



生活習慣を見直して
いつまでも元気に

contents

- 花と緑と環境フェア・市民交流まつりを開催 …… P4
- ネーミングライツ事業 愛称決定！ & 事業者募集！ … P5
- 企業版ふるさと寄附金—企業の力でまちを元気に … P6
- 市営住宅の入居者を募集します …… P7

日頃から適度な運動を

日常生活で小まめに体を動かすことやバランスの良い食事を取ることは、糖尿病の予防につながります。今号では、糖尿病になる原因や高血糖を予防するポイントについて紹介しています。詳しくは2ページをご覧ください。