の知識を楽し

食改推になりませんか健康づくりのために

大学では健康、食事、運大学では健康、食事、運があるための知識を楽している。 食改推として活 運動な 健康

なるためには健康

らうことです。自分が学んだでも多くの人に身に付けてもについての正しい知識を一人に対権の活動目的は、健康 づくりの手伝いばへと広げているとを家族、ち ィア団体です。 及・啓発活動を行うボランテ 々活動 ていくことで健康でいくことで健康ができるよう、 て

の対象

で、受講修了後に食改推市内に在住の88歳以下健康管理センター

人で、

※過去に受講したことがな

人に限ります

0

<u></u>
一
(
テ

キス

として活動でき

る

会場

時 30 **間** 

午

時

30

分

午

後

分

くださ

日程は問

11

合わせて

0

Ŏ

円

中心とした健康づ

健康づくりの普食生活の改善を

※ 8 期 詳回日

9

月か

ら12月までの全

最低売払価格

423

食改推は、

食改推の活動内容は?

ト**参定**/ ・代加員に 料 **申し込み** 7月24日( 8月4日(金)までに直 8月4日(金)までに直 時を予約し 20人(先着順) 2



1(月)から

却申 \* す ジ

前 込期間終了

各支所)、 ンからダゥーにあります。 ーにあります。 ・あず 夕 民情報コー し込みが 市民サ 市民サー 後に先着順で売 市ホ か つ rもできま ホームペー の事崎駅 た場合

件の詳細を掲載したパンフレ※申込書・申し込み方法や物 は、 管財課、 ー(市役所・ 高齢政策課、

※物件に関する問 (27) 27 03) 17 合わせ

2 8万3

必要書類を添えて直接管財課書などに必要事項を記入の上、申し込み・問い合わせ 申込

4回∼東上之宮村の泥流被害の実態

赤堀歴史民俗資料館(☎63-0030)

広めてい

大切です。仲間と楽しく活動しながら地域に健康を維持するためには栄養バランスの良!

ſĺ

毎日の食事が

レットを確認してください。が必要です。詳しくはパンフ却します。参加には申し込み市有地を一般競争入札で売

食習慣を

。詳しくは市ホームページを確認してくださいいくボランティア、食生活改善推進員(食改推)す。仲間と楽しく活動しながら地域により良い

食生活改善推進員(食改推)になりま

申込期間

7

月24(月)から

日(水)まで

問い合わせ

健康管理センター

(23) (23) (6675)

入札日

8月24日(木)

健康大学を次

のとおり実施

所在地

赤堀鹿島町7

健

康大学受講生を募集

あ

なたも食生活改善推進員

に

市

有地を売

却

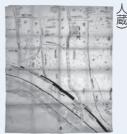
# 泥流被害を報告した「小前御書上帳」と「泥入絵図」

天明3 (1783)年に浅間山噴火で発生した天明泥 流により大きな被害を受けた前橋藩領東上之宮村(東 上之宮町)は、3年後の天明6(1786)年に田・畑 屋敷の泥流被害状況を前橋藩に報告するため、「小 前御書上帳」と「泥入絵図」を作成しています。史料 によると、利根川に面し肥沃な水田が広がる東上之 宮村は、全水田の42%に及ぶ30.4ヘクタール(166 筆)、屋敷や畑19.3ヘクタール、最も規模の大きい 排水路の宮川は1.1キロメートルにわたり泥流で埋も れた[泥入]と記されています。史料にある東上之宮 村の泥流被害の一部は、清掃リサイクルセンター21 (柴町・東上之宮町)の宮柴前遺跡発掘調査で確認さ れた泥流に飲み込まれた円畑と考えられます。

#### 復興が困難なほどの天明泥流による惨状

東上之宮村は天明泥流によって、米388俵の入っ た郷蔵を失い、泥流に埋まった数十人が隣村田中村 の名主らに救助されています。また、50~60軒の家 屋に泥入し、集落は北側への移転を余儀なくされ、 現在の集落となっています。 「小前御書上帳」と「泥 入絵図|からは、数年経過しても復興が困難なほど の天明泥流の惨状を示し、その後も大きな影響を及 ぼした災害であったことがうかがえます。また、東 上之宮村の南に隣接した伊勢崎藩領小泉村(柴町)は、 泥流が全村を襲い村民は柴町へ移り住みましたが、 その後も復旧はかなわず村は壊滅となりました。





上之宮村泥入絵図

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増 を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税 世帯に対して、1世帯当たり3万円を支給します。

対象 令和5年6月1日時点で市内に住所があり、 世帯全員の令和5年度分住民税均等割が非課税の 帯サ

※住民税が課税されている人の扶養親族世帯は除 きます

※生活保護世帯を含みます

### 申請方法

## 【世帯全員が令和5年1月1日以前から市内に在住 の世帯】

●本市で非課税世帯給付金を受給したことがある世 帯=7月中旬以降に順次案内はがきを送付します。 以前に本市で非課税世帯向けの給付金を受給した 口座に送金を行いますので、手続きなどは必要あ りません。口座変更などを希望する場合は、8月 1日(火)までに口座変更手続きが必要です

●本市で非課税世帯給付金を受給したことがない世 帯または、現金で受給した世帯=7月下旬以降に 順次確認書を送付します。内容を確認し、期限ま でに同封された返送用封筒で返送してください。 □座への入金を希望する場合は、通帳やキャッシ ュカードなど□座情報が分かる物の写しと、運転 免許証など本人確認ができる物の写しを添えて返 送してください

【未申告者のいる世帯または、令和5年1月2日以 降に転入した人がいる世帯】

申請が必要です。申請方法などの詳細は市ホーム ページで確認してください。

必要書類 通帳やキャッシュカード など口座情報が分かる物の写し、 運転免許証など本人確認ができる 物、非課税証明書など



▲市ホーム ページ

7月31日(月)から10月31日(火)まで 問い合わせ 社会福祉課(☎27-2776)

# プラスチック製の容器・包装は資源です! 正しく分別してリサイクルしましょう



市ではプラマークの表示がある容器や包装を分別 収集しています。もえるごみと一緒に捨てると、貴 重な資源が焼却処分されてしまいます。正しく分別 してごみ減量とリサイクルに協力してください。 問い合わせ 資源循環課(☎27-2732)

#### 目印はプラマーク

分別の対象になる容器や包装はプラマークの表示 があります。市指定袋に入れて指定の収集日に出し てください。

### 【プラスチックで出す主な物】

弁当容器、トレイ・パック、ボ トル、レジ袋・フィルム、チュー ブ、発泡スチロール(緩衝材)など



#### 分別の前に汚れを落とす

汚れや食品が残っているとリサ イクルできません。軽くすすいで 汚れを落としてください。汚れが 落ちないものはもえるごみへ。



### 間違えやすい分別収集対象外のプラスチック製品

ペットボトル本体はプラスチッ クとは別に分別収集し、リサイク ルしています。各地区のごみの出 し方に従って出してください。



※プラスチック製品でも弁当のスプーンやストロ ーなどのプラマークがないものは分別収集の対象 外です。もえるごみで出してください



▶便利なごみ分別アプリ 「さんあ~る」の活用を

◀各地区のごみの出し方 や収集日はこちら



# 赤堀地区在住の場合

赤堀地区では、ごみステーションでプラスチック 製容器包装の分別収集をしていません。分別に協力 できる場合は、指定袋に入れて赤堀支所に設置して ある専用資源保管庫に出してください。

利用時間 平日午前8時30分~午後5時 ※年末年始は除きます

#### 透明のプラスチック製容器を回収します

株式会社ベイシアでは、静岡大学・東北大学・ 芝浦工業大学と共同で、プラスチック製容器の再 資源化向上を目的とした素材識別の実証実験のた め、透明プラスチック製容器を回収します。リサ イクル推進の取り組みとして協力をお願いします。

# 期日・時間

- ●8月4日(金)=午前10時~午後5時
- ●8月5日(土)=午前10時~午後3時

ベイシアスーパーマーケット伊勢崎駅前店 回収する物 卵のパックや弁当・総菜などの透明

なプラスチック製容器

※汚れを落としてから出してください