

ジュニアバドミントン教室

問 華蔵寺公園運動施設管理事務所 (☎23-7015)

時 8月17日から9月7日までの月曜日午後7時30分～9時(全4回)

場 アイオーしんきん伊勢崎アリーナ

対 市内に在住・在学の小・中学生でジュニアクラブに所属していない初心者

定 40人(先着順)

料 無料

申 7月22日(水)から8月8日(土)までに市公共施設予約システムまたは直接華蔵寺公園運動施設管理事務所へ



▲公共施設システム

青少年お悩み面接相談会

問 青少年指導センター (☎27-8090)

学校や友人関係の悩みなどの相談に、青少年相談員が無料で応じます。

※相談は市HPのメールフォームからも随時受け付けています

時 7月21日(火)から8月3日(月)までの午後1時～5時
※土・日曜日は除く

場 青少年指導センター(緋の郷内)

対 本人またはその家族

申 事前に電話で青少年指導センターへ



▲市HP

読書の魅力を伝える 家族ふれあい読書新聞を募集します

問 図書館課(☎23-2346)

家庭での読書活動や家族のお薦めの本などを題材にして、読書に関する記事を新聞のようにまとめた読書新聞を募集します。読書の楽しさや素晴らしい記事を新聞にして伝えてみましょう。

対 市内に在住または在学・在園している子どもがいる家族

応募規定

- 四つ切りの白い画用紙(382ミリメートル×542ミリメートル)を縦に使用する
 - 「〇〇新聞」というタイトルを必ず入れる
 - 記事は縦書き、横書きのどちらでも自由です。写真やイラストなどを使用しても構いません
 - 家族の共同作業による手書きで、1枚にまとめる
- 申** 作品の裏面右下に応募票を貼り、7月18日(土)から9月7日(月)までに直接または郵送で次の場所に提出してください
- 子どもが市内の小・中学校に在学している場合は、直接在学している学校へ
 - 子どもが市内の小・中学校に在学していない場合は、各図書館へ
※申し込みは1人1作品までです
※郵送は伊勢崎市図書館のみ受け付けます
※募集要項・応募票は各図書館、各公民館にあります。伊勢崎市図書館HPからダウンロードもできます



▲伊勢崎市図書館HP

宛先 〒372-0055 曲輪町22-21 伊勢崎市図書館

締切日 9月7日(月)(必着)

【家族ふれあい読書新聞作品を展示します】

今年の新聞作りの参考に、昨年の入賞作品の一部を展示します。

時 7月18日(土)から8月31日(月)まで

場 伊勢崎市図書館

新聞作りのポイント

- 家族で話し合っテーマを決め、みんなで楽しく作りましょう
- 文字の大きさや記事の構成・配置は読みやすさを考えて決めましょう

脳若トレーニング講座

問 地域包括支援センター (☎27-2745)

頭と体の体操や運動などをして脳のトレーニングを行います。

【高齢者生きがいセンター会場】

時 8月21日から9月25日までの金曜日午前10時～11時30分(全6回)

【ふくしプラザ会場】

時 8月27日から10月8日までの木曜日午前10時～11時30分(全6回)

※9月3日(木)は除く

* *

いずれも

対 市内に在住の65歳以上の人

定 20人(先着順)

料 無料

申 7月14日(火)午前9時から電話で地域包括支援センターへ

親子環境教室

問 GX推進課(☎27-5596)

幼少期から親子で環境問題について考える親子環境教室を開催します。

時 7月24日から8月1日までの金・土曜日午前9時30分～11時30分

場 清掃リサイクルセンター21

対 市内に在住の小学生

※保護者の同伴が必要です

※小学生と一緒にの場合のみ未就学児も参加できます

定 各15組(先着順)

内 親子で学ぶ地球温暖化について、清掃リサイクルセンター21の施設見学、親子で考えるごみの分別についてのカードゲーム
※小学校低学年程度の内容です

料 無料

申 7月8日(水)午前9時から各開催日前日の正午までに専用HPから申し込んでください



▲専用HP

こころの健康相談

問 保健センター(☎27-6290)

心の悩み・不調を抱える人やその家族の相談に、精神科医師が応じます。

時・場・問

●8月20日(木)午後1時30分開始
＝伊勢崎保健福祉事務所(下植木町、☎25-5066)

●8月21日(金)午後2時～3時＝くわまるプラザ(保健センター)

申 事前に電話で各会場へ



100歳ばんざい

問 高齢政策課(☎27-2752)

本年5月に100歳を迎えられた人を紹介します。100歳を迎えられた皆さん、そしてご家族の皆さんに、心からお祝いを申し上げます。これからも健やかに過ごしてください。

木村しず子 さん(田部井町三丁目)

中村光子 さん(三光町)

石田実 さん(波志江町)

高橋寅雄 さん(除ケ町)

島田きぬ さん(長沼町)

向山みよ子 さん(堤下町)

動ける体づくり運動教室

問 保健センター(☎27-6290)

時 8月18日・9月15日・10月20日・11月24日の火曜日午前10時～11時30分(全4回)

場 くわまるプラザ(保健センター)

対 市内に在住の40歳以上で医師から運動の制限を受けていない人

定 30人(先着順)

内 自宅でできる筋力トレーニングやウォーキング、柔軟運動など

料 無料

申 7月15日(水)午前9時から専用HPで申し込んでください



市HP



専用HP

スマホ教室を開催します

問 高齢政策課(☎27-2752)

スマホの操作に不慣れな初心者を対象にスマホ教室を開催します。自身のスマホを使用してマップの使い方やアプリのインストール方法、ISECAの利用登録方法などを学びます。

時・場

●8月6日・13日・20日の木曜日(全3回)＝北公民館

●9月1日・8日・15日の火曜日(全3回)＝宮郷公民館

●10月7日・14日・21日の水曜日(全3回)＝名和公民館

●11月4日・11日・18日の水曜日(全3回)＝豊受公民館

●12月4日・11日・18日の金曜日(全3回)＝赤堀公民館

いずれも、午前10時～正午

対 市内に在住の60歳以上の人でスマホを持っている人

定 各15人(先着順)

料 無料

申 7月8日(水)から直接または電話で高齢政策課へ



8月 休日・夜間の救急診療

救急病院等案内テレホンサービス(☎23-1299)

または 群馬県統合型医療情報システム で検索



診療状況により、診療時間に変更が生じる場合があります。事前に各医療機関にお問い合わせください。

■休日診療/日曜・祝日

診療科目	診療時間・医療機関
内科・外科	24時間
耳鼻咽喉科	午前9時～正午(受け付けは午前11時30分まで) ※祝日は休診です
小児科	午前9時～午後5時(受け付けは午後4時30分まで) 午後5時～翌午前8時30分 ※祝日は休診です ※小児科医でない場合があります
歯科	午前10時～午後3時(受け付けは午後2時30分まで) 伊勢崎歯科医師会休日歯科診療所(上泉町、社会福祉会館内、☎23-2772)

期日	産婦人科	接骨院
2日(日)	医師会病院	永井接骨院(田部井町一丁目、☎63-4788)
9日(日)	市民病院	倉林接骨院(除ケ町、☎32-8212)
11日(月)	医師会病院	のぶ接骨院(堀下町、☎61-8283)
16日(日)	医師会病院	たなか接骨院(玉村町、☎75-1767)
23日(日)	市民病院	根岸接骨院(本町、☎25-4396)
30日(日)	医師会病院	手島接骨院(玉村町、☎65-9230)

※産婦人科の診療時間は午前9時～午後5時(事前に連絡してください)、接骨院の診療時間は各院にお問い合わせください

■夜間診療/月～土曜日

診療科目	診療時間・医療機関
内科・外科	午後6時～翌午前8時30分
小児科	午後7時30分～10時30分(受け付けは午後10時まで)

診療科目	診療時間・医療機関
内科・外科	午後6時～翌午前8時30分
小児科	午後7時30分～10時30分(受け付けは午後10時まで)

休日・夜間の子どもの急病で困ったら #8000 子ども医療電話相談

救急車を呼ぶか迷ったら #7119 救急安心センター

●月～土曜日＝午後6時～翌午前8時

●日曜・祝日・年末年始＝24時間

伊勢崎佐波医師会病院(☎24-0111)

市民病院(☎25-5022)