

みんなで仲良く
砂遊び!

contents

いせさき情報メールリニューアル	P4
皆さんの声を聞かせてください	P5
市職員を募集します	P6
親方や力士に会える！ 少年相撲教室を開催します	P9

市立幼稚園の一日を紹介！

市内には9つの市立幼稚園があり、それぞれの園では、子どもたちが安心して楽しく過ごせるように、さまざまな取り組みを行っています。今号では、市立幼稚園に通う園児の一日を紹介しています。詳しくは2ページをご覧ください。

市立幼稚園の楽しい一日

幼稚園の一日を紹介!



市立幼稚園では、園児と担任との信頼関係を大切にしながら、子どもたちが安心して自分を表現し、日々満足感や達成感を味わえるようにしています。

今回は、市立幼稚園の一日を紹介します。
※各園の募集内容は本紙8月16日号で掲載する予定です

問い合わせ 学校教育課(☎27-2789)



▲市立幼稚園の詳細はこちら

登園

午前8時30分～9時



幼稚園で過ごす楽しい一日の始まりです。

遊びの時間



ザリガニと夢中になって遊びました!

楽しい行事や遊びを通じて、集団行動や人との関わり方を学びます。

交流活動



幼稚園の近くの小・中学校や高校、地域の人々との交流を通じて、公共心・道徳心を育てます。

昼食

午前11時30分～



たくさん活動した後は、みんなで楽しく給食を食べます。

活動の時間



先生の読み聞かせを聞いたり、歌を歌いながら手遊びをしたりしてクラスのみんと楽しく活動します。

降園

午後2時～



楽しかった一日もあっという間に終わり、また明日の幼稚園を楽しみに保護者と一緒に帰ります。

預かり保育

午後2時～5時



保護者の迎えが来るまで、先生や友達と遊んで過ごします。

いせさきプレ幼稚園

未就学の子どもとその保護者に幼稚園を開放し、幼稚園の先生や子ども同士で遊ぶ場を提供しています。

子どもの触れ合いの場、保護者の交流の場として気軽に利用してください。



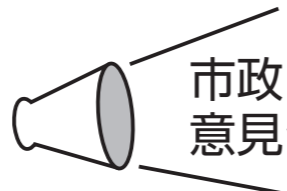
いせさきプレ幼稚園の様子

いせさきプレ幼稚園の開催日一覧

施設名・問い合わせ	期日
第一幼稚園(☎25-0320)	11月1日(水)
殖蓮幼稚園(☎26-4561)	10月25日(水)
三郷幼稚園(☎23-1951)	9月12日(火)・令和6年1月18日(木)
宮郷幼稚園(☎24-4373)	8月30日(水)・令和6年1月24日(水)
名和幼稚園(☎32-2080)	9月6日(水)・11月8日(水)
あかぼり幼稚園(☎62-3744)	12月4日(月)
あずま幼稚園(☎62-0241)	11月15日(水)

※午前10時から11時まで
※時間は変更する場合があります

皆さんの声を聞かせてください



市政に対する
意見や提案など

市は、アンケートを通して皆さんの声を届けてもらう、伊勢崎市iネットモニターを募集しています。ぜひiネットモニターに登録をして、皆さんの声を聞かせてください。

また、皆さんの市政に対する意見などを「市民の声」として受け付けています。身近で困っていることや市への提案など、市政について普段感じていることを気軽にお寄せください。

問い合わせ 広報課(☎27-2711)

伊勢崎市iネットモニター

iネットモニター募集中!

市政に関する市民のニーズなどを把握するためのアンケート調査に協力してくれる、伊勢崎市iネットモニターを募集しています。アンケートはインターネットを利用して実施します。詳しくは市ホームページで確認してください。

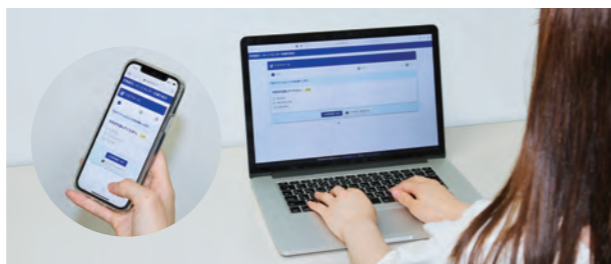
対象 市内に在住または在勤・在学の18歳以上の人

※議員・公務員は除きます

※登録できるのは1世帯1人までです

申し込み 専用ホームページ(<https://logoform.jp/form/Gpfu/17847>)から申し込んでください

登録料 無料



専用ホームページはこちら

市ホームページはこちら



市民の声

皆さんの「声」でより良い伊勢崎市に!

皆さんから寄せられた「市民の声」は、担当部署に送付して対応します。回答を希望する場合には、市の見解やその後の対応などについて、文書やメールなどで回答します。

「市民の声」を聞かせてください!

名前・住所・電話番号、メールアドレス、件名を必ず記入して、次のいずれかの方法で意見や提案などをお寄せください。

※記入漏れがある場合は、参考意見として取り扱い、回答はしていません

●市役所・各支所・各公民館に設置してある投書箱

●郵送

【宛先】〒372-8501 (住所不要)

市役所広報課「市民の声」係

●ファクス 23-9800

●市ホームページの「市民の声」メールフォーム

フォーム

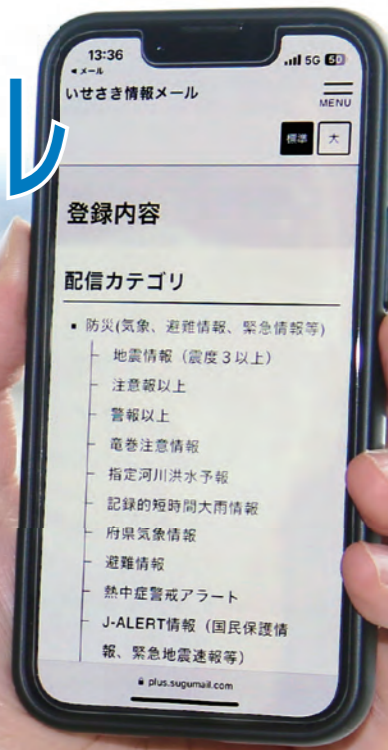


▲メールフォームはこちら



防災・防犯・行政情報を速やかに配信!

いせさき情報メール リニューアル



いせさき情報メールは、災害時の緊急速報や安心安全に関する情報、行政情報などを、皆さんのスマートフォンや携帯電話、パソコンへ配信するサービスです。

8月1日、緊急情報や多くの行政情報をより正確に配信することを目的に、いせさき情報メールをリニューアルしました。

※既に登録している場合、再度登録する必要はありません
問い合わせ 安心安全課(☎27-2706)

配信カテゴリが変わります

いせさき情報メールの配信カテゴリを下記のとおり変更しました。

リニューアル後の配信カテゴリ(赤字は新設)

【防災情報】

- 地震情報(震度3以上)
- 注意報以上
- 警報以上
- 竜巻注意情報
- 指定河川洪水予報
- 記録的短時間大雨情報
- 府県気象情報
- 避難情報
- 熱中症警戒アラート

●J-ALERT情報(国民保護情報、緊急地震速報など)

●その他の緊急情報(上下水道、道路など)

【防犯情報】

- 犯罪情報(不審者情報、振り込め詐欺など)
- 防犯お知らせ(行方不明者など)

【市からのお知らせ】

※従来のその他の情報を引き継ぎます

【医療・健康】

【観光・イベント情報】

従来の配信カテゴリの放射線量など(測定結果)の情報や、PM2.5など大気汚染情報のカテゴリは廃止します。
今後は市からのお知らせとして配信します。

※既に登録している人で、新設した情報(赤字)の配信を希望する場合は、いせさき情報メール本文の下部URLに接続し、変更の手続きをしてください。従来の情報(黒字)は、現在受信設定しているカテゴリの情報を引き継いで受信できるため、新たに設定をする必要はありません

注意事項

リニューアルに伴い、以下の点に注意してください。

【配信元のメールアドレスが変わります】

●変更前=anshinanzen@city.isesaki.lg.jp

●変更後=isesaki-information@city.isesaki.lg.jp

※ドメインに変更はありません

【いせさき情報メールは配信専用のサービスです】

配信したメールへの返信または問い合わせには回答できませんのでご了承ください。

いせさき情報メールに登録を!

メール配信を希望する人は、次の宛先に空メールを送信して登録してください。

宛先 ☎ t-isesaki@sg-p.jp

※メールの受信制限をしている場合は、「city.isesaki.lg.jp」からのメールを受信できるように設定してください



▲いせさき情報メールの登録はこちら

消防職員を募集します

令和5年度消防職員採用試験(令和6年4月採用)を次のとおり行います。
問い合わせ 消防本部総務課(☎25-3511)

採用試験の募集人数・受験資格

試験区分	募集人数	受験資格	年齢要件
消防職Ⅰ	3人程度	学歴や資格などは問いません	平成7年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人
消防職Ⅱ	3人程度	学歴や資格などは問いません ※大卒および大卒見込み、4年制大学在学中の人は応募できません	平成11年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人

試験日

- 1次試験=9月17日(日)
- 2次試験=10月下旬

試験案内配布期間 8月14日(月)まで

試験案内・申込書の配布

- 市ホームページからダウンロード
- 窓口での配布=消防本部総務課で配布します
- 郵送で請求=封筒に受験する「試験区分」を朱書きし、120円分の切手を貼った返信用封筒(A4判が入るサイズ)を必ず同封して右記の提出先に郵送してください
 ※返信用封筒には返信先の宛名を必ず記入してください。不備があると申込書が送付できません



▲市ホームページはこちら

申込受付期間 8月4日(金)から14日(月)まで(消印有効)

申し込み受け付け 申込受付期間内に本人が直接消防本部総務課に提出してください。本人が直接提出できない場合は、代理人または郵送での提出も受け付けます

※書類に不備がある場合は受け付けません

提出先 〒372-0031 今泉町二丁目895 消防本部総務課

注意事項

- 本市の市職員採用試験または市民病院職員採用試験に応募した人は応募できません
- 複数の試験区分に応募することはできません
- 募集人数は、今後の事業計画などにより変更する場合があります



市職員を募集します

令和5年度市職員採用試験(令和6年4月採用)を次のとおり行います。
 ※試験案内・申込書の配布や申し込みの受け付けは、原則として市ホームページで行います

問い合わせ 職員課(☎27-2705)



市ホームページはこちら

採用試験の日程表

試験区分	募集人数	受験資格	年齢要件	試験日
事務2(高校卒業程度)	1人程度	学歴や資格などは問いません ※大卒および大卒見込み、4年制大学在学中の人は応募できません	平成11年4月2日以降に生まれた人	1次試験 9月17日(日) 2次試験 10月中旬
保育士	1人程度	保育士の資格取得者または採用時までに取得見込みの人	平成7年4月2日以降に生まれた人	
社会福祉士	1人程度	社会福祉士及び介護福祉士法に基づく、社会福祉士の資格取得者または採用時までに取得見込みの人	昭和62年4月2日以降に生まれた人	
幼稚園教諭	1人程度	幼稚園教諭普通免許状を有する人または採用時までに取得見込みの人	昭和62年4月2日以降に生まれた人	1次試験 9月17日(日) ※点字試験の場合は10月22日(日) 2次試験 11月中旬
事務3(障害者が対象)(高校卒業程度)	1人程度	身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳などのいずれかの交付を受けている人 ※詳しくは試験案内を確認してください	昭和39年4月2日以降に生まれた人	

【試験案内・申込書の配布】

期間 8月1日(火)から16日(水)まで
 ※郵送で請求する場合は8月7日(月)まで(消印有効)

配布方法

- 市ホームページからダウンロード
- 郵送で請求=封筒に受験する「試験区分」を朱書きし、120円分の切手を貼った返信用封筒(A4判が入るサイズ)を必ず同封して右記の提出先に郵送してください
 ※返信用封筒には返信先の宛名を必ず記入してください。不備があると申込書が送付できません

【申し込み受け付け】

期間 8月1日(火)から16日(水)まで
 ※郵送で提出する場合は消印有効です

申し込み 試験案内に掲載している二次元コードを読み取るか、市ホームページから申し込んでください
 ※二次元コードまたは市ホームページから申し込みができない場合は、申込受付期間内に申込書を簡易書留または特定記録郵便で右記の提出先に郵送してください
 ※郵送の場合は封筒の表に「採用試験申込書」と朱書きしてください

【提出先・問い合わせ】

- 事務2・保育士・社会福祉士・事務3=〒372-8501(住所不要) 市役所職員課(☎27-2705)
- 幼稚園教諭=〒372-8501(住所不要) 市役所学校教育課(☎27-2788)

【注意事項】

- すでに本市の市職員採用試験または市民病院職員採用試験に応募をした人は、今回募集する職種には応募できません
- 消防職を含む複数の試験区分には応募できません
- 募集人数は、今後の事業計画などにより変更する場合があります
- 試験日程などを変更する場合があります。日程を変更する場合は、市ホームページなどでお知らせします



新型コロナウイルスワクチン 秋開始接種が始まります

期間 9月から12月末まで(予定)

対象 初回接種(1回目・2回目接種)を接種済みで、前回の接種から3カ月以上が経過した5歳以上の人
 ※令和5年春開始接種の対象者で、すでにオミクロン株対応ワクチンを接種済みの人も接種できます

ワクチンの種類 オミクロンXBB.1系統の株に対応した1価ワクチン(予定)

【接種券の一括発送】

本年6月までにオミクロン株対応ワクチンを接種した5歳以上の人には、次のとおり接種券を一括発送します。
 ※本年7月・8月にオミクロン株対応ワクチンを接種した人には、順次接種券を発送します
 ※ワクチンの承認状況により変更する場合があります

発送日

- 65歳以上の人=8月21日(月)
- 50歳~64歳の人=8月28日(月)
- 5歳~49歳の人=9月4日(月)

問い合わせ 健康づくり課(☎27-6275)

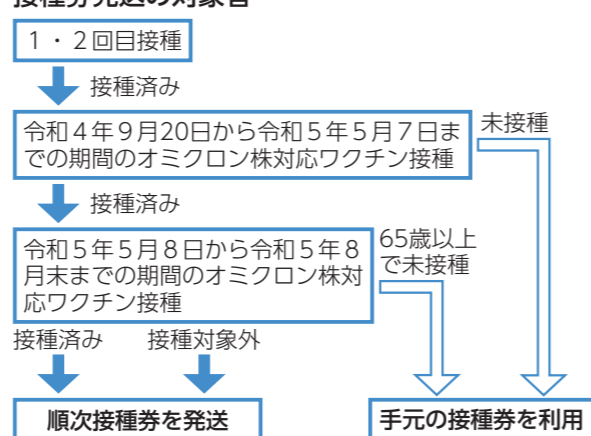


は接種ワクチンはこちらの詳細

接種券の発送について

接種券は下図の対象者に発送します。

接種券発送の対象者



※接種券が手元にある場合は、その接種券を利用してください。接種券を紛失した場合は、市新型コロナウイルスワクチンコールセンター(☎0570-017394)で再発行の申請をしてください

いせさき市民アートフェスティバル2023 日本画・洋画・書道・彫刻工芸・手芸の作品募集

11月3日(祝)から5日(日)まで、メガネのイタガキ文化ホール伊勢崎文化会館で開催する「いせさき市民アートフェスティバル2023」に出品する作品を募集します。皆さんの力作をぜひ出品してください。

問い合わせ 文化観光課 ☎(27)2758

対象 次のいずれかに該当する小学生以上の人
 ●市内に在住または在勤・在学の人
 ●市内のサークルに所属している人

募集内容 左表のとおり

部門	種類	規格
日本画	水墨、極彩	●15歳以上の人=10号~30号 ●小・中学生=四つ切り画用紙
洋画	油彩画、水彩画、パステル画、版画など	●15歳以上の人=半切縦形式・半切横形式・正形式 ※本表装のみ ●小・中学生=半紙・半紙三枚判(縦)
書道	漢字、かな、墨象、漢字かな交じり書、大字、刻字、てん刻	●15歳以上の人=縦(高さ)2m×横(幅)1m×奥行き1m以内の作品 ●小・中学生=3辺の合計が90cm以内の作品
彫刻工芸	陶芸、漆芸、彫刻、彫金、彫塑、鍍金、ガラス工芸、皮革工芸、木竹工芸、藤工芸など	●15歳以上の人=縦(高さ)2m×横(幅)1m×奥行き1m以内の作品 ●小・中学生=3辺の合計が90cm以内の作品
手芸	編み物、刺繍、パッチワーク、染色、切り絵、ちぎり絵、押し絵、押し花、紙工芸、レザークラフト、人形(紙・粘土・木自込み)など	●15歳以上の人=縦(高さ)2m×横(幅)1m×奥行き1m以内の作品 ●小・中学生=3辺の合計が90cm以内の作品

※15歳以上の人に中学生は含みません



市ホームページはこちら

※申込書を直接提出する場合は、各公民館でも提出できます

※募集要項や申込書は文化観光課、各支所市民情報コーナー、各公民館にあります。市ホームページからダウンロードもできます

宛先 〒372-18501 (住所不要) 市役所文化観光課、☎(21)3352、☎kankou@city.isesaki.lg.jp

締切日 9月29日(金)(必着)

※申込書は直接提出する場合は、各公民館でも提出できます

※募集要項や申込書は文化観光課、各支所市民情報コーナー、各公民館にあります。市ホームページからダウンロードもできます

宛先 〒372-18501 (住所不要) 市役所文化観光課、☎(21)3352、☎kankou@city.isesaki.lg.jp

締切日 9月29日(金)(必着)

読書の魅力を伝える 家族ふれあい読書新聞を募集します

家庭での読書活動や家族のお薦めの本などを題材にして、読書に関する記事を新聞のようにまとめた読書新聞を募集します。読書の楽しさや素晴らしさを新聞に伝えてみましょう。

問い合わせ 図書館課 ☎(23)2346

対象 市内に在住または在学・在園している子どもがいる家族

応募規定

- 四つ切りの白い画用紙(382ミリメートル×542ミリメートル)を縦に使用する
- 「〇〇新聞」というタイトルを必ず入れる
- 記事は縦書き、横書きのどちらでも自由です。写真やイラストなどを使用しても構いません
- 手書きで家族の共同作業により1枚にまとめる
- 申し込み 作品の裏面右下に応募票を貼り、直接または郵送で次の場所に提出してください
- 子どもが市内の小・中学校に在学している場合は、直接在学している学校へ
- 子どもが市内の小・中学校に在学していない場合は、各図書館へ

※郵送は伊勢崎市図書館のみ受け付けます

※募集要項・応募票は各図書館にあります。伊勢崎市図書館ホームページからダウンロードもできます

宛先 〒372-0055 曲輪町22-21 伊勢崎市図書館

締切日 9月1日(金)(必着)

「家族ふれあい読書新聞」を展示します

昨年の入賞作品の一部を展示します。ことしの新聞作りの参考にしましょう。

期間 8月28日(月)まで

会場 伊勢崎市図書館

新聞作りのポイント

- 家族で話し合ってみよう
- 文字の大きさや記事の構成・配置は読みやすさを考えて決めよう
- 家族みんなで楽しく作りましょう

親方や力士に会える！ 少年相撲教室を開催します

君ヶ浜親方(元隠岐の海)や現役の力士が、相撲の歴史や基礎知識などから実際の試合までを教える少年相撲教室を開催します。男女問わず参加できます。ぜひ参加してください。詳しくは市ホームページを確認してください。

問い合わせ 市民活動課 ☎61-6712



期日 10月8日(日)
時間 午前10時~午後3時
会場 市相撲場・アイオーしんきん伊勢崎アリーナ(市民体育館)
対象 市内の小学1年生~6年生
定員 100人(抽選)
内容
 ●講義=相撲の狙い・歴史・基礎知識
 ●実技=まわしの締め方・基本動作・応用練習・試合など
参加料 無料

申し込み 9月22日(金)までに申込書に必要事項を記入の上、直接市民活動課または各地区の子ども会、または専用ホームページから申し込んでください

※申込書は市ホームページからダウンロードできます



専用ホームページ



君ヶ浜親方(元隠岐の海)

市ホームページ



ごみ出しルールを守りましょう

ごみ出しルールが守られず、ごみ集積所が不衛生な状態になっていたり、資源として利用できる物がもえるごみで出されたりしています。分別されていないごみや収集日が違うごみは環境指導員や地域住民、共同住宅の管理者の皆さんが片付けています。きれいなまちづくりとごみの減量、再資源化を推進するため、一人一人がごみ出しルールを守りましょう。

問い合わせ 資源循環課 ☎27-2732



ごみ出しルール5原則

- ①決められた分別方法で！
ごみは品目ごとに処理の方法が違います。分別方法を確認してから出しましょう。
- ②決められた市指定ごみ袋で！
品目ごとに分類して指定ごみ袋で出しましょう。レジ袋や段ボール箱に入れて出さないでください。
- ③決められた収集日の当日に！
品目ごとに決められた収集日の当日に出しましょう。ごみの散乱などの防止のため、前日や夜間には出さないでください。
- ④朝8時30分までに！
収集作業は朝8時30分から開始します。収集時間に遅れないように出してください。
- ⑤町内で指定のごみ集積所に出す！
各町内で決められたごみ集積所に出しましょう。決められた場所以外には出さないでください。
※住んでいる地域によって、品目ごとに出来る場所が異なります

ごみ出しに関する情報は次の3つで確認！

- 【分別ガイドブック】
ごみ出しに関するルールや分け方・出し方、分別辞典を掲載しています。
- 【収集カレンダー】
家庭の資源とごみの収集日を確認できます。
- 【ごみ分別アプリ「さんあ〜る」】
スマホなどで、ごみの分別方法や収集日を確認できます。



分別ガイドブックと収集カレンダーの詳細はこちら



「さんあ〜る」の詳細はこちら

事業所から出るごみは町内のごみ集積所に出せません

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で、事業所から出る廃棄物は事業所の責任で適正に処理することが義務付けられています。事業所や飲食店などから出るごみは、次の処分方法に従って、正しく処分してください。

- 事業系一般廃棄物=自分で清掃施設に持ち込むか、一般廃棄物収集運搬許可業者に依頼する
- 産業廃棄物=産業廃棄物の処理業者に依頼する



処分方法の詳細はこちら

景観まちづくり賞の候補を募集

景観に対する関心を高め、本市の魅力ある景観まちづくりを進めるため、良好な景観づくりに貢献する建築物や土木構造物・造園・工作物・屋外広告物・まちづくり活動を「景観まちづくり賞」として表彰します。ぜひ応募してください。

問い合わせ 都市計画課(☎27-2769)

建築物デザイン部門

良好な景観づくりに貢献する建築物の、所有者・設計者・施工者を表彰します。

【建築物の例】

- 住宅、店舗、事務所、商業施設、公共施設、倉庫、工場などの建築物
- 歴史を感じさせる建築物などを再生・リフォームしたものを



▶昨年度建築物デザイン部門を受賞した「原病院」

土木構造物・造園・工作物デザイン部門

良好な景観づくりに貢献する工作物などの、所有者・設計者・施工者を表彰します。

【工作物などの例】

- オープンガーデン、門、塀、モニュメントなどの修景施設や工作物
- 道路、橋、水路、公園などの土木構造物

屋外広告物デザイン部門

良好な景観づくりに貢献する屋外広告物の、所有者・設計者・施工者を表彰します。

【屋外広告物の例】

- 老舗店舗などの歴史や伝統を伝える広告物
- 色彩や文字などを創意工夫した、表現方法の優れた広告物



▲園児たちの作品をぜひ見に来てください

夏の賑わい まちなか子ども絵画展

「ぼくのすきなもの、わたしのすきなもの」をテーマに市立幼稚園7園の園児が描いたかわいい作品約340点を展示します。期間中は来場記念品として、世界遺産田島弥平旧宅PRキャラクター「くわまる」の塗り絵を差し上げます。

期間 8月9日(水)から29日(火)まで

※月曜日は休館です

時間 午前9時～午後5時

会場 伊勢崎駅前インフォメーションセンター

※車で来場の際は、ベイシアスーパーマーケット伊勢崎駅前店の駐車場を利用してください

入場料 無料

問い合わせ 都市開発課(☎21-7490)または伊勢崎駅前インフォメーションセンター(☎61-8008)

人権のまちづくり講演会

人権のまちづくり講演会をオンラインで開催します。講演時間は約1時間です。

※字幕があります

期間 8月21日(月)午前9時から9月1日(金)午後6時まで

演題 自分と異なる他者に関わるということ

講師 今村彩子さん(映画監督)

参加料 無料

※通信料は参加者負担です

申し込み 8月1日(火)午前9時から9月1日(金)正午までに、専用ホームページ(<https://logoform.jp/form/Gpfu/279140>)から申し込んでください

問い合わせ 人権課(☎27-2730)



▲今村彩子さん



▲専用ホームページ

まちづくり活動部門

良好な景観づくりを目的に継続して活動している個人・団体を表彰します。

※営利目的のものはありません

【まちづくり活動の例】

- 自然景観の保全活動
- 沿道の植栽活動
- 地域の清掃活動
- 地域景観の核となる建築物などを保全・管理する活動

応募要件・申し込み

応募用紙に必要事項を記入の上、直接または郵送・メールで都市計画課へ。
※自薦・他薦は問いません
※応募用紙や募集要項などは都市計画課にあります。ホームページからダウンロードもできます

表彰数 4部門で合わせて5点以内

宛先 〒372-18501 (住所不要) 市役所都市計画課、josikei@city.isesaki.lg.jp

締切日 9月8日(金)(必着)



▲市ホームページはこちら

男女共同参画標語を募集します

男女共同参画について、生活の中で気付いたことを標語にしてみませんか。優秀作品は、市ホームページや男女共同参画推進団体の情報紙などで紹介し、男女共同参画啓発のために活用します。入選者には記念品を差し上げます。皆さんの力作をお待ちしています。

問い合わせ 人権課(☎27-2730)

標語の募集

対象 市内に在住または在勤・在学の人

応募内容 男女共同参画をテーマにした標語

※1人3句まで応募できます
※作品は未発表のものに限り
※申し込み 作品・住所・氏名・電話番号を記入の上、郵送・ファクス・メールで応募してください

※市ホームページなどで作品を紹介する際は、氏名を表記します。表記を希望しない場合はペンネームを併記してください

宛先 〒372-18501 (住所不要) 市役所人権課内

いせさき女と男ハーモニー



▲募集の詳細はこちら

令和4年度の優秀作品

令和4年度は、64人から134作品の応募があり、次の5作品が優秀作品に選ばれました。

- まずは自分 歩み寄る一歩 その勇氣
- 女と男 感謝と笑顔 参画社会
- 豊かな暮らしの原点 笑顔と互いの助け 愛、築きあう
- 仕事も社会も 男女平等 支えあい 地域とつながり 長生き時代

第5回 伊勢崎藩を救え!

災害の救助・救済の指揮を執った関当義と関重嶷

天明3(1783)年8月5日の午後2時頃、天明泥流が伊勢崎に押し寄せました。その時、夕方までの評議を行っている最中であった伊勢崎藩に、堀口村地方役人の五十嵐丈太夫が、この前代未聞の事態を報告しました。伊勢崎藩の藩主・酒井忠温は江戸へ出ており、年寄・関当義と息子の関重嶷が災害の救助・救済の指揮を執りました。



▲関重嶷肖像(伊勢崎市図書館蔵)

伊勢崎藩の迅速な対応

伊勢崎藩は、この前代未聞の災害に迅速に対応し、泥流に埋もれた人の救助活動や流死者の供養、領民へ食糧として麦の給付などを行いました。また、泥流でふさがれ洪水の危険が迫っていた葦川では、関重嶷が泥の中に落ちながらも先頭を切って泥を取り

問い合わせ 赤堀歴史民俗資料館(☎63-0030)

除き二次災害を防ぎました。さらに、伊勢崎藩はその年の年貢を免除し、「田も圃(畑)も酒井(境)分かたぬ砂降りに 慈悲を駿河の守は伊勢崎(田も畑も分からないくらいに砂が降ったのに、慈悲があるのは伊勢崎だけ)」と詠まれ、伊勢崎領民は大いに喜んだといわれています。また、浅間山噴火による農作物への被害、その年の冷害による不作は、穀物価格の高騰をもたらし、ついに西上州で穀屋を襲撃する「打ちこわし」へと発展しました。伊勢崎藩は警戒に当たり暴動を未然に防ぐことで、この危機も乗り越えることができたのです。

伊勢崎藩を救った朱子学の思想

伊勢崎藩は朱子学の思想を重んじ、災害の救助や救済、年貢の免除など、領民と向き合った政策を打ち出しました。未曾有の災害となった危機の中で伊勢崎藩を救ったのは、朱子学による教育であったと言えます。

浅間山焼砂降并利根変水

(伊勢崎市図書館蔵)

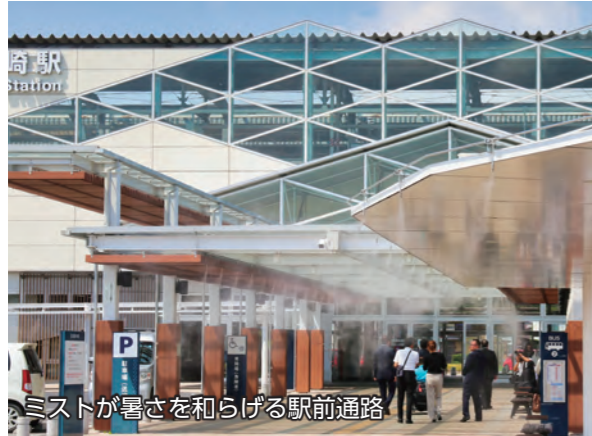


伊勢崎藩寺社奉行石原長兵衛により、浅間山の噴火が激しくなった天明3(1783)年7月26日から天明泥流被害後の8月17日までの、伊勢崎藩の被害と救助・復旧の状況が記されています。赤堀歴史民俗資料館で開催中の企画展でぜひご覧ください。



▲企画展の詳細はこちら

伊勢崎駅前のミスト 夏の暑さを緩和するために設置



ミストが暑さを和らげる駅前通路



駅前に設置された温度計

6月20日から伊勢崎駅南口駅前広場でミスト装置の運用を開始しました。昨年の夏は、最高気温が40度を超えるなど、近年の記録的な猛暑を受け、市民の熱中症対策の一環として、全長約190メートルのミスト装置と温度計1台を設置しました。夏の間、通勤や通学、さまざまなイベントなどで駅前広場を訪れる人の暑さを和らげてくれます。

国指定史跡「女堀」赤堀花しょうぶ園 園一面を鮮やかに彩る花しょうぶ

6月7日、赤堀花しょうぶ園では見頃を迎えた花しょうぶが見頃を迎えた花しょうぶが咲きそろいました。国指定史跡「女堀」の遺構に咲いた約2万5,000株の花しょうぶが来場者を歓迎。訪れた人たちは、一面に広がる花しょうぶを觀賞したり、写真に収めたりして、園内の美しい風景を楽しんでいました。



夏の訪れを感じさせる花しょうぶ



花しょうぶ園の美しい風景

「少年の主張」伊勢崎市大会 自らの経験から感じた思いを力強く発表

6月29日、あずまホールで「少年の主張」伊勢崎市大会が行われました。大会には、市内の中学校と四ツ葉学園中等教育学校から各校の代表者12人が参加。代表者はそれぞれ、努力することの素晴らしさ、物事を前向きに考えることの大切さなど、日々の暮らしの中で抱いたさまざまな思いを発表しました。



素晴らしい発表をした各校の代表者12人



自らの考えを堂々と発表

三郷小学校 租税教室 税金について楽しく学びました



1億円のレプリカを持つ子どもたち



教室を盛り上げた講師

6月9日、三郷小学校で6年生を対象とした「租税教室」が行われました。教室では、税金がどのように使われているかなど、税金の種類や役割を動画視聴などを通して学習。教室の最後には、1億円のレプリカを持って重さを実感する子どもたちの姿が見られました。

伊勢崎マルシェ 本市の地場産農産物を広くPRしました



本市で収穫された新鮮な野菜



野菜を買い求める来場者

ジャガイモやタマネギなどの有機農産物を買求める来場者でにぎわいました。

7月11日、群馬県庁(前橋市)で本市の地場産農産物を県内に広くPRすることを目的に、生鮮野菜や有機農産物などの販売会が開催されました。会場では、本市で収穫されたナスやトウモロコシなどの季節の野菜のほか、

田島弥平旧宅世界遺産登録9周年記念フェスタ 9周年をさまざまなイベントが盛り上げました

6月18日、田島弥平旧宅などで「田島弥平旧宅世界遺産登録9周年記念フェスタ」が開催されました。会場では、伊勢崎清明高校書道部による書道パフォーマンスや田島弥平旧宅主屋1階上段の間についての説明、地元



上段の間についての説明



伊勢崎清明高校書道部による書道パフォーマンス

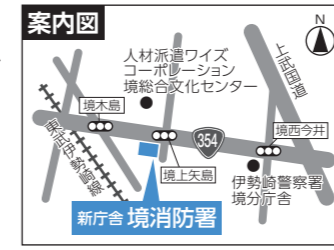
元の団体による芸発表など田島弥平旧宅の世界遺産登録9周年を盛り上げるさまざまなイベントが行われ、訪れた人を楽しませました。

INFORMATION

- 伊勢崎市役所 ☎0270-24-5111
 - 赤堀支所 ☎0270-62-1151
 - あずま支所 ☎0270-62-1311
 - 境支所 ☎0270-74-1111
- 開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
- 災害情報案内(24時間) ☎050-5536-6965
 - 救急病院等案内(24時間) ☎0270-23-1299

境消防署が移転します

新庁舎が完成したため、
8月28日(月)から移転先で
業務を開始します。
移転先所在地 境木島907
問い合わせ
境消防署(☎74-0012)



お知らせ

**公園多目的広場(グラウン
ド)使用日程調整会議**
伊勢崎市みらい公園(いせさき
市民のもり公園)管理事務所
(☎2033333)

10月から令和6年9月まで
の公園の多目的広場(グラウ
ンド)を使用する日程を決め
る会議を行います。宮子東公
園・宮子西公園・広瀬公園・
宮前公園が対象です。使用を
希望する団体は会議に出席し
てください。

期日 8月23日(水)
時間 午後6時30分開始
会場 伊勢崎市みらい公園(い
せさき市民のもり公園)管理
事務所
対象 代表者が市内に在住ま
たは在勤で、スポーツ安全保
険などに加入済みの団体
**戦没者・原爆死没者慰霊の
黙とうを**

社会福祉課(☎27-2748)
8月15日(火)は「戦没者を
追悼し平和を祈念する日」で
す。戦争で亡くなった人々の
冥福と恒久平和を願い、正午
に1分間の黙とうをささげま
しょう。

広島市に原爆が投下された
8月6日(日)午前8時15分、
長崎市に原爆が投下された8
月9日(水)午前11時2分にも
黙とうをささげましょう。



**住宅用火災警報器の設置・
交換を支援します**
消防本部予防課(☎253311)
住宅用火災警報器の取り付
けが困難な高齢者や体の不自
由な人の世帯を対象に、消防
職員が設置や交換を無料で行
います。

申し込み 申請書に必要事項
を記入の上、直接またはファ
クスで消防本部予防課(☎26
9995)へ
※申請書は各消防署にありま
す。市ホームページからダウ
ンロードもできます

**宝くじの助成金で会議所の
備品を整備**
行政課(☎27-2702)
サマージャンボ宝くじを財
源とする「魅力あるコミュニ
ティ助成事業」を利用して、
保泉一丁目区ではごみ集積庫
やエアコン・複合機・テーブ
ルなど会議所の備品を整備し
ました。

**国民年金保険料は前納する
と割引になります**
年金医療課(☎27-2741)
国民年金は、加入している
月の保険料を翌月末の納付期
限までに納めることになって
いますが、納付期限未到来の
保険料を前もってまとめて納
めること(前納)もできます。
前納すると保険料が割引にな
ります。保険料の割引率は、
納付方法によって異なります。
【現金で前納】
10月分からの6カ月前納用
の割引された納付書を使って
納付書に記載されている納付

**国民年金保険料を前納した
期間内に、国民年金から厚生
年金に変更した場合は、厚生
年金加入月から国民年金保険
料を納める必要はなくなりま
すが、厚生年金保険料を事業
主に納めることとなります。
厚生年金加入月以降の前納し
た国民年金保険料は、後日還
付されます。**

期限までに金融機関やコンビ
ニエンスストアで納めてくだ
さい。それ以外の月数での前
納を希望する場合は、希望月
の中旬までに前橋年金事務所
へ問い合わせてください。

【口座振替で前納】
10月分からの6カ月前納を
希望する場合は、8月31日(木)
までに金融機関や前橋年金事
務所で手続きをしてください。
【クレジットカードで前納】
10月分からの6カ月前納を
希望する場合は、8月31日(木)
までに前橋年金事務所です
きをしてください。

**国民年金保険料を前納した
期間内に、国民年金から厚生
年金に変更した場合は、厚生
年金加入月から国民年金保険
料を納める必要はなくなりま
すが、厚生年金保険料を事業
主に納めることとなります。
厚生年金加入月以降の前納し
た国民年金保険料は、後日還
付されます。**

問い合わせ 年金医療課・各
支所市民サービス課または前
橋年金事務所(☎02712
311719)

教育委員会会議定例会の傍聴

教育委員会総務課
(☎27-2785)
期日 8月17日(木)
時間 午後2時開始
会場 市役所本館5階職員研
修室
定員 7人(先着順)
申し込み 当日午後1時30分
から1時50分までに直接会場
へ

スポーツ

小学生初心者水泳教室

スポーツ振興課(☎27-2747)
期日 9月14日から10月19日
までの木曜日(全6回)
時間
①午後4時～4時50分
②午後5時～5時50分
会場 K、K、K、O、B、A、Y、A
S、H、I あずまウォーターラ
ンド
対象 市内の小学生
定員 各20人(抽選)
参加料 1回150円(入場
料)
申し込み・問い合わせ ①は
9月7日(木)午後4時から4
時15分まで、②は9月7日(木)
午後5時から5時15分までに、
参加者の家族が直接K、K

K、O、B、A、Y、A、S、H、I あずま
ウォーターランド(☎62)99
66)
※①と②の両方に申し込みこ
とはできません
※申し込み時間終了後にその
場で抽選を行います

初心者カヌー教室

境運動施設管理事務所
(☎74-1113)
期日 9月2日(土)・3日(日)
時間 午前9時～正午
会場 境プール
対象 市内に在住または在勤・
在学の小学4年生以上の人
※小学生は保護者と一緒に参
加してください
定員 各18人(先着順)
内容 カヌーの基礎を学びま
す
参加料 無料
申し込み 8月14日(月)から
25日(金)までに直接境運動施
設管理事務所へ

アクアビクス教室

スポーツ振興課(☎27-2747)
期日 9月14日から10月19日
までの木曜日(全6回)
時間 午前10時45分～11時30
分
会場 K、K、K、O、B、A、Y、A
S、H、I あずまウォーターラ
ンド

対象 市内に在住または在勤・
在学の18歳以上の人
定員 50人(抽選)
参加料 1回320円(入場
料)
申し込み・問い合わせ 9月
7日(木)午後2時から2時15
分までに本人が直接K、K
K、O、B、A、Y、A、S、H、I あずま
ウォーターランド(☎62)99
66)
※申し込み時間終了後にその
場で抽選を行います

大人初心者水泳教室

スポーツ振興課(☎27-2747)
期日 9月8日から10月13日
までの金曜日(全6回)
時間
●昼の部 午後1時～2時
●夜の部 午後7時～8時
会場 K、K、K、O、B、A、Y、A
S、H、I あずまウォーターラ
ンド
対象 市内に在住または在勤・
在学の18歳以上の人
定員 各20人(抽選)
参加料 1回320円(入場
料)
申し込み・問い合わせ 昼の
部は9月1日(金)午後1時か
ら1時15分まで、夜の部は9
月1日(金)午後7時から7時
15分までに、本人が直接K、
K、K、O、B、A、Y、A、S、H、I あ

ずまウォーターランド(☎62
9966)
※昼の部と夜の部の両方に申
し込むことはできません
※申し込み時間終了後にその
場で抽選を行います

大人プールサイドヨガ教室

スポーツ振興課(☎27-2747)
期日 9月20日から10月25日
までの水曜日(全6回)
時間 午前10時30分～11時20
分
会場 K、K、K、O、B、A、Y、A
S、H、I あずまウォーターラ
ンド
対象 市内に在住または在勤・
在学の18歳以上の人
※高校生は除きます
定員 20人(抽選)
参加料 1回320円(入場
料)
申し込み・問い合わせ 9月
6日(水)午後2時から2時15
分までに本人が直接K、K
K、O、B、A、Y、A、S、H、I あずま
ウォーターランド(☎62)99
66)
※申し込み時間終了後にその
場で抽選を行います



ISECAプレミアムキャンペーン第2弾

ISECAプレミアムキャンペーンの追加販売を行います。第1弾では、
対象を市内在住の人に限りましたが、第2弾では、市内在住でない人も
購入できます。ぜひ、購入してください。詳しくは市ホームページを確認
してください。
購入期間 8月13日(日)から令和6年2月29日(木)まで
※予算上限に達し次第終了します
問い合わせ 商工労働課(☎27-2754)



ISECAプレミアム
20%
伊勢崎市
電子地域通貨
ISECA
取扱店
▲市ホームページ

休日の漏水などの緊急連絡先

道路上から水道メーターまでの間に漏水を発見した場合は、竜宮浄水場(☎24-1760)または下記の指定工事店に連絡してください。



次の地域の連絡先は、以下のとおりです。

- 境島村の利根川右岸地域(本庄市給水区域) = 本庄市水道課(☎0495-22-2151)
- 境平塚の利根川右岸地域(深谷市給水区域) = 深谷市水道工務課(☎048-577-7529)

- 8月19日(土) 小林保全設備 ☎24-1155
- 8月26日(土) 丸橋設備 ☎25-2412
- 8月20日(日) 福田設備工業 ☎26-0665
- 8月27日(日) 中央水道 ☎25-1592

手話をやってみよう!



▲手話の動画はこちら

今回の手話「仲間」

仲間を表現する手話を紹介します。

- ①両手を握ります
- ②水平に円を描きます



問い合わせ 障害者センター(☎75-5530)

フードドライブに協力してください

社会福祉課(☎27-6273)

家庭で余った賞味期限が2カ月以上残る常温保存が可能な未開封の食品を集めます。

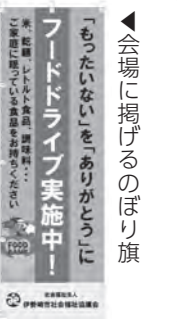
※肉・魚・野菜などの生鮮食品、アルコール類は除きます

期間 8月22日(火)から24日(木)まで

時間・会場 午前9時～午後3時=社会福祉会館(上泉町)

対象 市内に在住または在勤の人

問い合わせ 伊勢崎市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター(☎27-5974)



講座

キッズはじめて文化チャレンジ

文化観光課(☎27-2758)

生け込みを体験し、出来上がった作品を展示します。

期日 9月9日(土)・10日(日)(全2回)

※10日(日)は作品の搬出をします

時間 午前10時～正午

会場 ベイシアI.S伊勢崎店(中央町)

対象 市内に在住または在学の小・中学生

定員 20人(先着順)

参加料 500円(材料費)

申し込み 8月10日(木)から直接または電話、メールで文化観光課 rankou@city.isaki.lg.jp

期日 8月22日から9月19日までの火曜日(全4回)

※9月12日(火)は除きます

時間 午前10時～正午

会場 北公民館

対象 市内に在住または在勤の人

定員 10人(先着順)
内容 セッケンを切り彫りし、ジュエルフラワーを作ります
参加料 3000円(材料費)
申し込み 8月8日(火)午前9時から電話で北公民館へ



▲教室で作る作品例

歴史講座「こまでわかつた徳江製糸場」

南公民館(☎26-8333)

期日 9月5日(火)

時間 午後1時30分～3時30分

会場 南公民館

対象 市内に在住または在勤の人

定員 15人(先着順)

内容 徳江製糸場の歴史について学びます

参加料 3000円(テキスト代)

申し込み 8月18日(金)午前9時から電話で南公民館へ

期日 8月26日(土)

時間 午前10時～正午

会場 赤石染舎

普通救命講習会

消防本部救急課(☎25-3933)

期日 9月5日(火)

時間 午前9時30分～11時30分

会場 市消防本部

対象 市内、玉村町内に在住または在勤・在学の中学生以上の10人(抽選)

定員 成人に対する心肺蘇生法、AEDの使用方法などを学びます

参加料 無料

申し込み 8月14日(月)までに電話で消防本部救急課または専用ホームページ https://logoform.jp/form/Gpfu/298376 から申し込んでください



▲市ホームページ

催し

市文化協会第1期事業

文化観光課(☎27-2758)

市文化協会の各部門が日頃の活動の成果を発表します。



▲専用ホームページ

民踊流し講習会を開催します

いせさきまつりで民踊流しをたくさんの人に楽しんでもらえるよう、講習会を開催します。講習会では、伊勢崎ばやし・からりこ節・上州よいとこを踊ります。

期日・時間

- 8月19日(土) = 午後2時
- 8月22日(火) = 午後2時
- 8月30日(水) = 午後2時
- 9月8日(金) = 午前10時
- 9月16日(土) = 午前10時

会場 緋の郷(円形交流館)

参加料 無料

用意する物 上履き、うちわ、タオル

申し込み 当日直接会場へ

問い合わせ 文化観光課(☎27-2758)



つまみ細工教室

北公民館(☎25-4547)

期日 8月30日(水)

時間 午前10時～正午

会場 北公民館

対象 市内に在住または在勤の人

定員 10人(先着順)

内容 つまみ細工で「月見」を作ります

参加料 800円(材料費)

申し込み 8月9日(水)午前9時から電話で北公民館へ

期日 9月3日(日)

時間 午前11時～午後4時

会場 市内、玉村町内に在住または在勤・在学の中学生以上の10人(抽選)

定員 成人に対する心肺蘇生法、AEDの使用方法などを学びます

参加料 無料

申し込み 8月14日(月)までに電話で消防本部救急課または専用ホームページ https://logoform.jp/form/Gpfu/298376 から申し込んでください

期日 9月3日(日)

時間 午前10時～午後2時30分

会場 市消防本部

対象 市内、玉村町内に在住または在勤・在学の中学生以上の10人(抽選)

定員 成人に対する心肺蘇生法、AEDの使用方法などを学びます

参加料 無料

申し込み 8月14日(月)までに電話で消防本部救急課または専用ホームページ https://logoform.jp/form/Gpfu/298376 から申し込んでください

期日 9月1日(金)から3日(日)まで

時間 午前10時～午後5時

※3日(日)は午後3時まで

会場 人材派遣ワイズコーポレーション境総合文化センター

入場料 無料

※茶会を除きます



広告のページ

Auto Mirai 華蔵寺遊園地 (華蔵寺公園遊園地)

☎ 25-4478 🌐 <https://kezoujiyuenchi.com>

真夏の雪の遊園地 真夏に雪を降らせましょー

スノーマシンで園内に雪を降らせます。真夏の遊園地できらめく氷の粒をお楽しみください。

期間 8月11日(祝)から15日(火)まで

時間 午前11時・午後1時・3時の3回

※天候などにより変更する場合があります

伊勢崎オート

☎ 24-5780 🌐 <https://isesaki-auto.jp/> ★伊勢崎開催

★オッズパークPRESENTS SG第27回
オートレースグランプリ(ナイター開催)

8/10・11・12・
13・14・15

★アイロックスPRESENTS
ラックタワーカップ(ナイター開催)

8/19・20・21

売上金は機械工業の振興・社会福祉の増進などに広く役立てられています

◆川口オート場外発売
8/19・20・
21・22

★アフター5ナイター
※場内には入場できません
8/22・23・24

募集

混合型特定施設整備希望者を募集します

高齡政策課(☎272752)

令和5年度に市内で混合型特定施設(既存施設からの転換1施設・定員30人)を整備する法人を募集します。
申し込み 8月25日(金)まで
関係書類に必要事項を記入の上、直接高齡政策課へ
※関係書類は高齡政策課にあります

令和5年度臨時教職員などの登録者を募集

学校教育課(☎272788)

募集内容
①補助教職員(小・中・中等教育学校で産前・産後休暇や育児休業などを取得する教職員(教諭・養護教諭・学校栄養職員・学校事務職員)の代わりとして勤務します)
②少人数指導支援非常勤講師(小・中学校で、教科の少人数指導を担当します)
③小学校イングリッシュサポート(英語の授業を支援します)
④教育支援員(特別な支援を必要とする園児・児童・生徒

に学習や生活の支援を行います
対象
①・②(職種に応じた免許がある人)
③(学校事務職員は免許を必要としません)
④(資格は必要としませんが、学校教育に理解のある人)
申し込み 履歴書に必要事項を記入の上、直接学校教育課へ
※必要に応じて連絡し、面接を行います
※勤務時間や報酬、諸手当などの詳細は問い合わせてください

保健

休日乳線・甲状腺がん検診

市民病院医療サービス課

(☎255022)

市民病院では、働く女性を応援する「ジャパン・マンモグラフィーサンデー」の取り組みとして、休日乳線・甲状腺がん検診を実施します。この機会に検診を受けてみませんか。
期日 10月15日(日)
時間 午前9時～正午

無料空き家相談会

群馬県宅地建物取引業協会伊勢崎支部と全日本不動産協会群馬県本部の宅地建物取引士が空き家の相談に応じます。

※オンラインでの相談もできます。

期日 8月18日(金)

時間
●午前9時30分～正午
●午後1時～3時30分

会場 市役所東館3階打合室

対象 市内に空き家を所有・管理している人

定員 各5人(先着順)

※定員に満たない場合は会場での相談のみ当日の参加も受け付けます

内容 空き家の売買・賃貸に関する相談

申し込み・問い合わせ 8月8日(火)から17日(木)までに電話で住宅課(☎27-2797)

皆さんの善意

秘書課(☎272700)

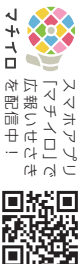
次の皆さんから、寄付・寄贈がありました。ありがとうございました。

●伊勢崎市境進出企業連絡協議会から令和5年度境地区小学1年生へ防犯ブザー235個
●(株)コイシカワから教育振興費へ100万円
●伊勢崎友の会から福祉事業基金へ1万円
●伊勢崎産業会から福祉事業基金へ10万円



▲市民病院ホームページ

会場 市民病院検診センター
対象 市内に在住で、乳線・甲状腺がん個別検診の受診券が発行された人
定員 20人(先着順)
受診料 1000円
※無料対象の年齢の人は無料
申し込み 8月14日(月)から9月29日(金)までの午前9時から午後5時までに、電話で市民病院検診センター(☎255022)または市民病院ホームページから申し込んでください



ネーミングライツ事業

愛称で地域を応援

問い合わせ 管財課 (☎27-2703)

あずまウォーターランド



愛称

K. K. KOBAYASHI
あずまウォーターランド

K.K. KOBAYASHI

K. K. KOBAYASHI
あずまウォーターランド

No. 4



施設概要

通年利用できる屋内温水プールや夏季限定で利用できる屋外プールのほか、各種マシンが設置されたトレーニング室を備える施設です。地元の人たちの憩いの場となっています。

株式会社 小林(八寸町)

会社概要 大正3(1914)年に本市にて織物商として創業し、昭和25年に伊勢崎銘仙の発展に伴い(有)小林染料店を設立。現在は、創業100年を超える老舗企業としての信頼のもと、企業向けに化学薬品や工業薬品の製造、販売などを行っている。

応募したきっかけ

創業から100年以上が経ち、市に何か貢献したいという思いがありました。そんな時にネーミングライツ事業の募集があり、きれいな水を使う地元のプールと、汚水浄化用の薬剤を多く取り扱う当社との間に共通点があったことから、応募しました。

愛称に込めた思い

愛称は、薬品の固いイメージを柔らかくするためローマ字表記にしました。また、新たに作

成したロゴは、愛称に親しみをもってもらうため、水だけでなく太陽や木々も全て大切にするという意味を込めて、デザインや色にこだわりました。

市民の皆さんへ一言

ネーミングライツ事業を通して、市に貢献できたことに感謝しています。今後も、皆さんには気軽に施設を利用してもらい、その際にロゴを見て少しでも当社のことを思い出してもらえたらうれしいです。



代表取締役
こばやし まさひと
小林 理人さん

編集後記

先日、韓国アイドルのライブに参加してきました。5万人以上を魅了した圧倒的なビジュアルと歌、ダンスに感動しました。韓国アイドルの魅力は何といってもファンサービスの時間が長いことです。今まで日本のアーティストのライブしか参加したことのない私にとって衝撃的でした。

私と同年のメンバーの頑張っている姿を目の当たりにして、元気をもらおうと同時に私も彼らのように努力することを諦めず、どんな時でも前を向いていけるように頑張ろうと思いました。(う)



いきいき公民館 自慢のサークル紹介

第127回

茂呂公民館 (☎25-2671)



サークル名 茂呂ヨガの会

- 活動状況は？
- ▶月3～4回程度
- 活動場所は？
- ▶茂呂公民館
- メンバーは？
- ▶11人

私たちは、沖道ヨガと呼ばれる、日々の健康増進のための生活ヨガを行うサークルです。呼吸を意識しながら体を動かし、準備体操、体ほぐし、基本ポーズを無理なく自分のペースで行っています。会員の中には、ヨガを通じて健康増進を図ることで、登山や卓球など他の趣味を意欲的に行っている人もいます。休憩時には、そんな趣味の話で盛り上がるなど、楽しい時間を過ごしています。