



元気なうちから認知症予防! … P 2 ~ 3



▲脳若トレーニング講座で
記憶力を高める脳トレー
ニングをする参加者

contents

オープンガーデンいせさき新規参加者募集 ……………	P4
国民年金加入者の産前産後期間は保険料が免除 ………	P4
土地・建物・償却資産の申告を忘れずに ……………	P4
公立保育所会計年度任用職員の登録者を募集 ………	P5

■ 認知症予防の意識を高めましょう

認知症は誰もがかかる可能性のある身近な病気です。年を重ねても元気に過ごせるよう、元気なうちから適度に体を動したり、記憶力を高めるための脳のトレーニングをしたりして、認知症を予防しましょう。