

天幕城趾あかぼり蓮園のハスは7月中旬が見頃です

あかぼり蓮園では、7月中旬に白やピンクの色鮮やかなハスの花を楽しめます。ハスの花は、早朝から咲き始め、午前中が見頃です。ぜひ、お越しください。

※開花状況は市ホームページで確認してください

開園期間 7月10日(月)から8月10日(木)まで

問い合わせ 赤堀支所庶務課(☎62-9790)

文化観光課(☎27-2759)



市ホームページ



▲美しく咲くハスの花

手話をやってみよう!



▲手話の動画はこちら

今回の手話「花」

つばみから花びらが開く様子を表しています。

- ①両手の指を軽く曲げて向かい合わせます
- ②手首をつけたまま回しながら開きます



問い合わせ 障害者センター(☎75-5530)

普通救命講習会
消防本部救急課(☎25-26663)
期日 8月1日(火)・22日(火)
時間 午前9時30分～11時30分
会場 市消防本部
対象 市内、玉村町内に在住または在勤・在学の中学生以上の者
定員 各10人(抽選)
内容 成人に対する心肺蘇生法、AEDの使用方法などを学びます
参加料 無料
申し込み 7月3日(月)から14日(金)までの午前9時から午後5時までに電話で消防本部

ADL介護予防ボランティア養成講座
地域包括支援センター(☎27-2745)
ADL介護予防ボランティアの会は、ADL体操を通して高齢者の介護予防や自立支援を行っています。この会の会員を養成するための講座を

女性ヨガ教室
豊受公民館(☎32-0350)
期日 7月19日・26日・8月2日の水曜日(全3回)
時間 午後6時30分～8時
会場 豊受公民館
対象 市内に在住または在勤・在学の20歳以上の女性

親子で楽しむリトミック
あずま公民館(☎62-0115)
期日 8月1日(火)・8日(火)(全2回)
時間 6カ月以上1歳未満クラス 午前10時～10時45分
1歳以上3歳以下クラス 午前11時～11時50分
会場 あずま公民館
対象 市内に在住の6カ月以上3歳以下の子どもの保護者
定員 各15組(先着順)

物事の整理心の整理講座
北公民館(☎25-4547)
期日 7月28日(金)
時間 午前9時30分～11時30分
会場 北公民館
対象 市内に在住または在勤の人
定員 20人(先着順)
内容 捨てられない物との向き合い方、生前整理の基本を学びます
参加料 無料
申し込み 7月14日(金)午前9時から電話で北公民館または専用ホームページ
https://logofom.jp/form/Gpfu/274644)から申し込んでください

男性ヨガ教室
豊受公民館(☎32-0350)
期日 7月20日・27日・8月3日の木曜日(全3回)
時間 午前10時30分～正午
会場 豊受公民館
対象 市内に在住または在勤・在学の20歳以上の男性
定員 8人(先着順)
内容 初心者向けの基本動作などを実践で学びます
参加料 無料
申し込み 7月11日(火)午前9時から電話で豊受公民館または専用ホームページ
https://logofom.jp/form/Gpfu/275254)から申し込んでください



▲専用ホームページ

後期高齢者医療制度 被保険者証の更新

新しい後期高齢者医療被保険者証(紫色)を7月中旬に郵送します。8月1日(火)からは新しい被保険者証を使用してください。

問い合わせ 年金医療課(☎27-2739)・各支所市民サービス課

市民病院ボランティアスタッフの募集

市民病院では、ボランティアを随時募集しています。

活動日 都合の良い日

※土・日・祝日は除きます

時間 午前9時～11時30分

活動内容 車いすの介助や受け付け案内など

申し込み・問い合わせ 平日午前9時から午後5時までに直接または電話で市民病院地域医療連携室(☎25-5022)

お知らせ

社会を明るくする運動

社会福祉課(☎27-2748)

7月は「社会を明るくする運動」犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラの強調月間です。犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な明るい地域社会を築くために、皆さんの協力をお願いします。

教育委員会協議定例会の傍聴

教育委員会総務課(☎27-2785)

期日 7月20日(木)

時間 午後2時開始

会場 市役所本館5階職員研修室

定員 7人(先着順)

申し込み 当日午後1時30分から1時50分までに直接会場へ

地震防災対策のアンケートに協力してください

安心安全課(☎27-2706)

内閣府では、今後の防災対策に向けて、皆さんの声を反

映させるため避難意識などに関する調査を実施します。
期間 7月1日(土)から8月末ごろまで

回答方法 左記二次元コードを読み取り回答してください



▲アンケートの回答はこちら

交通事故など第三者の行為が原因の負傷で国民健康保険を使う場合は届け出が必要です

国民健康保険課(☎27-2737)

交通事故など、第三者の行為によるけがや病気で医療機関を受診する際に、国民健康保険を使う場合は市に届け出が必要です。医療機関を受診する前に、被害の状況などを電話で国民健康保険課に伝えてください。
※緊急の場合は、医療機関を受診した後に、早めに国民健康保険課に電話してください

講座

まなびい先生自主企画事業

誰でもできる楽しい写経

生涯学習課(☎27-2794)

期日 7月22日(土)

時間 午前10時～正午



▲専用ホームページ

部救急課または専用ホームページ(☎https://logofom.jp/form/Gpfu/269702)から申し込みください

女性ヨガ教室
豊受公民館(☎32-0350)
期日 7月19日・26日・8月2日の水曜日(全3回)
時間 午後6時30分～8時
会場 豊受公民館
対象 市内に在住または在勤・在学の20歳以上の女性

親子で楽しむリトミック
あずま公民館(☎62-0115)
期日 8月1日(火)・8日(火)(全2回)
時間 6カ月以上1歳未満クラス 午前10時～10時45分
1歳以上3歳以下クラス 午前11時～11時50分
会場 あずま公民館
対象 市内に在住の6カ月以上3歳以下の子どもの保護者
定員 各15組(先着順)

物事の整理心の整理講座
北公民館(☎25-4547)
期日 7月28日(金)
時間 午前9時30分～11時30分
会場 北公民館
対象 市内に在住または在勤の人
定員 20人(先着順)
内容 捨てられない物との向き合い方、生前整理の基本を学びます
参加料 無料
申し込み 7月14日(金)午前9時から電話で北公民館または専用ホームページ
https://logofom.jp/form/Gpfu/274644)から申し込んでください

男性ヨガ教室
豊受公民館(☎32-0350)
期日 7月20日・27日・8月3日の木曜日(全3回)
時間 午前10時30分～正午
会場 豊受公民館
対象 市内に在住または在勤・在学の20歳以上の男性
定員 8人(先着順)
内容 初心者向けの基本動作などを実践で学びます
参加料 無料
申し込み 7月11日(火)午前9時から電話で豊受公民館または専用ホームページ
https://logofom.jp/form/Gpfu/275254)から申し込んでください



▲専用ホームページ