

広報

●あなたと市政をつなぐ情報紙●

2021年(令和3年) No.402

9月16日号

いせさき

夏の終わりに咲く 真っ赤に染まったサルビア

主な内容

- 新型コロナウイルス感染症関連情報 P2
- 市指定ごみ袋のデザインが変わります P3
- 協働まちづくり事業 本年度の支援事業が決定 P4
- インターネット公売を実施します P4

表紙写真：市内に咲くサルビア

8月下旬、あずま小学校周辺の北関東自動車道沿いに、サルビアが畑一面に咲いていました。このサルビアは、田部井下区の環境保全組合が植栽を行いました。真っ赤な花を咲かせたサルビアが田園地帯に彩りを加えていました。

10月1日から市指定ごみ袋のデザインが変わります



市では、資源とごみの分別の徹底やごみの減量、再資源化の促進などのため、指定ごみ袋制度を採用しています。より多くの皆さんに資源とごみの分別意識を持ってもらうため、10月1日から販売する市指定ごみ袋をシンプルで分かりやすいデザインにしました。

※市指定ごみ袋は、市内や近郊のホームセンター、ドラッグストア、スーパーマーケット、コンビニエンスストアなどで販売しています

問い合わせ 環境政策課(☎27-2732)・清掃リサイクルセンター21(☎32-3166)

今までのデザインの市指定ごみ袋は10月1日以降も今まで通り使用できます。

新型コロナウイルス感染症関連情報

感染拡大防止のため、マスクの着用や小まめな手洗い、3密の回避など、引き続き新しい生活様式を実践しましょう。市ホームページでは新型コロナウイルス感染症関連の情報をまとめて掲載していますので、活用してください。
問い合わせ 健康づくり課(☎27-2746)



▲市ホームページ



▲やさしいほんごのしのホームページ

新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金の申請期間を延長

緊急小口資金などの特例貸付を利用できない世帯で一定の要件を満たす生活困窮世帯を対象とした、新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金の申請期間を延長します。

※申請方法や一定の要件など詳しくは市ホームページを確認してください

対象 次のいずれかに該当し、一定の要件を全て満たす特例貸付を利用できない世帯

- 総合支援資金の再貸付まで借り終わった世帯または11月までに借り終わる世帯
- 再貸付が不承認とされた世帯
- 再貸付の相談をしたが申し込みに至らなかった世帯

申請期間 11月30日(火)まで

問い合わせ 社会福祉課(☎27-2749)



▲市ホームページはこちら

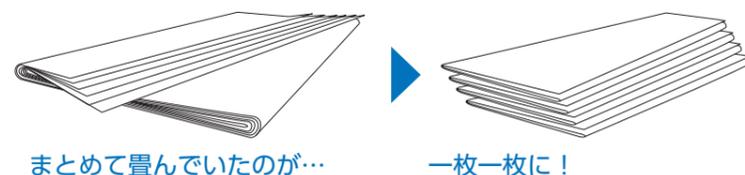
新しい市指定ごみ袋

※赤堀地区では、プラスチック製容器包装の分別収集はしていません



一枚一枚取り出しやすくしました

これまでごみ袋を重ねた状態で折り畳んで封入していたため、一枚ずつ取り出しづらいという声がありました。今回から、ごみ袋を一枚ずつ折って封入することで取り出しやすくしました。



まとめて畳んでいたのが...

一枚一枚に!

家庭ごみは必ず「市指定ごみ袋」で決められた日に出してください

最近、ごみを市指定ごみ袋に入れずに出してしまう、ルール違反ごみが見受けられます。市指定ごみ袋以外のものを出されたごみは収集しません。必ず市指定ごみ袋に分別して、収集日当日の午前8時30分までに指定の場所に出してください。粗大ごみや古紙類などで市指定ごみ袋を使用しないものもありますので、詳しくは家庭の資源とごみの分別ガイドブックや市ホームページなどで確認してください。



▲市ホームページ

医療機関を受診する前にかかりつけ医に相談してください

発熱やせきなどの症状があるときは、医療機関を受診する前にかかりつけ医に電話で相談してください。かかりつけ医がない・電話する医療機関に迷う人の連絡先

【県受診・相談コールセンター】

受付時間 24時間

電話番号 0570-082-820

ファクス番号 027-223-7950

日曜日・祝日は伊勢崎・玉村休日受診相談コールセンターでも相談できます

※ワクチン接種の問い合わせは対応していません

伊勢崎・玉村休日受診相談コールセンター

受付日 日曜・祝日

受付時間 午前9時～正午、午後1時～3時

電話番号 080-2230-8246

感染リスクが高まる5つの場面に注意しましょう

飲酒を伴う懇親会など

- 大声での会話を避ける
- 回し飲み、箸などの共用を避ける

大人数や長時間に及ぶ飲食

- 大人数での飲食を避ける
- 長時間の飲食、はしご酒を避ける
- 会話するときはマスクを着用する
- 座の配置は斜め向かいにして正面や真横は避ける
- 換気などのガイドラインを順守した店を利用する

マスクなしでの会話

- 外出時や職場などでは常にマスクを着用する

居場所の切り替わり

- 休憩室、喫煙所、更衣室ではマスクを着用し、換気・3密(密集・密接・密閉)の回避を徹底する

狭い空間での共同生活

- 寮室やトイレなど共用部の消毒を行う

感染対策の基本 新たな新しい生活様式の実践を

自分と周囲の人の感染を防ぐため新しい生活様式を実践しましょう。



手洗い・消毒

Wash your hands, Use hand sanitizer.



マスク着用・せきエチケット

Wear a mask, Follow cough etiquette.



2メートル 身体的距離の確保

Maintain physical distancing.



換気

Ensure ventilation.



密集

密接



密閉

3密(密集・密接・密閉)の回避

Avoid the "Three Cs" (Closed spaces, Crowded places, and Close-contact settings).

図書館インフォメーション

詳細はホームページで
伊勢崎市図書館



伊勢崎市図書館 ☎23-2346
休館 水曜日・10月21日(木)

市民読書会
期日 10月23日(土)
時間 午後1時30分開始
内容 『真相』(横山秀夫著)をテキストに読書会を行います
定員 10人(先着順)
申し込み 9月24日(金)から直接または電話で伊勢崎市図書館へ



ミニ企画展示 世界の絵本展
イギリスのダービーシャー州立図書館元館長のオズボーン氏が収集したオズボーン・コレクションをはじめ、さまざまな世界の絵本を展示します。
期間 10月1日(金)から14日(木)まで

市民プラザ図書室 ☎32-9488
休館 10月12日(火)・26日(火)



赤堀図書館 ☎63-1200
休館 10月5日(火)・19日(火)・22日(金)

赤堀図書館でJAZZを聴こう!
期日 10月23日(土)
時間 午後4時30分開始
会場 赤堀芸術文化プラザ
定員 50人(先着順)
申し込み 当日直接会場へ
※内容を変更することがあります。事前に電話で確認してください

境図書館 ☎74-0209
休館 月曜日・10月22日(金)

名作映画会
『まく子』
期日 10月10日(日)
時間 午後2時開始
定員 9組(先着順)
申し込み 当日直接会場へ

企画事業 always ~伊勢崎 小林吉太郎写真展
小林吉太郎が撮った昭和の懐かしいふるさとの風景の写真を展示します。
期間 9月18日(土)から令和4年2月27日(日)まで

あずま図書館 ☎62-9988
休館 月曜日・10月22日(金)

アニメシアター
『ながぐつをはいたねこ・アラジンとまほうのランプ・おおかみと7ひきのこやぎ』
期日 10月17日(日)
時間 午後2時開始
定員 10人(先着順)
申し込み 当日直接会場へ

おすすめ新着図書情報

■『東京のぼる坂くだる坂』
ほしおさなえ/著 筑摩書房
アラフォーで母と2人暮らしの蓉子は、幼い頃家を出ていった父の訃報をきっかけに、東京中の坂を転居して回った父の足跡をたどり始める。坂好き必見のお散歩小説です。



インターネット公売を実施します

市税などを滞納している人から差し押さえた1件の不動産を「KSI官公庁オークション」で公売します。参加申し込みや入札は「KSI官公庁オークション」のホームページから受け付けます。中止する場合があります。事前に市ホームページなどで確認してください。
参加申込期間 10月4日(月)午後1時から19日(火)午後11時まで
入札期間 10月25日(月)午後1時から11月1日(月)午後1時まで
【対象物件】
所在地 田部井町二丁目
地目・種類・登記上の面積 宅地Ⅱ500・10平方メートル、居宅Ⅱ1階57・13平方メートル・2階50・51平方メートル
問い合わせ 収納課 ☎(27)804

本年度の支援事業が決まりました

協働まちづくり事業は、皆さんの提案により地域の課題を解決することを目的とした制度です。本年度、採択された二つの団体の事業を紹介します。
問い合わせ 市民活動課 ☎(61)6712
【虹の会】
事業名 施設訪問用DVDの制作と活用
内容 高齢者施設慰問のための公演DVDを制作します。このDVDを無料で貸し出し、高齢者施設の皆さんの元気づくり、健康づくりに役立ててもらいます
【伊勢崎市防災と福祉を考える会】
事業名 防災と福祉をみんなで考えよう
内容 防災と福祉についての正しい理解を広めることや、市民の防災・減災技能の向上を支援するため、講演会や体験会などを開催します

バナー広告を掲載しませんか

市ホームページのトップページに、バナー形式の広告を掲載する広告主を募集しています。掲載を希望する場合は、申込書などに必要事項を記入の上、関係書類を添えて直接または郵送で広報課に提出してください。申込書などは市ホームページからダウンロードもできます。
掲載料やバナー広告の規格などは、市ホームページに掲載しています。詳しくは問い合わせてください。
宛先 〒372-18501 (住所不要) 市役所広報課
問い合わせ 広報課 ☎(27)2711
▲市ホームページ。トップページのページビューは年間約107万回(令和2年度)
▲バナー広告の詳細はこちら



まゆドーム10月の体験事業

体験事業名	期日・時間	対象	定員	内容	申し込み
① 魔法のストラップ	10月10日(日) 午前10時~	小・中学生	12人(先着順)	日光が当たると色が変わるビーズを使ってストラップを作ります	①②③④は9月25日(土)午前9時30分から電話でまゆドームへ ⑤は当日直接まゆドームへ ※いずれも参加料は無料です
② 家族で火おこし体験	10月17日(日) 午前10時~	小学3年生から中学生とその保護者	7組(先着順)	摩擦の熱で火をおこす「まいざり式」の火おこしを体験します	
③ 自然と遊ぼう(秋)	10月24日(日) 午前10時~	4歳から中学生とその保護者	20人(先着順)	ゲームを通して、秋の草木や生き物など自然の素晴らしさを味わいます	
④ 親子で遊ぼう♪	10月27日(水) 午前10時30分~	2歳以下の子どものとその保護者	10組(先着順)	わらべ歌や童謡のリズムに合わせて親子で体を動かします	
⑤ 秋のスタンプラリー	10月31日(日) ●午前10時~ ●午後1時30分~	中学生まで	各40人(先着順)	園内を一周してスタンプを集め、自然に親しみます	

小学3年生以下の子どもは保護者の付き添いが必要です。安全のため、乳幼児の同伴を断る事業もあります。

10月の休館日…火曜日

市民スポーツの日 施設の無料開放

毎月第1日曜日は、市民スポーツの日です。運動施設を無料で開放します。ぜひ利用してください。
期日 10月3日(日)
※天候などの理由で中止する場合があります
時間 午前9時~午後5時
対象 市内に在住または在勤・在学の人
※小学生以下の子どもは保護者と一緒に利用してください
申し込み 当日直接会場へ
※あずま総合運動公園テニスコートの利用はあずま運動施設管理事務所へ。境体育館の利用は境運動施設管理事務所へ
問い合わせ 各運動施設管理事務所

会場・種目

- 華蔵寺公園運動施設管理事務所(☎23-7015)
市陸上競技場=陸上
市庭球場=テニス・ソフトテニス
市民体育館(小体育室)=卓球
市民体育館(トレーニング室)=トレーニング
市民体育館(柔道場・剣道場)=柔道・剣道
第二市民体育館=バドミントン
- 赤堀運動施設管理事務所(☎62-1930)
赤堀体育館=バドミントン・卓球・バレーボールなど
赤堀剣道場=剣道
- あずま運動施設管理事務所(☎62-7271)
あずま総合運動公園テニスコート
=テニス・ソフトテニス
- 境運動施設管理事務所(☎74-1113)
境体育館=バドミントン・卓球など



- 伊勢崎市役所 ☎0270-24-5111
 - 赤堀支所 ☎0270-62-1151
 - あずま支所 ☎0270-62-1311
 - 境支所 ☎0270-74-1111
- 開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
- 災害情報案内(24時間) ☎0180-99-2999
 - 救急病院等案内(24時間) ☎0270-23-1299

献血にご協力ください

全血献血(200ml・400ml)



期日・時間・会場・問い合わせ

- 9月24日(金) = 午前9時30分～正午 = 北公民館(☎25-4547)
- 10月5日(火) = 午前9時～10時 = 宮郷公民館(☎25-2356)
- 10月5日(火) = 午前11時～正午 = 豊受公民館(☎32-0350)
- 10月5日(火) = 午後2時～4時 = 名和公民館(☎32-0034)

※200ml献血は時間内であっても終了する場合があります

いせさき情報メールに登録を!

災害・防災情報や地域の防犯情報をメールで配信しています。携帯電話で次のアドレスに空メールを送信して登録しましょう。☎ t-isesaki@sg-m.jp
問い合わせ 安心安全課(☎27-2706)



「ワクチン&子育てナビ」を活用してください!

予防接種スケジュールの管理と、子育てに役立つ情報を提供するサービスです。アプリ版も配信しています。
問い合わせ 健康づくり課(☎27-2746)



お知らせ

区長が代わりました

行政課(☎27)2702
小泉町区の区長が次のとおり代わりました。
●小泉町区 田村英一さん

伊勢崎市スポーツ施設のあり方に関する意見(案)パブリックコメント手続の結果を公表しています

企画調整課(☎27)2707
伊勢崎市スポーツ施設のあり方に関する意見(案)のパブリックコメント手続の結果を、企画調整課、市民情報コーナー(市役所・各支所)、市ホームページで公表しています。

扶養親族等申告書の提出を忘れずに

年金医療課(☎27)2741
老齢年金は雑所得として課税の対象となります。65歳未満で108万円以上、65歳以上で158万円以上の老齢年金を受給している人には原則として所得税および復興特別所得税が課税されます。
課税の対象となる年金受給者には日本年金機構から「令和4年分扶養親族等申告書」

令和4・5年度競争入札参加資格審査申請(物品・役務)が始まります

契約検査課(☎27)2713
本市の物品・役務の競争入札および任意契約見積もり合わせに参加を希望する業者は、申請をしてください。
今回の申請対象の契約の種類は、物品の販売、印刷製本、役務委託、修繕、借上・リースなどです。修繕の入札参加資格は建設工事とは異なりますので、今回申請してください。
※任意契約見積もり合わせの

伊勢崎オートキッズバイク教室

期日 10月17日(日)・11月14日(日)・28日(日)・12月25日(土)・令和4年1月9日(日)・23日(日)・3月6日(日)

※雨天の場合は中止
時間 初級・中級=午前11時～午後2時、上級=午後2時30分～3時30分
※人数に応じて変更があります

会場 いせさきキッズオートサーキット(メインゲート前)

対象 5歳以上15歳以下の人
※長袖・長ズボン・スニーカーで保護者と一緒に参加してください

定員 各日30人程度(先着順)
参加料 初級・中級=200円、上級=1,000円

申し込み 当日直接会場へ
※午前10時30分から整理券を配布します
問い合わせ 事業課(☎24-5780)



▲詳しくは伊勢崎オートレースホームページで確認ください

が送付されます。申告書を出さない場合は各種控除が受けられず、提出した場合と比べて多くの所得税など年金から差し引かれることになりま。申告書は9月中旬以降順次発送されるので、必要事項を記入の上、期限までに日本年金機構へ必ず提出してください。
問い合わせ 扶養親族等申告書お問い合わせダイヤル(☎0570-0081-240)
または前橋年金事務所(☎027-231-1719)

大規模な土地取引には届け出が必要です

都市計画課(☎27)2766
一定の面積以上の土地取引を行った場合(市街化区域内で2000平方メートル以上、市街化区域以外の都市計画区域内で5000平方メートル以上)、土地購入者は契約日から2週間以内に都市計画課に届け出をする必要があります。忘れずに届け出をしてください。

防災行政無線を利用した全国一斉の緊急情報の訓練放送

安心安全課(☎27)2706
地震・武力攻撃などの非常時に使用する全国瞬時警報システム(☎27)2755)

み参加希望の場合も、必ず今回申請してください
※建設工事および建設コンサルについては、後日本紙でお知らせします
※個人事業者も申請できます
申請期間 10月1日(金)から29日(金)まで
申請方法 ぐんま電子入札共同システムポータルサイト(<https://portal.g-cals.e-gunma.jp/portal/>)から申請をしてください
※詳しくは、ぐんま電子入札共同システムポータルサイトおよび市ホームページに掲載している「申請のしおり」を確認してください

認してください
※今回の申請に併せて、電子入札の利用者登録も検討してください

銃器による害鳥駆除(秋期)

農政課(☎27)2757
カラスなどの鳥類による農作物被害が増えているため、銃器を使用した害鳥の駆除作業を実施します。実施者は「有害鳥獣捕獲隊」と書かれた赤い腕章を着用しています。駆除作業は細心の注意を払い、銃器を使用できる場所だけで実施します。
期日 9月26日(日)
時間 午前6時～正午
実施場所 市内の農地・河川敷

相談



群馬県社会保険労務士会による無料相談会
商工労働課(☎27)2755
働き方改革・労働・年金・成年後見について社会保険労

市のイベント参加・施設利用時は感染症対策を徹底してください

イベントなどへの参加や施設を利用する際は、以下の感染拡大防止対策を徹底してください。

- マスクの着用
- 小まめな手洗い
- 37.5℃以上の発熱や体調不良の人は参加を控える



感染症の拡大を防止するため、イベントなどを中止または延期、内容を変更する場合があります。最新情報は各担当課へお問い合わせください。市ホームページでも確認できます。

問い合わせ 広報課(☎27-2711)

いせさき就職面接会
商工労働課(☎27)2755
期日 10月7日(木)
時間 午後0時30分～3時
会場 プラザ・アリア(喜多町)



▲防災行政無線から放送が流れます

STEM(丁アラート)の訓練放送を赤堀・境地区で行います。
期日 10月6日(水)
時間 午前11時

※伊勢崎駅北口から無料バスを運行します
対象 大学院・大学・短期大学・高等専門学校・専修学校・高等学校を令和4年3月に卒業見込みの人または卒業して3年以内の人
参加企業 16社(予定)
問い合わせ いせさき就職面接会実行委員会(伊勢崎商工会議所内、☎24-2211)

務士が無料で相談に応じます。
期日 10月2日(土)
時間 午前10時～午後3時
会場 文化会館
申し込み 当日直接会場へ
問い合わせ 群馬県社会保険労務士会伊勢崎支部(☎30-8333)

多重債務者無料相談会

消費生活センター(☎20-7300)
弁護士・司法書士による債務整理相談、多重債務者支援団体による生活再建相談、保健師によるこころの健康相談などを行います。一人で悩まず、ぜひ相談してください。
期日 10月13日(水)
時間 午後5時30分～6時30分
会場 市役所東館5階第1会議室
申し込み 9月22日(水)から10月6日(水)までに直接または電話で消費生活センターへ



休日の漏水などの緊急連絡先

道路上から水道メーターまでの間に漏水を発見した場合は、竜宮浄水場(☎24-1760)または下記の指定工事店に連絡してください。

- 10月2日(土) 中西工業 ☎25-5900
- 10月3日(日) 阿久津建設 ☎62-1242
- 10月9日(土) 高岸設備工業 ☎25-7278
- 10月10日(日) 亀田建設 ☎62-1852

次の地域の連絡先は、以下のとおりです。
 ●境島村の利根川右岸地域(本市市給水区域)
 =本市水道課(☎0495-22-2151)
 ●境平塚の利根川右岸地域(深谷市給水区域)
 =深谷市水道工務課(☎048-577-7529)

つまみ細工教室
 南公民館(☎268333)
 期日 10月18日(月)・25日(月)
 (全2回)
 時間 午後1時30分～3時30分

講座



申し込み 事前に直接または電話で各会場へ

こころの健康相談
 保健センター(☎741363)
 心の悩み・不調を抱える人やその家族の相談に、精神科医師が応じます。
 期日・時間・会場
 ●10月14日(木) 午後1時30分開始 伊勢崎保健福祉事務所(下植木町、☎255066)
 ●10月14日(木) 午後2時～3時 健康管理センター(☎236675)

保健

申し込み 9月28日(火)午前9時から電話で南公民館へ

皆さんの善意
 秘書課(☎272700)
 次の皆さんから、寄付・寄贈がありました。ありがとうございます。
 ●青山周平さん(千葉県)から福祉事業基金へ50万円
 ●宮郷第二小学校PTAから同校へ図書43冊
 【新型コロナウイルス感染症対策への善意】
 ●岡部工業(株)から市民病院へ空気清浄機1台



▲つまみ細工を使ったフラワーボックス

会場 南公民館
対象 市内に在住の人
定員 12人(先着順)
内容 つまみ細工の花を詰めたフラワーボックスを作ります
参加料 1300円(材料費)
申し込み 9月28日(火)午前9時から電話で南公民館へ

10月休日・夜間の救急診療

救急病院等案内テレホンサービス(☎23-1299) または 群馬県統合型医療情報システム で 検索

診療状況により、診療時間に変更が生じる場合があります。事前に各医療機関にお問い合わせください。

■休日診療/日曜日

診療科目	診療時間・医療機関
内科・外科	午前8時30分～翌午前8時30分 伊勢崎佐波医師会病院(下植木町、☎24-0111)
耳鼻咽喉科	午前9時～正午(受け付けは午前11時30分まで)
小児科	午前9時～午後5時(受け付けは午後4時30分まで) 午後5時～翌午前8時30分 ※小児科医でない場合があります 市民病院(☎25-5022)
歯科	午前10時～午後3時(受け付けは午後2時30分まで) 伊勢崎歯科医師会休日歯科診療所(上泉町、社会福祉会館内、☎23-2772)

期日	産婦人科	接骨院
3日(日)	医師会病院	接骨院がく葎塚院(葎塚町、☎50-7833)
10日(日)	市民病院	三里堂接骨院(連取元町、☎26-7001)
17日(日)	医師会病院	おのづか接骨院(上泉町、☎23-1139)
24日(日)	市民病院	せき接骨院(玉村町、☎61-8711)
31日(日)	医師会病院	須永接骨院(昭和町、☎21-7321)

※産婦人科の診療時間は午前9時～午後5時(事前に連絡してください)、接骨院の診療時間は各院にお問い合わせください

子ども医療電話相談(☎#8000)

- 月～土曜日=午後6時～翌午前8時
- 日曜日・祝日・年末年始=午前8時～翌午前8時(24時間)

■夜間診療/月～土曜日

診療科目	診療時間・医療機関
内科・外科	午後6時～翌午前8時30分 伊勢崎佐波医師会病院(☎24-0111)
小児科	午後8時～11時(受け付けは午後10時30分まで)

伊勢崎オート

売上金は機械工業の振興・社会福祉の増進などに広く役立てられています
 ★伊勢崎開催

◆浜松オート場外発売
 9/27・28・29・30

◆飯塚オート場外発売
 10/2・3・4・5

★第5回オートレース石狩杯(ナイター開催)
 10/1・2・3

◆浜松オート場外発売(GIIウィナーズカップ)
 10/6・7・8・9・10

スポーツ

ゼロから始めるランニング教室
 スポーツ振興課(☎272747)



期日・時間
 ●10月6日から27日までの水曜日(全4回) 午後7時30分～9時
 ●10月9日から30日までの土曜日(全4回) 午前10時～11時30分
 ※いずれも雨天の場合は順延
会場 西部公園
対象 市内に在住または在勤・在学の20歳以上のランニング初心者
定員 各15人(先着順)
内容 ウォーキング、スロージョギング(ジョギング)
 ※最終日は約3.5キロメートルのコースを走ります
参加料 1回500円(保険料・教材費など)
申し込み・問い合わせ 9月24日(金)から10月5日(火)までの午後2時から7時までに伊勢崎西部スポーツクラブ事

募集

事務局(☎080-1488719629・平林)
 ※月・土・日曜日は除きます

市民緑花フェア花緑体験教室参加者ほか募集
 公園緑地課(☎272768)
 11月3日(祝)にいせさき市民のもり公園で開催する「市民緑花フェア」の花緑体験教室参加者とボランティアスタッフを募集します。

「花緑体験教室」

内容・時間
 ●ハンギングバスケット教室 午前10時～11時30分
 ●コンテナガーデン教室 午後1時～2時30分
対象 市内に在住または在勤・在学の人
定員 各30人(抽選)
参加料 1000円(材料費)



▲ハンギングバスケット

「ボランティアスタッフ」
 時間 午前9時～午後3時

はつらつ ウォーキング教室

10月のテーマ
 スポーツの秋、まずは日常ウォークで基礎づくり～アクティブな季節、基礎体力向上を目指した日常ウォークを～

期日 10月17日(日)

※荒天の場合は中止

時間 午前9時30分～11時

対象 運動制限のない人

内容 ストレッチ、筋力トレーニング、ウォーキング、脳トレ体操など

参加料 無料

用意する物 タオル・飲み物

申し込み 当日直接会場へ

6会場で同時開催

- 西部公園
- 粕川公園
- 国定公園
- いせさき市民のもり公園
- 赤堀コミュニティひろば
- 境ふれあいパーク
- ※内容はどの会場も同じです

問い合わせ 健康管理センター(☎23-6675)



対象 高校生以上の人
定員 5人(抽選)
 いずれも * *
申し込み 9月30日(木)までに電話、または住所・氏名・電話番号・教室は希望する教室名を記入の上、メールで公園緑地課(kouen@city:isesaki.jp)へ
介護予防サポーター養成初級研修
地域包括支援センター
 (☎272745)
 高齢者の介護予防に関する知識と技術を学び、地域の人に広めていく介護予防サポーターを養成します。
 研修は初級・中級・上級と続き、今回は介護予防の基礎知識を学ぶ初級研修です。
期日 10月14日(木)
時間 午後1時30分～4時
会場 餅の郷(市民交流館)
対象 市内に在住で、介護予防や健康などに興味があり、地域でボランティアとして活動できる人
定員 25人(先着順)
参加料 無料
申し込み 9月27日(月)午前9時から電話で地域包括支援センターへ

に広めていく介護予防サポーターを養成します。
 研修は初級・中級・上級と続き、今回は介護予防の基礎知識を学ぶ初級研修です。
期日 10月14日(木)
時間 午後1時30分～4時
会場 餅の郷(市民交流館)
対象 市内に在住で、介護予防や健康などに興味があり、地域でボランティアとして活動できる人
定員 25人(先着順)
参加料 無料
申し込み 9月27日(月)午前9時から電話で地域包括支援センターへ

広告のページ

内容	期日	時間	会場	申し込み・問い合わせ
人権・法律・行政相談 ※各支所は法律相談	1日(金)	午後2時～4時	市役所東館5階 第1会議室	9月24日(金)から電話で 人権課(☎27-2730)
	12日(火)		あずま支所3階 第2会議室	10月5日(火)から電話で あずま支所庶務課(☎62-9904)
	15日(金)		市役所東館5階 第4会議室	10月8日(金)から電話で 人権課(☎27-2730)
	19日(火)		境支所1階 相談室	10月12日(火)から電話で 境支所庶務課(☎74-0084)
	26日(火)		赤堀支所2階 応接会議室	10月19日(火)から電話で 赤堀支所庶務課(☎62-9790)
DV(ドメスティックバイオレンス) 相談	月～金曜日	午前8時30分～午後4時	※会場は問い合わせて ください	DV相談窓口(☎27-5811)
消費生活相談	月～金曜日	午前9時～午後4時	消費生活センター	同左(☎20-7300)
児童家庭相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	子ども家庭相談支援 センター	同左(☎22-1151)
	6日(水)	午前10時～正午	赤堀児童館	同左(☎63-1001)
	13日(水)		あやめ児童館	同左(☎62-9977)
	20日(水)		境児童センター	同左(☎70-6100)
ひとり親(母子・父子)相談	月～金曜日		午前8時30分～午後5時15分	子ども家庭相談支援 センター
教育相談	月～金曜日	午前9時～午後4時15分	教育研究所	同左(☎30-1234)
青少年電話相談	月～金曜日	午後1時～5時	青少年指導センター	同左(☎27-8080)
高齢者健康相談	当面の間、高齢者健康相談は休みです			ふくしプラザ(☎26-7733)
高齢者悩みごと相談	木曜日	午前10時～正午 午後1時～3時	※電話での相談のみ です	ふくしプラザ(☎26-7733) ※電話相談は☎26-7744
年金相談	28日(木)	午前9時30分～午後4時	あずま支所住民福祉課	10月14日(木)から21日(木)までに電話 であずま支所住民福祉課(☎62-9908)
生活保護相談・ 生活困窮者自立支援相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	社会福祉課	同左(☎27-2749)
心配ごと相談	4日(月)・18日(月)	午後1時～3時	※電話での相談のみ です	社会福祉協議会(☎25-4546)
	12日(火)・26日(火)			社会福祉協議会赤堀支所 (☎62-0066)
	6日(水)・20日(水)			社会福祉協議会あずま支所 (☎20-2666)
	8日(金)・22日(金)			社会福祉協議会境支所 (☎74-5294)
農地相談	水曜日	午前8時30分～午後4時	農業委員会事務局	同左(☎27-2782)
日曜日納税相談 ※市税の納付もできます	3日(日)・24日(日)	午前9時～午後5時	市役所本館1階 6番窓口	収納課(平日は☎27-2723、日曜 日は☎27-2724) ※24日(日)午前9時から午後 3時まではスペイン語・ポル トガル語の通訳がいます
外国人総合相談	月曜日～金曜日	午前8時30分～午後5時 ※月曜日・水曜日・金曜日の 午後1時から5時までは相談 員の数を増やします	市役所本館1階 10番窓口	国際課(☎27-2731)

日曜日納税相談(英語)

Sunday Tax Consultation Service
 ※ You can pay municipal taxes
Date : October 3rd 24th
Time : 9:00a.m. ~5:00p.m.
Place : City office Main Bldg. (Hon-kan) 1st floor , window No. 6
Contact : Tax Payment Division (Shuno-ka)
 (Weekdays : ☎27-2723, on Sundays : ☎27-2724)
 ※ We have an interpreter who can speak Spanish and Portuguese on October 24th (Sun) 9:00a.m.~3:00p.m.

外国人総合相談(英語)

Counseling Service for Foreigners
Date : Monday to Friday
 ※ Except national and new year holidays
Time : 8:30a.m.~5:00p.m.
 ※ Additional consultants on Monday, Wednesday and Friday, 1:00p.m.~5:00p.m.
Place : Isesaki City Office Main Bldg.(Hon-kan) 1F, counter10
Contents : You can consult about several procedures at the City office or ask about the details of notice come from City office and so on.
Contact : International Affairs Division (Kokusai-ka) ☎27-2731



魅力ある 大学生にも インタビュー



明日へ ジャンプ

特別編 No.156



悔しい思いをばねに
新たな目標に向け走り出す

上武大学 ビジネス情報学部 2年 山林^{やまばやし}レオさん

「世界陸上に出ていたウサイン・ボルト選手の格好いい走りを見て、自分も同じように走りたいと思いました」と陸上競技を始めたきっかけを話してくれた山林さん。中学生の頃から本格的に取り組み続けてきた陸上競技を一度はやめることを考えたそうです。「高校卒業後の進路選択の際に陸上競技をやめて就職しようと思っていました。その時に部活動を見に来てくれていた上武大学の勧誘の人が、僕の走る姿を見て『君、いい走りをするね。大学で走らないか』と声を掛けてくれました」と昨年春に山林さんは上武大学駅伝部へ入部し、ことしの5月に行われた関東学生陸上競技対校選手権大会に出場しました。

「出場した1500メートル予選では楽しく走ることを目標に走った結果、3分45秒88の自己新記録が出ました。決勝では結果が出せなかったけど、予選で納得のいく走りができたので良かったです」

関東学生陸上競技対校選手権大会の後、山林さんにうれしい知らせが届きました。「大会が終わって2カ月後に



プロフィール
やまばやし・れお
ナイジェリア人の父と日本人の母を持つ。休日は、大好きなファッション雑誌を見たり、ネットショッピングで服を買ったりして過ごす。試合前には大好きなヒップホップを聴いて気持ちを高めてからレースに臨む。

監督からU20世界陸上競技選手権大会の日本代表選手に選ばれたことを聞きました。そのときはうれし過ぎてすぐには実感が湧きませんでした。陸上競技を続けてきて良かったと思った瞬間でした」

新型コロナウイルス感染症の影響でU20世界陸上競技選手権大会への日本選手団の派遣は中止となりましたが、山林さんには新たな目標があります。

「日本選手団派遣の中止の知らせを聞いてとても悔しかったです。今は前を向いて来年の箱根駅伝に出場すること、3年後に行われるパリ五輪の日本代表選手に選ばれることを目指しています」

8月20日から本県を対象に出された2度目の緊急事態宣言。新型コロナウイルスが猛威を振るう状況の中、我が家もステイホームの夏。ふとしたきっかけで家族の写真を見返すと、2年前の冬に生まれた長女の写真が少ないことにあらためて気付かされます。生まれてからほとんどの期間をコロナ禍で過ごしてきた彼女。このコロナ禍が終わったら、たくさん出掛けて、たくさん写真を撮り、たくさん家族の思い出を作りたいと思います。(も)

編集後記

市税の納期 納期限は9月30日(木)です
固定資産税・都市計画税 3期
国民健康保険税(普通徴収) 3期

納期限内の納税に協力してください。納期限を過ぎると延滞金が付く場合があります。忘れずに納期限内に納付してください。納付には口座振替が便利です。

問い合わせ 収納課(☎27-2723)