

がん検診を
受けましょう！

contents

- 戻ってきた！伊勢崎の夏祭り P4
- まちづくり市民ワークショップ開催！ P5
- 電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金 P6
- プラスチック製の容器・包装は資源です！ P6

■ がん検診を受けてがんの早期発見を
がんを早期に発見するため、症状のない
元気なうちからがん検診を定期的に受け、
精密検査が必要と言われたら医療機関を
必ず受診しましょう。今号では、市で実
施しているがん検診を紹介しています。
詳しくは2ページへ。

市で実施しているがん検診


がん検診の対象者には、4月上旬に案内通知を郵送しました。同封の医療機関一覧より受診する医療機関を決めて、直接予約してください。検診を受ける際には「がん検診等受診券シート」が必要です。がん検診の費用や実施期間などの詳細は市ホームページでも確認できます。



▲がん検診の詳細はこちら




胃がん検診



検診内容
●問診・胃バリウム検査
または胃内視鏡検査
対象 40歳以上の人
受診間隔 1年に1回

女性よりも男性がかかりやすい傾向にあります


大腸がん検診



検診内容
●問診・便潜血反応検査
2日法
対象 40歳以上の人
受診間隔 1年に1回

男女ともに40歳代からかかりやすくなります


肺がん検診



検診内容
●問診・胸部レントゲン検査
●喀痰細胞診(50歳以上、喫煙指数600以上)
対象 40歳以上の人
受診間隔 1年に1回

受動喫煙も肺がんになる可能性を高めます

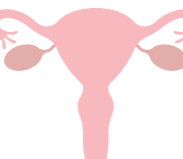
前立腺がん検診



検診内容
●問診・血液検査(PSA)
対象 50歳から84歳の男性
受診間隔 1年に1回

加齢とともにかかりやすくなります


子宮頸がん検診



検診内容
●問診・診察・子宮頸部細胞診
対象 20歳以上の女性
受診間隔 1年に1回

若い世代がかかりやすい傾向にあります

乳・甲状腺がん検診



検診内容
●問診・視触診・マンモグラフィ検査
対象 40歳以上の女性
受診間隔 2年に1回

女性の9人に1人が乳がんにかかっています

症状があったら検診ではなく、すぐに医療機関を受診しましょう！

「このくらい大丈夫」と我慢したり、「忙しいから」と自分の体のことを後回しにしたりしていませんか？「あの時もっと早く受診していれば…」と後悔しないためにも、気になる症状やいつもと違う体の変化に気が付いたら、かかりつけ医や専門医をすぐに受診しましょう。

女性のための新しい生活習慣 ～ブレスト・アウェアネスを取り入れましょう～

ブレスト・アウェアネスとは、「乳房を意識する生活習慣」のことです。乳がんの早期発見などのために、次の4つのポイントを実践して、変化に気付けるようにしましょう。ブレスト・アウェアネスと一緒に、月1回の自己検診もしてみましょう。市ホームページで自己検診の方法を紹介しています。ぜひご覧ください。



市ホームページはこちら

- 1 乳房の状態を知る**
普段の着替えや入浴時などに乳房を見たり、触ったりするようにしましょう
- 2 変化に気を付ける**
乳房の状態に、いつもと違うところはないかを意識するようにしましょう
- 3 変化に気付いたら相談する**
乳房の変化に気付いたら、自己判断せずに、すぐに乳腺外科や外科に相談しましょう
- 4 2年に1回乳がん検診を受ける**
40歳を過ぎたら、乳房に異常を感じなくても、定期的に検診を受けましょう

日本人の2人に1人はがんになる時代です。多くのがんは、早期に発見し適切な治療を行うことで、治る可能性が高まります。未来の自分のために定期的に検診を受け、がんを早期発見しましょう。



▲がんに関する情報を紹介しています

- 問い合わせ**
- 健康管理センター(☎23-6675)
 - 赤堀保健福祉センター(☎20-2210)
 - あずま保健センター(☎62-9918)
 - 境保健センター(☎74-1363)

日本人の死因第1位はがん

日本人の死因として最も多いのがんです。がんは種類によって傾向が異なるものの、一般的に年齢が上がるにつれてかかる人が増加します。また、女性に比べ男性はがんにかかる人が多い傾向にあります。

がん罹患数の順位(令和元年)

性別	1位	2位	3位	4位	5位
男性	前立腺	大腸	胃	肺	肝臓
女性	乳房	大腸	肺	胃	子宮

がん死亡数の順位(令和3年)

性別	1位	2位	3位	4位	5位
男性	肺	大腸	胃	膵臓	肝臓
女性	大腸	肺	膵臓	乳房	胃

※上記2表出典：国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」

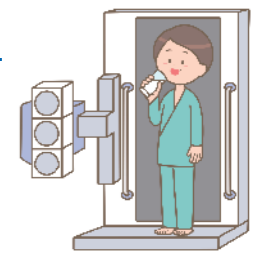
市は、がんの早期発見・適切な治療により、がんによる死亡を減らすことを目的に、がん検診を推進しています



がんは種類やできた場所により、発見が難しく、治療が遅れてしまうことがあります。そのため、罹患数と死亡数の順位は少し違ってきます。

早期発見で、治療にかかる時間も費用も少なく！

がんは早い段階で発見することが重要ですが、早期のがんにはほとんど自覚症状がありません。がん検診を定期的に受けることで、早期発見することができ、治療にかかる時間や費用が少なくなります。



もし精密検査が必要と言われたら、必ず受診を！

がん検診で精密検査が必要と言われても受けていない人がいます。がんは早期発見・早期治療により、治る可能性が高まります。早期に発見するためには精密検査を受けることが重要です。精密検査が必要と言われたら、必ず医療機関を受診しましょう。





まちづくり

市民ワークショップ開催！

参加者大募集！

第3次伊勢崎市総合計画の策定に伴い、市の将来像について、市民の皆さんの意見を聴くため、市民ワークショップを開催します。ワークショップでは、グループで話し合い、まちづくりについて主体的に検討してもらいます。皆さんの意見は、今後の計画作りに生かしていきます。ぜひ参加してください。

問い合わせ 企画調整課(☎27-2707)

総合計画とは？

これから目指すべき市の将来像を示すとともに、それを実現するための取り組みをまとめるものです

ワークショップの参加者を募集しています！

今年度開催する全3回のワークショップに参加する人を募集します。
※報酬や交通費などの支給はありません

期日・内容 下記のとおり

- ※可能な限り3回全てに参加してください
- ※内容は変更する場合があります

時間 午後2時～4時30分

会場 市役所東館5階第1会議室

対象 市内に在住または在勤・在学の18歳以上の
人

定員 30人

- ※応募者多数の場合、年齢構成などを考慮の上、抽選を行います
- ※参加の可否は応募者全員に郵送またはメールでお知らせします

申し込み 申込書に必要事項を記入の上、直接または郵送・ファクス・メールで企画調整課、または専用ホームページから申し込んでください
※申込書は、企画調整課、市民情報コーナー(市役所・各支所)にあります。市ホームページからダウンロードもできます

宛先 〒372-8501 (住所不要) 市役所企画調整課、FAX 23-9800、✉kikaku@city.isesaki.lg.jp

締切日 7月31日(月)(必着)



専用ホームページ

第1回 伊勢崎市の将来像を考えよう！

期日 9月10日(日)

内容 10年後の理想の伊勢崎市の姿について話し合います



▲ワークショップの市ホームページ

第2回 各世代にとって理想の伊勢崎市を考えよう！

期日 9月24日(日)

内容 子どもや若者、高齢者など各年代の人にとって、理想の伊勢崎市の姿について話し合います

第3回 多様な人が共に過ごせる伊勢崎市を考えよう！

期日 10月15日(日)

内容 世代や地域、国籍、障害の有無などにかかわらず、共に生きていくために必要なことについて話し合います



戻ってきた！伊勢崎の夏祭り

伊勢崎の熱い夏を盛り上げる祭りが4年ぶりに戻ってきました。「境ふるさとまつり」から始まり、「あずま夏まつり」、「赤堀夏まつり」と各地区で特色豊かな祭りを盛大に開催します。
※いせさきまつりは9月23日(祝)・24日(日)に開催します



境ふるさとまつり

7/29・7/30
土 日

時間 午後5時～8時

会場 境町駅通り・県道14号

※7月30日(日)は各町内で開催します

内容 屋台・山車巡行、みこしパレード、演奏演舞イベント、おまつり広場

問い合わせ 境支所庶務課(☎74-0084・☎74-1111)

あずま夏まつり

8/5
土

時間 午後5時～8時30分

会場 あずま総合運動公園

※天候により変更する場合があります

内容 八木節、民謡、和太鼓演奏、獅子舞、フラダンス、キャラクターショー、打ち上げ花火、縁日・ゲームコーナー(中学生以下対象で午後4時から開始)

問い合わせ あずま支所庶務課(☎62-9904・☎62-1311)



赤堀夏まつり

8/16
水

時間 午後4時～8時30分

会場 赤堀コミュニティひろば

内容 幼稚園みこし、行政区子どもみこし、大人みこし、山車まつり、総踊り、和太鼓演奏

問い合わせ 赤堀公民館(☎62-1153)



ぜひ、お出掛けください

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯に対して、1世帯当たり3万円を支給します。

対象 令和5年6月1日時点で市内に住所があり、世帯全員の令和5年度分住民税均等割が非課税の世帯
 ※住民税が課税されている人の扶養親族世帯は除きます
 ※生活保護世帯を含みます

申請方法
【世帯全員が令和5年1月1日以前から市内に在住の世帯】

●本市で非課税世帯給付金を受給したことがある世帯＝7月中旬以降に順次案内はがきを送付します。以前に本市で非課税世帯向けの給付金を受給した口座に送金を行いますので、手続きなどは必要ありません。口座変更などを希望する場合は、8月1日(火)までに口座変更手続きが必要です

●本市で非課税世帯給付金を受給したことがない世帯または、現金で受給した世帯＝7月下旬以降に順次確認書を送付します。内容を確認し、期限までに同封された返信用封筒で返送してください。口座への入金を希望する場合は、通帳やキャッシュカードなど口座情報が分かる物の写しと、運転免許証など本人確認ができる物の写しを添えて返送してください

【未申告者のいる世帯または、令和5年1月2日以降に転入した人がいる世帯】

申請が必要です。申請方法などの詳細は市ホームページで確認してください。

必要書類 通帳やキャッシュカードなど口座情報が分かる物の写し、運転免許証など本人確認ができる物、非課税証明書など

申請期間 7月31日(月)から10月31日(火)まで
問い合わせ 社会福祉課(☎27-2776)



▲市ホームページ

健康大学受講生を募集 あなたも食生活改善推進員に！

健康を維持するためには栄養バランスの良い、毎日の食事が大切です。仲間と楽しく活動しながら地域により良い食習慣を広めていくボランティア、食生活改善推進員(食改推)になります。詳しくは市ホームページを確認してください。

問い合わせ 健康管理センター(☎23)6675)

食改推の活動内容は？

食改推は、食生活の改善を中心とした健康づくりの普及・啓発活動を行うボランティア団体です。

食改推の活動目的は、健康についての正しい知識を一人でも多くの人に身に付けてもらうことです。自分が学んだことを家族、友人、そして地域へと広げていくことで健康づくりの手伝いができるよう、日々活動しています。

健康づくりのために食改推になりませんか

食改推になるためには健康大学の受講が必要です。健康大学では健康、食事、運動などをはじめ、食改推として活動するための知識を楽しく学ぶことができます。本年度の

健康大学を次のとおり実施します。

期日 9月から12月までの全8回
 ※詳しい日程は問い合わせください

時間 午前9時30分～午後0時30分

会場 健康管理センター

対象 市内に在住の68歳以下の人で、受講修了後に食改推として活動できる人

※過去に受講したことがない人に限ります

定員 20人(先着順)

参加料 1210円(テキスト代)

申し込み 7月24日(月)から8月4日(金)までに直接健康管理センターへ

※事前に電話で来所日時を予約してください



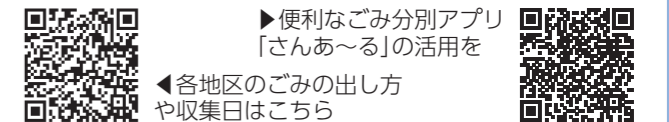
▲市ホームページ

プラスチック製の容器・包装は資源です！ 正しく分別してリサイクルしましょう



市ではプラマークの表示がある容器や包装を分別収集しています。もえるごみと一緒に捨てると、貴重な資源が焼却処分されてしまいます。正しく分別してごみ減量とリサイクルに協力してください。

問い合わせ 資源循環課(☎27-2732)



▶便利なごみ分別アプリ「さんあ〜る」の活用を

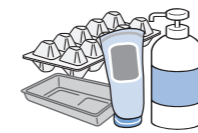
◀各地区のごみの出し方や収集日はこちら

目印はプラマーク

分別の対象になる容器や包装はプラマークの表示があります。市指定袋に入れて指定の収集日に出してください。

【プラスチックで出す主な物】

弁当容器、トレイ・パック、ボトル、レジ袋・フィルム、チューブ、発泡スチロール(緩衝材)など



分別の前に汚れを落とす

汚れや食品が残っているとリサイクルできません。軽くすすいで汚れを落としてください。汚れが落ちないものはもえるごみへ。



間違えやすい分別収集対象外のプラスチック製品

ペットボトル本体はプラスチックとは別に分別収集し、リサイクルしています。各地区のごみの出し方に従って出してください。

※プラスチック製品でも弁当のスプーンやストローなどのプラマークがないものは分別収集の対象外です。もえるごみで出してください



市有地を売却

市有地を一般競争入札で売却します。参加には申し込みが必要です。詳しくはパンフレットを確認してください。

申込期間 7月24日(月)から8月16日(水)まで
入札日 8月24日(木)

【対象物件】

所在地 赤堀鹿島町750番

面積・最低売却価格 423

平方メートル・238万3000円

申し込み・問い合わせ 申込書などに必要事項を記入の上、必要書類を添えて直接管財課

(☎27)2703)へ
 ※物件に関する問い合わせは高齢政策課(☎27)2752)へ

※申込書・申し込み方法や物件の詳細を掲載したパンフレットは、管財課、高齢政策課、市民情報コーナー(市役所・各支所)、市民サービスセンター(宮子・あずま、伊勢崎駅前インフォメーションセンター)にあります。市ホームページからダウンロードもできます

※申し込みがなかった場合は、申込期間終了後に先着順で売却します

第4回 東上之宮村の泥流被害の実態

問い合わせ 赤堀歴史民俗資料館(☎63-0030)

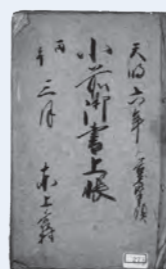
泥流被害を報告した「小前御書上帳」と「泥入絵図」

天明3(1783)年に浅間山噴火で発生した天明泥流により大きな被害を受けた前橋藩領東上之宮村(東上之宮町)は、3年後の天明6(1786)年に田・畑・屋敷の泥流被害状況を前橋藩に報告するため、「小前御書上帳」と「泥入絵図」を作成しています。史料によると、利根川に面し肥沃な水田が広がる東上之宮村は、全水田の42%に及ぶ30.4ヘクタール(166筆)、屋敷や畑19.3ヘクタール、最も規模の大きい排水路の宮川は1.1キロメートルにわたり泥流で埋もれた「泥入」と記されています。史料にある東上之宮村の泥流被害の一部は、清掃リサイクルセンター21(柴町・東上之宮町)の宮柴前遺跡発掘調査で確認された泥流に飲み込まれた田畑と考えられます。

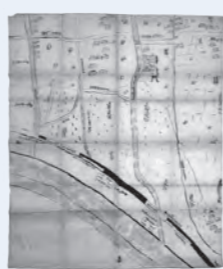
復興が困難なほどの天明泥流による惨状

東上之宮村は天明泥流によって、米388俵の入った郷蔵を失い、泥流に埋まった数十人が隣村田中村

の名主らに救助されています。また、50～60軒の家屋に泥入り、集落は北側への移転を余儀なくされ、現在の集落となっています。「小前御書上帳」と「泥入絵図」からは、数年経過しても復興が困難なほどの天明泥流の惨状を示し、その後も大きな影響を及ぼした災害であったことがうかがえます。また、東上之宮村の南に隣接した伊勢崎藩領小泉村(柴町)は、泥流が全村を襲い村民は柴町へ移り住みましたが、その後も復旧はかなわず村は壊滅となりました。



◀小前御書上帳(個人蔵)



◀東上之宮村泥入絵図(個人蔵)

図書館インフォメーション

詳細はホームページで

伊勢崎市図書館



本の貸出期間延長が自分でできます！

予約が入っていない本は、返却期限内に1度だけ貸出期間が延長できます。スマートフォンや館内の利用者検索用端末などから自分で延長することもできます。

※自分で延長する場合は事前にパスワード登録が必要です。登録は各図書館の窓口でできます

一日図書館員を募集します

図書館の仕事が体験できます。参加料は無料です。

期日・会場

- ① 8月3日(木) = あずま図書館
- ② 8月4日(金) = 赤堀図書館
- ③ 8月21日(月) = 伊勢崎市図書館
- ④ 8月24日(木) = 境図書館

時間

- 午前の部 = 午前10時～正午
- 午後の部 = 午後2時～4時

対象 市内の小学3年生から6年生までで初めての人の人

定員 ①③④ = 各5人、② = 各3人
※先着順です

申し込み ①②は7月22日(土)から、③④は8月5日(土)から本人または保護者が直接参加したい図書館へ

伊勢崎市図書館 ☎23-2346
休 水曜日・8月11日(祝)・31日(木)

あずま図書館 ☎62-9988
休 月曜日・8月11日(祝)・25日(金)

夏休み昆虫写真展×図書館クイズラリー

期間 7月23日(日)から8月19日(土)まで

夏休み特別アニメシアター

内容・期日

- 『ふしぎ駄菓子屋銭天堂 型ぬき人魚グミ』 = 8月4日(金)
- 『ざんねんないきもの事典』 = 8月10日(木)
- 『ふしぎ駄菓子屋銭天堂 猿ばくもなか』 = 8月18日(金)

時間 午後2時開始

名作シアター

内容・期日

- 『スモールフレンズ 僕たちの魔法修学旅行』 = 8月5日(土)
- 『蟬しぐれ』 = 8月9日(水)

時間 午後2時開始

赤堀図書館 ☎63-1200
休 8月1日(火)・15日(火)・16日(水)

DVD上映会

期日 8月5日(土)

内容・時間

- 『ふしぎ駄菓子屋銭天堂 天晴れレモン』 = 午前10時30分開始
- 『稲川淳二の超こわい話』 = 午後1時30分開始

会場 赤堀芸術文化プラザ

境図書館 ☎74-0209
休 月曜日・8月11日(祝)・25日(金)

図書館で昆虫採集?!

館内で見つけた折り紙の昆虫を1匹差し上げます。

期間 7月21日(金)から8月27日(日)まで

名作映画会

『倫敦ノ山本五十六』

期日 8月13日(日)

時間 午後2時開始

夏休み親子映画会

『リトルマーメイド』

期日 8月20日(日)

時間 午後2時開始

ナルセグループ伊勢崎市民プラザ図書室 ☎32-9488
休 8月8日(火)・22日(火)

8月の読み聞かせ

【幼児向けの読み聞かせ】

- 12日(土) = 伊勢崎市図書館
- 19日(土) = 赤堀芸術文化プラザ、あずま図書館、境図書館

【赤ちゃん向けの読み聞かせ】

- 4日(金) = あずま図書館
- 8日(火) = 伊勢崎市図書館
- 9日(水) = 赤堀芸術文化プラザ
- 17日(木) = 境図書館

※時間などの詳細は各図書館にお問い合わせください

まゆドーム 8月の親子ふれあい事業 問い合わせ ☎31-3778

事業名	期日・時間	対象	定員	内容	申し込み
① 作ってみよう! プラ板アクセサリー	8月6日(日) 午後1時～	中学生まで	50人(先着順)	プラスチックの板に絵を描いて、トースターで焼きアクセサリーを作ります	①は当日直接まゆドームへ ②③④⑤⑥は7月26日(水)午前9時30分から電話でまゆドームへ ※いずれも参加料は無料です
② 二酸化炭素の吸収・放出実験	8月7日(月) 午前10時～	小学5年生から中学生	12人(先着順)	乾燥剤で二酸化炭素を吸収・放出させ、地球温暖化防止について学びます	
③ 岩石標本作り	8月13日(日) 午前10時～	小・中学生	12人(先着順)	利根川の河原の石で、岩石標本箱を作ります	
④ ツルグレン装置作り	8月18日(金) 午前10時～	小学5年生から中学生	12人(先着順)	ペットボトルでツルグレン装置を作り、公園内の土の中の小さな生き物を探します	
⑤ ペットボトルロケット作り	8月20日(日) 午前10時～	小・中学生	12人(先着順)	ペットボトルでロケットを作り、公園内のスロープで飛ばして遊びます	
⑥ かご作り	8月27日(日) 午前10時～	小・中学生	12人(先着順)	梱包用のテープを編み、籠を作ります	

小学3年生以下の子どもは保護者の付き添いが必要です。安全のため、乳幼児の同伴を断わる事業もあります。②③④⑤⑥の事業に参加できるのは、1人につき1つまでです。複数の参加を希望する場合はキャンセル待ちになります。

8月の休館日…火曜日・14日(月)

電子地域通貨ISECA利用者説明会を開催します

8月1日(火)からISECAの利用が開始することに伴い、利用者向けの説明会を実施します。ISECAの概要やチャージ方法、利用方法などを映像で説明します。利用方法は市ホームページからも確認できます。

期日・時間・会場・申し込み 下表のとおり

対象 プレミアムキャンペーンに当選した人
定員 各回30人(先着順)
参加料 無料
問い合わせ 事務管理課(☎27-2708)



市ホームページ

利用者説明会の日程

期日	時間(各回30分)	会場	申し込み
8月5日(土)	午前10時、10時40分、11時20分、午後2時、2時40分、3時20分	市役所東館5階第4会議室	7月24日(月)から8月3日(木)の午前9時から午後5時までに電話で市電子地域通貨事務局(☎0120-700-481)へ
8月30日(水)	午前10時、10時40分、11時20分	境公民館	8月18日(金)から28日(月)の午前9時から午後5時15分までに電話で境公民館(☎74-5105)へ
8月31日(木)	午前10時、10時40分、11時20分	あずま公民館	8月14日(月)から29日(火)の午前9時から午後5時15分までに電話であずま公民館(☎62-0115)へ
9月6日(水)	午後2時、2時40分、3時20分	赤堀公民館	8月22日(火)から31日(木)の午前9時から午後5時15分までに電話で赤堀公民館(☎62-1153)へ

※申し込み受け付けは土・日・祝日を除きます

市青少年善行表彰候補者を推薦してください

市青少年問題協議会では、善い行いをした青少年を令和6年2月3日(土)に開催する市青少年健全育成大会で表彰します。候補者を推薦してください。



- 対象** 市内に在住かつ在勤・在学のおおむね25歳までの次のいずれかに該当する人または団体
- 人命救助や防火、防犯、事故防止または災害発生時などに尽くした
 - ボランティア精神があり、福祉や地域づくり、校内での活動などに積極的に取り組んだ
 - 自然環境の保護や改善を心掛けている
 - 困難に負けず、学業やスポーツ、芸術文化活動などに励み、周囲に善い影響を与え模範となった
 - 地域の歴史や伝統文化の保存・継承活動を行った
 - 国際交流や国際理解などの多文化共生のための活動に貢献している
 - その他、会長が特段の功績を認めた

推薦方法 推薦書に必要事項を記入の上、直接または郵送・ファクス・メールで市民活動課へ
※推薦書は市民活動課、市民情報コーナー(市役所・各支所)、各公民館、市民サービスセンター宮子・あずま、伊勢崎駅前インフォメーションセンターにあり
ます。市ホームページからダウンロードもできます



市ホームページ

※自分または親族を推薦することはできません

宛先 〒372-0014 昭和町1712-2 市民活動課、FAX 61-6713、E-mail katudo@city.isesaki.lg.jp

締切日 9月13日(水)(必着)

問い合わせ 市民活動課(☎61-6712)

市民スポーツの日 施設の無料開放

期日 8月6日(日)
時間 午前9時～午後5時
対象 市内に在住または在勤・在学の人



▲詳しくは市ホームページへ

申し込み 当日直接会場へ
※あずま総合運動公園テニスコート、境体育館の利用は各運動施設管理事務所へ

会場・問い合わせ

- アイオーしんきん伊勢崎アリーナ(市民体育館)、市陸上競技場、伊勢崎市マーキングウェイ庭球場、第二市民体育館 = 華蔵寺公園運動施設管理事務所(☎23-7015)
- 赤堀体育館、赤堀剣道場、あかぼり運動公園テニスコート = 赤堀運動施設管理事務所(☎62-1930)
- あずま総合運動公園テニスコート = あずま運動施設管理事務所(☎62-7271)
- 境体育館 = 境運動施設管理事務所(☎74-1113)

INFORMATION

- 伊勢崎市役所 …………… ☎0270-24-5111
 - 赤堀支所 …………… ☎0270-62-1151
 - あずま支所 …………… ☎0270-62-1311
 - 境支所 …………… ☎0270-74-1111
- 開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
- 災害情報案内(24時間) ☎050-5536-6965
 - 救急病院等案内(24時間) ☎0270-23-1299

お知らせ

人権擁護委員を紹介します

人権課 ☎(27)2730
7月1日付で、法務大臣から次の人が人権擁護委員に委嘱され、就任しました。
●新井典明さん

民生委員・児童委員が新しく決まりました

社会福祉課 ☎(27)2748
民生委員・児童委員が、次のとおり決まりました。
●東国定下区Ⅱ諏訪幸子さん

水害時にもサイレンを鳴らします

消防本部通信指令課 ☎(25)3510
消防本部では、火災だけでなく、水害による避難を呼びかける際もサイレンを鳴らします。大雨の時に、吹鳴3秒・休止2秒を繰り返すサイレンが聞こえたら、避難行動を取りましょう。

インターネット公売を実施

消防本部総務課 ☎(25)3511
消防ポンプ自動車などを「KSI官公庁オークション」で公売します。参加申し込みや

いせさき情報メールに登録を!

災害・防災情報や地域の防犯情報をメールで配信しています。携帯電話で次のアドレスに空メールを送信して登録しましょう。✉ t-isesaki@sg-m.jp
※システム更新作業のため、7月27日(木)から31日(月)まで登録・更新・解除の操作ができなくなります
問い合わせ 安心安全課 ☎(27-2706)



市民課の日曜窓口業務を休止します

住民基本台帳ネットワークシステムのメンテナンス作業のため、市民課の日曜窓口業務を休止します。
※予約済みのマイナンバーカードの受取窓口は実施します
期日 8月6日(日)
※市民サービスセンター宮子・あずまでは証明書を発行しているほか、証明書コンビニ交付サービスも利用できます
※市役所本館1階当直室では戸籍の届け出を受け付けます
問い合わせ 市民課 ☎(27-2727)

境体育館を臨時休館します

耐震補強および改修工事のため、境体育館を次のとおり臨時休館します。
期間 9月1日(金)から令和6年2月29日(木)まで
※工事状況により、期間は変わる場合があります
問い合わせ 境運動施設管理事務所 ☎(74-1113)

入札は「KSI官公庁オークション」のホームページ(☎E-PS://kankochojp)から受け付けます。
参加申込期間 7月31日(月)午後2時まで
入札期間 8月14日(月)午後1時から21日(月)午後1時まで
【公売物件の下見会】
期日 7月28日(金)
時間 午後1時～4時
会場 市消防本部・北分署
※物件により会場が異なります。事前に消防本部総務課へ問い合わせしてください

介護保険居宅サービスなどの利用者負担金の一部を助成
介護保険課 ☎(27)2743
介護保険サービス利用者の自己負担金の2分の1を助成します。助成を受けるためには、あらかじめ認定を受ける必要があります。希望する人は事前に介護保険課に問い合わせてください。
※令和4年度で認定を受けている人には、7月中旬に更新の案内を郵送します
対象 次の全ての条件を満たす人
●介護保険法に規定する要支援・要介護被保険者
●市民税・県民税非課税世帯

令和4年分の世帯の収入が、介護サービスの自己負担金および介護保険料などを支払ったときに生活保護基準を下回るか、それと同程度であると認められた世帯の人
●介護保険料の滞納がない人
●市民税・県民税課税者に扶養されていない人
【助成対象外のサービス】
福祉用具購入、住宅改修、施設サービス、地域密着型介護福祉施設入所者生活介護、居宅療養管理指導、特定施設入居者生活介護、認知症対応型共同生活介護など。
農地の利用状況調査を実施
農業委員会事務局 ☎(27)2782
農業委員会では、毎年8月から10月までを農地パトロール強化月間として農地の利用状況を調査しています。調査では農地が荒れていないか、違反転用されていないかなどを確認します。調査時に農地へ立ち入ることもありますので、協力してください。
農地は日本の食料自給力を支える大切な資産です。農地を手入れせずに荒廃させてしまうと、病害虫が発生し、近

隣の農地や地域住民に迷惑が掛かります。作付けを行わない農地でも、耕運や雑草の刈り取りなど、適切な管理を定期的に行ってください。
高齢者介護支援ボランティア事業所向け説明会
地域包括支援センター ☎(27)2745
市は、ボランティア活動を通じた高齢者の社会参加や介護予防を支援しています。高齢者介護支援ボランティア事業所は、市の指定する事業所でボランティア活動を行った高齢者に、交付金と換えられるポイントを付与するものです。ボランティアの受け入れを希望する事業所向けの説明会を開催します。
期日 8月22日(火)
時間 午後1時30分～2時30分
会場 社会福祉協議会(上泉町)
対象 居宅サービス事業所、地域密着型サービス事業所、特別養護老人ホーム・介護老人保健施設
※訪問および福祉用具サービス事業所は除きます
申し込み 8月10日(木)までに電話で地域包括支援センターへ

9時から直接または電話で市役所地域包括支援センターへ「親子認知症サポーター養成講座」
認知症について親子で学び、認知症サポーターになって、自分たちに何ができるか考えてみませんか。
期日 9月3日(日)
時間 午前10時～11時30分
会場 市役所東館5階第4会議室
対象 市内に在住の小学1年生から3年生とその保護者
定員 20組(先着順)
申し込み 7月25日(火)午前9時から保護者が直接または電話で市役所地域包括支援センターへ
【団体や事業所でも講座を実施します】
地域住民の団体や市内の事業所、公共サービス機関などに職員が出張して講座を実施します。希望する団体は地域包括支援センターに気軽に相談してください。

視覚障害のある人に広報いせさきなどを朗読して、情報提供を行うボランティアを養成するため、朗読と録音方法の講義・実技を行う講座です。
期日 8月26日から10月14日までの土曜日(全7回)
※9月23日(祝)は除きます
時間 午後1時30分～4時
会場 障害者センター
対象 市内に在住または在勤の朗読初心者で朗読奉仕活動に参加できる人
参加料 無料
定員 15人(先着順)
申し込み 8月1日(火)から

18日(金)までに直接または電話で障害者センターへ「かけっこ教室」
生涯学習課 ☎(27)2794
元日本代表選手の講師がラニングフォームなどを指導します。
期日 9月3日(日)
時間 午前9時～正午
会場 青少年育成センター
対象 小学4年生から6年生
定員 20人(先着順)
参加料 300円(保険料など)
申し込み 8月6日(日)午前9時から電話で青少年育成センター ☎(23)5800)へ

認知症サポーター養成講座
地域包括支援センター ☎(27)2745
認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かい目で見守る人のことです。認知症の人やその家族が住み慣れた地域で安心して暮らせるように、認知症の症状や対応などを分かりやすく説明します。
【認知症サポーター養成講座】
期日 9月13日(水)
時間 午前10時～11時30分
会場 殖産公民館
対象 市内に在住または在勤・在学の人
定員 15人(先着順)
申し込み 7月25日(火)午前

赤堀支所の空調機改修工事を行います
赤堀支所庶務課 ☎(62)9790
工事期間中は、騒音・振動などにより近隣住民や利用者の皆さんにご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。
期間 7月中旬から令和6年1月下旬まで

講座
地域包括支援センター ☎(27)2745
認知症サポーター養成講座を開催します

介護予防サポーター養成初級研修
地域包括支援センター ☎(27)2745
高齢者の介護予防に関する知識と技術を学び、地域の人に広めていく介護予防サポーターを養成します

朗読奉仕員養成講座
障害者センター ☎(75)5530
視覚障害のある人に広報いせさきなどを朗読して、情報提供を行うボランティアを養成するため、朗読と録音方法の講義・実技を行う講座です。
期日 8月26日から10月14日までの土曜日(全7回)
※9月23日(祝)は除きます
時間 午後1時30分～4時
会場 障害者センター
対象 市内に在住または在勤の朗読初心者で朗読奉仕活動に参加できる人
参加料 無料
定員 15人(先着順)
申し込み 8月1日(火)から

かけっこ教室
生涯学習課 ☎(27)2794
元日本代表選手の講師がラニングフォームなどを指導します。
期日 9月3日(日)
時間 午前9時～正午
会場 青少年育成センター
対象 小学4年生から6年生
定員 20人(先着順)
参加料 300円(保険料など)
申し込み 8月6日(日)午前9時から電話で青少年育成センター ☎(23)5800)へ

高齢者介護支援ボランティア事業所向け説明会
地域包括支援センター ☎(27)2745
市は、ボランティア活動を通じた高齢者の社会参加や介護予防を支援しています。高齢者介護支援ボランティア事業所は、市の指定する事業所でボランティア活動を行った高齢者に、交付金と換えられるポイントを付与するものです。ボランティアの受け入れを希望する事業所向けの説明会を開催します。
期日 8月22日(火)
時間 午後1時30分～2時30分
会場 社会福祉協議会(上泉町)
対象 居宅サービス事業所、地域密着型サービス事業所、特別養護老人ホーム・介護老人保健施設
※訪問および福祉用具サービス事業所は除きます
申し込み 8月10日(木)までに電話で地域包括支援センターへ

赤堀支所の空調機改修工事を行います
赤堀支所庶務課 ☎(62)9790
工事期間中は、騒音・振動などにより近隣住民や利用者の皆さんにご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。
期間 7月中旬から令和6年1月下旬まで

講座
地域包括支援センター ☎(27)2745
認知症サポーター養成講座を開催します

介護予防サポーター養成初級研修
地域包括支援センター ☎(27)2745
高齢者の介護予防に関する知識と技術を学び、地域の人に広めていく介護予防サポーターを養成します

朗読奉仕員養成講座
障害者センター ☎(75)5530
視覚障害のある人に広報いせさきなどを朗読して、情報提供を行うボランティアを養成するため、朗読と録音方法の講義・実技を行う講座です。
期日 8月26日から10月14日までの土曜日(全7回)
※9月23日(祝)は除きます
時間 午後1時30分～4時
会場 障害者センター
対象 市内に在住または在勤の朗読初心者で朗読奉仕活動に参加できる人
参加料 無料
定員 15人(先着順)
申し込み 8月1日(火)から

休日の漏水などの緊急連絡先

道路上から水道メーターまでの間に漏水を発見した場合は、竜宮浄水場(☎24-1760)または下記の指定工事店に連絡してください。



次の地域の連絡先は、以下のとおりです。
 ●境島村の利根川右岸地域(本庄市給水区域)
 =本庄市水道課(☎0495-22-2151)
 ●境平塚の利根川右岸地域(深谷市給水区域)
 =深谷市水道工務課(☎048-577-7529)

- 8月5日(土) 穂詮 ☎32-0875
- 8月6日(日) 豊鉄水工業 ☎32-1526
- 8月11日(祝) 高岸設備工業 ☎25-7278
- 8月12日(土) 後藤設備 ☎50-7581
- 8月13日(日) 小倉設備興業 ☎25-2915

市内中学校合同部展
都市開発課(☎217490)
 市内中学校の美術部と家庭科部の作品などを展示する、合同部展を開催します。
内容・期間
 ●あずま中学校美術部展Ⅱ7

催し
永遠の世界平和を願って平和展を開催します
行政課(☎27702)
 広島・長崎に原子爆弾が投下されてから、ことしで78回目の夏となります。核兵器の廃絶と平和への願いの運動が国内外で繰り返されています。平和推進の輪を世界各国へ広げ、真の恒久平和の実現を目指し、平和展を開催します。期間中は、平和な社会の実現を願い、被爆の実態などに関するポスターを展示するほか、啓発用品を配布します。
期間 8月7日(月)から10日(木)まで
時間 午前8時30分～午後5時15分
 ※7日(月)は午後1時から
 ※10日(木)は午後1時まで
会場 市役所東館1階市民ホール

保健
こころの健康相談
境保健センター(☎741363)
 心の悩み・不調を抱える人やその家族の相談に、精神科医師が応じます。
期日・時間・会場
 ●8月10日(木) 午後1時30分開始Ⅱ伊勢崎保健福祉事務所(下植木町、☎255066)
 ●8月22日(火) 午後2時～3時Ⅱ境保健センター
申し込み 事前に直接または電話で各会場へ

月25日(火)から30日(日)まで
 ●第一・第二中学校合同美術部展Ⅱ8月1日(火)から3日(木)まで
 ●第三・殖蓮中学校合同美術部・家庭科部展Ⅱ8月4日(金)から6日(日)まで
時間 午前9時～午後5時
会場 伊勢崎駅前インフォメーションセンター
 ※車で来場の際は、ベイシアスーパーマーケット伊勢崎駅前店の駐車場を利用してください
入場料 無料
問い合わせ 都市開発課または伊勢崎駅前インフォメーションセンター(☎618008)

8月休日・夜間の救急診療

救急病院等案内テレホンサービス(☎23-1299) または 群馬県統合型医療情報システム で 検索



診療状況により、診療時間に変更が生じる場合があります。事前に各医療機関にお問い合わせください。

休日診療/日曜・祝日

診療科目	診療時間・医療機関
内科・外科	午前8時30分～翌午前8時30分 伊勢崎佐波医師会病院(下植木町、☎24-0111)
耳鼻咽喉科	午前9時～正午(受け付けは午前11時30分まで) ※祝日は休診です
小児科	午前9時～午後5時(受け付けは午後4時30分まで) 午後5時～翌午前8時30分 ※祝日は休診です ※小児科医でない場合があります
歯科	午前10時～午後3時(受け付けは午後2時30分まで) 伊勢崎歯科医師会休日歯科診療所(上泉町、社会福祉会館内、☎23-2772)

期日	産婦人科	接骨院
6日(日)	医師会病院	Repro整骨院・整体院(寿町、☎61-8464)
11日(金)	医師会病院	体気健育接骨鍼灸院(茂呂町一丁目、☎22-4688)
13日(日)	市民病院	糸井接骨院(市場町一丁目、☎62-0329)
20日(日)	医師会病院	松島接骨院(連取町、☎25-0018)
27日(日)	市民病院	上飯島接骨院(玉村町、☎65-0950)

※産婦人科の診療時間は午前9時～午後5時(事前に連絡してください)、接骨院の診療時間は各院にお問い合わせください

子ども医療電話相談(☎#8000)

- 月～土曜日=午後6時～翌午前8時
- 日曜・祝日・年末年始=午前8時～翌午前8時(24時間)

夜間診療/月～土曜日

診療科目	診療時間・医療機関
内科・外科	午後6時～翌午前8時30分 伊勢崎佐波医師会病院(☎24-0111)
小児科	午後7時30分～10時30分(受け付けは午後10時まで) ※祝日は休診です

献血にご協力ください

全血献血(200ml・400ml)

期日 7月26日(水)
時間 午前9時30分～午後4時
 ※午前11時45分から午後1時までは除きます
 ※200ml献血は時間内であっても終了する場合があります
会場 市役所東館1階市民ホール
問い合わせ 社会福祉課(☎27-2748)



伊勢崎オート

売上金は機械工業の振興・社会福祉の増進などに広く役立てられています

☎24-5780 https://isesaki-auto.jp/

- ◆浜松オート場外発売
7/25・26・27
- ◆川口オート場外発売(ナイター開催)
8/3・4・5・6
- ◆浜松オート場外発売(アーリーレース)
7/28・29・30・31
- ◆浜松オート場外発売
8/4・5・6
- ◆飯塚オート場外発売
GⅡオーバルCC(ナイター開催)
7/28・29・30・31・8/1

講座

キッズはじめて文化チャレンジ

文化観光課(☎27758)



文化芸術を気軽に楽しめる体験教室です。
期日 8月27日(日)
会場 人材派遣ワイズコーポレーション境総合文化センター

対象 小学生以上の人
「キッズフラダンス体験教室」
時間 午後1時30分～3時
定員 20人(先着順)
「水墨画体験教室」
時間 午前10時、11時
定員 各5人(先着順)
「フッワーアレンジメント体験教室」
時間 午前10時、10時30分、11時、11時30分
定員 各10人(先着順)
 * *
いずれも
参加料 無料
申し込み 8月1日(火)から直接または電話・メールで文

募集

協働まちづくり事業
 事業企画案を募集しています
市民活動課(☎616712)

本紙5月1日号でお知らせした、協働まちづくり事業の企画案の募集期間を、9月29日(金)まで延長しました。申し込み方法などの詳細は、問い合わせるか、市ホームページを確認してください。
補助金額 1事業につき10万円を上限に、事業にかかる経費の2分の1の金額
 ※補助金の予算額は30万円です、予算額に達し次第終了します

スポーツ

ジュニアバドミントン教室
華蔵寺公園運動施設管理事務所
期日 8月21日から9月11日までの月曜日(全4回)
時間 午後7時～9時
会場 第二市民体育館
対象 市内に在住または在学の小・中学生でジュニアクラブに所属していない初心者

化観光課(kankou@city.isesaki.lg.jp)

定員 40人(先着順)
参加料 無料
申し込み 8月4日(金)から18日(金)までに直接華蔵寺公園運動施設管理事務所へ
 ※1人で2人分までの申し込みができます

ナイターテニス教室

華蔵寺公園運動施設管理事務所
期日 8月21日から9月15日までの月・金曜日(全8回)
時間 午後7時～8時30分
会場 伊勢崎市マリーナウエイ庭球場
対象 市内に在住または在勤の人
 ※高校生・大学生は除きます
定員 40人(先着順)
内容 基本技能から試合まで
参加料 1500円(ボール代など)
申し込み 8月4日(金)から18日(金)までに参加料を添えて華蔵寺公園運動施設管理事務所へ
 ※1人で2人分までの申し込みができます

相談

司法書士による法律相談会
人権課(☎272730)
 相続や遺言に関する相談に、司法書士が無料で応じます。
期日 8月6日(日)
時間 午前10時～午後3時
会場 伊勢崎商工会議所(昭和町)
申し込み 当日直接会場へ
 ※順番に受け付けるため、待つ場合があります
問い合わせ 群馬司法書士会(☎0271-2241776)



広告のページ

8月の各種相談(祝日は除きます)

予約制の受け付けは、申込開始日の午前8時30分からです。

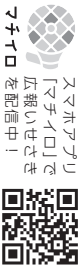
内容	期日	時間	会場	申し込み・問い合わせ
人権・法律・行政相談 【予約制】 ※各支所は法律相談	4日(金)	午後2時～4時	市役所東館5階 第2・4会議室	7月28日(金)から電話で 人権課(☎27-2730)
	8日(火)		あずま支所3階 第1会議室	8月1日(火)から電話で あずま支所庶務課(☎62-9904)
	15日(火)		境支所1階 相談室	8月8日(火)から電話で 境支所庶務課(☎74-0084)
	18日(金)		市役所東館5階 第2・4会議室	8月10日(木)から電話で 人権課(☎27-2730)
	22日(火)		赤堀支所2階 応接会議室	8月15日(火)から電話で 赤堀支所庶務課(☎62-9790)
DV(ドメスティックバイオレンス) 相談	月～金曜日	午前8時30分～午後4時	※会場は問い合わせ てください	DV相談窓口(☎27-5811)
消費生活相談	月～金曜日	午前9時～午後4時	消費生活センター	同左(☎20-7300)
児童家庭相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	子ども家庭相談 支援センター	同左(☎22-1151)
	23日(水)	午前10時～正午	境児童センター	同左(☎70-6100)
ひとり親(母子・父子)相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	子ども家庭相談 支援センター	子育て支援課(☎27-2798)
教育相談	月～金曜日	午前9時～午後4時15分	教育研究所	同左(☎30-1234)
青少年電話相談	月～金曜日	午後1時～5時	青少年指導センター	同左(☎27-8080)
高齢者健康相談	10日(木)・24日(木)	午後1時30分～2時30分	ふくしプラザ	同左(☎26-7733)
高齢者悩みごと相談	木曜日	午前10時～正午 午後1時～3時	ふくしプラザ	同左(☎26-7733) ※電話相談は☎26-7744
年金相談【予約制】	24日(木)	午前9時30分～午後4時	赤堀支所2階 大会議室	8月10日(木)から17日(木)までに電話で 赤堀支所市民サービス課(☎62-9794)
生活保護相談・ 生活困窮者自立支援相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	社会福祉課	同左(☎27-2749)
心配ごと相談	月曜日	午後1時～3時	社会福祉会館	社会福祉協議会(☎25-4546)
農地相談	水曜日	午前8時30分～午後4時	農業委員会事務局	同左(☎27-2782)
日曜日納税相談 ※市税の納付もできます	6日(日)・27日(日)	午前9時～午後5時	市役所本館1階 6番窓口	収納課(平日は☎27-2723、日曜 日は☎27-2724) ※27日(日)午前9時から午後 3時まではスペイン語・ポル トガル語の通訳がいます
外国人総合相談	月曜日～金曜日	午前8時30分～午後5時	市役所本館1階 10番窓口	国際課(☎27-2731)

日曜日納税相談《ポルトガル語》

Consulta de Pagamentos de Impostos
 ※ Também poderá ser feito o pagamento.
Quando : 6 e 27 de agosto
Horário : 9:00a.m. ~5:00p.m.
Local : Prefeitura de Isesaki, prédio central(Hon-kan),
 andar térreo balcão No6
Informações : Depto de Reconhecimento de Impostos(Shu
 no-ka) (dias úteis : ☎27-2723, nos domingos : ☎27-2724)
 ※Dia 27 de agosto (domingo) haverá um intérprete de
 português e espanhol (9:00a.m. ~3:00p.m.).

外国人総合相談《ポルトガル語》

Serviço de Atendimento aos Estrangeiros
Dia : de segundas a sextas-feiras
 ※Exceto dias de feriados
Horário : 8:30a.m.~5:00p.m.
Local : Prefeitura de Isesaki, prédio central (Hon-kan), andar
 térreo balcão No10
Assuntos : Tramitações realizadas na prefeitura e comunicados
 emitidos pela prefeitura.
Informações : Depto de Assuntos Internacionais (Kokusai-ka)
 ☎27-2731



魅力ある 大学生にも インタビュー

明日へ ジャンプ

特別編 No.177

台本にない自分の言葉で 学校の魅力を伝えていきたい

東京福祉大学 保育児童学部 3年 ^{はぎもと しゅんや} 萩本 舜也 さん

萩本さんはオープンキャンパスの学生スタッフとして、来場者に大学の魅力を伝える役割を担っています。そんな萩本さんに活動を始めたきっかけを聞きました。

「高校生の時、学校に何か貢献をしたいという思いから、オープンスクールのスタッフとして活動することを希望していました。その願いはかないませんでした。大学進学後もその思いは強く、オープンキャンパスの学生スタッフを募集する案内を見て迷わずに応募しました」

1年生の頃から活動を始め、今では70人を超える学生スタッフの中心的なメンバーとして活躍する萩本さん。来場者を案内する際に意識していることがあるそうです。

「来場者が安心して、何でも聞けるような雰囲気づくりを意識しています。特に、学内を案内する道中は、自らの言葉で来場者に声をかけて信頼関係を築けるように努力しています」

今では、大学の魅力や特徴を積極的に来場者に伝えている萩本さんですが、活動を始めた当初は難しいことも多か



プロフィール
はぎもと・しゅんや
小学生の頃に通った学童保育で、自分より小さな子とよく遊んだことをきっかけに保育士を目指す。休日は、録画したドラマを見たり、友達とカラオケに行ったりして過ごしている。最近は父親との銭湯巡りも楽しみの一つ。

ったと言います。

「初めの頃は、緊張して自分から声をかけられませんでした。そんな状況を変えるため先輩スタッフたちの接し方を観察し、さまざまな対応方法を学びました。そして、経験を積むことで自信が付き、臨機応変に対応できるようになりました」

活動を通して、コミュニケーション能力や柔軟性を養うことができたという萩本さんに将来の夢を聞きました。

「子どもたちの成長に関わることができると、保育士を目指しています。この活動で養ったことを生かし、子どもや保護者、同僚など誰からも信頼される保育士になりたいです」

7月28日(金)にいせさきFMで放送します ●午前7時54分～ ●午後1時25分～ ●午後5時50分～

編集後記

ことしは、4年ぶりに「境ふるさとまつり」、「あずま夏まつり」、「赤堀夏まつり」が開催されます。どの祭りもそれぞれの特色があり、夏の風物詩を堪能できます。特に、迫力満点のみこしや山車は会場を大いに盛り上げ、日常の中の非日常を味わうことができます。私も、みこしがつくり上げる会場の一体感が好きで、今から楽しみです。他にもステージイベントや露店など魅力たっぷりの夏祭りになっています。皆さんも、ぜひお出掛けください。(い)

市税の納期 納期限は7月31日(月)です
固定資産税・都市計画税 2期
国民健康保険税(普通徴収) 1期

納期限内の納税に協力してください。納期限を過ぎると延滞金が付く場合があります。忘れずに納期限内に納付してください。納付には口座振替が便利です。

問い合わせ 収納課(☎27-2723)