

広報

●あなたと市政をつなぐ情報紙●

2021年(令和3年) No.398

7月16日号

いせさき

梅雨の晴れ間に
咲くアジサイ

主な内容

- 新型コロナウイルス感染症関連情報 P2
コロナ禍でもがん対策 P4
市営住宅の入居者を募集します P6
家庭用インクカートリッジは専用回収ボックスへ.. P7

表紙写真：市内に咲くアジサイ

6月下旬、栄橋周辺の広瀬川沿いに咲くアジサイの花が見頃を迎えていました。約400メートルに渡って、青や紫、ピンクなどの彩り鮮やかなアジサイの花が咲き誇り、散歩をする人などを楽しませていました。

新型コロナウイルス感染症に係る国民健康保険傷病手当金制度の延長

対象 国民健康保険に加入している被用者(会社などに勤めている人)で、新型コロナウイルスに感染または感染が疑われるため会社などを休み、給与の全部または一部の支払いを受けられなかった人
適用期間 令和2年1月1日(祝)から本年9月30日(木)までの間で療養のため就労することができない期間

※入院などが継続する場合は最長1年6カ月まで
 ※詳しくは国民健康保険課に問い合わせるか、市ホームページで確認してください
問い合わせ 国民健康保険課(☎27-2737)



▲市ホームページ

医療機関を受診する前にかかりつけ医に相談してください

発熱やせきなどの症状があるときは、医療機関を受診する前にかかりつけ医に電話で相談してください。
かかりつけ医がない・電話する医療機関に迷う人の連絡先
【県受診・相談コールセンター】
受付時間 24時間
電話番号 0570-082-820
ファクス番号 027-223-7950

日曜日・祝日は伊勢崎・玉村休日受診相談コールセンターでも相談できます

※ワクチン接種の問い合わせには対応していません

伊勢崎・玉村休日受診相談コールセンター

受付日 日曜・祝日

受付時間 午前9時～正午、午後1時～3時

電話番号 080-2230-8246

感染対策の基本 新しい生活様式の実践を

自分と周囲の人の感染を防ぐため新しい生活様式を実践しましょう。



手洗い・消毒

Wash your hands, Use hand sanitizer.



マスク着用・せきエチケット

Wear a mask, Follow cough etiquette.



身体的距離の確保

Maintain physical distancing.



換気

Ensure ventilation.



密集

密接



密閉

3密(密集・密接・密閉)の回避

Avoid the “Three Cs” (Closed spaces, Crowded places, and Close-contact settings).

LINEで感染者の発生状況・ワクチン接種予約 群馬県デジタル窓口

県のLINE公式アカウント「群馬県デジタル窓口」の新型コロナ対策パーソナルサポートを利用すると、健康状態などに応じた相談窓口の案内を受けられます。

また、日々の県内での感染者の発生状況についての通知を受け取ることができます。詳しくは県ホームページで確認してください。

県央ワクチン接種センターでのワクチン接種の予約

「群馬県デジタル窓口」の「新型コロナワクチン接種予約」で、県央ワクチン接種センターでのワクチン接種の予約ができます。予約には接種券が必要です。予約方法の詳細は県ホームページで確認してください。

※県央ワクチン接種センターでの接種対象は18歳以上の人です



▲県ホームページ

感染リスクが高まる5つの 場面に注意しましょう

飲酒を伴う懇親会など

- 大声での会話を避ける
- 回し飲み、箸などの共用を避ける

大人数や長時間に及ぶ飲食

- 大人数での飲食を避ける
- 長時間の飲食、はしご酒を避ける
- 会話するときはマスクを着用する
- 座の配置は斜め向かいにして正面や真横は避ける
- 換気などのガイドラインを順守した店を利用する

マスクなしでの会話

- 外出時や職場などでは常にマスクを着用する

居場所の切り替わり

- 休憩室、喫煙所、更衣室ではマスクを着用し、換気・3密(密集・密接・密閉)の回避を徹底する

狭い空間での共同生活

- 寮室やトイレなど共用部の消毒を行う

新型コロナウイルス感染症関連情報

市は、16歳以上64歳以下の人へ7月31日(土)までに到着できるように、接種券を順次発送しています。ワクチン接種は、感染症の予防効果と副反応について理解した上で、接種に同意した場合のみ行われます。今号では、ワクチンの状況や県内で感染拡大した事例などの新型コロナウイルス感染症に関する情報をお知らせします。

※7月1日現在の情報です
問い合わせ 健康づくり課(☎27-2746)

新型コロナウイルスワクチンに関する相談窓口

接種方法や予約などの相談

【市新型コロナウイルスワクチンコールセンター】

受付日 日曜・祝日を除く毎日

受付時間 午前8時30分～午後5時30分

電話番号 0570-017394

副反応など健康被害の相談

【ぐんまコロナワクチンダイヤル】

受付日 毎日

受付時間 24時間

電話番号 0570-783-910



▲市ホームページ



▲やさしいにほんごの市のホームページ

ワクチン接種の日程

個別接種では、基礎疾患のある人と高齢者施設などの従事者、60歳以上64歳以下の人への予約を開始し、接種を進めています。また、今後予約ができるようになる16歳以上59歳以下の人への予約開始日が、右表のとおり早まりました。変更後の予約開始日は、50歳以上59歳以下の人へは7月19日(月)、16歳以上49歳以下の人へは7月26日(月)です。

集団接種は、8月22日(日)から実施します。予約方法や予約開始日などの詳細は、決まり次第お知らせします。

ワクチン接種の日程(予定)

対象	接種券発送日	個別接種予約開始日
65歳以上	発送済	受け付け中
基礎疾患のある人・高齢者施設などの従事者	優先接種を希望する人は申し込んでください	受け付け中
60～64歳	発送済	受け付け中
50～59歳	発送済	7月19日(月)
40～49歳	発送済	7月26日(月)
16～39歳	7月20日(火)	7月26日(月)
12～15歳	決まり次第お知らせします	

県内で実際に感染拡大した事例を紹介

県内で実際に感染拡大した事例を紹介します。事例のような場面では十分注意し、引き続き感染拡大防止のため、マスクの着用や3密の回避など、新しい生活様式を実践しましょう。

問い合わせ 県感染症・がん疾病対策課(☎027-226-3407)

車移動で感染

会社員が、上司と一緒に自家用車で出張しました。別の日、違う部署の同僚と社車で営業の外回りを行いました。乗車時は全員マスクをしていたとのこと。その後、本人を含め、同乗した上司や同僚、違う部署の職員、取引先の対応者の感染が判明しました。



感染しないための注意点

車での移動は密閉空間になりやすく、時間がたてば車内にウイルスを含んだ粒子が充満します。今回の場合、車内をきちんと換気しておらず、マスクを正しく着用していなかった可能性があります。今回のような場合には次のことに注意して感染対策をしましょう。

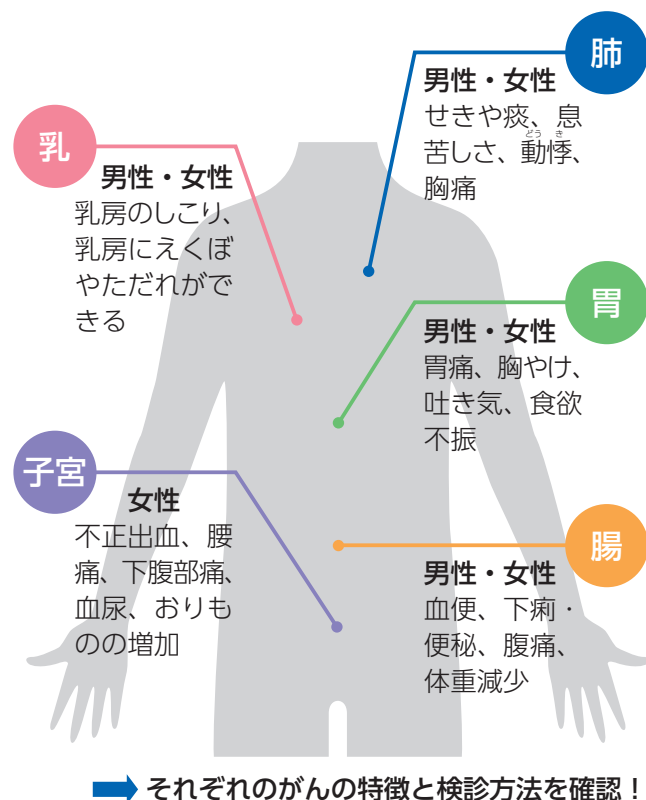
- 現地で待ち合わせるなどしてできるだけ一人で移動する
- マスクを正しく着用し、車内での会話は控える
- エアコンを外気導入にし、小まめに空気を入れ換える
- 少しでも具合が悪かったら仕事に行かない



日常の中でセルフチェック！～体のサインを見逃さない！～

体に現れるがんのサインは自分にしか分からないものもあります。がんのサインを見逃さないように、日常生活の中でセルフチェックをしましょう。心配な症状がある場合は、医療機関を受診してください。

こんな症状はありませんか？



がんの特徴と検診方法

大腸がん

男女ともに多いがんです。検診は2日間の便検査です。検査の結果、潜血反応陽性となった場合は痔だからと自己判断せず精密検査を受けることが大切です。

胃がん

減少傾向にあるものの、依然として多いがんです。検診はバリウムによるX線検査と内視鏡(カメラ)検査のうちいずれかです。

肺がん

喫煙者がなりやすく、部位別死亡数1位のがんです。検診は胸部X線検査や、喫煙歴によっては喀痰検査も受けることができます。

乳がん

女性のがんの中で最も多いがんです。定期的な自己検診とマンモグラフィー検査の受診が大切です。

子宮頸がん

20歳～30歳代の若い世代がかかりやすいがんです。20歳からの検診がとても大切です。

健康習慣でがん予防 ～がんを予防する5つの健康習慣～

健康習慣を見直すことでがんのリスクを減らすことができます。次の5つの健康習慣を実践しましょう。

たばこを吸わない

たばこの煙には、多くの発がん性物質が含まれています。たばこを吸っている人は禁煙しましょう。他人が吸っているたばこの煙(副流煙)にも気を付けましょう。

適正体重を維持する

肥満や痩せ過ぎはがんの原因になります。BMI値の範囲が、男性は21～27、女性は21～25になるように体重を管理しましょう。

BMI値＝体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

食生活を見直す

塩分を控え、野菜や果物を食べることを心掛けましょう。また、口や喉の粘膜を守るため、熱い食べ物や飲み物は冷ましてから口にするようにしましょう。

酒を飲む量に気を付ける

酒を飲む量が多くなるとがんにかかりやすくなります。1日当たりの飲酒量は下記のいずれかの量までにしましょう。毎日飲酒している人は休肝日を作りましょう。

- ビール＝633ミリリットル(大瓶1本)
- 日本酒＝180ミリリットル(1合)
- 焼酎原液＝120ミリリットル(1合の3分の2)



体を動かす

日常生活に適度な運動を取り入れることで、がんの予防が期待できます。下記を目安に体を動かしましょう。

- 歩く程度の運動＝1日60分
- 汗をかく程度の運動＝1週間に60分



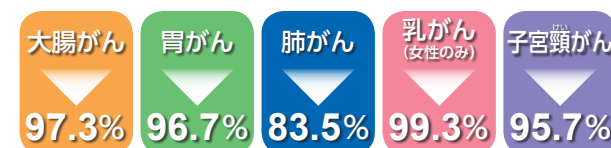
早期発見！見逃さない！コロナ禍でもがん対策

新型コロナウイルス感染症の影響によるがん検診の受診控えが心配されています。感染予防は大切ですが、感染症流行下でもがんのリスクは変わりません。自分でできるがん対策を積極的に実施しましょう。

3つの「^{しん}診」で早期発見！

日本人の2人に1人はがんになるといわれています。多くのがんは早期発見をすれば治る病気です。3つの「診」を実践して、がんを早期発見・早期治療しましょう。

早期発見した場合(限局)の5年後の生存率



※診断時から5年相対生存率です
出典：国立がん研究センターがん情報サービス

②「自分でも自己検診」

がん検診を受診した人も、受診していない人も、日常生活の中で自己検診をしましょう。特に乳がんは手軽にセルフチェックができ、自分でも分かることがあります。県ホームページでは乳がんのセルフチェック方法を紹介しています。月に1回はセルフチェックを実践しましょう。



▲県ホームページはこちら

5ページで体に現れるがんのサインを確認！

問い合わせ

- 健康管理センター(☎23-6675)
- 赤堀保健福祉センター(☎20-2210)
- あずま保健センター(☎62-9918)
- 境保健センター(☎74-1363)

①「できればがん検診」

がんの早期発見のためには、定期的ながん検診の受診が大切です。検診は感染症対策をして実施しています。感染症の流行により受診を控えている人も、できるだけ受診しましょう。※がん検診の詳細は受診券と一緒に郵送した案内を確認してください



▲県公式YouTubeチャンネルで検診の様子を紹介しています

検診の結果、「要精密検査」となった場合は、必ず精密検査を受診しましょう

③「症状があったらすぐ受診」

気になる症状がある場合は、すぐにかかりつけ医に相談しましょう。気軽に相談できるかかりつけ医がいると、誤った自己判断による重症化を防ぐことができます。かかりつけ医がいない人は、通いやすい医療機関を見つけておきましょう。



受診前に医師に伝えることをメモしておくと、伝え忘れを防げます！

がん検診を受診する際は感染症対策に協力してください

- 受診前に体温測定をして体調を確認してください
 - 検診会場ではマスクを着用してください
 - 他の人と距離を保って並んでください
- ※検診は感染症対策のため時間や人数を制限して行う場合があります
※検診日時や会場などは変更する場合があります。事前に問い合わせるか市ホームページを確認してください



市営住宅の入居者を募集します

市営住宅は年に4回期間を定めて行う定期募集と、いつでも申し込みができる随時募集を行っています。入居には市税の滞納がないこと、所得制限などの条件があります。事前に住宅課に問い合わせるか、市ホームページで詳細を確認してください。

問い合わせ 住宅課(☎27-2764)

定期募集

募集内容は下表のとおりです。募集内容は変更する場合があります。

※申し込みの状況によっては抽選になる場合があります
※申し込み前に住宅課で説明を受けてください

対象世帯の説明

随時募集中の住宅があります
※募集状況など詳しくは問い合わせてください
対象世帯 一般世帯
申し込み 8月2日(月)から直接住宅課へ

申込期間 8月2日(月)から13日(金)まで
※土・日・祝日・9日(月)は除きます
時間 午前8時30分～午後5時15分
申し込み 直接住宅課へ

随時募集

随時募集する住宅を8月2日(月)から追加します。
※先着順で受け付けます
新たに追加する住宅 羽黒住宅、波志江住宅、境木島住宅、境下武士住宅
※今回追加する住宅の他にも、

- 子育て・新婚世帯Ⅱ夫婦と就学前の子どもがいる世帯または婚姻から3年を経過せず、夫婦の年齢の合計が70歳以下の世帯
- 母子世帯Ⅱ現在婚姻していない母と未成年の子どもがいる世帯
- 高齢者世帯Ⅱ申込者本人が60歳以上で、同居する人が60歳以上または18歳未満などの世帯
- 障害者世帯Ⅱ障害者がいる2人以上の世帯
- 単身者世帯Ⅱ60歳以上のなどの1人世帯
- 一般世帯Ⅱ1人以上の世帯

入居者を募集する市営住宅一覧(定期募集)

対象世帯	住宅名	募集戸数
子育て・新婚世帯	茂呂島住宅	1戸
	羽黒住宅	1戸
	太田住宅	1戸
	境上武士住宅	1戸
	iタワー花の森住宅	1戸
母子世帯	茂呂島住宅	2戸
	豊城西住宅	1戸
	羽黒住宅	1戸
	太田住宅	1戸
	赤堀千鳥住宅	1戸
	境下武士住宅	1戸
	境百々第1住宅	1戸
	iタワー花の森住宅	2戸
	茂呂島住宅	1戸
高齢者世帯	羽黒住宅	1戸
	太田住宅	1戸

※車いすを常時使用する入居者がいる世帯が申し込みできます。詳しくは住宅課に問い合わせてください

市内中学校合同部展を開催します

市内中学校の美術部と家庭科部の作品などを展示する、合同部展を開催します。ぜひ、ご覧ください。

内容・期間

●あずま中学校美術部展Ⅱ7月17日(土)から22日(祝)まで
●第一・第二中学校合同美術部展Ⅱ7月23日(祝)から27日(火)まで

●第三・殖蓮中学校合同美術部・家庭科部展Ⅱ7月30日(金)から8月1日(日)まで

※月曜日は休館です

時間 午前9時～午後5時
会場 伊勢崎駅前インフォメーションセンター

※車で来場の際は、ベイシアスーパーマーケット伊勢崎駅前店の駐車場を利用してください。90分まで無料です

入場料

無料

問い合わせ 都市開発課(☎21-7490)

または伊勢崎駅前インフォメーションセンター
1(☎618008)

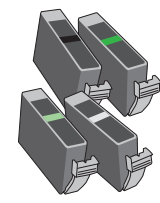


▲昨年の様子

家庭用インクカートリッジは専用回収ボックスへ

家庭用のインクカートリッジは、分別することで、新しいインクカートリッジとして再利用されたり、新たなプラスチック資源に生まれ変わったりします。ごみの減量化および再資源化や地球環境の保全のために、下記の施設に設置の専用回収ボックスを利用してください。

回収対象 インクカートリッジ
※全メーカーの純正品、汎用品、再利用品が対象です。未使用品も回収します
※箱や袋から出してください
※事業所で使用したものは出せません
※トナーカートリッジ、ラベルプリンターのテープなどの類似品は対象外です



専用回収ボックス設置施設
●伊勢崎地区＝市役所、各公民館、市民サービスセンター宮子、紺の郷(市民交流館)、伊勢崎駅前インフォメーションセンター、清掃リサイクルセンター21
●赤堀地区＝赤堀支所、赤堀公民館
●東地区＝あずま支所、あずま公民館
●境地区＝境支所、各公民館
利用時間 設置施設の開館時間内
問い合わせ 環境政策課(☎27-2732)



▲インクカートリッジの回収ボックス

家庭用パソコンなどの処分に宅配便回収が利用できます

家庭で使用するパソコンなどを処分するときは、市が協定を結んだ国の認定事業者「リネットジャパンリサイクル」による宅配便回収サービスが便利です。

回収対象 パソコン本体・周辺機器、デジタルカメラ、携帯電話などの小型家電

利用料金 段ボール1箱当たり1,650円(税込)
※パソコン本体を含む場合は回収1回につき1箱分は無料です
※ブラウン管モニターは別途、料金が必要です

利用方法 リネットジャパンリサイクルのホームページ(☎https://www.renet.jp/)から申し込んでください
※段ボール箱に対象物を詰める必要があります
※ファクスでの申し込みもできます。申込書は環境政策課にあります。市ホームページからダウンロードもできます



▲リネットジャパンリサイクルの申し込みホームページ

問い合わせ 環境政策課(☎27-2732)

箱の規定は
縦、横、高さの合計
140センチメートル以内
重量
20キログラム以内

市民スポーツの日 施設の無料開放

毎月第1日曜日は、市民スポーツの日です。運動施設を無料で開放します。ぜひ利用してください。

期日 8月1日(日)

※天候などの理由で中止する場合があります

時間 午前9時～午後5時

※華蔵寺公園運動施設は午前9時・11時・午後1時・3時の4回(各1時間45分)

対象 市内に在住または在勤・在学の人
※小学生以下の子どもは保護者と一緒に利用してください

申し込み 当日直接会場へ

※あずま総合運動公園テニスコートの利用はあずま運動施設管理事務所へ。境体育館の利用は境運動施設管理事務所へ

問い合わせ 各運動施設管理事務所

会場・種目
● 華蔵寺公園運動施設管理事務所(☎23-7015) 市陸上競技場＝陸上 市庭球場＝テニス・ソフトテニス 市民体育館(小体育室)＝卓球 市民体育館(トレーニング室)＝トレーニング 市民体育館(柔道場・剣道場)＝柔道・剣道 第二市民体育館＝バドミントン
● 赤堀運動施設管理事務所(☎62-1930) 赤堀体育館＝バドミントン・卓球・バレーボールなど 赤堀剣道場＝剣道 あかばり運動公園テニスコート＝テニス・ソフトテニス
● あずま運動施設管理事務所(☎62-7271) あずま総合運動公園テニスコート＝テニス・ソフトテニス あずま体育館＝バドミントン・卓球・バレーボールなど
● 境運動施設管理事務所(☎74-1113) 境体育館＝バドミントン・卓球など



いせさき情報メールに登録を！

災害・防災情報や地域の防犯情報をメールで配信しています。携帯電話で次のアドレスに空メールを送信して登録しましょう。t-isesaki@sg-m.jp
問い合わせ 安心安全課(☎27-2706)



ごみ分別アプリ「さんあ〜る」!



ごみの分別、ごみ出し日
スマホひとつでスマート管理!
問い合わせ 環境政策課(☎27-2732)

スポーツ施設のあり方に関する意見(案) についてのパブリックコメント手続

本市では、伊勢崎市スポーツ施設・高齢福祉施設・保健施設のあり方検討委員会において、対象施設の今後のあり方について検討しています。市民の皆さんの幅広い意見を参考にするため、パブリックコメント手続を行います。皆さんの意見を聞かせてください。

【意見の提出方法】

所定の様式に住所・氏名・意見とその理由を記入の上、直接または郵送・ファクス・メールで企画調整課に提出してください。

※資料と所定の様式は企画調整課、市民情報コーナー(市役所・各支所)にあります。市ホームページからダウンロードもできます

期間 7月19日(月)から8月17日(火)まで(必着)

対象 次のいずれかに該当する人

- 市内に在住または在勤・在学の人
- 市内に事務所・事業所がある個人・法人・団体
- 本市に納税義務がある人
- この意見(案)に利害関係がある人

宛先 〒372-8501(住所不要) 市役所企画調整課、

☎23-9800、kikaku@city.isesaki.lg.jp

問い合わせ 企画調整課(☎27-2707)

情報掲示板

INFORMATION

- 伊勢崎市役所 ☎0270-24-5111
 - 赤堀支所 ☎0270-62-1151
 - あずま支所 ☎0270-62-1311
 - 境支所 ☎0270-74-1111
- 開庁時間 午前8時30分～午後5時15分

- 災害情報案内(24時間) ☎0180-99-2999
- 救急病院等案内(24時間) ☎0270-23-1299

お知らせ

介護保険居宅サービスなどの利用者負担金の一部を助成 介護保険課(☎27-2743)

介護保険サービス利用者の自己負担金の2分の1を助成します。助成のためには認定を受ける必要があります。希望する人は事前に介護保険課に問い合わせてください。
※令和2年度で認定を受けている人には、7月中旬に更新の案内を郵送します

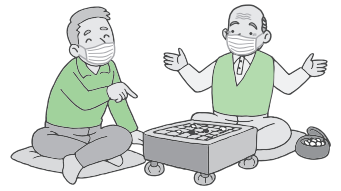
「助成対象外のサービス」福祉用具購入、住宅改修、施設サービス、地域密着型介

- 介護保険法に規定する要支援・要介護被保険者
- 市民税・県民税非課税世帯の人
- 令和2年分の世帯の収入が、介護サービスの自己負担金および介護保険料などを支払ったときに生活保護基準を下回るか、それと同程度であると認められた世帯の人
- 介護保険料の滞納がない人
- 市民税・県民税課税者に扶養されていない人

高年齢者介護支援ボランティア事業所向け説明会 地域包括支援センター(☎27-2745)

市では、ボランティア活動を通じて高齢者の社会参加や介護予防を支援しています。高齢者介護支援ボランティア事業は、市の指定する事業所でボランティア活動を行った高齢者に、交付金に換えられるポイントを付加するものです。ボランティアの受け入れを希望する事業所向けの説明会を開催します。

期日 8月24日(火)
時間 午後1時30分～2時30分
会場 社会福祉協議会(上泉町)
対象 居宅サービス事業所、



西部土地区画整理事業 事業計画の長期縦覧 区画整理課(☎27-2770)

5月20日付で変更になった事業計画を縦覧します。
期間 事業終了まで
会場 区画整理課
内容 事業期間の延伸など

交通事故など第三者の行為によるけがや病気で医療機関を受診するときに、国民健康保険を使う場合は市に届け出をしてください。届け出は、医療機関を受診する前に、被害の状況などを電話で国民健康保険課に伝えてください。
※緊急の場合は、医療機関を受診した後に、できるだけ早く国民健康保険課に届け出てください

図書館インフォメーション

詳細はホームページで

伊勢崎市図書館



伊勢崎市図書館 ☎23-2346
休館 水曜日・8月9日(月)・26日(木)

ミニ企画展示

『オリンピック・パラリンピック』
期間 8月24日(火)まで

あずま図書館 ☎62-9988
休館 月曜日・8月27日(金)

夏休み特別アニメシアター

『映画 くまのがっこう』
期日 8月6日(金)
時間 午後2時開始
定員 10人(先着順)
申し込み 当日直接会場へ
『煙突屋ペロー』

期日 8月13日(金)
時間 午後2時開始
定員 10人(先着順)
申し込み 当日直接会場へ
『うちのウッチョパス2』

期日 8月20日(金)
時間 午後2時開始
定員 10人(先着順)
申し込み 当日直接会場へ

夏休み昆虫写真展
期間 7月21日(水)から8月24日(火)まで

赤堀図書館 ☎63-1200
休館 8月3日(火)・16日(月)・17日(火)

DVD上映会

『映画すみっコぐらし とびだす絵本とひみつのコ』
期日 8月7日(土)
時間 午後1時30分開始
会場 赤堀芸術文化プラザ

境図書館 ☎74-0209
休館 月曜日・8月27日(金)

名作映画会

『八つ墓村』
期日 8月8日(祝)
時間 午後2時開始
定員 9組(先着順)
申し込み 当日直接会場へ

夏休み親子映画会
『コラシヨの海底わくわく大冒険!』
期日 8月15日(日)
時間 午後2時開始
定員 9組(先着順)
申し込み 当日直接会場へ

ミニ企画展示
『“SDGs”って知ってる?』
期間 7月17日(土)から8月29日(日)まで

市民プラザ図書室 ☎32-9488
休館 8月10日(火)・24日(火)

おすすめ新着図書情報

■『鳥類学は、あなたのお役に立てますか?』

川上和人／著
新潮社

著者は小笠原諸島を中心に研究を行う鳥類学者。近年の鳥類学の研究成果や絶滅危惧種の保全、現地調査の様子などを紹介しています。学説などの難しい内容かと思いきや、実際には荒れた海や崖を乗り越えたり、火山や無人島で奮闘したりの冒険記です。笑いがこみ上げる箇所が多数あり、人前では読みにくい本の一つです。



子供のより公園伊勢崎

まゆドーム 8月の体験事業

問い合わせ ☎31-3778

体験事業名	期日・時間	対象	定員	内容	申し込み
① 座繰り体験とまゆ工作	8月8日(祝) 午前10時～	5歳から中学生	12人(先着順)	座繰り体験や、繭を使って工作をします	①③④は 7月25日(日) 午前9時30分 から電話で まゆドームへ
② 作ってみよう! 牛乳パックで竹とんぼ	8月15日(日) ●午前10時～ ●午後1時30分～	中学生まで	各40人(先着順)	牛乳パックを使って、竹とんぼを作り、飛ばして遊びます	②は 当日直接 まゆドームへ
③ 万華鏡作り	8月22日(日) 午前10時～	小学3年生から中学生	12人(先着順)	ペットボトルを使って、万華鏡を作ります	※いずれも参加料は無料です
④ 小枝のネームプレート	8月29日(日) 午前10時～	5歳から中学生	12人(先着順)	小枝と木の板を使ってネームプレートを作ります	

小学3年生以下の子どもは保護者の付き添いが必要です。安全のため、乳幼児の同伴を断る事業もあります。

8月の休館日…火曜日・11日(水)

使って応援！コロナ対策認定店支援チケットの取扱店を募集しています

応募方法は専用ホームページ(☎https://isesaki-cheer.jp)で確認できます。専用ホームページでは、取扱店の一覧を掲載し、随時更新しています。
問い合わせ 商工労働課(☎27-2754) または支援チケット事務局(☎0120-789-653)



▲専用ホームページ

予防接種を受けましょう
健康づくり課(☎272746)
予防接種の接種時期は、感染症にかかりやすい年齢などを基に決められています。乳幼児期の予防接種を遅らせると免疫がつくことが遅れ、重い感染症にかかる可能性が高まります。予防接種は決して不要不急ではありません。



保健

こころの健康相談

保健センター(☎741363)

心の悩み・不調を抱える人やその家族の相談に、精神科医師が応じます。

期日・時間・会場

●8月12日(木) 午後1時30分開始 伊勢崎保健福祉事務所(下植木町、☎255066)
●8月24日(火) 午後2時3時 環境保健センター
申し込み 事前に直接または電話で各会場へ

募集

市青少年善行表彰

候補者を推薦してください

市活動課(☎616712)

市青少年問題協議会では、善い行いをした青少年を市青少年健全育成大会で表彰します。候補者を推薦してください。

対象 市内に在住かつ在勤・在学のおおむね25歳まで、次のいずれかに該当する人または団体

●人に優れた勇気を示した
●奉仕精神に富み、人に献身的で親切である
●自然や公共物を大切にし、その保全にいつも心掛けている

●困難に負けず、学業やスポーツ、各種活動に励んでいて周囲に善い影響を与えた
●誠実さや責任感の強さ、努力などが認められ、他の人の模範となった

●その他、人に感謝される行いを行った

推薦方法 所定の推薦書に必要事項を記入の上、直接またはファクス、郵送で市民活動課へ

※推薦書は市民活動課、市民

情報コーナー(市役所・各支所、各公民館、市民サービスセンター、宮子・あずま、伊勢崎駅前インフォメーションセンター)にあります。市ホームページからダウンロードもできます

※自分を推薦することはできません
宛先 〒372-0014 昭和町1712-2 市民活動課、☎(61)6713
締切日 9月14日(火)(必着)

感染症から子どもを守るため、学校の夏休みを利用するなどして計画的に予防接種を受けましょう。

医療機関で予防接種を受ける際は、郵送で届いたお知らせを確認の上、予約票・母子健康手帳を持って行ってください。接種費用は無料です。予約票の再発行や接種間隔などの相談は健康づくり課へ問い合わせてください。

【MR(麻しん・風しん混合)2期】
期間 令和4年3月31日(木)まで

対象 令和4年度に小学校に入学予定の子ども

接種回数 1回

【DTジフテリア・破傷風混合(2期)】
期間 令和4年3月31日(木)まで

対象 小学6年生

接種回数 1回

※期間内に接種できない場合は、13歳の誕生日前日まで接種できます



公共下水道へ接続しましょう

公共下水道が整備された地域では、公共下水道への接続をお願いしています。生活環境向上のため、早期の接続に協力してください。

公共下水道を使用するには、くみ取り便所や浄化槽を廃止し、公共下水道へ接続する工事が必要です。工事は、必ず市が指定した排水設備指定工事店に申し込んでください。一部地域では補助金制度の対象となります。詳しくは下水道整備課に問い合わせてください。

水洗トイレを使い始めた日	補助金額
供用開始の公示日から1年以内	3万5,000円
供用開始の公示日から2年以内	2万5,000円
供用開始の公示日から3年以内	1万5,000円

※法人または店舗、旅館、官公署などの事業所が事業のために使用しているものを除く

問い合わせ 下水道整備課(☎27-2777)

スポーツ

市長杯 夏季バレーボール大会

スポーツ振興課(☎272747)

期日 8月29日(日)

時間 午前8時30分開会

会場 市民体育館

対象 市バレーボール協会に

登録したチーム

種別 女子9人制

参加料 3000円

協会登録料 5000円

※代表者会議のときに支払って

申し込み 申込書に必要事項を記入の上、8月16日(月)までに直接スポーツ振興課またはメールで市バレーボール協会(isesaki.v.a@gmail.com)へ
※申込書はスポーツ振興課にあります。市バレーボール協会ホームページ(https://sites.google.com/site/ivaisesaki)からダウンロードもできます
【代表者会議】
期日 8月20日(金)
時間 午後7時開始
会場 市役所東館5階第4会議室

8月休日・夜間の救急診療

救急病院等案内テレホンサービス(☎23-1299)

または 群馬県統合型医療情報システム で 検索



診療状況により、診療時間に変更が生じる場合があります。事前に各医療機関に問い合わせてください。

■休日診療／日曜日・祝日・9日(月)

診療科目	診療時間・医療機関
内科・外科	午前8時30分～翌午前8時30分 伊勢崎佐波医師会病院(下植木町、☎24-0111)
耳鼻咽喉科	午前9時～正午(受け付けは午前11時30分まで) ※9日(月)は休診です
小児科	午前9時～午後5時(受け付けは午後4時30分まで) 午後5時～翌午前8時30分 ※小児科医でない場合があります 市民病院(☎25-5022)
歯科	午前10時～午後3時(受け付けは午後2時30分まで) 伊勢崎歯科医師会休日歯科診療所(上泉町、社会福祉会館内、☎23-2772)

■夜間診療／月～土曜日

診療科目	診療時間・医療機関
内科・外科	午後6時～翌午前8時30分 伊勢崎佐波医師会病院(☎24-0111)
小児科	午後8時～11時(受け付けは午後10時30分まで) ※9日(月)は休診です

期日	産婦人科	接骨院
1日(日)	医師会病院	Repro接骨院・整体院(寿町、☎61-8464)
8日(祝)	市民病院	体気健育接骨鍼灸院(茂呂町一丁目、☎22-4688)
9日(月)	医師会病院	松島接骨院(連取町、☎25-0018)
15日(日)	医師会病院	上飯島接骨院(玉村町、☎65-0950)
22日(日)	市民病院	接骨院がく茂呂院(茂呂町二丁目、☎20-7833)
29日(日)	医師会病院	てつじ接骨院(上植木本町、☎090-2142-0761)

※産婦人科の診療時間は午前9時～午後5時(事前に連絡してください)、接骨院の診療時間は各院に問い合わせてください

子ども医療電話相談(☎#8000)

●月～土曜日＝午後6時～翌午前8時
●日曜日・祝日・年末年始＝午前8時～翌午前8時(24時間)





休日の漏水などの緊急連絡先

道路上から水道メーターまでの間に漏水を発見した場合は、竜宮浄水場(☎24-1760)または下記の指定工事店に連絡してください。

● 8月1日(日) 穂詮 ☎32-0875	● 8月9日(月) 栗原建設 ☎25-6720
● 8月7日(土) 亀田建設 ☎62-1852	● 8月14日(土) 松原電化設備 ☎62-1534
● 8月8日(祝) 小倉設備興業 ☎25-2915	● 8月15日(日) 中西工業 ☎25-5900

次の地域の連絡先は、以下のとおりです。

- 境島村の利根川右岸地域(本市市給水区域) = 本市市水道課(☎0495-22-2151)
- 境平塚の利根川右岸地域(深谷市給水区域) = 深谷市水道工務課(☎048-577-7529)

市のイベント参加・施設利用時は感染症対策を徹底してください

イベントなどへの参加や施設を利用する際は、以下の感染拡大防止対策を徹底してください。

- マスクの着用
- 小まめな手洗い
- 37.5℃以上の発熱や体調不良の人は参加を控える

感染症の拡大を防止するため、イベントなどを中止または延期、内容を変更する場合があります。最新情報は各担当課へ問い合わせてください。市ホームページでも確認できます。

問い合わせ 広報課(☎27-2711)

パソコン基礎習得講座

初心者向けワードコース・ワードコース基礎

商工労働課(☎27-2755)

期日 8月25日から10月27日までの水曜日(全10回)

内容・時間

- 初心者向けワードコースⅡ 午前9時30分～11時30分
- ワードコース基礎Ⅱ 午後1時30分～3時30分

会場 職業支援センターいせさき(宮子町)

定員 各10人(抽選)

参加料

- 初心者向けワードコースⅡ 4320円(テキスト代など)
- ワードコース基礎Ⅱ 520円

期日 8月24日から10月26日までの火曜日(全10回)

パソコン基礎習得講座

初心者向けエクセルコース・エクセルコース基礎

商工労働課(☎27-2755)

期日 8月24日から10月26日までの火曜日(全10回)

申し込み 申込書に必要事項を記入の上、7月26日(月)から8月6日(金)までに電話またはファクスで伊勢崎佐波高等職業訓練校(☎257568、FAX236188)へ

※申込書は伊勢崎佐波高等職業訓練校ホームページ(☎http://www.isesaki-center.ac.jp)からダウンロードできます

内容・時間

- 初心者向けエクセルコースⅡ 午前9時30分～11時30分
- エクセルコース基礎Ⅱ 午後1時30分～3時30分

会場 職業支援センターいせさき(宮子町)

定員 各10人(抽選)

参加料

- 初心者向けエクセルコースⅡ 4320円(テキスト代など)
- エクセルコース基礎Ⅱ 520円(テキスト代など)

申し込み 申込書に必要事項を記入の上、7月26日(月)から8月6日(金)までに電話またはファクスで伊勢崎佐波高等職業訓練校(☎257568、FAX236188)へ

※申込書は伊勢崎佐波高等職業訓練校ホームページ(☎http://www.isesaki-center.ac.jp)からダウンロードできます

皆さんの善意

秘書課(☎27-2700)

次の皆さんから、寄付・寄贈がありました。ありがとうございます。

- ♥ 笑顔と感動を届けるプロジェクトから市民病院へ生活用

品一式

- ♥ アグリ・フーズ(株)から市民病院ヘナースコール中継ユニット10セット
- ♥ 伊勢崎中央ロータリークラブから殖蓮中学校へ倉庫1棟とグラウンド整備用品一式
- ♥ (株)栗食から市内の学校給食調理場へ豚肉256キログラム
- ♥ 佐波伊勢崎農業協同組合から市内の小学校へ図書116冊
- ♥ 原島るり子さん(前橋市)から市内の市立幼稚園とあずま地区の小中学校へ絵本13冊
- ♥ 昭和22年度茂呂小学校卒業同窓会から同校へ大型扇風機1台
- ♥ ポッカサップロフード&ピバレッジ(株)から市内の小学校などへ豆乳ヨーグルト1万2400個
- ♥ (株)オーテックから企業誘致課へ聖火リレートーチ展示台1台

【新型コロナウイルス感染症対策への善意】

- ♥ SMT(株)から企業誘致課へマスク1万枚
- ♥ 島田工業(株)から市有施設へ空間加湿器5台
- ♥ メロディアン(株)から市内の保育施設と介護施設へマスク3万枚

献血にご協力ください

全血献血(200ml・400ml)

期日 7月28日(水)

時間 午前9時30分～午後4時

※午前11時45分から午後1時までは除きます

会場 市役所東館1階市民ホール

問い合わせ 社会福祉課(☎27-2748)

※200ml献血は時間内であっても終了する場合があります

とらいあんぐるん相談室

男性電話相談を開設しました

人権課(☎27-2730)

皆さんの悩みにぐんま男女共同参画センターの相談員が無料で応じます。悩みを独りで抱え込まず、気軽に相談してください。

【男性電話相談】

期日 毎月第4日曜日

時間 午後1時～4時

相談電話番号 027-21210372

【女性電話相談】

期日 火・水・金・日曜日

※祝日、年末年始は除きます

かけっこ教室

生涯学習課(☎27-2794)

ランニングフォームやウォーミングアップのやり方などを専門家から学びます。

期日 9月5日(日)

時間 午前9時～正午

会場 北公民館

夏休み企画

親子で学ぶお金のはなし

北公民館(☎254547)

お金の大切さを使い方について、群馬県金融広報アドバイザーから親子で楽しく学びます。

期日 8月6日(金)

時間 午前10時～正午

会場 北公民館

夏休み子ども絵画教室

北公民館(☎254547)

期日 8月3日(火・4日水)(全2回)

時間 午前10時～正午

会場 北公民館

対象 市内の小・中学生

定員 12人(先着順)

参加料 無料

申し込み 7月27日(火)午前9時から電話で北公民館へ

伊勢崎オート

売上金は機械工業の振興・社会福祉の増進などに広く役立てられています

☎24-5780 URL https://isesaki-auto.jp/ ★伊勢崎開催

◆浜松オート場外発売 7/26・27・28・29

◆飯塚オート場外発売 7/31・8/1・2

★第4回オートレース成田杯(ナイター開催)

◆浜松オート場外発売 7/30・31・8/1・2 8/3・4・5・6

相談

心身障害者福祉センターの巡回相談

障害福祉課(☎27-2753)

期日 9月1日(水)

時間 午後1時30分～3時30分

会場 障害者センター

内容 身体障害者の補装具判定などについての相談

申し込み 8月19日(木)までに電話で障害福祉課へ

※重度の障害などの理由で会場へ来ることができない人は、問い合わせてください

講座

朗読奉仕員養成講座

障害者センター(☎75530)

視覚障害のある人に対し、広報いせさきなどを朗読して情報提供を行うボランティアを養成するための講座です。

期日 8月21日から10月2日までの土曜日(全7回)

時間 午後1時30分～4時

会場 障害者センター

対象 市内に在住または在勤・在学の朗読初心者で朗読奉仕活動に参加できる人

定員 10人(先着順)

参加料 無料

申し込み 7月26日(月)から8月18日(水)までに直接または電話で障害者センターへ

期日 9月5日(日)

時間 午前9時～正午

手作り絵本教室

～貝殻の宝箱と飛び出す絵本～

期日 8月7日(土)

時間 午前9時30分～11時30分

会場 豊受公民館

対象 市内の小学生

定員 10人(先着順)

参加料 800円(材料費)

※小学1・2年生は保護者と一緒に参加してください

申し込み・問い合わせ 7月26日(月)午前9時から直接または電話で豊受公民館(☎32-0350)



▲貝殻の宝箱と飛び出す絵本

広告のページ

8月の各種相談(9日(月)は除きます)

※新型コロナウイルス感染症の状況により予定を変更する場合があります。事前に問い合わせてください

内 容	期 日	時 間	会 場	申し込み・問い合わせ
人権・法律・行政相談 ※各支所は法律相談	6日(金)	午後2時～4時	市役所東館5階 第1会議室	7月30日(金)から電話で 人権課(☎27-2730)
	10日(火)		あずま支所3階 第2会議室	8月3日(火)から電話で あずま支所庶務課(☎62-9904)
	17日(火)		境支所1階 相談室	8月10日(火)から電話で 境支所庶務課(☎74-0084)
	20日(金)		市役所東館5階 第1会議室	8月13日(金)から電話で 人権課(☎27-2730)
	24日(火)		赤堀支所2階 応接会議室	8月17日(火)から電話で 赤堀支所庶務課(☎62-9790)
DV(ドメスティックバイオレンス) 相談	月～金曜日	午前8時30分～午後4時	※会場は問い合わせて ください	DV相談窓口(☎27-5811)
消費生活相談	月～金曜日	午前9時～午後4時	消費生活センター	同左(☎20-7300)
児童家庭相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	子ども家庭相談支援 センター	同左(☎22-1151)
	25日(水)	午前10時～正午	境児童センター	同左(☎70-6100)
ひとり親(母子・父子)相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	子ども家庭相談支援 センター	子育て支援課(☎27-2798)
教育相談	月～金曜日	午前9時～午後4時15分	教育研究所	同左(☎30-1234)
青少年電話相談	月～金曜日	午後1時～5時	青少年指導センター	同左(☎27-8080)
高齢者健康相談	当面の間、高齢者健康相談は休みです			ふくしプラザ(☎26-7733)
高齢者悩みごと相談	木曜日	午前10時～正午 午後1時～3時	※電話での相談のみ です	ふくしプラザ(☎26-7733) ※電話相談は☎26-7744
年金相談	26日(木)	午前9時30分～午後4時	赤堀支所住民福祉課	8月12日(木)から19日(木)までに電話 で赤堀支所住民福祉課(☎62-9794)
生活保護相談・ 生活困窮者自立支援相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	社会福祉課	同左(☎27-2749)
心配ごと相談	2日(月)・16日(月)・ 30日(月)	午後1時～3時	※電話での相談のみ です	社会福祉協議会(☎25-4546)
	10日(火)・24日(火)			社会福祉協議会赤堀支所 (☎62-0066)
	4日(水)・18日(水)			社会福祉協議会あずま支所 (☎20-2666)
	13日(金)・27日(金)			社会福祉協議会境支所 (☎74-5294)
農地相談	水曜日	午前8時30分～午後4時	農業委員会事務局	同左(☎27-2782)
日曜日納税相談 ※市税の納付もできます	1日(日)・22日(日)	午前9時～午後5時	市役所本館1階 6番窓口	収納課(平日は☎27-2723、日曜 日は☎27-2724) ※22日(日)午前9時から午後 3時まではスペイン語・ポル トガル語の通訳がいます
外国人総合相談	月曜日～金曜日	午前8時30分～午後5時 ※月曜日・水曜日・金曜日の 午後1時から5時までは相談 員の数を増やします	市役所本館1階 10番窓口	国際課(☎27-2731)

日曜日納税相談《ポルトガル語》

Consulta de Pagamentos de Impostos

※Também poderá ser feito o pagamento.

Quando : 1 e 22 de agosto

Horário : 9:00a.m. ~5:00p.m.

Local : Balcão 6, 1º andar térreo de Predio (Hon-kan)

Informações : Depto de Reconhecimento de Impostos(Shu no-ka) (dias úteis:☎27-2723, nos domingos : ☎27-2724)

※Dia 22 de agosto(domingo) haverá um intérprete de português e espanhol. (9:00a.m. ~3:00p.m.)

外国人総合相談《ポルトガル語》

Serviço de Atendimento aos Estrangeiros

Dia : de segundas a sextas-feiras

※Exceto dias de feriados

Horário : 8:30a.m.~5:00p.m. ※Segundas, quartas e sextas-feiras, das 1:00p.m.~5:00p.m., haverá tradutores como antes.

Local : Prefeitura de Isesaki, prédio central (Hon-kan), andar térreo balcão No10

Assuntos : Tramitações realizadas na prefeitura e comunicados emitidos pela prefeitura.

Informações : Depto de Assuntos Internacionais (Kokusai-ka) ☎27-2731

魅力ある高校生にインタビュー

明日へ ジャンプ

No.154

けがを克服して さらに強い選手に

伊勢崎清明高等学校 3年 倉地 花 さん



「足が速いって格好いいと思って陸上競技を始めました」と明るく話す倉地さんは、伊勢崎清明高等学校陸上競技部で短距離種目に熱中する県内屈指のアスリート。倉地さんに、陸上競技の魅力を聞きました。

「陸上競技を始めた中学生の時、練習はきついけど、頑張ったら頑張った分、記録が伸びました。それが楽しくて陸上競技に夢中になりました」

倉地さんは、中学3年次には、200メートルで全日本中学校陸上競技選手権大会に出場する選手にまで成長。中学校卒業を前に、コーチの勧めで伊勢崎清明高校陸上競技部を見学します。

「その時、1学年上の松永さんの走る姿を見たんです。とにかく速くて。『ここで松永さんと一緒に練習して、私も松永さんと同じように速く走りたい』と思ったんです」

高校で仲間と一緒に練習に打ち込み、さらに力を付けた倉地さん。昨年10月に出場した関東高等学校選抜新人陸上競技選手権大会。上位進出を目指していた倉地さんにけがのアクシデントが襲います。

「最初の種目で捻挫してしま



プロフィール

くらち・はな
幼い時から運動が大好き。自慢は保育園の持久走大会で優勝したこと。大学に進学してさらに高いレベルでの競技継続を目指している。好きな言葉は「努力は裏切らない」。休日に録画したドラマをまとめて見るのが息抜き。

い、メインの100メートルは棄権しました。悔しかったです。でも気持ちを切り替えて、早くけがを治して次の大会に向けて頑張ろうって」

冬のトレーニングを順調に積み重ねて臨んだ5月の群馬県高等学校総合体育大会。100メートル決勝では、自己新記録となる12秒25で準優勝。全国大会出場を懸けて6月の関東高等学校陸上競技大会に臨みました。

「実は大会前にまた、けがをしてしまったんです。当日になっても全力で走れる状態ではなかったので棄権しました。悔しいけど、けがを治して、7月の国体予選で自己新記録を出し、国体出場を狙います」

編集後記

今年も梅雨の雨季を迎え、はじめとした日が続いています。そんな梅雨の雨季は体のだるさや、疲れやすさを感じるものです。これらは気温や気圧の大幅な変化が原因の一つだそう。そういった体調不良を解消するためには体を温めることが大切らしく、私は毎日湯船に漬かり体を温めています。

夏はもうすぐそこまで来ています。この時期に疲れをため込まないようにして、万全の状態です伊勢崎の暑い夏を迎えたいと思います。

市税の納期 納期限は8月2日(月)です
固定資産税・都市計画税 2期
国民健康保険税(普通徴収) 1期

納期限内の納税に協力してください。納期限を過ぎると延滞金が付く場合があります。忘れずに納期限内に納付してください。納付には口座振替が便利です。
問い合わせ 収納課(☎27-2723)