



節分に
おにと約束

表紙写真：心のおに退治

2月3日、まゆドームで豆まきが行われました。参加した子どもたちは、豆を入れる箱やおにのお面を作りました。自分の直したいところを「思い出したい心のおに」として書き出し、おにが登場すると、直せるように頑張ることを元気よく約束しました。

主な内容

- P 2-3 決定！いせさき元気大賞
- P 4 絆の郷リニューアルオープン
- P 5 伊勢崎駅南口駅前広場が変わります
- P 6 「ゾーン30」交通規制が始まります



～食生活改善推進員のおすすめ～
健康レシピ 044

Pick up
1人分
326kcal

3月は伊勢崎の郷土料理メニュー
●高野豆腐のはさみ煮
●エノキとホウレン草のからしゴマあえ
●蒸しまんじゅう

※ほかのメニューの材料と作り方は、市ホームページをご覧ください



蒸し器を使う料理に挑戦してみよう

材料 (4人分)

もち米	2合	A	砂糖	小さじ2/3
ニンジン	110g		酒	小さじ2
ゴボウ	110g		しょうゆ	大さじ1と2/3
鶏ささみ	50g		酒と水(打ち水用)	適量
油	小さじ2弱		絹サヤ	4枚

作り方

- ①もち米をとぎ、5～6時間ほど水に浸してからザルにあげる。
- ②ニンジン、ゴボウの皮をむき、3cmの長さに千切りにする。鶏ささみは薄くそぎ切りにする。
- ③フライパンをよく熱して油を入れ、ニンジン、ゴボウを炒める。鶏ささみを加えてAの調味料で味付けし、①のもち米を入れてよく混ぜあわせ、2～3分火をとおす。
- ④蒸し器の最下段に水を入れ、上段にはぬれ布巾を敷く。火にかけて十分に蒸気が立ったら③を入れて、中火から強火で50分蒸す。途中で酒と水を合わせたもので打ち水をする。
- ⑤絹サヤをゆでておこわにのせ、色合いを添える。

Point

蒸気が均一に通るようにもち米の中央をくぼませ、布巾の端で表面を覆いましょう。



編集後記

本年度のいせさき元気大賞が決定し、本市に活力を与えてくれた市民の皆さんに賞状が贈られました。さまざまな分野で活躍している人たちがいることを再確認し、自分ももっと頑張らなくてはと身の引き締まる思いです。きっと、自分の知らないところで活躍している人はまだまだたくさんいるはず。頑張っている人たちを少しでも多く取材していきたいと思うと同時に、広報いせさきで皆さんの元に元気を届けられるよう、これからも広報紙作りに励んでいきます。(な)

いぎいき公民館

自慢のサークル紹介

第11回 宮郷公民館

サークル名 宮郷絵手紙サークル つくし会

●活動状況は？
▶月2回

●活動場所は？
▶宮郷公民館

●メンバーは？
▶16人

心を伝える絵手紙作りを目指して活動しています。年に2回、伊勢崎郵便局で作品を展示してもらい、もう22回になります。昨年6月には、市民サービスセンター宮子で、サークル発足10周年を記念した絵手紙展を開催することができました。描いた絵手紙はなるべく誰かに送るよう心掛け、相手のことを考えながら絵手紙作りに励んでいます。みんないろいろと趣味を持っていて、和気あいあいとした楽しいサークルです。

第一中学校 大和田 明日楓さん

さまざまな競技大会で好成績を収めました

第一中学校3年生の大和田明日楓さんは、平成24年7月の「県中学生総合体育大会水泳競技大会」の100メートル平泳ぎで優勝。「全国中学生体育大会水泳競技大会」の同種目では5位入賞と健闘しました。県の代表選手として臨んだ「ぎふ清流国体」では、少年女子B100メートル平泳ぎで、高校生も参加する中、3位でゴール。素晴らしい成績を収めました。



ぎふ清流国体(平成24年9月18日付 上毛新聞掲載写真)



東公園愛護会

公園をきれいに 公園愛護活動ボランティア

東公園愛護会は、東本町にある東公園や高田公園を活動場所として、除草・ごみ拾い・トイレ清掃など、公園の美化活動に取り組んでいます。平成12年の設立から10年以上もの長期間にわたり定期的に活動を継続しています。また、年に一度は総会を開催するなど、市内のほかの公園愛護会の模範となる存在になっています。



猛暑の中で東公園清掃作業



広瀬小学校 囲碁チーム

全国大会で快学を成し遂げました

広瀬小学校囲碁チームは、毎年「文部科学大臣杯小・中学校囲碁団体戦」に出場しています。平成24年度に選ばれた惣蔵夕輝君(6年生)、須田崇史君(6年生)、藤本喬也君(5年生)の3人は、県大会で優勝。全国大会でも4位入賞と快学を成し遂げました。3人とも「練習してもっと強くなりたい」と今後の意気込みを話しました。



三谷先生(右から2番目)の指導の下 練習に励む(左から藤本喬也君、須田崇史君、惣蔵夕輝君)



伊勢崎養護学校PTA

保護者全員が協力して行事を運営

伊勢崎養護学校PTAは、学年単位で組織されたそれぞれの専門委員会に、児童の保護者全員が所属して活動しています。夏祭りや運動会、餅つき大会などの学校行事では、準備段階から当日の運営まで多くの保護者が参加して、児童の自立に協力しています。その活動が評価され、平成24年度、文部科学大臣表彰を受けました。



全校児童生徒による餅つき大会(右下=子どもたちのお土産用に大福餅作り)



元気大賞 決定！いせさき 元気大賞

いせさき元気大賞は、本市に活力を与え、まち全体を元気にする活動をした個人・団体を表彰するものです。本年度は、伊勢崎のまちづくりに貢献した1個人・7団体が受賞。よりよい伊勢崎市を目指し、今後も市民の皆さんのますますの活躍が期待されます。

伊勢崎市民病院ボランティア

患者さんの安心・安全確保のお手伝い

伊勢崎市民病院ボランティアは、車いすを必要とする人の乗降支援や、外来フロアでの受け付け補助・案内・誘導など、病院利用者の気持ちに寄り添った支援活動を行っています。定期的に研究会や研修会を開催するなど、活動内容の充実を図り、心から喜ばれる活動ができるよう努力を続けています。



伊勢崎市民病院正面玄関での車いす乗降支援



殖連第二小学校 学校支援センター「うえにの森」

ボランティア・学校・地域で連携した活動

学校支援センター「うえにの森」では、ボランティア登録をした保護者や地域住民、大学生などおよそ180人が、学習環境づくりや体験的な学習などの支援に取り組んでいます。コーディネーターと学校の連携の下、支援依頼に幅広く対応。その活動が評価され、平成24年度、文部科学大臣表彰を受けました。



ミシン学習を支援(家庭科)



県立伊勢崎興陽高校・食を科学する系列

生産者と消費者の架け橋に

県立伊勢崎興陽高校・食を科学する系列では、地元農家との交流会を通じて、生産者と消費者の架け橋となる活動を行っています。各種イベントでは、桑の実ジャムや桑の葉入りクッキーなどを提供し、参加者から好評を得ました。今後も安心・安全な地元の食材を使ったオリジナル加工品作りを通じて、街と農業を元気にしていきたいと考えています。



地元食材をふんだんに使ったおからの揚げ物「興陽おからっとボール」の試作



ぐんま島村蚕種の会

地域に根ざした活動で島村の歴史と文化を紹介

ぐんま島村蚕種の会は、島村養蚕業や地域の歴史に関する調査・講演会をしたり、地元ボランティアとして観光ガイドをしたりして、島村について広く語り継いでいます。また富岡製糸場とともに絹産業遺産群の一つとして世界遺産登録を目指す田島弥平旧宅(境島村)について市や県と連携を図りながら登録推進事業を盛り上げています。



田島弥平旧宅について小学生に分かりやすく解説



緋の郷 リニューアルオープン

東日本大震災の影響により利用を休止している緋の郷が、4月20日(土)にリニューアルオープンします。円形交流館・市民交流館・スポーツ交流館の利用を再開しますので、利用を希望する団体は申請をしてください。オープンを記念したイベントも行います。皆さんぜひお越しください。

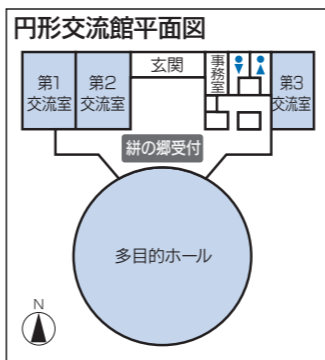
問い合わせ 市民活動課 ☎(21)6711

リニューアルする緋の郷

東日本大震災により建物被害を受けた緋の郷では、円形交流館を1階建てに建て替えました。また、市民交流館・スポーツ交流館の耐震補強を行い、安心・安全に利用できるようにになります。

【市民活動課の移転】

緋の郷のリニューアルオープンに伴い、4月15日(月)に市民活動課の事務室が市民交流館1階に移転します。
電話 市民活動課 ☎(21)6711



オープニングイベント

- 期日 4月20日(土)
時間 午前10時～午後4時
内容 記念式典
● 午後1時30分～1時50分 円形交流館
● 施設の内覧会
時間 午前10時～午後4時
会場 市民交流館
● バレーボール講習会
サンデン男子バレーボール部による講習会を行います。
時間 午前10時～正午
会場 スポーツ交流館
対象 市内の小学生バレーボールチーム
参加料 無料
申し込み 当日直接会場へ
● コンサートライブ
時間 午後2時～3時
会場 円形交流館
出演 高橋李枝さん(歌手)
入場料 無料

利用団体登録・利用申請

【利用団体登録】
緋の郷の利用(印刷機など備品の利用も含む)には利用団体登録が必要です。平成24年5月以前に登録した団体も新たに登録が必要です。登録には、次の書類を提出してください。

- 利用団体シート
 - 会員名簿
 - 会則・規約、収支報告書など(会則などのない場合は、別途協議します)
- ※利用団体シートは市民活動課にあります。市ホームページからダウンロードもできます
- 【利用申請】
4月21日(日)から7月31日(水)までの利用申請を受け付けます。
申請期間 3月15日(金)から29日(金)まで
※土・日・祝日は除きます
※申請期間中の1団体の申し込みは、1カ月につき4回分までです
時間 午前9時～午後5時
申し込み 直接または電話で市民活動課へ
※申し込みが重複した場合は、抽選になります。対象団体には電話連絡します

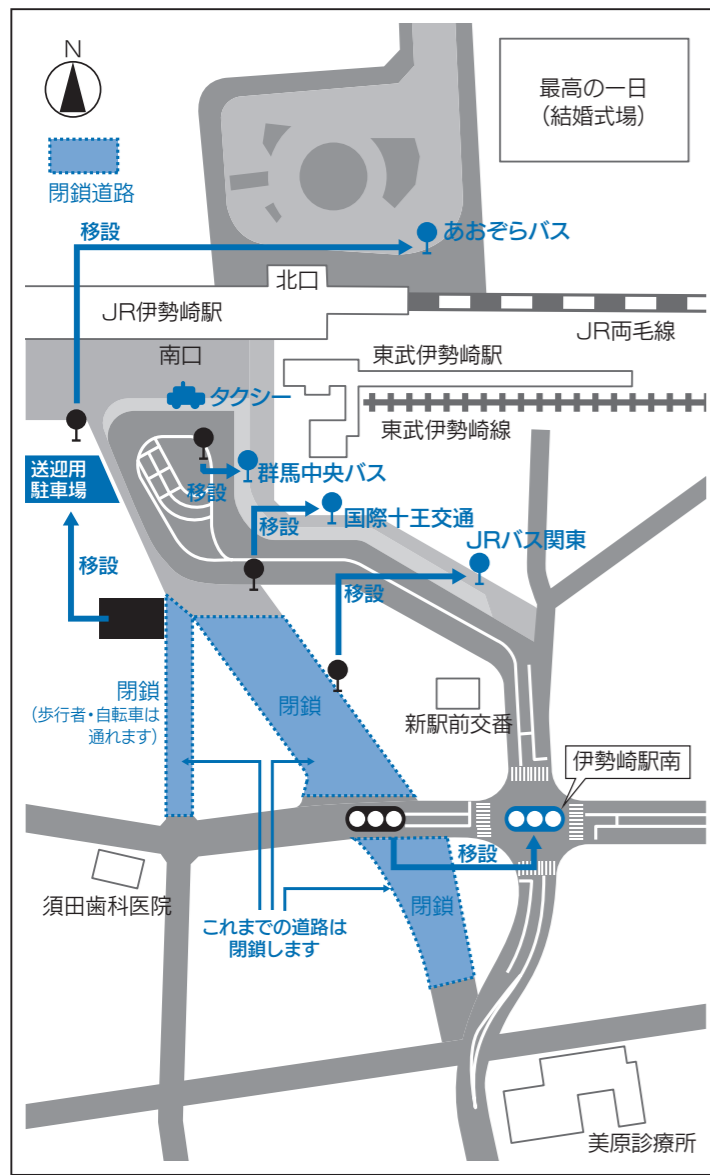
伊勢崎駅南口駅前広場が変わります

伊勢崎駅周辺第一土地区画整理事業に伴い、3月29日(金)午前4時から伊勢崎駅南口駅前広場への入口が左図のとおり変わります。

これにより、駅前交差点信号機、バス乗降場および一般送迎用駐車場を移設します。これまでの道路は閉鎖しますので、伊勢崎駅周辺を利用する際は、注意してください。
問い合わせ 市街地整備課 ☎(21)7490

あおぞらバス停留所の移設に伴う運行時刻などの変更

3月29日(金)から、コミュニティバスあおぞらの停留所の移設に伴い、路線の一部と運行時刻が変わります。新しい路線図、時刻予定表を各世帯に配布しますので、あおぞらバスを利用するときは、確認の上乗車してください。
問い合わせ 交通政策課 ☎(27)2734



整備が進む伊勢崎駅南口駅前広場

伊勢崎オートレース 平成24年12月末までの収支状況

伊勢崎オートレースでは、本年度に本場(伊勢崎オートレース場)開催で85日、場外(その他のレース場)開催で延べ日数299日の開催を予定しています。また、平成23年度から導入した重勝式勝車投票券(重勝式)については、本年度に339日の開催を予定しています。

12月末までに本場で72日、場外で226日、重勝式で257日の開催が終了しました。勝車投票券の払い戻しの時効が60日のため、12月末までの概算による収支状況は、下表のとおりです。
問い合わせ 公営事業部 ☎(24)5780

平成24年度収支表(平成24年12月末まで)

	収入額	支出額	差引額
本場開催	124億9,570万9,451円	126億2,811万2,181円	▲1億3,240万2,730円
場外開催	7億5,604万3,428円	2億2,631万1,211円	5億2,973万2,217円
重勝式	8億3,458万1,350円	7億6,766万9,461円	6,691万1,889円
計	140億8,633万4,229円	136億2,209万2,853円	4億6,424万1,376円

※概算のため、金額が変わることがあります

子どもたちに大きな絵本を寄付



平成24年11月に伊勢崎オートレース場で開催されたGIシルクカップ争奪戦。期間中に行われたイベントの収益から、子どもに人気の大きな絵本3冊を第四保育所に寄付しました。

市民交流館

施設	種類	定員	備考
第1市民活動室	会議室	30人	
第2市民活動室	調理室	30人	コンロ付
第3市民活動室	練習室	40人	防音機能
第4市民活動室	会議室	18人	
第5市民活動室	会議室	18人	
第6市民活動室	会議室	50人	
第7市民活動室	会議室	30人	
第1総合活動室	練習室	40人	防音機能、ピアノ
第2総合活動室	練習室	40人	防音機能、ピアノ、ドラムセット、アンプ
第8市民活動室	会議室	30人	
第9市民活動室	会議室	30人	インターネット利用可
セミナー室	講習室	50人	インターネット利用可、防音機能、ピアノ
第10市民活動室	機織室	-	一般貸出対象外

料金表(本市住民の場合)

施設	利用時間			
	午前 午前9時～正午	午後 午後1時～5時	夜間 午後6時～10時	全日 午前9時～午後10時
円形交流館多目的ホール	420円	630円	1,050円	2,100円
スポーツ交流館(1面につき)	520円	730円	1,050円	2,100円
上記以外の施設	210円	310円	520円	1,050円

円形交流館

施設	種類	定員	備考
第1交流室	会議室	30人	
第2交流室	会議室	30人	
第3交流室	会議室	24人	
多目的ホール	ホール	300人	音響設備

スポーツ交流館

区分	コート数(1面につき)
北面	●バレーボール…1コート(6人制・9人制) ●バドミントン…3コート
南面	●卓球…6コート

住宅屋根補修費補助金 もうすぐ受け付けを終了します

窓口は **3月29日(金)まで**

企画調整課・各支所庶務課で申請を受け付けています。

郵送は **3月31日(日)まで** 当日消印有効

宛先 〒372-8501(住所不要)市役所企画調整課

平成23年3月11日の地震で被害を受けた住宅屋根の、補修費の一部を補助しています。補助金の申請受け付けは、本年度で終了します。補助金の交付を希望する人は、期限までに申請手続きを済ませてください。申請書などは、企画調整課および各支所庶務課にあります。市ホームページからダウンロードもできます。必要な書類など、詳しくは問い合わせください。
問い合わせ 企画調整課(☎27-2707)

- 福祉医療の資格要件**
- 身体障害者手帳1級・2級
 - 障害年金1級
 - 特別児童扶養手当1級・2級
 - 療育手帳判定A
 - 18歳未満の子どもを扶養している母子・父子家庭など
※満18歳の誕生日以後の最初の3月31日(4月1日生まれは18歳の誕生日前日)までの子どもを含みます
 - 自立支援医療費(精神通院)受給者

中学生以下の子どもやひとり親家庭の福祉医療に該当している人で、受給資格の有効期限が平成25年3月31日までの人は、その後の医療費は自己負担となります。ただし、左記の資格要件に該当する場合は、申請すれば4月以降も福祉医療の受給資格を得ることができます。受給資格の認定は、必要書類の提出ができた日からです。現在の受給資格者証の有効期間

- 【受診のポイント】**
- 入院するなど、高額な医療を受ける場合は、加入している健康保険で「限度額適用認定証」を取得する
 - 学校での活動中のけがは、日本スポーツ振興センター災害共済給付金を申請する
 - 子どもの急な病気に困ったときは、小児救急電話相談(☎8000)を活用する
- 問い合わせ 年金医療課(☎272740)・各支所住民福祉課

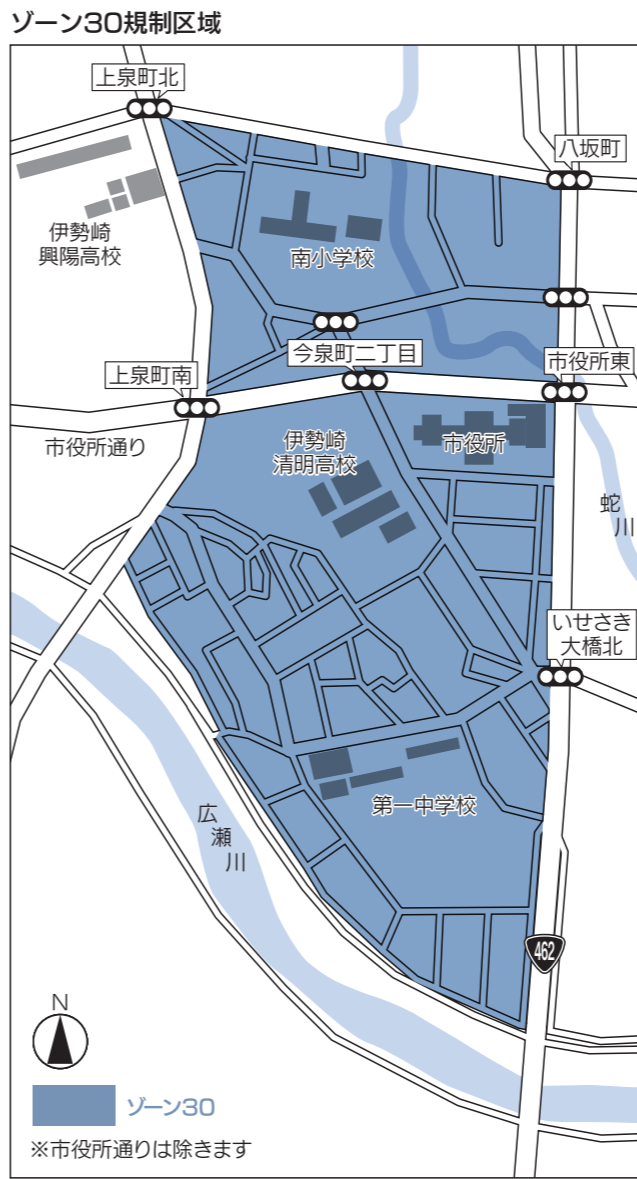
ふるさと寄附金にご協力いただいた皆さん (順不同)

生き生き元気な健康づくりの分野	
桜井晴光さん 1万円 匿名	50万円 匿名 1万5,000円
生活の安心安全推進の分野	
金山周平さん 3万円	高橋貢さん 20万円 匿名 1万円
爽やかスポーツ振興の分野	
早川清太郎さん 10万円	鈴木幸治さん 2万円 岩沼靖郎さん 3万円
原田富夫さん 1万円	深沢悟さん 1万円 町田哲也さん 1万円
来て！見て！賑わい観光振興の分野	
中野光公さん 3万円	北爪勝義さん 1万円 千葉泰将さん 1万5,000円
新井淳さん 2万円	
自然環境保全・省エネ推進の分野	
齋藤寛起さん 1万円	野崎利明さん 1万円
頼んだぞ！市長おまかせ分野	
石原信雄さん 3万円	宍戸幸雄さん 2万円 田中賢さん 2万円
清水卓さん 2万円	堀込賢司さん 3万円 河村なぎささん 1万5,000円
仲田恵一朗さん 1万円	内田利彦さん 1万円 匿名 3万円

合計金額 122万5000円
問い合わせ 企画調整課(☎2707)

伊勢崎市ふるさと寄附金
ご協力ありがとうございました

本市を応援してくださる皆さんから、平成24年10月から12月までの間に、左表のとおり各分野へふるさと寄附金をいただきました。ありがとうございました。



「ゾーン30」交通規制が始まります

「ゾーン30」とは

「ゾーン30」は、住宅地域などをゾーンとして指定し、区内道路での自動車などの速度を抑制することで、歩行者や自転車などの安全を確保する区域です。区域内は、最高速度が時速30キロメートル以下に制限されます。

市内でも「ゾーン30」を指定

本年度、市役所や南小学校、第一中学校、伊勢崎清明高校などの施設が集中している今泉町周辺地域を、「ゾーン30」に指定しました。区域の入り口や区域内に、道路標識や路面表示などを整備し、「ゾーン30」の指定区域であることが分かるよう注意喚起を図ります。道路標識などは、3月中旬以降、順次整備してまいります。同時に交通規制が開始されます。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

問い合わせ 交通政策課(☎272734)または伊勢崎警察署交通課(☎260110)



固定資産税 閲覧・縦覧できます

固定資産税は、土地・家屋・償却資産を所有している人に課税される税金です。平成25年度の固定資産税課税台帳の閲覧と土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧ができます。

固定資産課税台帳の閲覧

固定資産課税台帳に記載されている土地・家屋のうち、納税義務者本人が所有しているものについて、課税の内容を確認できます。

なお、5月上旬に発送予定の納税通知書にも課税台帳と同じ内容を記載します。

対象 納税義務者、納税義務者と同世帯の親族、納税管理の人、納税義務者から委任を受けた人、借地・借家人

手数料 無料

※借地・借家人は土地1筆300円で1筆増えることに50円加算、家屋1棟300円で1棟増えることに50円加算されます

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

土地・家屋の評価額が記載された縦覧帳簿を確認できます。土地の納税者は土地について、家屋の納税者は家屋について縦覧できます。ただし、

土地の位置・価格の閲覧

平成25年度用路線価、標準地場の位置・価格の閲覧

期間 4月1日(月)から

会場 資産税課・各支所納税推進室

手数料 無料

償却資産は対象外です。

対象 納税者、納税者と同世帯の親族、納税管理人、納税者から委任を受けた人

手数料 無料

いずれも

期間 4月1日(月)から5月31日(金)まで

※土・日・祝日は除きます

時間 午前8時30分～午後5時15分

会場 資産税課・各支所納税推進室

用意する物 本人を確認できる物(運転免許証・健康保険証など)、委任を受けた人は委任状、借地・借家人は賃貸借契約書など有償の権利関係を示す書類

市民ボランティアフェスティバル

ボランティア活動を通じて交流を深めました



子ども活動 市民団体が用意したこいのぼりに自分の夢を書きました

2月3日、あずま公民館・あずまホールで、「手をつなごう人の輪！夢の輪！心の輪！」をテーマに「市民ボランティアフェスティバル」が開催されました。市民とボランティア団体の交流を図るイベントで、市内のボランティア団体やNPO法人など、35団体が参加しました。参加者は、ボランティア活動について情報交換をしたり、パネル展示などで来場者に活動内容を紹介したりしました。

ステージ発表では、参加団体が日頃のボランティア活動などで取り組んでいる楽器演奏や踊りを披露。観客席から温かい拍手が送られました。また、会場には「いろいろな遊びの部屋」として、遊びや工作などの子ども活動のコーナーが設けられました。来場した子どもたちは、子どもと楽しく遊ぶ活動をする東京福祉大学の学生グループと自己紹介をする遊びなどを通じて、交流を楽しんでいました。



遊びを通じて子どもたちと大学生が交流



ステージ発表 息の合ったアコーディオン演奏

ソフトボール教室

第一線で活躍する選手が熱く楽しく指導しました



打撃フォームを選手がチェック



投球の指導に熱が入ります



楽しい練習に笑顔も

1月27日、境運動場で「ソフトボール教室」が開かれ、市内の中学校・高校のソフトボール部員や社会人チームの選手など、約80人が参加しました。指導をしたのは、ルネサスエレクトロニクス高崎女子ソフトボール部の関友希央選手、市口侑果選手、小松美樹選手、中野花菜選手の4人。守備や打撃など、楽しく元気に指導してくれました。

伊勢崎清明高校ソフトボール部で主将を務める町田愛結実さん(2年)は、「技術だけでなくメンタル面の話も聞くことができました。丁寧に分かりやすく教えていただき、役に立つことばかりで良かったです」と感想を話してくれました。

聞いて学ぶ講演会

笑いで心に栄養を 講演で人権について学びました



来世楽の2人が息の合った演奏を披露

2月7日、文化会館で「聞いて学ぶ講演会」が開催されました。講演に先立って、来世楽の2人による津軽三味線の演奏が行われ、来場者は力強い音色に聞き入りました。講演会では、落語家の桂春蝶さんが人権の大切さとともに、笑いが健康にもたらす良い効果について話し、会場の皆さんを楽しませました。



桂春蝶さんの上方落語で場内は盛り上がりました

市民教養講座

安藤さんの素敵な生き方



来場者に話し掛けるように講演する安藤和津さん

1月27日、境総合文化センターで「市民教養講座」が開催され、エッセイストでテレビなどでも活躍する安藤和津さんが、「明日を素敵に生きるには」と題して講演を行いました。安藤さんが大切にしている言葉、「一語一笑」。「ありがとう」や「ごめんなさい」という言葉と一緒に笑顔を忘れずに、と話してくれました。

読み聞かせスキルアップ講座

読み聞かせは楽しみながら



読み聞かせのポイントを説明する小此木さん

1月28日、地域や家庭での本の読み聞かせに役立ててもらおうと、伊勢崎市図書館で「読み聞かせスキルアップ講座」が開かれました。講師は、太田市で子ども向けの図書室を運営する小此木京子さん。「本は子どもの心を育てる栄養。読み聞かせは、子どもと一緒に楽しむという気持ちが大事」と参加者にアドバイスしました。

情報掲示板

- 伊勢崎市役所 ☎0270-24-5111
 - 赤堀支所 ☎0270-62-1151
 - あずま支所 ☎0270-62-1311
 - 境支所 ☎0270-74-1111
- 開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
- 火災情報案内(24時間) ☎0180-99-2999
 - 救急テレホンサービス(24時間) ☎0270-23-1299

市民ホールランチタイムコンサート

市民の皆さんが気軽に音楽を楽しめる、ランチタイムコンサートを開催します。
※座席を80席用意します。立ち見もできます

期日 3月21日(木)
時間 午後0時15分～0時45分
会場 市役所東館1階市民ホール
内容 女声アカペラ
入場料 無料
問い合わせ 企画調整課(☎27-2707)



華蔵寺公園遊園地

☎25-4478 http://www8.wind.ne.jp/kezouji/

ホワイトデー「おかえししナイト2013」

期日 3月9日(土)・10日(日)
内容 園内をライトアップし、大観覧車ひまわりほか一部の遊具を午後8時まで営業します。午後5時から、大観覧車ひまわりを利用した先着100人と、スーパーシューティングライドで3万点以上得点した人にはプレゼントがあります。
※天候により変更になる場合があります

お知らせ

傍聴しましょう
教育委員会総務課
教育委員会総務課
(☎27-2785)

期日 3月21日(木)
時間 午後2時
会場 市役所北館4階会議室
定員 7人(先着順)
申し込み 当日午後1時30分から1時50分までに直接会場へ

青少年育成センター 日帰り利用受付方法の変更

生涯学習課(☎27-2794)
5月利用分(4月1日受け付け開始)から、本館およびプレイホールの日帰り施設利用の受け付けが抽選になります。詳しくは問い合わせください。
問い合わせ 青少年育成センター(☎23-5800)

公共下水道
供用開始区域の縦覧
下水道整備課(☎27-2777)
3月31日(日)から、公共下水道を利用できる区域が広がります。対象区域を示した地図を縦覧に供します。

不用になったこのぼりを譲ってください

文化観光課(☎27-2759)
毎年、赤堀せせらぎ公園(粕川沿い)と鹿島親水広場(華蔵寺公園東側)でこのぼりを揚げています。このぼりが不足しているため、家庭で不用になったこのぼりを譲ってください。
揚げる期間
●赤堀せせらぎ公園 4月7日(日)から5月12日(日)まで
●鹿島親水広場 4月21日(日)から5月12日(日)まで
問い合わせ 堀下鯉のぼりを

春季バレーボール大会

スポーツ振興課(☎27-2747)

期日 4月7日(日)
時間 午前8時30分開会
会場 あずま体育館
対象 市バレーボール協会に登録したチーム
種別 女子9人制
参加料

●大会参加料=3,000円
●協会登録料=5,000円
※参加料・登録料は代表者会議で支払ってください
申し込み 3月25日(月)までに直接スポーツ振興課へ
※参加チームは代表者会議に出席してください

【代表者会議】

期日 3月29日(金)
時間 午後7時30分開場
会場 市役所東館5階第3会議室



期間 3月6日(水)から29日(金)まで
※土・日・祝日は除きます

会場 下水道整備課
対象区域 昭和町、粕川町、南千木町、茂呂町二丁目、美茂呂町、新栄町、連取元町、連取町、葦塚町、山王町、西久保町一丁目、西久保町三丁目、市場町一丁目、田部井町一丁目、田部井町二丁目、上田町、境東、境栄のそれぞれ一部の区域

中小企業緊急雇用安定助成金

商工労働課(☎27-2755)
平成24年度中小企業緊急雇用安定助成金の申請は3月29日(金)までです。申請が済んでいない事業所は商工労働課に申請書を添えて申し込んでください。
※申請書は商工労働課にあります。市ホームページからダウンロードもできます
対象 国の中小企業緊急雇用安定助成金(休業)の支給決定を受けた市内の事業者

セアカゴケグモに注意してください

環境保全課(☎27-2733)
1月に、佐波郡玉村町で特定外来生物であるセアカゴケグモが発見されました。メス

募集

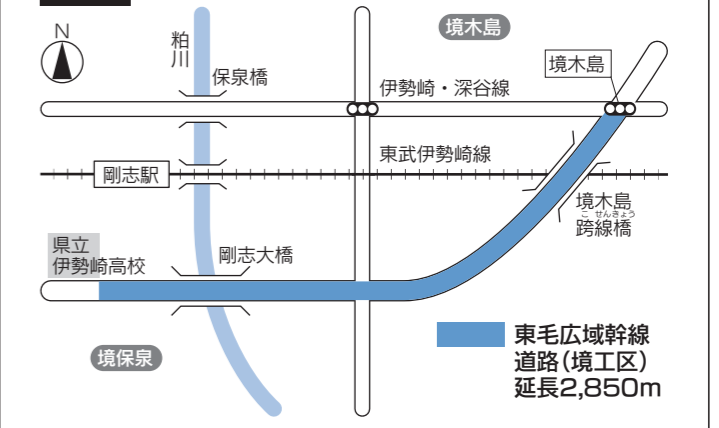
男女共同参画推進協議会
委員を募集します
人権課(☎27-3030)
男女が社会の対等なパートナーとして個々の能力を發揮できる社会づくりのため、男女共同参画推進協議会の委員を募集します。
※報酬はありません
委嘱期間 委嘱された日から

もっと便利に! 東毛広域幹線道路が開通

2月26日(火)、東毛広域幹線道路の葦塚工区(葦塚町交差点から県道駒形・柴町線まで)が開通しました。3月22日(金)午後1時には、境工区(県立伊勢崎高校の東から境木島交差点まで)の2,850メートルが開通します。

問い合わせ 都市計画課(☎27-2766)

案内図 3月22日(金)開通予定の区間



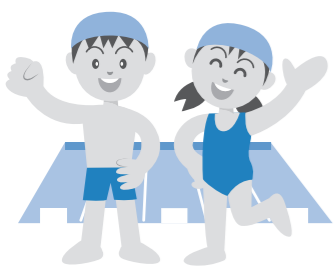
卵はバーナーで焼却する
クモの巣は棒などで払う
「かまれたときの対処方法」
患部をよく洗い流して、包帯などはせずに、水などで患部を冷やし、皮膚科または内科で治療を受けてください。



▲セアカゴケグモ(メス)

スポーツ

インドアトライアスロン
記録会
スポーツ振興課(☎27-2747)
期日 3月30日(土)
時間 午後7時開会
会場 コナミスポーツクラブ伊勢崎(宮子町)
対象 記録会当日16歳以上の
※未成年者は保護者の承諾書が必要
定員 20人(先着順)
種目 スイム300メートル(泳法自由)、バイク8キロメートル、ラン2キロメートル
※リレーでの参加もできます



参加料 1000円
申し込み・問い合わせ 3月9日(土)から25日(月)までにトライアスロン協会(☎23)9080・高庭)

小学生のための 初心者水泳教室

スポーツ振興課(☎27-2747)
期日 4月1日(月)・3日(水)・4日(木)・5日(金)の4日間
時間 午前10時30分～11時30分
会場 あずまウォーターランド
対象 市内の小学生
定員 30人(抽選)
参加料 1回150円
申し込み 3月25日(月)午後6時から6時15分までに参加者の家族が直接あずまウォーターランドへ
※定員を超えた場合はその場で抽選を行います
問い合わせ あずまウォーターランド(☎62)9966)

休日の漏水などの連絡先

竜宮浄水場(☎24-1760)または下記の水道指定工事店へ連絡してください。

- 3月16日(土) 豊鉄水工業 ☎32-1526
- 3月17日(日) 丸橋設備 ☎25-2412
- 3月20日(祝) 高岸設備工業 ☎25-7278
- 3月23日(土) 栗原建設 ☎25-6720

次の地域の連絡先は、以下のとおりです。

- 境島村の利根川右岸地域(本庄市給水区域)
=本庄市水道課(☎0495-22-2151)
- 境平塚の利根川右岸地域(深谷市給水区域)
=深谷市水道工務課(☎048-574-6661)

- 3月24日(日) 矢島設備 ☎24-5840
- 3月30日(土) 中西工業 ☎25-5900
- 3月31日(日) 阿久津建設 ☎62-1242



景観サポーターを募集します

都市計画課(☎27-2767)

視察研修(富岡製糸場)

良好な景観を目指し、景観まちづくりを推進する活動に参加・協力できる景観サポーターを募集します。
※報酬はありません

活動期間 4月1日(月)以後登録した日から平成27年3月31日(火)まで

対象 市内に在住または在勤・在学の18歳以上の

申し込み 都市計画課・市民情報コーナー(市役所・各支所)にある申請書に必要事項を記入の上、直接または郵送・ファクス・メールで都市計画課へ

※申請書は市ホームページからダウンロードもできます

宛先 〒372-8501 (住所不要) 市役所都市計画課、☎23-0601、✉tosikei@city.isesaki.lg.jp

締切日 3月29日(金)必着

文化祭作品展
境公民館(☎74-5105)
期日 3月22日(金)・23日(土)
時間 午前10時～午後5時
※23日は午後3時まで
会場 境総合文化センター
内容 作品展示、絵手紙・ちぎり絵・フラワーアレンジメントのミニ教室を開催します
入場料 無料

子どもとその保護者
定員 15組(先着順)
内容 手遊びや体を動かした遊びなど、親子で楽しく遊びます
参加料 無料
申し込み 3月11日(月)午前10時から電話で児童家庭課へ

定員 200人(抽選)
参加料
●母親・父親 5000円
●市母子会員でない人は7000円
●中学生・高校生 3500円
●小学生以下 2500円
※バス代・入場料・保険料を含みます
申し込み 往復はがきに住所・参加者全員の氏名・生年月日・電話番号・市母子会員かどうかを記入の上、郵送してください
※返信用はがきの住所・氏名・郵便番号も記入してください
宛先 〒379-1223 4

市民の善意
次の皆さんから、寄付・寄贈がありました。ありがとうございます。
●茂呂地区社会福祉協議会から茂呂公民館へテント1張
●伊勢崎佐波職工組合から市内の各幼稚園・小学校・中学校・特別支援学校へ施設修繕労力奉仕
●久保田桂子さん(西田町)から北第二小学校へ書籍「つなみ」5冊
●介護施設つじヶ丘から市民病院へ車椅子10台

伊勢崎オート 売上金は機械工業の振興・社会福祉の増進などに広く役立てられています

飯塚オート場外発売
3/11・12・13・14
◆第35回トーケイ杯争奪戦
3/16・17・18・19
◆特別GIプレミアムカップオートレース 山陽オート場外発売
3/20・21・22・23・24

講座
簡単スイーツ作り教室
赤堀公民館(☎62-1153)
期日 3月22日(金)
時間 午後1時30分～3時30分
会場 赤堀公民館
対象 市内に在住の人
定員 20人(先着順)
内容 おやき、バナナのオムレット、エビとアボカドの蒸しパンを作ります
参加料 500円(材料費)
申し込み 3月11日(月)午前9時から参加料を添えて赤堀公民館へ

要約筆記学習会
障害福祉課(☎27-2753)
期日 4月3日から5月8日までの水曜日(全5回)
※4月17日は除きます
時間 午前10時～正午
会場 ふくしプラザ
対象 要約筆記活動に興味のある人
定員 20人(先着順)
内容 中途失聴者など、日常的に手話を使わない人に対する筆記での通訳の基礎知識を学びます
参加料 無料
申し込み 3月8日(金)から22日(金)までに電話で群馬要約筆記会(☎0276-152-5336)へ

伊勢崎まちガイド養成講座
文化観光課(☎27-2759)
期日 4月20日から6月1日までの土曜日(全7回)
時間 午後1時30分～3時
会場 赤石栄舎
対象 市内に在住の20歳以上の人
※当日消印有効

催し
もつすく春休みおはなしの会
茂呂公民館(☎25-2671)
期日 3月16日(土)
時間 午前10時～11時
会場 茂呂公民館
対象 市内に在住の小学生以下の子ども
内容 絵本や紙芝居の読み聞かせ、簡単な工作、紙芝居「おやゆびひめ」の読み聞かせなどを行います
参加料 無料
申し込み 当日直接会場へ

伊勢崎まちガイド養成講座
文化観光課(☎27-2759)
期日 4月20日から6月1日までの土曜日(全7回)
時間 午後1時30分～3時
会場 赤石栄舎
対象 市内に在住の20歳以上の人
※当日消印有効

平成25年度 防犯地域パトロール協力員を募集します
安心安全課(☎27-2706)
安くて安全なまちづくりのため、通学路などのパトロールにボランティアとして参加できる人を募集します。
活動期間 4月1日(月)以後登録した日から平成26年3月31日(月)まで
対象 市内に在住または在勤・在学中で、防犯地域パトロールに継続的に参加できる個人・団体
内容 散歩やウォーキングなどの際に、腕章を着用してパトロール活動を行います。活動時間や方法などは自由ですが、市や防犯委員から地域の防犯活動への参加をお願いすることがあります
※ボランティア保険の加入料は市が負担します
申し込み 安心安全課・各支所庶務課にある申込書に必要事項を記入の上、直接または郵送・ファクス・メールで安心安全課・各支所庶務課へ
※申込書は市ホームページからダウンロードもできます
宛先 〒372-8501 (住所不要) 市役所安心安全課、☎23-9800、✉anshinanzen@city.isesaki.lg.jp
※登録の連絡があったら、安心安全課まで腕章を受け取りに来てください

東小保方町324312 社会福祉協議会あずま支所
締切日 3月29日(金)
※当日消印有効
問い合わせ 児童家庭課または社会福祉協議会あずま支所(☎20-2666)

春蘭展
文化観光課(☎27-2759)
期日 3月16日(土)・17日(日)
時間 午前9時～午後4時
会場 北公民館
内容 さまざまな産地の春蘭を展示します
問い合わせ 伊勢崎市蘭恵愛好会(☎24-0902・吉沢)

3月は自殺対策強化月間です

春は進学や就職、異動など、生活環境の変化により、体や心の調子を崩しやすい季節です。特に3月は1年の中で最も自殺者が増加することから、国は3月を「自殺対策強化月間」と定めています。これに併せて、本市でも自殺の予防に関するパネル展を行います。

問い合わせ 健康づくり課 ☎(27)2746()

自殺は誰にでも起こり得るのです

自殺の多くは、さまざまな悩みや問題を一人で抱えらるうちに複雑化し、心理的に追い詰められた状態から起こるといわれています。

それは決して特別なことではなく、誰にでも起こり得ることだといえます。かけがえのない大切な命を守るため、私たちにできることを考えていきましょう。

今日からあなたもゲートキーパー

悩みを抱えたとき身近に相談できる存在がいること、孤立・孤独を防ぐことが自殺予防には重要だといわれています。「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に「気づき」「声を掛け」「話を聴いて」必要な

支援に「つなげて」「見守る」人のことです。ゲートキーパーは特別な資格ではなく、ゲートキーパーになりたい気持ちがあれば誰でもなることができます。私たち一人一人がゲートキーパーとしての意識を持ち、それぞれの立場でできることをしましょう。

ゲートキーパー・自殺予防パネル展

ゲートキーパーに関することや自殺予防の対策についてのパネル展を開催します。ぜひお越しください。
期間 3月12日(火)から15日(金)まで
時間 午前9時～午後5時 ※15日は午後3時まで
会場 市役所東館1階市民ホール
内容 パネル展、各種相談窓口のチラシ配布



あなたにもできる自殺予防のための行動を紹介します。まずは、声を掛けることから始めてみませんか。

見守る

温かく寄り添いながらじっくりと見守る
 自分のことを気に掛けている人がいるということは、とても勇気づけられるものです。専門機関につなげた後も必要があれば相談に乗り、温かく寄り添いながら見守りましょう。

気づく

家族や仲間の変化に気づいて、声を掛ける
 身近な友人や家族、同僚の様子がいつもと違うと感じたら、まずは話すきっかけをこちらから作ってあげてください。心の不調は本人が自覚しづらく、そのままさらに無理を重ねてしまうことがあります。

つなぐ

早めに専門家に相談するよう促す
 一度相手の話を聞いただけでは、問題解決とはいかない場合が多くあります。自分だけで解決しようとせず、悩みに応じた専門機関を紹介するなど、相談機関につなぎましょう。

傾聴

本人の気持ちを尊重し耳を傾ける
 「どうしたの?」「元気がないね…」など一言声を掛け、悩みにじっくり耳を傾けてみましょう。うなずくだけでも良いのです。「あなたは決して一人ではない」ことを分かってもらうことが大切です。

心の悩みの相談窓口を紹介します(本紙の毎月16日号では、各種相談窓口を掲載しています)

相談窓口	電話番号	開設時間
健康管理センター	23-6675	午前8時30分～午後5時15分 月～金曜日(土・日・祝日は除く)
赤堀保健福祉センター	20-2210	
あずま保健センター	62-9918	
境保健センター	74-1363	
伊勢崎保健福祉事務所	25-5066	
県こころの健康センター	027-263-1156	午前9時～午後5時 月～金曜日(土・日・祝日は除く)
群馬いのちの電話	027-221-0783	毎日 午前9時～午後9時30分 第1・3金曜日 午前9時～翌午前0時 第2・4金曜日 午前9時～翌午前9時(24時間対応)
自殺予防いのちの電話	0120-738-556	毎月 10日 午前8時～翌午前8時

インターネットによる相談窓口 こころの耳
 (URL) <http://kokoro.mhlw.go.jp> もぜひ利用してください。

こころの耳 で検索

携帯版
 こころの耳
 QRコード



広告のページ