソフトボール(男子)
優勝 豊受	優勝 茂呂	優勝 殖蓮
準優勝 殖蓮	準優勝 宮郷	準優勝 東
3位 境	3位 赤堀	3位 茂呂
		3位 三郷

ソフトボール(女子)	バレーボール(男子)	バレーボール(女子)
優勝 名和	優勝 赤堀	優勝 茂呂
準優勝 豊受	準優勝 境	準優勝 境
3位 三郷	3位 殖蓮	3位 南
3位 宮郷	3位 豊受	3位 豊受

ソフトテニス	卓球	弓道
優勝 宮郷	優勝 境	優勝 豊受
準優勝 赤堀	準優勝 三郷	準優勝 赤堀
3位 南	3位 赤堀	3位 茂呂

柔道	剣道	テニス
優勝 豊受	優勝 豊受	優勝 宮郷
準優勝 東	準優勝 宮郷	準優勝 北
3位 宮郷	3位 境	3位 殖蓮
3位 境		

綱引き	ゲートボール(男子)	ゲートボール(女子)
優勝 名和	優勝 茂呂	優勝 名和
準優勝 豊受	準優勝 三郷	準優勝 殖蓮
3位 赤堀	3位 名和	3位 境
3位 境		

グラウンドゴルフ
優勝 豊受
準優勝 境
3位 名和



問い合わせ スポーツ振興課(☎27-2747)

●本紙に掲載されたご本人・ご家族の写真をプリントして差し上げています。広報課(☎27-2711)まで、ご連絡ください。

テニス

いろいろな世代が集まった
面白いチーム
宮郷地区・吉井克友さん(右)
須田昌賢さん(左)



テニス競技で連覇を果たした宮郷地区。連覇の感想を聞きました。
須田さん「素直にうれしかったですね。緊張はしましたが」

が、学生のリーグ戦とは違っていつもより伸び伸びプレーできました。
吉井さん「昨年も優勝して、毎年優勝を続けたいなど思っていたので、本当によかったと思っています。宮郷地区のチームは、10歳代から50歳代くらいのいろいろな世代の人がいて、みんな一緒にやっていますので、なかなか面白いチームです」
接戦となった決勝戦のことを教えてもらいました。
須田さん「チームが序盤で負けていたので、自分たちが取らなげや、と思いました」
吉井さん「サーブの打ち方



やその後の動き方については作戦を考えていましたが、最後の最後は須田君に好きにやってもらいました。そのほうがよかったです。感じていたね」

選手宣誓・陸上

家族で協力して
選手宣誓
豊受地区・斎藤諭さん
眞理さん
陽斗くん



「私たち選手一同は、多くの人と絆を深め、楽しく、元氣よく、諦めず、競技することを誓います」

開会式で選手宣誓を務めた斎藤さん夫妻。選手宣誓に込めた思いや市民総合体育大会(市民総体)への意気込みを聞きました。

諭さん「選手宣誓は非常に緊張しました。競技に出るより緊張したかもしれません。昨年の市民総体で、『来年の選手宣誓は豊受の番なので、やっつね』という感じで地区から依頼を受けていて、どうせやるなら夫婦でやりたいと思っていました。
一番心配だったのは、しっかり声を合わせられるのかということでした。息子の陽斗に



若いころは、勝ちたいとか、記録を更新したいとか、勝負を意識していました。それはそれで楽しかったです。今は子どもと一緒に出場するし、同じ地区の人や違う地区の人とも会って『久しぶりだね』という感じで楽しんでいきます。競技で記録を出すというよりも、交流を楽しんでいるほうが大きいかと思います」

練習を見てもらいました。選手代表としての宣誓ということなので、皆さんが力を発揮できるように『楽しく、元氣よく』という言葉を入れました」
眞理さんは市民総体の陸上競技、一般女子(30歳以上)100mの記録保持者です。
眞理さん「記録は一昨年に出すことができました。今年で30歳代最後なので、若い人たちが私の記録を追い抜いていってくればうれしいなと思っています。来年は種目が変わるの、新しく自分が記録を作って、また追い抜いてもらいたいです。」

柔道

出場5回目
勝ち取った優勝
最高です!
豊受地区・高橋敏男さん



柔道競技で初優勝を遂げた豊受地区。中学生のころから大会に参加し、今回が5回目の出場という高橋さんに優勝の喜びを聞きました。
「正直、優勝は難しいと思っ

ていました。ずっと境地区が優勝していて、連覇をどうにか止めたいと思っていたので、実際に止めることができると本当にうれしいです。
チームに飛び抜けて強い人がいるわけではありません。ぎりぎりの戦いでも1ポイントずつ取って勝つていこう、とみんなで協力して結果を出せたと思います。
みんな同じ道場で、中学校も一緒なので、小さいころからずっと一緒にやっています。知っている人たちがばかりで、みんなで明るく仲良くできてよかったです。と思います」

卓球

昨年の雪辱を果たして
うれしい
境地区・柳沢邦治さん



毎年、卓球競技の優勝候補として名前が挙がる境地区。二大会ぶりに優勝を果たした感想を聞きました。
「優勝できてよかったです。昨年、優勝を逃していたので、今年こそはと思っていました。実績のあるベストメンバーが

そろったので、実力を発揮できれば優勝できると信じていました。
卓球は幼稚園から始めました。父親がコーチをやっていたので、練習に連れて行かれて、気が付いたらやっています。今は鶴谷病院で卓球を続けています。
妻も卓球をやっていて、今回の試合も夫婦で出場しました。自分も子どもを連れてきましたし、まさに卓球一家です」



ソフトボール(女子)

勝利の喜びを
分かち合いたい
名和地区・
中村麻衣子さん



決勝戦をコールドゲームで制した名和地区。全ての試合でピッチャーを務めた中村さんに話を聞きました。
「試合の前に大切にしていることは、集中力を高めることです。以前の試合で三振を取ったときのことや、コントロ

ールがよかったときのことで、自分がこれまで経験してきたことのイメージを思い浮かべてから試合に入っていくようにしています。
試合に勝ったときに、チームみんなで喜び合うことができるので、ソフトボールが好きです。勝ったときの気持ちよさは言葉では言い表せません。癖になるというか、また勝ちたいと思うようになります。
今回のチームは監督を中心に、よくまとまって、一丸となって勝利に向けて頑張れるチームでした。優勝できて本当によかったです」

市民アスリートにインタビュー



市民教養講座 明日を素敵に生きるには

本市では、文化やスポーツをはじめ日常生活に関わるさまざまな内容について、市民の皆さんに多様な知識と教養を高めてもらうため、著名人を講師に迎えて市民教養講座を開催しています。本年度の講座参加者を募集します。

問い合わせ 生涯学習課 ☎(27)27933

期日 平成25年1月27日(日)
時間 午後2時開講
会場 境総合文化センター
対象 市内に在住の人
定員 700人(抽選)
講師 安藤和津さん(エッセイスト)



安藤和津さん

※手話通訳があります
入場料 無料
※入場券が必要です
申し込み 往復はがきに左図のとおり記入の上、郵送してください
※はがき1枚で2人まで申し
締切日 12月14日(金)
※当日消印有効

往復はがきの書き方

(返信 表)	(返信 裏)

代表者の住所・氏名・郵便番号を書いてください

2人で申し込みの場合は2人の住所・氏名・電話番号を記入し、代表者に印をつけてください

介護予防フェスタ2012を開催します

介護予防について関心を高め、理解を深めてもらうため、「がんばろう!日本 がんばるべえ! 介護予防」をテーマに、介護予防フェスタ2012を開催します。楽しみながら介護予防に取り組んでみませんか。

期日 11月25日(日)
時間 午前10時~午後3時
会場 市役所東館1階市民ホール・5階第1会議室・5階第2会議室
内容 介護予防体験コーナー、口腔機能測定、健康チェック、介護に関する相談、パネル展



▲高齢者体験

伊勢崎市住生活基本計画(案)パブリックコメント手続

住生活の安定や向上に向けた施策展開などに取り組むため、住生活基本計画を策定します。関連資料を公開し、パブリックコメント手続を行います。皆さんの意見を聞かせてください。

対象 次のいずれかに該当する人
●市内に在住または在勤・在学の人
●市内に事務所・事業所を持つ個人・法人・団体
●本市に納税義務がある人
宛先 〒372-18501 (住所不要) 市役所住宅課、FAX (23)7020、junitaku@city.isesaki.lg.jp



▲安全で快適な住まいやまちづくりのためにご意見を

「消すまでは出ない 行かない 離れない」

秋の全国火災予防運動 11月9日(金)から15日(木)まで

全国火災予防運動は、一人一人が火災予防の知識を持つことにより、火災の発生を防止し、火災による死傷事故や財産の損失を防ぐことを目的としています。

問い合わせ 消防本部予防課 ☎(25)3311

住宅防火 命を守る7つのポイント

- ① 寝たばこは、絶対にしない
- ② ストープは、カーテンや室内用火災警報器を設置する
- ③ ガスこんろなどのそばを離れるときは、少しの間でも必ず火を消す
- ④ 逃げ遅れを防ぐために、住内干しの洗濯物など、燃えやすいものから離れたところで使用する
- ⑤ 寝具や衣類、カーテンからの火災を防ぐために、防災製品を使用する
- ⑥ 火を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する
- ⑦ お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる



11月9日は「119番の日」です

火災・救急などで消防車や救急車が必要なときには、ためらわずに「119番」に通報してください。通報のポイントは次のとおりです。
●「火災です」「救急です」
火災か、救急か、はっきりと伝えてください。
●住所や目標物を伝える
自分がいる場所の住所を伝えてください。外出先などで住所が分からない場合は、近くの目標物(学校・信号機・店舗など)を伝えてください。土地勘のある人に電話を代わってもらうのもよいでしょう。
●火災の場合は
安全なところから通報し、何が燃えているかなどを伝えてください。
●救急の場合は
誰か、どうしたのか(けがか病気か)に加え、その人の年齢・性別・持病・かかりつけ

け病院などを聞きます。分かる範囲で回答してください。
* *
消防車や救急車は、通話が終わらなくても、通報の内容と場所が分かった時点で出動します。消防からの質問には「慌てず、はっきり、正確に」応えてください。また、出動時には、緊急車両は必ずサイレンを鳴らして現場へ向かいます。ご理解をお願いします。
問い合わせ 消防本部通信指令課 ☎(25)3510

世界遺産候補 「富岡製糸場と絹産業遺産群」を巡るバスツアーに参加してみませんか

期日 12月7日(金)・15日(土)
時間 午前8時市民プラザ出発
※午後4時帰着予定
対象 市内に在住または在勤・在学の人
※中学生以下は保護者と一緒に参加してください
定員 各30人(先着順)
内容 世界遺産候補「富岡製糸場と絹産業遺産群」の田島弥平旧宅(境島村)をはじめ、富岡製糸場(富岡市)、高山社跡(藤岡市)、荒船風穴(下仁田町)をバスで巡り見学します



▲世界遺産候補の一つとして推薦が決まった田島弥平旧宅

児童虐待防止推進月間 オレンジリボンキャンペーン

児童虐待防止法が施行された11月は、児童虐待防止推進月間です。子どもたちが健やかに育つようという思いを込めて、一人でも多くの人に児童虐待防止について理解を深めてもらえるよう、オレンジリボンキャンペーンを実施します。
オレンジリボンは、児童虐待防止のシンボルマークです。児童虐待の現状を広く知らせ、子どもたちへの虐待を防止し、虐待を受けてしまった子どもたちが、今後虐待を受けることなく、幸せになれるように、という気持ちが込められています。
期日 11月16日(金)まで
※土・日・祝日は除きます
時間 午前8時30分~午後5時15分
会場 市役所東館1階市民ホール
内容 子育てに関するパネル展示、DVD上映、子育て関連団体の活動紹介、啓発グッズの配布など
問い合わせ 児童家庭課 ☎(27)2798

安心安全まちづくり市民総決起大会 暴力団のいない安心・安全なまちをつくろう



安心安全まちづくり宣言



小暮清人さんによる講演



防犯標語コンクールの表彰



地域の協力団体によるPR活動

10月8日、市民と地域団体が丸となって安心・安全なまちづくりを進めていくための「安心安全まちづくり市民総決起大会」が、あずまホールで開催されました。本年は、市暴力団排除条例が施行されたことに伴い、暴力団に対する心構えや対策について弁護士の小暮清人さんが講演を行いました。大会に合わせて、日頃、青色防犯パトロール車で防犯活動を行っている安心安全パトロール協議会の皆さんが、市内5カ所のスーパーマーケットやショッピングモールを会場に、防犯や暴力団排除条例のPR活動を行いました。

男女共同参画講演会 これからの男女の生き方



性別を生かして社会の役に立つべきと話す湯川れい子さん

10月1日、音楽評論家で作詞家の湯川れい子さんを講師に迎え、「男女共同参画講演会」が文化会館で行われました。この講演は男女共同参画を推進する「いせさき女と男・ハーモニーネット」が主催。湯川さんはこれからの男女の生き方があるべきかについて、自身の経験を基に話しました。会場では男女共同参画カルタ展も開催され、来場者の関心を集めていました。

上武国道刈名高架橋見学会 利用開始前の国道を歩いて見学



高架橋を渡る機会を楽しみました

10月8日、上武国道刈名高架橋の見学会が行われ、地元住民約120人が参加しました。この高架橋には歩道がなく、歩いて渡れるのは見学会のときだけとあって大勢の人が参加。すがすがしい秋晴れの下、高架橋の上からの眺めを楽しむ人や、元気に走り回る子どもたちの姿などが見られました。

新春特別企画 臨時特急列車「両毛地域市民号」で行く 東京スカイツリー® 見学ツアー 参加者を募集します



©TOKYO-SKYTREE

両毛地域7市(伊勢崎市、桐生市、太田市、館林市、みどり市、栃木県佐野市、栃木県足利市)と東武鉄道が協力・連携し、新春特別企画として、両毛地域の皆さんを対象に東京スカイツリーの見学ツアーを実施します。地上350mの「天望デッキ」からは、都心のビル群の眺めを楽しむことができます。

期日

- 伊勢崎駅 発着=平成25年1月31日(木)
- 赤城駅 発着=平成25年1月14日(祝)、22日(火)、27日(日)
- ※太田駅からも参加できます

行程(基本プラン)

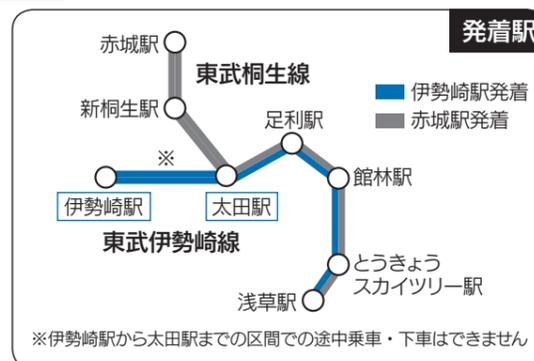
伊勢崎駅発(午前8時50分ごろ)→太田駅発(午前9時20分ごろ)→とうきょうスカイツリー駅着(午前11時ごろ)→東京スカイツリー天望デッキ(地上350m)見学→自由散策→浅草駅発またはとうきょうスカイツリー駅発(午後4時30分ごろ)→太田駅着(午後6時10分ごろ)→伊勢崎駅着(午後6時50分ごろ)

対象 両毛地域7市(伊勢崎市、桐生市、太田市、館林市、みどり市、佐野市、足利市)に在住または在勤・在学の人
定員 各360人(先着順)

※小学生以下は保護者と一緒に参加してください

参加料

- 大人=7,500円
- 高校生・中学生=7,000円
- 小学生・4歳以上の子ども=4,500円
- ※座席を利用しない4歳未満の子どもは無料



オプションプラン①

新春の「柴又帝釈天散策」(最少催行人員25人)

東京スカイツリー見学後、柴又帝釈天の散策を楽しみます。移動には貸切バスを利用し、昼食が付きます。午後0時45分出発予定です。

参加料 大人(中学生以上)=4,500円、小人(4歳以上)=3,800円

※座席を利用しない4歳未満の子どもは無料

オプションプラン②

すみだ水族館見学(最少催行人員20人)

本年5月、東京スカイツリータウン®内にオープンしたすみだ水族館に、団体料金で入場できます。東京スカイツリー見学後、ご利用ください。

入場料 大人=1,800円、高校生=1,350円、中・小学生=900円、3歳以上の子ども=540円

※3歳未満の子どもは無料



申し込み

東武トラベル館林駅支店 ☎0276-73-2251
受付時間 月～金曜日・午前9時30分～午後6時

11月7日(水)午前9時30分から電話で上記まで申し込んでください。ツアーについての詳細は、企画調整課・市民情報コーナー(市役所・各支所)・各公民館などに設置の募集チラシを確認してください。市ホームページにも掲載しています。

問い合わせ 両毛地域東武鉄道沿線活性化協議会(企画調整課内、☎27-2707)または東武トラベル館林駅支店

情報掲示板

- 伊勢崎市役所 ☎0270-24-5111
- 赤堀支所 ☎0270-62-1151
- あずま支所 ☎0270-62-1311
- 境支所 ☎0270-74-1111
- 開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
- 火災情報案内(24時間) ☎0180-99-2999
- 救急テレホンサービス(24時間) ☎0270-23-1299

市民ホール ランチタイムコンサート

市民の皆さんが気軽に音楽を楽しめる、ランチタイムコンサートを開催します。
※座席を80席用意します。立ち見もできます

期日 11月21日(水)
時間 午後0時15分～0時45分
会場 市役所東館1階市民ホール
内容 混声合唱
入場料 無料
問い合わせ 企画調整課(☎27-2707)

出演者募集

クラシック音楽、ピアノ演奏、合唱などで憩いのひとときを提供してくれる出演者を募集します。
※演奏にはグランドピアノが利用できます

開催予定日 ●平成25年1月23日(水)
●平成25年2月20日(水)
●平成25年3月21日(木)

時間 午後0時15分～0時45分
申し込み・問い合わせ 11月15日(木)までに直接企画調整課



平成25年1月20日(日)執行予定 市長選挙および市議会議員補欠選挙 立候補予定者等説明会を開催します

期日 11月27日(火)
時間 午後1時30分開場
会場 市役所東館5階第1会議室
問い合わせ 選挙課(☎27-2781)

お知らせ

難病患者見舞金の 現況届を忘れずに

難病患者見舞金を受給している人のうち、受給資格の確認が必要な人は、難病患者見舞金受給者現況届を提出してください。現況届が提出されない場合、本年度後期分(10月から3月まで)の見舞金を支給することができません。

対象者には、11月中旬に届出用紙を送付します。詳細は同封の通知で確認してください。

問い合わせ 障害福祉課・各支所住民福祉課

土地を適正に管理しましょう 環境保全課(☎27-2733)

土地の管理を怠ると、土地に雑草や樹木が生い茂り、近隣の環境に次のような悪影響を及ぼす場合があります。

- 害虫などが発生する場所になる
- 空き缶や粗大ごみなどの不法投棄をされる場所になる
- 見通しが悪くなり、交通事故の原因になる
- 枝や葉が隣の土地まで伸び

てトラブルの原因になる
●冬季には雑草などが枯れて、火災の原因になる

「伊勢崎市まちをきれいにする条例」では、土地の所有者・管理者が土地やその周辺の美化に努めることを、責務として定めています。定期的に見回りをして、除草や剪定を行うなど、適正な管理を心掛けてみましょう。

傍聴しましょう 教育委員会総務課(☎27-2700)

期日 11月27日(火)
時間 午後2時
会場 市役所北館4階会議室
定員 7人(先着順)
申し込み 当日午後1時30分から1時50分までに直接会場へ

扶養親族等申告書の提出を 忘れずに 年金医療課(☎27-2741)

老齢年金は雑所得として所得税の課税の対象です。65歳未満で108万円以上、65歳以上で158万円以上の年金を受給している人には、原則として所得税が課税されます。課税の対象となる年金受給者には、11月上旬までに日本

年金機構から「扶養親族等申告書」が送付されます。扶養控除などを受ける場合は、申告書に必要事項を記入して期限までに必ず提出してください。申告書を提出しないと各種控除が受けられず、年金から所得税が多く差し引かれることとなります。

問い合わせ ねんきんダイヤル(☎0570-0511165)・前橋年金事務所(☎027-231-1719)

自治宝くじの助成金で 防災用品を整備 安心安全課(☎27-2706)

自治宝くじの収益金は、地域の活動の発展に生かされています。東地区自主防災組織連合会では、自治宝くじの助成金を利用して、防災かまどセット、二つ折り担架、ガソリン携行缶などの防災用品を整備しました。

税を考える週間 市民税課(☎27-2718)

11月11日(日)から17日(土)までは「税を考える週間」です。私たちの身の回りには、さまざまな公共サービスは、主に税金によって賄われています。期間中、税についての理解を深めてもらうため、国税庁ホ

ームページなどで税金に関する行政の取り組みを紹介しています。

* * *

「税を考える週間」に合わせ 白色申告者の帳簿の記帳と 保存対象が拡大されます 市民税課(☎27-2717)

平成26年1月から、確定申告で白色申告をしている人のうち、事業所得や不動産所得、山林所得がある人は、売り上げや支出などをまとめた帳簿の記帳と保存が必要になります。市・県民税だけの申告の人と同様です。詳しくは国税庁のホームページ(URL: <http://www.nta.go.jp>)を確認してください。

問い合わせ 伊勢崎税務署(☎23213)

催し

境児童センターまつり 境児童センター(☎70-6100)

期日 11月10日(土)
時間 午後1時～4時
会場 境児童センター
内容 工作コーナー、バルーンアート、乳幼児向けびよこプレイルーム、大抽選会など

茂呂地区文化財めぐり 茂呂公民館(☎25-2671)

期日 11月30日(金)
時間 午前9時～11時30分
集合場所 法長寺今泉町一丁目

市場新鮮市 農政課(☎27-2757)

期日 11月17日(土)
時間 午前9時～正午
会場 伊勢崎地方卸売市場(日乃出町)
内容 模擬競り、フリーマーケット、福引など

農業まつり 農政課(☎27-2757)

期日 11月23日(祝)
時間 午前9時～午後3時
会場 市民プラザ
内容 農産物の即売会、下植木ネギや綿菓子無料配布、群馬ご当地アイドルAKGと桜塚やつくくんによるトークショーなど

伊勢崎養護学校 学校公開 伊勢崎養護学校(☎25-4461)

期日 11月16日(金)
時間 午前9時～11時20分
会場 伊勢崎養護学校
申し込み 当日直接会場へ

郷土芸能大会 文化観光課(☎27-2758)

文化協会に所属する郷土芸能22団体が八木節、和太鼓などを演じます。郷土に根差す伝統文化をぜひご覧ください。

期日 11月11日(日)
時間 午前10時開演
会場 文化会館
入場料 無料

日報連伊勢崎支部写真展 文化観光課(☎27-2758)

期間 11月24日(土)から26日(月)まで
時間 午前9時～午後5時

日本盆裁協会伊勢崎支部 盆裁展 文化観光課(☎27-2758)

期日 11月9日(金)から11日(日)まで
時間 午前9時～午後5時
※11日は午後3時まで
会場 ふくしプラザ
入場料 無料
問い合わせ 日本盆裁協会伊勢崎支部(☎263323・竹沢)

文化協会茶道部門 茶会 文化観光課(☎27-2758)

期日 11月18日(日)
時間 午前10時～午後3時
会場 境総合文化センター
参加料 一席200円
申し込み 当日直接会場へ

文化協会音楽部門 伊勢崎市民音楽祭 文化観光課(☎27-2758)

期日 11月23日(祝)
時間 午前10時開演
会場 境総合文化センター
入場料 無料

休日の漏水などの連絡先

竜宮浄水場(☎24-1760)または
下記の水道指定工事店へ連絡してく
ださい。

- 11月17日(土) 豊鉄水工業 ☎32-1526
- 11月18日(日) 丸橋設備 ☎25-2412
- 11月23日(祝) 小倉設備興業 ☎25-2915

次の地域の連絡先は、以下のとおりです。

- 境島村の利根川右岸地域(本庄市給水区域)
=本庄市水道課(☎0495-22-2151)
- 境平塚の利根川右岸地域(深谷市給水区域)
=深谷市水道工務課(☎048-574-6661)

- 11月24日(土) 栗原建設 ☎25-6720
- 11月25日(日) 津久井設備 ☎62-3006

特別障害者手当・障害児福祉手当

手続きはお済みですか

自宅で生活を送る重度障害者(児)を支援するため、次の手当を支給します。該当する人は、忘れずに手続きをしてください。

※所得制限などの条件があります。詳しくは問い合わせてください

【特別障害者手当】

対象 自宅で生活し、障害が著しく重度の状態にあり、日常生活で常時介護を必要とする20歳以上の人
※社会福祉施設に入所している人や、病院に3カ月を超えて入院している人は除きます

支給月額 2万6,260円

【障害児福祉手当】

対象 自宅で生活し、日常生活に常時介護を必要とする20歳未満の人
※障害を支給事由とする給付を受けている人や、社会福祉施設に入所している人は除きます

支給月額 1万4,280円

受給者におむつを給付します

特別障害者手当または障害児福祉手当の受給者に、月額3,000円分までの紙おむつを給付します。

※高齢者の給付事業または日常生活用具でおむつの給付を受けている人は、重複して受給できません

いずれも

問い合わせ 障害福祉課(☎27-2753)・各支所住民福祉課

- 小顔リンパマッサージ**
境公民館(☎74-5105)
期日 11月20日(火)・27日(火)
(全2回)
時間 午前10時～正午
会場 境支所会議用庁舎
対象 市内に在住または在勤・在学の人
定員 15人(先着順)
内容 リンパマッサージとメイクの方法についての実習
参加料 無料
申し込み 11月8日(木)午前9時から電話で境公民館へ

- 愛犬のしつけ方教室**
環境保全課(☎27-2733)
愛犬のしつけで困っていることはありませんか。犬の飼い主さんのために、しつけ方教室を開催します。
※講義と訓練の両方に参加してください
【講義】
期日 11月19日(月)
時間 午後1時30分～3時30分
会場 茂呂公民館
※講義だけ行いますので、犬は連れてこないでください

- 【訓練】**
期日 11月22日(木)
時間 午前の部 午前9時30分～11時30分
●午後の部 午後1時30分～3時30分
会場 境総合運動場
※しつけの訓練をします。申し込み時に指定された時間に犬を連れて参加してください
対象 市内に在住または在勤・在学の人
定員 30人(先着順)
参加料 無料
申し込み 11月12日(月)から

- 簡単おせち作り教室**
赤堀公民館(☎62-1153)
期日 12月7日(金)
時間 午前10時～午後1時
会場 赤堀公民館
対象 市内に在住の人



愛犬のしつけ、できていますか

直接または電話で環境保全課へ

- クリスマスリース教室**
殖蓮公民館(☎26-4560)
期日 11月17日(土)
時間 午前10時～正午
会場 殖蓮公民館
対象 市内に在住または在勤・在学の人
定員 24人(先着順)
内容 プリザーブドフラワーを使ってクリスマスリースを作ります
参加料 2,500円(材料費)
申し込み 11月9日(金)から参加料を添えて殖蓮公民館へ

華蔵寺公園遊園地 ☎25-4478 http://www8.wind.ne.jp/kezouji/

特命戦隊 ゴーバスターズ ショー

期日 11月11日(日)
時間 午前11時・午後2時30分
会場 華蔵寺公園屋外ステージ
※観覧無料です

埼玉県民の日協賛事業 豆汽車「ボールドウィン号」無料開放

期日 11月14日(水)
時間 午前9時～午後5時



保健

- 健康づくり課(☎27-2746)
- 健康管理センター(☎23-6675)
- 赤堀保健センター(☎20-2210)
- あすま保健センター(☎62-9918)
- 境保健センター(☎74-1363)

前立腺がん講演会

期日 12月1日(土)
時間 午前10時～11時30分
会場 健康管理センター
演題 前立腺肥大症・前立腺がんの最新治療方法
講師 伊藤一人さん(群馬大学大学院泌尿器科学准教授)
入場料 無料
申し込み 当日直接会場へ問い合わせ 各保健センター

講座

アイディアキッチン

南公民館(☎26-8333)
期日 11月27日(火)
時間 午前10時～正午
会場 南公民館
対象 市内に在住の人
定員 20人(先着順)
内容 おせち料理(長芋きんとん・かきたま寄せ・水引きなます・野菜昆布巻き・餅の

デジカメで年賀状作り

赤堀公民館(☎62-1153)
期日 11月27日(火)・28日(水)
(全2回)
時間 午前9時～正午
会場 赤堀公民館
対象 市内に在住または在勤で、パソコンを使って文字の入力ができる人
定員 10人(先着順)
内容 デジタルカメラの画像

チヂミを作ります
参加料 800円(材料費)
申し込み 11月9日(金)午前9時から参加料を添えて南公民館へ

ハンギングバスケット教室

殖蓮公民館(☎26-4560)
期日 12月1日(土)
時間 午前9時30分～11時30分
会場 殖蓮公民館
対象 市内に在住または在勤の人
定員 20人(先着順)
内容 クリスマスや正月に飾れる冬のハンギングバスケットを作ります
参加料 3,500円(材料費)
※バスケットを持ってこられる人は3000円
申し込み 11月12日(月)から参加料を添えて殖蓮公民館へ

はっらっ健康教室(運動教室)

11月のテーマ 「冬に向けて、ウォーキングでスタミナ(持久力)アップ!」

ウォーキングやストレッチなど、専門家の指導が受けられる運動教室です。日頃、運動習慣のない人でも気軽に参加できます。

6会場で同時開催

- 西部公園
- 粕川公園
- いせさき市民のもり公園
- 赤堀せせらぎ公園
- 国定公園
- 境ふれあいパーク
- ※どの会場でも参加できます
- ※内容はどの会場も同じです
- ※11月は赤堀コミュニティひろばでの開催はありません

期日 11月18日(日)
※雨天の場合は中止
時間 午前9時30分～11時
対象 健康づくりに関心があり、運動制限のない人

用意する物 タオル・飲み物
※運動しやすい服装で参加してください

申し込み 当日直接会場へ
問い合わせ 健康管理センター(☎23-6675)

処理を学び年賀状を作ります
参加料 無料
申し込み 11月13日(火)午前9時から直接または電話で赤堀公民館へ

県民タブレット入門講座

情報政策課(☎27-2709)
期日 12月4日(火)
●1回目 午前9時30分～午後0時30分
●2回目 午後2時～5時
会場 市役所東館1階市民ホール
対象 市内に在住または在勤・在学で、タブレット型の情報

端末の操作が未経験の人
定員 各20人(抽選)
内容 タブレット端末の基本的な操作や、インターネットの基礎知識などを学びます
参加料 無料
申し込み 往復はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号・第1希望回・第2希望回を記入の上、情報政策課(〒372-8501(住所不要)市役所情報政策課「県民タブレット入門講座」係)へ
締切日 11月15日(木)必着
※抽選結果は11月下旬に返信はがきで通知します

伊勢崎オート

売上金は機械工業の振興・社会福祉の増進などに広く役立てられています

◆川口オート場外発売
11/10・11・12・13

◆川口オート場外発売
11/19・20・21・22

◆浜松オート場外発売
11/10・11・12・13

◆楽天銀行杯開場36周年記念シルクカップ争奪戦
11/23・24・25・26・27

◆GIIライジングカップ 山陽オート場外発売
11/14・15・16・17・18



相談

女性のための何でも相談

人権課(☎27)2730)

期日 11月25日(日)

時間 午前10時～午後3時

会場 ふくしプラザ

内容 職場での差別、夫やパートナーからの暴力、セクシャルハラスメントなど、困っている身近な問題について、伊勢崎人権擁護委員協議会女性委員が相談に応じます

※当日は電話でも相談できます(☎26)7733)

申し込み 当日直接会場へ

問い合わせ 伊勢崎人権擁護委員協議会(☎25)0758)

女性の権利ホットライン強化週間

人権課(☎27)2730)

期日 11月12日(月)から18日(日)まで

時間 午前8時30分～午後7時

※17日・18日は午前10時から午後5時まで

夫やパートナーからの暴力、ストーカーなど女性をめぐるさまざまな人権問題について、法務局職員と人権擁護委員が電話で相談に応じます。

相談専用電話 05701070810

問い合わせ 前橋地方法務局(☎027)22114466)

スポーツ

スケート教室

スポーツ振興課(☎27)2747)

期日 12月7日から26日まで

の月・水・金曜日(全8回)

※24日は除きます

時間 午後6時30分～8時

会場 伊勢崎スケートセンター(今井町)

対象 市内に在住または在勤・在学の小学生以上の人

定員 50人(先着順)

参加料 4500円

申し込み 11月15日(木)から

直接スポーツ振興課へ

ターゲットバードゴルフ大会

スポーツ振興課(☎27)2747)

期日 11月11日(日)

時間 午前9時開会

会場 利根川河川境運動場

対象 市内に在住または在勤の人

参加料 無料

申し込み 当日直接会場へ

問い合わせ ターゲットバードゴルフ協会(☎32)2405・飯島)

スキー&スノーボード

ナイトフェスティバル

スポーツ振興課(☎27)2747)

期日 11月16日(金)

時間 午後6時開場

会場 文化会館

内容 スキー・スノーボードの映像を上映するほか、スキー場のリフト券やスキー用品など、さまざまな景品が当たる抽選会を行います

入場料 800円

申し込み 当日直接会場へ



市長杯

秋季バレーボール大会

スポーツ振興課(☎27)2747)

期日 12月9日(日)

時間 午前8時30分開会

会場 第二市民体育館・第三中学校体育館

対象 市バレーボール協会に登録したチーム

種目 女子9人制

参加料 3000円

※代表者会議のときに支払ってください

申し込み 11月26日(月)までに直接スポーツ振興課へ

※参加チームの代表者は、代表者会議に出席してください

【代表者会議】

期日 11月30日(金)

時間 午後7時30分開場

会場 市役所東館5階第4会議室

会長杯バドミントン大会

スポーツ振興課(☎27)2747)

期日 12月16日(日)

時間 午前9時開会

会場 第二市民体育館

対象 次のいずれかに該当する中学生以上の人

●市内に在住または在勤・在学の人

●市バドミントン協会に加盟しているクラブ員

※協会に登録していない人は登録してから参加してください。登録料は1組1000円です

種目

●男女ダブルスA(競技経験3年以上)

●男女ダブルスB(競技経験3年未満または2人の年齢の合計が100歳以上)

●男女ダブルスC(初心者または2人の年齢の合計が120歳以上)

参加料 1組2000円

申し込み 11月19日(月)までに直接スポーツ振興課へ

広告のページ