

いせさき

一面に咲き誇る
色鮮やかなコスモス



主な内容

- 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金 …… P2
- 伊勢崎シティマラソンに伴う交通規制 …… P2
- 新型コロナ オミクロン株対応ワクチンの接種間隔が短縮 …… P2
- 冬の賑わい まちなかイルミネーション …… P3

表紙写真：小泉コスモスまつり

爽やかな秋晴れの下、小泉コスモスまつりが開催されました。見頃を迎え、ピンクや黄色に美しく咲き誇るコスモス。来場者は、コスモスを観賞したり、花を摘み取ったりして思い思いに祭りを楽しんでいました。

新型コロナウイルス感染症に係る国民健康保険傷病手当金制度の適用期間を延長します

対象 国民健康保険に加入している被用者(会社などに勤めている人)で、新型コロナウイルスに感染または感染が疑われるため会社などを休み、給与の全部または一部の支払いを受けられなかった人

適用期間 令和2年1月1日から本年12月31日までの間で療養のため就労することができない期間
 ※入院などが継続する場合は最長1年6カ月まで
 ※詳しくは国民健康保険課に問い合わせるか、市ホームページを確認してください

問い合わせ 国民健康保険課(☎27-2737)



は市ホームページ

冬の賑わい まちなかイルミネーション

冬の伊勢崎駅前を華やかに彩ります。10メートルタワーをはじめとした5基のタワーや、伊勢崎工業高校の生徒が制作したオリジナルイルミネーションを設置します。ぜひお越しください。

期間 12月1日(木)から令和5年1月11日(水)まで
時間 午後4時30分～9時
会場 伊勢崎駅南口・北口駅前広場、大手町パティオ

※車で来場の際は、ベイシアスーパーマーケット伊勢崎駅前店の駐車場を利用してください

入場料 無料
問い合わせ 都市開発課(☎21-7490)または伊勢崎駅前インフォメーションセンター(☎61-8008)



▲イルミネーションで華やかに彩られた伊勢崎駅南口駅前広場



申請方法や要件などの詳細はこちら

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯に対して、1世帯当たり5万円を支給します。

【非課税世帯】
対象 令和4年9月30日時点で市内に住所があり、世帯全員の令和4年度分住民税均等割が非課税の世帯
 ※住民税が課税されている人の扶養親族のみの世帯を除きます
 ※生活保護世帯を含みます

申請方法
 ●世帯全員が令和4年1月1日以前から市内に在住の世帯=11月15日(火)に、市から対象者に確認書を発送しました。内容を確認の上、期限までに社会福祉課に返送してください
 ●未申告の人がいる世帯および令和4年1月2日以降に転入した人がいる世帯=申請が必要です。詳しくは市ホームページで確認してください

【家計急変世帯】
対象 令和4年1月以降の家計が急変し、世帯それぞれ1年間の収入見込額が、住民税均等割が非課税の世帯と同等の世帯
 ※暴力や虐待などを理由に避難中の人も受給できる場合があります。詳しくは問い合わせください
申請方法 申請書と申立書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて社会福祉課へ郵送してください
 ※申請書や申立書、申請方法などの詳細は、市ホームページを確認してください

いずれも
必要書類 通帳やキャッシュカードなど口座が分かる物の写し、運転免許証など本人確認ができる物の写しなど
 ※家計急変世帯の場合は、令和4年1月以降の1カ月分の収入が分かる物の写しなども必要です
申請期間 令和5年1月31日(火)まで(消印有効)
問い合わせ 社会福祉課(☎27-2749)

新型コロナウイルス オミクロン株対応ワクチンの接種間隔が3カ月になりました

新型コロナワクチン1・2回目接種を完了した12歳以上の全ての人を対象に、オミクロン株対応ワクチンの接種を行っています。このワクチンを接種する場合の接種間隔が前回の接種から3カ月以上になりました。接種券は、1・2回目接種をした対象者へ接種月に応じて順次発送しています。詳しくは市ホームページで確認してください。



市ホームページ

オミクロン株対応ワクチンの接種可能日(例)

前回の接種日	次回の接種可能日
8月30日の場合	11月30日以降

※オミクロン株対応ワクチンは、3・4・5回目接種で1人1回まで接種できます

オミクロン株対応ワクチンの接種の際、BA.1対応のワクチンを接種した人は、BA.4-5対応のワクチンを接種できません。

問い合わせ 健康づくり課(☎27-6275)

接種券の再発行

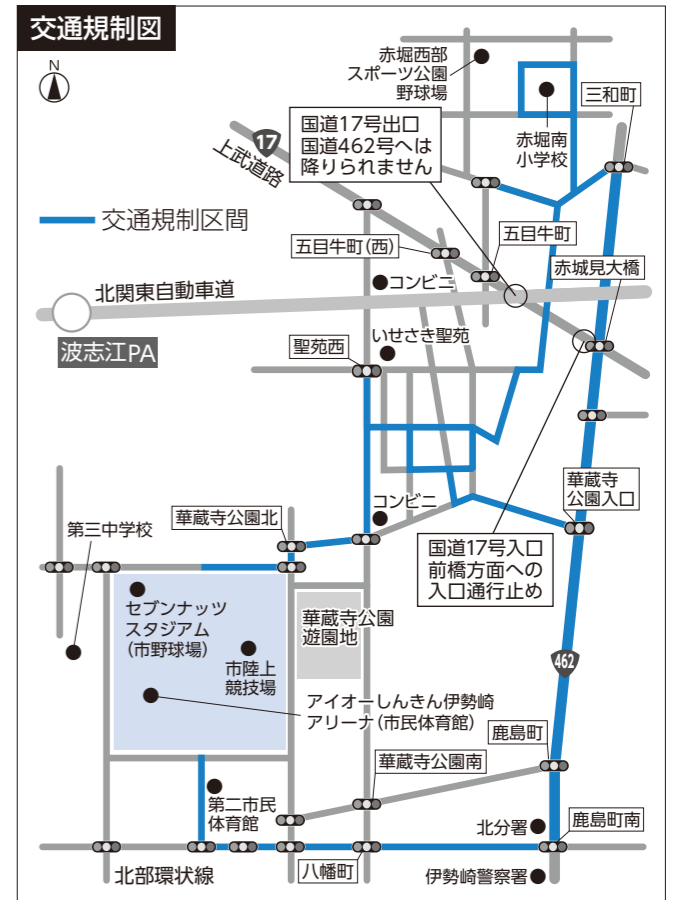
接種券を紛失などした人は市新型コロナウイルスワクチンコールセンター(☎0570-017394)か、市ホームページの申請フォームで申請してください。



申請フォームはこちら

伊勢崎シティマラソンに伴う交通規制

期日 12月4日(日)
交通規制時間 午前8時30分～正午
問い合わせ スポーツ振興課(☎27-2747)



第4回 昭和4年の赤堀茶臼山古墳発掘調査

赤堀茶臼山古墳の発掘調査は、昭和4年12月19日から上州名物空っ風の中で10日間に及びました。この発掘調査は、「茶臼山古墳を帝室博物館で発掘」と新聞で報じられるほど、帝室博物館で初めての調査として大きな注目を集めました。この昭和4年には県内の古墳が次々と調査され、人々が「古墳大国群馬」を認識する中での赤堀茶臼山古墳の発掘調査であったことも大きく注目された理由でした。

発掘調査は、帝室博物館の鑑査官である後藤守一を中心に、群馬県内の郷土史研究者や地域の協力の下行われました。赤堀茶臼山古墳のある毒島地区は、周辺一帯に古墳群が形成される地域の中でも突出した墳輪が採集される古墳として既に認識されていま

問い合わせ 赤堀歴史民俗資料館(☎63-0030)

した。彼らの古墳に対する高い見識があったからこそ、赤堀茶臼山古墳の発掘調査が実現しました。後藤守一は、発掘調査に協力した若き青年団員、地権者との交渉や宿舎の手配などを行った地元の人々の支援があったことに謝意を記しており、彼らの支援もなくてはならないものでした。

近年、昭和4年の赤堀茶臼山古墳発掘調査参加者の集合写真が発見されました。写真は後藤守一を中心に、郷土史研究者や地元の青年団員が共に肩を並べています。彼らが発掘調査の大きな成果の意義を共有し、「古墳大国群馬」への誇りを共感したことを象徴する貴重な写真です。

次号は赤堀茶臼山古墳の埴輪工房を紹介します。



昭和4年赤堀茶臼山古墳での集合写真。前列右から5人目は後藤守一、4人目は考古学者柴田常恵。前列左端は伊勢崎の考古学者相川龍雄、その他後列を中心に地元青年団員

小泉コスモスまつり

秋晴れの下 盛り上がりを見せた花祭り



小泉稲荷大鳥居を背景に咲き誇るコスモス



色鮮やかなコスモスを観賞する来場者



花を摘み取って楽しむ兄弟



一面のコスモスに囲まれたよ!



地元農産物の直売

10月15日・16日、小泉稲荷大鳥居周辺で「小泉コスモスまつり」が開催されました。当日は爽やかな秋晴れとなり、ピンクや黄色に美しく咲いたコスモスが辺り一面に広がっていました。会場では、地元農産物の直売や切り花コーナーも行われ、来場者は友達や家族と一緒に写真を撮ったり、花を摘み取ったりして、思い思いに祭りを楽しんでいました。

秋の賑わい まちなか高校生フェスタ

高校生たちが日頃の練習の成果を披露しました



息の合った演奏を披露 (四ツ葉学園中等教育学校)



迫力のある書道パフォーマンス (伊勢崎清明高校)



規格外の野菜を販売 (伊勢崎商業高校)

10月15日、伊勢崎駅南口駅前広場などを会場に「まちなか高校生フェスタ」が開催されました。市内の県立高校5校と県立玉村高校、四ツ葉学園中等教育学校の生徒が、吹奏楽の演奏や書道パフォーマンス、規格外野菜の販売などを行いました。伊勢崎駅前インフォメーションセンターでは、各校の美術部や写真部などの作品も展示され、訪れた人は高校生の日頃の取り組みの成果を見て楽しんでいました。

廃タイヤ・バッテリー・消火器などの有料回収を中止します

年に一度行っている廃タイヤ・バッテリー・消火器などの有料回収を中止します。対象の品目は、下表のとおり適正に分別して処分してください。清掃リサイクルセンター21の受付時間などの詳細は市ホームページで確認してください。赤堀地区の場合は、事前に電話をしてから桐生市清掃センターに持ち込んでください。
問い合わせ 資源循環課 (☎27-2732)



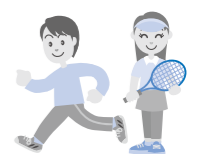
処分方法一覧

事業所から出たごみ、産業廃棄物は市では回収しません

品目	地区	処分方法
自動車・バイク用のタイヤ、ホイール、バッテリー	伊勢崎・東・境	販売店に相談してください
	赤堀	●タイヤ・バッテリー=販売店に相談してください ●ホイール=粗大ごみの日に出す
物干し台、コンクリート製の漬物石、コンクリートブロック	伊勢崎・東・境	清掃リサイクルセンター21 (☎32-3166) に持ち込む (有料) ※コンクリートブロックは1日30個まで
	赤堀	●物干し台(1日1組まで)=粗大ごみの日に出す ●コンクリートブロック(1日45リットル程度まで)=桐生市清掃センター(桐生市、☎0277-74-1010)に持ち込む(有料) ●漬物石(コンクリート製)=下記の処分業許可業者に持ち込む
	共通	次の処分業許可業者に事前に電話して持ち込む(有料) ●クラッシングセンター(下触町、☎63-4761)
消火器 ※外国製品は除く	伊勢崎・赤堀・東・境	次の消火器販売代理店に事前に電話して持ち込む(有料) ※処理費用は店舗により異なります ●飯塚消火器(本町、☎25-6962) ●宮本防災工業(ひろせ町、☎26-6696) ●人力舎 伊勢崎営業所(馬見塚町、☎31-1300) ●増田コーポレーション(国定町一丁目、☎20-8885) ●タベイ総合防災(境栄、☎74-0762)
		ゆうパックの有料回収も利用できます。事前に電話でエコサイクルセンター(☎0120-82-2306)に申し込んでください ※処理費用は1本6,270円(税込)
エアゾール式消火具 ※スプレー缶式	伊勢崎・赤堀・東・境	中身を使い切り、スプレー缶の指定日に行政区の指定した資源回収場所に出す



市民スポーツの日 施設の無料開放



毎月第1日曜日は、市民スポーツの日です。運動施設を無料で開放します。ぜひ利用してください。

期日 12月4日(日)

※天候などの理由で中止する場合があります

時間 午前9時～午後5時

※華蔵寺公園運動施設の利用は、伊勢崎シティマラソン開催のため午後1時からの予定です
※市庭球場の利用は午後4時30分までです

対象 市内に在住または在勤・在学の人

※小学生以下の子どもは保護者と一緒に利用してください

申し込み 当日直接会場へ

※あずま総合運動公園テニスコートの利用はあずま運動施設管理事務所へ。境体育館の利用は境運動施設管理事務所へ

問い合わせ 各運動施設管理事務所

会場・種目

華蔵寺公園運動施設管理事務所 (☎23-7015)

- 市庭球場=テニス・ソフトテニス
- アイオーしんきん伊勢崎アリーナ(市民体育館) 小体育室=卓球
- トレーニング室=トレーニング
- 柔道場・剣道場=柔道・剣道
- 第二市民体育館=バドミントン

赤堀運動施設管理事務所 (☎62-1930)

- 赤堀体育館=バドミントン・卓球・バレーボールなど
- 赤堀剣道場=剣道
- あかぼり運動公園テニスコート=テニス・ソフトテニス

あずま運動施設管理事務所 (☎62-7271)

- あずま総合運動公園テニスコート=テニス・ソフトテニス

境運動施設管理事務所 (☎74-1113)

- 境体育館=バドミントン・卓球など

情報掲示板 information

- 伊勢崎市役所 ☎0270-24-5111
- 赤堀支所 ☎0270-62-1151
- あずま支所 ☎0270-62-1311
- 境支所 ☎0270-74-1111

開庁時間 午前8時30分～午後5時15分

- 災害情報案内(24時間) ☎0180-99-2999
- 救急病院等案内(24時間) ☎0270-23-1299

休日の漏水などの緊急連絡先

道路上から水道メーターまでの間に漏水を発見した場合は、竜宮浄水場(☎24-1760)または下記の指定工事店に連絡してください。

次の地域の連絡先は、以下のとおりです。

- 境島村の利根川右岸地域(本庄市給水区域)
=本庄市水道課(☎0495-22-2151)
- 境平塚の利根川右岸地域(深谷市給水区域)
=深谷市水道工務課(☎048-577-7529)

- 12月3日(土) 丸橋設備 ☎25-2412
- 12月4日(日) 中央水道 ☎25-1592
- 12月10日(土) 栗原建設 ☎25-6720
- 12月11日(日) 矢島設備 ☎24-5840

いせさき情報メールに登録を!

災害・防災情報や地域の防犯情報をメールで配信しています。携帯電話で次のアドレスに空メールを送信して登録しましょう。☎ t-isesaki@sg-m.jp
問い合わせ 安心安全課(☎27-2706)



コンビニ交付サービスを利用してください!

マイナンバーカードを使って住民票などがコンビニエンスストアで取得できます。窓口で取得するより手数料が100円安くなります。ぜひ利用してください。
問い合わせ 市民課(☎27-2727)



お知らせ

区長が代わりました
行政課(☎27)2702
新野新田区の区長が次のとおり代わりました。
●新野新田区 山中明さん

登録型本人通知制度を利用してください
市民課(☎27)2727
本市に住民登録や本籍がある人の住民票や戸籍謄本などの証明書が、本人の代理人や第三者の申請により交付された場合に、証明書の種類、交付年月日、請求者(代理人か第三者か)を本人に通知する制度です。登録期間は3年で、事前に登録または更新が必要です。

申し込み 運転免許証など本人確認ができる物を持って本人が市民課へ

華蔵寺公園水生植物園の再整備計画説明会を開催します
公園緑地課(☎27)2769
華蔵寺公園共生「はな咲く」プロジェクトの一つとして、水生植物園の再整備を計画しています。自然に触れられる個性的な園地の形成を目指し

保健



▲定植作業の様子

こころの健康相談
保健センター(☎74)1363
心の悩み・不調を抱える人やその家族の相談に、精神科医師が応じます。

募集

あかぼり小菊の里ボランティア会員を募集
赤堀支所庶務課(☎62)9790
あかぼり小菊の里は、毎年10月中旬から11月上旬に赤、白、黄色など色とりどりの小菊が咲きそろう、市内外から多くの観光客が訪れる花の名所です。小菊の栽培などに協力してくれるボランティアを募集します。
申し込み 直接または電話で赤堀支所庶務課へ
※作業日程は後日連絡します

た再整備計画の説明会に参加してみませんか。
期日 12月17日(土)
時間 午前10時30分～11時30分
会場 華蔵寺公園
※雨天の場合はアイオーしんさん伊勢崎アリーナ(市民体育館)
対象 市内に在住または在勤・在学の人
申し込み 11月17日(木)から30日(水)までに電話または氏名・電話番号を記入の上、メールで公園緑地課(kouen@city.isesaki.lg.jp)へ

ひとり親家庭等小学校入学金備金の申請受付が始まります
子育て支援課(☎27)2750
令和5年度に小学校に入学金を申請する子どもがいるひとり親家庭などに、小学校入学金準備金を支給します。支給には要件があります。支給要件や申請に必要な書類は、問い合わせるか、市ホームページで確認してください。入学前に準備金が受け取れるよう、早めに申請してください。
※所得制限はありません
受付期間 12月1日(木)から令和5年3月31日(金)まで
支給額 対象児童1人につき2万5000円

期日・時間・会場
●12月8日(木) 午後1時30分開始 伊勢崎保健福祉事務所(下植木町、☎25)5066
●12月13日(火) 午後2時～3時 境保健センター
申し込み 事前に直接または電話で各会場へ

若年がん患者在宅療養支援事業を始めました
健康管理センター(☎23)6675
10月1日から若年のがん患者が、自宅などで自分らしく過ごせるよう、在宅療養に必要な費用の一部を助成する事業を開始しました。
対象 次の条件を全て満たす人
●本市に住所がある40歳未満の人
●他の公的支援制度を受けていない人
●がん患者(医師が一般的に認められている医学的知見に基づき、回復の見込みがない状態に至ったと判断した人)
※申請方法や必要書類などの詳細は、市ホームページを確認してください



▲市ホームページはこちら

12月 休日・夜間の救急診療

救急病院等案内テレホンサービス(☎23-1299)
または 群馬県統合型医療情報システム で 検索

診療状況により、診療時間に変更が生じる場合があります。事前に各医療機関にお問い合わせください。

休日診療 / 日曜・年末年始(12月29日～令和5年1月3日)

診療科目	診療時間・医療機関
内科・外科	午前8時30分～翌午前8時30分 伊勢崎佐波医師会病院(下植木町、☎24-0111)
耳鼻咽喉科	午前9時～正午(受け付けは午前11時30分まで) ※12月29日(木)から令和5年1月1日(祝)までと3日(火)は休診です
小児科	午前9時～午後5時(受け付けは午後4時30分まで) 午後5時～翌午前8時30分 ※小児科医でない場合があります 市民病院(☎25-5022)
歯科	午前10時～午後3時(受け付けは午後2時30分まで) 伊勢崎歯科医師会休日歯科診療所(上泉町、社会福祉会館内、☎23-2772)

期日	産婦人科	接骨院
4日(日)	医師会病院	根岸接骨院 (本町、☎25-4396)
11日(日)	市民病院	なんの接骨院 (玉村町、☎50-1117)
18日(日)	医師会病院	福田接骨院(茂呂町二丁目、☎24-8231)
25日(日)	市民病院	内山接骨院 (玉村町、☎65-2518)
29日(木)	-	佐藤接骨院(西久保町三丁目、☎62-5534)
30日(金)	-	さかい鍼灸整骨院(境伊与久、☎76-4690)
31日(土)	-	ねぎし接骨院(田中島町、☎22-2350)

※産婦人科の診療時間は午前9時～午後5時(事前に連絡してください)、接骨院の診療時間は各院にお問い合わせください

子ども医療電話相談(☎#8000)

- 月～土曜日=午後6時～翌午前8時
- 日曜・祝日・年末年始=午前8時～翌午前8時(24時間)

市のイベント参加・施設利用時は感染症対策をお願いします

イベントなどへの参加や施設を利用する際は、以下の感染拡大防止対策をお願いします。

- 必要に応じたマスクの着用
- 小まめな手洗い
- 発熱など体調不良の人は参加を控える

感染症の拡大を防止するため、イベントなどを中止または延期、内容を変更する場合があります。最新情報は各担当課へお問い合わせください。市ホームページでも確認できます。

問い合わせ 広報課(☎27-2711)

11月は「ねんきん月間」
年金医療課(☎27)2741
11月30日(いいみらい)は「年金の日」です。この機会にねんきん定期便やねんきんネット(インターネット)で、年金記録や年金受給見込み額を確認し、未来の人生設計について考えてみませんか。ねんきん定期便は、毎年、年金加入者の誕生日に日本年金機構から郵送されます。ねんきんネットでは、いつでも自分の年金情報を確認できます。

中小企業のための退職金制度
商工労働課(☎27)2755
中小企業退職金共済制度は、中小企業で働く人のための退職金制度です。掛け金の一部を国が助成し、新規契約者には市からの助成もあります。社外積立型なので管理が簡単で、掛け金は全額非課税です。
問い合わせ 中小企業退職金共済事業本部(☎03)690711234

図書館インフォメーション

詳細はホームページで

伊勢崎市図書館



伊勢崎市図書館 ☎23-2346
休館 水曜日・12月12日(月)～16日(金)・29日(木)～令和5年1月3日(火)

あずま図書館 ☎62-9988
休館 月曜日・12月23日(金)・29日(木)～令和5年1月3日(火)

■名作シアター
『アーサー・クリスマスの大冒険』

期日 12月3日(土)
時間 午後2時開始
定員 24人(先着順)
申し込み 当日直接会場へ

■名作シアター
『天使の詩』

期日 12月14日(水)
時間 午後2時開始
定員 24人(先着順)
申し込み 当日直接会場へ

■アニメシアター
『うっかりペネロペ ともだちがいっぱい編』

期日 12月18日(日)
時間 午後2時開始
定員 24人(先着順)
申し込み 当日直接会場へ

境図書館 ☎74-0209
休館 月曜日・12月6日(火)～9日(金)・29日(木)～令和5年1月3日(火)

■ミニ企画事業
『境クリスマス会』
クリスマスに関するパネルシアターの上演などを行います。

期日 12月10日(土)
時間 午前10時開始
対象 小学生以下の子どもとその保護者

定員 9組(先着順)
申し込み 11月24日(木)から12月9日(金)までに電話で境図書館へ

■名作映画会
『ロックダウン[非常事態]』

期日 12月11日(日)
時間 午後2時開始
定員 18組(先着順)
申し込み 当日直接会場へ

■クリスマス親子映画会
『サンタ・カンパニー～クリスマスの秘密～』

期日 12月18日(日)
時間 午後2時開始
定員 18組(先着順)
申し込み 当日直接会場へ

赤堀図書館 ☎63-1200
休館 12月6日(火)・20日(火)・23日(金)・29日(木)～令和5年1月3日(火)

■DVD上映会
『ムーミン谷とウィンターワンダーランド』

期日 12月18日(日)
時間 午前10時30分開始
定員 250人(先着順)
申し込み 当日直接会場へ

市民プラザ図書室 ☎32-9488
休館 12月13日(火)・27日(火)・29日(木)～令和5年1月3日(火)

おすすめ新着図書情報

■『ちいさいおねえちゃん』

いとうみく/作
えがしらみちこ/絵
岩崎書店
とっこちゃんママが大好き。でも弟が生まれてから、ママはずっと弟の世話をしています。とっこちゃんが赤ちゃん返りをするようになったある日、ママが「ふたりでおでかけしない?」と言いました。



とっこちゃんママが大好き。でも弟が生まれてから、ママはずっと弟の世話をしています。とっこちゃんが赤ちゃん返りをするようになったある日、ママが「ふたりでおでかけしない?」と言いました。

情報掲示板

市税の納期 納期限は11月30日(水)です

国民健康保険税(普通徴収) 5期

納期限内の納税に協力してください。納期限を過ぎると延滞金が付く場合があります。忘れずに納期限内に納付してください。納付には口座振替が便利です。

問い合わせ 収納課(☎27-2723)

伊勢崎オート 売上金は機械工業の振興・社会福祉の増進などに広く役立てられています
☎24-5780 URL <https://isesaki-auto.jp/> ★伊勢崎開催

◆浜松オート場外発売 GIIオートレースメモリアル
11/26・27・28・29・30

◆川口オート場外発売
12/1・2・3・4

★第18回大手文蔵杯
12/5・6・7・8

講座

脳若トレーニング講座 動画配信

地域包括支援センター
(☎27-2745)

頭と体の体操やトレーニングなど、脳の若返りや介護予防のための講座を動画で配信します。
期日 令和5年1月10日から2月28日までの火曜日(全8回)
対象 市内に在住の65歳以上の
定員 50人(先着順)
参加料 無料
※通信や接続にかかる費用は参加者の負担です
申し込み 12月1日(木)午前9時から電話で地域包括支援センターへ

ライフルプラン教室
あずま公民館(☎62-0115)
それぞれのライフステージに応じたお金の知識や資産形成について学びます。
※オンラインでの視聴もできます
期日 12月10日(土)
時間 午前10時～正午
会場 あずま公民館

あずま公民館(☎62-0115)
それぞれのライフステージに応じたお金の知識や資産形成について学びます。
※オンラインでの視聴もできます
期日 12月10日(土)
時間 午前10時～正午
会場 あずま公民館

対象 市内に在住の50歳未満の人
定員 50人(先着順)

あずま公民館 10人(先着順)
オンラインでの視聴 20人(先着順)

参加料 無料
※通信や接続にかかる費用は参加者の負担です
申し込み 11月25日(金)午前9時から専用ホームページへ
<https://logo-form.jp/form?cfdv/157729>
専用ホームページはこちら



暮らしを楽しむ講座
あずま公民館(☎62-0115)
期日 12月9日(金)・27日(火)(全2回)
時間 午後1時30分～3時30分
会場 あずま公民館
対象 市内に在住の人
定員 12人(先着順)
内容 ハーブティーの効能と入れ方や、正月の生け花の生

まゆドーム 12月の体験事業

体験事業名	期日・時間	対象	定員	内容	申し込み
① 作ってみよう! クリスマス工作	12月4日(日) 午後1時～	中学生まで	50人(先着順)	身近な物を使って、クリスマスの工作をします	①は 当日直接まゆドームへ
② まゆで干支作り	12月11日(日) 午前10時～	小・中学生	12人(先着順)	繭を使って、来年の干支(卯)を作ります	②③は 11月25日(金) 午前9時30分から電話でまゆドームへ
③ 家族でお正月飾り作り	12月18日(日) 午前10時～	小・中学生とその保護者 ※前回参加した人は除く	10組(先着順)	昔の風習を学び、稲わらを使ったしめ縄の正月飾りを作ります	※いずれも参加料は無料です

小学3年生以下の子どもは保護者の付き添いが必要です。安全のため、乳幼児の同伴を断る事業もあります。体験事業に参加できるのは、1人につき1つまでです。複数の参加を希望する場合はキャンセル待ちになります。

12月の休館日…火曜日・29日(木)から令和5年1月4日(水)まで

はっらっ ウォーキング教室

期日 12月11日(日)・令和5年1月8日(日)
※荒天の場合は中止
時間 午前9時30分～11時
対象 運動制限のない人
内容 ストレッチ、筋力トレーニング、ウォーキング、脳トレ体操など

参加料 無料
用意する物 タオル・飲み物
申し込み 当日直接会場へ
※参加ポイント6個以上で記念品を差し上げます

6会場 同時開催
西部公園 いせさき市民のもり公園
粕川公園 赤堀コミュニティひろば
国定公園 境ふれあいパーク
※内容はどの会場も同じです

問い合わせ 健康管理センター(☎23-6675)



け方を学びます
参加料 2500円(材料費)
申し込み 11月24日(木)午前9時から参加料を添えてあずま公民館へ
あずま公民館(☎62-0115)
期日 12月13日(火)
時間 午前10時～正午
会場 あずま公民館
対象 市内に在住の人
定員 12人(先着順)
内容 いざという時に備えるエンディングノートの作り方を学びます
参加料 無料
申し込み 11月25日(金)午前

9時から電話であずま公民館へ
宝石せっけんづくり
生涯学習課(☎27-2794)
期日 令和5年1月15日(日)
時間 午後1時～4時
会場 青少年育成センター
対象 小学4年生以上の人
定員 20人(先着順)
内容 宝石のようにきれいに輝くオリジナルのせっけんを作ります
参加料 400円(材料費など)
申し込み 12月4日(日)午前9時から電話で青少年育成センター(☎23-5800)へ

12月の各種相談

※12月29日(木)から令和5年1月3日(火)まで各種相談は休みです

※新型コロナウイルス感染症の状況により予定を変更する場合があります。事前に問い合わせてください

予約制の受け付けは、申込開始日の午前8時30分からです。

内容	期日	時間	会場	申し込み・問い合わせ
人権・法律・行政相談 【予約制】 ※各支所は法律相談	2日(金)	午後2時～4時	市役所東館5階第1会議室	11月25日(金)から電話で人権課(☎27-2730)
	13日(火)		あずま支所3階第1会議室	12月6日(火)から電話であずま支所庶務課(☎62-9904)
	16日(金)		市役所東館5階第2・3・4会議室	12月9日(金)から電話で人権課(☎27-2730)
	20日(火)		境支所1階相談室	12月13日(火)から電話で境支所庶務課(☎74-0084)
	23日(金)		赤堀支所2階応接会議室	12月16日(金)から電話で赤堀支所庶務課(☎62-9790)
DV(ドメスティックバイオレンス)相談	月～金曜日	午前8時30分～午後4時	※会場は問い合わせてください	DV相談窓口(☎27-5811)
消費生活相談	月～金曜日	午前9時～午後4時	消費生活センター	同左(☎20-7300)
児童家庭相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	子ども家庭相談支援センター	同左(☎22-1151)
	7日(水)	午前10時～正午	赤堀児童館	同左(☎63-1001)
	21日(水)		あやめ児童館	同左(☎62-9977)
	28日(水)		境児童センター	同左(☎70-6100)
ひとり親(母子・父子)相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	子ども家庭相談支援センター	子育て支援課(☎27-2798)
教育相談	月～金曜日	午前9時～午後4時15分	教育研究所	同左(☎30-1234)
青少年電話相談	月～金曜日	午後1時～5時	青少年指導センター	同左(☎27-8080)
高齢者健康相談	8日(木)・22日(木)	午後1時30分～2時30分	ふくしプラザ	同左(☎26-7733)
高齢者悩みごと相談	木曜日	午前10時～正午 午後1時～3時	ふくしプラザ	同左(☎26-7733) ※電話相談は☎26-7744
年金相談【予約制】	22日(木)	午前9時30分～午後4時	境支所会議用庁舎1階大会議室	12月8日(木)から15日(木)までに電話で境支所市民サービス課(☎74-0237)
生活保護相談・生活困窮者自立支援相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	社会福祉課	同左(☎27-2749)
心配ごと相談	5日(月)・19日(月)	午後1時～3時	※電話での相談のみです	社会福祉協議会(☎25-4546)
	13日(火)・27日(火)			社会福祉協議会赤堀支所(☎62-0066)
	7日(水)・21日(水)			社会福祉協議会あずま支所(☎20-2666)
	9日(金)・23日(金)			社会福祉協議会境支所(☎74-5294)
農地相談	水曜日	午前8時30分～午後4時	農業委員会事務局	同左(☎27-2782)
日曜日納税相談 ※市税の納付もできます	4日(日)・25日(日)	午前9時～午後5時	市役所本館1階6番窓口	収納課(平日は☎27-2723、日曜日は☎27-2724) ※25日(日)午前9時から午後3時まではスペイン語・ポルトガル語の通訳がいます
外国人総合相談	月曜日～金曜日	午前8時30分～午後5時 ※月曜日の午後1時から5時までと、水曜日・金曜日は一日、相談員を増やします	市役所本館1階10番窓口	国際課(☎27-2731)

日曜日納税相談(スペイン語)

Consultas de Impuestos los domingos
 ※Tambien Pueden Pagarse los impuestos
 Dias : 4y 25 de diciembre
 Horario : 9:00a.m. ~ 5:00p.m.
 Lugar : Municipalidad de Isesaki Edificio Centaral (Honkan) del 1er piso ventanilla 6
 Informes : Dpto de Pago de Impuestos (Shuno-ka)
 (días laborables:☎27-2723, los domingos:☎27-2724)
 ※Se contará con un traductor de Español y Portugués el día 25 de diciembre (domingo) (9:00 a.m. ~ 3:00 p.m.).

外国人総合相談(スペイン語)

Servicio de Consultas para Extranjeros
 Dia : lunes a viernes
 ※Excepto feriados
 Horario : 8:30a.m. ~ 5:00p.m. ※los lunes de 13:00 a 17:00 ; miércoles y viernes de 8:30 a 17:00 se cuenta con la asistencia de mas traductores.
 Lugar : 1er piso de la ventanilla 10 del Edificio central(Honkan) de la Municipalidad de Isesaki
 Consultas : Trámites ó comunicados recibidos relacionados con la Municipalidad.
 Informes : Dpto Asuntos Internacionales(Kokusai-ka) ☎27-2731

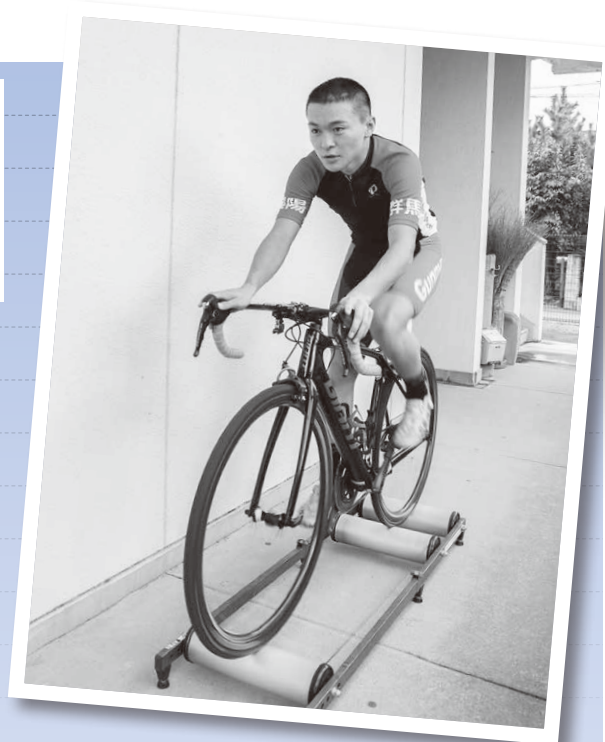
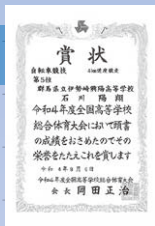
広告のページ



魅力ある高校生にインタビュー

明日へ ジャンプ

No.169



懸命にペダルを踏み込み続け つかみ取った全国5位

伊勢崎興陽高等学校 3年 石川 陽翔 さん

「3年間があつたという間に感じるほど熱中できました」と自転車競技部での3年間を振り返った石川さん。普段の練習では、練習場への往復もトレーニングの一環でした。「授業を終えると、自転車競技用のトラックで練習をするため、自転車で片道17kmの距離を走り前橋市まで行きます。練習場への往復も自分にとっては楽しかったです」

前向きに練習に取り組んだ石川さんは、2年生の時に4km速度競走で県大会・関東大会を勝ち進み、全国高等学校総合体育大会(インターハイ)に出場しました。

「2年生で出場したインターハイでは実力が足りず、予選さえも突破できませんでした。とにかく悔しかったです」

この時感じた悔しさは、日頃から熱心に練習を重ねてきた石川さんを、さらなる鍛錬へと駆り立てました。

「部活動での練習以外にも自主練習は必須でした。早朝に自宅で1時間半の練習をしてから通学し、放課後は部活での練習を行うというサイクルを自分で考え行いました」

日々の過酷な練習をこなし、



プロフィール

いしかわ・ひかる
部活動引退後もジュニアアナショナルチームに入ることを目指し、練習を重ねている。体を動かすことが大好きで、休日も自転車に乗っていると話す。高校卒業後は、自転車競技を継続できる大学への進学を目指している。

迎えた3年生の夏。前年と同様に4km速度競走で全国高等学校総合体育大会に駒を進めました。予選・準決勝を突破し、高校最後のレースとなる決勝で結果を残しました。

「決勝のレースには落ち着いて臨むことができました。『上位に入る』という気持ちで戦術を組み立てながら走り、5位に入賞することができました。今までの練習が実り、本当にうれしかったです」

前年の雪辱を果たし、有終の美を飾った石川さんですが、夢はさらに先にあります。

「実業団の選手か競輪選手かは分かりませんが、将来は自転車競技の選手になりたいと思っています」

編集後記

11月に入って紅葉シーズンとなる中、クリスマスMASの飾りがまちを彩るようになり、冬の訪れを感じます。ことしの冬は平年よりも寒いと聞いたので、本格的な寒さになる前にと、先月にこたつを購入しました。一度入ると出られなかったり、ふと寝転がると朝になつていたり、動こうとしてもこたつの心地良さからはなかなか離れられません。とはいえ、油断は禁物なので、体調を崩さないように気を付けながら、こたつ生活を楽しくもうと思います。(な)

水彩 むずだより

「なんで冬季の工事が多いの？」

下水道工事は道路の下での作業となるため、地下水の影響を受けやすい工事です。夏季は一般的に地下水位が高く、工事を行うと時間と費用が多くなってしまいます。そのため、下水道工事は地下水位が低く、時間と費用を最小限に抑えることができる冬季に行うことが多くなります。

問い合わせ 下水道整備課(☎27-2778)