

元気なうちから認知症予防! … P 2 ~ 3



▲脳若トレーニング講座で
記憶力を高める脳トレー
ニングをする参加者

contents

オープンガーデンいせさき新規参加者募集 ……………	P4
国民年金加入者の産前産後期間は保険料が免除 ………	P4
土地・建物・償却資産の申告を忘れずに ……………	P4
公立保育所会計年度任用職員の登録者を募集 ………	P5

■ 認知症予防の意識を高めましょう

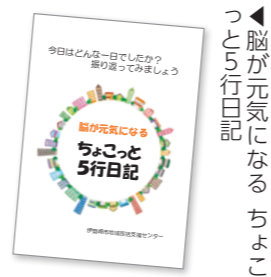
認知症は誰もがかかる可能性のある身近な病気です。年を重ねても元気に過ごせるよう、元気なうちから適度に体を動したり、記憶力を高めるための脳のトレーニングをしたりして、認知症を予防しましょう。

日記を書くことで認知症を予防しましょう

脳は右脳と左脳に分かれていて、互いに連携して機能しています。右脳で今日あった出来事を思い出し、左脳で言葉にして文字にまとめるため、日記を書くこと自体は、脳全体を使った活動になります。

また、日記を書くことで、気持ちを整えることができ、集中力や記憶力の向上にもつながるので、ぜひ生活に取り入れてみてください。

地域包括支援センターでは、「脳が元気になる ちょこっと5行日記」を希望者に無料で配布しています。ぜひ活用してください。



脳が元気になる ちょこっと5行日記

①まず、日記を書くノートを準備します

日記を書くノートは、家にあるノートでも良いですが、お気に入りの日記帳で楽しみながら書くと、前向きな気持ちになります。



②一日の出来事を振り返ります

一日の出来事を振り返ることで、その出来事を記憶し、またそれを思い出す「エピソード記憶」の機能を鍛えることができます。出来事を思い出して書くことで「思い出」として記憶に残りやすく、思い出しやすくなります。

③今日あった出来事を簡単にまとめます

出来事を簡単にまとめるには、書く内容を選び、要約しなければなりません。この時に記憶が整理されて定着しやすくなっていきます。その際に自分の思いや考え、感情を言葉にする作業が必要となり、集中力や記憶力の向上につながります。



④寝る前に日記を書いてみましょう

寝る前に今日あった出来事を思い出して、5行くらいで簡単な内容を書き留めます。一言でも一行でも大丈夫です。書くことに慣れることから始めて、慣れてきたら、項目にとらわれずに書きたいことを書いてみてください。

寝る前に日記を書くことで…

寝る前に今日あったことや良かったことを整理すると自律神経が安定します。心を落ち着かせ、ゆったりとした気分で日記を書くことにより、心身がリラックスして、ストレスの軽減につながります。

何を書いたら良いか迷うときは…
●その日の天気や服装
●食べたもの
●何をしたか
●今日の感想
●明日やりたいことを書いてみましょう！



⑤鉛筆やペンを使って書きましょう

鉛筆やペンなどの筆記用具を使って日記を書くことで、脳はとても刺激されます。携帯電話やパソコンで文字を打ち込む時には決まった法則でしか指を動かさないため、手書きと比べて脳はあまり刺激されません。指先を繊細に動かして手書きで一文字ずつ書いていく作業は、脳のさまざまな部分を使うため集中力を高めます。



～毎日の生活にひと工夫～ ながら生活で認知症予防

日本の認知症高齢者の数は、平成24年で462万人と推計されています。令和7年には約700万人に達すると見込まれており、高齢者の約5人に1人が認知症になるといわれています。認知症は誰もが関わる可能性のある身近な病気です。年を重ねても生き生きと過ごせるよう、毎日の生活にひと工夫して、認知症を予防しましょう。

問い合わせ 地域包括支援センター(☎27-2745)

「ながら生活」をすることで認知症を防ごう

「ながら生活」とは、毎日の生活にひと工夫して2つの動作を同時に行うことです。例えば、「歯磨きをしながら足踏みをする」「朝食を食べながら夕食の献立を考える」などです。「〇〇しながら」であれば、手軽に始められ、続けやすいというメリットがあります。

「ながら生活」のメリット

運動することは、脳の中で体の動きをコントロールする部分を活性化させます。それに加えて、考えることは脳の中で思考や感情をコントロールする部分を活性化させます。このように2つの動作を同時に行うことは、脳のさまざまな部分を活性化させて、脳を元気にします。

「ながら生活」の紹介

歯みがきをしながら足踏みをする

→歯みがきをしながら膝を真っすぐにして、ももを高く上げるよう意識して足踏みを行います。2つの動作を同時に行うことで、脳の活性化につながります。



テレビを見ながらかかとの上げ下げをする

→テレビを見ながら、テーブルや椅子などに手を添えて、かかとを上げて真っすぐ下に落とします。かかとを落した時の衝撃が強い骨を作ります。



朝食を食べながら夕食の献立を考える

→朝食を食べながら昨日、おとといに食べたものを思い出してその日の夕食の献立を考えます。同じ献立にならないようにすることで、栄養の偏りを防ぎます。また、物事を思い出すことで出来事を記憶し、思い出す機能も鍛えられます。



料理をしながらラジオを聞く

→料理は献立を考えて食材を選んだり、調理の段取りを考えたりと頭を働かせるポイントがたくさんあります。また、料理をしながらラジオを聞くことで脳の活性化につながります。



オープンガーデン いせさき 新規参加者募集

自宅の庭をオープンガーデンとして開放してくれる人を募集します。洋風・和風は問いません。花や緑のある自慢の庭を開放し、たくさんの人に見てもらいませんか。

公開日 令和6年4月13日(土)、14日(日)、5月11日(土)、12日(日)、6月8日(土)、9日(日)

※公開する日程を選んでください。右記の公開日以外での公開もできます

申し込み・問い合わせ 12月15日(金)までに電話で環境政策課(☎27)55996)



▲自慢の庭を公開してみませんか

国民年金加入者の産前産後期間は保険料が免除

国民年金に加入している20歳以上59歳以下の人が出産をした場合、産前産後期間にかかる国民年金保険料は全額免除となります。免除期間は保険料を納付したとみなし、老齢基礎年金に反映されます。

必ず申請してください。

※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上経過しての出産のことです。死産・流産・早産を含みます

免除対象期間

- 単胎出産Ⅱ4カ月間
- 多胎出産Ⅱ6カ月間

申し込み 出産予定日の6カ月前から申請できます。申請には対象者のマイナンバーカードまたは運転免許証など本人確認ができる物、母子健康手帳などの添付書類が必要です。詳しくは問い合わせてください

問い合わせ 年金医療課(☎27)2741・各支所市民サービス課または前橋年金事務所(☎027)231117

令和6年度公立保育所会計年度任用職員の登録者を募集します

市内の公立保育所で、保育士や看護師、労務技士(調理員・事務員)として働く、会計年度任用職員を募集します。

問い合わせ こども保育課(☎27)2751)

〔保育士〕

対象 保育士の資格がある人

報酬 月額18万4100円

勤務時間 平日午前7時から午後7時までの間で7時間30分の交代勤務

※所定時間外労働、早出・遅出の勤務、交代で土曜日に半日の勤務(2カ月に1回程度)があります。日曜・祝日は休みです

〔看護師〕

対象 正看護師または准看護師の免許がある人

報酬 月額17万6900円

勤務時間 平日午前8時30分～午後5時

※所定時間外労働があります。土・日・祝日は休みです

〔労務技士(調理員・事務員)〕

対象 調理員Ⅱ調理業務の経験がある人

●事務員Ⅱ普通自動車運転免許がある人

報酬 月額13万9500円

勤務時間 平日午前8時30分～午後4時30分

※所定時間外労働があります。土・日・祝日は休みです

申し込み 申込書に必要事項を記入の上、令和6年1月31日(水)までに直接こども保育課へ

※申込書はこども保育課にあります。市ホームページからダウンロードもできます

※申し込み後に書類審査を行います、必要に応じて連絡し、面接を行います

※報酬の月額は令和5年度の実績です

※通勤手当・期末手当の支給があります

※令和5年度の会計年度任用職員の登録者も随時募集しています。詳しくは問い合わせください

▲市ホームページ

土地・建物・償却資産の申告を忘れずに

固定資産税は毎年1月1日を基準日として課税されます。税額を正しく算定するため、令和6年1月1日時点で住宅を建て替えた人や、令和5年中に建物を取り壊した人、令和6年1月1日時点で市内に事業用の償却資産を所有している法人・個人は、必ず申告してください。

問い合わせ 資産税課

- 土地Ⅱ(☎27)2720)
- 家屋・償却資産Ⅱ(☎27)2721)

住宅を建て替え中の人

令和6年1月1日時点で、住宅を建て替え中の敷地で次の全ての要件を満たすものについては、建物が完成していない場合でも、申告により引き続き住宅用地の特例を受けることができます。

- 令和5年1月1日現在、敷地が住宅用地だった
- 令和5年中に住宅の建設が完了している

着手され、令和6年12月31日までに完成する

●住宅の建て替えが同一の敷地内で行われている

●令和5年1月1日現在と令和6年1月1日時点の土地の所有者が同じ

●令和5年1月1日現在と建築中の住宅の所有者が同じまたはその親族

申告期限 令和6年1月31日(水)

建物を取り壊した人

令和5年1月2日から令和6年1月1日までに、建物の全部または一部を取り壊した人、取り壊す予定の人は、資産税課に連絡してください。

住宅用地の特例(専用住宅の例)

区分	面積	軽減率
資産税	小規模住宅用地	200㎡まで 評価額の6分の1
	一般住宅用地	200㎡を超える部分 評価額の3分の1
都市計画税	小規模住宅用地	200㎡まで 評価額の3分の1
	一般住宅用地	200㎡を超える部分 評価額の3分の2

※床面積の10倍までの敷地に特例措置が適用されます

〔主な償却資産の例〕

次のような事業のために用いる資産などです。詳しくは問い合わせるか市ホームページを確認してください。

- 構築物(農業用ビニールハウス、看板、広告塔、門、塀、駐車場舗装など)
- 機械・装置(旋盤、プレス機、太陽光発電装置など)
- 工具・器具・備品(応接セット、陳列棚、パソコンなど)

※法定の期限は令和6年1月31日(水)ですが、事務処理上、令和6年1月19日(金)までの提出に協力してください

まちなかイノベーターNEWS!! 03

伊勢崎地域おこし協力隊

問い合わせ 商工労働課(☎27-2754)

とても楽しいことが起こりそうな気がします。その場が本屋なのかカフェなのか、はたまた居酒屋なのか、検討の余地はありますが、さまざまな地域の事例を研究して、どのような形が伊勢崎市に合っているのか考えていきたいです。

いせさきFMでまちなかの情報を発信中!

現在、いせさきFMで「まちなか情報局」というコーナーを担当しており、毎月、まちなかの人などを紹介しています。また、Instagramなどでも私たちの活動やイベント情報などを発信しており、今後はフリーペーパーでも情報発信を行えたらと考えています。



いせさきFM収録中の様子 関口咲季子さん(右)とゲストの高山華代さん(左)

こんにちは! まちなかイノベーターの関口咲季子です。今回は、私がまちなかイノベーターとして活動していく上での2つの目標を紹介します。

伊勢崎のまちを好きになってもらう =地域のファンをつくる

一つ目の目標は、情報発信を通じて「市内外に自分と地域のファンを作ること」です。私は4月から伊勢崎市民になった、いわゆる「よそ者」です。まちなかイノベーターとしてまちなかに関わるようになり、伊勢崎市には地元で強い思いがある人たちがいることや、銘仙をはじめとする市内外に誇れる歴史があることを知りました。そのようなまちとして誇れる人やものなどの情報を発信することで、まちなかの人には愛着を持つきっかけに、外の人には知ってもらうきっかけになればと思います。そして、さらに「好きになってもらう=地域のファンを作ること」を目指していきたいです。

人が集まれる場をつくる

二つ目の目標は「人が集まれる場を作ること」です。オンラインで十分に事足りてしまう昨今ですが、人と人が直接交流できる場をまちなかに作りたいと考えています。そして、その場が市内外の人々がまちなかに集まるきっかけとなり、情報や文化を集約したり発信したりする拠点になれば...

償却資産を持っている人

会社や個人で工場や商店などを経営している人や駐車場やアパートを貸し付けている人が、その事業のために用いている有形資産を償却資産といい、固定資産税が課税されます。市内に事業用の償却資産を所有している法人・個人は、必ず申告してください。

※申告書は資産税課にあります。市ホームページからダウンロードもできます

申告期限 令和6年1月31日(水)

少年相撲教室 現役力士の迫力に圧倒！



現役力士と勢いよくぶつかり合う子どもたち



振る舞われたちゃんこ鍋

10月8日、市相撲場およびアイオーしんきん伊勢崎アリーナ(市民体育館)で「少年相撲教室」が開催されました。教室では君ヶ濱親方と現役力士2人が子どもたちに相撲を指導。参加した子どもたちは、相撲の歴史やまわしの付け方などの基礎知識を学びました。講義が終わったあとは、実際にまわしを付けて土俵で現役力士に挑みました。

いせさき燈華会 灯籠の明かりに包まれた幻想的な光景を楽しみました



伊勢崎銘仙の着物に身を包み灯籠を背景に記念撮影



灯籠の明かりで幻想的な雰囲気になった会場

10月21日、いせさき明治館周辺で「いせさき燈華会」が開催されました。日暮れとともに、ボランティアスタッフによって灯籠に火がともされ、会場周辺は幻想的な雰囲気に包まれました。会場には、親子連れや伊勢崎銘仙の着物姿の人など、多くの人々が訪れ、写真撮影を楽しみながら、普段とは違う街の景色を楽しんでいました。

小泉稲荷神社大鳥居周辺のコスモス畑 色とりどりのコスモスが見頃を迎えていました

小泉稲荷神社大鳥居周辺(小泉町)のコスモスが10月末に見頃を迎えていました。澄みわたった秋空の下、畑一面に広がったピンクやオレンジ、白など色とりどりのコスモスが秋風に吹かれながら美しい姿を見せていました。



小泉稲荷大鳥居を背景に咲き誇るコスモス



色とりどりのコスモス

秋の賑わい まちなか高校生フェスタ 高校生たちが日頃の練習の成果を披露



迫力ある書道パフォーマンス(伊勢崎清明高校)



息のあった吹奏楽演奏(四ツ葉学園中等教育学校)



日頃の成果を展示



コーヒーなどを提供(伊勢崎高等特別支援学校)

10月21日、伊勢崎駅南口駅前広場などを会場に「まちなか高校生フェスタ」が開催されました。会場では、市内の県立高校4校と県立伊勢崎高等特別支援学校、県立玉村高校、四ツ葉学園中等教育学校の生徒たちが、吹奏楽や書道パフォーマンス、お茶やコーヒーの提供などを行いました。伊勢崎駅前インフォメーションセンターでは、各校の美術部や写真部などの生徒による作品も展示され、訪れた人を楽しませていました。

条例制定記念講演会 後半人生の楽しみ方



講師を務めた清水国明さん

10月14日、人材派遣ワイズコーポレーション境総合文化センターで「伊勢崎市高齢者が生き生きと活躍できる社会の実現の推進に関する条例制定記念講演会」が行われました。講師を務めたのはタレントの清水国明さん。自身の経験などを基に、「高齢者が好きな仕事をする環境ができることはとても良いこと」と語りました。

男女共同参画講演会 認め合う気持ちが大切



講師を務めた大淵愛子さん

10月7日、メガネのイタガキ文化ホール伊勢崎(文化会館)で、男女共同参画講演会が行われました。講師を務めたのは弁護士として活躍する大淵愛子さん。自身の経験を交えながら「男女が共に性別にとらわれることなく、活躍していけることが重要」と語り、会場は笑いや拍手など終始温かい雰囲気に包まれていました。

INFORMATION

- 伊勢崎市役所 …………… ☎0270-24-5111
 - 赤堀支所 …………… ☎0270-62-1151
 - あずま支所 …………… ☎0270-62-1311
 - 境支所 …………… ☎0270-74-1111
- 開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
- 災害情報案内(24時間) ☎050-5536-6965
 - 救急病院等案内(24時間) ☎0270-23-1299

休日の漏水などの緊急連絡先

道路上から水道メーターまでの間に漏水を発見した場合は、竜宮浄水場(☎24-1760)または下記の指定工事店に連絡してください。

- 12月16日(土) 穂詮 ☎32-0875
- 12月17日(日) 豊鉄水工業 ☎32-1526
- 12月23日(土) 後藤設備 ☎50-7581
- 12月24日(日) 小倉設備興業 ☎25-2915



次の地域の連絡先は、以下のとおりです。

- 境島村の利根川右岸地域(本庄市給水区域)
=本庄市水道課(☎0495-22-2151)
- 境平塚の利根川右岸地域(深谷市給水区域)
=深谷市水道工務課(☎048-577-7529)

- 12月29日(金) 三和設備工業 ☎62-0102
- 12月30日(土) 小林保全設備 ☎24-1155
- 12月31日(日) 松原電化設備 ☎62-1534

いせさき情報メールに登録を!

防災・防犯・行政情報をメールで配信しています。携帯電話で次のアドレスに空メールを送信して登録しましょう。☎ t-isesaki@sg-p.jp
問い合わせ 安心安全課(☎27-2706)



コンビニ交付サービスを利用してください!

マイナンバーカードを使って住民票などがコンビニエンスストアで取得できます。窓口で取得するより手数料が100円安くなります。ぜひ利用してください。
問い合わせ 市民課(☎27-2727)



お知らせ

令和6・7年度競争入札参加資格審査申請(建設工事)が始まります

契約検査課(☎27-2713)
本市の建設工事の競争入札および随意契約見積もり合わせに参加を希望する業者は、申請してください。ただし、令和6・7年度小規模工事請負希望者登録申請をしている業者は、建設工事の競争入札参加資格の登録はできません。※修繕の入札参加資格は建設工事ではありません。別途、物品・役務の申請が必要です。※随意契約見積もり合わせのみ参加希望の場合も、必ず今回申請してください。※個人事業者も申請できます(金)から30日(火)まで。※申請期間の終了直前には申請が集中します。申請期間が始まり次第、速やかに申請してください。申請方法 ぐんま電子入札共同システムポータルサイト(☎ https://portal.g-cals.e-gunma.jp/portal/)から申請してください。※詳しくはぐんま電子入札共

同システムポータルサイトおよび市ホームページに掲載している「申請のしおり」を確認してください。※今回の申請に併せて、電子入札の利用者登録も検討してください。



▲市ホームページ

令和6・7年度小規模工事請負希望者登録申請が始まります

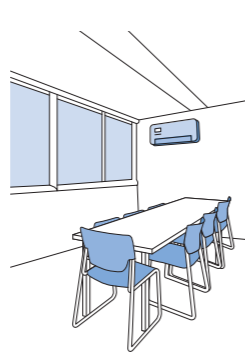
契約検査課(☎27-2713)
本市が発注する小規模工事の受注を希望する業者は申請してください。対象案件は、130万円以下の工事、50万円以下の修繕および50万円以下の役務委託(剪定・除草)で、履行が容易なものです。なお、令和6・7年度競争入札参加資格審査申請(建設工事)をしている業者は、小規模工事請負希望者の登録はできません。登録できる業者は、法人の場合は本店が、個人事業者の場合は住所および主たる事務所が市内にあることが要件です。※詳しくは市ホームページに掲載している「申請の手引き」を確認してください。

教育委員会議定例会の傍聴

教育委員会総務課(☎27-2785)
期日 12月19日(火)
時間 午前10時開始
会場 市役所本館5階職員研修室
定員 7人(先着順)
申し込み 当日午前9時30分から9時50分までに直接会場へ

宝くじの助成金で会議所の備品を整備

行政課(☎27-2702)
は、宝くじの社会貢献センターで



業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業を行っており、地域のコミュニティ活動の発展のために活用されています。昭和町区では、この宝くじの助成金を利用して、テーブルや椅子、エアコンなどの会議所の備品を整備しました。地域交流のさらなる活性化が期待されます。

Auto Mirai 華蔵寺遊園地

(華蔵寺公園遊園地)
☎25-4478 https://kezoujyuenchi.com

ロマンチックシナイト2023

大観覧車ひまわりをLEDライトで飾り付けた高さ35メートルのツリーをはじめ、園内をロマンチックにライトアップします。大観覧車ひまわり・スーパーシューティングライド・マジカルライダー・スカイファイター・メリーゴーランドの5機種は午後9時まで営業します。その他の遊具は午後4時30分までです。

期日 12月9日(土)から25日(月)まで
※12日(火)・19日(火)は休園です
※天候により変更する場合があります

お客様感謝デー

日頃の来園に感謝し、ヘリタワーを無料開放します。

期日 12月24日(日)
時間 午前9時30分～午後4時30分
※天候により変更する場合があります

相談

里親相談会

子育て支援課(☎27-2798)

「子どもを養育したいと考えている」、「里親制度に興味があり、話を聞いてみたい」という人に、里親制度の普及、里親委託推進のための相談会を実施します。

期日 令和6年1月25日(木)
時間 午後1時～4時

保育の仕事に就きたい人の相談窓口を紹介します

ぐんま保育課(☎27-2751)
ぐんま保育士就職支援センターは、群馬県内の各保育施設で就労を希望する人の無料職業相談窓口を実施しています。保育人材を必要としている施設と潜在保育士などを保育専任コーディネーターがつなぎ、就職先の提案や面接などの調整を行うことで就労を支援しています。市内、県内での保育士就労を検討している人はぜひ活用してください。
問い合わせ ぐんま保育士就職支援センター(☎027-255-6600、☎ https://www.g-shakyo.or.jp/ne/ws/45139.html)

宝くじの助成金で会議所を新築

行政課(☎27-2702)
は、宝くじの社会貢献センターで



▲市ホームページ

手話をやってみよう!



▲手話の動画はこちら

今回の手話「学校」

「学校」を表現する手話を紹介します。

両手のひらを手前に向けて、軽く2回前後に動かします。



問い合わせ 障害者センター(☎75-5530)

催し

会場 市役所東館2階相談室
1 **申し込み** 当日直接会場へ
※個別相談を希望する人は中央児童相談所(☎027-261-1000)に問い合わせてください



全日本eスポーツ実況王決定戦・U19eスポーツ選手権

商工労働課(☎27-2754)
eスポーツの実況者ナンバーワンを決める「全日本eスポーツ実況王決定戦」、eスポーツの19歳以下の日本一を決める「U19eスポーツ選手権」を開催します。

期日・時間

●全日本eスポーツ実況王決定戦 12月9日(土) 午後1時開始

●U19eスポーツ選手権 12月10日(日) 午前10時開始
会場 Gメッセ群馬(高崎市)
入場料 無料
問い合わせ 県eスポーツ・クリエティブ推進課(☎027-189712706)

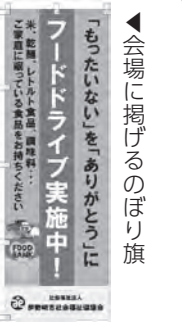


フードドライブに協力してください

社会福祉課 (☎27-6273)

家庭で余った賞味期限が2カ月以上残る常温保存が可能な未開封の食品を集めます。
 ※肉・魚・野菜などの生鮮食品、アルコール類、衣類、食器類は除きます

期間 12月19日(火)から21日(木)まで
時間・会場 午前9時～午後3時＝社会福社会館(上泉町)
対象 市内に在住または在勤の人
問い合わせ 伊勢崎市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター(☎27-5974)



講座

普通救命講習会

消防本部救急課 (☎253933)

期日 令和6年1月23日(火)
時間 午前9時30分～11時30分

会場 市消防本部
対象 市内、玉村町内に在住または在勤・在学の中学生以上の者
定員 10人(抽選)
内容 成人に対する心肺蘇生法、AEDの使用など
参加料 無料
申し込み 12月1日(金)から15日(金)までの午前9時から午後5時までに電話で消防本部救急課または専用ホームページ(<https://logofom.jp/form/Gpfu/395154>)から申し込んでください
 ▲専用ホームページ

家族介護者等のための交流会
地域包括支援センター
 (☎272745)

介護の情報を交換したり、気持ちを話し合ったりすることで気分転換を図る交流会を開催します。

期日 令和6年1月31日(水)
時間 午後2時～3時30分
会場 境赤レンガ倉庫
対象 市内に在住または在勤・在学で、家族の介護をしている人、家族を介護した経験がある人、家族を介護する予定の人または介護について学びたい人
参加料 無料
申し込み 12月13日(水)午前9時から直接または電話で市役所地域包括支援センターへ



市国際交流協会 日本語教室
国際課 (☎2731)

期日 令和6年1月14日から3月31日までの日曜日(全10回)
時間 2月4日(日)・11日(祝)は除きます
時間 午前9時30分～11時30分
会場 餅の郷(市民交流館)
対象 市内に在住または在勤の16歳以上の外国人住民
定員 各50人(先着順)
参加料 1500円(資料代など)

申し込み 令和6年1月14日(日)に直接会場へ

冬休み子ども書き初め教室
南公民館 (☎268333)

期日 12月26日(火)
時間 午後1時30分～3時30分

会場 南公民館
対象 市内の小学3年生から6年生
定員 15人(先着順)
内容 伊勢崎清明高校による書道パフォーマンスを鑑賞後、書き初めを行います
参加料 無料
申し込み 12月8日(金)午前9時から専用ホームページ(<https://logofom.jp/form/Gpfu/398881>)で申し込んでください



オリジナルグラスづくり
生涯学習課 (☎2794)

期日 令和6年1月14日(日)
時間 午後1時～4時
会場 青少年育成センター
対象 小学4年生以上の人
定員 20人(先着順)
内容 ガラス食器を装飾してオリジナル食器を作ります

参加料 300円(材料費など)
申し込み 12月10日(日)午前9時から電話で青少年育成センター(☎235800)へ

まなびい先生自まつ企画事業
誰でも書ける楽しい写経
生涯学習課 (☎2794)

期日 12月23日(土)
時間 午前10時～正午
会場 赤石薬舎
対象 市内に在住または在勤・在学の人
定員 30人(先着順)
参加料 200円(資料代)
申し込み 12月13日(水)午前9時から電話で生涯学習課へ

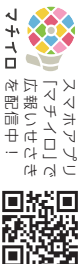
伊勢崎オート 売上金は機械工業の振興・社会福祉の増進などに広く役立てられています
 ☎24-5780 <https://isesaki-auto.jp/> ★伊勢崎開催

◆川口オート場外発売
 12/ 11・12・13・14・15

◆山陽オート場外発売 GIスピード王決定戦
 12/ 16・17・18・19・20

★アフター5ナイター
 ※場内には入場できません
 12/ 17・18・19・20・21

広告のページ



ネーミングライツ事業

愛称で地域を応援

問い合わせ 管財課 (☎27-2703)

伊勢崎市民プラザ

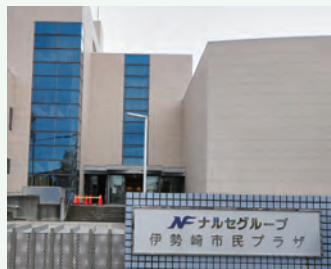


ナルセグループ
伊勢崎市民プラザ

NF ナルセグループ

ナルセグループ 伊勢崎市民プラザ

No. 8



施設概要

多目的ホールや体育館などがあり、文化活動やスポーツ活動の拠点となっている。収容人数400人以上の電動式移動観覧席を備える多目的ホールはさまざまな分野の催しで利用されている。

株式会社 メーカー (長沼町)

会社概要 平成2年の創設当初より本市にて事業を展開。現在は機械設計や蒸着塗装などあらゆる分野の商品提供を企業向けに行っている。また、ナルセグループとしても、特色と専門性の異なる3社で連携を図り、広範囲にわたり事業を展開している。

応募したきっかけ

当社を含むナルセグループは、創業以来「地域に愛されるあたたかい企業づくり」をモットーに伊勢崎の地で地域に根差した企業を目指し事業を行ってきました。地元の施設である市民プラザのネーミングライツを取得し、地域貢献をすることで、さらに地域に根差した企業へ成長できると思い応募しました。

愛称に込めた思い

当グループを多くの人に知っ

てもらいたいと思い、ナルセグループの名を使用しました。また、ロゴには地域に愛される企業を目指すという思いを込めた「ナルセファミリー」を意味する「NF」を用いました。

市民の皆さんへ一言

地域貢献をする機会をもらいうれしく思います。今後も地域の皆さんに愛される企業を目指していきますので、施設の利用時に少しでも当グループのことを思ってもらえたら幸いです。



専務取締役
なるせ 成瀬 功三さん

編集後記

ことしも残り1カ月になりました。カレンダーも最後の1枚になってしまい、月日の流れの早さを感じます。

さて、今号では認知症の予防を特集しています。認知症は、ある日突然発症するわけではなく、時間をかけて徐々に進行していくと考えられています。元気な時から予防することで認知症の発症や進行を遅らせることができます。

今回、認知症予防として「ながら生活」を紹介しています。自分は運動しながら、頭を働かせる「ながら運動」を今後実践していきたいです。(あ)



いきいき公民館 自慢の サークル 紹介

第131回

宮郷公民館 (☎25-2356)



サークル名 宮郷大正琴クラブ

- 活動状況は？
- ▶月2回程度
- 活動場所は？
- ▶宮郷公民館
- メンバーは？
- ▶10人

私たちは、公民館の成果発表会やミニデイサービスなどで大正琴を演奏しています。タイプライターをヒントに作られた大正琴は、五線譜ではなく数字譜を用いるため、覚えやすく、みんなで楽しく弾くことができます。そのため、いつも和やかで楽しい雰囲気の中で、練習を行っています。練習の後はみんなで食事に行くことが恒例で、休憩中も店探して盛り上がり、とても楽しい時間を過ごしています。