

講座

普通救命講習会

消防本部救急課(☎25)36933  
成人に対する心肺蘇生法やAEDの使用方法などを学ぶ講習会です。  
時 8月20日(木)午前9時～正午  
場 市消防本部  
対 市内・玉村町内に在住または在勤・在学の中学生以上の人  
定 20人(抽選)  
費 無料  
申 7月15日(水)までに電話で消防本部救急課または専用HPから申し込んでください



危険物取扱者保安講習

消防本部予防課(☎25)3311  
危険物の取り扱い作業の保安に関する講習です。  
時 8月28日(金)の午前9時30分～午後0時30分または午後1時30分～4時30分  
場 ナルセグループ伊勢崎市民プラザ  
費 5300円  
申 7月29日(水)から8月17日(月)までの午前8時30分～午後5時15分

高齢者生活応援事業実施中です！

高齢政策課(☎27-2752)  
ISECA使い切りカード(1万円分)による高齢者生活応援事業実施中です。ぜひ利用してください。  
有効期限 8月31日(月)  
問 ISECA窓口コールセンター(☎27-6275)



Auto Mirai 華蔵寺遊園地

毎月第三土曜日は、お客様感謝デー  
日頃の来園に感謝し、スカイファイターを無料開放します。ぜひお越しください。  
時 7月18日(土)午前9時～午後5時



に申請書に必要事項を記入の上、現金または群馬県収入証紙で受講料を添えて消防本部予防課へ  
※土・日・祝日は除く  
※申請書は消防本部予防課にあります。(一社)群馬県危険物安全協会連合会HP(<https://sites.google.com/view/gunkiren010/>)からダウンロードもできます

【オンライン講習】

オンラインでの講習も行います。詳しくは市HPを確認してください。  
▲市HP



食生活改善推進員養成講座の受講生を募集

保健センター(☎27)6290  
食生活改善推進委員(食改推)は、食生活を中心とした健康づくりのためのボランティア活動をしています。皆さんも一緒に楽しく活動してみませんか。食改推になるためには食生活改善推進員養成講座の受講が必要です。詳しくは市HPを確認してください。  
▲市HP



ADL介護予防ボランティア養成講座

地域包括支援センター(☎27)2745  
ADL介護予防ボランティアの会は、心と体を元気にすることを目的とした高齢者向けの楽しく易しいADL体操を通して高齢者の介護予防や自立支援を行っています。会員を養成するため講座を開催します。  
講座は8月19日(水)・9月1日(火)・9日(水)の全3日間で行います。講座への参加を希望する人は説明会に参加してください。  
【養成講座説明会】  
時 8月8日(土)午前10時～11時30分  
場 緋の郷(円形交流館)  
費 無料  
申 7月10日(金)から8月5日(水)までに電話で地域包括支援センターへ

家族介護者等のための交流会

地域包括支援センター(☎27)2745  
介護に関する情報の交換や悩みなどを語り合う交流会です。  
時 8月7日(金)午前10時～11時30分  
場 緋の郷(市民交流館)  
対 市内に在住または在勤・在学中、家族の介護をしている人や介護の経験がある人



手話をやってみよう！



▲手話の動画はこちら  
問 障害者センター(☎75-5530)  
今回の手話「海」  
※手話は地域や年齢層によりさまざまな表現があります

- ①片方の拳の上を、もう一方の手のひらでこすり上げるように上へ動かします
- ②手のひらを拳の上からなで下すように下へ動かします



働くことに踏み出した人のためのセミナー

商工労働課(☎27)2755  
働くことに踏み出したい人や不安がある人の働く準備を支援するためのセミナーです。  
時 7月23日(木)午前10時～11時30分  
場 市役所東館2階打合室  
対 働くことに踏み出したい人  
費 無料  
申 7月22日(水)までに電話で商工労働課または専用HPから申し込んでください  
▲専用HP



相談

無料住宅相談会

建築指導課(☎27)2762  
耐震診断・耐震改修・長期優良住宅・狭あい道路整備などに関する相談に技術職員が応じます。  
時・場  
●7月13日(月)午前9時30分～正午  
●7月14日(火)午後1時30分～4時  
●7月15日(水)午前9時30分～4時  
●7月15日(水)午後9時30分～正午  
●7月16日(木)午後1時30分～4時  
●7月17日(金)午後1時30分～4時  
申 三郷公民館  
当日直接会場へ



【広告】  
Large advertisement space with the word '広告' (Advertisement) written in large characters.

【広告】  
Large advertisement space with the word '広告' (Advertisement) written in large characters.

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

相談

皆さんの善意