

広報 いせさき

●あなたと市政をつなぐ情報紙●

2013年(平成25年) No.204

6月16日号

ウォーキングで 体力づくりの第一歩



表紙写真：はつらつウォーキング
5月12日に開催された「はつらつウォーキング」。波志江沼環境ふれあい公園を出発し、石山観音(下触町)などを歩いて巡りました。暑い夏を迎える前に、気軽にできるウォーキングで、夏バテしない体力づくりの第一歩を踏み出してみませんか。

- 主な内容**
- P 2-5 暑い夏に備えて 規則正しい生活で夏バテ予防を
 - P 6 平成24年度下半期の財政状況
 - P 7 情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況
7月7日(日)の窓口業務の一部を休止します

広報 いせさき 2013.6.16 No.204

6月1日現在
人口 211,452人
世帯数 82,502戸

発行 伊勢崎市 0270-24-5111 FAX 0270-23-9800
〒372-8501 伊勢崎市今泉町二丁目410番地 URL <http://www.city.isesaki.jp>
編集 広報課 印刷 宏義印刷株式会社 毎月1日・16日発行

魅力ある高校生にインタビュー

明日へ ジャンプ

No.060



夢は高校教師 尊敬する先生に憧れて

県立伊勢崎商業高等学校 3年 つじわき ゆみ 辻脇 由実 さん

伊勢崎商業高校に通う辻脇さんは勉強に部活動、生徒会活動と充実した毎日を送っています。

「簿記が好き」と笑顔で話してくれた辻脇さん。2年生に進級する際には会計科を専攻しました。そこで日商簿記検定の2級をはじめ、電卓や情報処理など商業に関する資格を取得しました。

「簿記の問題をやっている、電卓で計算するのが楽しいんです。3年生になって電卓を使う授業が減っちゃって、ちょっと寂しいです」

使い慣れた電卓をたたきながら、簿記が好きな理由を教えてくださいました。

そんな辻脇さんの将来の夢は商業高校の教師になること。そう考えるようになったきっかけは、高校生活で出会った尊敬する2人の先生でした。

「担任の先生と、2年生の時に工業簿記を受け持ってくれた先生、2人の姿を見て教師という仕事がとても楽しそうに見えました。2人とも教えるのがとても上手なんです。おかげで簿記がさらに好きになりました」

特に担任の先生は、1年生



プロフィール

つじわき・ゆみ
明るく、いつも笑顔が絶えない辻脇さん。クラスでは学級副会長を務める中心的存在。趣味はバラエティ、ドキュメンタリーなどのテレビ番組を見ること。今は学校生活が忙しいため、録画したものを休日に見るのが楽しみ。

からずっと担任で、たくさんアドバイスをもらったといいます。

「2年生の時に生徒会活動を始めたのも先生が背中を押してくれたからでした。今も先生に勧められて、大学の推薦入試のために勉強をしています。部活が忙しくて、まだまだできていないんですけど」

部活動では卓球部に所属している辻脇さん。6月下旬には高校最後の大会になるインターハイと国体の予選があります。生徒会では球技大会や文化祭、予せん会などのイベントの準備にも取り組んでいます。夢に向かって頑張る辻脇さんの充実した高校生活はまだまだ続きます。

編集後記

はつらつウォーキングの取材では、参加者の皆さんと一緒にコースを歩きながら(時に走って)写真撮影をしています。5月のはつらつウォーキングでは、ハローモニカを吹きながら歩いてる人がいたそうです。取材後にその話を聞いたので、残念ながらその様子は撮影できませんでした。が、きっと周りの人も楽しく歩くことができたでしょう。そんなふうに分らなければ、運動を続けることも難しくはないのかも知れませんね。(一)

市税の納期 納期限は7月1日(月)です 市・県民税(普通徴収) 1期

期限内の納税にご協力ください。納期を過ぎると延滞金が付く場合があります。市民サービスセンター宮子・あずま、コンビニエンスストアでも納付できます。

問い合わせ
納税課(☎27-2723)・各支所納税推進室

夏バテを予防する3つのポイント

夏に向けて
体力づくり。
日常生活に運動
を取り入れよう！

←次ページへ



ビタミンB1で
疲労回復。
バランスのよい
食事で夏を乗り
切ろう！

←次ページへ

十分な睡眠で
夏バテ知らず。
ぐっすり眠って
すっきり爽快！

↓下の記事へ



眠

生活のリズムを整える

早寝早起きを心掛け、毎日決まった時間に就寝・起床しましょう。生活のリズムを整え、十分な睡眠時間を確保することで体の疲れが取れます。暑くてなかなか寝付けず、睡眠時間が短くなってしまったときなどは、日中に短時間の昼寝をすると疲労回復に効果があります。

暑い夜でも涼しく快眠

夜になっても気温が下がらず寝苦しい場合は、エアコンを使い寝室を涼しくするとよいでしょう。そのほかにも、冷えるタイプの枕や冷却シートなどを使って頭部を冷やすと、それだけで涼しく感じるようになります。寝付きがよくなります。

エアコンを賢く使おう！

- 設定温度は室外気温との差が5度以内になるように設定する
- 扇風機と一緒に使い、空気を循環する
- タイマーを設定して、2時間ほどで切れるようにする

暑いからといって、エアコンの使い過ぎは体によくありません。設定温度を低くし過ぎると体温の調整機能がうまく働かなくなります。また、体に直接風を当て続けると体表面の熱が奪われ、体は体温を維持しようと働き続け、かえって疲れてしまいます。

エアコンを上手に使って、暑い夜を快適に過ごしましょう。

就寝前にリラックス

夏場の入浴は、ついシャワーだけで済ませてしまいがちです。湯船につかり、汗を流し疲れを取ることで、体はリラックスしぐっすり眠ることができず。お風呂のお湯は38度から40度のぬるめの温度に設定し、ゆ

っくりつかるとよいでしょう。入浴前後には水分補給を忘れずにしましょう。また、就寝前にストレッチをするとうるみ血流がよくなり、リラックスでき眠りやすくなります。自分に合ったリラックス方法を見つけ、快適な睡眠環境をつくってみませんか。

夏の暑い夜はなかなか寝付けなかったり、寝付けても眠りが浅くなったりすることがあります。十分な睡眠を取れないと、体の疲れが取れず夏バテになってしまいます。質の良い睡眠を十分に取って、夏バテを予防しましょう。

今からできる夏バテ対策

今年も、もうすぐ暑い夏がやって来ます。暑い日が続くと、なんとなく体がだるかったり、食欲が落ちたりして、夏バテかな？と感じることはありませんか。

今から夏に向けて規則正しい生活を心掛け、夏バテしない体づくりを始めてみませんか。

問い合わせ 健康づくり課 (☎27-2746)



どうして夏バテになるの？

人間の体は、高温・多湿な状態に置かれると、体温を一定に保とうとし、必要以上にエネルギーを消費します。汗をたくさんかくことで、水分と一緒に体のミネラルが失われて脱水症状になったり、暑さで消化機能が低下し、食欲不振を引き起こしたりします。その状態が長く続くと、体が暑さに対応することができなくなり、さまざまな症状として体に影響が出てきます。この状態が夏バテです。

【夏バテの主な症状】

- 全身の疲労感
 - 体がだるい
 - やる気がおきない
 - 熱っぽい
 - 下痢や便秘
- これらの症状が長く続き、体力の低下が著しいと感じたときは、医療機関で受診しましょう。



暑い夏に備えて 規則正しい生活で 夏バテ予防を

食

暑い日が続くと食べることがおっくうになり、さっぱりとした簡単な食事で済ませてしまいがちです。そういう食事が続くと栄養のバランスが崩れ、体力が落ちて、ますます夏バテ気味になってしまいます。暑い夏こそ、栄養バランスの良い食事を取ることを心掛けましょう。

栄養バランスの良い食事 夏バテを予防

食事の基本は、主食・主菜・副菜です。1回の食事で、ご飯やパン、麺などの主食(主に炭水化物)、肉や魚、卵、大豆製品などの主菜(主にたんぱく質や脂質)、野菜や海藻、キノコ類、コンニャク製品などの副菜(ビタミンやミネラル、食物繊維などに、できれば乳製品や果物などを加え、バランスよく栄養を取ることが大切です。

暑い日が続くこれからの時期は、栄養不足にならないよう、毎食、主菜である肉や魚、卵、大豆製品などを食べて、良質のたんぱく質をしっかりと取りましょう。また、夏バテ予防には、疲労回復効果のあるビタミンB1を多く含む食品を取るのが効果的です。ビタミンB1は、豚肉やレバー、

うなぎ、枝豆などに多く含まれています。ニンニクやネギなどの香味野菜と一緒に取ると、ビタミンB1の吸収がアップします。

暑い時季の食事の 上手な取り方

●酸味を活用する
酢やレモン、梅干しなどの酸味は、食欲増進や疲労回復の効果があります。

●冷たい飲み物・甘い飲み物を取り過ぎない
冷たい飲み物を取り過ぎると胃液が薄まり、消化機能が低下し、食欲減退の原因になります。また、甘い飲み物は糖質を多く含む、糖質を消化するために体内のビタミンB1が使われて、ビタミンB1不足になります。

●簡単な食事にひと工夫
暑い日にさっぱりとした麺類などで食事を済ませる

ときは、豆腐や卵など、おかずを上手にプラスすれば、栄養のバランスを取ることができま。特に豆腐は良質なたんぱく質や脂質を多く含む、消化・吸収がよく胃腸に優しい食品です。ミョウガやシソ、ネギなどの香味野菜を薬味にすれば、食欲増進効果も期待できます。麺のゆで汁を使って、薄切りの豚肉をしゃぶしゃぶのようにして添えれば、ビタミンB1も一緒に取ることができま。同じ麺類であれば、キュウリやトマト、ワカメなど、いろいろな食材がバランスよく入った冷やし中華も、この時期にはおすすめです。



そうめんにもひと工夫

栄養士のおすすめ 夏バテ予防レシピ 豚肉と夏野菜のみそ炒め

1人分	
エネルギー	216kcal
たんぱく質	13.6g
脂質	10.2g
食物繊維	3.9g
塩分	1.9g



豚肉と一緒に夏野菜をたっぷり取って、夏バテを予防しましょう

松村栄養士

材料(4人分)

豚肩ロース肉す切り	200g
ナス	中4個
ピーマン	2個
赤ピーマン	2個
長ネギ	10cm
ニンニク(みじん切り)	大さじ2
ショウガ(みじん切り)	大さじ2
サラダ油	大さじ2
みそ	大さじ2
砂糖	大さじ1
しょうゆ	大さじ1
みりん	大さじ1
酒	大さじ1
水	100cc

作り方

- ①ナスはヘタを落として縦半分に切り、1cm幅の斜め切りにして水にさらす。ピーマンと赤ピーマンは縦半分に切り、ヘタと種を取って横に1cm幅に切る。長ネギはみじん切りにする。豚肉は一口大に切る。
 - ②フライパンに油、ニンニク、ショウガ、長ネギを入れて火にかける。香りが出てきたら豚肉を加え、炒める。
 - ③豚肉に火が通ったらナスも加え、さっと炒める。Aの材料を合わせ調味料にして、水と一緒に加え、ふたをして強火で煮立てる。
 - ④煮汁が煮詰まってきたらピーマンと赤ピーマンを加え、さっと炒めて、出来上がり。
- ※お好みで豆板醤を加えても、ピリ辛でおいしいです
※赤ピーマンの代わりにパプリカ(1/2個)を使ってもOK

体

夏バテ予防には、普段から適度に運動し、暑さに負けない体力をつけておくことも重要です。今から少しずつでも、体を動かす習慣をつけましょう。

適度に運動する習慣をつけ 夏に備える

夏バテしない体をつくるため、暑さが本番を迎える前の今から、少しずつ運動する習慣をつけておきましょう。手軽にできる運動として、ウォーキングやジョギング、ラジオ体操などがあります。少し工夫をすれば、日常生活に運動を取り入れることができます。



小まめに水分補給を

日中、運動する場合は、帽子などで直射日光を遮り、通気性や吸水性のよい服装を心掛けましょう。運動中は小まめに水分補給をし、冷たいタオルなどで体を冷やして体温の上昇を防ぎましょう。運動後は、風通しのよい日陰や、エアコンを入れた室内で体温を下げるよう工夫し、休養しましょう。ただし、エアコンによる体の冷え過ぎには注意が必要です。

夏の運動は熱中症に注意

暑いときに運動すると、汗で体の水分と塩分を失いやすくなるため、体力の消

はつらつ健康教室で 体力づくりを始めよう

本市では、毎月第1日曜日を「健康の日」としています。「健康の日」に合わせて「はつらつ健康教室」と題した運動教室を、市内6カ所の公園で開催しています。



はつらつウォーキング

健康づくりに取り組む場として、年齢に関係なく、親子で参加することもでき、気軽に運動を楽しめます。暑さの厳しい8月・9月を除く年10回実施しているため、年間を通じて運動習慣をつけるきっかけにもなります。春と秋には、市内のさまざまな文化・観光スポットを歩いて巡る「はつらつウォーキング」を行います。

7月の「はつらつ健康教室」のテーマは夏バテ予防です。この夏の体力づくりのために、参加してみませんか。

はつらつ健康教室(運動教室)

- 7月のテーマ**
「猛暑はすぐそこ、汗かき上手で夏バテ対策!」
- 期日 平成25年7月7日(日)
※雨天の場合は中止
- 時間 午前9時30分～11時
- 内容 ストレッチ、筋力トレーニング、ウォーキングなど
- 対象 健康づくりに関心があり、運動制限のない人
- 参加料 無料
- 用意する物 タオル・飲み物
- 申し込み 当日直接会場へ
- 6会場
同時開催
- 西部公園 いせさき市民のり公園
 - 粕川公園 赤堀コミュニティひろば
 - 国定公園 境ふれあいパーク
- ※どの会場でも参加できます
※内容はどの会場も同じです
- 問い合わせ 健康管理センター(☎23-6675)

平成24年度下半期の財政状況

市条例に基づき、平成24年度下半期(平成24年10月から平成25年3月まで)の財政状況をお知らせします。

今回公表する財政状況は、平成25年3月31日現在のものです。予算を整理する出納整理期間(平成25年4月・5月)の歳入・歳出は含んでいませんので、平成24年度の決算状況とは異なります。

平成24年度の決算状況は、決算が議会に認定された後、本紙で公表します。

※金額は端数調整し、「万円」単位で表記しています

※詳細は市ホームページで確認してください

問い合わせ 財政課 ☎27-2712



一般会計・特別会計

会計名	予算額	歳入			歳出		
		収入済額	うち下半期分	執行率	支出済額	うち下半期分	執行率
一般会計	721億3,842万円	659億8,312万円	358億7,938万円	91.5%	617億3,500万円	335億3,093万円	85.6%
小型自動車競走事業費	185億0,474万円	159億2,396万円	57億5,186万円	86.1%	153億9,084万円	62億3,139万円	83.2%
学校給食センター事業費	18億4,141万円	17億7,502万円	9億1,016万円	96.4%	16億6,276万円	9億2,841万円	90.3%
国民健康保険	215億5,873万円	193億8,205万円	108億5,759万円	89.9%	197億2,720万円	109億1,328万円	91.5%
後期高齢者医療	17億8,334万円	17億8,215万円	11億0,588万円	99.9%	15億8,810万円	10億3,672万円	89.1%
介護保険	133億0,348万円	123億4,854万円	67億3,238万円	92.8%	118億1,549万円	65億6,075万円	88.8%
下水道事業費	34億6,490万円	24億7,790万円	10億8,163万円	71.5%	26億4,048万円	15億9,063万円	76.2%
農業集落排水事業費	5億6,072万円	5億4,396万円	2億4,084万円	97.0%	5億3,179万円	2億7,664万円	94.8%
特定地域生活排水処理事業費	3,036万円	1,620万円	642万円	53.4%	1,807万円	1,009万円	59.5%

公営企業会計

事業名	勘定区分	収入予算額	収入済額		執行率	支出予算額	支出済額		執行率
			収入済額	うち下半期分			支出済額	うち下半期分	
水道事業	収益的収入および支出	37億6,489万円	38億1,983万円	19億6,027万円	101.5%	44億9,507万円	42億4,090万円	22億9,280万円	94.3%
	資本的収入および支出	12億5,926万円	12億4,001万円	6億5,074万円	98.5%	28億0,329万円	27億5,387万円	9億4,691万円	98.2%
病院事業	収益的収入および支出	132億2,315万円	136億8,215万円	69億9,235万円	103.5%	139億2,649万円	133億4,435万円	76億9,874万円	95.8%
	資本的収入および支出	9億9,344万円	9億9,344万円	8億7,090万円	100.0%	17億3,383万円	15億4,593万円	10億5,745万円	89.2%
介護老人保健施設事業	収益的収入および支出	2億5,229万円	2億2,669万円	1億1,092万円	89.9%	2億5,229万円	2億2,278万円	1億2,041万円	88.3%
	資本的収入および支出	6,582万円	5,359万円	2,762万円	81.4%	6,582万円	5,204万円	2,757万円	79.1%
訪問看護事業	収益的収入および支出	9万円	9万円	9万円	100.0%	210万円	196万円	0万円	93.3%
	資本的収入および支出								

情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

平成24年度の情報公開制度と個人情報保護制度の運用状況をお知らせします。運用状況の詳細は、市ホームページ・市民情報コーナー(市役所・各支所)で見ることが出来ます。

問い合わせ 総務部総務課 ☎(27)2701

情報公開制度

情報公開制度は、市が持っている情報を皆さんからの請求によって公開する制度です。平成24年度の情報公開請求な

どの状況は、表1のとおりです。請求の手続きをしなくても公開できる情報もあります。市民情報コーナーにある行政資料は、自由に閲覧することができます。

- 「市民情報コーナーの利用状況」
情報提供件数 1829件
利用者数 1431人
- 「個人情報保護制度」
個人情報保護制度は、市が持っている個人情報適切に取り扱い、皆さんが自分の個人情報の開示や訂正、利用停止を請求することができる制度です。平成24年度の個人情報の開示請求の状況は、表2のとおりです。

個人情報保護制度

個人情報取扱事務に関する届け出

市では、市の事務で新たに個人情報を取り扱うことになった場合や、個人情報の取り扱いに変更が生じた場合にその事務の担当課などは、市長に個人情報の取り扱いに関する届け出を行います。

「平成24年度の届け出状況」

- 個人情報を取り扱う事務の届け出 101件
- 個人情報をパソコンなどの電子計算機で利用する届け出 7件
- 個人情報を事務の開始時とは別の目的で利用または外部提供する届け出 42件

表1 情報公開制度の運用状況(公開請求などの件数)

区分	請求件数	処理件数	決定件数			
			全部公開	部分公開	非公開	不存在
公開請求など	29件	192件	117件	74件	0件	1件

※処理件数とは、年度内にあった公開請求などに対して、公開区分を決定した行政情報の件数です

表2 個人情報保護制度の運用状況(開示請求の件数)

区分	請求件数	処理件数	決定件数			
			全部開示	部分開示	非開示	不存在
開示請求	35件	42件	28件	12件	0件	2件

※処理件数とは、年度内にあった開示請求に対して、開示区分を決定した自己情報の件数です
※自己情報の訂正請求と利用停止請求はありませんでした

7月7日(日)の窓口業務の一部を休止します

本市では、土・日曜日にも、市役所市民課や各支所住民福祉課、市民サービスセンター宮子・あずまで、住民票や印鑑証明書、戸籍謄本・抄本などの各種証明書の発行や、市税の納付・相談など、窓口業務を行っています。

住民基本台帳法の改正により、7月8日(月)から、外国人住民の皆さんについても住民基本台帳カードの交付や公

- 市民課 ☎(27)2727
- 市税の納付・相談については納税課 ☎(27)2723

7月7日(日)の業務案内

「○」=行う業務、「-」=休止する業務

日曜日の窓口業務(各支所は窓口業務を行っていません)	市役所	
	午前9時～午後3時	サービスセンター宮子・あずま 午前10時～午後7時
各種証明書の発行	-	○
印鑑登録	-	-
住所異動	-	-
母子手帳の交付	-	○
戸籍関係の届け出※	当直室	-
市税の納付・相談	納付に限り当直室	納付に限る
パスポートの交付	○	-

※戸籍関係の届け出は窓口業務の時間外でも当直室で受け付けています。また各支所でも日曜日の午前8時30分から午後5時15分まで、戸籍関係の届け出を受け付けています

図書館インフォメーション <http://www.library.isesaki.gunma.jp>

伊勢崎市図書館 ☎23-2346

7月の休館日 水曜日・15日(祝)

■としょかんこども会
「だるまちゃんごころんだ」による読み聞かせ

期日 7月6日(土)
時間 午後2時30分開始

■夏休み一日図書館員
期日 7月23日(火)

時間 ●午前の部=午前10時～正午
●午後の部=午後2時～4時

対象 市内の小学3年生から6年生
定員 10人(先着順)

申し込み 7月7日(日)から12日(金)までに
直接または電話で伊勢崎市図書館へ

■夏休み手づくり絵本教室
期日 7月30日(火)・8月1日(木)

(全2回)
時間 午前9時30分～午後0時30分

対象 市内の小学生
定員 10人(先着順)

参加料 500円(材料費)
申し込み 7月6日(土)から12日(金)までに参加料を添えて伊勢崎市図書館へ

境図書館 ☎74-0209

7月の休館日 月曜日・26日(金)

■「たんぼの会」による読み聞かせ
期日 7月13日(土)

時間 午前11時開始
■親子映画会
「うさぎとかめ」

期日 7月27日(土)
時間 午後2時開始

赤堀図書館 ☎63-1200

7月の休館日 2日(火)・16日(火)・26日(金)

■「子馬の会」による読み聞かせ
期日 7月13日(土)

時間 午前10時30分開始
会場 赤堀芸術文化プラザ

市民プラザ図書室 ☎32-9488

7月の休館日 9日(火)・23日(火)

でっかいシャボン玉を作ろう!

期日 7月25日(木)・8月3日(土)
時間 午前9時30分～11時30分

会場 伊勢崎市図書館
対象 市内の小学生

定員 各15人(先着順)
申し込み 6月28日(金)から直接または電話で伊勢崎市図書館へ

あずま図書館 ☎62-9988

7月の休館日 月曜日・26日(金)

■名作シアター
「レ・ミゼラブル」
期日 7月10日(水)

時間 午後1時30分開始
■おはなしタイム
「しろつめ草の会」による読み聞かせ

期日 7月13日(土)
時間 午前11時開始

■アニメシアター
「カーズ」
期日 7月21日(日)

時間 午後1時30分開始

読書感想文の書き方講座

期日・時間・会場・定員

●伊勢崎市図書館=7月28日(日)午前10時開始・30人(先着順)

●赤堀図書館=7月27日(土)午後2時開始・60人(先着順)

●あずま図書館=7月27日(土)午前10時開始・99人(先着順)

●境図書館=7月28日(日)午後2時開始・46人(先着順)

対象 市内の小学生
申し込み 7月7日(日)から直接または電話で各図書館へ

まゆドーム 子供のもり公園伊勢崎 ☎31-3778 <http://www.mayu-dome.jp>

体験学習名	期日・時間	対象	定員(先着順)	内容	参加料	申し込み
七夕のおまんじゅう作り	7月7日(日) 午前10時	4歳から中学生	15人	七夕の伝説を聞いたり、グループで協力しておまんじゅうを作って食べたりして、地域の風習を体験します	無料	6月26日(水) 午前9時30分から
夏のスタンプラリー	7月14日(日) ●午前10時 ●午後1時	誰でも参加できます	50人	園内を一周してスタンプを集めたり、クイズに答えたりしながら自然に親しみます	無料	当日直接会場へ
竹を使っておもちゃ作り	7月15日(祝) 午後1時30分	4歳から中学生 までとその保護者	12組	親子で協力して竹とんぼを作り、一緒に遊びます	無料	6月26日(水) 午前9時30分から
カイコを育ててまゆ工作	①7月20日(土) 午後1時30分 ②8月18日(日) 午後1時30分	4歳から中学生	15人	カイコの育て方や養蚕業について学び、カイコを家に持ち帰って育て、繭を取り、工作をします ①カイコの育て方を学びます ②座繰り体験と繭工作をします	無料	
小枝と木の葉のネームプレート	7月21日(日) 午後1時30分	4歳から中学生	15人	身近にある小枝や木の葉などを使って簡単な工作をし、ネームプレートを作ります	無料	
発泡スチロールでおもちゃ作り	7月27日(土) 午後1時30分	4歳から中学生	15人	トレーなどを組み合わせて、おもちゃを作ります	無料	
ペットボトルロケット	7月28日(日) 午後1時30分	4歳から中学生	15人	ロケットの原理を学び、ペットボトルを使ったロケットを作り、飛ばして遊びます	100円	

小学3年生以下は保護者の付き添いが必要です

6月の休館日…火曜日 7月の休館日…火曜日・17日(水)

インターネットでの選挙運動 注意点

インターネットを利用した選挙運動が一部解禁され、次の国政選挙から、インターネットを使った選挙運動ができるようになります。禁止行為などを正しく理解しましょう。

問い合わせ 選挙課 ☎(27)2781

有権者と候補者・政党の選挙運動規制の違い

インターネットを利用した選挙運動は、ウェブサイトの利用とメールの利用に分けて規制されます。ウェブサイトの利用は、ホームページ、ブログ、ツイッター、フェイスブックなどのソーシャル・ネットワーキング・サービス、動画共有サービスなどを指します。

●有権者
個人のブログで特定の候補者への投票を呼び掛けるなど、ウェブサイトの利用は可能ですが、メールの利用は禁止されています。


●候補者・政党など
ウェブサイトの利用とメールの利用が可能です。

禁止されている行為

次のような選挙運動に関する決まりを守らないと、処罰の対象になります。

- 未成年者は選挙運動をしてはいけません
- 選挙運動期間外に選挙運動をしてはいけません
- 「誹謗中傷・なりすましなど」候補者のウェブサイトを改ざんしてはいけません
- 候補者に関する虚偽の事項を公開してはいけません
- 氏名などを偽って情報を伝えてはいけません
- 誹謗中傷行為をしてはいけません

※詳しくは総務省ホームページ <http://www.soumu.go.jp/> で確認してください



「選挙運動の方法など」

●有権者はメールを使って選挙運動をしてはいけません

●ホームページやメールなどを印刷して配布してはいけません

市民スポーツの日 施設の無料開放

毎月第1日曜日は、市民スポーツの日です。運動施設を無料で開放しますので、ぜひ利用してください。

期日 7月7日(日)

※天候などの理由で中止する場合があります

時間 午前9時～午後5時
※華蔵寺公園運動施設は午前9時・11時・午後1時・3時の4回(各1時間45分)

会場・種目

- 華蔵寺公園運動施設管理事務所(☎23-7015)
市庭球場=テニス・ソフトテニス
市陸上競技場=陸上
- 赤堀運動施設管理事務所(☎62-1930)
赤堀体育館=バドミントン・卓球・バレーボールなど
- あずま運動施設管理事務所(☎62-7271)
あずま総合運動公園テニスコート=テニス・ソフトテニス
- 境運動施設管理事務所(☎74-1113)
境体育館=バドミントン・卓球・トレーニングなど

対象 市内に在住または在勤・在学の人
※小学生以下は保護者と一緒に利用してください

申し込み 当日直接会場へ

問い合わせ 各運動施設管理事務所

放射線量 5月の測定結果(一部抜粋)

市内の定点測定地点では、測定値が除染の要件(毎時0.23マイクロシーベルト)を超えた場所はありませんでした。

問い合わせ 環境保全課(☎27-2733)

測定場所	測定日	測定値(単位:マイクロシーベルト/時間)		
		地表	50cm	1m
市役所	7日(火)	0.076	0.067	0.068
赤堀支所	7日(火)	0.093	0.084	0.069
あずま支所	7日(火)	0.073	0.059	0.062
境支所	7日(火)	0.058	0.053	0.055
三郷公民館	7日(火)	0.074	0.071	0.059
宮郷公民館	7日(火)	0.073	0.066	0.057
名和公民館	7日(火)	0.079	0.081	0.076
豊受公民館	7日(火)	0.073	0.072	0.071
境采女公民館	7日(火)	0.067	0.060	0.053
プリティータウンの丘 磯沼荘	7日(火)	0.087	0.080	0.073
香林町一丁目公民館	1日(水)	0.080	0.082	0.076
香林町二丁目会議所	1日(水)	0.066	0.063	0.062
野町区公民館	1日(水)	0.091	0.082	0.076
磯住民センター	1日(水)	0.083	0.074	0.072
西野住民センター	1日(水)	0.068	0.062	0.058

※測定値については、簡易測定のため参考値です

島村渡船フェスタ 川に親しみ 地域で楽しむ



水面を軽快に進む渡船



これから乗船 行ってきます



伝統的な祭ばやしの演奏

5月19日、境島村の利根川両岸で「島村渡船フェスタ」が開催されました。晴天に恵まれたこの日、会場ではたくさんのイベントが行われ、多くの家族連れでにぎわいました。船の上は心地よい風に吹かれ、乗船した人たちは楽しいひとときを過ごしました。

利根川右岸では、世界遺産登録を目指す「富岡製糸場と絹産業遺産群」の構成資産の一つである田島弥平旧宅の見学ツアーが企画されました。参加した人たちは、ボランティアガイドの解説を聞きながら大型養蚕農家群を巡り、本市の由緒ある歴史の一端に触れました。

全国青少年アウトドア綱引競技大会 力を合わせて準優勝



チームで頑張って準優勝

5月19日に栃木県大田原市で開催された「全国青少年アウトドア綱引競技大会」に、豊受小学校と坂東小学校の児童で構成するISESAKI豊受チームが出場し、小学生以下のジュニアの部で見事、準優勝を果たしました。5月29日、チームのメンバーが市役所を訪れ、「優勝は逃したけれど、頑張ったのでよかったです」と市長に入賞の喜びを報告しました。

スポーツ少年団総合開会式 青空の下 爽やかに宣誓



選手宣誓をした吉田君(左)、川田君(右)

本市のスポーツ少年団が一堂に会し、競技種目を超えて交流する「スポーツ少年団総合開会式」が、5月12日に市陸上競技場で行われました。

団員を代表して選手宣誓をしたのは、宮郷柔道スポーツ少年団の吉田峻介君と、赤堀柔道スポーツ少年団の川田一心君。柔道着姿で登場した2人は、正々堂々と競技することを大きな声で誓いました。



楽しいフラワーアレンジ



空から眺める花畑



きれいなお花の前で



直径50メートルの大花壇



商店前にもにぎやかな花壇



ペロタクシーから花を觀賞



からくり時計もおめかし

「花と緑のぐんまづくり2013 in伊勢崎」が、4月20日から5月19日まで、開催されました。約100種10万株の花と緑で彩られた会場には、30日間で約29万人の人が訪れました。

メイン会場の波志江沼環境ふれあい公園でひととき目を引いたのは、水と太陽をイメージしたデザインの「みんな大花壇」。青やオレンジ、ピンク色の花畑が広がりました。また、ハンギングバスケットや市内の小学生が親子で作ったお絵かき花壇など個性豊かな作品が展示されました。花に水をあげるなどボランティアの皆さんの協力もあり、最終日まで訪れた人が花を楽しむことができました。

花を育て、緑をつくることは、人の心を豊かにしてくれ、人への思いやりの心を育ててくれます。本市では、今後も心豊かで思いやりにあふれたまちづくりを進めていきます。



山中さんが育てたバラ

「わが家の庭はバラを約50株植えてある、カントリーテイストのナチュラルガーデンです。バラだけでなく緑もたくさん植えて、バラが映える、一年中楽しめる庭作りがコンセプトです。バラは農業がないと駄目と言いますが、無農薬で頑張っています。庭は手塩にかけた子どももみたいです。オープンガーデンの開催期間中は予想よりも多くの人が来てくれました。今回をきっかけに交流が持てそうです。緑でつながる、人の縁ですね」



山中ユカリさん


自宅の庭を一般の人に開放するオープンガーデンに参加した、山中ユカリさん(田中島町)に話を聞きました。

TOPICS

花と緑のぐんまづくり2013 in伊勢崎
いせさがき花と緑でいっぱいになった30日間



- 伊勢崎市役所 ☎0270-24-5111
 - 赤堀支所 ☎0270-62-1151
 - あずま支所 ☎0270-62-1311
 - 境支所 ☎0270-74-1111
- 開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
- 火災情報案内(24時間) ☎0180-99-2999
 - 救急テレホンサービス(24時間) ☎0270-23-1299



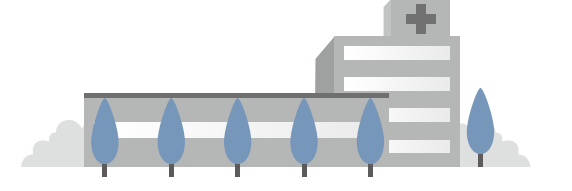
大規模災害時の飲料水確保のため協力協定を締結

地震や風水害、火災などの大規模な災害が発生した(または発生する恐れがある)場合に、市内の被災者へ飲料水などを安定して供給できるようにするため、5月20日、ポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社と「災害時における飲料水供給に関する協力協定」を結びました。

問い合わせ 安心安全課(☎27-2706)

市民講座・ぐんま県民カレッジ連携講座 がんに負けない

期日 7月16日(火)
時間 午前9時30分～11時30分
対象 市内に在住または在勤の人
定員 50人(先着順)
内容 がんの予防・早期発見や最新の治療法について、分かりやすく説明します
講師 猿木信裕さん(県立がんセンター院長)
参加料 無料
申し込み・問い合わせ 6月25日(火)から直接または電話であずま公民館(☎62-0115)



夏季子どもの水泳教室 スポーツ振興課(☎272747)

期日・時間
①7月22日(月)・24日(水)・25日(木)・26日(金) 午前8時30分～9時30分(全4回)
②7月29日(月)・31日(水)・8月1日(木)・2日(金) 午前8時30分～9時30分(全4回)

会場 あずまウォーターランド

対象 市内の小学生
定員 各30人(抽選)
参加料 1回150円
申し込み ①は7月8日(月)午後6時30分から6時45分まで

募集 教育実習生を受け付けます

学校教育課(☎272789)

平成26年度に市内の幼稚園・小・中学校で実施する教育実習の申し込みを受け付けます。実習校は原則として出身校で

で、②は7月10日(水)午後6時30分から6時45分までに参加者の保護者が直接あずまウォーターランドへ
※①と②の両方に申し込むことはできません
問い合わせ あずまウォーターランド(☎629966)

寺泊サンドアートコンテスト 参加者募集

市民活動課(☎616712)

友好親善都市・新潟県長岡市寺泊地域で開催されるサンドアートコンテストに、家族や仲間と一緒に挑戦してみませんか。
期日 7月21日(日)
※小雨決行
時間 午前7時緋の郷集合・出発



砂のアートを楽しもう

※午後7時30分帰着予定
※市有バスを使用します
会場 寺泊中央海水浴場(新潟県)
対象 市内に在住または在学の、小・中学生、高校生、大学生で構成された、4人から6人程度のチーム
※高校生以下の人は保護者と一緒に参加してください
定員 6チーム、計30人程度(抽選)
参加料 無料
申し込み 市民活動課・市民情報コーナー(市役所・各支所)にある申込用紙に必要事項を記入の上、直接または封書・ファクスで市民活動課へ
※申込用紙は市ホームページからダウンロードもできます
宛先 〒372-0014 昭和田1712-2 市民活動課、FAX(61)6713
締切日 6月28日(金)必着

ですが、希望者数などの都合により調整することがあります。
対象 市内の小・中学校の出身者、市内に在住または在勤の人
申し込み 7月16日(火)から8月19日(月)までに次の提出書類を直接学校教育課へ
※幼稚園は各園で受け付けます
提出書類
●申込書(2枚複写)
●大学から教育長宛ての教育実習承認依頼書
●在学証明書
●80円切手を貼った返信用封筒(12センチ×23センチの大きさで、宛先に大学名を記入)
※申込書は7月1日(月)から学校教育課で配布します。市ホームページからダウンロードもできます

※午後7時30分帰着予定
※市有バスを使用します
会場 寺泊中央海水浴場(新潟県)
対象 市内に在住または在学の、小・中学生、高校生、大学生で構成された、4人から6人程度のチーム
※高校生以下の人は保護者と一緒に参加してください
定員 6チーム、計30人程度(抽選)
参加料 無料
申し込み 市民活動課・市民情報コーナー(市役所・各支所)にある申込用紙に必要事項を記入の上、直接または封書・ファクスで市民活動課へ
※申込用紙は市ホームページからダウンロードもできます
宛先 〒372-0014 昭和田1712-2 市民活動課、FAX(61)6713
締切日 6月28日(金)必着

お知らせ

軽度・中度の難聴児を対象に補聴器購入費用を補助します

障害福祉課(☎272753)

身体障害者手帳の交付対象とならない難聴児に対して、言語の習得やコミュニケーション能力の向上を支援するため、補聴器の購入に掛かる費用の一部を補助します。障害福祉課で申請を受け付けます。必ず、補聴器を購入する前に申請をしてください。申請には日本耳鼻咽喉科学会が指定した精密聴力検査機関の医師の意見書と、補聴器の見積書が必要です。詳しくは問い合わせてください。

対象 次の全ての条件を満たす18歳未満の人

- 本市に住民登録をしている
- 両耳の聴力レベルが軽度・中度(40デシベル以上70デシベル未満)で、身体障害者手帳の交付対象にならない
- 同じ世帯に市町村民税の所得割額が46万円以上の人がいない

補助金額 基準額または補聴器の購入に掛かる費用のうちいずれか低い方の金額の3分の2

スポーツ

市長杯ソフトテニス大会

スポーツ振興課(☎272747)

期日 7月6日(土)
時間 午前8時開会
会場 市庭球場
対象 次のいずれかに該当する小学4年生以上の人
●市内に在住または在勤・在学の人
●市ソフトテニス連盟に加盟している人
種目 男子・女子を上級と初級に分けて行います
参加料 1000円

ミニトライアスロン大会


スポーツ振興課(☎272747)

期日 7月14日(日)
時間 午前6時30分境プール集合
会場 境総合運動場周辺
対象 体調を整え参加できる小学生以上の人
※小・中学生は保護者と一緒に参加してください

野菜ソムリエと行く 婦恋キャベツ収穫体験 バスツアー

野菜の専門家「野菜ソムリエ」と一緒に、日本のキャベツの産地、婦恋村でキャベツの収穫体験をしてみませんか。ランチは浅間牧場でバーベキュー。バター作りの体験もできます。

期日 7月24日(水)
時間 午前8時30分市役所集合
※午後5時30分帰着予定
※市有バスを使用します
対象 市内の小学4年生から6年生とその保護者
定員 13組(先着順)
参加料 1組3,000円(食事代ほか)
※児童1人追加につき1,000円
申し込み・問い合わせ 6月25日(火)午前9時から電話で農政課(☎27-2757)



100歳 ばんざい

本年4月・5月に100歳を迎えられた人を紹介します。
100歳を迎えられた皆さん、そして、ご家族の皆さんに心から
お祝いを申し上げます。これからも健やかに過ごしてください。
山口はるの さん(今泉町一丁目) 須田とよ さん(喜多町)
小池しげ さん(境上矢島) 真藤平八 さん(田部井町二丁目)
阿部芳雄 さん(柴町) 小此木ふじ さん(緑町)
小林くま さん(赤堀今井町二丁目) 岩崎ナミ さん(戸谷塚町)
問い合わせ 高齢福祉課(☎27-2752)

相談

子どもの人権110番
人権課(☎27-2730)

いじめ、体罰、虐待など、
子どもの人権に関する相談や
悩み事について、人権擁護委
員などが電話で相談に応じて
います。次の期間は時間を延
長して受け付けます。
期間 6月24日(月)から30日
(日)まで
時間 午前8時30分〜午後7
時
※土・日曜日は午前10時から
午後5時まで
相談専用電話 0120-0
07-110
※PHS・IP電話からはか
けられません

講座

ベビーヨガ&
おててサイン講座
殖蓮公民館(☎26-4560)
期日 7月8日・8月5日・
9月2日の月曜日(全3回)
時間 午前10時30分〜11時30
分
会場 殖蓮公民館
対象 市内に在住の6カ月以
上

上1歳6カ月以下の子どもと
その保護者
定員 15組(先着順)
参加料 200円(教材費)
申し込み 7月1日(月)午前
9時から参加料を添えて殖蓮
公民館へ

オリジナルのTシャツ・
エコバッグ作り教室
清掃リサイクルセンター21
(☎32-3166)

期日 7月9日(火)
時間 午前10時〜正午
会場 清掃リサイクルセンタ
121
対象 市内に在住または在勤
の人
定員 15人(先着順)
参加料 900円(教材費)
申し込み 6月25日(火)午前
9時から電話で清掃リサイク
ルセンター21へ

親子でリトミック
境児童館どんぐり
(☎70-2415)

期日 7月5日(金)
時間 午前10時30分〜11時30
分
会場 境児童館どんぐり
対象 市内に在住の1歳以上
3歳以下の子どもとその保護
者
定員 20組(抽選)

華蔵寺公園遊園地

☎25-4478 http://www8.wind.ne.jp/kezouji/

雨が降ったら大観覧車無料開放

期間中、開園時間内に雨が降り出した時刻から
閉園まで「大観覧車ひまわり」を無料開放します。
雨が上がった後でも無料となりますので、雨上が
りの爽やかな景色をお楽しみください。

期間 7月1日(月)から14日(日)まで



9時から直接または電話で北
公民館へ

初めての韓国語教室

豊受公民館(☎32-0350)
期日 7月3日から8月28日
までの水曜日(全8回)
※8月14日は除きます
時間 午後1時30分〜3時30
分
会場 豊受公民館
対象 市内に在住の人
定員 15人(先着順)
内容 文字や発音など韓国語
の基礎を学びます
参加料 無料
申し込み 6月25日(火)午前
9時から電話で豊受公民館へ

民踊流し講習会

文化観光課(☎27-2758)
8月のいせさきまつりで、
民踊流しをたくさんの人に楽
しんでもらえるよう、講習会
を開催します。
期日・時間・会場
●6月29日(土)午前10時開始
●ふくしプラザ
●7月9日(火)午後7時開始
●三郷公民館
●7月18日(木)午後7時開始
●市民プラザ
●7月22日(月)午後7時開始

紺の郷(円形交流館)

●8月1日(木)午後2時開始
●紺の郷(円形交流館)
内容 伊勢崎ばやし、からり
こ節、赤城山音頭を踊ります
参加料 無料
用意する物 上履き、うちわ
申し込み 当日直接会場へ

年齢向けの体操です。

●境地域福祉センター会場
期日 7月1日(月)・8月1
日(木)・9月2日(月)
時間 午前10時〜11時30分
●ふくしプラザ会場
期日 7月10日(水)・8月21
日(水)
時間 午後1時30分〜3時
●紺の郷(市民交流館)会場
期日 7月22日(月)・8月22
日(木)・9月21日(土)
時間 午前10時〜11時30分
* *
いずれも

陶芸教室

北公民館(☎25-4547)
期日 7月6日(土)・7日(日)
(全2回)
時間 午前9時30分〜11時30
分
会場 北公民館
対象 市内に在住または在勤・
在学の小学生以上の人
定員 20人(先着順)
内容 皿や茶わんなど好きな
形の器を作ります
参加料 1500円(教材費)
申し込み 6月24日(月)午前
9時から直接または電話で北
公民館へ

屋外プールがオープンします

スポーツ振興課(☎27-2747)

期間 7月13日(土)から8月31日(土)まで
※天気や水温などにより、休場・閉鎖する場合があります

利用上の注意
●おむつが取れていない子どもはプールに入れません
●未就学児は保護者と一緒に入場してください
●病気(伝染性疾患・皮膚病・心臓病など)の人の利用、日
焼け用・日焼け止め化粧品の使用、ピアス・ネック
レスなどの着用は、ご遠慮ください

市民プール・境プール

時間 午前10時〜午後5時
入場料 一般=210円、高校生以下=100円
※65歳以上の人と未就学児は無料
問い合わせ 市民プール(☎25-5778)・境プール(☎
74-4774)
※オープン前はあずまウォーターランド(☎62-9966)

あずまウォーターランド

屋外プールのオープン期間中は、利用時間が変わります。
※火曜日・8月3日(土)は休館です
時間
●平日=午前10時〜午後9時
※屋外プールは午後5時まで
●土・日・祝日=午前10時〜午後5時
入場料 一般=310円、高校生以下=150円
※65歳以上の人と未就学児は無料
問い合わせ あずまウォーターランド(☎62-9966)

子ども囲碁教室

殖蓮公民館(☎26-4560)
期日 6月29日から7月20日
までの土曜日(全4回)
時間 午前9時30分〜11時
会場 殖蓮公民館
対象 市内の小学生
定員 15人(先着順)
内容 囲碁の基礎を学びます
参加料 無料
申し込み 6月24日(月)から
直接または電話で殖蓮公民館へ

休日の漏水などの連絡先

竜宮浄水場(☎24-1760)または
下記の水道指定工事店へ連絡してく
ださい。

- 7月 6日(土) 三和水工 ☎32-0575
- 7月 7日(日) 須田設備工業 ☎62-2349
- 7月13日(土) 豊鉄水工業 ☎32-1526

次の地域の連絡先は、以下のとおりです。

- 境島村の利根川右岸地域(本庄市給水区域)
=本庄市水道課(☎0495-22-2151)
- 境平塚の利根川右岸地域(深谷市給水区域)
=深谷市水道工務課(☎048-574-6661)
- 7月14日(日) 丸橋設備 ☎25-2412
- 7月15日(祝) 中央水道 ☎25-1592

- 日本労働組合総連合会群馬県連合会伊勢崎地域協議会から福祉事業基金へ2万円
- 北原陽之助さん(美茂呂町)から広瀬小学校へ児童文学図書19冊
- 伊勢崎友の会から福祉事業基金へ3万円
- 群馬県農業機械商業協同組合から福祉事業基金へ10万円
- 三国コカ・コーラボトリン(株)群馬支社東毛支店から災害対策用として飲料水(2リットル)150ケース、伊勢崎ハイツへ清涼飲料水(500ミリリットル)1ケース
- 高橋由起さん(新栄町)から伊勢崎ハイツへケーキ、お菓子、飲み物など
- 多賀谷雪子さん(下道寺町)から福祉事業基金へ10万円
- 境ライオンズクラブから境図書館へ視聴覚機材一式
- 立正佼成会高崎教会から福祉事業基金へ30万円
- 伊勢崎たばこ販売協同組合から福祉事業基金へ2万円
- 佐藤主さん(宮城県登米市)から三郷小学校へ教育振興費として5万円
- 岡田弘美さん(八坂町)から伊勢崎ハイツへ米30キログラム
- 昭友会から福祉事業基金へ3万6039円

- 境ライオンズクラブから境地区の小・中学校へシート型電子黒板8台
- 東京パーツ工業(株)社員一同から交通遺児基金へ15万4032円
- 佐波伊勢崎農業協同組合から市内の小学校の平成25年度1年生ハンドセルカバー2355枚
- 伊勢崎市境進出企業連絡協議会から境地区の小学校の平成25年度1年生へ防犯ブザー300個
- 星野長生さん(上諏訪町)から福祉事業基金へ2万円
- 伊勢崎と写真を愛する仲間達の写真展から福祉事業基金へ3万943円
- 美原診療所からいせさき市民のより公園・子供のより公園伊勢崎へ庭木8本
- 第三中学校平成24年度卒業生一同から同校へ体育館ステージ昇降用階段一式、体育館用講演台の修繕
- 第一中学校平成24年度卒業生一同から同校へ集会用テン1張
- 第二中学校平成24年度卒業生一同から同校へ式典用赤じゆうたん2巻
- あずま小学校平成24年度卒業生一同から同校へ校内掲示板2枚

7月 日曜日・祝日の当番医

内科・外科・耳鼻咽喉科(午前中)・眼科(午前中)
時間 午前8時30分～翌日の午前8時30分
会場 伊勢崎佐波医師会病院(下植木町、☎24-0111)
 ※耳鼻咽喉科・眼科の受付時間は午前8時30分～11時30分

小児科
時間・当番医
 ●午前8時30分～午後5時=伊勢崎佐波医師会病院(☎24-0111)
 ●午後5時～翌日の午前8時30分=伊勢崎市民病院(☎25-5022)
 ※午後5時から10時までは専門医でない場合がありますが、主に小児科系の医師が対応します。午後10時以降は、当直医が対応します

※月曜日から土曜日まで(祝日を除く)の小児科夜間診療(午後8時～11時)は、伊勢崎佐波医師会病院(☎24-0111)
 ※休日・夜間に診療している病院を消防本部救急センター(☎23-1299)で案内しています
 ※子どもの救急相談(☎#8000)では、病院のかかり方や家庭での対処方法について相談に応じています。IP電話、ダイヤル回線などを利用の際は携帯電話からかけてください

産婦人科
期日・当番医
 ●7月7日(日)・15日(祝)・21日(日)=伊勢崎佐波医師会病院(☎24-0111)
 ●7月14日(日)・28日(日)=伊勢崎市民病院(☎25-5022)

歯科
受付時間 午前10時～午後2時30分
当番医 伊勢崎歯科医師会休日歯科診療所(社会福祉会館内(上泉町)、☎23-2772)

接骨院
 ●7月 7日(日)=てつじ接骨院(☎24-2440) おのづか接骨院(☎23-1139)
 ●7月14日(日)=糸井接骨院(☎62-0329) 岡部接骨院(☎23-6780)
 ●7月15日(祝)=上飯島接骨院(☎65-0950) 平田接骨院(☎32-0498)
 ●7月21日(日)=関矢接骨院(☎62-2914) 松島接骨院(☎25-0018)
 ●7月28日(日)=塩谷接骨院(☎76-4690) 渡辺接骨院(☎24-3493)


伊勢崎オート 売上金は機械工業の振興・社会福祉の増進などに広く役立てられています

◆川口オート場外発売
6/25・26・27・28

◆三国コカ・コーラ杯 GIIスターライトチャンピオンカップ争奪戦(ナイター開催)
6/29・30 7/1・2・3

◆川口オート場外発売
7/5・6・7・8

◆飯塚オート場外発売(ナイター開催)
7/5・6・7・8



催し

- 少年の主張 伊勢崎市大会
生涯学習課(☎27-2794)
- 中学生が生活の中で考えている思いや夢などを、熱いメッセージとして届けます。
期日 6月29日(土)
時間 午後2時～4時30分
会場 赤堀芸術文化プラザ
入場料 無料
- みんなで作ろう七夕展
～星に願いを～
赤堀歴史民俗資料館(☎63-0030)
期日 6月29日(土)から7月15日(祝)まで
※7月1日(月)・8日(月)は休館です
時間 午前9時～午後5時
会場 赤堀歴史民俗資料館
内容 七夕の由来や古代の星座について展示します。願い事を書いて竹に飾り付けます
入場料 無料
- 夏休みおもしろ教室
生涯学習課(☎27-2794)
期間 8月16日(金)から18日(日)まで(2泊3日)
会場 青少年育成センター
対象 小学4年生から中学生

保健

- 健康づくり課(☎27-2746)
- 健康管理センター(☎23-6675)
- 赤堀保健福祉センター(☎20-2210)
- あずま保健センター(☎62-9918)
- 境保健センター(☎74-1363)
- 医師による健康相談
期日 7月2日(火)
受付時間 午後1時～2時

会場 健康管理センター
内容 医師・保健師・栄養士による相談のほか、血圧・血糖・尿検査もできます
申し込み 事前に電話で健康管理センターへ
この日の健康相談
期日・会場
 ●7月4日(木) 境保健センター
 ●7月11日(木) 伊勢崎保健福祉事務所(下植木町、☎25-5066)
 ●7月24日(水) あずま保健センター

市民の善意

次の方から、寄付・寄贈がありました。ありがとうございます。
 ●杉原俊夫さん(曲輪町)から教育振興費として100万円

- 星野仲子さん(長沼町)から豊受幼稚園へ手作りバッグ、お手玉、菓子などのセット29袋
- 昭和電工(株)伊勢崎事業所から伊勢崎市図書館へ図書41冊
- (株)石のゴダイからあずま南小学校へテント2張、図書265冊
- 旧伊勢崎東ライオンズクラブから教育振興費として25万7342円
- (株)総合PR太田営業所から福祉事業基金へ1万4953円
- 明治大学校友会伊勢崎地域支部から教育振興費として20万円
- 公益財団法人山田文庫から名和小学校へ児童用図書173冊
- マルハン八斗島店から障害者福祉事業として菓子など3箱
- 東京都競馬(株)から第四保育所へ大型絵本3冊
- ヤマザキ製パン従業員組合伊勢崎支部から伊勢崎養護学校へショートケーキ190個、ホールケーキ1台、ジュース204本
- あずま北小学校PTAから書画カメラ3台
- 市弓道協会から市弓道場へ備品倉庫一式

広告のページ

7月の各種相談 (祝日は除きます)

内容	期日	時間	会場	申し込み・問い合わせ
東日本大震災 避難者総合相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	総務部総務課	同左 (☎27-2701)
人権・法律・行政相談	5日(金)	午後2時～4時	市役所東館5階 第1会議室	6月28日(金)から電話で 人権課 (☎27-2730)
	9日(火)		あずま支所3階 第1・第3会議室	7月2日(火)から電話で あずま支所庶務課 (☎62-9904)
	16日(火)		境支所2階 第2・第3会議室	7月9日(火)から電話で 境支所庶務課 (☎74-0084)
	19日(金)		市役所東館5階 第1会議室	7月12日(金)から電話で 人権課 (☎27-2730)
	23日(火)		赤堀支所2階 第2・第3会議室	7月16日(火)から電話で 赤堀支所庶務課 (☎62-9790)
消費生活相談	月～金曜日	午前9時～午後4時	消費生活センター	同左 (☎20-7300)
児童家庭相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	子育て相談センター	同左 (☎22-1151)
	3日(水)	午前10時～午後1時	赤堀児童館	同左 (☎63-1001)
	17日(水)		あやめ児童館	同左 (☎62-9977)
	24日(水)		境児童センター	同左 (☎70-6100)
	母子(ひとり親)相談		月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分
教育相談	月～金曜日	午前9時～午後5時 ※受け付けは午後4時15分まで	教育研究所	同左 (☎30-1234)
青少年相談	月～金曜日	午後1時～5時	青少年指導センター	同左 (☎27-8080)
高齢者健康相談	11日(木)・25日(木)	午後1時30分～2時30分	ふくしプラザ	同左 (☎26-7733)
高齢者悩みごと相談	木曜日	午前10時～正午 午後1時～3時	ふくしプラザ	同左 (☎26-7733) ※電話相談は☎26-7744
年金相談	25日(木)	午前9時30分～午後4時	境支所住民福祉課	7月18日(木)から電話で 境支所住民福祉課 (☎74-0237)
生活保護相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	社会福祉課	同左 (☎27-2749)
心配ごと相談	月曜日	午後1時～4時 ※受け付けは午後3時まで	社会福祉協議会	同左 (☎25-4546)
	火曜日		赤堀保健福祉センター	同左 (☎62-0066)
	金曜日		境地域福祉センター	同左 (☎74-5294)
	3日(水)・10日(水)・ 17日(水)・24日(水)		高齢者 生きがいセンター	同左 (☎20-2666)
	26日(金)		境社会福祉センター	同左 (☎74-7337)
	29日(月)		ふれあいセンター	同左 (☎32-8086)
	農地相談		水曜日	午前8時30分～午後4時
土・日曜日納税相談 ※市税の納付もできます	土・日曜日 ※7日(日)は除きます	午前9時～午後3時	市役所本館1階 3番窓口	納税課 (☎27-2723) ※28日(日)はスペイン語・ ポルトガル語の通訳がいます
外国人相談	月・水・金曜日	午後1時30分～4時30分	市役所東館2階 相談室2	国際課 (☎27-2731)

土・日曜日納税相談《英語》

About Tax Payment Window

Date : Every Saturday and Sunday

※ Except July 7th (Sun)

Time : 9:00 a.m.～3:00 p.m.

※ We have an interpreter who can speak Spanish and Portuguese on July 28th (Sun).

Place : City office Hon Kan 1st floor window No.3

Contents : You can pay or have a consultation about following taxes.

Kind of Tax : Prefectural・Municipal Inhabitant Tax, Fixed Asset Tax, Light Vehicle Tax, National Health Insurance Tax

Contact : Tax Payment Division (Nozei-Ka) ☎27-2723

外国人相談《英語》

Counseling Service For Foreigners

Date : Every Monday, Wednesday and Friday

※ Except national holidays

Time : 1:30 p.m.～4:30 p.m.

Place : City office Higashi Kan 2nd floor, Counseling Room 2

Contents : You can consult about several procedures at the City office or ask about the details of notice came from City office and so on.

Contact : International Affairs Division (Kokusai-ka) ☎27-2731