

広報いせさきの発行が月1回になります

令和6年4月から広報いせさきは月1回の発行となります。5月号からは紙面のリニューアルを予定しています。詳しくは本紙3月16日号に掲載を予定しています。

また、発行回数の変更に伴い、市からのチラシや回覧などのお知らせも月1回となります。
問い合わせ 広報課(☎27-2711)

情報発信の充実

市ホームページや市公式SNS(Facebook、X)、いせさき情報メール、いせさきFM、群馬テレビのデータ放送などのさまざま媒体を活用して、市民の皆さまにタイムリーな情報を発信してまいります。

もしもの時の防災講座

期日 1月25日・2月1日・8日の木曜日(全3回)
時間 午後1時30分～3時
会場 茂呂公民館
対象 市内に在住または在勤・在学の人
定員 20人(先着順)
内容

- 第1回=備えて安心!在宅避難のススメ
- 第2回=災害に備える「災害脳」を活性化
- 第3回=予測できない地震に備える!もしもの時のアクションプラン

申し込み・問い合わせ 1月10日(水)
午前9時から電話で茂呂公民館(☎25-2671)または専用ホームページ(<https://logoform.jp/form/Gpfu/419443>)から申し込んでください



▲専用ホームページ



まなびい先生自まつ企事業
明るく元気になる写経
生涯学習課(☎27)2794



まなびい先生自まつ企事業
明るく元気になる写経
生涯学習課(☎27)2794

女性のための「健康づくり」
栄養講座
豊受公民館(☎32)0350

ゆる〜と日常瞑想講座〜マインドフルネス入門編〜
豊受公民館(☎32)0350

ムーブストレッチ教室
南公民館(☎26)8333

まなびい先生自まつ企事業
明るく元気になる写経
生涯学習課(☎27)2794

伊勢崎市新型コロナウイルスワクチンコールセンター業務 およびLINE予約終了のお知らせ

令和6年1月31日(水)をもって伊勢崎市新型コロナウイルスワクチンコールセンター業務およびLINE予約を終了します。2月以降の新型コロナワクチン接種の予約受け付けは医療機関が行いますので、電話で予約してください。

※接種券の再発行などは健康づくり課まで問い合わせてください
問い合わせ 健康づくり課(☎27-6275)



▲市ホームページはこちら

講座

上級救命講習会
消防本部救急課(☎25)3933

期日 2月6日(火)
時間 午前9時～午後4時
会場 市消防本部
対象 市内、玉村町内に在住または在勤・在学の18歳以上の人
定員 20人(抽選)
内容 普通救命講習会の内容に加え、小児・乳児の心肺蘇生法、外傷の応急手当、保温や固定法などを学びます
参加料 無料
申し込み 1月4日(木)から17日(水)までの午前9時から午後5時までに電話で消防本部救急課または専用ホームページ(<https://logoform.jp/form/Gpfu/415944>)から申し込んでください

ADL体操教室
地域包括支援センター(☎27)2745

ADL体操は、心と体を元気にすることを目的とした高齢者向けの楽しく易しい体操です。

「絆の郷(田形交流館)会場」
期日 1月10日(水)・22日(月)・2月14日(水)・22日(木)・3月13日(水)・21日(木)
時間 午後1時30分～3時
【地域福祉センター会場】
期日 2月1日(木)・3月1日(金)
時間 午前10時～11時30分
参加料 * *
いずれも 100円(保険料など)
用意する物 上履き・飲み物・タオル
申し込み 当日直接会場へ

認知症サポーター養成講座
地域包括支援センター(☎27)2745

認知症についての正しい知識と理解を持ち、認知症の人やその家族が、いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らせるように、DVD上映などを交えて認知症の症状や対応などを分かりやすく説明します。

期日 2月16日(金)
時間 午前10時～11時30分
会場 茂呂公民館
対象 市内に在住または在勤・在学の人
定員 15人(先着順)
申し込み 1月12日(金)午前

外国人レストランマップ
市国際交流協会 外国人レストランマップ

市国際交流協会では、外国人が多く暮らす本市で、多文化共生の推進に向けて相互理解や交流のきっかけとなるよう、外国人が営むレストランを紹介するマップを作成しました。

内容 市内の南米系レストランとアジア圏のエスニックレストランを中心に、24店舗の外国人が営むレストランを掲載しています
配布場所 国際課、各支所、各公民館、各図書館などで配布しています
問い合わせ 国際課(☎27-2731)

9時から直接または電話で市役所地域包括支援センターへ
パソコンスキルアップ講座・ワードエクセル実践
商工労働課(☎27)2755

期日 2月19日(月)・26日(月)(全2回)
時間 午前9時～午後4時
会場 職業支援センターいせさき(宮子町)
定員 15人(抽選)
参加料 4980円(テキスト代など)
申し込み 1月5日(金)から26日(金)までに直接または申込書に必要事項を記入の上、

9時から直接またはメールで伊勢崎波高等職業訓練校(宮子町、☎23)61808、kunen@isesaki-center.ac.jpへ
※申込書は伊勢崎波高等職業訓練校ホームページ(<http://www.isesaki-center.ac.jp/>)からダウンロードできます
問い合わせ 伊勢崎波高等職業訓練校(☎25)7568)

