

小まめに水分を補給して 熱中症を予防しよう!



△マイボトルを持ち歩く世界遺産田島弥平旧宅PRキャラクター「くわまる」

contents

伊勢崎市は高齢者の活躍を応援します！	P4
マイナポイントの申請期限が延長されました	P5
市営住宅の入居者を募集します	P5
市民レクリエーションスポーツ祭を開催します	P8

■ 熱中症を予防しよう

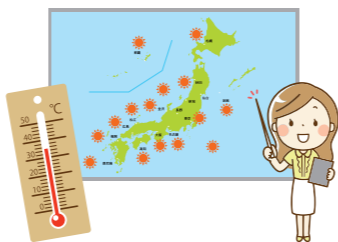
熱中症は暑さが厳しくなる7月・8月に発症しやすいと思っている人が多いのではないのでしょうか。実は、熱中症は5月ごろから発症する人が増え始めます。夏を待たずに今から熱中症を予防しましょう。詳しくは2ページへ。

熱中症にならないために

熱中症になりやすい日を知るポイント

- ニュースや天気予報などで、当日や翌日の気温などを確認する
- 熱中症の危険が増す日の前日や当日に発表される熱中症警戒アラートに注意し、発表後は、屋外や空調設備のない屋内での運動を避ける

 **毎日欠かさず最新情報を入手！**



家の中で気を付けるポイント

- 扇風機やエアコンを使用し、室内温度28℃、湿度60%以下を保つ
- ドアや窓を開けたり、換気扇や扇風機を使用したりして風通しを良くする
- 外出前後や入浴前後、起床後にはコップ1杯程度の水分を取る
- カーテンやすだれ、グリーンカーテンを利用し、日差しを遮る工夫をする

 **喉がかわいていなくても小まめな水分補給を！**



仕事場で気を付けるポイント

- 暑くなり始めた日や作業を始めた日は特に注意して、小まめに休憩する
- 高温多湿な場所で作業を連続して行う場合は作業時間を短縮する
- 休憩時間と涼しい休憩場所を確保して、水分や塩分補給などに努める
- 作業中は声掛けをして、作業の様子を確認し合う
- 職場の熱中症を予防するためのマニュアルなどに沿って、安全に作業を進める

 **涼しい休憩場所で小まめに休憩を！**



普段の生活から気を付けるポイント

- 肉や魚、野菜を食べて、タンパク質やビタミン、ミネラルなどをバランスよく取る
- 普段からしっかりと睡眠や休養を取る
- 日頃から運動をして汗をかくことを習慣付け、暑さに強い体をつくる

 **普段から規則正しい生活を！**



小まめに水分補給する癖を付けましょう

水分摂取量の目安は、食事でも水分を摂取する以外に1日1.2リットル程度とされています。外出時は飲み物を持ち歩くことを習慣付け、いつでも水分補給ができるようにしましょう。飲み物を持ち歩けば、飲んだ水の量を確認することができます。持病があり水分摂取を控える必要のある人は、かかりつけ医に相談してください。



熱中症を予防しよう



熱中症は急に気温が高くなる5月ごろから発症する人が増え始めます。熱中症の症状は、重症化するとけいれんや意識障害が起こり、命を落とすこともあります。一人一人が正しい知識と対処法を身に付け、夏を待たずに熱中症を予防しましょう。

問い合わせ 赤堀保健福祉センター(☎20-2210)

熱中症が起こりやすい場所は？

熱中症は日差しが強い屋外で発症するイメージがありますが、家の中にも高温や多湿などの条件から起こることが多く、注意が必要です。

熱中症に特に注意する人

子ども(主に乳幼児)や高齢者は特に熱中症になりやすい傾向があります。脱水気味や睡眠不足といった体調不良などにより起こる場合もあります。

熱中症の応急処置

熱中症が疑われるときは、すぐに応急処置を行いましょう。

- ① 風通しの良い日陰や冷房が効いている室内など、涼しい場所に移動して、安静にする
- ② 衣類を緩め、ぬれたタオルや保冷剤で首や脇の下を冷やす
- ③ スポーツドリンクや経口補水液などで、水分と塩分を補給する
- ④ 症状が改善しない、自力で水分が取れない、呼びかけに対して返事ができない、真っすぐ歩けない、意識がない、けいれんがある場合などは、救急車を呼ぶ



暑い日の休憩場所として公民館や図書館などを利用できます

暑さや日差しから身を守り、熱中症を予防するため、公民館や図書館などの市有施設を「熱中症予防シェルター」として利用することができます。暑い日の一時的な休憩場所として気軽に利用してください。

※利用時間は、施設の開館時間または職員が対応できる時間です。利用する際は事前に各施設に問い合わせください。利用できる施設は市ホームページを確認してください



▲市ホームページ

高齢者世帯のエアコンの購入費用を一部助成します

高齢者世帯のエアコンの購入や設置にかかる費用の一部を助成します。故障などによる買い換えや追加設置、中古品の購入は対象外です。申請方法などの詳細は問い合わせください。

対象 次の全てに該当する世帯

- 本市に住所がある65歳以上の人のみで構成
- 自宅にエアコンがない
- 世帯員全員が市民税非課税

補助金額 エアコンの購入・設置費用の4分の3
※上限は8万円です

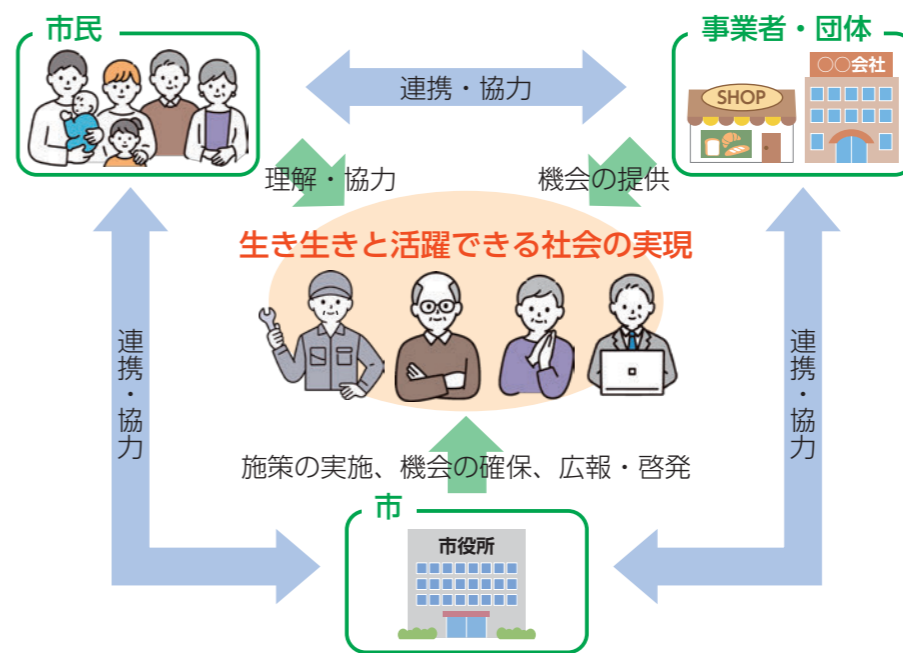
問い合わせ 高齢政策課(☎27-2752)

伊勢崎市は高齢者の活躍を応援します！



市は、高齢者が地域の担い手として、より長く元気に活躍できる社会の実現を目指して、「伊勢崎市高齢者が生き生きと活躍できる社会の実現の推進に関する条例」を制定しました。
 問い合わせ 高齢政策課 ☎27-2752

条例の仕組み



この条例は高齢者が生き生きと活躍できる社会の実現を目指し、市、市民、事業者・地域活動団体がそれぞれ連携し、さまざまな施策を効果的に推進するための事項を定めています。

基本理念

- 1 創意工夫を生かした自主的かつ主体的な取り組みを尊重します
- 2 高齢者が地域社会の担い手として誇りと生きがいを感じながら、希望と適性に合った活動に取り組むことができる環境の形成に寄与します

市が取り組むこと

総合的な施策の実施

高齢者が生き生きと活躍できる社会の実現に関する基本的・総合的な施策を実施します。

高齢者が活躍する機会の確保

高齢者がさまざまな経験を通じて習得した知識や技能を最大限に発揮して活躍できる機会を確保するための施策を推進します。

広報・啓発

高齢者が生き生きと活躍できる社会の実現の重要性について、市民の理解を深めるため、広報活動や啓発活動を行います。



▲老人クラブ・シルバー人材センターの活動の様子

マイナポイントの申請期限が延長されました

マイナンバーカードを本年2月28日までに申請した人のマイナポイントの申請期限が、9月30日(土)に延長されました。これに伴い、マイナポイントの申込支援窓口を9月29日(金)まで延長します。
 ※マイナンバーカードをオンラインで申請した場合は、本年3月1日までに申請した人が対象です

【マイナポイントの申込支援窓口・受付日】

- 市役所東館中2階 平日
- 赤堀支所 毎週火曜日
- あずま支所 毎週水曜日
- 境支所 毎週木曜日
- ※祝日は除きます
- 時間 午前9時～午後5時
- ※各支所は正午から午後1時の間は受け付けできません
- 問い合わせ 市民課 ☎27-6276



▲マイナポイントの詳細はこちら

市営住宅の入居者を募集します

市営住宅は年に3回期間を定めて行う定期募集と、いつでも申し込みができる随時募集を行っています。入居には市税の滞納がないこと、所得制限などの条件があります。事前に住宅課に問い合わせるか、市ホームページで詳細を確認してください。
 問い合わせ 住宅課 ☎27-2764

定期募集

募集内容は下表のとおりです。募集内容は変更する場合があります。
 ※申し込みの状況によっては抽選になる場合があります
 ※申し込み前に住宅課で説明を受けてください

- 申込期間 6月1日(木)から9日(金)まで
- ※土・日曜日は除きます
- 時間 午前8時30分～午後5時15分
- 申し込み 直接住宅課へ

随時募集

随時募集する住宅を6月1日(木)に追加します。
 ※先着順で受け付けます
 ※申し込み前に住宅課で説明を受けてください

対象世帯 一般世帯 新たに追加する住宅 茂呂島住宅、昭和住宅

対象世帯の説明

- 子育て・新婚世帯 夫婦と就学前の子どもがいる世帯または婚姻から3年を経過せず、夫婦の年齢の合計が70歳以下の世帯
- 母子世帯 現在婚姻していない母と未成年の子どもがいる世帯
- 障害者世帯 障害者がいる2人以上の世帯
- 高齢者世帯 申込者本人が60歳以上で、同居する人が60歳以上または18歳未満などの世帯
- 単身世帯 60歳以上の一人世帯
- 一般世帯 1人以上の世帯

入居者を募集する市営住宅一覧(定期募集)

対象世帯	住宅名	募集住戸
子育て・新婚世帯	茂呂住宅	1戸
	羽黒住宅	1戸
	境木島住宅	1戸
母子世帯	茂呂住宅	1戸
	羽黒住宅	1戸
	太田住宅	1戸
	アイトワー花の森住宅	1戸
障害者世帯	茂呂島住宅(スロープ付き)※	1戸
	羽黒住宅	1戸
	境木島住宅	1戸

※車いすを常時使用する人がいる世帯が申し込みできます。詳しくは住宅課に問い合わせてください

対象世帯	住宅名	募集住戸
高齢者世帯	茂呂島住宅	1戸
	豊城西住宅	1戸
	境木島住宅	1戸
単身世帯	茂呂島住宅	1戸
	豊城西住宅	1戸
	羽黒住宅	1戸
	太田住宅	1戸
	境の前住宅	1戸
一般世帯	茂呂島住宅	1戸
	豊城西住宅	1戸
	羽黒住宅	1戸
	太田住宅	1戸

「はたちの集い」 実行委員になり ませんか

令和6年「はたちの集い」を、1月7日(日)に学区区ごとに開催します。開催に向けて企画や準備、当日の運営に積極的に協力できる人を募集します。二十歳の記念を、自分たちの手でつくってみませんか。詳しくは市ホームページでお知らせします



▲市ホームページ

活動期間 8月上旬から令和6年2月ごろまで
対象 平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれ、市内の中学校・中等教育学校を卒業した人
申し込み 市ホームページの応募フォームから市民活動課へ

締切日 6月30日(金)
問い合わせ 市民活動課(☎61)6712)



▲昨年度の「はたちの集い」の様子

インターネット公売を実施します

市税などを滞納している人から差し押さえた財産を「KSI官公庁オークション」で公売します。参加申し込みや入札は「KSI官公庁オークション」のホームページ(<http://kankochojp.gov/60661678292p-au>)で受け付けます。公売は中止する場合があります。事前に市ホームページを確認してください。



▲市ホームページ

参加申込期間 6月9日(金)午後1時から27日(火)午後11時まで
入札期間 不動産 7月4日(火)午後8時00分

不動産一覧

所在地	地目・種類	登記上の面積
利根郡みなかみ町	区分所有建物 居宅	2階部分 34.89㎡
	宅地	205.00㎡
羽黒町	居宅	1階 43.88㎡
		2階 42.23㎡
東小保方町	宅地	164.00㎡
	居宅	1階 68.73㎡
2階 59.95㎡		

DX推進アドバイザーを 登用しました

市は、市民の皆さん一人一人の生活スタイルに合った、より良いサービスを提供できるよう、DX(デジタルトランスフォーメーション)に取り組んでいます。本市全体のDXをさらに推進するため、専門知識を持つ外部人材を「DX推進アドバイザー」として登用しました。

次のとおりです。
●三木浩平さん

DX推進アドバイザー委嘱状 交付式を開催しました

登用が決まった三木浩平さんの委嘱状交付式を行いました。



▶委嘱状を持つ三木浩平さん(左)と臂市長(右)

DX推進アドバイザーの 登用について

DX推進アドバイザーは、本市のDXに関する取り組みに対して助言や指導を行うほか、伊勢崎市デジタル化推進本部の本部長を補佐することとなります。今回登用が決まったDX推進アドバイザーは

取引・証明用は かりの定期検査 を行います

本年度は、北・南(今泉町二丁目を除く)・宮郷・名和・豊受地区の事業者が対象です。検査は指定定期検査機関の一般社団法人群馬県計量協会が行います。適正な計量のため、検査を受けてください。

- 6月26日(月)・27日(火) 北公民館
 - 6月28日(水) 名和公民館
 - 6月29日(木) 宮郷公民館
 - 6月30日(金) 豊受公民館
- 時間 午前10時～午後3時
対象 次のいずれかに使用する物
- 商店・工場での商材の取引
 - 病院・薬局・診療所などでの薬の調剤
 - 農業・農協などでの農産物の取引
 - その他の取引や証明
- 問い合わせ 消費生活センター
1(☎)27300



水道週間関連イ ベント 竜宮浄水 場施設見学会

水道水がどのように作られているのかを学んでみませんか。普段は入ることのできない高さ35メートルの調整塔に登り見学することができます。調整塔の見学後は職員が浄水場内を案内します。

※浄水場は飲み水を管理する施設です。敷地内での喫煙やペットの連れ込み、飲食はできません
期日 6月3日(土)
時間 午前10時、10時30分、11時、午後1時、1時30分、2時
会場 竜宮浄水場
定員 各20人(先着順)
参加料 無料
申し込み 当日各回開始10分前までに直接会場へ
問い合わせ 上下水道局総務課(☎)301272



▲昨年行われた見学会の様子

6月は環境月間 COOL CHOICE 取り組みましょう

「COOL CHOICE」とは、二酸化炭素などの温室効果ガスの排出削減のために、脱炭素社会に貢献する製品への買い換えやサービスの利用など、生活の中での「賢い選択」の推進に取り組む国民運動です。本市はこの運動に賛同しています。生活の中で少しの工夫をして、環境への負荷を減らしましょう。

COOL CHOICE 取り組み例

- 【再生可能エネルギー由来の電気に切り替え】
電力会社や契約プランを、再生可能エネルギー由来のものへ切り替えることで環境への負荷を減らすことができます。家庭などで契約しているプランなどの切り替えを検討しましょう。
- 【みんなでおうち快適化チャレンジ】
断熱リフォームや省エネ家電への買い換えなどにより、自宅「快適・健康・お得」に過ごしましょう。
- 【クールビズ、ウォームビズ】
冷房や暖房に頼りすぎず、夏は薄着、冬は重ね着をするなどの服装の工夫をして、快適に過ごしましょう。



▲COOL CHOICEのロゴマーク

環境の日パネル展を開催 します

市は、広く市民や事業者に対し、環境保全について関心を高め、理解を深めてもらうため、環境啓発パネルの展示を行います。

- 地球温暖化や家庭でできる節電・省エネに関するパネルの展示
 - ごみの減量や資源のリサイクルに関するパネルの展示
- 関係機関からのチラシや環境啓発グッズなどの配布



▶昨年度のパネル展の様子

図書館インフォメーション

詳細はホームページで

伊勢崎市図書館



伊勢崎市図書館 ☎23-2346
休館 水曜日・6月12日(月)~16日(金)

赤ちゃんといっしょのおはなし会

期日 6月6日(火)
時間 午前11時開始

読み聞かせ としょかんこども会

期日 6月10日(土)
時間 午前11時開始

境図書館 ☎74-0209
休館 月曜日・6月23日(金)

名作映画会

『がんと生きる 言葉の処方箋』

期日 6月11日(日)
時間 午後2時開始

定員 18組(先着順)

申し込み 当日直接会場へ

赤堀図書館 ☎63-1200
休館 6月6日(火)・20日(火)・23日(金)

あずま図書館 ☎62-9988
休館 月曜日・6月6日(火)~9日(金)

名作シアター

内容・期日

●『ターミナル』=6月3日(土)

●『すばらしき世界』=6月14日(水)

時間 午後2時開始

定員 24人(先着順)

申し込み 当日直接会場へ

アニメシアター

『映画すみっこぐらし とびだす絵本とひみつのコ』

期日 6月18日(日)

時間 午後2時開始

定員 24人(先着順)

申し込み 当日直接会場へ

**ナルセグループ伊勢崎
市民プラザ図書室** ☎32-9488
休館 6月13日(火)・27日(火)

おすすめ新着図書情報

■『カムイの大地 北海道と松浦武四郎』

泉田もと/作
岩崎書店

北の大地をひたすら
歩き続けた男は、旅の
途中でアイヌの村を訪
れ、温かいもてなしに

感謝と友情で応えた。そして言葉をは
じめあらゆるものを記録に残し、広く
世に伝えようとして…。北海道の名付
け親・松浦武四郎の物語。

■『佐伯祐三 その眼がとらえた風景』

高柳有紀子/監修
平凡社

1898年に大阪で生
まれ、30歳で旅先のパ
リで亡くなった画家・

佐伯祐三。駆け抜けるように近代の風
物を描き、独自の画風を求め格闘した
その姿を、代表作とともに多彩な角度
からたどる。



まゆドーム 6月の親子ふれあい事業 ☎31-3778

事業名	期日・時間	対象	定員	内容	申し込み
① 作ってみよう！ ぷるぷるスライム	6月4日(日) 午後1時~	中学生まで	50人 (先着順)	固体でも液体でもなく、ぷるぷると軟らかい物体(スライム)を作ります	①は 当日直接 まゆドームへ ②③④⑤は 5月25日(木) 午前9時30分 から電話で まゆドームへ ※いずれも参加 料は無料です
② 座繰り体験とまゆ工作	6月11日(日) 午前10時~	小・中学生	12人 (先着順)	座繰り体験や、繭を使って工作を楽しみます	
③ 化石のレプリカ作り	6月18日(日) 午前10時~	小・中学生	12人 (先着順)	石こうを使って、アンモナイトと三葉虫の化石のレプリカを作ります	
④ 魔法のストラップ作り	6月25日(日) 午前10時~	小・中学生	12人 (先着順)	日光が当たると色が変わるビーズを使って、ストラップを作ります	
⑤ 親子でハワイアンリトミック	6月28日(水) 午前10時30分~	2歳までの子供とその保護者	10組 (先着順)	フラダンスの衣装に着替え、リズムに合わせて動きます	

小学3年生以下の子供は保護者の付き添いが必要です。安全のため、乳幼児の同伴を断わる事業もあります。

②③④の事業に参加できるのは、1人につき1つまでです。複数の参加を希望する場合はキャンセル待ちになります。

6月の休館日…火曜日

困ったときは 笑顔のひまわり 子ども安全協力の家へ

子どもの安全を守るために

子ども安全協力の家は、子どもが登下校時などに何か困ったことがあった場合に、助けを求められることができる場所です。子ども安全協力の家には、ひまわりのプレートが掲げられています。

保護者の皆さんは、子どもたちと一緒に、通学路などにある子ども安全協力の家の場所を確認しておきましょう。急な雨や体の不調などで困ったときには、子ども安全協力の家に声を掛けるよう、子どもたちに伝えてください。



◀ひまわりのプレートが目印です

協力してくれる人を募集しています

普段家において、子ども安全協力の家として協力してくれる一般家庭や商店、事業所などを募集しています。詳しくは市民活動課、または住んでいる地区の小学校に問い合わせてください。

問い合わせ 市民活動課(☎61-6712)

令和4年「子ども安全協力の家」利用状況

内容	利用延べ人数
トイレを借りる	1,077人
水を飲む	336人
時刻を尋ねる	261人
雷や雪などからの避難	214人
電話を借りる	91人
けがや体の不調	78人
自転車のパンク	76人
交通事故などの被害	27人
危険回避	5人
その他	27人
合計	2,192人

市民レクリエーションスポーツ祭を開催します

レクリエーションスポーツは、子どもから高齢者・障害のある人まで、それぞれの年齢や体力に応じて参加できる生涯スポーツです。レクリエーションスポーツを楽しみながら、交流を深めてみませんか。

問い合わせ スポーツ振興課(☎27-2747)



期日 6月4日(日)

※雨天の場合は中止です

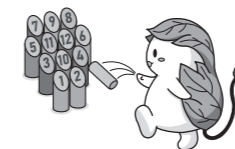
時間 午前8時30分~11時30分まで

対象 市内に在住の人または市内の障害者施設や学校などに所属している人

※参加賞があります

参加料 無料

申し込み 当日直接会場へ



飲食物の販売も行います

会場周辺では、キッチンカーなどによる飲食物の販売を行います。ぜひ、お越しください。

時間 午前8時30分~午後12時30分

※売り切れ次第終了です

種目・会場

種目	会場
なわとび	市陸上競技場
グランドゴルフ体験	
ボルダリング	
ラダーゲッター	
ディスクゲッター9	
モルック	
ポッチャ	
ジャベリックスロー	

市民スポーツの日 施設の無料開放

期日 6月4日(日)

時間 午前9時~午後5時

対象 市内に在住または在勤・在学の人

申し込み 当日直接会場へ

※あずま総合運動公園テニスコート、境体育館の利用は各運動施設管理事務所へ



市
ジ
ホ
詳
ヘ
シ
ム
ハ
ベ

会場・問い合わせ

- 伊勢崎市マージングウェイ庭球場、第二市民体育館 = 華蔵寺公園運動施設管理事務所(☎23-7015)
- 赤堀剣道場、あかぼり運動公園テニスコート = 赤堀運動施設管理事務所(☎62-1930)
- あずま総合運動公園テニスコート = あずま運動施設管理事務所(☎62-7271)
- 境体育館 = 境運動施設管理事務所(☎74-1113)

INFORMATION

- 伊勢崎市役所 …………… ☎0270-24-5111
 - 赤堀支所 …………… ☎0270-62-1151
 - あずま支所 …………… ☎0270-62-1311
 - 境支所 …………… ☎0270-74-1111
- 開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
- 災害情報案内(24時間) ☎0180-99-2999
 - 救急病院等案内(24時間) ☎0270-23-1299

災害時における施設などの使用および物資の調達・供給に関する協定を締結しました

本市で災害が発生した場合に、避難者の安全確保や生活の安定を図るため、施設などの使用や物資の調達・供給に関して、(株)ミスターマックス・ホールディングス(福岡県)と協定を締結しました。市と事業者で相互に協力して、災害に対して安心・安全な体制の強化を推進します。

問い合わせ 安心安全課(☎27-2706)

産業経済部所管施設個別施設計画(改訂案)パブリックコメント手続の結果を公表しています

産業経済部所管施設個別施設計画(改訂案)のパブリックコメント手続の結果を、文化観光課、市民情報コーナー(市役所・各支所)、市ホームページで公表しています。

問い合わせ 文化観光課(☎27-2758)

ラジオとテレビで市の情報を発信

【いせさきFM(周波数:76.9MHz)】
番組名 伊勢崎市からのお知らせ「くわまるラジオ」
放送日 毎週月～金曜日
時間 午前7時54分～、午後1時25分～、午後5時50分～(各5分)
【群馬テレビ データ放送】
テレビのチャンネルを群馬テレビに合わせて、リモコンのdボタンを押して操作してください。
問い合わせ 広報課(☎27-2711)

お知らせ

児童手当の再申請を忘れずに行いましょう

子育て支援課(☎272750)
令和4年6月1日施行の児童手当法の一部改正に伴い、所得上限限度額が設けられました。そのため、令和4年度の所得金額が上限限度額を超過したことにより、現在、児童手当を受給していない人で、令和5年度の所得金額が上限限度額を下回った人は、児童手当の再申請が必要です。



市ホームページはこちら

募集

申請期間 令和5年度市民税・県民税納税通知書などで所得金額を知った日の翌日から15日以内

詳しくは市ホームページを確認してください

申請期間 令和5年度市民税・県民税納税通知書などで所得金額を知った日の翌日から15日以内

詳しくは市ホームページを確認してください

花壇管理団体を募集しています

公園緑地課(☎272769)
西部公園コミュニティガーデンで、花や緑を育て、地域の憩いの場をつくりませんか。

花壇の管理に対して、年間で3万円分の花苗を支給します。対象 年間を通して花植えや除草ができる3人以上の団体募集区画数 1区画(先着順)※1区画の大きさは約4.5m×5.5mです

申し込み 直接公園緑地課へ

公園愛護会の活動に参加しませんか

公園愛護会は公園や児童遊園、緑地の維持管理活動を行う、地域住民によるボランティア団体です。活動内容としては、担当する公園の清掃や除草、破損した施設の報告などを行います。この活動を継続するためには、地域の皆さんの積極的な協力が必要です。地域の公園愛護会に参加してみませんか。参加を希望する団体は気軽に問い合わせください。

定期巡回・随時対応型の訪問介護看護事業所を整備する事業者を募集します

高齢政策課(☎272752)

本年度に市内で定期巡回・随時対応型の訪問介護看護事業所を整備する法人を募集します。

参加料 無料

申し込み 5月24日(水)午前9時から電話で茂呂公民館へ

市国際交流協会
オンライン日本語教室

国際課(☎272731)

日本語と生活ルールを学ぶ日本語教室を開催します。教室は個人のスマートフォンなどでビデオ通信アプリを使い、オンラインで行います。

入門クラス

日本語を学習したことがない人または同程度の人の日本語を150時間以上学習

【初級クラス】

申し込み 6月16日(金)まで

関係書類に必要事項を記入の上、直接高齢政策課へ

※関係書類は高齢政策課にあります

地域密着型特別養護老人ホームを整備する事業者を募集します

高齢政策課(☎272752)

本年度に市内で地域密着型の特別養護老人ホームを整備する法人を募集します。

申し込み 6月16日(金)まで

関係書類に必要事項を記入の上、直接高齢政策課へ

※関係書類は高齢政策課にあります

公の施設における指定管理者を募集します

子育て支援課(☎278805)

多様化する市民ニーズに効果的・効率的に対応した施設の管理運営を目指し、施設の指定管理者を募集します。6月15日(木)までに、関係書類を添えて申し込んでください。施設の概要や申し込み方法などは問い合わせください。

対象施設 児童センター・児童センター

応募資格 法人、その他団体

募集期間 5月16日(火)から6月15日(木)まで

申し込み 5月24日(水)午前9時から電話で北公民館へ

北公民館(☎254547)

期日 6月9日・16日・23日の金曜日(全3回)

時間 午前10時～正午

会場 北公民館

対象 市内に在住または在勤・在学の人

定員 10人(先着順)

内容 介護や相続、お墓のことなどを学びます

参加料 無料

申し込み 5月24日(水)午前9時から電話で北公民館へ

講座

市国際交流協会 英会話学習イベント「Enjoy English」

国際課(☎272731)

体験型英語学習施設で、英語を母国語とする講師と一緒に、海外旅行やホームステイなどの場面で使える英会話を学びます。

期日 7月22日(土)

時間 午前10時～午後3時

会場 CHUO Global Village 1 英語村1(前橋市)

対象 市内に在住または在勤・在学の人

※中学生以下の人は、必ず保護者と一緒に参加してください

定員 30人(先着順)

参加料 2200円(施設利用料など)

申し込み 6月1日(木)から15日(木)までに直接または電話、市ホームページで市国際交流協会(国際課内)へ

※支払い方法などの詳細は市ホームページで確認してください



市ホームページはこちら

講演会「幕末を駆け抜けた男〜国定忠治〜」を開催します

あずま公民館(☎620115)

あずま公民館(☎620115)

期日 6月2日(金)・9日(金)(全2回)

時間 午前10時～正午

会場 あずま公民館

対象 市内在住の人

定員 50人(先着順)

内容 上州名代の国定忠治と天保の大飢饉を講演します

参加料 無料

申し込み 5月23日(火)午前9時から電話であずま公民館へ

おうち時間で簡単に出来るオリジナルカップ作り

生涯学習課(☎272794)

自宅で作れるオリジナルカップを作り、オリジナルのカップを作ります。絵付けをした白磁カップは、陶芸窯で焼き上げてから渡します。

期間 令和6年3月31日(日)まで

参加料 600円(材料費) ※陶芸窯代(一回500円)が別途かかります

申し込み 令和6年3月31日(日)までの午前9時から午後5時までに電話で青少年育成センター(☎235800)へ

手話をやってみよう!

今回の手話「大丈夫」

胸を張る様子を表します。

①右手の指先を左胸に当てます

②右手の指先を右胸に当てます



問い合わせ 障害者センター(☎75-5530)



手話の動画はこちら

休日の漏水などの緊急連絡先

道路上から水道メーターまでの間に漏水を発見した場合は、竜宮浄水場(☎24-1760)または下記の指定工事店に連絡してください。



次の地域の連絡先は、以下のとおりです。

- 境島村の利根川右岸地域(本庄市給水区域) = 本庄市水道課(☎0495-22-2151)
- 境平塚の利根川右岸地域(深谷市給水区域) = 深谷市水道工務課(☎048-577-7529)

- 6月3日(土) 三和設備工業 ☎62-0102
- 6月4日(日) 小林保全設備 ☎24-1155
- 6月10日(土) 豊鉄水工業 ☎32-1526
- 6月11日(日) 丸橋設備 ☎25-2412

無料空き家相談会
住宅課(☎27-2797)
空き家に関する相談に専門の相談員が無料で応じます。空き家の管理や活用で困っている人は相談してください。
期日 6月16日(金)
時間 午前9時～午後3時
● 午後の部 午後1時～3時
会場 市役所東館1階市民ホール
定員 各15人程度(先着順)
内容 空き家の相続・登記、

相談

陸上教室
華蔵寺公園運動施設管理事務所(☎23-7015)
期日 6月10日から7月1日までの土曜日(全4回)
時間 午前10時～正午
会場 市陸上競技場
対象 市内の小中学生
定員 40人(先着順)
参加料 無料
申し込み 5月23日(火)から6月2日(金)までに保護者が直接華蔵寺公園運動施設管理事務所へ

この健康相談
保健センター(☎74-1363)
心の悩み・不調を抱える人やその家族の相談に、精神科医師が応じます。
期日・時間・会場
● 6月8日(木) 午後1時30分開始 伊勢崎保健福祉事務所(下植木町、☎25-5066)
● 6月27日(火) 午後2時～3時 健康管理センター(☎23-6675)
申し込み 事前に直接または電話で各会場へ

保健

調査・手続き、売買・賃貸、庭木の剪定・除草など
相談員
● 午前の部 弁護士・土地家屋調査士・宅地建物取引士・造園施工管理技士
● 午後の部 弁護士・土地家屋調査士・司法書士・行政書士・宅地建物取引士・シルバ一人材センター職員
申し込み 5月29日(月)から6月14日(水)までに電話で住宅課へ
※定員に満たない場合は当日の参加も受け付けます



6月休日・夜間の救急診療

救急病院等案内テレホンサービス(☎23-1299) または 群馬県統合型医療情報システム で 検索



診療状況により、診療時間に変更が生じる場合があります。事前に各医療機関にお問い合わせください。

休日診療/日曜日

診療科目	診療時間・医療機関
内科・外科	午前8時30分～翌午前8時30分 伊勢崎佐波医師会病院(下植木町、☎24-0111)
耳鼻咽喉科	午前9時～正午(受け付けは午前11時30分まで)
小児科	午前9時～午後5時(受け付けは午後4時30分まで) 午後5時～翌午前8時30分 ※小児科医でない場合があります 市民病院(☎25-5022)
歯科	午前10時～午後3時(受け付けは午後2時30分まで) 伊勢崎歯科医師会休日歯科診療所(上泉町、社会福祉会館内、☎23-2772)

期日	産婦人科	接骨院
4日(日)	医師会病院	内山接骨院(玉村町、☎65-2518)
11日(日)	市民病院	佐藤接骨院(西久保町三丁目、☎62-5534)
18日(日)	医師会病院	さかい鍼灸接骨院(境伊与久、☎76-4690)
25日(日)	市民病院	ねぎし接骨院(田中島町、☎22-2350)

※産婦人科の診療時間は午前9時～午後5時(事前に連絡してください)、接骨院の診療時間は各院にお問い合わせください

子ども医療電話相談(☎#8000)

- 月～土曜日=午後6時～翌午前8時
- 日曜・祝日・年末年始=午前8時～翌午前8時(24時間)

夜間診療/月～土曜日

診療科目	診療時間・医療機関
内科・外科	午後6時～翌午前8時30分 伊勢崎佐波医師会病院(☎24-0111)
小児科	午後7時30分～10時30分(受け付けは午後10時まで)

伊勢崎オート

売上金は機械工業の振興・社会福祉の増進などに広く役立てられています

☎24-5780 <https://isesaki-auto.jp/>

★伊勢崎開催

◆川口オート場外発売
GII川口記念(ナイター開催)
5/24・25・26・27・28

◆浜松オート場外発売
(アーリーレース)
5/25・26・27・28

◆山陽オート場外発売
5/29・30・31・6/1

★アフター5ナイター
※場内には入場できません
5/30・31・6/1・2

◆飯塚オート場外発売
6/2・3・4

★日本トーター・日刊スポーツ杯
GII稲妻賞(ナイター開催)
6/7・8・9・10・11



催し

歯科保健図画・ポスター・啓発標語展
健康づくり課(☎27-2746)

伊勢崎佐波地区の小・中学生が描いた虫歯の予防に関する図画・ポスター・啓発標語を展示します。
期間 6月2日(金)から8日(木)まで
時間 午前10時～午後9時
※8日(木)は午後5時まで
会場 スマーク伊勢崎(西小保方町)

スポーツ

市民総合スポーツ大会兼市長杯ソフトテニス大会
スポーツ振興課(☎27-2747)
期日 6月11日(日)
時間 午前8時30分受け付け開始
会場 あかばり運動公園テニスコート
対象 次のいずれかに該当する人
● ペアのどちらかが市内に在住または在勤・在学中で審判ができる人
● 市ソフトテニス連盟に登録している人
種目 上級・中級・初級・小学生の各男女
参加料 1人600円
※高校生以下の人は400円
※市ソフトテニス連盟の会員でない場合は900円、高校生以下の人は600円
※当日会場で支払ってください
申し込み 5月30日(火)までに申込書に必要事項を記入の上、直接またはファクスで市ソフトテニス連盟(☎25-1804)へ
※申込書は市ソフトテニス連盟ホームページ(<http://isesaki-sta.jp/>)からダウンロードできます
※ペアで申し込んでください
※小・中学生は申し込み多数の場合、参加人数を調整することがあります
問い合わせ 市ソフトテニス連盟(☎25-1820・川端)

18歳から39歳までの人はコスモス健診を受けましょう

生活習慣病を予防するためには、若い頃から健康チェックをすることが大切です。年に一度は健診を受けましょう。
※健診中の託児はありません

期間 9月4日(月)から12月12日(火)まで
※実施日は会場により異なります。詳しくは問い合わせるか市ホームページで確認してください



▲市ホームページ

会場 伊勢崎佐波医師会病院成人病検診センター(下植木町)、伊勢崎健診プラザ(中町)、鶴谷病院健診センター(境百々)

対象 市内に住所があり、昭和59年4月1日から平成18年3月31日までに生まれた人
※受診日に市内に住所がない人は受けられません

定員 1,000人(先着順)
内容 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、診察、心電図検査、血液検査
受診料 1,000円(自己負担金)

申し込み・問い合わせ 5月23日(火)から7月13日(木)までに電話で健康管理センター(☎23-6675)または赤堀保健福祉センター(☎20-2210)、あずま保健センター(☎62-9918)、境保健センター(☎74-1363)

合気道教室
スポーツ振興課(☎27-2747)
期日 6月10日から25日まで
の土・日曜日(全6回)
時間 19時～20時
会場 アイオーしんきん伊勢崎アリーナ(市民体育館会場)
● 小・中学生 土曜日の午後4時～5時、日曜日の午前9時～10時
● 大人 土曜日の午後3時～5時、日曜日の午前9時～11時
申し込み 5月23日(火)から6月8日(木)までに直接スポーツ振興課へ

「ナルセグループ伊勢崎市民プラザ会場」
● 小・中学生 土曜日の午後3時～4時、日曜日の午前9時～10時
● 大人 土曜日の午後3時～5時、日曜日の午前9時～11時
申し込み 5月23日(火)から6月8日(木)までに直接スポーツ振興課へ

広告のページ

6月の各種相談

予約制の受け付けは、申込開始日の午前8時30分からです。

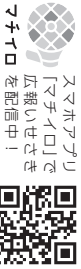
内容	期日	時間	会場	申し込み・問い合わせ
人権・法律・行政相談 【予約制】 ※各支所は法律相談	2日(金)	午後2時～4時	市役所東館5階第1会議室	5月26日(金)から電話で人権課(☎27-2730)
	13日(火)		あずま支所3階第1会議室	6月6日(火)から電話であずま支所庶務課(☎62-9904)
	16日(金)		市役所東館5階第2・4会議室	6月9日(金)から電話で人権課(☎27-2730)
	20日(火)		境支所1階相談室	6月13日(火)から電話で境支所庶務課(☎74-0084)
	27日(火)		赤堀支所2階応接会議室	6月20日(火)から電話で赤堀支所庶務課(☎62-9790)
DV(ドメスティックバイオレンス)相談	月～金曜日	午前8時30分～午後4時	※会場は問い合わせてください	DV相談窓口(☎27-5811)
消費生活相談	月～金曜日	午前9時～午後4時	消費生活センター	同左(☎20-7300)
児童家庭相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	子ども家庭相談支援センター	同左(☎22-1151)
	7日(水)	午前10時～正午	赤堀児童館	同左(☎63-1001)
	21日(水)		あやめ児童館	同左(☎62-9977)
	28日(水)		境児童センター	同左(☎70-6100)
ひとり親(母子・父子)相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	子ども家庭相談支援センター	子育て支援課(☎27-2798)
教育相談	月～金曜日	午前9時～午後4時15分	教育研究所	同左(☎30-1234)
青少年電話相談	月～金曜日	午後1時～5時	青少年指導センター	同左(☎27-8080)
高齢者健康相談	8日(木)・22日(木)	午後1時30分～2時30分	ふくしプラザ	同左(☎26-7733)
高齢者悩みごと相談	木曜日	午前10時～正午 午後1時～3時	ふくしプラザ	同左(☎26-7733) ※電話相談は☎26-7744
年金相談【予約制】	22日(木)	午前9時30分～午後4時	境支所会議用庁舎1階大会議室	6月8日(木)から15日(木)までに電話で境支所市民サービス課(☎74-0237)
生活保護相談・生活困窮者自立支援相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	社会福祉課	同左(☎27-2749)
心配ごと相談	月曜日	午後1時～3時	社会福祉会館	社会福祉協議会(☎25-4546)
農地相談	水曜日	午前8時30分～午後4時	農業委員会事務局	同左(☎27-2782)
日曜日納税相談 ※市税の納付もできます	4日(日)・25日(日)	午前9時～午後5時	市役所本館1階6番窓口	収納課(平日は☎27-2723、日曜日は☎27-2724) ※25日(日)午前9時から午後3時まではスペイン語・ポルトガル語の通訳がいます
外国人総合相談	月曜日～金曜日	午前8時30分～午後5時	市役所本館1階10番窓口	国際課(☎27-2731)

日曜日納税相談(スペイン語)

Consultas de Impuestos los domingos
※También Pueden Pagarse los impuestos
Días : 4y 25 de junio
Horario : 9:00a.m. ~ 5:00p.m.
Lugar : Municipalidad de Isesaki Edificio Central (Honkan) del 1er piso ventanilla 6
Informes : Dpto de Pago de Impuestos (Shuno-ka) (días laborables : ☎ 27-2723, los domingos : ☎ 27-2724)
※ Se contará con un traductor de Español y Portugués el día 25 de junio (domingo) (9:00a.m.~3:00p.m.).

外国人総合相談(スペイン語)

Servicio de Consultas para Extranjeros
Día : lunes a viernes
※Excepto feriados
Horario : 8:30a.m. ~ 5:00p.m.
Lugar : 1er piso de la ventanilla 10 del Edificio central (Honkan) de la Municipalidad de Isesaki
Consultas : Trámites ó comunicados recibidos relacionados con la Municipalidad.
Informes : Dpto Asuntos Internacionales (Kokusai-ka)
☎27-2731



魅力ある高校生にインタビュー

明日へ ジャンプ

No.175

苦しい時も懸命に練習を重ね 目指すはインターハイ出場

伊勢崎清明高等学校 3年 持田 美海 さん

伊勢崎清明高校に通う持田さんは、空手道部の部員として日々鍛錬を重ねています。そんな持田さんに清明高校空手道部の魅力を聞きました。

「清明高校空手道部は、雰囲気良く、みんなで高め合いながら練習しています。初心者だった部員も練習を重ねることで、経験者と同じくらいの強さになることができます」仲間と切磋琢磨し実力を磨く持田さん。これまでに出場した大会の中で最も印象に残っているのは、1年生の時に出場した群馬県高等学校空手道新人大会だと言います。

「新人大会は1・2年生が出場する大会で、自分より学年が上の人と戦うため不安でしたが。そんな中、優勝することができたので、とてもうれしく、印象に残っています」

1年生の頃から数々の大会で輝かしい成績を収める持田さんですが、時にはスランプに陥ることもあるそうです。

「調子が良い時は、頭を使い、いろいろな技を使うことができますが、調子が悪くなると同じ技しか出せなくなってしまう。そんな時は調子が良かった時の動画や、毎日書

いている『部活ノート』を見返し、スランプを抜け出すようにしています」

苦しい時もひたむきに練習に励む持田さん。4月に出場した群馬県空手道選手権大会でも見事な結果を残しました。

「この大会は有段者のみが出場できるため、対戦した相手は強い選手ばかりでしたが、一人一人の相手に集中し、優勝することができました」

県内外のさまざまな大会で結果を残し続ける持田さんですが、目標はさらに先にあります。

「目標はインターハイへの出場です。入学時からの目標でもあるため、予選会で優勝し、出場を決めたいです」



プロフィール

もちだ・みみ

小学1年生の時に空手を始め、中学生の時に素晴らしい結果を残した。部活動が休みの日も家族を相手に練習するほど空手に熱中している。将来は、空手で培った経験を生かし、スポーツに関係する仕事に就きたいと話す。

5月26日(金)にいせさきFMで放送します ●午前7時54分～ ●午後1時25分～ ●午後5時50分～

編集後記

今年度から新入職員として広報課に配属となりました。初めての職場で分からないことばかりですが、先輩からいろいろ教わりながら、編集作業を完了することができました。今号は私にとって最初に発行する広報紙なので、忘れられない記念号です。

これから先輩のように取材や写真撮影ができるようになるために、一日も早く仕事を覚え、皆さんにより良い広報紙を届けられるよう取り組んでいきたいと思えます。よろしくお願ひします。

(一)

市税の納期 納期限は**5月31日(水)**です
固定資産税・都市計画税 1期
軽自動車税(種別割) 全期

納期限内の納税に協力してください。納期限を過ぎると延滞金が付く場合があります。忘れずに納期限内に納付してください。納付には口座振替が便利です。

問い合わせ 収納課(☎27-2723)