

いせさき

大きなサツマイモを
たくさん掘ったぞ！



主な内容

- 感染対策に取り組む店舗への支援事業を実施 P2
- 元気なときから介護予防！ P4
- 落語で、笑って楽しく詐欺防止 P7
- 冬の賑わい まちなかイルミネーションを開催 P7

表紙写真：サツマイモ掘り

10月5日、宮郷小学校の1年生がサツマイモ掘りをしました。子どもたちは、土を掘ったりつるを引き抜いたりしてサツマイモを収穫。大きなサツマイモを体が反り返る程、カー一杯に引き抜く子どもたちの元気な姿が見られました。

事業者の皆さんへ

国や県の支援金を受給した事業者を対象に 事業者支援給付金を交付します

新型コロナウイルスの影響で売り上げが減少し、国や県から支援金を受給した事業者を対象に、給付金を交付します。

対象 4月分から9月分まで、国の「月次支援金」または県の「事業継続支援金」を受給した市内の事業者
給付額

- 月次支援金の受給者 = 1受給月当たり5万円
 - 事業継続支援金の受給者 = 1受給月当たり3万円
- 申し込み** 申請書に必要事項を記入の上、通帳の写し

などの口座が分かる物を添えて、郵送で商工労働課へ

※対象事業者には市から申請書を郵送します

※国・県の支給決定をまだ受けていない事業者には、決定後、順次、申請書を郵送します

宛先 〒372-8501 (住所不要) 市役所商工労働課

締切日 令和4年1月31日(月)(消印有効)

問い合わせ 商工労働課(☎27-2754)

Made in いせさき 医療・福祉・感染症対策 機器及び物資等購入に係る事業者支援事業補助金の 申請を受け付けています

市内で生産および販売される医療、福祉施設向け製品および新型コロナウイルス感染症対策用品のうち、市が指定する機器および物資などの購入費を一部補助します。

申請方法や対象施設などの詳細は市ホームページで確認するか、企業誘致課に問い合わせてください。

※申請は1法人または個人事業主ごとで1回までです

対象 市内に次のいずれかの施設を開設している法人または個人事業主

- 障害者施設(入所・通所型の障害福祉施設全般・障害者(児)相談支援事業所)

- 医療関連施設(病院・訪問看護事業所・薬局など)
- 老人福祉施設(老人ホーム・サービス付き高齢者向け住宅・訪問介護サービス事業所など)
- 児童福祉施設(保育園・認定こども園・放課後児童クラブなど)
- 教育関連施設(幼稚園・専修学校・学習塾など)
※学習塾は、幼児・児童・生徒を対象に教育活動を行う施設が対象です

補助金額

- 機器を購入する場合は購入費の8割以内
- 物資を購入する場合は購入費の6割以内

締切日 12月28日(火)

問い合わせ 企業誘致課(☎27-2756)



▲申請方法や対象施設の詳細はこちら

ワクチン接種を希望する人は 早めに予約しましょう

新型コロナウイルスワクチンは、発症予防と重症者や死亡者をできる限り減らすことを目的としています。接種を希望する人は、市内の医療機関で接種できますので、早めに予約してください。



▲ワクチン接種に関する詳細はこちら

問い合わせ 健康づくり課(☎27-2746)

新型コロナウイルスに関する相談窓口 接種予約や接種券の再発行などワクチン全般の相談 【市新型コロナウイルスワクチンコールセンター】

受付日 日曜・祝日を除く毎日

受付時間 午前8時30分～午後5時30分

電話番号 0570-017394

副反応など健康被害の相談

【ぐんまコロナワクチンダイヤル】

受付日 毎日(24時間)

電話番号 0570-783-910

新型コロナウイルス感染症関連情報 感染対策に取り組む店舗への 支援事業を実施します

新型コロナウイルス感染症対策を実施する市内の店舗を支援し、市内経済の活性化を図るための事業を実施します。ワクチン接種済みの人などへの割引事業や感染症対策にかかる費用の補助事業などを紹介します。

問い合わせ 商工労働課(☎27-2754)
企業誘致課(☎27-2756)

新型コロナウイルス関連情報の詳細はこちら



市ホームページ



やさしい
にほんごの
しのホーム
ページ

市民の皆さんへ

コロナワクチンうった人・うてない人割引事業を 実施します

新型コロナウイルスワクチンを2回接種した人などを対象に、協力店で商品やサービスの割引または無料提供などが受けられます。

期間 令和4年1月31日(月)まで

対象 次のいずれかに該当する人

- 新型コロナウイルスワクチンを2回接種した人
- アレルギーなどの事情で、新型コロナウイルスワクチンの接種ができない人
- 新型コロナウイルスワクチン接種対象外の11歳以下の子ども

利用方法 協力店で商品の購入やサービスを受ける際に、接種済証明書などのワクチンを2回接種したことを確認できる物を提示するか、ワクチン接種ができないことを伝えてください

【協力店】

協力店は、全て「群馬県ストップコロナ対策認定店」です。感染対策を実施して営業していますので、安心して利用できます。

店舗によって、割引サービス内容が異なりますので、詳しくは、協力店一覧を確認してください。

※協力店一覧は、商工労働課、市民情報コーナー(市役所・各支所)などにあります。市ホームページからダウンロードもできます

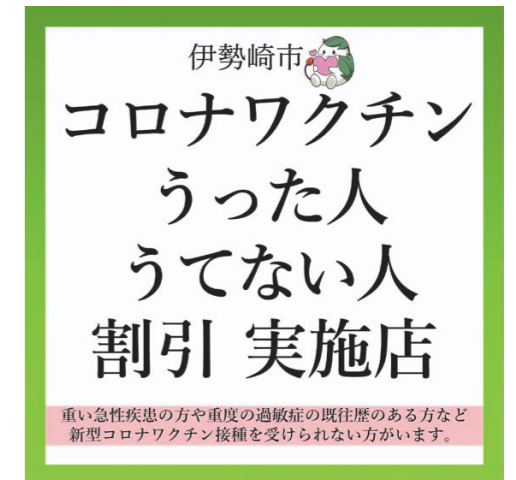
問い合わせ 商工労働課(☎27-2754)

ワクチン接種者等割引協力店交付金事業を実施

市内の新型コロナウイルス感染症対策に取り組む店舗を支援し、市内経済の活性化を図るため、「コロナワクチンうった人・うてない人割引事業」の協力店に3万円を交付しました。

問い合わせ 商工労働課(☎27-2754)

協力店の目印↓



▲協力店には上のマークが掲示されています



協力店一覧など割引事業の詳細はこちら

健康な体づくりで フレイルを予防しましょう

体重減少や筋力低下、疲労感があるなどの体の変化はフレイルのサインかもしれません。フレイルは生活習慣を見直すことで健康な状態に戻ることができます。日頃からバランスの良い食事や小まめな運動などを心掛け、フレイル予防に取り組みましょう。

フレイルとは
加齢によって筋力や認知機能などが低下し、自立した生活ができる健康な状態と介護が必要な状態の間の状態です。

バランスの良い食事で免疫力アップ！

バランスの良い食事は免疫力増加に効果的です。目標は1日10品目の食材を食べることです。主食と合わせて、下記の10種類の食材を、1日に食べる量の目安を参考に満遍なく食べることを心掛けましょう。

肉 1日の目安は70グラム(薄切り3枚分) 	魚介 1日の目安は80グラム(1切れ分) 	卵 1日の目安は50グラム(1個分) 	牛乳・乳製品 1日の目安は牛乳の場合200ミリリットル 	油脂 油を使った料理を1品加えると疲労回復に効果的
いも 1日の目安は100グラム 	果物 1日の目安は200グラム 	野菜 1日の目安は緑黄色野菜120グラム、淡色野菜230グラム 	海藻 1日の目安は料理1品加える程度 	大豆・大豆製品 1日の目安は豆腐の場合100グラム(3分の1丁分)

自宅でできる運動をしましょう！

座る時間が長くなると筋力が衰えてしまいます。座る時間を減らし、運動を行う時間を作りましょう。自宅でできる簡単な運動を紹介します。体調に合わせて無理をせずに行ってください。

足の左右運動

①椅子の後ろに真っすぐ立ち、両手で椅子の背をつかむ

②上体は真っすぐなまま、片足を真横に5回ゆっくりと上下させる。もう片方の足も同様に5回行う

1度に行う目安 1セット

ポイント 衰えやすい太ももの横から尻の筋肉を鍛えることができます！

座って膝伸ばし

①椅子に深く腰掛け、背筋を伸ばして両手で太ももの横あたりの椅子をつかむ

②息を吐きながらゆっくり片足を上げて膝を伸ばしたら、①の姿勢に戻す。左右交互に行う

1度に行う目安 10回

ポイント 元気に歩くために必要な太ももの筋肉を鍛えることができます！

住み慣れた地域でいつまでも生き生きと暮らすために 元気なときから介護予防！

市では、65歳以上で介護認定を受けていない人を対象に、生活機能セルフチェックを実施しています。生活機能セルフチェックは、健康状態や生活機能、心身の変化など25項目を調査し、健康の維持や介護予防の取り組みを考えるためのものです。元気なときから介護予防に取り組み、いつまでも生き生きと自立した生活を送りましょう。

問い合わせ 地域包括支援センター(☎27-2745)

令和3年度 生活機能セルフチェック結果

市が令和3年度に実施した生活機能セルフチェックでは、4万2940人に調査票を送付し、2万4608人から回答がありました。回答した人のうち、約4分の3の人は良好な状態でしたが、約4分の1の人は、今後何らかの介護が必要になる危険性が高いという結果が出ました。

今後何らかの介護が必要になる危険性が高い人
人数 6483人(26.3%)

割合が高い上位3地区
●南地区(27.8%)
●茂呂地区(27.7%)
●北地区(27.4%)

介護予防のポイント

今後何らかの介護が必要になる危険性が高い6483人の、生活機能項目別の集計結果は次のとおりです。生活機能の低下を防ぎ、介護が必要な状態にならないためのポイントも併せて紹介します。ぜひ実践してください。

「全体的に機能が低下している人」
人数 1182人(18.2%)
割合が高い上位3地区
●北地区(21.7%)
●三郷地区(20.4%)
●茂呂地区(19.8%)

💡いつまでも自分らしく元気に過ごすために老化のサインにいち早く気付きましょう。

「口腔機能が低下している人」
人数 4065人(62.7%)
割合が高い上位3地区
●豊受地区(67.9%)
●赤堀地区(67.1%)
●宮郷地区(62.9%)

💡食事をおいしく取ったり、会話を楽しくしたりするために、口の健康は欠かせません。毎食後の歯磨きや口の体操を習慣付けましょう。



「運動機能が低下している人」
人数 3434人(53.0%)
割合が高い上位3地区
●三郷地区(55.6%)
●北地区(55.3%)
●名和地区(55.1%)

💡つまづきや転倒を防止するために筋力の維持は大切です。普段の生活に家庭で

「認知機能が低下している人」
人数 3137人(48.4%)
割合が高い上位3地区
●三郷地区(53.3%)
●東地区(51.1%)
●名和地区(49.9%)

💡人と会話をするを増やすなどして、脳を活性化させましょう。



きる筋力トレーニングなどの運動を取り入れ、筋力を維持しましょう。



「栄養状態が低下している人」
人数 502人(7.7%)
割合が高い上位3地区
●茂呂地区(9.1%)
●名和地区(9.1%)
●豊受地区(8.2%)

💡バランスの良い食事を取りましょう。食事の時間を楽しむことも大切です。



「鬱傾向のある人」
人数 3130人(48.3%)
割合が高い上位3地区
●名和地区(51.1%)
●南地区(50.8%)
●宮郷地区(50.7%)

💡趣味を楽しむなどして毎日を楽しみ刺激的に過ごしましょう。意識をして笑顔でいることも効果があります。

「閉じこもり傾向のある人」
人数 832人(12.8%)
割合が高い上位3地区
●東地区(14.9%)
●宮郷地区(13.5%)
●名和地区(13.3%)

💡買い物や散歩など小さな用事で出掛けることを心掛け、無理のない範囲で外出を増やしましょう。

明治安田生命保険相互会社・日本生命保険相互会社と包括連携協定を締結

本市は、地域の成長や発展、市民サービスの向上を推進するため、明治安田生命保険相互会社および日本生命保険相互会社とそれぞれ協定を締結しました。市と事業者で相互に協力して、活力ある個性豊かな地域社会の形成・発展を目指します。

問い合わせ 企画調整課 ☎(27)2707

明治安田生命保険相互会社と協定を締結

明治安田生命保険相互会社と締結したこの協定により、健康増進や防犯・防災に関することなど、8つの事項について、連携し協力する体制を整えました。



▲明治安田生命保険相互会社との協定締結の様子

日本生命保険相互会社と協定を締結

日本生命保険相互会社と締結したこの協定により、高齢者支援やスポーツの振興に関することなど、8つの事項について、連携し協力する体制を整えました。



▲日本生命保険相互会社との協定締結の様子

地域見守り活動に関する協定を締結しました

高齢者の見守り活動を強化するため、(株)とりせんと協定を締結しました。この協定の締結により、(株)とりせんの移動販売事業を通じた高齢者の見守り活動が始まります。

市は、市民の皆さんが住み慣れた地域で安心した生活が送れる環境の整備を推進します。

問い合わせ 高齢政策課 ☎(27)2752



▲協定書締結の様子

不動産公売を実施します

市税などを滞納している人から差し押さえた2件の不動産を公売します。公売は中止する場合があります。参加する場合は事前に収納課または市ホームページで物件明細書を必ず確認してください。

公売保証金納付期間 11月8日(月)午前9時から26日(金)午後5時まで
入札期間 11月18日(木)午前9時から26日(金)午後5時まで
対象物件 下表のとおり

所在地	地目・種類	登記上の面積	
田部井町二丁目	宅地	500.10㎡	
	居宅	1階 57.13㎡ 2階 50.51㎡	
境美原	雑種地	134㎡	
	宅地	992.00㎡	
	共同住宅	1階	293.10㎡
		2階	299.10㎡
3階		299.10㎡	
	4階	299.10㎡	

問い合わせ 収納課 ☎(27)804
※申込書・申し込み方法や物件の詳細を掲載したパンフレットは、管財課、都市計画課、市民情報コーナー(市役所・各支所)などにあります。市ホームページからダウンロードもできます。
※受付期間終了後、申し込みがなかった場合は先着順で売却します。
問い合わせ 管財課 ☎(27)2703・都市計画課 ☎(27)2766

市有地を売却します

市有地を一般競争入札で売却します。参加には事前申し込みが必要です。詳しくはパンフレットを確認してください。

申込期間 11月16日(火)から12月17日(金)まで
入札日 令和4年1月13日(木)

所在地 茂呂第一土地区画整理事業112街区仮換地番1208番1
面積・最低売払価格 730平方メートル・3220万円

申し込み 申込書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて都市計画課へ
※申込書・申し込み方法や物件の詳細を掲載したパンフレットは、管財課、都市計画課、市民情報コーナー(市役所・各支所)などにあります。市ホームページからダウンロードもできます。
※受付期間終了後、申し込みがなかった場合は先着順で売却します。

落語で、笑って楽しく詐欺防止

悪質商法の手口や対策について、落語で楽しく学びます。



講師は前橋市出身の落語家柳家小もんさん

定員 50人(抽選)
演題 「悪質商法には、だまされないぞ」、「古典落語を楽しもう。演目は、お楽しみに」
講師 柳家小もんさん(落語家)
申し込み 往復はがきに、1人につき1枚ずつ、左記のとおり必要事項を記入の上、郵送してください。
※記入漏れなどで無効になる場合があります。
※抽選結果などは、12月初旬に返信はがきでお知らせします。
締切日 11月30日(火)(必着)
問い合わせ 消費生活センター ☎(20)7300

往復はがきの書き方

(返信表) (返信裏)

郵便番号はがき 3728501
63円 往復
伊勢崎市消費生活センター

※市役所の住所は記入不要です

何も書かないでください

(返信表) (返信裏)

郵便番号はがき 伊勢崎市〇〇町〇〇

次のことを記入してください

- 郵便番号
- 住所
- 氏名(漢字)
- 氏名(フリガナ)
- 年齢
- 電話番号

申込者の郵便番号、住所、氏名を記入してください

伊勢崎完熟牛蒡・甘久郎の「ごぼ天」フェアを開催

「地産地消推進の店」登録飲食店が、伊勢崎完熟牛蒡・甘久郎を使った「ごぼ天」などのオリジナル料理を提供します。



▲参加店の一覧はこちら

フェア期間中は次の店舗で甘久郎を販売します

販売店舗 JA佐波伊勢崎の農産物直売所からかづせ(田中町)・からかづせまゆの郷(境百々)・農畜産物直売所あづま店(東町)・百菜館(山王町)・やおけん(宮前町)、フレッセイクラシース連取(連取町)、フレッセイ安堀店(安堀町)、フレッセイ富塚店(富塚町)、ヤオコースマーク伊勢崎店(西小保方町)

※フレッセイ安堀店は12月2日(木)までです

販売価格 1袋324円

※売り切れ次第終了です

冬の賑わい まちなかイルミネーションを開催

冬の伊勢崎駅前を華やかに彩ります。10メートルタワーをはじめとした5基のタワーや、伊勢崎工業高校の生徒が制作したオリジナルイルミネーションなどを設置します。



▲きらびやかに光る伊勢崎駅前

ぜひお越しください。
※本年は点灯式を行いません
期間 11月19日(金)から令和4年1月10日(祝)まで
時間 午後4時30分～9時
会場 伊勢崎駅南口・北口駅前広場、大手町パティオ
※車で来場の際は、ベイシアスーパーマーケット伊勢崎駅前店の駐車場を利用してください
入場料 無料
問い合わせ 都市開発課 ☎(21)7490・伊勢崎駅前インフォメーションセンター ☎(61)8008

消費生活サポーター養成講座を開催

身近な人の消費者トラブルに気付いたり、サポートしたりする消費生活サポーターの養成講座です。以前受講した人も受講できます。受講後には認定証を交付します。

期日 12月17日(金)・令和4年1月14日(金)・2月9日(水)(全3回)

時間 午後1時30分～3時

会場 市役所東館5階第4会議室

対象 市内に在住または在勤・在学の人

定員 20人程度(先着順)

参加料 無料

申し込み・問い合わせ 11月8日(月)から12月6日(月)までに直接または電話で消費生活センター ☎(20)7300

生活・安心安全フェア in スマーク伊勢崎 ～生活に安心を 住みやすい街へ～

特殊詐欺や消費者トラブルの対処法、エシカル消費についての啓発イベントを開催します。入場料は無料です。
問い合わせ 消費生活センター(☎20-7300)

期日 11月10日(水)
時間 午前10時～午後4時
会場 スマーク伊勢崎(西小保方町)
内容

- 特殊詐欺や悪質商法被害を防止するための啓発グッズやチラシを配布(トイレットペーパーやティッシュなど)
- エシカル消費の普及や食品ロス削減を推進するための啓発グッズやチラシを配布(エコバックや文房具など)

エシカル消費って？
人や社会、環境などに配慮しながら、商品を購入したり利用したりすることです



▲いろいろな啓発グッズがあります

新型コロナウイルスに便乗した詐欺に注意しましょう！

新型コロナウイルスに関連した詐欺などの相談が寄せられています。少しでもおかしい、怪しいと感じたら、消費生活センターに相談してください。
問い合わせ 消費生活センター(☎20-7300)

悪質商法に注意！

【怪しいと思ったら早めに相談】
●無利子でお金が借りられるなどのメールが届いた
●自宅の固定電話に「新型コロナウイルスの検査が無料で受けられる。これから行くので、本人確認書類を用意しておくように」と言われた
上記のような内容の相談が寄せられています。新型コロナウイルスに便乗した悪質な勧誘や販売には注意しましょう。今後、新たな手口の勧誘が増える可能性がありますので、少しでもおかしいと感じたら早めに相談してください。

【新型コロナウイルス対策室や行政機関を名乗った人から個人情報を聞き出された事例もあります】

市役所などの行政機関の職員を名乗った人が、個人情報を入手したり所在を確認したりする目的で電話をかけている可能性が考えられます。少しでも怪しいと感じたら、行政機関に直接確認するか、消費生活センターへ相談してください。



【在宅時間の増加による勧誘・訪問販売などの被害が増えています】

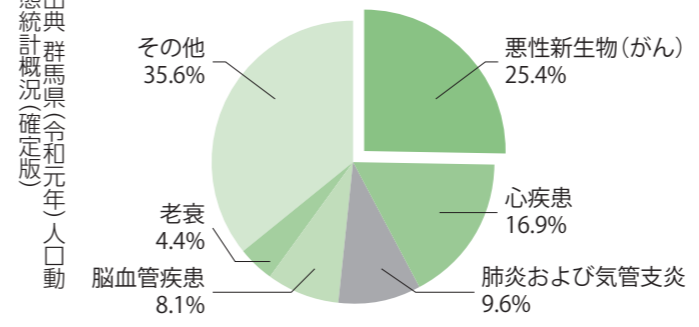
自宅にいる時間が増えたことで、電話勧誘販売や訪問販売の被害も増えています。必要のない契約はきっぱり断りましょう。また、インターネット通販での被害も増えています。「注文した品物が届かない」、「スプレータイプの消毒液を注文したつもりが消毒液の容器だけ届いた」などの場合でも返品、返金できない場合があります。購入の際はいつも以上によく確認してください。



振り込め詐欺に注意！

新型コロナウイルスの影響で収入が減ったことを理由に、子どもや孫などの家族を装って高齢者へ金銭を要求するメールが届いたという事例もあります。まずは家族などに直接確認をして、不審なメールは無視してください。

令和元年 本市の死亡原因内訳



出典 群馬県令和元年人口動態統計概況(確定版)

がん検診はお済みですか？

市のがん検診の受診期間は、12月28日(火)までです。健康手エックのためにも、まだ受診していない人は、医療機関に予約の上、早めに受診してください。
※公民館などで行う集団検診の受け付けは終了しました

本市では4人に1人が、がんで亡くなっています。がんは早く発見できれば治る可能性が高く、治療にかかる時間や費用も少なく済みます。症状がない健康なときにこそ、がん検診を受けましょう。

がん検診の受診期間の終了が迫っています
対象者には、4月にがん検診等受診券(白色の封筒)を郵送しました。同封のお知らせをよく読んで受診してください。

実施場所 指定医療機関
検診種類 胃、大腸、前立腺、乳・甲状腺、子宮頸がん検診
受診方法 医療機関に予約の上受診してください
※がん検診等受診券を忘れずに持って受診してください

問い合わせ 健康管理センター・赤堀保健福祉センター(☎20-2210)・あずま保健センター(☎62-9918)・境保健センター(☎74-1363)

11月9日は119番の日

火事や事故が発生すると、気が動転し落ち着いて119番通報ができません。電話機のそばに自宅の住所や電話番号を書いた紙を張るなどして、正確な通報ができるよう心掛けましょう。
問い合わせ 消防本部通信指令課(☎25-3510)

「おうち時間 家族で点検 火の始末」 秋の全国火災予防運動

11月9日(火)から15日(月)までは秋の全国火災予防運動の実施期間です。これから火災が発生しやすい時季を迎えます。火災予防の意識を高め火災の発生を防ぎ、尊い命を守りましょう。
問い合わせ 消防本部予防課(☎25-3311)

- 命を守る10のポイント**
- 【6つの対策】
- ストーブやこんろは安全装置の付いた機器を使用する
 - 住宅用火災警報器は定期的な点検し、10年を目安に交換する
 - 部屋を整頓し、寝具やカーテンは、防炎品を使用する
- 【4つの習慣】
- 寝たばこは、絶対しない、させない
 - ストーブの周りに燃えやす

- 【通報するときのポイント】
- 火事か、救急かをはっきりと伝えてください
 - 住所は、正しく詳しく伝えてください。外出先で住所が分からない場合は、目印となる建物や公園、交差点名を伝えてください
 - 火災の場合、安全な場所から通報し、何が燃えているかなどを伝えてください
 - 救急の場合、誰が、どうし

- 物を置かない
 - こんろを使うときは、火のそばを離れない
 - コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く
- 住宅用火災警報器を設置しましょう**
消防法や市火災予防条例で、住宅の寝室などに住宅用火災警報器を設置することが義務付けられています。必ず設置してください。設置した後は、小まめに点検し、設置後10年を経過している物は交換するなど、火災時に正常に機能するように、維持管理することが大切です。

- 伊勢崎市役所 ☎0270-24-5111
 - 赤堀支所 ☎0270-62-1151
 - あずま支所 ☎0270-62-1311
 - 境支所 ☎0270-74-1111
- 開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
- 災害情報案内(24時間) ☎0180-99-2999
 - 救急病院等案内(24時間) ☎0270-23-1299

あずまウォーターランドを休館します

浄化槽清掃および保守点検のため、あずまウォーターランドを次のとおり休館します。

期間 11月9日(火)から16日(火)まで

問い合わせ あずまウォーターランド(☎62-9966)、スポーツ振興課(☎27-2747)

※休館期間中の問い合わせはスポーツ振興課

献血にご協力ください

全血献血(200ml・400ml)

期日 11月15日(月)

時間 午前9時30分～午後4時
※午前11時45分から午後1時までは除きます
※200ml献血は時間内であっても終了する場合があります

会場 市役所東館1階市民ホール

問い合わせ 社会福祉課(☎27-2748)

いせさき情報メールに登録を!

災害・防災情報や地域の防犯情報をメールで配信しています。携帯電話で次のアドレスに空メールを送信して登録しましょう。☎ t-isesaki@sg-m.jp

問い合わせ 安心安全課(☎27-2706)



「ワクチン&子育てナビ」を活用してください!

予防接種スケジュールの管理と、子育てに役立つ情報を提供するサービスです。アプリ版も配信しています。

問い合わせ 健康づくり課(☎27-2746)



自衛官募集

市民課(☎27)2726

陸上自衛隊高等工科学校生徒を募集します。

【推薦試験】
試験日 令和4年1月8日(土)から11日(火)のいずれか1日

申込期間 12月3日(金)まで

【一般試験】
試験日 1次試験Ⅱ令和4年1月22日(土)、2次試験Ⅱ令和4年2月5日(土)

申込期間 令和4年1月14日(金)まで

* *
いづれも * *
対象 15歳以上16歳以下の中
学校卒業(見込み)の人

募集

県最低賃金が改正されました

商工労働課(☎27)2755

県最低賃金が837円から865円に改正され、10月2日から県内の事業場で働く全ての労働者と使用者に適用されました。なお、特定の製造業には、県最低賃金より時間額が高い特定(産別)最低賃金が定められています。

問い合わせ 群馬労働局(☎027-1896-4737)

お知らせ

伊勢崎市国土強靱化地域計画(案)パブリックコメント手続(安心安全課)(☎27)2706

大規模災害に備えて、防災や減災につながる施策を計画的に実施して、強くしなやかな地域づくりを進めるため、国土強靱化基本法に基づいて伊勢崎市国土強靱化地域計画(案)を作成しました。この案について、パブリックコメント手続を行います。皆さんの意見を聞かせてください。

【意見の提出方法】
所定の様式に住所・氏名・意見とその理由を記入の上、直接または郵送・ファクス・メールで安心安全課に提出してください。

※資料と所定の様式は、安心安全課、市民情報コーナー(市役所・各支所)にあります。市ホームページからダウンロードもできます。

期間 11月18日(木)から12月17日(金)まで(必着)

対象 次のいずれかに該当する人

- 市内に在住または在勤・在学の人
- 市内に事務所・事業所がある人

スポーツ

陸上教室

華蔵寺公園運動施設管理事務所(☎23)7015

期日 12月11日から令和4年1月8日までの土曜日(全4回)

※令和4年1月1日(祝)は除きます

令和4年度学校給食用物資納入業者を募集

健康給食課(☎25)2517

令和4年度の学校給食の物資納入業者を募集します。1年ごとの登録制です。希望する事業者は募集要項を確認の上、申請書などを提出してください。

※募集要項は健康給食課にあります。市ホームページからダウンロードもできます

申し込み 12月24日(金)までに直接または郵送で健康給食課へ

宛先 〒379-1222 4
西小保方町692-15 市役所健康給食課

茂呂第一土地区画整理事業

区画整理課(☎27)2770

10月7日付で変更になった事業計画を縦覧します。

期間 事業終了まで

会場 区画整理課

内容 事業期間の延伸など

国民年金保険料は社会保険料控除の対象です

年金医療課(☎27)2741

本年中に納付した国民年金保険料は、令和3年分の所得

る個人・法人・団体
●本市に納税義務がある人
●この計画(案)に利害関係がある人

宛先 〒372-1850 1
(住所不要) 市役所安心安全課、☎(26)6123、☎ anshin.anzen@city.isesaki.lg.jp

スケート教室

スポーツ振興課(☎27)2747

期日 12月1日から17日までの月・水・金曜日(全8回)

時間 午後6時30分～8時

会場 伊勢崎スケートセンター1(今井町)

対象 市内に在住または在勤・在学の小学生以上の人

定員 30人(先着順)

参加料 4500円(貸し靴



スノースポーツフェスティバル2022

スポーツ振興課(☎27)2747

期日 11月19日(金)

時間 午後6時30分開始

会場 文化会館

内容 スキーやスノーボードなどの映像上映と抽選会

入場料 800円

申し込み 当日直接会場へ

国民年金保険料は社会保険料控除の対象です

年金医療課(☎27)2741

本年中に納付した国民年金保険料は、令和3年分の所得

の申告の際、社会保険料控除の対象となり、税額が軽減されます。配偶者や家族の保険料を納付した場合も、納付した本人の社会保険料控除に加えることができます。本年1月1日から9月30日までの期間に保険料を納付した人には11月上旬に、10月1日から12月31日までの期間に本年初めて納付した人には令和4年2月上旬に、納付額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が日本年金機構から郵送されます。

年末調整や確定申告の手続きの際は、この証明書または領収証書を添付してください。

市のイベント参加・施設利用時は感染症対策を徹底してください

イベントなどへの参加や施設を利用する際は、以下の感染拡大防止対策を徹底してください。

- マスクの着用
- 小まめな手洗い
- 37.5℃以上の発熱や体調不良の人は参加を控える

感染症の拡大を防止するため、イベントなどを中止または延期、内容を変更する場合があります。最新情報は各担当課へお問い合わせください。市ホームページでも確認できます。

問い合わせ 広報課(☎27-2711)



休日乳腺・甲状腺がん検診

市民病院医療サービス課(☎25)5022

市民病院では、働く女性を応援する「マンモグラフィサンデー」を実施します。この機会に検診を受けてみませんか。

期日 12月5日(日)

時間 午前9時～正午

会場 市民病院検診センター

対象 市内に在住で、乳腺・甲状腺がん個別検診の受診券が発行された人

定員 20人(先着順)

受診料 1000円

※無料対象の年齢の人は無料

申し込み 11月8日(月)から30日(火)までの午前9時から午後5時までに電話で市民病院検診センター(☎25)5022へ

※メールで申し込むこともできます。詳しくは市民病院ホームページ(☎ http://www.hospital.isesaki.gunma.jp)を確認してください

保健

代など)

申し込み 11月19日(金)から参加料を添えてスポーツ振興課へ

休日の漏水などの緊急連絡先

道路上から水道メーターまでの間に漏水を発見した場合は、竜宮浄水場(☎24-1760)または下記の指定工事店に連絡してください。

- 11月20日(土) 丸雄技研 ☎23-4645
- 11月21日(日) 穂詮 ☎32-0875
- 11月23日(祝) 丸橋設備 ☎25-2412
- 11月27日(土) 後藤設備 ☎50-7581
- 11月28日(日) 小倉設備興業 ☎25-2915

次の地域の連絡先は、以下のとおりです。
 ●境島村の利根川右岸地域(本市市給水区域)
 =本市水道課(☎0495-22-2151)
 ●境平塚の利根川右岸地域(深谷市給水区域)
 =深谷市水道工務課(☎048-577-7529)

講座


普通救命講習会
 消防本部救急課(☎2536933)
 期日 12月7日(火)・14日(火)
 時間 午前9時30分～11時30分
 会場 市消防本部
 対象 市内、玉村町内に在住または在勤・在学の中学生以上の者
 定員 各10人(抽選)
 内容 成人に対する心肺蘇生法、AEDの使用方法などを学ぶ講習会です
 参加料 無料
 申し込み 11月8日(月)から19日(金)までの午前9時から午後5時までに、直接または電話で各消防署へ
 ※各消防署の電話番号などの詳細は市ホームページで確認してください

インテリアフラワーアレンジメント教室
 あずま公民館(☎620115)
 期日 11月29日(月)
 時間 午前10時～正午
 会場 あずま公民館
 対象 市内に在住の人
 定員 12人(先着順)
 内容 アケビの木に造花やド

押し花講座
 北公民館(☎254547)
 期日 11月22日(月)
 時間 午前10時～正午
 会場 北公民館
 対象 市内に在住または在勤・在学の者
 定員 8人(先着順)
 内容 押し花で絵画のような小物を作ります
 参加料 300円(材料費)
 申し込み 11月12日(金)午前9時から電話で北公民館へ

ライフフラワー、木の実などを飾ってオリジナルのインテリアフラワーを作ります
 参加料 1200円(材料費)
 申し込み 11月8日(月)午前9時から電話であずま公民館へ

押し花講座
 南公民館(☎268333)
 期日 11月25日(木)
 時間 午前10時～11時
 会場 南公民館



▲絵画のようなすてきな押し花

そば打ち教室
 境東公民館(☎740453)
 期日 12月12日(日)
 時間 午前10時～午後1時
 会場 境東公民館
 対象 市内に在住または在勤・在学の者
 定員 10人(先着順)
 参加料 1000円(材料費)
 申し込み 11月22日(月)午前9時から12月6日(月)までに電話で境東公民館へ

まなびい先生自主企画事業
明るく元気になる楽しい写経生涯学習課(☎272794)
 期日 11月20日(土)
 時間 午前10時～正午
 会場 赤石染舎
 対象 市内に在住または在勤・

催し
市收藏美術展「磯部草丘展」
 文化観光課(☎272758)
 市で收藏している磯部草丘の美術作品を展示します。ぜひ、お越しください。
 期間 11月17日(水)から23日(祝)まで
 時間 午前10時～午後5時
 ※23日(祝)は午後3時まで

皆さんの善意

秘書課(☎272700)
 次の皆さんから、寄付・寄贈がありました。ありがとうございました。
 ●曲沢緑と花でつつむ会から赤堀東小学校・赤堀中学校へ図書72冊
 ●匿名から教育振興費・奨学資金基金へ1千万円
 ●関東いすゞ自動車(株)から市内の市立保育所と幼稚園へ図書75冊
 ●(株)フレッセイから福祉事業基金へ10万円
 ●第二中学校PTA一同から同校へ液晶テレビ1台とテレビスタンド1台
 ●桑原功一さん(昭和町)から殖蓮中学校へ図書1冊
 ●田島貞夫さん(田部井町三丁目)から福祉事業基金へ50万円
【新型コロナウイルス感染症対策への善意】
 ●あかぎクラブ伊勢崎支部から市民病院へ30万円

伊勢崎オート

売上金は機械工業の振興・社会福祉の増進などに広く役立てられています
 ☎24-5780 <https://isesaki-auto.jp/> ★伊勢崎開催

- ◆飯塚オート場外発売 11/8・9・10
- ◆川口オート場外発売 11/11・12・13・14
- ★オートで遊ぼう!!杯(ナイター開催) 11/14・15・16
- ◆飯塚オート場外発売 11/16・17・18
- ◆山陽オート場外発売(GII若獅子杯争奪戦) 11/19・20・21・22・23
- ★アフター5ナイター(ナイター開催) ※場内には入場できません 11/21・22・23



アマビエイラスト

相談

無料空き家相談会
 環境保全課(☎272797)
 空き家に関する相談に専門の相談員が無料で応じます。所有する空き家の管理・活用などで困っている人は相談してください。
 期日 12月1日(水)
 時間 午前の部 午前9時30分～正午
 午後の部 午後1時～3時30分
 会場 市役所東館5階第4会議室
 定員 各15人程度(先着順)
 内容 空き家の相続・登記、調査・手続き、売買・賃貸、庭木の剪定・除草など
 相談員 午前の部 弁護士・土地家屋調査士・宅地建物取引士・造園施工管理技士
 午後の部 司法書士・行政

心身障害者福祉センターの巡回相談
 障害福祉課(☎272753)
 期日 令和4年1月5日(水)
 時間 午後1時30分～3時30分
 会場 障害者センター
 内容 身体障害者の補装具判定などについての相談
 申し込み 12月17日(金)までに電話で障害福祉課へ
 ※重度の障害などの理由で会場へ来ることができない人は、問い合わせください

女性の権利ホットライン強化週間
 人権課(☎272730)
 夫・パートナーからの暴力やストーカー行為など、女性の権利に関する相談・悩みごと、人権擁護委員と法務局職員が電話で相談に応じます。
 期間 11月12日(金)から18日(木)まで
 時間 午前8時30分～午後7時
 ※13日(土)・14日(日)は午前10時から午後5時まで


書士・宅地建物取引士・シルバー人材センター職員
 申し込み 11月8日(月)から26日(金)までに電話で環境保全課へ

催し
国際児童絵画展
 国際課(☎272731)
 市内の小学生や国際姉妹都市・国際友好都市の児童・生徒の絵画作品を展示します。
 期間 11月24日(水)から12月2日(木)まで
 ※土・日曜日は除きます
 ※12月2日(木)は午後2時まで
 会場 市役所東館1階市民ホール
 入場料 無料

クリスマススワッグ作り教室

相談専用電話 057010701810
 問い合わせ 前橋地方事務局(☎027-2211446)

期日 12月4日(土)
 時間 午前10時～正午
 会場 境東公民館
 対象 市内に在住または在勤・在学の者
 定員 20人(先着順)
 内容 花や葉を束ねて壁に掛けられる花束型の飾りを作ります
 参加料 1,000円(材料費)
 申し込み・問い合わせ 11月10日(水)午前9時から16日(火)までに電話で境東公民館(☎74-0453)



▲クリスマス用の壁飾り

催し
市收藏美術展「磯部草丘展」
 文化観光課(☎272758)
 市で收藏している磯部草丘の美術作品を展示します。ぜひ、お越しください。
 期間 11月17日(水)から23日(祝)まで
 時間 午前10時～午後5時
 ※23日(祝)は午後3時まで

広告のページ

サツマイモ掘り 大きなサツマイモに大喜び！

10月5日、宮郷小学校周辺の畑で、サツマイモ掘りが行われました。参加したのは宮郷小学校の1年生138人。子どもたちは地域の人に上手に収穫するためのコツを教えてもらいながら、夢中になって土を掘ったり、カー杯つるを引き抜いたりしてサツマイモを収穫しました。収穫後には、「サツマイモ取れたぞ！」と大きなサツマイモを持ち上げて大喜びしていました。



カー杯に引き抜きました



サツマイモが取れたぞ！

ラグビー教室 遊びを通してラグビーの楽しさに触れました

10月10日、市ラグビー場で「ラグビー教室」が行われ、5歳から小学6年生までの9人が参加しました。参加者はラグビーボールを使った鬼ごっこや、だるまさんがころんだなどの遊びを通してラグビーの楽しさに触れました。教室の最後には、ボールを持ちながら左へ右へ、ステップで相手をかわす実践的な練習が行われ、子どもたちは真剣な表情でグラウンドを駆け抜けていました。



ボールを使っただるまさんがころんだを楽しみました



ボールを持って駆け抜ける！

魔法のストラップ 紫外線で色が変わるビーズを使ってストラップを制作

10月10日、まゆドームで「魔法のストラップ」講座が行われました。参加した子どもたちは、紫外線に当たると色が変わるビーズに糸を通してストラップを制作。完成後はストラップを持って外へ行き、ビーズの色の変化を楽しみました。色が変わるビーズを見た子どもたちは「あっ、色が変わった！」と驚きの声を上げていました。



ビーズに糸を通す作業に夢中



ビーズの色が変わって不思議！



Hello Oi こんにちは Bonjour 你好

みんなが活躍できる、活力ある多文化共生・共創まちづくり

みんな同じいせさき人

Ciao

国際課 (☎27-2731)



日本の皆さんに感謝

バンダリ ラジェス さん バンダリ シタ さん

市内でインド料理店を開店

伊勢崎市に引っ越してきたのは、2011年です。来日して最初に住んだ東京から引っ越してきました。きっかけは、自分たちのインド料理店を始める場所を探していた時、伊勢崎市で暮らす親戚に、「伊勢崎は住みやすいよ！」って勧められたからです。住んでみると、周りの人はみんな優しいし、

同郷の仲間も多くいて、伊勢崎市を選んで良かったと思いました。私たち夫婦のインド料理店を無事にオープンでき、常連のお客さんも多くできました。その後、子どもたちを母国ネパールから呼び寄せ、伊勢崎市で家族4人の生活を始めました。

お客さんたちは家族

伊勢崎市での生活で困ったことや分からないことは、日本人のお客さんに聞くと、何でも教えてくれました。欲しい物がどこに売っているか、市役所から届いた手紙に何が書いてあるのか、全てをお客さんに教えてもらいました。

高齢のお客さんを、パパ、ママと呼んでいます。最初はお客さんでも、すぐ友達になって、家族や親戚のような存在になるからです。久々に会ったお客さんは、子どもたちを見て、「こんなに大きくなったんだね！」と声を掛けてくれます。本当に親戚みたいです。日本に来た時に10歳と5歳だった子どもたちは、大学生と中学生になりました。皆さんのおかげです。



バンダリ ラジェス さん(右)
バンダリ シタ さん(左)

出身国 ネパール
プロフィール 市内に2店舗あるインド料理店「スパイス6」を経営。市のイベント「世界の料理・屋台村」に4年連続で出店するなど、積極的に地域との交流を図っている。休日に家族で楽しむオートキャンプが息抜き。

編集後記

秋が深まり、朝晩の冷え込みも日増しに強くなってきました。

収穫の秋ということで何十年ぶりに、童心に帰ってサツマイモ掘りをしました。どんなサツマイモが土の中に埋まっているのか掘ってみないと分かりません。そこが楽しいところだと思います。手で土を掘っていると、紫色の大きな塊を発見！ 思わず大喜びしてしまいました。思い切り喜んだり、笑ったりしたのでリフレッシュできました。

今後も、たまには童心に帰ろうと思います。(あ)

全国版救急受診アプリ「Q助」を利用してください

いざというときに利用できる、医療機関や受診手段の情報を提供するスマートフォンアプリ「Q助」を配信しています。急な病気やけがをしたとき、該当する症状を画面上で選択していくと、緊急度に応じた必要な対応が表示されます。

問い合わせ 消防本部救急課(☎25-3933)



▲アプリのアイコン



▲市ホームページ



▲アプリ内容の一例