

# いせさき

コスモス畑に咲く  
たくさんの笑顔



主な内容

- できることから始めよう 防犯対策 ..... P2
- 健康づくりを始めましょう ..... P4
- 新型コロナウイルス感染症関連情報 ..... P6
- プラスチック製の容器・包装は資源です！ ..... P7

表紙写真：コスモス畑で写真を撮る家族

10月24日、小泉コスモス畑のコスモスが見頃を迎えていました。秋晴れの透き通った空の下、畑一面にきれいに咲き誇ったコスモス。見学に訪れた人たちはコスモスに囲まれながら写真を撮るなどして楽しんでいました。

## 防犯対策を徹底しましょう！

Q 最近の犯罪の特徴を教えてください。

A 空き巣の被害が増えており、窓ガラスを割って鍵を開け侵入する手口が多くなっています。発生場所や時間帯に偏りはありません。自転車の盗難の件数も非常に多く、被害に遭った自転車の約7割は鍵を掛けていませんでした。

また、オレオレ詐欺とキャッシュカード詐欺盗などの特殊詐欺も増えています。オレオレ詐欺は昨年の約3倍の被害が発生しており、より一層の警戒が必要です。被害者の全員が特殊詐欺の手口を知っていましたが、犯人からの電話を受けても家族や警察に相談していませんでした。

Q 空き巣や自転車の盗難対策を教えてください。

A 建物の戸締り、自転車など乗り物の施錠は必ずしてください。引き戸に取り付けられる「二つ目の鍵」や、ガラスが割れても穴が開かないフィルムなども有効です。このほか、敷地内に物陰をなくす、歩く

### インタビュー

伊勢崎警察署  
生活安全課 課長

たむら ひろゆき  
田村 弘幸 さん

相談・問い合わせ

伊勢崎警察署  
(☎26-0110)



と音が出る防犯砂利を敷く、センサーライトの設置も効果的です。

Q 特殊詐欺被害はどうすれば防げますか。

A 現金や個人情報を求める電話やメールは、まず詐欺を疑ってください。すぐには答えず家族や警察に相談しましょう。また、録音・警告機能が付いた電話を設置して、犯人からの電話に出ない対策も効果的です。



怪しい  
詐欺かも・・・  
家族が警察に  
相談してみよう

自転車には  
必ず鍵を掛けよう

できることから始めよう

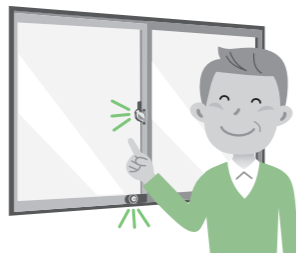
# 防犯対策

## 犯罪に遭わないための自分でできる防犯対策

### 盗難被害防止対策

#### 【侵入盗犯】

侵入盗犯対策の基本は、鍵を掛けることです。玄関や居間はもちろん、2階の窓や風呂場の窓なども必ず鍵を掛けてください。さらに、泥棒が嫌がる四つの要素、人の目・光・音・時間がかかることを踏まえた複数の対策を組み合わせましょう。防犯カメラやセンサーライト、警報ベル、補助錠、窓ガラスの防犯フィルムなどを設置すると効果的です。



#### 【自転車などの乗り物の盗難】

自転車などから離れる際には必ず鍵を掛けましょう。鍵は複数個掛けると効果的です。自転車の購入時には防犯登録を忘れずにしましょう。

### 特殊詐欺被害防止対策

#### 【お金の話や個人情報を聞かれたら詐欺を疑う】

「暗証番号を教えてください」、「料金を払わなければ訴えられる」、「すぐに現金を用意してほしい」などの言葉が出たら詐欺を疑い、家族や警察に相談しましょう。



#### 【犯人からの電話を受けない】

電話は在宅時でも留守番電話に設定し、番号通知機能を利用して電話の相手を確認してから応答するようにしましょう。

### ボランティアによる防犯活動

市では、犯罪の発生しにくい環境づくりを目指し、「安心で安全なまちづくり」を推進しています。また、地域の安全を守るため、たくさんのボランティアが活動しています。あなたも地域の安全を守る一員になりませんか。

#### ●安心安全パトロール

市内の各種団体が「安心安全パトロール協議会」を組織し、パトロール活動を行っています。青色回転灯を装備した通称「青パト」で、子どもたちの下校時や夜間に安全を見回っています。

#### ●通学路見守り活動

登下校中の子どもたちの安全を守るため、地域の皆さんが市内の各学校区の通学路で見守り活動を行っています。

#### ●防犯地域パトロール協力員

地域の防犯活動に協力してくれる人が、散歩やウォーキングなどのときに、市から貸与された腕章を付けてパトロール活動を行っています。

\* \* \*

いずれも、参加方法など詳しくは安心安全課に問い合わせてください。

### 犯罪傾向

【窃盗事件が約7割を占めています】  
市内で発生した犯罪の内訳は下図のとおりです。窃盗事件が最も多く約7割を占めています。中でも、特に一般住宅に侵入して現金などを盗む空き巣など、侵入盗犯の件数が増加しています。この他、自転車やオートバイクなどの

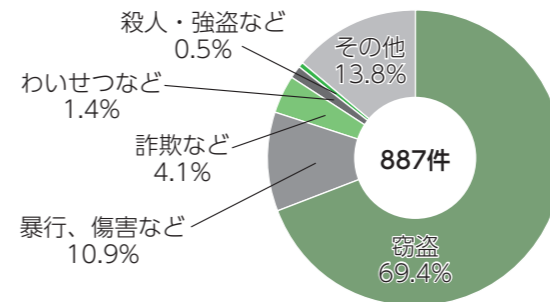
警察が認知している犯罪事件の件数は、県内・市内共に平成16年をピークに減少しています。しかし、市内で発生した犯罪件数は、本年9月までで887件(暫定値)と依然として多く、県内で4番目に多い状況です。

### 犯罪発生状況

防犯の基本は、「地域の安全は地域で守る」です。安心して安全に暮らせる環境をつくるためには、一人一人の防犯対策と地域全体で防犯活動に取り組むことが重要です。まずは、身近な防犯対策から始めてみましょう。

問い合わせ 安心安全課(☎27)2706

本年の市内の犯罪件数の内訳(9月30日まで)



※小数点以下第2位は四捨五入

乗り物の盗難件数も、依然として多く発生しています。

### 市内の特殊詐欺の発生状況(9月30日まで)

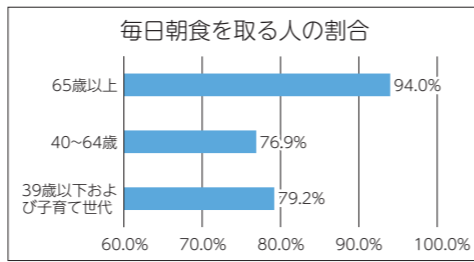
特殊詐欺の手口	発生件数	前年比	被害金額
オレオレ詐欺	6件	+4件	約800万円
キャッシュカード詐欺盗	5件	-7件	約1,040万円
架空料金請求詐欺	1件	0件	約80万円
預貯金詐欺	1件	-2件	0円
合計	13件	-5件	約1,910万円

※被害金額は10万円未満を四捨五入

減少していますが、被害金額は逆に増加し、依然として多く発生しています。家族をかたるオレオレ詐欺の発生件数が最も多く、昨年の同時期と比べて増加しています。また、県内では、市職員や金融機関職員などをかたってキャッシュカードを盗むキャッシュカード詐欺の被害も増加しています。

## 朝食を食べる習慣を付けましょう！

規則正しく一日3食を食べる習慣は健康づくりに欠かせません。朝食を食べると体温が上がり、活発に活動できるようになるほか、胃や腸を刺激して排便を促す効果も期待できます。令和元年度に市が行ったアンケート調査では、朝食を食べている人の割合は、65歳以上では94%でしたが、64歳以下は65歳以上に比べて約15%少ないことが分かりました。朝食を食べない人の理由は、「食べる時間がないから」、「食べる習慣がないから」という回答が多くなっています。



### 一日のスタートは朝食から！

朝食は一日を活動的に過ごすための大事なスイッチです。朝食を食べていない人は、今より少し早起きをするなどして、少しずつ食べる習慣を付けてみましょう。簡単に作れる朝食のレシピを紹介します。ぜひ参考にしてください。

**1 まずは食べることから**

おにぎりやパン、シリアル、果物など食べやすいものを1品食べてみましょう

**2 主食に1品プラス**

ご飯やパンなどの主食に、おかず(主菜、副菜)を1品追加してみましょう

**3 栄養バランスを考えて食べてみましょう**

主食、主菜、副菜を組み合わせるとバランス良く食べることを意識してみましょう

### 市販品を上手に使って 簡単朝食レシピ

**カップdeミルクスープ**

**材料(1人分)**

- ウインナーソーセージ(4センチメートル程度).....3本
- 冷凍ほうれんそう.....大さじ2
- 牛乳.....200ミリリットル
- 顆粒コンソメ.....小さじ2分の1
- 粗びきこしょう.....適量

**作り方**

- マグカップ(300ミリリットル容量)に、ウインナーソーセージ、冷凍ほうれんそう、牛乳、顆粒コンソメの順に入れ、軽く混ぜる
- 電子レンジ(500ワット)で2～3分加熱する
- 電子レンジから取り出してかき混ぜ、好みでこしょうをかける

エネルギー	たんぱく質	脂質	食物繊維	食塩相当量
206キロカロリー	10.2グラム	15.1グラム	0.7グラム	1.4グラム

パンと一緒に食べると栄養バランスが良くなります！

## いつでも、どこでも、自分のペースで 健康づくりを始めましょう

いつまでも、健康で生き生きとした生活を送るためには、生活習慣を見直すことが大切です。子どもから大人まで、規則正しい食事と運動を心掛け、健康寿命を延ばしていきましょう。  
問い合わせ 健康管理センター ☎23-6675

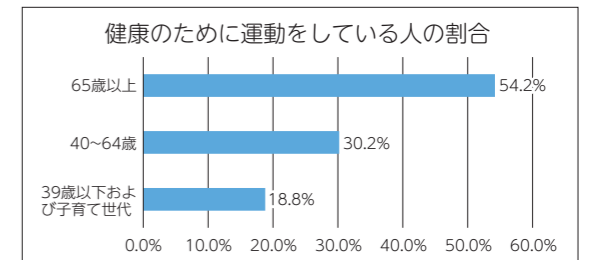
### 健康寿命とは？

健康寿命は、病気などで日常生活が制限されることなく生活できる期間を予測したものです。日本人の健康寿命は、平均寿命と比べて約10年短いといわれています。  
※平均寿命…0歳の時点で何歳まで生きられるかを予測した期間



### 日常生活に運動を取り入れましょう！

運動は健康の維持や増進のために大切です。令和元年度に市が行ったアンケート調査では、健康のために運動をしている人の割合は年代が上がるにつれて高くなる傾向がありました。65歳以上は5割を超えていますが、40歳から64歳では約3割、39歳以下では約2割にとどまっています。日常生活の中で意識をして歩いたり動いたりする時間を増やしてみましょう。



### 今よりプラス10分体を動かしてみましょう！

体を動かす時間を増やすためには、日常生活の中で意識をして動く習慣を付けることが大切です。家事や仕事などの活動で、今より10分長く体を動かしましょう。日常生活の中でできる簡単な運動を紹介します。

市ホームページで、運動に関する情報を配信しています



#### 買い物

- 買い物先が近いときは歩いて行ってみましょう
- 店からなるべく遠い駐車場に車を停めて歩きましょう
- エレベーターではなく階段を利用しましょう



#### 仕事

- 通勤時などには、駐車場から職場まで速く歩いたり、少し遠回りをしたりしてみましょう
- 休憩時間を利用して、ストレッチや筋力トレーニングをしてみましょう



#### 散歩

- 10分長く歩くことで一日に歩く歩数が約1,000歩増えます。早歩きをすることも効果的です



#### 掃除

- 動かす手や足、腹などの筋肉を意識しながら掃除をしてみましょう



#### その他

- テレビのコマーシャル中にスクワットや腹筋などの筋力トレーニングをしてみましょう



## プラスチック製の容器・包装は資源です！ 正しく分別してリサイクルしましょう



市ではプラマーク表示がある容器や包装を分別収集しています。分別収集したものは、プランターなどにリサイクルされています。もえるごみと一緒に捨てると、貴重な資源を焼却処分することに。正しく分別して、リサイクルとごみの減量を推進しましょう。

※ペットボトルやプラマーク表示のないプラスチック製品は分別収集の対象外です

※赤堀地区はプラスチック製の容器・包装は分別集収していません

問い合わせ 環境政策課(☎27-2732)

### 目印はプラマーク

分別収集の対象になるプラスチック製の容器・包装には、プラマークの表示があります。ごみとして捨てる前に、プラマークの表示があるか確認しましょう。

### 【プラスチックで出す主な物】

弁当容器、トレイ、パック、ボトル、レジ袋、フィルム、チューブ、発泡スチロール(緩衝材)など



### 分別の前に汚れを落とす

プラマークの表示があっても、汚れや食品が残っているとリサイクルできません。分別する前に軽くすすいで汚れを落としてください。汚れが落ちないものはもえるごみへ。



### プラスチック製の容器・包装の出し方

市指定袋に入れて指定日の朝、午前8時30分までに指定のごみステーションに出してください。



### 分別収集の対象外！

### 間違えやすいプラスチック製品

#### 【ペットボトル】

ペットボトル本体はプラスチックとは別に分別収集し、リサイクルしています。各地区のごみの出し方によって正しく出しましょう。



#### 【その他のプラスチック製品】

プラスチック製品でも、容器や包装以外は分別収集の対象外です。

- もえるごみで出す物
- 弁当のスプーン・フォーク、ストロー、文房具、CD・DVD(ケースを含む)、おもちゃなど



便利なおみ分別アプリ「さんあ〜る」の活用を



←各地区のごみの出し方や収集日



## 市民スポーツの日 施設の無料開放



毎月第1日曜日は、市民スポーツの日です。運動施設を無料で開放します。ぜひ利用してください。

期日 12月5日(日)

※天候などの理由で中止する場合があります

時間 午前9時～午後5時

※華蔵寺公園運動施設の利用は、伊勢崎シティマラソン開催のため午後1時からの予定です

※市庭球場の利用は午後4時30分までです

対象 市内に在住または在勤・在学の人

※小学生以下の子どもは保護者と一緒に利用してください

申し込み 当日直接会場へ

※あずま総合運動公園テニスコートの利用はあずま運動施設管理事務所へ。境体育館の利用は境運動施設管理事務所へ

問い合わせ 各運動施設管理事務所

### 会場・種目

- 華蔵寺公園運動施設管理事務所(☎23-7015)  
市庭球場=テニス・ソフトテニス  
市民体育館(小体育室)=卓球  
市民体育館(トレーニング室)=トレーニング  
市民体育館(柔道場・剣道場)=柔道・剣道など  
第二市民体育館=バドミントン

- 赤堀運動施設管理事務所(☎62-1930)  
赤堀剣道場=剣道

- あずま運動施設管理事務所(☎62-7271)  
あずま総合運動公園テニスコート  
=テニス・ソフトテニス

- 境運動施設管理事務所(☎74-1113)  
境体育館=バドミントン・卓球など

# 新型コロナウイルス感染症関連情報

感染拡大防止のため、マスクの着用や小まめな手洗い、3密の回避など、引き続き新しい生活様式を実践しましょう。市ホームページでは新型コロナウイルス感染症関連の情報をまとめて掲載していますので、活用してください。

問い合わせ 健康づくり課(☎27-2746)



▲市ホームページ



▲やさしいにほんごのしのホームページ

## 感染対策の基本 新しい生活様式の実践を

自分と周囲の人の感染を防ぐため新しい生活様式を実践しましょう。



### 手洗い・消毒

Wash your hands, Use hand sanitizer.



### マスク着用・せきエチケット

Wear a mask, Follow cough etiquette.



### 身体的距離の確保

Maintain physical distancing.



### 換気

Ensure ventilation.



### 3密(密集・密接・密閉)の回避

Avoid the "Three Cs" (Closed spaces, Crowded places, and Close-contact settings).

## 医療機関を受診する前にかかりつけ医に相談してください

発熱やせきなどの症状があるときは、医療機関を受診する前にかかりつけ医に電話で相談してください。かかりつけ医がない・電話する医療機関に迷う人の連絡先

【県受診・相談コールセンター】

受付時間 24時間

電話番号 0570-082-820

ファクス番号 027-223-7950

## LINEで感染者の発生状況・相談窓口をお知らせ 群馬県デジタル窓口

県のLINE公式アカウント「群馬県デジタル窓口」の新型コロナ対策パーソナルサポートを利用すると、健康状態などに応じた相談窓口の案内が受けられます。

また、日々の県内での感染者の発生状況について、通知を受け取ることができます。詳しくは県ホームページで確認してください。



▲県ホームページ

## 感染リスクが高まる5つの場面に注意しましょう

### 飲酒を伴う懇親会など

- 大声での会話を避ける
- 回し飲み、箸などの共用を避ける

### 大人数や長時間に及ぶ飲食

- 大人数での飲食を避ける
- 長時間の飲食、はしご酒を避ける
- 会話するときはマスクを着用する
- 座の配置は斜め向かいにして正面や真横は避ける
- 換気などのガイドラインを順守した店を利用する

### マスクなしでの会話

- 外出時や職場などでは常にマスクを着用する

### 居場所の切り替わり

- 休憩室、喫煙所、更衣室ではマスクを着用し、換気・3密(密集・密接・密閉)の回避を徹底する

### 狭い空間での共同生活

- 寮室やトイレなど共用部の消毒を行う

日曜日・祝日は伊勢崎・玉村休日受診相談コールセンターでも相談できます

※ワクチン接種の問い合わせには対応していません

伊勢崎・玉村休日受診相談コールセンター

受付日 日曜・祝日

受付時間 午前9時～正午、午後1時～3時

電話番号 080-2230-8246

## 接触確認アプリ(COCoOA)を活用してください

新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性について通知を受け取ることができるスマートフォンのアプリです。利用が増えると感染拡大の防止につながります。ぜひ活用してください。アプリの利用方法など詳しくは厚生労働省のホームページを確認してください。



感染者と1メートル以内で15分以上の接触をした場合に通知を受け取れます



▲厚生労働省ホームページ

# 図書館インフォメーション

詳細はホームページで  
伊勢崎市図書館



**伊勢崎市図書館** ☎23-2346  
休館 水曜日・12月13日(月)～17日(金)・30日(木)～令和4年1月3日(月)

**図書館応援団自主事業**  
企画展「資料が語る「徳江製糸場」」  
明治から昭和初期に操業していた徳江製糸場に関するパネルを展示します。  
期間 11月20日(土)から12月28日(火)まで

**ミニ企画展示 チャレンジ! ビブリオバトル**  
誰でも開催できる本の紹介コミュニケーションゲーム「ビブリオバトル」を、実際に行われた大会で選定されたことのある本とともに紹介します。  
期間 11月26日(金)から12月12日(日)まで

**「もっとおうち時間が楽しくなる」『わらべ歌と手遊び』のほっこりタイム**  
親子で冬の時季に室内でも楽しめるわらべ歌と手遊びの動画を、伊勢崎市図書館公式YouTubeチャンネルで配信します。伊勢崎市図書館ホームページから視聴できます。

期間 12月10日(金)から16日(木)まで

**赤堀図書館** ☎63-1200  
休館 12月7日(火)・21日(火)・24日(金)・29日(水)～令和4年1月4日(火)

**境図書館** ☎74-0209  
休館 月曜日・12月7日(火)～10日(金)・29日(水)～令和4年1月2日(日)

**ミニ企画事業**  
『境クリスマス会』  
クリスマスに関するパネルシアターとミニ工作などを行います。

期日 12月11日(土)  
時間 午前10時開始  
対象 小学生以下の子どもとその保護者  
定員 9組(先着順)  
申し込み 11月24日(水)から12月10日(金)までに電話で境図書館へ

**名作映画会**  
『僕のワンダフル・ライフ』  
期日 12月12日(日)  
時間 午後2時開始  
定員 9組(先着順)  
申し込み 当日直接会場へ

**クリスマス親子映画会**  
『リトル・アラジン 空飛ぶ魔法のじゅうたん』  
期日 12月19日(日)  
時間 午後2時開始  
定員 9組(先着順)  
申し込み 当日直接会場へ

**市民プラザ図書室** ☎32-9488  
休館 12月14日(火)・28日(火)～令和4年1月3日(月)

**あずま図書館** ☎62-9988  
休館 月曜日・12月24日(金)・29日(水)～令和4年1月2日(日)

**アニメシアター**  
『はらぺこあおむし』  
期日 12月19日(日)  
時間 午後2時開始  
定員 10人(先着順)  
申し込み 当日直接会場へ

## おすすめ新着図書情報

■『文豪たちの住宅事情』  
田村景子／編著  
小堀洋平、田部知季、吉野泰平／著  
笠間書院

偉大な文豪も当然ながら1人の人間であり、生活の拠点があった。この本では「住宅」に着目して30人の文豪を取り上げ、なぜそこに住んだのかを解説するとともに、当時の住宅の状況やさまざまなエピソードを、地図や間取りなどを交えながら紹介しています。文学作品とは別の観点から文学・文豪に思いをはせることができます。



## 企画展「密な古墳-群集墳のヒミツを探る-」 古墳にまつわるさまざまな資料を展示

10月17日、赤堀歴史民俗資料館では、古墳時代の密集した古墳をテーマとした企画展が行われていました。展示している資料は市内の本関町古墳群や多田山古墳群、地蔵山古墳群を取り上げた物や群馬県の所蔵資料などの約100点。訪れた親子は、約20年ぶりに展示された唐三彩陶枕に興味深そうに見学していました。企画展は12月26日まで開催しています。



さまざまな歴史資料を展示



約20年ぶりに展示された唐三彩陶枕に興味津々

## 感染症対策機器・物資などの購入に関する事業者支援事業説明会 医療・福祉・教育施設向けに支援事業説明会を実施



制度内容や申請方法の説明会が行われました



対象製品の紹介も行われました

10月20日・21日、絸の郷で「Made in いせさき医療・福祉・感染症対策機器及び物資等購入に係る事業者支援事業」の説明会が行われました。説明会には、感染症対策機器などの購入を考えている市内の医療・福祉・教育施設の事業者が出席。制度内容や申請方法の説明を受けました。説明会後は本事業の対象製品を製造または販売する企業が製品紹介を行いました。

## まゆドーム 12月の体験事業

体験事業名	期日・時間	対象	定員	内容	申し込み
① 作ってみよう！クリスマス工作	12月5日(日) ●午前10時～ ●午後1時30分～	中学生まで	各40人(先着順)	ペットボトルやシールを使って、クリスマス工作をします	①は当日直接まゆドームへ
② まゆで干支作り	12月12日(日) 午前10時～	小・中学生	12人(先着順)	繭から糸を取る、座繰り体験と、繭を使って来年の干支(寅)を作ります	②③は11月26日(金)午前9時30分から電話でまゆドームへ
③ 家族でお正月飾り作り	12月19日(日) 午前10時～	5歳から中学生とその保護者 ※前回参加した人は除く	10組(先着順)	昔の風習を学び、稲わらを使ったしめ縄の正月飾りを作ります	※いずれも参加料は無料です

小学3年生以下の子どもは保護者の付き添いが必要です。安全のため、乳幼児の同伴を断る事業もあります。

12月の休館日…火曜日・29日(水)から令和4年1月3日(月)まで

## 小泉コスモス畑 畑一面のコスモスが見頃を迎える

10月24日、小泉稲荷神社大鳥居周辺(小泉町)の小泉コスモス畑のコスモスが見頃を迎えていました。青空の下、色鮮やかに咲きそろったコスモスの花は、秋風に吹かれながら美しい姿を見せていました。見学に訪れた人は写真を撮ったり、摘んだ花を髪飾りにしたりして、思い思いに花々を楽しんでいました。



畑一面に広がるコスモス



手をつなぎコスモス畑を歩く親子

- 伊勢崎市役所 ..... ☎0270-24-5111
  - 赤堀支所 ..... ☎0270-62-1151
  - あずま支所 ..... ☎0270-62-1311
  - 境支所 ..... ☎0270-74-1111
- 開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
- 災害情報案内(24時間) ☎0180-99-2999
  - 救急病院等案内(24時間) ☎0270-23-1299

### 伊勢崎市の図書館の「ロゴマーク・キャッチコピー」が決定

伊勢崎市図書館が開館100周年を迎えたことを記念し、市内全ての図書館のシンボルとして広く活用するため募集したロゴマークとキャッチコピーが決定しました。

審査の結果、ロゴマークは小山直子さん(西久保町二丁目)、キャッチコピーは秋山春海さん(本町)の作品がそれぞれ選ばれました。多数の応募をいただきありがとうございます。

問い合わせ 図書館課(☎23-2346)



キャッチコピー  
「本をひらけば  
ひろがる世界」

### いせさき情報メールに登録を!

災害・防災情報や地域の防犯情報をメールで配信しています。携帯電話で次のアドレスに空メールを送信して登録しましょう。  
☎ t-isesaki@sg-m.jp  
問い合わせ 安心安全課(☎27-2706)



### コンビニ交付サービスを利用してください!

マイナンバーカードを使って住民票などがコンビニエンスストアで取得できます。窓口で取得するより手数料が100円安くなります。ぜひ利用してください。  
問い合わせ 市民課(☎27-2727)



## お知らせ

### 伊勢崎市再犯防止推進計画(案)パブリックコメント手続

社会福祉課(☎27-2748)  
安全で安心して暮らせるまちづくりを目指すため、伊勢崎市再犯防止推進計画(案)を作成しました。この案についてパブリックコメント手続を行います。皆さんの意見を聞かせてください。

#### 【意見の提出方法】

- 所定の様式に住所・氏名・意見とその理由を記入の上、直接または郵送・ファクス・メールで社会福祉課に提出してください。
- ※資料と所定の様式は、社会福祉課、市民情報コーナー(市役所・各支所)にあります。市ホームページからダウンロードもできます。
- 期間 11月22日(月)から12月21日(火)まで(必着)
- 対象 次のいずれかに該当する人  
● 市内に在住または在勤・在学の人  
● 市内に事務所・事業所がある個人・法人・団体  
● 本市に納税義務がある人  
● この計画(案)に利害関係がある人

ある人  
宛先 〒372-18501  
(住所不要) 市役所社会福祉課、☎(26)1808、F-snack@city.isesaki.lg.jp

### 第11次伊勢崎市交通安全計画(案)についてのパブリックコメント手続を行います

交通安全課(☎27-2734)  
第11次伊勢崎市交通安全計画(案)を作成しました。この案についてパブリックコメント手続を行います。皆さんの意見を聞かせてください。

#### 【意見の提出方法】

- 所定の様式に住所・氏名・意見とその理由を記入の上、直接または郵送・ファクス・メールで交通安全課に提出してください。
- ※資料と所定の様式は、交通安全課、市民情報コーナー(市役所・各支所)にあります。市ホームページからダウンロードもできます。
- 期間 11月19日(金)から12月20日(月)まで(必着)
- 対象 次のいずれかに該当する人  
● 市内に在住または在勤・在学の人  
● 市内に事務所・事業所がある個人・法人・団体  
● 本市に納税義務がある人

### 伊勢崎シティマラソンに伴う交通規制

期日 12月5日(日)  
交通規制時間 午前8時20分～11時30分  
問い合わせ スポーツ振興課(☎27-2747)



11月は労働保険未手続事業一掃強化期間です  
商工労働課(☎27-2755)  
常用・パート・アルバイトなど労働者を一人でも雇用している事業主には、労働保険

11月30日(いいみらい)は「年金の日」です。この機会にねんきん定期便やねんきんネット(インターネット)で、年金記録や年金受給見込み額を確認し、未来の人生設計について考えてみませんか。ねんきん定期便は、毎年、年金加入者の誕生日に日本年金機構から郵送されます。ねんきんネットでは、いつでも自分の年金情報を確認できます。  
問い合わせ ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル(☎0570-1058155)  
5)または前橋年金事務所(☎027-1231-1706)

ひとり親家庭等小学校入学準備金の申請受付が始まります  
子育て支援課(☎27-2750)  
令和4年度に小学校に入学予定の子どもがいるひとり親家庭などに、小学校入学準備金を支給します。支給には要件があります。支給要件や申請に必要な書類は、問い合わせるか、市ホームページで確認してください。入学前に準備金が受け取れるよう、早めに申請してください。  
※所得制限はありません  
受付期間 12月1日(水)から令和4年3月31日(木)まで  
支給額 対象児童1人につき

2万5000円  
申し込み・問い合わせ 子育て支援課・各支所住民福祉課  
登録型本人通知制度を利用してください  
市民課(☎27-2722)  
本市に住民登録や本籍がある人の住民票や戸籍簿本などの証明書が、本人の代理人や第三者の申請により交付された場合に、証明書の種類、交付年月日、請求者(代理人か第三者か)を本人に通知する制度です。登録期間は3年で、事前に登録または更新が必要です。  
申し込み 運転免許証など本

人確認ができる物を持って本人が市民課へ  
11月は「ねんきん月間」年金医療課(☎27-2741)  
11月30日(いいみらい)は「年金の日」です。この機会にねんきん定期便やねんきんネット(インターネット)で、年金記録や年金受給見込み額を確認し、未来の人生設計について考えてみませんか。ねんきん定期便は、毎年、年金加入者の誕生日に日本年金機構から郵送されます。ねんきんネットでは、いつでも自分の年金情報を確認できます。  
問い合わせ ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル(☎0570-1058155)  
5)または前橋年金事務所(☎027-1231-1706)

女性のための相談事業ぐんま・ほほえみネットを利用してください  
人権課(☎27-2730)  
コロナ禍による解雇や雇止め、ドメスティックバイオレンスの危険の高まり、心身の不調、収入減、女性に家事育児が過度に偏るなどの課題が明らかになっています。そんな不安を抱える女性への「寄り添い相談支援事業」を県が民間団体などと連携して無料で行っています。電話・SNSでの相談受付や、訪問・同行などによる支援を行います。  
期日 月・水・木・金曜日  
※祝日・年末年始は除きます  
時間 午前9時30分～午後4時30分  
問い合わせ 公益社団法人被害者支援センターすてっぷぐんま(☎090-1270619991)

### 市のイベント参加・施設利用時は感染症対策を徹底してください

イベントなどへの参加や施設を利用する際は、以下の感染拡大防止対策を徹底してください。

- マスクの着用
- 小まめな手洗い
- 37.5℃以上の発熱や体調不良の人は参加を控える

感染症の拡大を防止するため、イベントなどを中止または延期、内容を変更する場合があります。最新情報は各担当課へ問い合わせてください。市ホームページでも確認できます。

問い合わせ 広報課(☎27-2711)

この計画(案)に利害関係がある人  
宛先 〒372-18501  
(住所不要) 市役所交通安全課、☎(24)5253、koutuu@city.isesaki.lg.jp  
令和4・5年度競争入札参加資格審査申請(建設コンサル)が始まります  
契約検査課(☎27-2713)  
本市の建設コンサルの競争入札および随意契約見積もり合わせに参加を希望する業者は申請してください。  
※随意契約見積もり合わせのみ参加希望の場合も、必ず今回申請してください

建設工事については、後日本紙でお知らせします  
※個人事業者も申請できます  
申請期間 12月1日(水)から21日(火)まで  
申請方法 ぐんま電子入札共同システムポータルサイト(☎ https://portal.g-calls.gunma.lg.jp/portal/)から申請してください  
※詳しくは、ぐんま電子入札共同システムポータルサイトおよび市ホームページに掲載している「申請のしおり」を確認してください  
※今回の申請に併せて、電子入札の利用者登録も検討してください

## 休日の漏水などの緊急連絡先

道路上から水道メーターまでの間に漏水を発見した場合は、竜宮浄水場(☎24-1760)または下記の指定工事店に連絡してください。

- 12月4日(土) 福田設備工業 ☎26-0665
- 12月5日(日) 中西工業 ☎25-5900
- 12月11日(土) 矢内設備工業 ☎32-6053
- 12月12日(日) 高岸設備工業 ☎25-7278

次の地域の連絡先は、以下のとおりです。  
 ●境島村の利根川右岸地域(本庄市給水区域)  
 =本庄市水道課(☎0495-22-2151)  
 ●境平塚の利根川右岸地域(深谷市給水区域)  
 =深谷市水道工務課(☎048-577-7529)

**まちなか高校生フェスタ**  
**都市開発課(☎27490)**  
 市内の県立高校5校(伊勢崎高校、伊勢崎清明高校、伊勢崎興陽高校、伊勢崎工業高校、伊勢崎商業高校)と四ツ葉学園中等教育学校の生徒が日頃の活動成果を披露します。ぜひご覧ください。  
 ※ステージイベントなどは中止します  
**期間** 12月3日(金)から12日(日)まで  
**※月曜日は休館です**  
**時間** 午前9時～午後5時  
**会場** 伊勢崎駅前インフォメーションセンター  
 ※車で来場の際は、ベイシアスーパーマーケット伊勢崎駅前店の駐車場を利用してください  
**内容** 絵や書などの作品展示

**市内幼小中学校美術展**  
**学校教育課(☎27789)**  
**期間** 12月11日(土)から13日(月)まで  
**時間** 午前9時～午後4時30分  
 ※13日(月)は午後3時まで  
**会場** 境総合文化センター  
**内容** 子どもたちが制作した絵画・工作を展示します  
**入場料** 無料

**こころの健康相談**  
**保健センター(☎741363)**  
 心の悩み・不調を抱える人やその家族の相談に、精神科医師が応じます。  
**期日・時間・会場**  
 ●12月9日(木) 午後1時30分開始  
 ●12月22日(水) 午後2時～3時  
**申し込み** 事前に直接または電話で各会場へ

**催し**  
**サケの卵を無料で配布します**  
**殖蓮公民館(☎264560)**  
 サケの卵を配布します。卵を育て、放流式で川に放流しましょう。  
**期日** 令和4年1月6日(木)  
**時間** 午前9時～午後4時30分  
**会場** 殖蓮公民館  
**参加料** 無料  
**申し込み** 12月5日(日)午前9時から電話で青少年育成センター(☎235800)へ



▲昨年の展示の様子

## 12月休日・夜間の救急診療

救急病院等案内テレホンサービス(☎23-1299) または 群馬県統合型医療情報システム で検索

診療状況により、診療時間に変更が生じる場合があります。事前に各医療機関にお問い合わせください。

■休日診療/日曜日・年末年始(12月29日～令和4年1月3日)

診療科目	診療時間・医療機関
内科・外科	午前8時30分～翌午前8時30分
耳鼻咽喉科	午前9時～正午(受け付けは午前11時30分まで) ※12月29日(水)から令和4年1月1日(祝)までと3日(月)は休診です
小児科	午前9時～午後5時(受け付けは午後4時30分まで)
小児科	午後5時～翌午前8時30分 ※小児科医でない場合があります
歯科	午前10時～午後3時(受け付けは午後2時30分まで) 伊勢崎歯科医師会休日歯科診療所(上泉町、社会福祉会館内、☎23-2772)

期日	産婦人科	接骨院
5日(日)	医師会病院	手島接骨院(玉村町、☎65-9230)
12日(日)	市民病院	いざわ鍼きゅう接骨院(玉村町、☎64-1908)
19日(日)	医師会病院	斎藤接骨院(境新栄、☎76-4743)
26日(日)	市民病院	小暮接骨院(境、☎74-7002)
29日(水)	-	松島接骨院(連取町、☎25-0018)
30日(木)	-	上飯島接骨院(玉村町、☎65-0950)
31日(金)	-	接骨院がく茂呂院(茂呂町二丁目、☎20-7833)

※産婦人科の診療時間は午前9時～午後5時(事前に連絡してください)、接骨院の診療時間は各院にお問い合わせください  
 ※11月21日(日)の接骨院は、接骨院がく葦塚院(葦塚町、☎50-7833)に変更になりました

**子ども医療電話相談(☎#8000)**  
 ●月～土曜日=午後6時～翌午前8時  
 ●日曜日・祝日・年末年始=午前8時～翌午前8時(24時間)

■夜間診療/月～土曜日

診療科目	診療時間・医療機関
内科・外科	午後6時～翌午前8時30分
小児科	午後8時～11時(受け付けは午後10時30分まで) ※12月29日(水)から令和4年1月3日(月)まで休診です

**伊勢崎オート** 売上金は機械工業の振興・社会福祉の増進などに広く役立てられています  
 ☎24-5780 <https://isesaki-auto.jp/> ★伊勢崎開催

◆川口オート場外発売  
**11/24・25・26・27**

◆飯塚オート場外発売  
 GI開設記念レース  
**12/1・2・3・4・5**

★群馬中央バス杯  
**11/28・29・30**

★第17回大手文蔵杯  
**12/6・7・8**

**講座**  
**リトミック&クリスマスコンサート**  
**あずま公民館(☎620115)**  
**期日** 12月21日(火)  
**時間** 6カ月以上1歳未満満クラス 午前10時～10時50分  
 ●1歳以上3歳以下クラス 午前11時～11時50分  
**会場** あずま公民館  
**対象** 市内に在住の6カ月以上3歳以下の子どもとその保護者  
**定員** 各10組(先着順)  
**内容** リトミックとピアノ・フルート・歌による演奏会  
**参加料** 無料  
**申し込み** 11月30日(火)午前9時から電話であずま公民館へ

**脳若トレーニング講座を動画で配信します**  
**地域包括支援センター(☎27745)**  
 頭と体の体操やトレーニングなど、脳の若返りや介護予防のための講座を動画で配信します。パソコンやスマートフォンなどで視聴できます。  
**期日** 令和4年1月6日(木)

から2月24日(木)まで ※全8回の動画を配信します  
**対象** 市内に在住の65歳以上の  
**定員** 30人(先着順)  
**参加料** 無料  
 ※通信料は参加者負担です  
**申し込み** 12月7日(火)午前9時から電話で地域包括支援センターへ

**オリジナルお皿づくり**  
**生涯学習課(☎272794)**  
**期日** 令和4年1月16日(日)  
**時間** 午前9時～正午  
**会場** 青少年育成センター  
**対象** 小学生以上の人  
**定員** 20人(先着順)  
**内容** さまざまな色の転写紙を好きな形に切り取って、白磁の丸皿に貼り付けて焼き、オリジナルの皿を作ります  
**参加料** 600円(材料費)  
**申し込み** 12月5日(日)午前9時から電話で青少年育成センター(☎235800)へ

**「サケの卵の配布」**  
**期日** 12月5日(日)  
**時間** 午前9時～10時  
**会場** 殖蓮公民館  
**対象** 市内に在住または在勤・在学の人  
**用意する物** 自宅で一晩くみ置きした水  
**申し込み** 当日直接会場へ  
 ※卵が無くなり次第終了です  
**【放流式】**  
**期日** 令和4年3月6日(日)  
**時間** 午前10時開始  
**会場** 鹿島親水広場  
**内容** 殖蓮地区自然環境を守る会の皆さんと一緒に、卵から育てたサケの稚魚を粕川に放流します

## はっらっ ウォーキング教室

12月のテーマ  
 今年の冬は、歩いて動いてあったか生活！  
 ～日常ウォーク、こまめな日常活動で、カラダの中からぽっかぽか！～

**期日** 12月12日(日)  
 ※荒天の場合は中止  
**時間** 午前9時30分～11時  
**対象** 運動制限のない人  
**内容** ストレッチ、筋力トレーニング、ウォーキング、脳トレ体操など  
**参加料** 無料  
**用意する物** タオル・飲み物  
**申し込み** 当日直接会場へ



6会場同時開催  
 西部公園 いせさき市民のもり公園  
 粕川公園 赤堀コミュニティひろば  
 国定公園 境ふれあいパーク  
 ※内容はどの会場も同じです

問い合わせ 健康管理センター(☎23-6675)

**いせさきイルミネーション**  
**2021を波志江沿環境ふれあい公園で開催します**  
**文化観光課(☎272759)**  
 コロナ禍で活躍する医療従事者の皆さんへの感謝と事業者および市民の皆さんへの応援の気持ちを込めて、いせさきイルミネーションを開催します。  
**期間** 12月1日(水)から25日(土)まで  
**時間** 午後4時30分～9時30分  
**申し込み** 11月29日(水)は午後5時から点灯セレモニーを行います  
**入場料** 無料

# 12月の各種相談

※12月29日(水)から令和4年1月3日(月)まで各種相談は休みです

※新型コロナウイルス感染症の状況により予定を変更する場合があります。事前に問い合わせてください

予約制の受け付けは、申込開始日の午前8時30分からです。

内容	期日	時間	会場	申し込み・問い合わせ
人権・法律・行政相談 【予約制】 ※各支所は法律相談	3日(金)	午後2時～4時	市役所東館5階第1会議室	11月26日(金)から電話で人権課(☎27-2730)
	14日(火)		あずま支所3階第2会議室	12月7日(火)から電話であずま支所庶務課(☎62-9904)
	17日(金)		市役所東館5階第1会議室	12月10日(金)から電話で人権課(☎27-2730)
	21日(火)		境支所1階相談室	12月14日(火)から電話で境支所庶務課(☎74-0084)
	24日(金)		赤堀支所2階応接会議室	12月17日(金)から電話で赤堀支所庶務課(☎62-9790)
DV(ドメスティックバイオレンス)相談	月～金曜日	午前8時30分～午後4時	※会場は問い合わせてください	DV相談窓口(☎27-5811)
消費生活相談	月～金曜日	午前9時～午後4時	消費生活センター	同左(☎20-7300)
児童家庭相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	子ども家庭相談支援センター	同左(☎22-1151)
	1日(水)	午前10時～正午	赤堀児童館	同左(☎63-1001)
	15日(水)		あやめ児童館	同左(☎62-9977)
	22日(水)		境児童センター	同左(☎70-6100)
ひとり親(母子・父子)相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	子ども家庭相談支援センター	子育て支援課(☎27-2798)
教育相談	月～金曜日	午前9時～午後4時15分	教育研究所	同左(☎30-1234)
青少年電話相談	月～金曜日	午後1時～5時	青少年指導センター	同左(☎27-8080)
高齢者健康相談	当面の間、高齢者健康相談は休みです			ふくしプラザ(☎26-7733)
高齢者悩みごと相談	木曜日	午前10時～正午 午後1時～3時	※電話での相談のみです	ふくしプラザ(☎26-7733) ※電話相談は☎26-7744
年金相談【予約制】	23日(木)	午前9時30分～午後4時	境支所住民福祉課	12月9日(木)から16日(木)までに電話で境支所住民福祉課(☎74-0237)
生活保護相談・生活困窮者自立支援相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	社会福祉課	同左(☎27-2749)
心配ごと相談	6日(月)・20日(月)	午後1時～3時	※電話での相談のみです	社会福祉協議会(☎25-4546)
	14日(火)・28日(火)			社会福祉協議会赤堀支所(☎62-0066)
	1日(水)・15日(水)			社会福祉協議会あずま支所(☎20-2666)
	10日(金)・24日(金)			社会福祉協議会境支所(☎74-5294)
農地相談	水曜日	午前8時30分～午後4時	農業委員会事務局	同左(☎27-2782)
日曜日納税相談 ※市税の納付もできます	5日(日)・26日(日)	午前9時～午後5時	市役所本館1階6番窓口	収納課(平日は☎27-2723、日曜日は☎27-2724) ※26日(日)午前9時から午後3時まではスペイン語・ポルトガル語の通訳があります
外国人総合相談	月曜日～金曜日	午前8時30分～午後5時 ※月曜日・水曜日・金曜日の午後1時から5時までは相談員の数を増やします	市役所本館1階10番窓口	国際課(☎27-2731)

## 日曜日納税相談(スペイン語)

Consultas de Impuestos los domingos  
 ※Tambien Pueden Pagarse los impuestos  
 Días : 5y 26 de diciembre  
 Horario : 9:00a.m. ~ 5:00p.m.  
 Lugar : Municipalidad de Isesaki Edificio Central (Hon-kan) del 1<sup>er</sup> piso ventanilla 6  
 Informes : Dpto de Pago de Impuestos (Shuno-ka) (días laborables : ☎27-2723, los domingos : ☎27-2724)  
 ※Se contará con un traductor de Español y Portugués el día 26 de diciembre (domingo) (9:00a.m.~3:00p.m.).

## 外国人総合相談(スペイン語)

Servicio de Consultas para Extranjeros  
 Días : lunes a viernes  
 ※Excepto feriados  
 Horario : 8:30a.m. ~ 5:00p.m.  
 ※los lunes, miércoles y viernes de 1:00p.m. ~ 5:00p.m. de la tarde se cuenta con la asistencia de mas traductores.  
 Lugar : Municipalidad de Isesaki Edificio Central (Hon-kan) del 1<sup>er</sup> piso ventanilla 10  
 Consultas : Trámites ó comunicados recibidos relacionados con la Municipalidad.  
 Informes : Dpto Asuntos Internacionales (Kokusai-ka) ☎27-2731

# 広告のページ





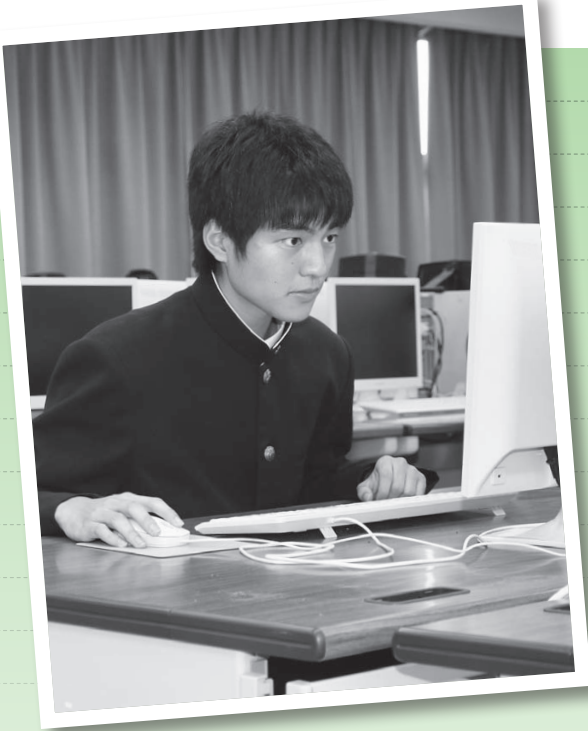
魅力ある高校生にインタビュー

# 明日へ ジャンプ

No.158

## 仲間と力を合わせて手に入れた 全国情報処理競技大会での入賞

伊勢崎商業高等学校 3年 谷 将輝 さん



情報処理科で学ぶために伊勢崎商業高校に進学したと言っ谷さん。情報処理を学ぶきっかけを話してくれました。「最初はビデオゲームです。遊んでいるうちに、『これはどうやって動いているんだろう』と興味が出てきて、中学校の部活動で情報処理の学習を始めました。学習を進めると、情報通信技術で社会問題を解決できることを知り、情報処理をより専門的に学びたいと考えるようになりました」

伊勢崎商業高校に入学した谷さんは、部活動に電子計算機部を選びました。「電子計算機部では、情報処理の用語やデータベース、プログラム設計などを、部員みんなで協力して学習しています。学習の成果は、資格の取得や毎年の情報処理競技大会で発揮しています。特に情報処理競技大会は、県予選を勝ち抜き全国大会へ出場することが『伊商電算部の伝統』なので力が入ります」

谷さんたち3年生にとって、ことしの情報処理競技大会は全国大会出場のラストチャンス。電子計算機部全員で力を合わせて県予選に臨みました。



### プロフィール

たに・まさき  
休日の息抜きは映画鑑賞で、お気に入りにはサスペンスとホラー。最近では体力を付けるため、ランニングを始めたそう。システムエンジニアを目指し、より専門的な知識を学べる大学への進学を目標に勉強に取り組んでいる。

「部員のみんなで、過去問題集で間違えた問題や難しい問題について、『どうしたら解けるのか、もっと早い解き方は無いのか』を話し合い、互いの力を高め合いました」

県予選では、団体は準優勝で惜しくも全国大会出場はならなかったものの、谷さんは個人3位で全国大会へ。「僕の全国大会出場を部員みんなが喜んでくれました。部員全員で頑張った結果です」

谷さんは全国大会でも実力を発揮。16位に入賞し佳良賞に輝きます。「将来はAI技術で世界の食料問題の解決にチャレンジしたい」と夢を語る谷さんの目は、真つすぐ前を見ていました。

### 編集後記

今号では、防犯対策の特集を掲載しています。市内の窃盗事件が犯罪件数の半数以上を占めていて、自転車などの乗り物の盗難が多いことが分かっています。私も以前、駅の駐輪場に置いていた自転車が盗難に遭いました。警察にすぐに届け出たところ、幸い私の元に戻ってきました。振り返れば、急いでいたことを理由に鍵を掛けたことをを反省。盗難に遭わないために必ず鍵を掛けること、盗難に遭ったら早めに届けることが大事だと感じました。(な)

### 市税の納期 納期限は11月30日(火)です 国民健康保険税(普通徴収) 5期

納期限内の納税に協力してください。納期限を過ぎると延滞金が付く場合があります。忘れずに納期限内に納付してください。納付には口座振替が便利です。

問い合わせ 収納課 ☎27-2723