

## 生活習慣を見直して いつまでも元気に

### contents

- 花と緑と環境フェア・市民交流まつりを開催 …… P4
- ネーミングライツ事業 愛称決定！ & 事業者募集！ … P5
- 企業版ふるさと寄附金—企業の力でまちを元気に … P6
- 市営住宅の入居者を募集します …… P7

### 日頃から適度な運動を

日常生活で小まめに体を動かすことやバランスの良い食事を取ることは、糖尿病の予防につながります。今号では、糖尿病になる原因や高血糖を予防するポイントについて紹介しています。詳しくは2ページをご覧ください。

## 高血糖予防のポイント！

### バランスの良い食事を！

- 食事は腹八分目に
- 1日3回、規則正しい時間に食事を
- 果物は適量に
- 間食や甘い飲み物は控えて
- 脂質と糖質を多く含む食べ物は控えめに

### 主食、主菜、副菜を組み合わせせた食事を！

主食	主菜	副菜
ごはん・パン・麺類など	肉・魚・卵など	野菜・海藻類など
炭水化物(糖質など)	良質なタンパク質や脂肪	ビタミン・ミネラル・食物繊維

### 適度な運動をしましょう！

#### ●有酸素運動が効果的

ウォーキングやラジオ体操など自分の生活に取り入れやすいものを選びましょう。1回に20分以上の運動が理想ですが、朝晩に分けても効果は期待できます。

#### ●少し汗ばむ程度が目安

運動は、きつ過ぎず無理のないペースで少し汗ばむ程度を目安に、毎日の習慣にしましょう。

#### ●日常生活の中で小まめに体を動かす

階段を使う、少しの距離は車に乗らず歩く、テレビを見ながら筋トレやストレッチをするなど、できることから始めましょう。

### BMIを確認しましょう！

BMI(体格指数)を調べて、自分が肥満ではないか確かめてみましょう。BMIが25以上は「肥満」と判定されます。肥満と判定された場合は減量を心がけましょう。

計算方法 BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

### アルコールは適量に(1日の適量の目安) ※どれか一つ

ビール ロング缶1本 500ml	日本酒 1合 180ml	ワイン 1~2杯 180ml	缶チューハイ 1缶(7%) 350ml

## はっらつ ウォーキング教室

期日 10月8日(日)・11月19日(日)

※荒天の場合は中止

時間 午前9時30分~11時

会場 西部公園・粕川公園・赤堀コミュニティひろば・伊勢崎市みらい公園(いせさき市民のもり公園)・国定公園・境ふれあいパーク

対象 運動制限のない人

内容 ストレッチ、ウォーキング、脳トレ体操など

参加料 無料

用意する物 タオル、飲み物

申し込み 当日直接会場へ

※参加ポイント6個以上で記念品を差し上げます

# あなたの血糖値は大丈夫？ 生活習慣を見直して元気に！

血液中のブドウ糖の濃度(血糖値)が高い「高血糖」の状態が続くと、糖尿病を発症します。糖尿病は、重症化すると合併症を引き起こし、失明や人工透析導入の要因となります。

生活習慣を見直して、糖尿病の発症や重症化を予防しましょう。

### 問い合わせ

- 健康管理センター(☎23-6675)
- 赤堀保健福祉センター(☎20-2210)
- あずま保健センター(☎62-9918)
- 境保健センター(☎74-1363)

## 高血糖はどうして起こる？

食事によって消化吸収されたブドウ糖は血液中に入り、膵臓から分泌されるホルモン「インスリン」の働きにより、体の細胞に取り込まれ、身体活動のエネルギー源となります。血糖値は通常、ほぼ一定に保たれていますが、インスリンの分泌が不足したり、働きが不十分になったりすることで高血糖の状態になります。

### 血糖値の目安 低値 ← 高値

血糖値	要医療	要注意	適正	要注意	要医療
空腹時血糖(mg/dl)	~59	60~69	70~110	111~125	126~
ヘモグロビンA1c(%)	~4.0	4.1~4.5	4.6~5.9	6.0~6.4	6.5~

出典：一般社団法人 伊勢崎佐波医師会病院成人病検診センター 住民健診判定基準表

### 【空腹時血糖】

10時間以上食事を取らない状態で測定した血糖値

### 【HbA1c】

過去1~2カ月間の血糖値の平均を反映した値

## 糖尿病ってどんな病気？

糖尿病は、遺伝的要因や加齢に加え、食べ過ぎ、運動不足、過度のアルコールの摂取、ストレスなどの不適切な生活習慣により発症します。初期には症状がほとんどありませんが、高血糖の状態が長く続くと全身の血管が傷つきます。細い血管では糖尿病の三大合併症、太い血管では動脈硬化が進行し、心臓病や脳卒中などの発症リスクが高まります。

### 糖尿病の三大合併症

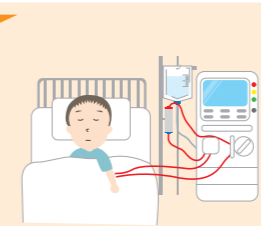
合併症は、日常生活に支障を来したり、命に関わる深刻な事態を招いたりします。

#### 糖尿病性腎症

腎臓の血管が傷つき、腎臓機能が低下することで体内に老廃物がたまり、水分や塩分の調整ができなくなります。

#### 人工透析

糖尿病性腎症が進行すると、人工透析が必要になります。人工透析導入の最も多い要因は糖尿病性腎症によるものです。

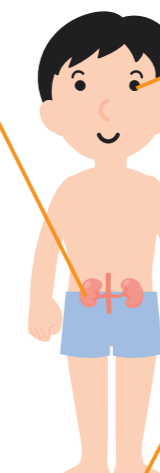


#### 糖尿病性網膜症

網膜の毛細血管に障害が起こり、次第に視力が失われ、失明することがあります。

#### 糖尿病性神経障害

しびれや痛みなどが現れ、進行すると痛みを感じなくなります。悪化すると壊疽(細胞が死滅した状態)になり、その部分の切断が必要となることもあります。



## 生活習慣病に関する健診(特定健康診査)を受けましょう

生活習慣病に関する健診(特定健康診査)を実施しています。受けていない人は、集団または個別健診を受けてください。

※受診券がない場合は、国民健康保険課(☎27-2737)または健康管理センターにお問い合わせください  
※社会保険などに加入している人は、加入している保険者に確認してください

対象 次のいずれかに該当する人

● 国民健康保険に加入している40歳以上の人で、令和5年度の国民健康保険の人間ドックを申し込んでいない人

● 生活保護を受給している40歳以上の人

自己負担金 無料

### 【集団健診(40~64歳)】

期日・時間

● 10月19日(木)=午前9時30分~11時30分、午後1時30分~3時

● 10月20日(金)=午前9時30分~11時30分、午後1時30分~3時、5時~7時

※結核・肺がん検診も上記の日程で実施します。詳しくは市ホームページを確認してください

会場 健康管理センター

【個別健診(65歳以上)】

期間 11月30日(木)まで

会場 指定医療機関



▲特定健康診査の詳細はこちら

# ネーミングライツ事業 愛称決定！ & 事業者募集！

本紙3月16日号でお知らせした令和5年度第1回ネーミングライツ事業において施設の愛称が決定しました。

また、令和5年度第2回の事業者の募集を開始します。

**問い合わせ** 事業や契約に関すること＝管財課(☎27-2703)  
施設に関すること＝公園緑地課(☎27-2769)

## ネーミングライツとは？

公共施設に企業名などの愛称を付ける権利です。愛称は広報紙や市ホームページなどに表示されます。

## 令和5年度第1回 施設の愛称が決定！

本紙3月16日号でお知らせしたネーミングライツ事業において下表の施設の愛称が決定しました。

施設	愛称	事業者	契約金額
① 西部公園	赤松園あやなすパーク	(株)赤松園	110万円
② 赤堀せせらぎ公園	センヨシ せせらぎパーク	センヨシロジスティクス(株)	66万円
③ 赤堀いこいの森公園	Landscaping赤堀緑地 いこいの森公園	赤堀緑地(株)	27万5,000円
④ 赤堀結婚の森	Landscaping赤堀緑地 早川ふれあいの森	赤堀緑地(株)	16万5,000円

## 愛称の使用期間

①③④＝10月1日(日)から5年間  
②＝10月1日(日)から3年間



愛称が決定した施設の  
詳細はこちら

## 令和5年度第2回 事業者の募集を開始！

下表の施設に愛称を付ける事業者を募集します。

施設	希望金額	募集期間・応募方法
子供のもり公園伊勢崎	100万円	<b>募集期間</b> 10月2日(月)から11月30日(木)まで  <b>応募方法</b> 市ホームページまたは 管財課窓口で募集要項 を確認してください
ラブリバー親水公園うぬき	70万円	
境ふれあいパーク	50万円	
利根川水辺プラザ公園	30万円	
平塚公園	30万円	
とね公園	20万円	▲市ホームページ



▲市ホームページ

# 花と緑と環境フェア 市民交流まつり

**期日** 10月1日(日)  
**時間** 午前10時～午後3時  
**会場** 伊勢崎市みらい公園  
(いせさき市民のもり公園)



## 花と緑と環境フェア

緑豊かな住みやすいまちづくりを目指すとともに、市民の皆さんに環境問題について興味・関心を持ってもらうため「花と緑と環境フェア」を開催します。緑化や環境について、イベントを楽しみながら関心を高めましょう。

**問い合わせ** 環境政策課(☎27-5596)

※当日は、伊勢崎市みらい公園(いせさき市民のもり公園)管理事務所(☎20-3333)

### 【汗の広場】

- コデマリの苗木無償配布(先着200人)  
※なくなり次第終了です
- ワンコイン寄せ植え教室(先着50人)、生花アレンジメント教室(先着30人)  
※いずれも参加料は500円(材料費)
- 草花の即売、木工メダル作り、木の名札作り、どんぐり工作、ちびっこ宝探し、福祉バザーなど
- 環境団体・企業ブース、おもちゃの病院
- 公園はみんなで育てるみんなのみどり展

### 【彩の広場】

- 野だて(先着200人)、消防コーナー



▲花と緑と環境フェアの詳細はこちら

## 市民交流まつり

新潟県長岡市寺泊地域など各地域から集まった特産品の販売や伝統芸能発表を行います。明日の郷土を築く青少年の集いも開催します。

**問い合わせ** 市民活動課(☎61-6712)

- 地域交流物産展  
各地域で親しまれている菓子や料理などの特産品を販売します。
- 芸能発表  
各地域の伝統芸能を披露します。
- 明日の郷土を築く青少年の集い  
青少年団体によるステージ発表や工作体験などを行います。



▲市民交流まつりの詳細はこちら

## 無料シャトルバスを運行

会場駐車場の他、市役所周辺の駐車場を臨時駐車場として利用できます。臨時駐車場と会場を往復するシャトルバスを午前9時30分から午後4時まで約15分間隔で運行します。



## 汗の広場 特設ステージイベント

開始時間	内容
午前10時	オープニングセレモニー(伊勢崎市緑の少年団)
午前10時30分	和太鼓演奏(はちす保育園・こまくさ保育園)
午前11時	フラダンスショー(HULA HĀLAŪ Ō NA PUA LĒHUA)
午前11時30分	オーケストラ演奏(伊勢崎ジュニアオーケストラ)
正午	寺泊伝統芸能(社会福祉協議会踊りの会)
午後0時20分	ペルーの伝統的なダンス(Pasion Peru)
午後0時50分	和太鼓演奏(上州境雉子尾太鼓)
午後1時5分	和太鼓演奏(伊勢崎和太鼓)
午後1時25分	バトントワーリング(バトンファクトリー)
午後1時35分	チアリーディング(DREAMS)
午後1時45分	よさこい(曲沢よさこい)
午後1時55分	チアダンス(Venus)

※開始時間は変更する場合があります

物件一覧

所在地	地目・種類	登記上の面積
国定町二丁目	宅地	345.43㎡
	居地	33.12㎡

◀動産は市ホームページで確認してください

市税などを滞納している人から差し押さえた財産を公売します。参加申し込みや入札は「KSI官公庁オークション」のホームページ(https://kankocho.jp)から受け付けます。公売は中止する場合があります。事前に市ホームページを確認してください。

**参加申込期間** 10月6日(金)午後1時から24日(火)午後11時まで

**入札期間** 10月30日(月)午後1時から11月6日(月)午後1時まで

※動産は11月1日(水)午後11時まで

**問い合わせ** 収納課(☎27)8804

**随時募集**

随時募集する住宅を10月2日(月)から追加します。

※先着順で受け付けます

※申し込み前に住宅課で説明を受けてください

**対象世帯** 一般世帯  
新たに追加する住宅 豊城西住宅、羽黒住宅、山王住宅

**定期募集**

募集内容は下表のとおりです。募集内容は変更する場合があります。

※申し込みの状況によっては抽選になる場合があります

※申し込み前に住宅課で説明を受けてください

**申込期間** 10月2日(月)から13日(金)まで

※土・日・祝日は除きます

**時間** 午前8時30分～午後5時15分

**申し込み** 直接住宅課へ

**市営住宅の入居者を募集します**

市営住宅は年に3回期間を定めて行う定期募集と、いつでも申し込みできる随時募集を行っています。入居には市税の滞納がないこと、所得制限などの条件があります。事前に住宅課に問い合わせるか、市ホームページで詳細を確認してください。

**問い合わせ** 住宅課(☎27)2764

**対象世帯の説明**

- 子育て・新婚世帯 夫婦と就学前の子どもがいる世帯または婚姻から3年を経過せず、夫婦の年齢の合計が70歳以下の世帯
- 母子世帯 現在婚姻していない母と20歳未満の子どもがいる世帯
- 障害者世帯 障害者がいる2人以上の世帯
- 高齢者世帯 申込者本人が60歳以上で、同居する人が60歳以上または18歳未満などの世帯
- 単身世帯 60歳以上の人の単身の1人世帯
- 一般世帯 1人以上の世帯

入居者を募集する市営住宅一覧(定期募集)

対象世帯	住宅名	募集戸数
子育て・新婚世帯	茂呂島住宅	1戸
	茂呂住宅	1戸
	羽黒住宅	1戸
母子世帯	茂呂島住宅	1戸
	羽黒住宅	1戸
	iタワー花の森住宅	2戸
	境の前住宅	1戸
障害者世帯	茂呂島住宅(スロープ付き)※	1戸
	羽黒住宅	1戸
	境木島住宅	1戸

※車いすを常時使用する人がいる世帯が申し込みできます。詳しくは住宅課に問い合わせてください

対象世帯	住宅名	募集戸数
高齢者世帯	茂呂島住宅	1戸
	羽黒住宅	1戸
	境上武士住宅	1戸
単身世帯	境木島住宅	1戸
	豊城西住宅	1戸
	羽黒住宅	1戸
	太田住宅	1戸
	iタワー花の森住宅	1戸
一般世帯	境上武士住宅	1戸
	茂呂島住宅	1戸
	豊城西住宅	1戸
	太田住宅	1戸
	境木島住宅	1戸

インターネット公売を実施

企業版ふるさと寄附金  
企業の力でまちを元気に

企業版ふるさと寄附金は、国の認定を受けた地方創生プロジェクトに寄付をした企業が税制上の優遇措置を受けられる制度です。昨年度の企業版ふるさと寄附金を活用した事業と寄付のあった企業を紹介します。制度の詳細は市ホームページを確認してください。

**問い合わせ** 企画調整課(☎27-2707)



寄付の使い道

★まちなか創業支援事業

寄付額20万円

地域経済の活性化を図るため、市内で創業する人などに対して、研修の開催などに活用しました。



★販路拡大支援事業

寄付額80万円

展示商談会やWORK WORKフェスの開催、県外の展示会への共同出展などに活用しました。



★水生植物園整備事業

寄付額110万円

自然に触れられる個性的な園地を目指し、華蔵寺公園水生植物園の再整備に活用しました。



★令和4年度重点プロジェクト

伊勢崎市企業版ふるさと寄附金基金事業

寄付額1,000万円

まち・ひと・しごと創生寄附活用事業の財源に充てる基金を設置するため、積み立てを行いました。

(仮称)伊勢崎市新保健センター・子育て世代包括支援センター整備事業

寄付額500万円

市内4カ所の保健センターを統廃合し、新たな保健センターを整備する事業に活用しました。

第3子以降学校給食費助成金事業

寄付額100万円

多子世帯の経済的負担を軽減するため、一定の要件を満たす第3子以降の児童・生徒の学校給食費助成に活用しました。

小中学校体育館照明LED化事業

寄付額110万円

老朽化した天井照明などをLED化し、小学校4校の体育館の照度改善や省エネ化、運動環境の整備に活用しました。

寄付のあった企業を紹介

公表を希望した企業を紹介します。※五十音順で掲載しています

寄付の条件

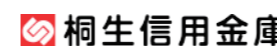
- 1回あたり10万円以上
- 本社(地方税法上の主たる事務所・事業所)が市外にある



▲市ホームページでも紹介しています

桐生信用金庫(桐生市)

当金庫は令和7年2月14日に創立100周年を迎えます。ALL FOR SMILE ~すべては笑顔のために~



生活協同組合コープぐんま(桐生市)

一人一人が手を取りあって、一つ一つの暮らしの願いを実現します。私たちはコープぐんまです。



(株)SANKYO(東京都)

遊技機メーカーのSANKYOです。寄付を通じ市民の皆さんに貢献できれば幸いです。



信金中央金庫(東京都)

全国の信用金庫を会員とする協同組織形態の金融機関です。信用金庫の中央金融機関として1950年に創立しました。



ファームランド(株)(前橋市)

私たちファームドゥは「若者に夢のある新しい農業経営のカタチ」を創造します。



プラチナ万年筆(株)(東京都)

創業100年を迎えた老舗筆記具メーカーです。万年筆を中心に筆記具の創出に挑戦し続けています。



(株)フレッセイ(前橋市)

地域の活性化に寄与する事業などへの寄付を通じ、地域の発展に貢献していきます。



(株)ヤマト(前橋市)

建設の企画からメンテナンスまでをワンストップで提供し、地域社会づくりに貢献します。



## 国領町産業団地地区の都市計画が決定されました

国領町産業団地地区(国領町および境島村、境小此木の各一部)の都市計画が8月18日付で決定されました。  
**問い合わせ** 都市計画課(☎27-2766)

### 関係図書の縦覧

都市計画課などで関係図書を縦覧します。  
 ※市ホームページでも確認できます  
**会場** 都市計画課、群馬県都市計画課(前橋市)、伊勢崎土木事務所(安堀町)  
**内容**  
 ①区域区分の変更=市街化調整区域から市街化区域に変更  
 ②用途地域の変更=用途地域無指定から工業地域に変更  
 ③地区計画の変更=地区計画を決定  
 ※②③は都市計画課でのみ縦覧できます



▲市ホームページ



## 公園施設の予約をオンラインで受け付けます

市内にはバーベキューなどを楽しめる公園があります。10月4日(水)からバーベキューサイトとテントサイトの利用予約がオンラインでできるようになるほか、テントサイトが年末年始を除き利用できるようになります。申し込み方法などの詳細は、市ホームページを確認してください。  
 ※窓口では10月2日(月)から申し込みを受け付けます  
**問い合わせ** 公園緑地課(☎27-2769)

### 【バーベキューサイト】

バーベキューサイトは伊勢崎市みらい公園(いせさき市民のもり公園)、ラブリバー親水公園うぬき、赤堀せせらぎ公園、平塚公園で利用できます。  
**期間** 毎年3月20日から11月30日まで  
**時間** 午前10時～午後4時  
**利用料** 無料

### 【テントサイト】

テントサイトは赤堀せせらぎ公園、平塚公園で利用できます。  
**期間** 12月29日から1月3日を除く毎日  
**時間** 午前10時～翌日午前10時  
**利用料** 無料

### 【申し込み】

直接または市ホームページから申し込んでください。直接申し込む場合は、公園により申し込み先が異なります。各公園の申し込み先は次のとおりです。  
 ●伊勢崎市みらい公園(いせさき市民のもり公園)、ラブリバー親水公園うぬき=伊勢崎市みらい公園(いせさき市民のもり公園)管理事務所(☎20-3333)  
 ●赤堀せせらぎ公園=赤堀支所庶務課(☎62-9790)  
 ●平塚公園=境支所庶務課(☎74-0084)



▲バーベキューサイトの市ホームページ



▲テントサイトの市ホームページ

## 市民スポーツの日 施設の無料開放

**期日** 10月1日(日)  
**時間** 午前9時～午後5時  
**対象** 市内に在住または在勤・在学の人  
**申し込み** 当日直接会場へ  
 ※あずま総合運動公園テニスコートの利用はあずま運動施設管理事務所へ



▲詳しくは市ホームページへ

### 会場・問い合わせ

●アイオーしんきん伊勢崎アリーナ(市民体育館)、市陸上競技場、伊勢崎市マーキングウェイ庭球場=華蔵寺公園運動施設管理事務所(☎23-7015)  
 ●赤堀体育館、赤堀剣道場、あかぼり運動公園テニスコート=赤堀運動施設管理事務所(☎62-1930)  
 ●あずま総合運動公園テニスコート=あずま運動施設管理事務所(☎62-7271)  
 ※境体育館は耐震工事のため利用できません

## 介護予防普及啓発講演会を開催します

介護予防を普及するため、講演会を開催します。いつまでも自分らしく、はつらつとした生活を送れるよう、元気なうちから介護予防に取り組みましょう。  
**期日** 11月26日(日)  
**時間** 午後1時30分～2時30分  
**会場** 人材派遣ワイズコーポレーション境総合文化センター  
**対象** 市内に在住または在勤・在学の人  
**定員** 500人(先着順)  
**演題** がんばらないけど、あきらめない～人生100年時代を健康で幸せに生きる～

**講師** 鎌田實さん(諏訪中央病院名誉院長)

**入場料** 無料

※入場には整理券が必要です。整理券は10月11日(水)から市役所地域包括支援センター、各支所庶務課で配布します。整理券は1人2枚までです  
 ※10月11日(水)は市役所東館1階市民ホールでも配布します



▲鎌田實さん

**問い合わせ** 地域包括支援センター(☎27-2745)

## 傍聴しましょう「いせ咲く。iミーティング」

「いせ咲く。iミーティング」は、市長が市内のさまざまな分野で活動している皆さんから、市政の諸課題などに関する意見や提案をお聴きする公開懇談会です。傍聴を希望する人は、当日午後2時以降に直接会場へお越しください。  
**期日** 10月14日(土)  
**時間** 午後2時30分～3時30分  
**会場** 赤石楽舎  
**内容** まちなかをもっと楽しく！  
**定員** 50人(先着順)  
**問い合わせ** 広報課(☎27-2711)

### 市ホームページで 前回の懇談会の様子を紹介

「多文化共生のまちづくり」をテーマに開催した、前回の「いせ咲く。iミーティング」の様子を市ホームページで紹介しています。動画で確認することもできます。ぜひご覧ください。



▲市ホームページ



▲前回の懇談会の様子

## 広報いせさきをスマートフォンアプリ「マチイロ」で配信



マチイロ  
 マチを好きになるアプリ

自治体広報紙などを配信する無料アプリ「マチイロ」を利用して、スマートフォン・タブレット端末で広報いせさきをいつでもどこでも読めます。

### 「マチイロ」の主な特徴

- 市ホームページに接続しなくても、アプリで広報紙が読めます
- 最新号が発行されると、アプリを通じてお知らせが届きます
- ページめくりや拡大・縮小などの操作も簡単にできます
- スクラップ機能があり、気になる記事はメール添付やSNSの投稿などに利用できます

### 利用までの流れ

- ①右の二次元バーコードまたはApp Store・Google Playで「マチイロ」を検索し、アプリをダウンロード
- ②個人設定で「お住まいの地域」などを設定
- ③登録完了。発行日に最新の広報紙が配信されます  
 ※アプリのダウンロード・利用は無料ですが、情報を受信する際の通信料は利用者の負担です  
 ※アプリで表示される広告は伊勢崎市とは関係ありません



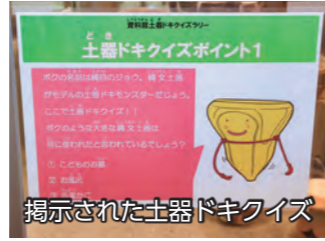
▲マチイロのダウンロードはこちら

**問い合わせ** 広報課(☎27-2711)

## 資料館をめぐる土器ドキクイズラリー 土器や埴輪について理解を深めました



家族でクイズに挑戦



掲示された土器ドキクイズ

7月15日から8月27日まで、赤堀歴史民俗資料館で「土器ドキクイズラリー」が行われました。館内には4カ所のポイントにそれぞれ土器や埴輪に関する3択クイズを掲示。参加した子どもたちは、普段あまり見ない貴重な文化財に心躍らせながら、クイズを通して館内に常設展示された土器や埴輪について、理解を深めていました。

## アイオーしんきん伊勢崎アリーナ(市民体育館)トレーニング室リニューアル トレーニング器具が新しくなりました

8月2日、アイオーしんきん伊勢崎アリーナ(市民体育館)のトレーニング室がリニューアルオープンしました。ステアクライマー、エリプティカル、スミスマシンなどの器具を新たに導入したほか、既存器具も更新。14日には、多くの人々がトレーニング室を訪れ、新しい器具を使い真剣にトレーニングをしていました。



リニューアル後のトレーニング室



新しい器具を使いトレーニングをする利用者

## 真夏に雪を降らせまショー 真夏の遊園地に大粒の雪が降り注ぎました



遊園地に大粒の雪が降りました



真夏の雪を楽しむ子ども

8月11日から15日まで、Aūtō Mirai華蔵寺遊園地(華蔵寺公園遊園地)で「真夏に雪を降らせまショー」が開催されました。14日にはイベントを楽しみに多くの人々が来場。遊園地には大粒の雪が降り注ぎ、参加者は季節外れの雪を目いっぱい楽しみました。

## 伊勢崎産農産物の販売会 市内産の野菜を買い求める人たちでにぎわいました

7月31日、市役所東館1階市民ホールで「伊勢崎産農産物の販売」が行われました。会場では、伊勢崎商業高校と伊勢崎興陽高校の生徒が生鮮野菜や市内産農産物を使用した加工品などを販売。生徒たちは予想以上の売れ行きに驚きながらも、時間をかけて作った野菜や加工品を自分たちの手で販売することに喜びを感じていました。



学生が作ったピクルス



お買い上げありがとうございます！

## 赤堀歴史民俗資料館企画展「伊勢崎藩を救え！ 天明3年浅間山大噴火」 危機に直面した当時の人々の姿に迫りました



浅間山の噴火に関するさまざまな資料



当時の状況が書かれたパネルを見る来場者

6月16日から8月27日まで、赤堀歴史民俗資料館で企画展「伊勢崎藩を救え！ 天明3年浅間山大噴火」が開催されました。会場には、240年前に発生した浅間山の噴火に関するさまざまな資料を展示。来場者は、展示されたパネルや絵図、古文書などを観察し、危機に直面した当時の人々の姿に迫りました。

## 天幕城趾あかぼり蓮園 見頃を迎え色鮮やかに咲き誇るハスの花

8月3日、天幕城趾あかぼり蓮園のハスの花が見頃を迎えていました。好天に恵まれたこの日は、ハスの花が咲く早朝から多くの人が見物に訪れました。来場者は、辺り一面に咲き誇った白やピンクのハスの花を觀賞したり、写真を撮ったりして、見頃を迎えたハスを楽しんでいました。



ピンクのハスの花を觀賞



色鮮やかに咲くハスの花

# 情報掲示板

## INFORMATION

- 伊勢崎市役所 …………… ☎0270-24-5111
  - 赤堀支所 …………… ☎0270-62-1151
  - あずま支所 …………… ☎0270-62-1311
  - 境支所 …………… ☎0270-74-1111
- 開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
- 災害情報案内(24時間) ☎050-5536-6965
  - 救急病院等案内(24時間) ☎0270-23-1299

### ラジオとテレビで市の情報を発信

**【いせさきFM(周波数:76.9MHz)】**  
 番組名 伊勢崎市からのお知らせ「くわまるラジオ」  
 放送日 毎週月～金曜日  
 時間 午前7時54分～、午後1時25分～、午後5時50分～(各5分)  
**【群馬テレビ データ放送】**  
 テレビのチャンネルを群馬テレビに合わせて、リモコンのdボタンを押して操作してください。  
 問い合わせ 広報課(☎27-2711)

https://portal.g-cals.e-gun

## お知らせ

**令和6・7年度競争入札参加資格審査申請(物品・役務)が始まります**

契約検査課(☎27-2713)

本市の物品・役務の競争入札および随意契約見積もり合わせに参加を希望する業者は、申請してください。  
 今回の申請対象の契約の種類は、物品の販売、印刷製本、業務委託、修繕、借上・リースなどです。修繕の入札参加資格は建設工事とは異なりますので、今回申請してください。

※随意契約見積もり合わせのみ参加希望の場合も、必ず今回申請してください。  
 ※建設工事および建設コンサルについては、後日本紙でお知らせします

※個人事業者も申請できます  
**申請期間** 10月2日(月)から31日(火)まで

※申請期間の終了直前は、申請が集中します。申請期間が始まり次第、速やかに申請してください

**申請方法** ぐんま電子入札共同システムポータルサイト(☎)

ma.g.jp/portal/ から申請してください

※詳しくは、ぐんま電子入札共同システムポータルサイトおよび市ホームページに掲載している「申請のしおり」を確認してください  
 ※今回の申請に併せて、電子入札の利用者登録も検討してください

令和6年度年金医療課(☎27-2741)

**扶養親族等申告書の提出を忘れずに**  
 老齢年金は雑所得として課税の対象となります。65歳未満で108万円、65歳以上で158万円を超える金額の老齢年金を受給している人には原則として所得税および復興特別所得税が課税されます。課税の対象となる年金受給者には日本年金機構から「令和6年分扶養親族等申告書」が送付されます。扶養親族などがいる人は申告書を提出すると各種控除が受けられ、年金から差し引かれる所得税などが少なくなります。

申告書は9月中旬以降順次発送されます。提出が必要なのは必要事項を記入の上、期限までに日本年金機構へ提出してください。

**問い合わせ** 扶養親族等申告

## 銃器による害鳥駆除【秋期】

カラスなどの鳥類による農作物被害が増えているため、銃器を使用した害鳥の駆除作業を実施します。実施者は「有害鳥獣捕獲隊」と書かれた赤い腕章を着用しています。駆除作業は細心の注意を払い、銃器を使用できる場所だけで実施します。



**期日** 10月1日(日)  
**時間** 午前6時～正午  
**実施場所** 市内の農地・河川敷  
**問い合わせ** 農政課(☎27-2757)

す。詳しくは市ホームページを確認するか消防本部通信指令課に問い合わせください。

書お問合わせダイヤル(☎0570-10811240) または前橋年金事務所(☎027-1231-1719)

Net119緊急通報システムを運用しています

消防本部通信指令課(☎25-3510)

市は、聴覚・言語機能の障害などで音声による119番通報が困難な人が、携帯電話やスマートフォンで通報用ウェブサイトにアクセスして119番通報ができるNet119緊急通報システムを運用しています。

利用には事前登録が必要です



▲スマートフォンなどの操作のみで通報ができます



▲市ホームページ

## 図書館インフォメーション

詳細はホームページで  
 伊勢崎市図書館



**伊勢崎市図書館** ☎23-2346 休館 水曜日・10月9日(祝)・26日(木)

**■能楽講演会**  
 能楽師の加藤真悟さんが新作能「新皇将門」について講演します。  
**期日** 10月7日(土)  
**時間** 午後1時30分開始  
**定員** 50人(先着順)  
**参加料** 無料  
**申し込み** 当日直接会場へ

**■埋蔵文化財移動パネル展**  
**期日** 10月14日(土)から11月12日(日)まで

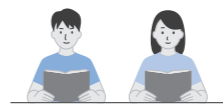
**赤堀図書館** ☎63-1200 休館 10月3日(火)・17日(火)・20日(金)

**■赤堀図書館でJAZZを聴こう!**  
**期日** 10月28日(土)  
**時間** 午後4時30分開始  
**会場** 赤堀芸術文化プラザ  
**定員** 50人(先着順)  
**申し込み** 当日直接会場へ

※内容を変更する場合があります。事前に電話で確認してください

**■あかぼり図書館文化祭**  
 図書館の本を参考に制作された作品を展示します。  
 ※展示作品を募集します。10月7日(土)から直接赤堀図書館に持ってきてください  
**期日** 11月4日(土)から26日(日)まで

**■市民読書会**  
 『任務』(松本清張著)をテキストとした読書会を行います。  
**期日** 10月22日(日)  
**時間** 午後1時30分開始  
**定員** 10人(先着順)  
**申し込み** 9月25日(月)から直接または電話で伊勢崎市図書館へ



**あずま図書館** ☎62-9988 休館 月曜日・10月8日(日)

**■名作シアター**  
**内容・期日**  
 ●『ものすごくうるさくてありえないほど近い』=10月7日(土)  
 ●『レナードの朝』=10月11日(水)  
**時間** 午後2時開始  
**■アニメシアター**  
 『おしりたんてい ププッ かいてい いせきのぼうけん』  
**期日** 10月15日(日)  
**時間** 午後2時開始

**ナルセグループ伊勢崎市民プラザ図書室** ☎32-9488 休館 10月10日(火)・24日(火)

**境図書館** ☎74-0209 休館 月曜日・10月20日(金)

**■読書週間関連事業**  
 『ハッピーハロウィン!スクラッチで葉プレゼント』  
 ハロウィンをイメージしたスクラッチカードを配布します。出てきた絵柄の葉を差し上げます。  
**期間** 10月7日(土)から31日(火)まで

**■名作映画会**  
 『劇場版 岩合光昭の世界ネコ歩き』  
**期日** 10月8日(日)  
**時間** 午後2時開始

**■10月の読み聞かせ**  
**【幼児向けの読み聞かせ】**  
 ●7日(土) = 赤堀図書館、境図書館  
 ●14日(土) = 伊勢崎市図書館、あずま図書館  
**【赤ちゃん向けの読み聞かせ】**  
 ●6日(金) = あずま図書館  
 ●10日(火) = 伊勢崎市図書館  
 ●11日(水) = 赤堀図書館  
 ●19日(木) = 境図書館  
 ※時間などの詳細は各図書館にお問い合わせください



## まゆドーム 10月の親子ふれあい事業

事業名	期日・時間	対象	定員	内容	申し込み
① 作ってみよう! スーパーボールロケット	10月1日(日) 午後1時～	中学生まで	50人(先着順)	スーパーボールを使って、飛び出すロケットを作ります	①③⑥⑦は当日直接まゆドームへ ②④⑤は9月27日(水)午前9時30分から電話でまゆドームへ ※いずれも参加料は無料です
② 炭の松ぼっくり作り	10月8日(日) 午前10時～	小・中学生	12人(先着順)	園内の松ぼっくりやどんぐりで、炭を作ります	
③ 子供のもりのハロウィン	10月15日(日) 午後1時～	中学生まで	50人(先着順)	ハロウィンの行事を知り、お化けの衣装を作ります	
④ 自然と遊ぼう(秋)	10月22日(日) 午前10時～	5歳から中学生とその保護者	20人(先着順)	ゲームを通して、秋の草木や生き物など自然の素晴らしさを味わいます	
⑤ 親子でハワイアンリトミック	10月25日(水) 午前10時30分～	2歳までの子どもとその保護者	10組(先着順)	フラダンスの衣装に着替え、リズムに合わせて動きます	
⑥ 子供のもりの音楽会 オータムコンサート	10月28日(土) 午後1時30分～	誰でも参加できます	なし	秋の公園で伊勢崎第四中学校吹奏楽部の演奏を楽しみます	
⑦ 秋のスタンプラリー	10月29日(日) 午後1時～	中学生まで	50人(先着順)	園内を一周してスタンプを集め、秋の自然に親しみます	

小学3年生以下の子どもは参加人数分の保護者の付き添いが必要です。安全のため乳幼児の同伴を断わる事業もあります。②④の事業に参加できるのは、1人につき1つまでです。複数の参加を希望する場合は、キャンセル待ちになります。

10月の休館日…火曜日・11日(水)

### 献血にご協力ください

全血献血(200ml・400ml)



#### 期日・時間・会場・問い合わせ

- 9月25日(月) = 午前9時30分～正午 = 北公民館 (☎25-4547)
- 10月3日(火) = 午前9時～10時 = 宮郷公民館 (☎25-2356)
- 10月3日(火) = 午前11時～正午 = 豊受公民館 (☎32-0350)
- 10月3日(火) = 午後2時～4時 = 名和公民館 (☎32-0034)

※200ml献血は時間内であつても終了する場合があります

### スケートボード教室

**期日** 10月15日(日)・22日(日)(全2回)  
**時間** 午前10時～11時、午前11時～正午  
**会場** 三室西公園スケートボード場  
**対象** 市内に在住または在学の小・中学生でスケートボード初心者  
**定員** 各10人(先着順)  
**内容** 乗り方や止まり方などの基本からセクションの乗り方の技能習得まで  
**参加料** 無料  
**申し込み・問い合わせ** 9月29日(金)から10月9日(祝)までに参加者の保護者が直接あずま運動施設管理事務所(☎62-7271)



### スポーツ

**市民総合スポーツ大会兼秋季陸上記録会**  
**スポーツ振興課(☎27-2747)**  
**期日** 10月21日(土)  
**時間** 午前9時競技開始  
**会場** 市陸上競技場  
**対象** 市内・玉村町内に在住または在勤・在学の小学生以上の者  
**種別・種目**  
 ●小学生男子・女子(低学年) 50m  
 ●小学生男子(高学年) 100m・1000m・4×100mリレー・走り幅跳び・走り高跳び

ヤベリックスロー  
 ●小学生女子(高学年) 1100m・800m・4×100mリレー・走り幅跳び・ジャベリックスロー  
 ●中学生・高校生・一般男子 100m・400m・800m・1500m・3000m・4×100mリレー・走り幅跳び・走り高跳び・砲丸投げ  
 ●中学生・高校生・一般女子 100m・200m・800m・1500m・4×100mリレー・走り幅跳び・走り高跳び・砲丸投げ  
**参加料** 小学生 500円、中学生 600円、高校生以上 700円

※リレーは1チーム1000円です  
**申し込み** 10月10日(火)までに申込書に必要事項を記入の上、直接スポーツ振興課またはメールで市陸上競技クラブ事務局(☎utuki.ofnet@cot.ton.ocn.ne.jp)へ  
 ※申込書は市陸上競技クラブ事務局へメールで請求してください。スポーツ振興課でも配布しています  
**問い合わせ** 市陸上競技クラブ事務局(☎090-1254510124・植月)  
**市民総合スポーツ大会兼市民ゴルフ大会**  
**スポーツ振興課(☎27-2747)**  
**期日** 11月1日(水)  
**会場** 玉村ゴルフ場(玉村町)  
**対象** 市内に在住または在勤・在学のアマチュアの人  
**定員** 200人(先着順)  
**種別**  
 ●一般の部 高校生以上の人  
 ●男子シニアの部 60歳以上の男子  
 ●男子グランドシニア 70歳以上の男子  
 ●女子の部 高校生以上の人  
 ●女子シニア 70歳以上の女性  
 ※令和5年12月31日時点の年齢です  
**参加料** 3000円



### 小学生サッカー教室

**境運動施設管理事務所(☎74-1113)**  
**期日** 10月21日(土)・22日(日)(全2回)  
 ※荒天の場合は10月28日(土)  
**時間** 午前10時～正午  
 ※受け付けは午前9時30分から  
**会場** 境総合運動場  
**対象** 市内の小学1年生から4年生  
**定員** 30人(先着順)  
**参加料** 無料  
**申し込み** 10月4日(水)から18日(水)までに直接境運動施設管理事務所へ

### Auto Mirai 華蔵寺遊園地 (華蔵寺公園遊園地)

☎25-4478 https://kezoujiyuuenchi.com

### キャラクターショー

お子様に大人気のキャラクターショーを開催します。  
**期日** 10月8日(日)  
**時間** 午前11時、午後2時30分  
**会場** 華蔵寺公園屋外ステージ  
 ※観覧は無料です

### 市民課の日曜窓口業務を休止します

住基全国サーバーなどのメンテナンスを行うため、市民課の日曜窓口業務を休止します。  
**期日** 10月8日(日)・11月5日(日)  
 ※市民サービスセンター宮子・あずまでは証明書を発行しているほか、証明書コンビニ交付サービスも利用できます  
 ※市役所本館1階当直室では戸籍の届け出を受け付けます  
**問い合わせ** 市民課(☎27-2727)

### お知らせ

**公共下水道へ接続しましょう**  
 公共下水道が整備された地域では、公共下水道への接続をお願いしています。生活環境向上のため、早期の接続に協力してください。  
 公共下水道を使用するためには、くみ取り便所や浄化槽を廃止し、公共下水道へ接続する工事が必要です。工事は、必ず市が指定した排水設備指定工事に申し込んでください。一部地域では補助金制度の対象となります。詳しくは下水道整備課にお問い合わせるか、市ホームページを確認してください。

**大規模な土地取引には届け出が必要です**  
**都市計画課(☎27-2766)**  
 一定の面積以上の土地取引を行った場合(市街化区域内で2000平方メートル以上、市街化区域以外の都市計画区域内で5000平方メートル以上)、土地購入者は契約日から2週間以内に都市計画課に届け出をする必要があります。近年では、届け出をして

### 講座

**ADL体操教室**  
**地域包括支援センター(☎27-2745)**  
 ADL体操は、心と体を元気にすることを目的とした高くない土地取引の件数が増加しています。届け出をしなかった場合や虚偽の届け出を行った場合は、罰せられることがありますので、必ず届け出をしてください。

**奨学金返還支援(代理返還)制度**  
**商工労働課(☎27-2755)**  
 奨学金返還支援制度は、独立行政法人日本学生支援機構の貸与奨学金(第1種奨学金・第2種奨学金)を受けていた従業員に対し、企業が返還額の一部または全部を代理で返還する制度です。この制度を導入することで、従業員の経済的・心理的負担を軽減でき、仕事への意欲向上や、定着率の増加が期待できます。詳しくは独立行政法人日本学生支援機構のホームページ(https://www.jasso.go.jp/shogakukin/kiyoshien/index.html)を確認してください。

### 0から始めるDIY講座

**商工労働課(☎27-2755)**  
 現役大工の指導で工具の安全な使い方などを学び、木製のスタンドを作る初心者向けの講座です。  
**期日** 10月31日から11月28日までの火曜日(全5回)  
**時間** 午後1時30分～4時30分  
**会場** 職業支援センターいせさき(宮子町)  
**定員** 5人(抽選)  
**参加料** 6,000円(材料費など)  
**申し込み・問い合わせ** 申込書に必要事項を記入の上、9月22日(金)から10月13日(金)までに直接またはファクスで伊勢崎佐波高等職業訓練校(職業支援センターいせさき内、☎25-7568、FAX23-6188)  
 ※申込書は伊勢崎佐波高等職業訓練校ホームページ(☎http://www.isesaki-center.ac.jp/)からダウンロードできます



### 高齢者すこやか体操教室

**北公民館(☎25-4547)**  
**期日** 10月17日・24日・31日の火曜日(全3回)  
**時間** 午後1時30分～3時  
**会場** 北公民館  
**対象** 市内に在住の70歳以上の者  
**定員** 10人(先着順)  
**内容** 転倒予防のための椅子を使った足指体操やストレッチなどの運動を行います  
**参加料** 無料  
**申し込み** 9月28日(木)午前9時から電話で北公民館へ



## 休日の漏水などの緊急連絡先

道路上から水道メーターまでの間に漏水を発見した場合は、竜宮浄水場(☎24-1760)または下記の指定工事店に連絡してください。



次の地域の連絡先は、以下のとおりです。  
 ●境島村の利根川右岸地域(本庄市給水区域)  
 =本庄市水道課(☎0495-22-2151)  
 ●境平塚の利根川右岸地域(深谷市給水区域)  
 =深谷市水道工務課(☎048-577-7529)

- 10月1日(日) 穂註 ☎32-0875
- 10月7日(土) 高岸設備工業 ☎25-7278
- 10月8日(日) 後藤設備 ☎50-7581
- 10月9日(祝) 小倉設備興業 ☎25-2915
- 10月14日(土) 三和設備工業 ☎62-0102
- 10月15日(日) 小林保全設備 ☎24-1155

健康づくり課(☎27-2746)  
 これからの時季は、インフルエンザが流行します。高齢者がインフルエンザにかかると、肺炎を併発して重症化することがあります。インフルエンザを予防するためには、うがいや手洗いなど一般的な

65歳以上の人のインフルエンザ予防接種  
 健康づくり課(☎27-2746)  
 これからの時季は、インフルエンザが流行します。高齢者がインフルエンザにかかると、肺炎を併発して重症化することがあります。インフルエンザを予防するためには、うがいや手洗いなど一般的な

保健  
 こころの健康づくり講演会  
 境保健センター(☎74-1363)  
 期日 10月21日(土)  
 時間 午後2時~3時30分  
 会場 餅の郷(田形交流館)  
 対象 市内に在住または在勤の人  
 演題 悩んでいる人にどう寄り添うか~電話相談から見えるこころの健康に大切なこと  
 講師 中沢利夫さん(群馬いのちの電話研修担当)  
 入場料 無料  
 申し込み 当日直接会場へ  
 問い合わせ 健康管理センター(☎23-6675)、赤堀保健福祉センター(☎20-2210)、あずま保健センター(☎62-9118)、境保健センター

10月12日(木) 午後1時30分開始  
 10月31日(火) 午後2時~3時  
 申し込み 事前に直接または電話で各会場へ

こころの健康相談  
 境保健センター(☎74-1363)  
 心の悩み・不調を抱える人やその家族の相談に、精神科医師が応じます。  
 期日・時間・会場  
 10月12日(木) 午後1時30分開始  
 10月31日(火) 午後2時~3時  
 申し込み 事前に直接または電話で各会場へ

予防方法のほか、ワクチン接種も有効です。市では予防接種費用の一部助成を行っています。対象者には予防接種券を9月末に郵送します。指定医療機関で予防接種を受けてください。  
 期日 10月1日(日)から12月28日(木)まで  
 対象 市内に在住で接種当日65歳以上の人  
 ※60歳以上64歳以下の人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある身体障害者手帳1級程度の人も対象です。希望する人は事前に問い合わせてください  
 接種料 1000円  
 ※生活保護世帯の人は無料

## 10月休日・夜間の救急診療

救急病院等案内テレホンサービス(☎23-1299) または 群馬県統合型医療情報システム で 検索



診療状況により、診療時間に変更が生じる場合があります。事前に各医療機関に問い合わせてください。

### 休日診療/日曜・祝日

診療科目	診療時間・医療機関
内科・外科	午前8時30分~翌午前8時30分 伊勢崎佐波医師会病院(下植木町、☎24-0111)
耳鼻咽喉科	午前9時~正午(受け付けは午前11時30分まで) ※祝日は休診です
小児科	午前9時~午後5時(受け付けは午後4時30分まで) 午後5時~翌午前8時30分 ※祝日は休診です ※小児科医でない場合があります
歯科	午前10時~午後3時(受け付けは午後2時30分まで) 伊勢崎歯科医師会休日歯科診療所(上泉町、社会福祉会館内、☎23-2772)

期日	産婦人科	接骨院
1日(日)	医師会病院	斎藤接骨院 (境新米、☎76-4743)
8日(日)	市民病院	伊勢崎みさと鍼灸整骨院(安堀町、☎27-5338)
9日(祝)	医師会病院	須永接骨院 (昭和町、☎21-7321)
15日(日)	医師会病院	いざわ鍼きゅう接骨院(玉村町、☎64-1908)
22日(日)	市民病院	手島接骨院 (玉村町、☎65-9230)
29日(日)	医師会病院	せき接骨院 (玉村町、☎61-8711)

※産婦人科の診療時間は午前9時~午後5時(事前に連絡してください)、接骨院の診療時間は各院に問い合わせてください

### 子ども医療電話相談(☎#8000)

- 月~土曜日=午後6時~翌午前8時
- 日曜・祝日・年末年始=午前8時~翌午前8時(24時間)

### 夜間診療/月~土曜日

診療科目	診療時間・医療機関
内科・外科	午後6時~翌午前8時30分 伊勢崎佐波医師会病院(☎24-0111)
小児科	午後7時30分~10時30分(受け付けは午後10時まで) ※祝日は休診です

## 伊勢崎オート

売上金は機械工業の振興・社会福祉の増進などに広く役立てられています

☎24-5780 https://isesaki-auto.jp/

★伊勢崎開催

◆飯塚オート場外発売  
9/26・27・28・29

★ハーレーダビッドソン群馬杯(ナイター開催)  
9/30・10/1・2

◆浜松オート場外発売 GII浜松記念曳馬野賞  
10/5・6・7・8・9

★アフター5ナイター  
※場内には入場できません  
9/27・28・29

◆川口オート場外発売  
9/30・10/1・2・3・4



## 相談

多重債務者無料相談会

消費生活センター  
(☎20-7300)

弁護士・司法書士による債務整理相談、多重債務者支援団体による生活再建相談、保健師によるこころの健康相談などを行います。一人で悩まず、ぜひ相談してください。  
 期日 10月25日(水)  
 時間 午後5時30分~6時30分  
 会場 市役所本館5階職員研修室  
 申し込み 9月27日(水)から10月18日(水)までに直接または電話で消費生活センターへ

無料空き家相談会

住宅課(☎27-2797)

群馬県宅地建物取引業協会伊勢崎支部と全日本不動産協会群馬県本部の宅地建物取引士が空き家の相談に応じます。※オンラインでの相談もできます  
 期日 10月6日(金)  
 時間 午前9時30分~正午  
 午後1時~3時30分  
 会場 市役所東館3階打合室

対象 市内に空き家を所有・管理している人  
 定員 各5人(先着順)  
 ※定員に満たない場合は、会場での相談に限り当日の参加も受け付けます

内容 空き家の売買・賃貸に関する相談  
 申し込み 9月25日(月)から10月5日(木)までに電話で住宅課へ

群馬県社会保険労務士会による無料相談会

商工労働課(☎27-2755)

働き方改革・労働・年金・成年後見について、社会保険労務士が無料で相談に応じます。  
 期日 10月7日(土)  
 時間 午前10時~午後3時  
 会場 メガネのイタガキ文化ホール伊勢崎(文化会館)  
 申し込み 当日直接会場へ  
 問い合わせ 群馬県社会保険労務士会伊勢崎支部(☎64-587)



土地価格などの無料相談会

都市計画課(☎27-2766)

10月は土地月間です。不動産鑑定士が土地・建物価格や地代、家賃などの相談に応じます。  
 期日 10月3日(火)  
 時間 午前10時~午後3時  
 会場 市役所東館5階第3会議室  
 申し込み 当日直接会場へ

群馬県シニア就業支援センター出張相談

商工労働課(☎27-2755)

中高年齢者向けの再就職支援と、多様なニーズに対応し



▲手話の動画はこちら

## 今回の手話「必要」

「必要」を表現する手話を紹介します。

両手の指先を自分の方に向け、手前に2回引き寄せます



問い合わせ 障害者センター(☎75-5530)

たささまざまな働き方に関する相談に、専門の相談員が無料で応じます。  
 期日 毎月第2水曜日  
 時間 午前9時30分~午後3時30分  
 会場 市役所東館2階相談室  
 申し込み 事前に電話で群馬県シニア就業支援センター(☎027-1381-8872)へ



# 広告のページ

## 10月の各種相談(祝日は除きます)

予約制の受け付けは、申込開始日の午前8時30分からです。

内容	期日	時間	会場	申し込み・問い合わせ
人権・法律・行政相談 【予約制】 ※各支所は法律相談	6日(金)	午後2時～4時	市役所東館5階 第1会議室	9月29日(金)から電話で 人権課(☎27-2730)
	10日(火)		あずま支所3階 第1会議室	10月3日(火)から電話で あずま支所庶務課(☎62-9904)
	17日(火)		境支所1階 相談室	10月10日(火)から電話で 境支所庶務課(☎74-0084)
	20日(金)		市役所東館5階 第1会議室	10月13日(金)から電話で 人権課(☎27-2730)
	24日(火)		赤堀支所2階 応接会議室	10月17日(火)から電話で 赤堀支所庶務課(☎62-9790)
DV(ドメスティックバイオレンス) 相談	月～金曜日	午前8時30分～午後4時	※会場は問い合わせ てください	DV相談窓口(☎27-5811)
消費生活相談	月～金曜日	午前9時～午後4時	消費生活センター	同左(☎20-7300)
児童家庭相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	子ども家庭相談 支援センター	同左(☎22-1151)
	4日(水)	午前10時～正午	赤堀児童館	同左(☎63-1001)
	18日(水)		あやめ児童館	同左(☎62-9977)
	25日(水)		境児童センター	同左(☎70-6100)
ひとり親(母子・父子)相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	子ども家庭相談 支援センター	子育て支援課(☎27-2798)
教育相談	月～金曜日	午前9時～午後4時15分	教育研究所	同左(☎30-1234)
青少年電話相談	月～金曜日	午後1時～5時	青少年指導センター	同左(☎27-8080)
高齢者健康相談	12日(木)・26日(木)	午後1時30分～2時30分	ふくしプラザ	同左(☎26-7733)
高齢者悩みごと相談	木曜日	午前10時～正午 午後1時～3時	ふくしプラザ	同左(☎26-7733) ※電話相談は☎26-7744
年金相談【予約制】	26日(木)	午前9時30分～午後4時	あずま支所2階 大会議室	10月12日(木)から19日(木)までに電話で あずま支所市民サービス課(☎62-9908)
生活保護相談・ 生活困窮者自立支援相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	社会福祉課	同左(☎27-2749)
心配ごと相談	月曜日	午後1時～3時	社会福祉会館	社会福祉協議会(☎25-4546)
農地相談	水曜日	午前8時30分～午後4時	農業委員会事務局	同左(☎27-2782)
日曜日納税相談 ※市税の納付もできます	1日(日)・22日(日)	午前9時～午後5時	市役所本館1階 6番窓口	収納課(平日は☎27-2723、日曜 日は☎27-2724) ※22日(日)午前9時から午後 3時まではスペイン語・ポル トガル語の通訳がいます
外国人総合相談	月曜日～金曜日	午前8時30分～午後5時	市役所本館1階 10番窓口	国際課(☎27-2731)

### 日曜日納税相談(英語)

Sunday Tax Consultation Service

※You can pay municipal taxes

Date : October 1<sup>st</sup> 22<sup>nd</sup>

Time : 9:00a.m. ~ 5:00p.m.

Place : Isesaki City Office Main Bldg. (Hon-kan) 1F, counter6

Contact : Tax Payment Division (Shuno-ka)

(Weekdays : ☎27-2723, on Sundays : ☎27-2724)

※We have an interpreter who can speak Spanish and Portuguese on October 22<sup>nd</sup> (Sun) 9:00a.m. ~ 3:00p.m.

### 外国人総合相談(英語)

Counseling Service for Foreigners

Date : Monday to Friday

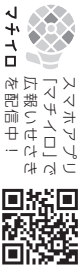
※Except national and new year holidays

Time : 8:30a.m. ~ 5:00p.m.

Place : Isesaki City Office Main Bldg. (Hon-kan) 1F, counter10

Contents : You can consult about several procedures at the City office or ask about the details of notice come from City office and so on.

Contact : International Affairs Division (Kokusai-ka) ☎27-2731



魅力ある高校生にインタビュー

# 明日へ ジャンプ

No.179

## 努力を惜しまず勉強を続け 目指すは全商検定全9種目制覇

伊勢崎商業高等学校 3年 戸丸 彩<sup>とまる あや</sup>さん

伊勢崎商業高校に通う戸丸さんは、簿記部に所属し日々検定試験などの勉強に取り組んでいます。そんな戸丸さんがここまで勉強を続けてこられたのは、仲間の存在があったからだと言います。

「簿記部では仲間と一緒に勉強できるため、みんなが頑張っている姿を見ると自分も頑張ろうという気持ちになります。分らないことも仲間に気軽に聞けるため、苦にならず楽しく学ぶことができます」

戸丸さんは仲間と共に勉強に励み、これまでに全国商業高等学校協会が主催する検定(全商検定)において、9種目のうち8種目で1級を取得しました。満点で合格する種目もあるなど優秀な成績を収めてきましたが、中には苦戦する種目もあったそうです。

「これまでに1級を取得した種目の中で、最も苦労したのは英語です。英語は元々得意ではなかったため、苦手を克服するため、始業前に少人数で英語を教えてもらえる勉強会に参加しました」

努力を重ね苦しい種目でも1級を取得した戸丸さん。現在は9種目全てで1級を取得



**プロフィール**  
とまる・あや  
経理関係の仕事をしている父の影響で、簿記に興味を持ち、伊勢崎商業高校に進学。所属する情報処理科では学ばない内容も簿記部で学習した。休日は、自宅で音楽を聴いたり、友達と出かけたりして過ごしている。

すべく、残す1種目である珠算の勉強に取り組んでいます。「高校に入学するまでそろばんに触れたことがなく、玉の動かし方などに苦戦していました。そのため、夏休み中も学校に来て先生に教えてもらうなどしました。11月の試験がラストチャンスなので、ここで必ず合格したいです」

全種目制覇に向け努力を続ける戸丸さん。最後に、高校卒業後の目標を聞きました。「卒業後は大学に進学し、引き続き簿記などの勉強をしたいと思っています。そして将来は国税専門官などの職業に就きたいです。珠算の試験と同時期に大学受験があるため、並行して頑張ります」

9月22日(金)にいせさきFMで放送します ●午前7時54分～ ●午後1時25分～ ●午後5時50分～

### 編集後記

今号では、「生活習慣を見直して元気に!」を掲載しています。健康であることは誰もの願いですが、長年続けてきた生活習慣を変えるのは簡単ではありません。できることから始めてみましょう。

自分は健康管理のため、数年前から週末を中心に、ウォーキングを行っています。くじけそうな時もありましたが、歩くだけでポイントが貯まるスマホのアプリなどを活用して、今も続けています。今後は、食生活の改善をしていきたいと思っています。(あ)

**市税の納期 納期限は10月2日(月)です**  
**固定資産税・都市計画税 3期**  
**国民健康保険税(普通徴収) 3期**

納期限内の納税に協力してください。納期限を過ぎると延滞金が付く場合があります。忘れずに納期限内に納付してください。納付には口座振替が便利です。

問い合わせ 収納課(☎27-2723)