



小まめに水分を補給して 熱中症を予防しよう!



△マイボトルを持ち歩く世界遺産田島弥平旧宅PRキャラクター「くわまる」

contents

伊勢崎市は高齢者の活躍を応援します！	P4
マイナポイントの申請期限が延長されました	P5
市営住宅の入居者を募集します	P5
市民レクリエーションスポーツ祭を開催します	P8

■ 熱中症を予防しよう

熱中症は暑さが厳しくなる7月・8月に発症しやすいと思っている人が多いのではないのでしょうか。実は、熱中症は5月ごろから発症する人が増え始めます。夏を待たずに今から熱中症を予防しましょう。詳しくは2ページへ。