

魅力ある高校生にインタビュー

明日へ ジャンプ

No.203

部活ノートにつづった努力の証 目指すは個人戦での県大会優勝

伊勢崎清明高等学校 2年 ^{ほし}^こ^の^は 星 香乃葉 さん



「試合で見えた課題を練習で克服し、次の試合で技が通用した時の楽しさが空手道の醍醐味です」と空手道の魅力を語る星さん。小学生の頃から空手道を続けているという星さんが伊勢崎清明高校へ進学したのは理由はありました。「中学生の時に高校生の大会で、清明高校の先輩たちが試合で活躍する姿を見て、私も先輩たちのように強くなりたい」と思い、伊勢崎清明高校への進学を決めました」

これまで個人戦・団体戦共に輝かしい成績を残してきた清明高校空手道部で日々鍛錬を重ねる星さん。強豪校で試合に出場し続けるため毎日続けていることがあるそうです。「練習や試合で感じたことや先輩たちからのアドバイスなどを毎日部活ノートに書いています。最初は少し面倒な気持ちもありましたが、文字にすることで課題や改善点が明確になり、次の行動につなげやすくなりました。部活ノートは日々成長するために今では欠かせない日課です」

課題の克服を空手道の魅力の一つと語り、それを具現化することで成長を続ける星さ



プロフィール

ほし・このは
空手道を通じて技術だけでなく、あいさつや返事などの礼儀も学ぶことができたと言います。おしゃれをすることが好きで、休日に友達とショッピングに出掛けることが楽しみ。将来は、保育士を目指している。

「大会では、部活ノートに書いた先輩たちからのアドバイスが自然と意識しながら試合に臨むことができ、個人で準備することができました。全国大会では初戦で負けてしまいましたが、成長を実感できる大会になりました」

成長のため努力を惜しまない星さんに空手道での今後の目標を聞きました。

「県大会の個人戦で優勝したことがないため、まずは県大会で優勝したいです。そして、自分が強くなることで団体戦でも結果を残し、先輩たちの輝かしい成績を超えたいです」



11月28日(金)にいせさきFMで放送します

●午前7時54分～

●午後1時25分～

●午後5時50分～