

昭和のカタチ

令和8年は、昭和元年から満100年という節目の年に当たります。昭和期は戦争の惨禍を経験する一方、その後の目覚ましい経済成長によって人々の暮らしは大きく変化し、その歩みは現代へとつながっています。この激動の時代、エネルギーの転換とともに次々と誕生した電化製品や便利な生活用品は、当時の暮らしに変化をもたらし、「モノ」が暮らしを変えていきました。そこには現代とは異なる「昭和のカタチ」が存在しています。

企画展では、当館がこれまで収集してきた昭和の生活道具の資料を通じて、「昭和のカタチ」に焦点を当てます。急速な変化と多様化、そして想定外の出来事が相次ぐ時代である現代だからこそ、昭和という時代をどのように捉えることができるのかを考えます。



時 10月9日(金)から12月20日(日)までの午前9時～午後4時30分
 ※月曜日・10月13日(火)・11月24日(火)は休館です。10月12日(祝)・11月23日(祝)は開館します

場 赤堀歴史民俗資料館

¥ 無料

問 赤堀歴史民俗資料館(☎63-0030)

【連載】昭和のカタチコレクション 第1回 昭和10年代～20年代

企画展に合わせて、本号から3回にわたる連載で赤堀歴史民俗資料館が開館以来収集してきた昭和期の電化製品や生活道具を紹介します。今回は昭和10年代から20年代の資料の一部を紹介します。次回は、昭和30年代の資料を紹介します。



◀市HP

電気扇



製造元 (株)日立製作所
型番 A3-40型

黒色の金属製本体と大型の羽根を備えた、昭和戦前期の日立製電気扇。戦後の扇風機がカラー化・軽量化する以前の、重厚な外観が特徴です。

真空管ラジオ



製造元 松下電器産業(株)
型番 US-150

昭和26年に登場したナショナルの5球スーパー式真空管ラジオ。民間ラジオ放送が始まった頃の「民間放送3号型」と呼ばれる機種です。

白黒テレビ



製造元 八欧電気(株)
型番 ゼナルTS-141

テレビがまだ珍しかった昭和29年の白黒テレビ。市内日吉町(現在の大手町・平和町)のパン屋の開店に合わせて客寄せのために購入し、多くの人だかりができたそうです。

真空管式テープレコーダー



製造元 東京通信工業(株)
型番 P-3

ソニーの前身である東京通信工業(株)が、昭和29年に発売した真空管式テープレコーダー。磁気テープに音声を録音・再生する、当時の新しい録音機器でした。

今から始めよう！

生活習慣病対策

「血圧が少し高いだけだから大丈夫」「血糖値が気になるけど忙しい」など思い当たることはありませんか。生活習慣病は日々の生活の積み重ねが大きく影響する病気で、心臓病や脳卒中、将来の認知症発症リスクにもつながるとされています。そのため、生活習慣病の予防・改善に向け、メタボリックシンドローム(メタボ)に着目し、早めに対処することが大切です。

問 保健センター(☎27-6290)



メタボとは？

内臓脂肪型肥満に加えて、高血糖・高血圧・脂質異常のうち、いずれか2つ以上を併せ持った状態をいいます。

なぜメタボが悪いの？

メタボは内臓脂肪型肥満に加えて、糖尿病や高血圧などの症状を併せ持つため、動脈硬化が進行しやすく、心臓病や脳卒中など命に関わる病気を引き起こす原因となります。自覚症状がないまま進行することが多いため、早期の改善が大切です。

生活習慣病対策の基本



👉年に1回の健診で、生活習慣病や認知症などの早期発見、早期治療に役立ちます！

特定健康診査を受けましょう

本市では、国民健康保険に加入または生活保護を受給している40歳以上の人を対象に、特定健康診査を実施しています。対象者には4月ごろに受診券を送付しています。健診をまだ受けていない人は、集団または個別健診を受けてください。自己負担金は無料です。

※受診券がない場合は、専用HPまたは保健センター、国民健康保険課(☎27-2737)へ問い合わせてください
 ※社会保険などに加入している人は、加入している保険者に確認してください



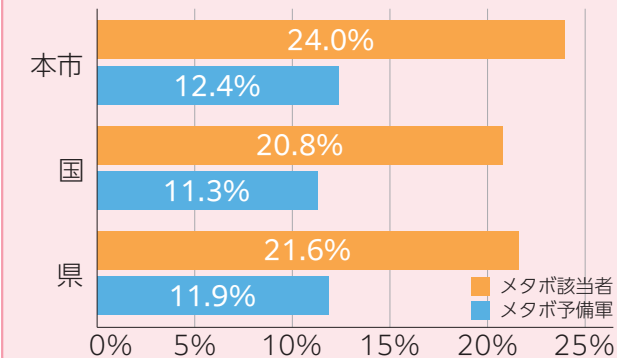
▲専用HP

対 次のいずれかに該当する人
 ●国民健康保険に加入している40歳以上の人で、令和8年度の国民健康保険人間ドック補助金申請をしていない人
 ●生活保護を受給している40歳以上の人

メタボの現状

令和7年度の本市国民健康保険加入者の特定健康診査の結果では、メタボ該当者が24.0%、メタボ予備群該当者が12.4%となり、受診者のうち4人に1人がメタボに該当しています。グラフを見ると、本市はメタボ・メタボ予備群該当者のいずれの割合も国や県より高いことが分かります。

本市国民健康保険加入者の特定健康診査に占めるメタボ該当者とメタボ予備軍の割合



集団健診(40～64歳) 予約不要

時
 ●10月22日(木)午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時、午後5時～7時
 ●10月23日(金)午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時
 ●10月26日(月)午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時、午後5時～7時
場 くわまるプラザ(保健センター)

個別健診(40歳以上) 要予約

事前に医療機関へ連絡してください。
時 11月30日(月)まで
場 指定医療機関