

読み終えた新聞紙は
正しく分別を

正しく分別！「ごみ」と「資源」
… P 2～3

contents

- Q&Aで学ぼう！ 軽自動車税(種別割)の仕組み …… P4
- ぶらぶらメイセンを開催します …… P6
- 伊勢崎市は高齢者の活躍を応援しています！ …… P6
- 東京福祉大学×伊勢崎市 協働企画 …… P10

■ 捨てればごみ、分ければ資源

読み終えた新聞や雑誌をもえるごみとして捨てていませんか。これらの物はきちんと分別することで、新しい紙にリサイクルされます。今号では、新聞や雑誌などの古紙類の出し方を紹介しています。今日からリサイクルを始めてみませんか。



- 種類によって違う紙にリサイクルされます
- 昇華転写紙(アイロン転写紙)・緩衝材として靴の詰め物などにも使用される紙
 - 感熱性発泡紙・点字印刷物などに使用される紙
 - その他・油汚れや臭いのある紙、洗剤の箱、和紙など

古紙類の正しい分別

古紙類は、新聞、雑誌、段ボール、紙パック、雑がみに分別してください。それぞれが違う紙にリサイクルされるため、分別することが大切です。正しく分別をしてリサイクルにつなげましょう。

【古紙類の地区別の収集日】

地区別の収集日に町内の資源回収場所に出してください。

- 伊勢崎・東地区
- 赤堀・境地区
- 古紙類

※一部の公共施設にある資源保管庫も利用できます



▲町内資源回収場所一覧

雑がみとはどのようなもの？

新聞・雑誌・段ボール・紙パック以外のリサイクルできる紙類のことです。コピー用紙やリーフレット、菓子やティッシュの紙箱など、身の回りの紙製のもものが対象です。※プラスチック類、金具などは取り除いてください

雑がみとして出せない紙は「もえるごみ」として処分してください。

【雑がみとして出せない紙】

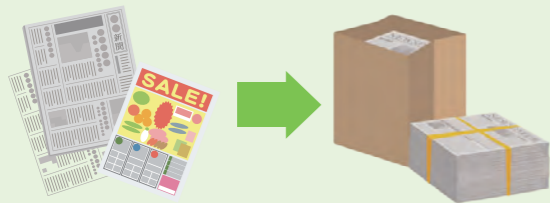
- 感熱紙・レシートやファクス用紙など
- 特殊はがき・特殊封筒・圧着はがき、緩衝材入りの物など
- 昇華転写紙(アイロン転写紙)・緩衝材として靴の詰め物などにも使用される紙
- 感熱性発泡紙・点字印刷物などに使用される紙
- その他・油汚れや臭いのある紙、洗剤の箱、和紙など

雑がみとして出せない紙に注意してください！

食品汚れがある紙や、防水・金銀加工された紙、その他特殊な加工がされた紙類はリサイクルできないため雑がみとして出せません。

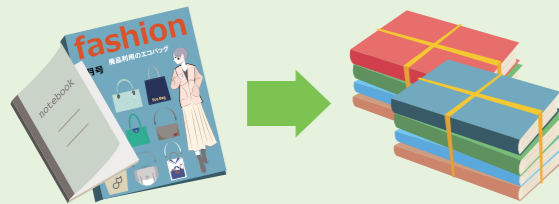
古紙類の出し方

新聞



折り込みチラシと一緒にひもで縛るか紙袋に入れる

雑誌(背表紙のある週刊誌や文庫本など)



ひもで縛る

段ボール



必ずつぶしてひもで縛る

紙パック



中を洗い切り開いて、乾燥させてからひもで縛る

雑がみ



まとめて資源回収場所のネット袋に出す

雑がみの出し方のポイント

- ごみ箱の隣に雑がみ用の紙袋を置くと、ごみ箱に入れる前に分別でき、負担も軽くなります！
- 資源回収場所に出す際は、散乱しないようにガムテープなどで留めましょう！



古紙類はそれぞれまとめて収集日に出しましょう！

正しく分別！「ごみ」と「資源」

ごみの分別に役立つ情報をホームページで紹介しています。



もえるごみの中には、リサイクルできる資源が混ざって出されています。きちんと分別すれば「資源」になる物も、分別をしなければ「ごみ」になってしまいます。ごみが多いと処理に多額の費用がかかるほか、最終処分場の埋め立てが早まるなどの問題が発生します。一人一人が家庭で「ごみ」と「資源」の分別を行い、リサイクルとごみの減量に取り組みましょう。

問い合わせ 資源循環課(☎27-2732)

令和4年度の本市のごみ処理状況

1人1日当たりのごみ排出量は？

本市の「ごみ総排出量」
=年間 **7万2,305**トン

1人1日
当りに換算

1人1日当たりのごみの排出量=**933**グラム
(目標は令和6年度までに900グラム)

※1人1日当たりのごみ排出量=ごみの総排出量÷総人口÷年間日数
※令和3年度の群馬県の平均は968グラムで、本市のごみ排出量の少なさは県内35市町村中で17番目

ごみの処理費用は？

- 収集運搬や焼却処理、資源化、最終処分などにかけた費用 = 年間 **約19億8,000万円**
※施設建設費を含めると年間約27億3,000万円
- 1人当たり=年間 **約9,300円**
※施設建設費を含めると年間約1万2,900円
※1人当たりの費用=ごみ処理費用÷総人口

リサイクル率は？

10.0%

※リサイクル率=リサイクル量÷ごみの総排出量×100
※令和3年度の群馬県の平均は14.5%で、本市のリサイクル率の高さは県内35市町村中で29番目



もえるごみの中には、分別すれば「資源」としてリサイクルできる古紙類が多く混ざっています。古紙類を正しく分別してリサイクルにつなげましょう。古紙類の分別方法を次のページで紹介いたします。

古紙類の分別

生ごみの約80%は水分です。捨てる前に水を絞ると、嫌な臭いや重量が減り、ごみ出しの負担軽減になります。生ごみ処理器を活用し、乾燥させたり肥料にしたりすることも有効です。生ごみ処理器購入費助成金制度もありますので活用してください。



▲助成金の詳細はこちら

生ごみの処分方法

もえるごみの中には生ごみや古紙類が多く含まれています。生ごみや古紙類は正しく処分することで、ごみの減量やリサイクルにつながります。家庭で簡単に取り組める処分の際のポイントを紹介します。

生ごみや古紙類を重点的に減量しましょう

Q 四輪の軽自動車の税額が人と違う(高くなった)のはなぜ？

A 四輪の軽自動車の税額は、その車両が新車で登録された年月(初度検査年月)や車両の用途(乗用・貨物)などによって異なります。また、新車で登録されてから13年を経過すると、排出ガス性能や燃費が相対的に低くなると考えられることから税額が高くなります。



初度検査年月は車検証で確認してください

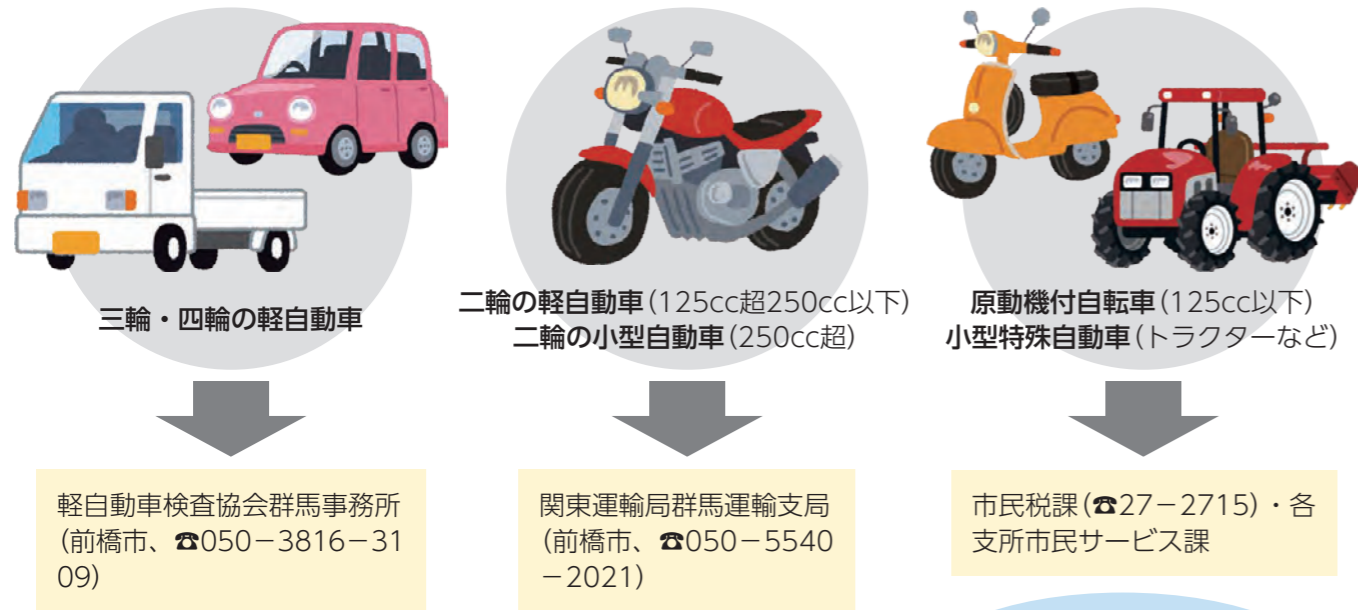
例えば、四輪乗用車(自家用)なら…

- 初度検査年月が平成22年5月の場合の税額
令和5年度まで7,200円 → 令和6年度から1万2,900円(14年目)
- 初度検査年月が令和5年8月の場合の税額
令和18年度まで1万800円 → 令和19年度から1万2,900円

13年を経過するまでの税額は、初度検査年月が平成27年4月より前か後かで異なります。これは、税制改正により平成27年度から税額が引き上げられたためです。

Q 車両の手続きをする登録機関はどこ？

A 車両の種類によって以下のとおり登録機関が異なります。手続き方法や必要な物などは、各登録機関にお問い合わせください。



※普通自動車にかかる税金は県税です。税の仕組みや支払いについては群馬県自動車税事務所(☎027-263-4343)に、車両の手続きについては関東運輸局群馬運輸支局(☎050-5540-2021)に、それぞれ問い合わせてください

車両を手放す場合は
4月1日(月)までに
手続きしましょう！

Q 原動機付自転車は使っていないなくても税金がかかる？

A 原動機付自転車や小型特殊自動車は、「使用する・しない」「動く・動かない」にかかわらず、**所有していればナンバーを付けて税金を納めなければなりません。**原動機付自転車や小型特殊自動車は法律に一時抹消の規定がないため、譲渡や処分などで車両を手放すときでなければ廃車の手続きはできません。盗難に遭った場合は早めに市民税課に相談してください。

Q 電動キックボードを買ったらナンバーが必要？

A 電動キックボードなどの特定小型原動機付自転車は、**ナンバーを付ける必要があります。**現在、所有している特定小型原動機付自転車にナンバーが付いていない場合は、市民税課でナンバーの交付手続きをしましょう。手続きに必要な書類などは市民税課にお問い合わせください。

Q & Aで学ぼう！ 軽自動車税(種別割)の仕組み

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日時点の軽自動車など(原動機付自転車、小型特殊自動車、二輪・三輪・四輪の軽自動車、二輪の小型自動車)の所有者に対してかかる税金です。皆さんからよくある質問を基に、その仕組みを解説します。
問い合わせ 市民税課(☎27-2715)

軽自動車税に関するよくある質問を市ホームページに掲載しています。

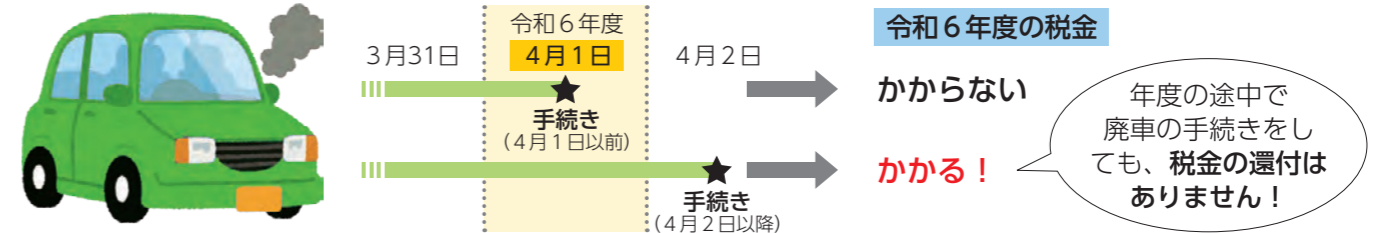


Q 税金がかかる・かからないはどうやって決まるの？

A 軽自動車税(種別割)の基準日は毎年4月1日です。手続きの内容と手続きした日によって、以下のとおり税金のかかり方が変わります。すでに手放していたり、車検が切れていたたりした場合でも、登録機関(左ページ参照)で手続きをしなければ税金がかかり続けてしまうので注意してください。

車両を引き渡した日や引き渡しを受けた日ではなく、**登録機関で手続きした日**が基準になります。

廃車の手続きをした場合

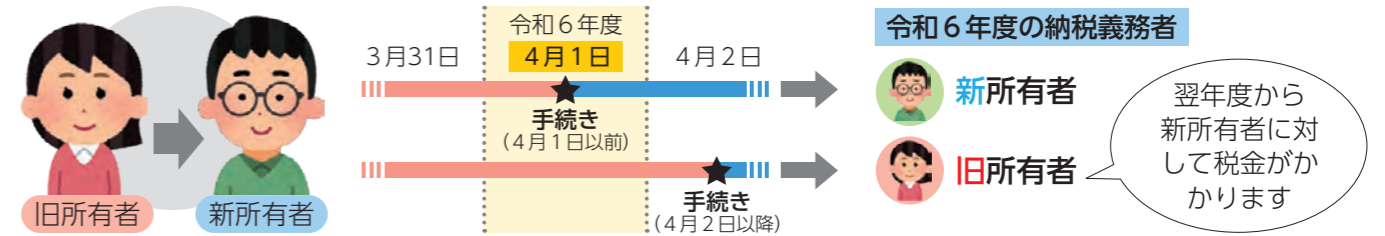


⚠ 業者に依頼した場合の注意点

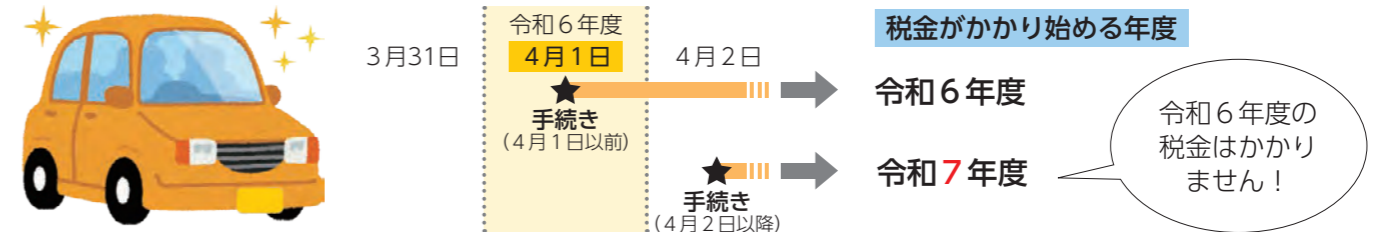
- 3月中に車両を引き渡していても、登録機関での手続きが4月2日以降になると税金がかかってしまいます!
- 依頼したのに手続きされず税金がかかり続けるトラブルが多発しています! 必ず信頼できる業者に依頼しましょう



名義変更の手続きをした場合



新規取得の手続きをした場合



「いせやき銘仙の日」記念イベント 「ぶらぶらメイセン」を開催します

伊勢崎銘仙の魅力を発信するため、産学連携プロジェクトで制作されたテキスタイル(布)の展示や、銘仙に関するトークセッションを行います。詳しくは市ホームページを確認してください。

問い合わせ 文化観光課 ☎(27)2759

テキスタイルの展示

東京造形大学と下城株式会社の産学連携プロジェクトにより制作されたテキスタイルを、「これからメイセン―銘仙の源泉と変遷―」と題し、いせやき明治館と赤石染舎で展示します。ぜひお越しください。

「いせやき明治館会場」

期間 3月2日(土)から31日(日)まで
※月・火曜日は休館です
時間 午前10時～午後5時
※最終日は午後4時まで

入場料 無料

「赤石染舎会場」

期間 3月2日(土)から31日(日)まで
時間 午前8時30分～午後9時30分
※最終日は午後4時まで
※赤石染舎会場での鑑賞は建

物外部からのみとなります。3月16日(土)の銘仙トークセッション開催時は建物内部で鑑賞することができます

銘仙トークセッション 「銘仙の今と昔」

世界で活躍しているテキスタイルデザイナーの須藤玲子さんを招き、今回の展示の企画を務める後藤大樹さんなどと布の未来を語り合います。

期日 3月16日(土)

時間 午後2時～3時15分

※開場は午後1時30分です

会場 赤石染舎

入場料 無料

申し込み 当日直接会場へ



▲市ホームページ

景観サポーター を募集します

景観まちづくりに関する講演会などの企画・運営や、景観資源の情報発信などの活動に参加・協力してくれる景観サポーターを募集しています。※報酬はありません

活動期間 令和6年度の登録は、認定日から令和8年3月31日(火)まで

対象 市内に在住または在勤・在学の18歳以上の人、または市内に店舗や工場などがある事業者

申し込み 申請書に必要事項を記入の上、直接または郵送・ファクス・メールで都市計画課へ

※申請書は都市計画課にあり。市ホームページからダウンロードもできます

宛先 〒372-1850-1

(住所不要) 市役所都市計画課 ☎(23)0901

課 ☎(23)0901、✉tosikei@city.isesaki.lg.jp

問い合わせ 都市計画課 ☎(27)2766

▲市ホームページ



▲市ホームページ

3月は自殺対策強化月間です

3月は就職や転居などで生活環境が大きく変わり、体や心の調子を崩しやすい時季です。「誰も自殺に追い込まれることのない社会」を目指して、自殺対策に関するパネル展を行います。また、悩んでいる人のための相談窓口を紹介します。

問い合わせ 境保健センター ☎(74)1363

自殺対策に関するパネル展

自殺予防などに関するパネル展示や、相談窓口のチラシと啓発用品の配布を行います。※啓発用品はなくなり次第終了です

「市役所会場」

期間 3月5日(火)から13日(水)まで

※土・日曜日は除きます

時間 午前8時30分～午後5時15分

※13日(水)は午後3時まで

会場 市役所東館1階市民ホール

「図書館会場」

期間 3月15日(金)から21日(木)まで

※伊勢崎市図書館は20日(祝)、赤堀図書館は19日(火)、あずま図書館・境図書館は18日(月)・20日(祝)が休館です

時間 午前9時～午後7時

※土・日・祝日は午後5時まで

悩んでいる人のための 相談窓口があります

心がつらいと感じたら一人で抱え込まず、こころの健康相談や電話での相談窓口を利用してください。



▲市ホームページで各種相談窓口などを紹介しています

用してください。

【こころの健康相談】
心の悩み・不調を抱える人やその家族の相談に、精神科医師が応じます。

期日・時間・会場

●3月14日(木) 午後1時30分開始 伊勢崎保健福祉事務所 ☎(25)5066

●3月19日(火) 午後2時～3時 伊勢崎保健福祉センター ☎(62)9918

申し込み 事前に直接または電話で各会場へ

会場 伊勢崎市図書館・赤堀図書館・あずま図書館・境図書館

伊勢崎市の健康相談

相談先一覧

相談先	電話番号	受付期間	受付時間
健康管理センター	23-6675	月～金曜日 ※祝日・年末年始は除く	午前8時30分～午後5時15分
赤堀保健福祉センター	20-2210		
あずま保健センター	62-9918		
境保健センター	74-1363		午前9時～午後5時
群馬県こころの健康センター電話相談	027-263-1156		
こころの健康相談統一ダイヤル	0570-064-556		午前9時～午後10時

市民スポーツの日 施設の無料開放

期日 3月3日(日)
時間 午前9時～午後5時
対象 市内に在住または在勤・在学の人
申し込み 当日直接会場へ
※あずま総合運動公園テニスコートの利用はあずま運動施設管理事務所へ



▲詳しくは市ホームページへ

会場・問い合わせ

- 伊勢崎市マーキングウェイ庭球場、市陸上競技場、第二市民体育館＝華蔵寺公園運動施設管理事務所 ☎(23-7015)
- 赤堀体育館、赤堀剣道場、あかぼり運動公園テニスコート＝赤堀運動施設管理事務所 ☎(62-1930)
- あずま総合運動公園テニスコート＝あずま運動施設管理事務所 ☎(62-7271)
- ※境体育館は耐震工事のため利用できません

伊勢崎市は高齢者の活躍を応援しています！

市は、「伊勢崎市高齢者が生き生きと活躍できる社会の実現の推進に関する条例」を制定し、高齢者がさまざまな経験を通じて習得した知識や技能を最大限に発揮して活躍できる機会を確保するための施策を推進しています。

問い合わせ 高齢政策課 ☎27-2752

高齢者が生き生きと活躍・活動できる場があります

市内には、高齢者が知識や技能を生かし活躍するシルバー人材センターや、地域の高齢者が交流を深める老人クラブなどがあります。

【シルバー人材センターの活動の様子】



【老人クラブの活動の様子】



皆さんと一緒に活動しませんか？

【シルバー人材センター】

シルバー人材センターには、現在370人を超える会員が登録しており、仕事や講習会を通じて毎日生き生きと活躍しています。

対象 市内に在住で、健康で働く意欲がある60歳以上の人

※特別な経験や資格は必要ありません
※入会には年会費(2,400円)、印鑑、口座情報が必要です

申し込み・問い合わせ シルバー人材センター ☎24-7722

【老人クラブ】

老人クラブは、地域の高齢者がレクリエーションや奉仕活動などを通じて、仲間同士の交流を深める自主組織です。

対象 市内に在住のおおむね60歳以上の人

申し込み・問い合わせ 市老人クラブ連合会事務局 ☎25-4546

いずれも申し込み・問い合わせは祝日を除く月曜日から金曜日までの午前8時30分から午後5時15分までです。

いせさき初市・上州焼き饅祭 新年の福を求めて多くの人でにぎわいました



観光特使ひまわりが
みそだれを塗ります



ことしはどのだるまにしようか



まんじゅうを頬張る子ども



ことしの干支「たつ」のだるま

1月11日、本町通りを会場に新春恒例の「いせさき初市」が開催されました。会場には、色とりどりの大小さまざまな縁起だるまを売る露店が軒を連ね、福を求めて訪れた多くの人でにぎわいました。

伊勢崎神社(本町)では、初市に合わせて「上州焼き饅祭」が行われました。直径55センチメートルの大串まんじゅうに、巫女姿の観光特使ひまわりがたっぴりのみそだれを塗ると、会場は香ばしい匂いに包まれました。焼きまんじゅうは福分けとして振る舞われ、あちこちで「福」を頬張る人たちの笑顔が見られました。

ニューイヤー駅伝2024 in ぐんま トップランナーが集結



笑顔でたすきを受け取る本市出身の塩尻和也選手

1月1日、「全日本実業団対抗駅伝競走大会(ニューイヤー駅伝)」が開催され、本市出身の塩尻和也選手(富士通)や日本のトップランナーが上州路に集結。市役所前の第2中継所にはトップランナー同士の熱い戦いを一目見ようと多くの人々が詰め掛け、目の前で繰り広げられるたすきリレーに大きな声援を送っていました。

落語で、笑って楽しく詐欺防止！ 落語で楽しく詐欺対策



楽しく詐欺対策を学びました

12月8日、市役所で「落語で、笑って楽しく詐欺防止！」の講演会が開催されました。今回の講師を務めた渋川市出身で落語家の三遊亭ぐんまさんは、会場に集まった観客を前に、特殊詐欺などに関する講話と落語を披露。講話では自身の体験談などを交えながら特殊詐欺の手口などを紹介し、観客を楽しませていました。

図書館インフォメーション

詳細はホームページで
伊勢崎市図書館



伊勢崎市図書館 ☎23-2346
休館 水曜日・3月28日(木)

「図書館×スゴイ人」動画配信中

令和5年12月9日に開催した本市出身の美術ジャーナリスト、小林真理さんによる講演会「文学と装丁の楽しい関係」が動画で視聴できます。伊勢崎市図書館ホームページ内の申し込みフォームから申し込んでください。

読み聞かせ としょかんこども会

期日 3月9日(土)
時間 午前11時開始

赤ちゃんといっしょのおはなし会

期日 3月12日(火)
時間 午前11時開始

いせさき学習堂 郷土文化講座

織物産業を象徴する建築物であるのこぎり屋根の織物工場を知ること、地域の歴史と文化を学ぶ講座です。また、のこぎり屋根の写真を展示します。

期日 3月9日(土)

時間 午後2時開始

定員 30人(先着順)

演題 のこぎり屋根紀行

講師 吉田敬子さん(建築写真家)

申し込み 2月26日(月)から直接または電話で伊勢崎市図書館へ

【企画展示「のこぎり屋根写真展」】

期間 3月2日(土)から17日(日)まで
時間 午前9時～午後5時

あずま図書館 ☎62-9988
休館 月曜日・3月20日(祝)・29日(金)

よみかせママのおひざ

期日 3月1日(金)
時間 午前10時開始

名作シアター

内容・期日
●『聖の青春』= 3月2日(土)
●『ココ・アヴァン・チャンネル』= 3月13日(水)
時間 午後2時開始

読み聞かせ おはなしタイム

期日 3月16日(土)
時間 午前10時開始

アニメシアター

『ふしぎ駄菓子屋 銭天堂 ダイナソーダと遺跡おかし』
期日 3月17日(日)
時間 午後2時開始



赤堀図書館 ☎63-1200
休館 3月5日(火)・19日(火)・29日(金)

赤ちゃんといっしょのおはなし会

期日 3月13日(水)
時間 午前11時開始

会場 赤堀芸術文化プラザ

読み聞かせ おはなし会

期日 3月16日(土)
時間 午前10時30分開始

会場 赤堀芸術文化プラザ

境図書館 ☎74-0209
休館 月曜日・3月20日(祝)・29日(金)

読み聞かせ おはなしひろば

期日 3月2日(土)
時間 午前11時開始

赤ちゃんといっしょのおはなし会

期日 3月21日(木)
時間 午前11時

親子映画会

『映画さんねんないきもの事典』

期日 3月23日(土)
時間 午後2時開始

ナルセグループ伊勢崎
市民プラザ図書室 ☎32-9488
休館 3月12日(火)・26日(火)



まゆドーム 3月の親子ふれあい事業 問い合わせ ☎31-3778

事業名	期日・時間	対象	定員	内容	申し込み
① 家族でバードウォッチング	3月3日(日) 午前10時～	5歳から中学生とその保護者	10組 (先着順)	園内や広瀬川沿いのサイクリングロードを歩きながら、野鳥探しを楽しみます	②は当日直接まゆドームへ
② 作ってみよう！動物コロコロ	3月3日(日) 午後1時～	中学生まで	50人 (先着順)	ビー玉を使って、転がるおもちゃを作ります	①③④は2月25日(日)午前9時30分から電話でまゆドームへ
③ 防災を学ぼう	3月10日(日) 午前10時～	小学生から高校生とその保護者	8組 (先着順)	防災グッズ作りや火の扱いを体験し、命を守る基本技能を学びます	※いずれも参加料は無料です
④ ペットボトルビーズ作り	3月24日(日) 午前10時～	小・中学生	12人 (先着順)	ペットボトルで作ったビーズでアクセサリを作ります	

小学3年生以下の子どもは参加人数分の保護者の付き添いが必要です。安全のため、乳幼児の同伴を断わる事業もあります。①③④の事業に参加できるのは、1人につき1つまでです。複数の参加を希望する場合は、キャンセル待ちになります。

3月の休館日…火曜日・21日(木)

東京福祉大学×伊勢崎市 協働企画

社会に貢献できてうれしい

私たちの会社では、伊勢崎市社会福祉協議会でフードドライブが初めて定期開催された令和5年6月から寄付をしています。寄付するものは、比較的賞味期限が長いインスタントコーヒーやレトルト食品のほか、洗剤やタオルといった日用品などを社員全員が1人1個持ち寄り、集めています。そうして集まったものを、会社を代表して持ってきています。

企業として、こうして社会に貢献することができて、本当にうれしいです！家庭で使わない食料品や日用品などをフードドライブへ寄付することで、生活に困っている人などの助けとなるので、皆さんにも気軽にフードドライブに参加してほしいです！



企業を代表し寄付に来た人

ボランティアで参加した高校生

多くの人にフードドライブを知ってほしい

今回、フードドライブに初めて参加しました。きっかけは、「JRC」という高校の部活動や委員会、先生から紹介されたことでした。会場には想像以上に多くの寄付品が集まっており、驚きました。フードドライブはまだ知名度が低いと思うので、もっと多くの人にこの活動を知ってもらいたいです！



昨年度から始まった市内大学の学生との協働企画。東京福祉大学との企画第2弾は、東京福祉大学の学生記者が市内で行われているフードドライブと子ども食堂の取材を行い、記事を作成しました。



▲取材の様子を市ホームページで紹介

問い合わせ 広報課(☎27-2711)

※フードドライブや子ども食堂に関することは伊勢崎市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター(☎27-5974)にお問い合わせください



伊勢崎市社会福祉協議会の人によると



いずれは常時寄付品の受け入れを！

集まった寄付品は、子ども食堂やフードバンクなどの団体へ受け渡し、その後、各団体により必要とする人に届けられます。寄付品は、運営を手伝ってくれた団体のみに受け渡すこともあれば、市内の各団体に受け渡すこともあります。

現在のフードドライブの課題は、寄付品をいかに安定して各団体へ提供できるかということです。そのため、今は2カ月に1度の開催ですが、いずれは常時寄付品を受け入れられるようにしたいと考えています。

寄付品は、最終的に誰の役に？

フードドライブなどで集まった寄付品はフードバンクや子ども食堂に受け渡されます。

フードバンクでは、主にひとり親世帯や高齢者世帯などの生活に困窮している人へ寄付品を支給しています。

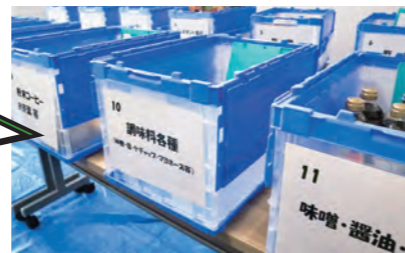
子ども食堂では、食料品を温かい料理にして提供しています。



こんな食料品が集まります！

米、菓子、レトルト食品(カレー・中華の素・ソース)、インスタント食品(ラーメン・スープ・味噌汁)、乾物(うどん・パスタ)、飲料(缶・ペットボトル)、缶詰(さけ・さば・シーチキン・肉)、粉末コーヒー、調味料(みそ・しょうゆ・砂糖・塩・ケチャップ・マヨネーズ) など

集まった寄付品は、種類ごとに仕分けされます！



「もったいない」を「ありがとう」に！

フードドライブ

「もったいない」食品、眠っていませんか？

皆さんの家に使わずに眠っている食料品はありませんか？ フードドライブは、そのような食料品を集める活動です。集まった食料品は、子ども食堂やフードバンクなど、必要としている人に食料品を提供する団体に届けられます。本市では、伊勢崎市社会福祉協議会が中心となり、令和5年3月からフードドライブの活動が始まりました。今回はそんなフードドライブに関わる人たちにインタビューを行いました。フードドライブの開催日時や会場は、市ホームページや広報紙に掲載されますので、ぜひ皆さんもフードドライブに参加してください！



家では使わないものが誰かの役に！

孫が通う学校でフードドライブが行われるというお知らせがあり、フードドライブのことを知りました。孫が当日学校に持っていきこうとしていた食料品を家に忘れてしまったため、広報紙に記載されていたフードドライブにその食料品を持ってきました。我が家では、店でもらった小分けの調味料を捨てるのがあったので、そういった調味料やインスタントコーヒーなどを寄付しました。捨てるのが、誰かの役に立つと思うとうれしいです！



寄付に来た市内在住の女性

12ページで子ども食堂を紹介！

子ども食堂



利用状況とその他の活動

「子ども食堂 てんとうむし」の利用者は0歳～70歳くらいまでで、子どもだと男の子の方が利用率は高く、常連になる子が多いです。食事以外にも、子ども祭りなどの楽しいイベントを開催するなど、子どもたちが楽しめる活動もたくさん行っています！



食品の入手方法はなんと寄付！

「子ども食堂 てんとうむし」の食品の入手方法は、寄付です。企業や農家、個人の家庭など、さまざまな人からほぼ毎日のように何らかの食材を届けてもらっています。「力になれることがあるなら、なりたい」という皆さんの温かい気持ちが、この食堂を作り上げています！



子ども食堂って何？

「子ども食堂」は、その名の通り、子どもに対し無料または安価で温かく栄養のある食事を提供する場です。食事を提供する対象は、子どもだけではなく、保護者や地域住民など、大人も気軽に利用することができます。大人が食事をしてお金を支払うことで、その利益を子どもの食事を用意する費用に充てるという仕組みになっています。

また、経済的に困窮しているかどうかに関係なく利用でき、近年問題になっている、一人で食事を取る「孤食」の解消や食育、地域の交流の場としての一面もあります。

現在、日本には7,300件以上の子ども食堂があり、安心安全な地域づくりに貢献しています。

今回は、「子ども食堂 てんとうむし」への取材を行いましたので紹介します！

伊勢崎市の皆さんへ

「子ども食堂 てんとうむし」は、大人でも子どもでも、気軽に1人で来られる場所なので、コミュニティの場として活用してもらうことも大歓迎です。食事をせずに、お茶を飲みながら話をするだけでも大丈夫です。

興味がある人はぜひ一度「子ども食堂 てんとうむし」に来てみてください！色んな刺激がもらえると思います。お待ちしております！

食事の価格と献立

価格は、高校生以下は無料、大人は800円です。大人の食事代に加えて、200円で購入できる支援チケットにより、子どもの食事代が無料になっています！献立は当日ある食材や寄付された野菜などを見て決めます。1食につき5種類ほどのおかずを考え、ワンプレートで提供することが多いです。おかわり自由で、子どもたちからのリクエストにも可能な限り対応しています。



子ども食堂を始めたきっかけ

大学生の頃に農家の手伝いをしていたことがあり、春野菜・夏野菜を作っていました。その時に、春から夏にかけての間の時季は、次の野菜を作るために収穫した野菜を全て捨ててしまうのを目の当たりにして、このフードロスを何か他に利用できないかと思ったことが子ども食堂を始めようと思ったきっかけです。



子ども食堂 てんとうむし
代表 小長谷 真里 さん

INFORMATION

- 伊勢崎市役所 ☎0270-24-5111
 - 赤堀支所 ☎0270-62-1151
 - あずま支所 ☎0270-62-1311
 - 境支所 ☎0270-74-1111
- 開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
- 災害情報案内(24時間) ☎050-5536-6965
 - 救急病院等案内(24時間) ☎0270-23-1299

100歳ばんざい

昨年12月、本年1月に100歳を迎えられた人を紹介します。100歳を迎えられた皆さん、そしてご家族の皆さんに、心からお祝いを申し上げます。これからも健やかに過ごしてください。

問い合わせ 高齢政策課(☎27-2752)

柳沢 きみさん(昭和町)	谷口 進雄さん(豊城町)
倉金 房代さん(富塚町)	妹尾 都さん(上諏訪町)
飯島 竹子さん(宗高町)	菊池 かくのさん(南千木町)
大橋 甚之さん(境下淵名)	斉藤 竹代さん(富塚町)
飯島 瑞雄さん(境女塚)	

ラジオとテレビで市の情報を発信

【いせさきFM(周波数:76.9MHz)】
番組名 伊勢崎市からのお知らせ「くわまるラジオ」
放送日 毎週月～金曜日
時間 午前7時54分～、午後1時25分～、午後5時50分～(各5分)

【群馬テレビ データ放送】
テレビのチャンネルを群馬テレビに合わせて、リモコンのdボタンを押して操作してください。
問い合わせ 広報課(☎27-2711)

手話をやってみよう!

今回の手話「おいしい」

「おいしい」を表現する手話を紹介します。手のひらで頬を軽く2回たたきます。



問い合わせ 障害者センター(☎75-5530)

市消防団 消防ポンプ車を更新

消防本部総務課(☎25-3511)

市は、市消防団に配備している消防ポンプ車を順次更新し、地域防災力の強化・充実を図っています。

令和5年度は、境方面隊第7分団が保有する車両を更新しました。

文化観光課(☎27-2759)
センヨシ セセラギパーク(赤堀せせらぎ公園)と鹿島親

水広場でこいのぼりを揚げます。家庭で不用になったこいのぼりを譲ってください。

開催期間
①センヨシ セセラギパーク(粕川沿い) 4月6日(土)から5月12日(日)まで
②鹿島親水広場(華蔵寺公園東側) 4月21日(日)から5月7日(火)まで

問い合わせ ①は堀下鯉のぼりを揚げる会(☎62-3682・石田)、②は鹿島鯉のぼりの会(☎24-6698・川端)

「意見の提出方法」

所定の様式に住所・氏名・意見とその理由を記入の上、直接または郵送・ファクス・メールで建築指導課に提出してください。

※資料と所定の様式は、建築指導課・市民情報コーナー(市役所・各支所)にあります。市ホームページからダウンロードもできます

期間 3月1日(金)から31日(日)まで(必着)

環境政策課(☎27-2733)

簡易専用水道とは、集合住宅や事業所、店舗などに設置された市の水道水だけを水源とする水道のうち、水をためるための受水槽の有効容量が10立方メートルを超えるものを指します。

健康管理センター(☎23-6675)

第2次伊勢崎市自殺対策推進計画(案)のパブリックコメント手続の結果を、健康管理センター、市民情報コーナー(市役所・各支所)、市ホームページで公表しています。

お知らせ

民生委員・児童委員が新しく決まりました

社会福祉課(☎27-2748)

民生委員・児童委員が、次のとおり決まりました。

●宮子町区 井田良一さん

伊勢崎市開発審査会提案基準に関する提案基準改正案パブリックコメント手続

建築指導課(☎27-2792)

市街化調整区域の実情に沿った円滑な制度の運用を図るため、伊勢崎市開発審査会提案基準を改正します。この改正(案)についてパブリックコメント手続を行います。皆さんの意見を聞かせてください。

対象 次のいずれかに該当する人

- 市内に在住または在勤・在学の人
- 市内に事務所・事業所がある個人・法人・団体
- 本市に納税義務がある人
- この改正(案)に利害関係がある人

宛先 〒372-18501 (住所不要) 市役所建築指導課、☎(25)6364、sidoc@city.isesaki.lg.jp

第2次伊勢崎市自殺対策推進計画(案)パブリックコメント手続の結果を公表しています

健康管理センター(☎23-6675)

募集

奨学金貸与者を募集します

教育委員会総務課(☎27-2786)

対象 市内に1年以上在住している学業の優秀な生徒・学生で、経済的な理由で進学が困難な人

貸与額
●高等学校 1年12万円
●大学・短期大学 1年30万円


※利子は付きません
※令和6年度に入学する貸与決定者には、入学時給付金として5万円を支給します

申し込み 3月1日(金)から4月30日(火)までに、市ホームページ内の申し込みフォームまたは申請書に必要事項を記入の上、必要書類と併せて直接または郵送で教育委員会総務課へ

※市ホームページ内の申し込みフォームから申し込む場合にも、併せて必要書類を提出する必要があります

※必要書類は市ホームページからダウンロードできます。

教育総務課にもあります



▲市ホームページ

高齢者介護支援ボランティア活動基本研修会

地域包括支援センター(☎27-2745)

市は、ボランティア活動を通じて高齢者の社会参加や介護予防を支援しています。市が指定する介護保険施設など

簡易専用水道は、法令により設置者が衛生的に管理することが義務付けられています。設置者は市への届け出のほか、厚生労働大臣の登録を受けた検査機関の検査を、定期的に年1回以上受け、結果を市に報告する必要があります

無料空き家相談会

空き家の売買や賃貸・手続き、その他空き家に関する相談に行政書士と宅地建物取引士が無料で応じます。

期日 3月15日(金)


時間
●午前10時～正午
●午後1時～午後3時
※受け付けは午後2時30分までです

会場 赤堀支所

定員 各5人程度(先着順)

申し込み・問い合わせ 2月26日(月)から3月14日(木)までに電話で住宅課(☎27-2797)

※定員に満たない場合は当日の参加も受け付けます



催し

市文化協会第4期事業

文化観光課(☎27-2758)

市文化協会の各部門が日頃の活動の成果を発表します。ぜひお越しください。

【写真部門「写真展」】
期間 3月22日(金)から24日(日)まで


【吟剣詩舞部門「吟剣詩舞の集い」】
期日 3月23日(土)

【邦楽舞踊部門「邦楽舞踊のつどい」】
期日 3月24日(日)

時間 午前10時30分～午後4時

会場 メガネのイタガキ文化ホール伊勢崎(文化会館)

入場料 無料



でボランティア活動をする、交付金に換えられるポイントが付与されます。この事業に参加する人は研修会に参加してください。

期日 3月14日(木)

時間 午前10時～正午

会場 社会福祉協議会(上泉町)

対象 市内に在住で、要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の人

参加料 無料

申し込み・問い合わせ 研修会の前日までに介護保険被保険者証を持って社会福祉協議会(上泉町、☎27-5974)

休日の漏水などの緊急連絡先

道路上から水道メーターまでの間に漏水を発見した場合は、竜宮浄水場(☎24-1760)または下記の指定工事店に連絡してください。



次の地域の連絡先は、以下のとおりです。

- 境島村の利根川右岸地域(本庄市給水区域) = 本庄市水道課(☎0495-22-2151)
- 境平塚の利根川右岸地域(深谷市給水区域) = 深谷市水道工務課(☎048-577-7529)

- 3月2日(土) 豊鉄水工業 ☎32-1526
- 3月9日(土) 小倉設備興業 ☎25-2915
- 3月3日(日) 丸橋設備 ☎25-2412
- 3月10日(日) 栗原建設 ☎25-6720

ジュニアトライアスロン教室
 スポーツ振興課(☎27-2747)

期日 4月6日(土)
 時間 午前7時集合
 会場 K、K、K、O、B、A、Y、A、S、H、I あずまウォーターランド
 対象 小・中学生で体調を整えて参加できる人
 ※保護者の付き添いが必要で
 定員 20人(先着順)

● 小学3年生以下IIスイム50m、バイク2km、ラン600m
 ● 小学4年生以上IIスイム1

糸かけ曼荼羅教室
 北公民館(☎25-4547)

期日 3月7日(木)
 時間 午前10時～正午
 会場 北公民館
 対象 市内に在住または在勤の人
 定員 10人(先着順)
 内容 板に打ったくぎに糸をかけ模様を作ります
 参加料 1000円(材料費)
 申し込み 2月26日(月)午前9時から電話で北公民館へ

ソフトボール審判講習会
 スポーツ振興課(☎27-2747)

期日 3月3日(日)
 時間 午前8時30分～午後3時30分
 会場 市補助競技場
 対象 市内に在住または在勤の公認審判員、チーム関係者など
 参加料 無料
 申し込み 当日直接会場へ
 問い合わせ 市ソフトボール協会(☎090-1252512052・大谷)

00m、バイク4km、ラン! 2km
 参加料 500円(保険料など)
 申し込み 2月24日(土)から3月30日(土)までに申込書に必要事項を記入の上、メールで市トライアスロン協会(☎tsdfw040@yhb.ne.jp)へ
 ※申込書は市トライアスロン協会ホームページ(☎http://ichino-1958.cocolog-nifty.com/ia/)にあります
 問い合わせ 市トライアスロン協会(☎080-1107715939・池田)

3月休日・夜間の救急診療

救急病院等案内テレホンサービス(☎23-1299)

または 群馬県統合型医療情報システム で 検索



診療状況により、診療時間に変更が生じる場合があります。事前に各医療機関に問い合わせてください。

休日診療/日曜・祝日

診療科目	診療時間・医療機関
内科・外科	午前8時30分～翌午前8時30分 伊勢崎佐波医師会病院(下植木町、☎24-0111)
耳鼻咽喉科	午前9時～正午(受け付けは午前11時30分まで) ※祝日は休診です
小児科	午後5時～翌午前8時30分 ※祝日は休診です ※小児科医でない場合があります 市民病院(☎25-5022)
歯科	午前10時～午後3時(受け付けは午後2時30分まで) 伊勢崎歯科医師会休日歯科診療所(上泉町、社会福祉会館内、☎23-2772)

期日	産婦人科	接骨院
3日(日)	医師会病院	せき接骨院 (玉村町、☎61-8711)
10日(日)	市民病院	手島接骨院 (玉村町、☎65-9230)
17日(日)	医師会病院	斎藤接骨院 (境新栄、☎76-4743)
20日(水)	医師会病院	小暮接骨院 (境、☎74-7002)
24日(日)	市民病院	内山接骨院 (玉村町、☎65-2518)
31日(日)	医師会病院	佐藤接骨院(西久保町三丁目、☎62-5534)

※産婦人科の診療時間は午前9時～午後5時(事前に連絡してください)、接骨院の診療時間は各院に問い合わせてください

子ども医療電話相談(☎#8000)

- 月～土曜日=午後6時～翌午前8時
- 日曜・祝日・年末年始=午前8時～翌午前8時(24時間)

夜間診療/月～土曜日

診療科目	診療時間・医療機関
内科・外科	午後6時～翌午前8時30分 伊勢崎佐波医師会病院(☎24-0111)
小児科	午後7時30分～10時30分(受け付けは午後10時まで) ※祝日は休診です

伊勢崎オート 売上金は機械工業の振興・社会福祉の増進などに広く役立てられています
 ☎24-5780 URL https://isesaki-auto.jp/ ★伊勢崎開催

★第47回群馬テレビ杯
 2/26・27・28

◆浜松オート場外発売
 3/3・4・5

◆川口オート場外発売
 2/29・3/1・2

◆川口オート場外発売
 GI開設記念グランプリレース
 3/6・7・8・9・10

講座

社会へ出る前に知りたいお金の知識と消費者トラブル
 あずま公民館(☎62-0115)

期日 3月9日(土)
 時間 午前10時～11時30分
 会場 あずま公民館
 対象 市内に在住または在勤・在学の30歳未満の人
 定員 12人(先着順)
 内容 お金に関する基礎知識と最近の消費者トラブルについて学びます
 参加料 無料
 申し込み 2月26日(月)午前9時から電話であずま公民館または専用ホームページ(☎https://ogofom.jp/form/Gpfu/470599)から申し込みください



▲専用ホームページ

就職・再就職活動支援セミナー(面接対策編)
 商工労働課(☎27-2755)

対面・オンライン面接対応のマナーやポイントなどについて学びます。
 期日 3月27日(水)
 時間 午前10時～11時30分
 会場 市役所東館5階第2会議室
 対象 就職・再就職を考えている人
 定員 10人程度(先着順)



▲教室の作品例

ピラティスでエクササイズ
 北公民館(☎25-4547)

期日 3月10日(日)
 時間 午前10時～正午
 会場 北公民館



▲専用ホームページ

参加料 無料
 申し込み 2月26日(月)から3月26日(火)までに電話で商工労働課または専用ホームページ(☎https://ogofom.jp/form/Gpfu/442249)から申し込みください

対象 市内に在住または在勤の人
 定員 12人(先着順)
 内容 腰痛や肩こりの改善、産後ケアなど、体を整える運動をします
 参加料 無料
 申し込み 2月27日(火)午前9時から電話で北公民館または専用ホームページ(☎https://ogofom.jp/form/Gpfu/468112)から申し込みください



▲専用ホームページ

Auto Mirai 華蔵寺遊園地

☎25-4478 URL https://kezoujiyuenchi.com

- お客様感謝デー
 スカイファイターを無料開放します。
 期日 2月25日(日)
 時間 午前9時30分～午後4時30分
 ※天候により変更する場合があります
- キャラクターショー
 子どもに人気のキャラクターショーを開催します。観覧は無料です。
 期日 3月3日(日)
 時間 午前11時、午後2時30分
 会場 華蔵寺公園野外ステージ
 ※天候により変更する場合があります



広告のページ

内容	期日	時間	会場	申し込み・問い合わせ
人権・法律・行政相談 【予約制】 ※各支所は法律相談	1日(金)	午後2時～4時	市役所東館5階 第2・3・4会議室	2月22日(木)午前8時30分から 電話で人権課(☎27-2730)
	12日(火)		あずま支所3階 第1会議室	3月5日(火)午前8時30分から 電話であずま支所庶務課(☎62-9904)
	15日(金)		市役所東館5階 第2・3・4会議室	3月8日(金)午前8時30分から 電話で人権課(☎27-2730)
	19日(火)		境支所1階 相談室	3月12日(火)午前8時30分から 電話で境支所庶務課(☎74-0084)
	26日(火)		赤堀支所2階 応接会議室	3月19日(火)午前8時30分から 電話で赤堀支所庶務課(☎62-9790)
DV(ドメスティックバイオレンス) 相談	月～金曜日	午前8時30分～午後4時	※会場は問い合わせ てください	DV相談窓口(☎27-5811)
消費生活相談	月～金曜日	午前9時～午後4時	消費生活センター	同左(☎20-7300)
児童家庭相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	子ども家庭相談 支援センター	同左(☎22-1151)
	6日(水)	午前10時～正午	赤堀児童館	同左(☎63-1001)
	27日(水)		境児童センター	同左(☎70-6100)
ひとり親(母子・父子)相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	子ども家庭相談 支援センター	子育て支援課(☎27-2798)
教育相談	月～金曜日	午前9時～午後4時15分	教育研究所	同左(☎30-1234)
青少年電話相談	月～金曜日	午後1時～5時	青少年指導センター	同左(☎27-8080)
高齢者健康相談	14日(木)・28日(木)	午後1時30分～2時30分	ふくしプラザ	同左(☎26-7733)
高齢者悩みごと相談	木曜日	午前10時～正午 午後1時～3時	ふくしプラザ	同左(☎26-7733) ※電話相談は☎26-7744
年金相談【予約制】	28日(木)	午前9時30分～午後4時	境支所会議用庁舎 1階大会議室	3月14日(木)午前8時30分から 21日(木)までに電話で境支所市 民サービス課(☎74-0237)
生活保護相談・ 生活困窮者自立支援相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	社会福祉課	同左(☎27-2749)
心配ごと相談	月曜日	午後1時～3時	社会福祉会館	社会福祉協議会(☎25-4546)
農地相談	水曜日	午前8時30分～午後4時	農業委員会事務局	同左(☎27-2782)
シニア就業支援センタ ー出張相談【予約制】	13日(水)	午前9時30分～午後3時30分	市役所東館2階 相談室1	事前に電話で県シニア就業支援 センター(☎027-381-8872)
若者の就職活動 個別相談会【予約制】 ※50歳未満が対象	27日(水)	午前10時～午後4時	市役所東館2階 相談室1	事前に電話でぐんま若者サポ ートステーション東毛常設サテ ライト(☎0276-57-8222)
日曜日納税相談 ※市税の納付もできます	3日(日)・24日(日)	午前9時～午後5時	市役所本館1階 6番窓口	収納課(平日は☎27-2723、日曜 日は☎27-2724) ※24日(日)午前9時から午後 3時まではスペイン語・ポル トガル語の通訳がいます
外国人総合相談	月曜日～金曜日	午前8時30分～午後5時	市役所本館1階 10番窓口	国際課(☎27-2731)

日曜日納税相談(スペイン語)

Consultas de Impuestos los domingos
 ※Tambien Pueden Pagarse los impuestos
 Días : 3y 24 de marzo
 Horario : 9:00a.m. ~ 5:00p.m.
 Lugar : Ventanilla 6, 1^{er} piso, Municipalidad Edificio Principal (Hon-kan)
 Informes : Dpto de Pago de Impuestos (Shuno-ka) (días laborables : ☎ 27-2723, los domingos : ☎ 27-2724)
 ※ Se contará con un traductor de Español y Portugués el día 24 de marzo (domingo) (9:00a.m.~3:00p.m.).

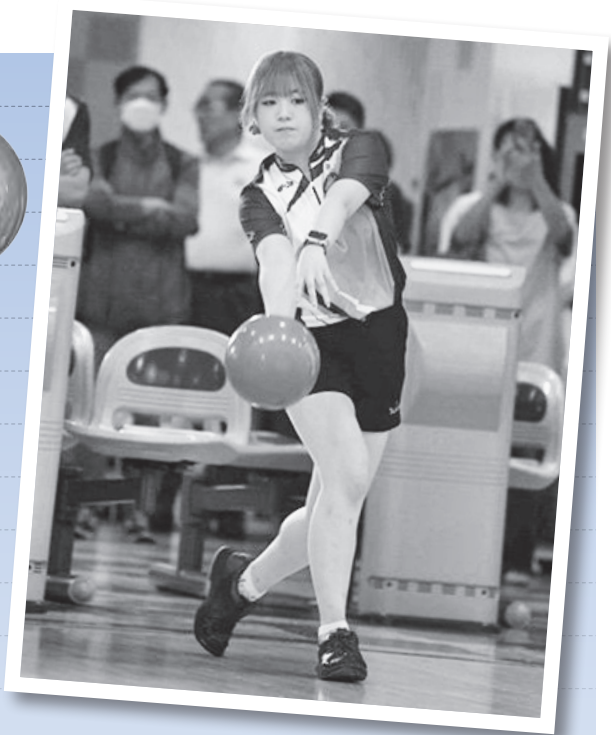
外国人総合相談(スペイン語)

Servicio de Consultas para Extranjeros
 Día : lunes a viernes
 ※Excepto feriados
 Horario : 8:30a.m. ~ 5:00p.m.
 Lugar : 1^{er} piso de la ventanilla 10 del Edificio central (Hon-kan) de la Municipalidad de Isesaki
 Consultas : Trámites ó comunicados recibidos relacionados con la Municipalidad.
 Informes : Dpto Asuntos Internacionales (Kokusai-ka) ☎27-2731

魅力ある 大学生にも インタビュー

明日へ ジャンプ

特別編 No.184



ナショナルチームの一員として 国際大会での活躍を目指す

上武大学 ビジネス情報学部 4年 ^{わたなべ りお} 渡辺 莉央 さん

上武大学のボウリング部に所属する渡辺さんに、ボウリングとの出会いを聞きました。「幼い頃に祖父母とボウリングを楽しむうちに、だんだんと興味を持ち始めました。ストライクが出た時の爽快感が好きで、はじめは正しいフォームなども分からないまま、ひたすらにストライクを狙って投げていました。しかし、小学5年生の時に出場した大会で優勝できなかったことが悔しく、もっとうまくなりたいと思ひ真剣にボウリングに打ち込むようになりました」大会で敗れた悔しさから本格的にボウリングに取り組むようになった渡辺さん。その才能は見事に開花し、これまでに国内の大会で数々の実績を挙げてきました。

「中学生の時は、なかなか結果が出ませんでした。高校1年生の時に全日本高校選手権で3位に入賞できました。高校2年生の時には、国体や全日本選手権・マスターズでも優勝しました」積み上げた輝かしい功績が認められ、渡辺さんは高校3年生の時から全日本ナショナルチームの一員となり、活躍を続けています。「ナショナルチームに選ばれてから海外の大会にも出場できるようになりました。昨年は韓国でプロの選手も参加する男女混合の大会に出場しました。この大会では思うような結果を残せず、悔しい思いをしたので、もっと強くなつて国際大会で勝てる選手になりたいと思います」今では世界を舞台に戦う渡辺さんに、大学卒業後の目標を聞きました。



プロフィール

わたなべ・りお

これまでに最高スコアである300点を5回達成した。犬が好きで、休日は自宅で愛犬のトイプードルと遊ぶことが楽しみ。最近では趣味のラグマット作りで熱中しており、自身でデザインしたラグマットを制作している。

「ナショナルチームのメンバーは2年に1度行われる選考会で決まります。メンバーに選ばれ続けるために、さらに技術に磨きをかけ、いずれはプロになり活躍したいです」

2月23日(祝)にいせさきFMで放送します ●午前7時54分～ ●午後1時25分～ ●午後5時50分～

編集後記

今号では、身近な問題である「ごみの分別」に焦点を当てて特集しています。生活をしていく上で避けては通れないごみ問題。ごみを全く出さないことは困難ですが、ごみと再生可能な資源を正しく分別することは可能です。この取り組みを通じて、ごみの量が減り、環境への負荷も軽減され、リサイクルされた物品も増えていくと思います。私たち一人一人が、たとえ小さなことであっても積極的に取り組むことの重要性を感じます。(あ)

市税の納期 納期限は2月29日(木)です 国民健康保険税(普通徴収) 8期

納期限内の納税に協力してください。納期限を過ぎると延滞金が付く場合があります。忘れずに納期限内に納付してください。納付には口座振替が便利です。

問い合わせ 収納課(☎27-2723)

