

# いせさき



## 第35代ミスひまわりが 決定しました！

### 主な内容

- 新型コロナウイルス感染症関連情報 ..... P2
- 骨粗しょう症を予防しましょう ..... P3
- 高齢者の権利擁護を知っていますか？ ..... P4
- 令和3年度 市民意識調査の結果を公表します ..... P14

### 表紙写真：第35代ミスひまわりが決定

9月4日に行われたミスひまわりコンテストで、左から齋藤美久さん、佐々木里桜さん、松浦佳蓮さんが第35代ミスひまわりに選ばれました。コンテスト後、3人は緊張しながらもひまわりのような明るい笑顔で撮影に応じてくれました。

# 骨粗しょう症を予防しましょう

骨粗しょう症は骨密度が低くなり、骨がもろくなる病気です。最初は自覚症状の無いことが多く、症状が進行するとくしゃみや転んで手をつくなどのわずかな衝撃で骨折してしまうことがあります。生活習慣などを見直して骨粗しょう症を予防しましょう。

問い合わせ あずま保健センター(☎62-9918)



## 骨粗しょう症に要注意

骨密度は男女ともに20代で最大になりますが、加齢と共に減少します。特に女性は閉経を迎える50歳前後からホルモンのバランスが大きく変化し、骨密度が急激に減少するので、注意が必要です。

厚生労働省が令和元年に調査した国民生活基礎調査によると、介護が必要になる原因は、認知症、脳血管疾患、高齢による衰弱に次ぎ、骨折・転倒が4番目に多くなっています。

骨粗しょう症の人は背骨が最も骨折しやすく、続いて足の付け根、腕の付け根、手・足首の骨折が多いといわれています。特に足の付け根の骨折は、寝たきりの原因になりやすいので注意が必要です。



## 骨粗しょう症検診を受診しましょう

対象者には、4月にがん検診等受診券を郵送しました。指定医療機関で骨粗しょう症検診を予約の上、受診してください。受診する際には、がん検診等受診券シートを持ってきてください。

受診期間 12月28日(火)まで

対象 市内に在住で、令和4年3月31日時点で40歳・50歳・60歳の女性

検診内容 手、腕、腰のいずれかの骨密度測定

受診料 500円

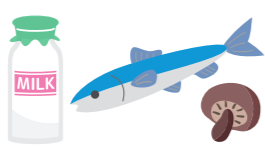
※市民税非課税世帯および生活保護世帯の人は、事前に健康づくり課・各保健センターで申請すれば無料になります

問い合わせ 健康管理センター(☎23-6675)・赤堀保健福祉センター(☎20-2210)・あずま保健センター(☎62-9918)・境保健センター(☎74-1363)

## 骨粗しょう症を予防するためのポイント！

### 食生活を改善する

乳製品、大豆製品、魚介類などを食べて、カルシウムを取りましょう。カルシウムの吸収を助けるビタミンDやマグネシウムを含む魚類やきのこ類と一緒に取ると効果的です。バランスの良い食事を心掛け、無理なダイエットはやめましょう。



### 運動習慣を身に付ける

骨は運動をすると強くなる性質があります。また、日光を浴びることで骨の健康に不可欠なカルシウムの吸収を助けるビタミンDが作られます。生活の中でウォーキングなどの軽い運動を小まめに行うように心掛けましょう。



### たばこはやめ 酒やコーヒーは適量にする

たばこは胃腸の動きを鈍らせ、カルシウムの吸収を妨げます。酒やコーヒーには利尿作用があり、カルシウムを排せつしてしまうことがあります。



### 骨粗しょう症検診を受ける

自分の骨密度を知り、骨粗しょう症の予防に努めることが大切です。心配な人は医療機関で骨粗しょう症検診を受診しましょう。



# 新型コロナウイルス感染症関連情報

感染拡大防止のため、マスクの着用や小まめな手洗い、3密の回避など、引き続き新しい生活様式を実践しましょう。市ホームページでは新型コロナウイルス感染症関連の情報をまとめて掲載していますので、活用してください。

問い合わせ 健康づくり課(☎27-2746)



▲市ホームページ



▲やさしいにほんごの市のホームページ

## 集団接種中止のお知らせ

平日のワクチン接種が難しい人を対象に、市の集団接種を予定していましたが、休日や診療時間外でも医療機関で安心して接種できる体制が整いましたので、市の集団接種は中止します。

休日や診療時間外に対応している医療機関の一覧や予約方法などの詳細は、市ホームページ「新型コロナウイルスワクチン」で確認してください。



▲新型コロナウイルスワクチンに関する市ホームページはこちら

## 新型コロナウイルスに関する相談窓口

【接種方法や医療機関などワクチン全般の相談】

●市新型コロナウイルスワクチンコールセンター

受付日 日曜・祝日を除く毎日

受付時間 午前8時30分～午後5時30分

電話番号 0570-017394

【副反応など健康被害の相談】

●ぐんまコロナワクチンダイヤル

受付日 毎日(24時間)

電話番号 0570-783-910

## 妊娠している人は妊娠週数を問わず接種できます

妊娠中、特に妊娠後期に新型コロナウイルスに感染すると、重症化しやすいとされています。海外での多くの妊婦のワクチン接種の実績から、現時点で重い合併症が発生したとの報告はありません。ワクチンを接種することで妊婦と胎児の双方が守られますので、接種を検討しましょう。

出典：日本産科婦人科学会「新型コロナウイルス(メッセンジャーRNA)ワクチンについて(第2報)」、厚生労働省新型コロナワクチンQ&A



## 感染対策の基本 新たな新しい生活様式の実践を

自分と周囲の人の感染を防ぐため新しい生活様式を実践しましょう。



手洗い・消毒

Wash your hands, Use hand sanitizer.



マスク着用・せきエチケット

Wear a mask, Follow cough etiquette.



2メートル 身体的距離の確保

Maintain physical distancing.



換気

Ensure ventilation.



密集

密接



密閉

3密(密集・密接・密閉)の回避

回避

Avoid the "Three Cs" (Closed spaces, Crowded places, and Close-contact settings).

## 感染リスクが高まる5つの場面に注意しましょう

飲酒を伴う懇親会など

- 大声での会話を避ける
- 回し飲み、箸などの共用を避ける

大人数や長時間に及ぶ飲食

- 大人数での飲食を避ける
- 長時間の飲食、はしご酒を避ける
- 会話するときはマスクを着用する
- 座の配置は斜め向かいにして正面や真横は避ける
- 換気などのガイドラインを順守した店を利用する

マスクなしでの会話

- 外出時や職場などでは常にマスクを着用する

居場所の切り替わり

- 休憩室、喫煙所、更衣室ではマスクを着用し、換気・3密(密集・密接・密閉)の回避を徹底する

狭い空間での共同生活

- 寮室やトイレなど共用部の消毒を行う

ミスひまわりコンテスト

第35代ミスひまわりが決定しました！



第35代ミスひまわりに選ばれた  
(左から)斎藤美久さん、佐々木里桜さん、松浦佳蓮さん

9月4日、文化会館で市の観光大使を選ぶ「ミスひまわりコンテスト」が開催されました。会場は無観客ながら、その様子は動画共有サイトで生配信。多くの方が画面を通して観覧しました。出場したのは1次審査を通過した10人。爽やかさ、優雅さ、輝かしさを基準に審査が行われ、斎藤美久さん、佐々木里桜さん、松浦佳蓮さんの3人が第35代ミスひまわりに選ばれました。

今後3人は、市の新たな観光大使としてさまざまなイベントで市の魅力をPRしていきます。



ミスひまわりコンテストを開催



笑顔で終えた第34代ミスひまわり



新しいミスひまわりにバトンタッチ

自殺予防パネル展

命の大切さを訴えました



命の大切さを訴えたパネル展示を見る来場者

9月の自殺予防月間に合わせ、9月2日から10日まで、市役所東館1階市民ホールで「自殺予防パネル展」が開催されました。会場では、命の大切さや心の悩みを抱える人を支えることの大切さを訴えるパネルを展示した他、自殺予防啓発グッズを配布して自殺予防を呼び掛けました。

丸塚山古墳出土展示

石棺が公開されました



新たな常設展示として公開された石棺

8月から赤堀歴史民俗資料館では、市指定史跡丸塚山古墳から出土した石棺の一部が屋外の常設展示に加わりました。5世紀後半の古墳としては赤城山南麓最大である丸塚山古墳からは3基の石棺が発見されており、展示している石棺は其中最も大きな物の一部です。訪れた人は大きな石棺に興味深そうに見学していました。

# 高齢者の権利擁護を 知っていますか？

年を重ねることで物忘れや判断力が衰えたりすると、当たり前持っている権利を自分で守ることが難しくなる場合があります。高齢者の権利を守るためには、皆さんが権利擁護を理解することが大切です。地域の皆さんが日頃から声を掛け合い、異変に気付くことでも、高齢者の権利を守ることができます。認知症になっても、住み慣れた地域で暮らし続けられる社会をつくるために皆さんで協力しましょう。



問い合わせ 地域包括支援センター(☎27-2745)

## 権利擁護とは？

高齢者の権利と尊厳を守り、住み慣れた地域で安心して自分らしい生活を送ることができるようにすることです。具体的には、高齢者虐待や高齢者消費者被害の防止、成年後見制度の利用推進など、認知症になっても自分らしく過ごすことのできる地域づくりを行います。

### 【高齢者虐待を防止】

高齢者虐待とは、暴力行為や介護・世話の放棄などにより、その人らしく生きる権利を侵害することです。人は誰もがその人らしく生きる権利を持っています。これは介護が必要になっても病気になっても侵害されてはいけません。高齢者虐待が疑われる状況を見つけた場合は、すぐに高齢者相談センターに相談してください。高齢者に命の危険があり緊急性が高い場合は、できるだけ早く警察署や最寄りの交番に通報してください。



### 【高齢者消費者被害の防止】

商品やサービスが多様化する中で、高齢者への悪質な訪問販売や勧誘、契約に関するトラブルが起きています。心配なことがある人は、高齢者相談センターまたは消費生活センター(☎20-7300)に相談してください。

#### こんなことがあったら相談

- 健康器具の相談会に行ったら契約を迫られた
- 高齢の親が訪問販売で商品を買わされている など

### 【成年後見制度を利用しませんか】

認知症などで判断能力が十分でない人たちに対して、日常生活での契約などの法律行為や財産管理などを支援する制度です。成年後見制度について相談をしたい場合は、高齢者相談センターへ気軽に相談してください。

#### 相談内容

- 遺産分割をしたいが、親が認知症で適切な判断ができない
- 施設に入りたいが一人で契約することに不安がある
- お金の管理ができず、不安を感じている など

### 高齢者相談センター一覧

担当地区	名称	所在地	電話番号
北・三郷	高齢者相談センター北・三郷	大手町1-1	☎27-4548
南・茂呂	高齢者相談センター南・茂呂	今泉町二丁目410 市役所本館内	☎27-2745
殖蓮	高齢者相談センター殖蓮	豊城町2780-2 特別養護老人ホームロタスヴィレッジ内	☎27-5039
宮郷	高齢者相談センター宮郷	連取町528-1	☎23-6100
名和	高齢者相談センター名和	葦塚町11 恵風荘デイサービスセンター内	☎20-7575
豊受	高齢者相談センター豊受	馬見塚町1196-1 特別養護老人ホームゆたか内	☎27-7703
赤堀	高齢者相談センター赤堀	間野谷町135-1 介護老人保健施設旭ヶ丘内	☎63-1500
東	高齢者相談センター東	三室町4014-20	☎75-5966
境	高齢者相談センター境	境百々421 鶴谷病院別館西棟	☎74-8039

## ぐんま県民カレッジ「オープンキャンパス」大学等出前講座 「子育て・親育て 応援プログラム～3つのトレーニング (ほめトレ・こことレ・食トレ)を学ぼう～」を開催します

小・中学生の子どもがいる保護者向けに、子育ての技能を学ぶ講座を行います。講座はすべてオンライン講座です。個人のパソコンやスマートフォンなどで受講できます。

問い合わせ 境公民館 ☎74-5105

期日・時間・演題・講師

期日	時間	演題	講師
① 11月6日(土)	午前10時～正午	ほめて育てるコミュニケーション・トレーニング(ほめトレ)	佐藤文昭さん(臨床心理士)
② 11月27日(土)	午前10時～正午	子育てのイライラとうまく付き合う心のトレーニング(こことレ)	奈佐利久さん(日本アンガーマネジメント協会 笑顔の羅針盤代表)
③ 12月11日(土)	午後2時～4時	スポーツをする小・中学生の食育トレーニング(食トレ)	尾上治子さん(共愛学園前橋国際大学短期大学部准教授)

**対象** 市内、前橋市、渋川市、北群馬郡、佐波郡に在住・在勤の小・中学生の保護者

※③は子どもも参加できます。ぜひ親子で参加してください

**定員** 各30人(先着順)

**参加料** 無料

※通信料は参加者負担です

**申し込み**

10月9日(土)午前9時から23日(土)午後5時までにぐんま電子申請受付システムからそれぞれの講座ごとに申し込んでください。

※1人で複数の講座に申し込みできます

【①への申し込み】

📄[https://s-kantan.jp/pref-gunma-u/offer/offerList\\_detail.action?tempSeq=4899](https://s-kantan.jp/pref-gunma-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=4899)



【②への申し込み】

📄[https://s-kantan.jp/pref-gunma-u/offer/offerList\\_detail.action?tempSeq=4900](https://s-kantan.jp/pref-gunma-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=4900)



【③への申し込み】

📄[https://s-kantan.jp/pref-gunma-u/offer/offerList\\_detail.action?tempSeq=4904](https://s-kantan.jp/pref-gunma-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=4904)



## 資源物をごみ集積所から持ち去る行為は禁止です

資源物をごみ集積所から許可の無い者が収集・運搬する行為は、条例で禁止されています。違反した場合は、20万円以下の罰金に処せられることがあります。

問い合わせ 環境政策課 ☎27-2732

**持ち去り禁止の資源物**

缶、金属類、使用済小型電子機器、衣類、紙類(新聞・雑誌・段ボール・紙パック・雑がみ)、びん、ペットボトル など



**持ち去り行為を見掛けたら**

持ち去り行為を目撃した際は、環境政策課へ連絡してください。持ち去り行為を行う人に直接注意などをするのはトラブルの原因になるので避けてください。連絡する際は、日時・場所・人数・品目・車両情報(車種・ナンバーなど)を伝えてください。



**資源物の収集・運搬を行うことができる団体**

次の団体は資源物をごみ集積所から収集・運搬することができます。

- 本市が資源物の収集・運搬を委託した業者
- 資源物回収登録団体(町内資源回収を行う行政区や行政区から同意を受けて活動する非営利の市民団体など)

**ごみ出しルールを守りましょう!**

資源物を収集日の前日などに出すと持ち去り行為を助長することにつながります。指定された収集日の午前8時30分までに出してください。



日程表

期日	会場	受付時間
10月12日(火)	豊受公民館	午前9時30分～11時
	名和公民館	午後1時～2時
	茂呂公民館	午後2時30分～3時30分
10月13日(水)	殖蓮公民館	午前9時30分～11時30分
	三郷公民館	午後1時30分～2時30分
	北公民館	午後3時～3時30分
10月14日(木)	境支所会議用庁舎	午前9時30分～11時30分 午後1時30分～2時30分
10月15日(金)	あずま保健センター	午前9時30分～11時30分
		午後1時30分～2時30分
10月18日(月)	健康管理センター	午前9時30分～11時30分
		午後1時30分～3時30分
10月19日(火)	赤堀保健福祉センター	午前9時30分～11時30分
		午後1時30分～3時
10月20日(水)	健康管理センター	午前9時30分～11時30分
		午後1時30分～3時
		午後5時～7時

**結核・肺がん検診を追加実施します**

結核・肺がん検診(胸部レントゲン撮影)を追加して実施します。検診の対象でまだ受診していない人は検診を受けましょう。

**問い合わせ** 健康管理センター ☎236675  
赤堀保健福祉センター ☎202210  
あずま保健センター ☎629918  
境保健センター ☎741363

**期日・会場・時間** 左表のとおり

※会場の混雑を避けるため、任んでいる行政区の会場で受診してください。詳しくは4月に送付した日程表を確認してください

**対象** 本年度の結核・肺がん検診などで、胸部レントゲン撮影をしたが、受診する際は、4月に送付したがん検診等受診券シート

**要** 必要ありません

**受診料** 無料

**撮影** 撮影をしていない40歳以上の人は、事前健康診断や人間ドックなどと重複して受診する必要があります。

と体調確認票を記入・切り取りの上、会場へ必ず持参してください。

**【車椅子で受診できます】**

健康管理センターでは10月19日(火)、車椅子を使用している人を対象に検診を実施します。専用の車椅子に乗り換えて胸部レントゲン撮影ができます。予約制で定員になり次第終了です。検診を希望する人は事前に健康管理センターに連絡してください。

詳しくは市ホームページで確認してください



日程表

期日	会場	時間
10月27日(水)	殖蓮公民館	午前9時30分～10時10分
	三郷公民館	午前10時40分～11時20分
	宮郷公民館	正午～午後0時40分
	豊受公民館	午後1時30分～1時50分
10月28日(木)	名和公民館	午前9時30分～10時10分
	茂呂公民館	午前10時40分～11時20分
10月29日(金)	境采女公民館	午後0時50分～1時10分
	境剛志公民館	午前10時～10時20分
	境東公民館	午前10時50分～11時10分
10月31日(日)	境島村公民館	午前11時40分～正午
	市役所本庁	午前9時～10時30分
	境支所	午前11時30分～午後0時30分
	赤堀支所	午前10時～11時
あずま支所	正午～午後1時	

**狂犬病予防注射(秋期)**

犬の飼い主には、年1回、飼い犬に狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。本年度、まだ予防注射を済ませていない飼い主は、必ず受けさせましょう。

**問い合わせ** 環境保全課 ☎272733

登録済みで注射が済んでいない犬の飼い主には、「狂犬病予防注射のお知らせ」のながきを郵送しましたので、当日会場に持ってきてください。登録が済んでいない犬の飼い主は、この機会に登録と注射を同時に済ませましょう。

※注射の際に犬をしつかり押さえられる人が来場してください

※会場を汚さないよう、犬のふんは飼い主が責任をもって持ち帰りましょう

**期日・会場・時間** 左表のとおり

※荒天などで中止する場合があります

**対象** 生後91日以降の犬

※健康でない犬は、近くの獣医師に相談してください

**料金** 1頭につき3500円

※未登録の犬は登録料3000円が別途かかります

- 伊勢崎市役所 ..... ☎0270-24-5111
  - 赤堀支所 ..... ☎0270-62-1151
  - あずま支所 ..... ☎0270-62-1311
  - 境支所 ..... ☎0270-74-1111
- 開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
- 災害情報案内(24時間) ☎0180-99-2999
  - 救急病院等案内(24時間) ☎0270-23-1299

### コンビニ交付サービスを利用してください!

マイナンバーカードを使って住民票などがコンビニエンスストアで取得できます。窓口で取得するより手数料が100円安くなります。ぜひ利用してください。



問い合わせ 市民課(☎27-2727)

### ごみ分別アプリ「さんあ〜る」!



ごみの分別、ごみ出し日  
スマホひとつでスマート管理!

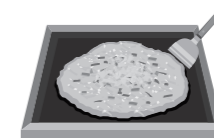
問い合わせ 環境政策課(☎27-2732)

## お知らせ

**いせさきもんじやまつりと新・伊勢崎グルメ大集合!!**  
を中止します

文化観光課(☎27)2759)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本年度のいせさきもんじやまつりと新・伊勢崎グルメ大集合!!を中止します。

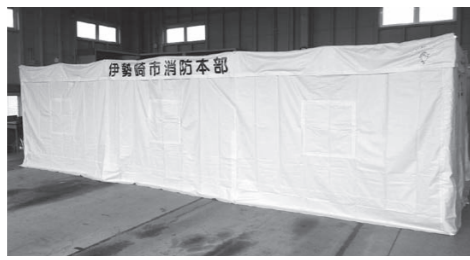


**単独処理浄化槽などを壊れる前に取り換えましょう**  
環境政策課(☎27)2732)

市では、自分が住んでいる住宅などに合併処理浄化槽を設置する人に対して、補助金を交付しています。単独処理浄化槽やくみ取り槽を、撤去または雨水貯留槽に再利用し、合併処理浄化槽に入れ替える場合は、宅内配管工事の補助金を上乗せしています。補助金額は下表のとおりです。補助金を新しくする場合は補助金の対象外です

### 宝くじの助成金で煙体験用資機材を整備しました

市町村振興宝くじを財源とする「魅力あるコミュニティ助成事業」を利用して、煙体験用資機材を整備しました。火災時の煙による視界不良を再現することにより、煙の怖さと避難方法などを体験することができ、火災予防の重要性を周知し、地域の防火体制の強化を推進します。



▲整備した煙体験用資機材

**教育委員会会議定例会の傍聴**  
教育委員会総務課(☎27)2785)

期日 10月15日(金)  
時間 午後2時開始  
会場 市役所北館4階会議室  
定員 7人(先着順)

## 意見募集 パブリックコメントを行います

次の二つの条例(案)などについてパブリックコメント手続きを行います。皆さんの意見を聞かせてください。

### 伊勢崎市都市計画法に基づく開発許可等の基準に関する条例の一部改正(案)

都市計画法の改正に伴う条例の一部改正(案)です。

期間 10月2日(土)から31日(日)まで(必着)  
宛先 〒372-8501 (住所不要) 市役所建築指導課、☎25-6364、✉sido@city.isesaki.lg.jp  
問い合わせ(担当課) 建築指導課(☎27-2792)

### 伊勢崎市議会基本条例(案)

議会改革を推進するための条例(案)です。  
期間 10月11日(月)から11月10日(水)まで(必着)  
宛先 〒372-8501 (住所不要) 市役所議事調査課、☎21-1100、✉giji@city.isesaki.lg.jp  
問い合わせ(担当課) 議事調査課(☎27-8806)

### 【意見の提出方法】

所定の様式に住所・氏名・意見とその理由を記入の上、直接または郵送・ファクス・メールで各担当課に提出してください。

※資料と所定の様式は各担当課・市民情報コーナー(市役所・各支所)にあります。市ホームページからダウンロードもできます

対象 次のいずれかに該当する人

- 市内に在住または在勤・在学の人
- 市内に事務所・事業所がある個人・法人・団体
- 本市に納税義務がある人
- この条例(案)などに利害関係がある人

### 本年度の転換設置補助金の交付額

浄化槽の規模	補助金額
5人槽	最大65万円
7人槽	最大68万円
10人槽	最大71万円

※単独処理浄化槽やくみ取り槽を撤去できない場合は減額されます

申請期限 令和4年1月31日(月)まで  
※申請は必ず着工前にしてください

### 国民健康保険税の納付は口座振替が原則です

国民健康保険課(☎27)2736)

市では国民健康保険税の納付方法を、原則、口座振替としています。口座振替による納付は、納期限の日に指定の口座から振替(引き落とし)となります。納期のために支払いに出掛ける必要がなく、納め忘れもありません。

現在、納付書で納めている人は、口座振替への切り替え

※対象の工事や申請方法など、詳しくは問い合わせてください

に協力をお願いします。

**申し込み** 口座振替を希望する通帳、通帳の届出印、国民健康保険税納付通知書を持って市内の伊勢崎市税口座振替取扱金融機関へ

※口座振替を強制するものではありません

※国民健康保険税を年金から差し引いている場合、特別徴収の人や、口座振替による納付が困難な場合は除きます



申し込み 当日午後1時30分から1時50分までに直接会場へ

### 中小企業のための退職金制度

中小企業退職金共済制度は、中小企業で働く人のための退職金制度です。掛け金の一部を国が助成し、新規契約者は市からの助成もあります。社外積立型なので管理が簡単で、掛け金は全額非課税です。

問い合わせ 中小企業退職金共済事業本部(☎03)690711234)

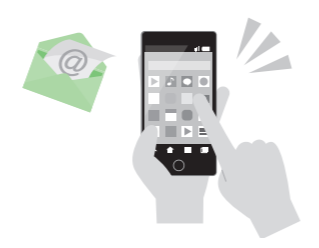
### ハロウィンジャンボ宝くじ

ハロウィンジャンボ宝くじ一等・前後賞合わせて5億円同時発売  
ハロウィンジャンボミニ5千万円

### 企画調整課(☎27)2707

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。県内の宝くじ売り場で購入しましょう。

発売期間 10月22日(金)まで  
抽せん日 10月29日(金)



### 避難に関する情報はファクスでも受け取れます

希望する人は、申請書に必要事項を記入の上、直接または郵送・ファクスで安心安全課へ

※申請書は安心安全課にあります。市ホームページからダウンロードもできます



## いせさき情報メールで最新の情報を入手

災害・防災情報や地域の防犯情報などをメールで配信しています。登録時に受信する内容を選択することができます。災害時などに最新の情報を入手するために登録してください。

問い合わせ 安心安全課(☎27-2706)

- 発信情報
- 防災情報(地震情報(震度3以上)、注意報、警報、指定河川洪水予報、避難情報など)
  - 防犯情報(不審者情報、振り込め詐欺情報、行方不明者情報など)
  - 放射線量などの情報(測定結果)
  - 熱中症警戒アラート
  - PM2.5など大気汚染情報
  - その他

### 登録方法

- ①右の2次元バーコードを読み取るか、✉t-isesaki@sg-m.jpへ空メールを送信  
※メールの受信制限をしている場合は、「city.isesaki.lg.jp」からのメールを受信できるように設定してください
- ②届いた「仮登録受付完了」メールから本登録用URLに接続
- ③本登録画面で利用規約を確認し、規約に同意の上で配信カテゴリを確認し登録  
※市が必ずお知らせしたい情報は既に選択されています
- ④「本登録完了」メールが届いたら登録完了



### 赤い羽根共同募金にご協力を

赤い羽根共同募金運動が、10月1日(金)から12月31日(金)まで行われます。皆さんから寄せられた募金は、県内の社会福祉施設などに配分され、福祉事業の充実に役立てられます。各町内などで募金を行いますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ 社会福祉課(☎27-2748)

### 募集

混合型特定施設整備希望者を募集します  
高齡政策課(☎27-2752)

令和4年度に市内で混合型特定施設(既存施設からの転換1施設・定員50人)を整備する法人を募集します。  
申し込み 10月29日(金)までに関係書類に必要事項を記入の上、直接高齡政策課へ  
※関係書類は高齡政策課にあります

### 講座

家族介護教室  
地域包括支援センター  
(☎27-2745)

介護の知識や技術のこつを学べる教室を開催します。  
期日・内容  
●11月12日(金) 知っている  
と楽になる介助方法  
●11月22日(月) 心も身体も  
リフレッシュ  
●11月29日(月) お口の健康  
と栄養バランス  
時間 午後1時30分～3時30分  
会場 緋の郷(円形交流館)

認知症サポーター養成講座  
地域包括支援センター  
(☎27-2745)

認知症の人とその家族が、いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らせるように、DVD上映などを交えて認知症の症状や対応などを分かりやすく説明します。  
期日・会場  
●11月1日(月) 南公民館

対象 市内に在住で、家族の介護をしている人または介護について学びたい人  
定員 各20人(先着順)  
参加料 無料  
申し込み 10月12日(火)午前9時から電話で地域包括支援センターへ

シユワシユワ入浴剤づくり  
生涯学習課(☎27-2794)

期日 11月14日(日)  
時間 午後1時～3時30分  
会場 青少年育成センター  
対象 小学3年生以上の人  
定員 20人(先着順)  
内容 色や香りを付けて、シユワシユワと泡のでる入浴剤を作ります  
参加料 300円(材料費)  
申し込み 10月17日(日)午前9時から電話で青少年育成センター(☎23-5800)へ

普通救命講習会  
消防本部救急課(☎25-3933)

期日 11月2日から30日まで  
※23日(祝)は除きます



椅子に座ってできる体操教室  
南公民館(☎26-8333)

期日 11月2日・9日・16日の火曜日(全3回)

母親向けヨガとオイルを使わないベビーヨガマツサージを行います  
参加料 無料  
申し込み 10月8日(金)午前9時から電話であずま公民館へ

まなびい先生自まつ企画事業  
明るく元気になる楽しい写経  
生涯学習課(☎27-2794)

期日 10月30日(土)  
時間 午前10時～正午  
会場 赤石染舎  
対象 市内に在住または在勤・在学の人  
定員 20人(先着順)  
参加料 200円(資料代)

12月9日(木) 三郷公民館  
令和4年1月25日(火) あずま公民館  
\* \*  
いずれも  
時間 午前10時～11時30分  
対象 市内に在住または在勤・在学の人  
定員 各15人(先着順)  
申し込み 10月13日(水)午前9時から直接または電話で市役所地域包括支援センターへ  
普通救命講習会  
消防本部救急課(☎25-3933)  
期日 11月2日から30日まで  
※23日(祝)は除きます

### 小泉コスモスまつり

白やピンクなど、色とりどりのコスモスの花をお楽しみください。  
※本年度は農産物の直売やステージイベントなどを行いません

期間 10月17日(日)から19日(火)まで  
時間 午前10時～午後3時  
会場 小泉稲荷大鳥居周辺(小泉町)

問い合わせ あずま経済振興室(☎62-9913・☎62-1311)



令和元年のコスモス畑

### 市国際交流協会 オンライン日本語教室

日本語と生活ルールを学ぶ日本語教室をオンラインで開催します。

【入門クラス】  
日本語を学習したことがない人または同程度の人

【初中級クラス】  
日本語を150時間以上学習したことがある人または同程度の人

\* \*  
いずれも  
期日 12月4日から令和4年2月19日までの土曜日(全10回)  
※12月25日(土)・令和4年1月1日(祝)は除きます

時間 午前10時～正午  
対象 市内に在住または在勤の16歳以上の外国人  
定員 各20人(先着順)  
内容 個人のスマートフォン・タブレットなどでビデオ通話アプリなどを使って受講します

参加料 無料  
※通信や接続にかかる費用は受講者の負担です  
申し込み・問い合わせ 10月8日(金)から11月5日(金)までに直接または専用ホームページ(<https://logofor.m.jp/form/Gpfu/35942>)で市国際交流協会(国際課内)(☎27-2731)



▲専用ホームページ



▲寅の木目込人形

申し込み 10月13日(水)午前9時から電話で生涯学習課へ  
まなびい先生自まつ企画事業  
木目込干支人形寅を作ろう  
生涯学習課(☎27-2794)  
期日  
●10月17日(日)・31日(日)(全2回)  
●11月14日(日)・21日(日)(全2回)  
●11月28日(日)・12月5日(日)(全2回)  
時間 午後1時～3時30分  
会場 赤石染舎  
対象 市内に在住または在勤・在学の小学5年生以上の人  
※小学生は保護者と一緒に参加してください  
定員 各20人(先着順)  
内容 型に布をへらで木目込んで干支人形を作ります  
参加料 4450円(材料費)  
※専用へらを持っている人は3600円  
申し込み 10月8日(金)午前9時から電話で生涯学習課へ

時間 午前9時30分～11時30分  
会場 市消防本部  
対象 市内、玉村町内に在住または在勤・在学の中学生以上の  
定員 各10人(抽選)  
内容 成人に対する心肺蘇生法、AEDの使用方法などを学ぶ講習会です  
参加料 無料  
申し込み 10月4日(月)から18日(月)までの午前9時から午後5時までに、直接または電話で各消防署へ  
※各消防署の電話番号などの詳細は市ホームページで確認してください

## 休日の漏水などの緊急連絡先

道路上から水道メーターまでの間に漏水を発見した場合は、竜宮浄水場(☎24-1760)または下記の指定工事店に連絡してください。

- 10月16日(土) 小林保全設備 ☎24-1155
- 10月17日(日) 松原電化設備 ☎62-1534
- 10月23日(土) 中央水道 ☎25-1592
- 10月24日(日) 三藤建設工業 ☎62-1726
- 10月30日(土) フキアゲ ☎76-0406
- 10月31日(日) 三和水工 ☎32-0575

次の地域の連絡先は、以下のとおりです。  
 ●境島村の利根川右岸地域(本市市給水区域)  
 =本市水道課(☎0495-22-2151)  
 ●境平塚の利根川右岸地域(深谷市給水区域)  
 =深谷市水道工務課(☎048-577-7529)

## 企画展

### 「密な古墳 群集墳のヒミツを探る」

期間 10月15日(金)から12月26日(日)まで

※月曜日は休館です

時間 午前9時～午後5時

会場 赤堀歴史民俗資料館

内容 小規模な古墳が密集

した、市内の本関町古墳群、多田山古墳群、地蔵山古墳群に焦点を当て、「密な古墳」の意義を考える展示です。人物埴輪や馬形埴輪も展示します

入館料 無料

問い合わせ 赤堀歴史民俗資料館(☎63-0030)



▲展示する本関町古墳群の航空写真

### 雇用のトラブル解決をサポートします

労働者と事業者との間で解雇・雇止め・配置転換などの労働条件について紛争が生じたとき、県労働委員会が公平・中立な立場で紛争解決を支援します。労働問題で困ったときは、相談してください。



行政書士・土地家屋調査士  
 司法書士による無料相談会  
 人権課(☎27-2730)

たときは、相談してください。費用はかかりません。お問い合わせ 県労働委員会事務局(☎027-22612783)

行政書士・土地家屋調査士  
 司法書士による無料相談会  
 人権課(☎27-2730)

期日 10月30日(土)  
 時間 午前10時～午後4時  
 会場 JA佐波伊勢崎本店(連取町)

内容 相続、遺言、契約、離婚、農地転用、土地境界問題、不動産登記、商業登記など  
 定員 20組(先着順)

## 法の日記念 群馬弁護士会による無料法律相談会



▲行政相談のマスクコッケー

期日 10月15日(金)  
 時間 午後2時～4時  
 会場 市役所東館5階第4会議室  
 定員 24人(先着順)

行政相談を受け付けています  
 10月18日(月)から24日(日)までは行政相談週間です。行政相談委員は、行政に関する苦情や要望などの相談を受け、助言や関係行政機関への通知などを行っています。相談は無料で、秘密は厳守されます。困ったら一人で悩まず行政相談を利用してください。  
 行政相談ダイヤル 027-2211100

行政相談を受け付けています  
 10月18日(月)から24日(日)までは行政相談週間です。行政相談委員は、行政に関する苦情や要望などの相談を受け、助言や関係行政機関への通知などを行っています。相談は無料で、秘密は厳守されます。困ったら一人で悩まず行政相談を利用してください。  
 行政相談ダイヤル 027-2211100

申し込み・問い合わせ 10月10日(日)から27日(水)までに、電話または住所・氏名・電話番号・ファックス番号を記入の上、ファックスで群馬県行政書士会伊勢崎支部(☎50-3522、FAX50-3523・飯島)※電話は午後4時から6時まで

## 保健

65歳以上の人のインフルエンザ予防接種  
 健康づくり課(☎27-2746)

これからの時期は、インフルエンザが流行します。高齢者がインフルエンザにかかること、肺炎を併発して重症化することがあります。インフルエンザを予防するためには、うがいや手洗い、マスクの着用など一般的な予防方法の他、ワクチン接種も有効です。市では予防接種費用の一部助成を行っています。対象者には予診票を9月22日(水)に発送しました。指定医療機関で予防接種を受けてください。

期日 12月28日(火)まで  
 対象 市内に在住で接種当日65歳以上の入  
 ※60歳以上64歳以下の人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある身体障害者手帳1級程度の人にも対象です。希望する人は事前に問い合わせください  
 接種料 1000円  
 ※生活保護世帯の人は無料

## 伊勢崎オート

売上金は機械工業の振興・社会福祉の増進などに広く役立てられています  
 ☎24-5780 https://isesaki-auto.jp/ ★伊勢崎開催

### ★アフター5ナイター(ナイター開催)

※場内には入場できません  
 10/9・10・11・12

◆飯塚オート場外発売  
 10/11・12・13

◆山陽オート場外発売  
 10/14・15・16・17

### ★ハーレーダビッドソン群馬杯(ナイター開催)

10/14・15・16・17

◆浜松オート場外発売  
 10/18・19・20・21



伊勢崎オートYouTubeチャンネルを開設しています。ぜひご覧ください

## スポーツ

県民の日施設の無料開放  
 スポーツ振興課(☎27-2747)

群馬県民の日を記念して対象施設を無料で開放します。

期日 10月28日(木)  
 対象施設・時間  
 ●市民体育館(小体育室・トレーニング室) 午前9時～午後10時  
 ●あずまウオーターランド 午前10時～午後5時  
 問い合わせ 華蔵寺公園運動施設管理事務所(☎23-7015)・あずまウオーターランド(☎62-9966)

ミニバスケットボール教室  
 あずま運動施設管理事務所(☎62-7271)



期日 11月6日(土)・13日(土)(全2回)  
 時間 午前9時～正午  
 会場 あずま体育館  
 対象 市内の小学生  
 定員 60人(先着順)

## 催し

内容 基本から試合まで  
 参加料 無料  
 申し込み 10月15日(金)から31日(日)までに直接または電話であずま運動施設管理事務所へ



▲古墳時代編のパネルを展示した様子

埋蔵文化財パネル展「伊勢崎市の遺跡・国指定史跡編」  
 文化財保護課(☎75-6672)

史跡女堀、史跡十三宝塚遺跡、史跡上野国佐位郡正倉跡のパネルを展示します。

### 伊勢崎市図書館

期日 10月16日(土)から11月14日(日)まで  
 ※10月20日(水)・21日(木)・27日(水)・11月3日(祝)・10日(水)は休館です  
 時間 平日は午前9時～午後7時、土・日曜日は午前9時～午後5時  
 市民サービスセンター(宮子) 期日 11月22日(月)から12月19日(日)まで  
 時間 午前10時～午後7時

## 市のイベント参加・施設利用時は感染症対策を徹底してください

イベントなどへの参加や施設を利用する際は、以下の感染拡大防止対策を徹底してください。

- マスクの着用
- 小まめな手洗い
- 37.5℃以上の発熱や体調不良の人は参加を控える



感染症の拡大を防止するため、イベントなどを中止または延期、内容を変更する場合があります。最新情報は各担当課へお問い合わせください。市ホームページでも確認できます。

問い合わせ 広報課(☎27-2711)

## 相談

一日合同行政相談所  
 人権課(☎27-2730)

行政相談委員や弁護士、税理士、司法書士などが、相続や登記、行政に関することなどの相談に応じます。



「それ以外を希望する人」  
 申し込み 当日直接会場へ

期日 10月28日(木)  
 時間 午後1時～3時  
 会場 文化会館  
 「弁護士、税理士、司法書士への相談を希望する人」  
 定員 8組(先着順)  
 申し込み 10月12日(火)から25日(月)までに電話で群馬行政監視行政相談センター(☎027-2211100)へ

申し込み 10月8日(金)から電話で人権課へ

令和  
3年度

皆さんからの意見をまちづくりに活用

# 市民意識調査の結果を公表します



6月から7月にかけて実施した「市民意識調査」の結果の概要をお知らせします。集計データや皆さんから寄せられた意見は、今後のまちづくりのさまざまな取り組みや、市政運営の基礎資料などとして活用していきます。今後も、市政に対する皆さんの意識や意見を把握し、市民と行政が協働するまちづくりを推進します。調査にご協力いただきありがとうございました。

問い合わせ 企画調整課(☎27-2707)

## 市民意識調査とは

市民意識調査は、計画的なまちづくりを進めていく上で、日頃、皆さんが市政についてのどのように考えているかを把握して、今後の市の計画に反映させていくために実施しています。

今回の調査では、市内在住の満18歳以上の人から無作為に2000人を抽出し、調査票を配布・回収しました。814人から回答が寄せられ、回収率は40・7%でした。

## 主な調査項目

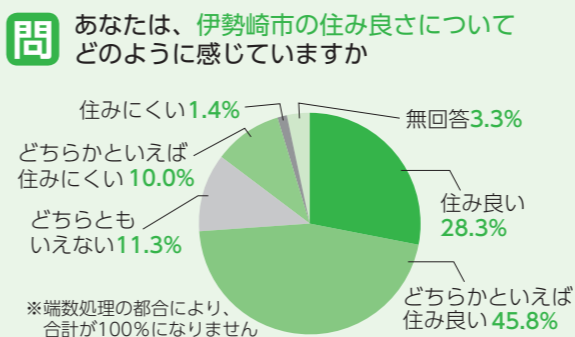
本市の41施策の取り組み状況に対する評価(満足度・重要度はどの程度か)のほか、

本市の住み良さなどについて質問をしました。また市政への意見や提案などを自由に記入してもらいました。

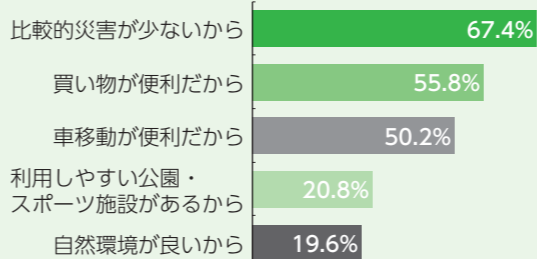
【設問】伊勢崎市の住み良さについて、どのように感じていますか

結果は、左図のとおり「住み良い・どちらかといえば住み良い」と回答した人は全体の74・1%、「どちらともい

伊勢崎市の住み良さについて 回答割合の図表



問 住み良いやどちらかといえば住み良いを選んだ理由



えない」は11・3%、「どちらかといえば住みにくい・住みにくい」は11・4%と、大半の人が住み良いと感じていることが分かりました。なぜ住み良いと回答したのか、14項目のうち、考えに近いものを3つ選び回答してもらったところ、災害の少なさや買物物の利便さなど、日常生活から住み良いと感じている人が多いことが分かりました。

## 皆さんからの意見

- 通学路の安全が確保されていない。歩道が狭く、横断歩道が少ない。(男性・18～29歳)
- 子どもが遊べる施設を造って欲しい。保育園と保育士を増やして欲しい。(女性・30歳代)
- 住宅街では、自宅の前で、ごみ回収できるようにしてほしい。個人のごみの分別の意識も変わると思う。(男性・40歳代)
- 外国人に分かりやすくごみ出しの方法を教えたり、コミュニケーションの取れる場所を提供したりするべき。(女性・50歳代)

## 調査結果を閲覧できます

調査結果をまとめた報告書は、企画調整課、市民情報コーナー(市役所・各支所)、各図書館で閲覧できます。市ホームページにも掲載しています。



▲市民意識調査の結果はこちら

# 広告のページ



Hello Oi  
你好 你好 你好  
こんにちは Bonjour  
Ciao

みんなが活躍できる、活力ある多文化共生・共創まちづくり

# みんな同じいせさき人

問い合わせ 国際課(☎27-2731)



## 学校生活から感じた文化の違いと日本の良さ

頂 琳 琳 さん

### 移住したきっかけ

母国中国で同じ職場に勤めていた日本人と結婚し、子どもを中国と日本のどちらの学校へ入学させるか考え始めたところ、夫が日本へ転職することが決まりました。伊勢崎市に訪れたときに自然豊かで心が癒される印象があったので、4年前に思い切って伊勢崎市に移住しました。

### 学校生活から感じる文化の違い

移住後、子どもが通う小学校での生活や学校行事から、中国と日本の文化の違いに気が付きました。日本では子どもだけで登下校していますが、中国では親か祖父などが付き添って送迎することが多いです。習慣の違いによって子どもの安全が心配になりますが、保護者が道路の横断を助けてたり、地域の人が見守ったりしてくれているので、とても感謝しています。

また、日本の運動会は魅力的に感じました。中国での運動会は、保護者が参加しない場合が多く単なる学校行事にすぎません。日本では、運動会に家族が参加できる一大行事として、みんなで楽しめるので私も参加できる日を楽しみにしています。

そういった学校生活以外の場面でも、母国と違う部分はたくさんあります。移住して間もない頃、そんな違いから日本での生活に慣れるのに大変でしたが、地域の皆さんが優しく、いろいろな場面で支えてくれました。おかげでなじむことができ、日本人の温かい人柄の良さを感じました。



頂 琳 琳 さん

**出身国** 中国  
**プロフィール** 来日前に日本語能力試験N1とICA国際中国語教師資格を取得。移住してからは、資格を活かして翻訳業をする傍ら、専門学校で中国語教師として働く。日中交流に貢献したいという思いから、市国際ボランティアなどに登録している。

## 編集後記

1年の延期を経て行われた東京2020オリンピック・パラリンピックが閉幕しました。各競技の選手たちが見せた素晴らしい活躍は皆さんの記憶にも新しいのではないのでしょうか。私は男子サッカー準々決勝のチケットが当選しており、試合観戦の日を待ちわびていました。しかし、新型コロナウイルス感染症の影響により、試合は無観客での開催。オリンピックを現地で観戦する機会を失い、残念でありませんが、今は一刻も早くいつも通りの生活に戻ることを願うばかりです。(く)

## 市ホームページに関するアンケート結果を公表しています



皆さんの意見を生かして市ホームページをより良いものとするため、市ホームページに関するアンケートを実施しました。アンケートの集計結果は市ホームページで公開しています。

市ホームページに関するアンケートに多くの皆さんに協力いただきありがとうございます。

問い合わせ 広報課(☎27-2711)

### 回答件数

- 日本人向けアンケート=534件
- 外国人向けアンケート=43件

