

### 休日の漏水などの緊急連絡先

道路上から水道メーターまでの間に漏水を発見した場合は、竜宮浄水場(☎24-1760)または下記の指定工事店に連絡してください。



次の地域の連絡先は、以下のとおりです。  
●境島村の利根川右岸地域(本庄市給水区域)  
=本庄市水道課(☎0495-22-2151)  
●境平塚の利根川右岸地域(深谷市給水区域)  
=深谷市水道工務課(☎048-577-7529)

- 4月20日(土) 三和水工 ☎32-0575
- 4月21日(日) 三和設備工業 ☎62-0102
- 4月27日(土) 穂詮 ☎32-0875
- 4月28日(日) 豊鉄水工業 ☎32-1526
- 4月29日(祝) 丸橋設備 ☎25-2412
- 5月3日(祝) 高岸設備工業 ☎25-7278
- 5月4日(祝) 後藤設備 ☎50-7581
- 5月5日(祝) 小倉設備興業 ☎25-2915
- 5月6日(月) 栗原建設 ☎25-6720

**ADL体操教室**  
地域包括支援センター  
(☎27-2745)  
ADL体操は、心と体を元気にすることを目的とした高齢者向けの楽しく易しい体操です。  
【境地域福祉センター会場】  
期日 5月1日(水)・6月1日(土)  
時間 午前10時～11時30分  
【絆の郷(田形交流館)会場】  
期日 5月8日(水)・20日(月)・6月12日(水)・26日(水)  
時間 午後1時30分～3時  
\* \*  
いずれも  
参加料 100円(保険料など)  
用意する物 上履き・飲み物・タオル  
申し込み 当日直接会場へ

**働くことに踏み出したい人を抱える家族向けセミナー**  
商工労働課(☎27-2755)  
社会適応するための支援情報や求職者を取り巻く就職事情、本人への関わり方などについて学びます。  
期日 5月15日(水)  
内容・時間・定員  
●セミナー 午後1時30分～3時 10人程度(先着順)

**個別相談会**  
午後3時～4時30分 3組(先着順)  
※個別相談会は希望者のみで1組30分程度です  
会場 市役所東館5階第2会議室  
対象 働くことに踏み出した人を抱える保護者・家族  
参加料 無料  
申し込み 4月8日(月)から5月14日(火)までに電話で商工労働課または専用ホームページ(☎https://logofom.jp/form/Gpfu/51604)から申し込みください  
▲専用ホームページ

**オリジナルグラスづくり**  
生涯学習課(☎27-2794)  
期日 5月26日(日)  
時間 午後1時～4時  
会場 青少年育成センター  
対象 小学1年生以上の人  
※小学1年生から3年生までは保護者の同伴が必要です  
定員 20人(先着順)  
内容 ガラス食器を装飾してオリジナルの食器を作ります  
参加料 300円(材料費など)

**まなびい先生自企画事業**  
「明るく元気になる写経」  
生涯学習課(☎27-2794)  
期日 4月27日(土)  
時間 午前10時～正午  
会場 赤石薬舎  
対象 市内に在住または在勤・在学の人  
定員 30人(先着順)  
参加料 200円(資料代)  
申し込み 4月17日(水)午前9時から電話で生涯学習課へ

**陽活・セルフエクササイズ**  
講座  
茂呂公民館(☎25-2671)  
腸内環境を整える大切さを学び、疲れた体を自ら調整・ケアする方法を学びます。  
期日・内容  
●4月25日(木) 骨盤矯正エクササイズ  
●5月9日(木) 猫背・冷え性解消エクササイズ  
●6月13日(木) 腰肉解消エクササイズ  
●7月11日(木) そり腰・便秘解消エクササイズ  
●8月8日(木) 股関節ストレッチ  
●9月12日(木) O脚解消、自律神経調整エクササイズ  
時間 午後7時～8時30分  
会場 茂呂公民館  
対象 市内に在住または在勤・在学の人  
定員 各20人(先着順)  
申し込み 4月11日(木)午前9時から電話で茂呂公民館または専用ホームページ(☎https://logofom.jp/form/Gpfu/51606)から申し込みください

**健康アップ教室**  
期日 5月10日から6月14日まで  
の火・金曜日(全9回)  
※5月21日(火)・6月4日(火)は除きます  
時間 午前9時30分～11時30分  
会場 アイオーしんきん伊勢崎アリーナ(市民体育館)  
対象 市内に在住または在勤の18歳以上の人  
※高校生・大学生は除きます  
定員 40人(先着順)  
内容 ストレッチや3B体操、体力測定などを行います  
参加料 無料  
申し込み・問い合わせ 4月14日(日)から23日(火)までに直接華蔵寺公園運動施設管理事務所(☎23-7015)

**脳若トレーニング講座**  
地域包括支援センター  
(☎27-2745)  
頭と体の体操やタブレット型端末を使った脳のトレーニングなど、脳の若返りや介護予防のための楽しい講座です。  
参加料 カップ 390円、茶碗 240円、転写紙 260円(材料費)  
※陶芸窯代(1回500円)が別途かかります  
申し込み 令和7年3月31日(月)までの午前9時から午後5時までに電話で青少年育成センター(☎23-5800)へ

**おうち時間で簡単に出来るオリジナル食器づくり**  
生涯学習課(☎27-2794)  
自宅で白磁カップや茶碗に絵付けをして、オリジナルの食器を作ります。絵付けをした食器は、陶芸窯で焼き上げから渡します。  
期間 令和7年3月31日(月)まで

**伊勢崎市からのお知らせ『くわまるラジオ』の多言語放送を開始**  
いせさきFM(周波数:76.9MHz)で放送中の市政情報番組「伊勢崎市からのお知らせ『くわまるラジオ』」にて、AIアナウンサーを活用した多言語による情報発信を行います。  
多言語放送開始日 4月3日(水)  
放送日・言語 第1水曜日=英語、第2水曜日=ポルトガル語、第3水曜日=ベトナム語、第4水曜日=スペイン語  
時間 午前7時54分～、午後1時25分～、午後5時50分～(各5分)  
問い合わせ 広報課(☎27-2711)

**普通救命講習会**  
消防本部救急課(☎25-3663)  
期日 5月21日(火)  
時間 午前9時～正午  
会場 市消防本部  
対象 市内、玉村町内に在住または在勤・在学の中学生以上の人  
定員 20人(抽選)  
内容 成人に対する心肺蘇生法、AEDの使用方法などを学ぶ講習会です  
参加料 無料  
申し込み 4月3日(水)から15日(月)までの午前9時から午後5時までに電話で消防本部救急課または専用ホームページ(☎https://logofom.jp/form/Gpfu/50623)から申し込みください  
▲専用ホームページ

**憲法記念 群馬弁護士会による無料法律相談会**  
期日 5月10日(金)  
時間 午後2時～4時  
会場 市役所東館5階第1会議室  
定員 24人(先着順)  
申し込み・問い合わせ 5月2日(木)から電話で人権課(☎27-2730)

**講座**  
定員 25人(先着順)  
【基礎講座】  
期日 5月15日から11月20日までの水曜日(全27回)  
※8月14日(水)は除きます  
対象 市内に在住または在勤・在学の上の18歳以上で、入門課程を修了した人または入門課程を修了程度の手話技術がある人  
定員 15人(先着順)  
\* \*  
いずれも  
時間 午後7時～9時  
会場 障害者センター  
参加料 3300円(テキスト代)  
申し込み 4月8日(月)から19日(金)までに電話で障害者センターまたは専用ホームページ(☎https://logofom.jp/form/Gpfu/48058)から申し込みください  
▲専用ホームページ

**個別相談会**  
午後3時～4時30分 3組(先着順)  
※個別相談会は希望者のみで1組30分程度です  
会場 市役所東館5階第2会議室  
対象 働くことに踏み出した人を抱える保護者・家族  
参加料 無料  
申し込み 4月8日(月)から5月14日(火)までに電話で商工労働課または専用ホームページ(☎https://logofom.jp/form/Gpfu/51604)から申し込みください  
▲専用ホームページ

**まなびい先生自企画事業**  
「まなびい先生自企画事業」  
生涯学習課(☎27-2794)  
期日 4月16日・30日・5月14日・28日・6月11日・25日・7月9日の火曜日(全7回)  
時間 午後7時～8時30分  
会場 赤石薬舎  
対象 市内に在住または在勤・在学の人  
定員 36人(先着順)  
内容 日本の歴史を概観し、明治・大正時代について学びます  
参加料 500円(資料代)  
申し込み 4月9日(火)午前9時から電話で生涯学習課へ

**地域包括支援センター**  
(☎27-2745)  
頭と体の体操やタブレット型端末を使った脳のトレーニングなど、脳の若返りや介護予防のための楽しい講座です。  
参加料 カップ 390円、茶碗 240円、転写紙 260円(材料費)  
※陶芸窯代(1回500円)が別途かかります  
申し込み 令和7年3月31日(月)までの午前9時から午後5時までに電話で青少年育成センター(☎23-5800)へ

**おうち時間で簡単に出来るオリジナル食器づくり**  
生涯学習課(☎27-2794)  
自宅で白磁カップや茶碗に絵付けをして、オリジナルの食器を作ります。絵付けをした食器は、陶芸窯で焼き上げから渡します。  
期間 令和7年3月31日(月)まで

**伊勢崎市からのお知らせ『くわまるラジオ』の多言語放送を開始**  
いせさきFM(周波数:76.9MHz)で放送中の市政情報番組「伊勢崎市からのお知らせ『くわまるラジオ』」にて、AIアナウンサーを活用した多言語による情報発信を行います。  
多言語放送開始日 4月3日(水)  
放送日・言語 第1水曜日=英語、第2水曜日=ポルトガル語、第3水曜日=ベトナム語、第4水曜日=スペイン語  
時間 午前7時54分～、午後1時25分～、午後5時50分～(各5分)  
問い合わせ 広報課(☎27-2711)

**普通救命講習会**  
消防本部救急課(☎25-3663)  
期日 5月21日(火)  
時間 午前9時～正午  
会場 市消防本部  
対象 市内、玉村町内に在住または在勤・在学の中学生以上の人  
定員 20人(抽選)  
内容 成人に対する心肺蘇生法、AEDの使用方法などを学ぶ講習会です  
参加料 無料  
申し込み 4月3日(水)から15日(月)までの午前9時から午後5時までに電話で消防本部救急課または専用ホームページ(☎https://logofom.jp/form/Gpfu/50623)から申し込みください  
▲専用ホームページ

**憲法記念 群馬弁護士会による無料法律相談会**  
期日 5月10日(金)  
時間 午後2時～4時  
会場 市役所東館5階第1会議室  
定員 24人(先着順)  
申し込み・問い合わせ 5月2日(木)から電話で人権課(☎27-2730)

**講座**  
定員 25人(先着順)  
【基礎講座】  
期日 5月15日から11月20日までの水曜日(全27回)  
※8月14日(水)は除きます  
対象 市内に在住または在勤・在学の上の18歳以上で、入門課程を修了した人または入門課程を修了程度の手話技術がある人  
定員 15人(先着順)  
\* \*  
いずれも  
時間 午後7時～9時  
会場 障害者センター  
参加料 3300円(テキスト代)  
申し込み 4月8日(月)から19日(金)までに電話で障害者センターまたは専用ホームページ(☎https://logofom.jp/form/Gpfu/48058)から申し込みください  
▲専用ホームページ

**個別相談会**  
午後3時～4時30分 3組(先着順)  
※個別相談会は希望者のみで1組30分程度です  
会場 市役所東館5階第2会議室  
対象 働くことに踏み出した人を抱える保護者・家族  
参加料 無料  
申し込み 4月8日(月)から5月14日(火)までに電話で商工労働課または専用ホームページ(☎https://logofom.jp/form/Gpfu/51604)から申し込みください  
▲専用ホームページ

**まなびい先生自企画事業**  
「まなびい先生自企画事業」  
生涯学習課(☎27-2794)  
期日 4月16日・30日・5月14日・28日・6月11日・25日・7月9日の火曜日(全7回)  
時間 午後7時～8時30分  
会場 赤石薬舎  
対象 市内に在住または在勤・在学の人  
定員 36人(先着順)  
内容 日本の歴史を概観し、明治・大正時代について学びます  
参加料 500円(資料代)  
申し込み 4月9日(火)午前9時から電話で生涯学習課へ

**地域包括支援センター**  
(☎27-2745)  
頭と体の体操やタブレット型端末を使った脳のトレーニングなど、脳の若返りや介護予防のための楽しい講座です。  
参加料 カップ 390円、茶碗 240円、転写紙 260円(材料費)  
※陶芸窯代(1回500円)が別途かかります  
申し込み 令和7年3月31日(月)までの午前9時から午後5時までに電話で青少年育成センター(☎23-5800)へ

**おうち時間で簡単に出来るオリジナル食器づくり**  
生涯学習課(☎27-2794)  
自宅で白磁カップや茶碗に絵付けをして、オリジナルの食器を作ります。絵付けをした食器は、陶芸窯で焼き上げから渡します。  
期間 令和7年3月31日(月)まで

**伊勢崎市からのお知らせ『くわまるラジオ』の多言語放送を開始**  
いせさきFM(周波数:76.9MHz)で放送中の市政情報番組「伊勢崎市からのお知らせ『くわまるラジオ』」にて、AIアナウンサーを活用した多言語による情報発信を行います。  
多言語放送開始日 4月3日(水)  
放送日・言語 第1水曜日=英語、第2水曜日=ポルトガル語、第3水曜日=ベトナム語、第4水曜日=スペイン語  
時間 午前7時54分～、午後1時25分～、午後5時50分～(各5分)  
問い合わせ 広報課(☎27-2711)

**普通救命講習会**  
消防本部救急課(☎25-3663)  
期日 5月21日(火)  
時間 午前9時～正午  
会場 市消防本部  
対象 市内、玉村町内に在住または在勤・在学の中学生以上の人  
定員 20人(抽選)  
内容 成人に対する心肺蘇生法、AEDの使用方法などを学ぶ講習会です  
参加料 無料  
申し込み 4月3日(水)から15日(月)までの午前9時から午後5時までに電話で消防本部救急課または専用ホームページ(☎https://logofom.jp/form/Gpfu/50623)から申し込みください  
▲専用ホームページ

**憲法記念 群馬弁護士会による無料法律相談会**  
期日 5月10日(金)  
時間 午後2時～4時  
会場 市役所東館5階第1会議室  
定員 24人(先着順)  
申し込み・問い合わせ 5月2日(木)から電話で人権課(☎27-2730)

**ADL体操教室**  
地域包括支援センター  
(☎27-2745)  
ADL体操は、心と体を元気にすることを目的とした高齢者向けの楽しく易しい体操です。  
【境地域福祉センター会場】  
期日 5月1日(水)・6月1日(土)  
時間 午前10時～11時30分  
【絆の郷(田形交流館)会場】  
期日 5月8日(水)・20日(月)・6月12日(水)・26日(水)  
時間 午後1時30分～3時  
\* \*  
いずれも  
参加料 100円(保険料など)  
用意する物 上履き・飲み物・タオル  
申し込み 当日直接会場へ

**働くことに踏み出したい人を抱える家族向けセミナー**  
商工労働課(☎27-2755)  
社会適応するための支援情報や求職者を取り巻く就職事情、本人への関わり方などについて学びます。  
期日 5月15日(水)  
内容・時間・定員  
●セミナー 午後1時30分～3時 10人程度(先着順)

**個別相談会**  
午後3時～4時30分 3組(先着順)  
※個別相談会は希望者のみで1組30分程度です  
会場 市役所東館5階第2会議室  
対象 働くことに踏み出した人を抱える保護者・家族  
参加料 無料  
申し込み 4月8日(月)から5月14日(火)までに電話で商工労働課または専用ホームページ(☎https://logofom.jp/form/Gpfu/51604)から申し込みください  
▲専用ホームページ

**オリジナルグラスづくり**  
生涯学習課(☎27-2794)  
期日 5月26日(日)  
時間 午後1時～4時  
会場 青少年育成センター  
対象 小学1年生以上の人  
※小学1年生から3年生までは保護者の同伴が必要です  
定員 20人(先着順)  
内容 ガラス食器を装飾してオリジナルの食器を作ります  
参加料 300円(材料費など)

**まなびい先生自企画事業**  
「明るく元気になる写経」  
生涯学習課(☎27-2794)  
期日 4月27日(土)  
時間 午前10時～正午  
会場 赤石薬舎  
対象 市内に在住または在勤・在学の人  
定員 30人(先着順)  
参加料 200円(資料代)  
申し込み 4月17日(水)午前9時から電話で生涯学習課へ

**地域包括支援センター**  
(☎27-2745)  
頭と体の体操やタブレット型端末を使った脳のトレーニングなど、脳の若返りや介護予防のための楽しい講座です。  
参加料 カップ 390円、茶碗 240円、転写紙 260円(材料費)  
※陶芸窯代(1回500円)が別途かかります  
申し込み 令和7年3月31日(月)までの午前9時から午後5時までに電話で青少年育成センター(☎23-5800)へ

**おうち時間で簡単に出来るオリジナル食器づくり**  
生涯学習課(☎27-2794)  
自宅で白磁カップや茶碗に絵付けをして、オリジナルの食器を作ります。絵付けをした食器は、陶芸窯で焼き上げから渡します。  
期間 令和7年3月31日(月)まで

**伊勢崎市からのお知らせ『くわまるラジオ』の多言語放送を開始**  
いせさきFM(周波数:76.9MHz)で放送中の市政情報番組「伊勢崎市からのお知らせ『くわまるラジオ』」にて、AIアナウンサーを活用した多言語による情報発信を行います。  
多言語放送開始日 4月3日(水)  
放送日・言語 第1水曜日=英語、第2水曜日=ポルトガル語、第3水曜日=ベトナム語、第4水曜日=スペイン語  
時間 午前7時54分～、午後1時25分～、午後5時50分～(各5分)  
問い合わせ 広報課(☎27-2711)

**普通救命講習会**  
消防本部救急課(☎25-3663)  
期日 5月21日(火)  
時間 午前9時～正午  
会場 市消防本部  
対象 市内、玉村町内に在住または在勤・在学の中学生以上の人  
定員 20人(抽選)  
内容 成人に対する心肺蘇生法、AEDの使用方法などを学ぶ講習会です  
参加料 無料  
申し込み 4月3日(水)から15日(月)までの午前9時から午後5時までに電話で消防本部救急課または専用ホームページ(☎https://logofom.jp/form/Gpfu/50623)から申し込みください  
▲専用ホームページ

**憲法記念 群馬弁護士会による無料法律相談会**  
期日 5月10日(金)  
時間 午後2時～4時  
会場 市役所東館5階第1会議室  
定員 24人(先着順)  
申し込み・問い合わせ 5月2日(木)から電話で人権課(☎27-2730)

**講座**  
定員 25人(先着順)  
【基礎講座】  
期日 5月15日から11月20日までの水曜日(全27回)  
※8月14日(水)は除きます  
対象 市内に在住または在勤・在学の上の18歳以上で、入門課程を修了した人または入門課程を修了程度の手話技術がある人  
定員 15人(先着順)  
\* \*  
いずれも  
時間 午後7時～9時  
会場 障害者センター  
参加料 3300円(テキスト代)  
申し込み 4月8日(月)から19日(金)までに電話で障害者センターまたは専用ホームページ(☎https://logofom.jp/form/Gpfu/48058)から申し込みください  
▲専用ホームページ

**個別相談会**  
午後3時～4時30分 3組(先着順)  
※個別相談会は希望者のみで1組30分程度です  
会場 市役所東館5階第2会議室  
対象 働くことに踏み出した人を抱える保護者・家族  
参加料 無料  
申し込み 4月8日(月)から5月14日(火)までに電話で商工労働課または専用ホームページ(☎https://logofom.jp/form/Gpfu/51604)から申し込みください  
▲専用ホームページ

**まなびい先生自企画事業**  
「まなびい先生自企画事業」  
生涯学習課(☎27-2794)  
期日 4月16日・30日・5月14日・28日・6月11日・25日・7月9日の火曜日(全7回)  
時間 午後7時～8時30分  
会場 赤石薬舎  
対象 市内に在住または在勤・在学の人  
定員 36人(先着順)  
内容 日本の歴史を概観し、明治・大正時代について学びます  
参加料 500円(資料代)  
申し込み 4月9日(火)午前9時から電話で生涯学習課へ

**地域包括支援センター**  
(☎27-2745)  
頭と体の体操やタブレット型端末を使った脳のトレーニングなど、脳の若返りや介護予防のための楽しい講座です。  
参加料 カップ 390円、茶碗 240円、転写紙 260円(材料費)  
※陶芸窯代(1回500円)が別途かかります  
申し込み 令和7年3月31日(月)までの午前9時から午後5時までに電話で青少年育成センター(☎23-5800)へ

**おうち時間で簡単に出来るオリジナル食器づくり**  
生涯学習課(☎27-2794)  
自宅で白磁カップや茶碗に絵付けをして、オリジナルの食器を作ります。絵付けをした食器は、陶芸窯で焼き上げから渡します。  
期間 令和7年3月31日(月)まで

**伊勢崎市からのお知らせ『くわまるラジオ』の多言語放送を開始**  
いせさきFM(周波数:76.9MHz)で放送中の市政情報番組「伊勢崎市からのお知らせ『くわまるラジオ』」にて、AIアナウンサーを活用した多言語による情報発信を行います。  
多言語放送開始日 4月3日(水)  
放送日・言語 第1水曜日=英語、第2水曜日=ポルトガル語、第3水曜日=ベトナム語、第4水曜日=スペイン語  
時間 午前7時54分～、午後1時25分～、午後5時50分～(各5分)  
問い合わせ 広報課(☎27-2711)

**普通救命講習会**  
消防本部救急課(☎25-3663)  
期日 5月21日(火)  
時間 午前9時～正午  
会場 市消防本部  
対象 市内、玉村町内に在住または在勤・在学の中学生以上の人  
定員 20人(抽選)  
内容 成人に対する心肺蘇生法、AEDの使用方法などを学ぶ講習会です  
参加料 無料  
申し込み 4月3日(水)から15日(月)までの午前9時から午後5時までに電話で消防本部救急課または専用ホームページ(☎https://logofom.jp/form/Gpfu/50623)から申し込みください  
▲専用ホームページ

**憲法記念 群馬弁護士会による無料法律相談会**  
期日 5月10日(金)  
時間 午後2時～4時  
会場 市役所東館5階第1会議室  
定員 24人(先着順)  
申し込み・問い合わせ 5月2日(木)から電話で人権課(☎27-2730)

**講座**  
定員 25人(先着順)  
【基礎講座】  
期日 5月15日から11月20日までの水曜日(全27回)  
※8月14日(水)は除きます  
対象 市内に在住または在勤・在学の上の18歳以上で、入門課程を修了した人または入門課程を修了程度の手話技術がある人  
定員 15人(先着順)  
\* \*  
いずれも  
時間 午後7時～9時  
会場 障害者センター  
参加料 3300円(テキスト代)  
申し込み 4月8日(月)から19日(金)までに電話で障害者センターまたは専用ホームページ(☎https://logofom.jp/form/Gpfu/48058)から申し込みください  
▲専用ホームページ

**個別相談会**  
午後3時～4時30分 3組(先着順)  
※個別相談会は希望者のみで1組30分程度です  
会場 市役所東館5階第2会議室  
対象 働くことに踏み出した人を抱える保護者・家族  
参加料 無料  
申し込み 4月8日(月)から5月14日(火)までに電話で商工労働課または専用ホームページ(☎https://logofom.jp/form/Gpfu/51604)から申し込みください  
▲専用ホームページ

**まなびい先生自企画事業**  
「まなびい先生自企画事業」  
生涯学習課(☎27-2794)  
期日 4月16日・30日・5月14日・28日・6月11日・25日・7月9日の火曜日(全7回)  
時間 午後7時～8時30分  
会場 赤石薬舎  
対象 市内に在住または在勤・在学の人  
定員 36人(先着順)  
内容 日本の歴史を概観し、明治・大正時代について学びます  
参加料 500円(資料代)  
申し込み 4月9日(火)午前9時から電話で生涯学習課へ

**地域包括支援センター**  
(☎27-2745)  
頭と体の体操やタブレット型端末を使った脳のトレーニングなど、脳の若返りや介護予防のための楽しい講座です。  
参加料 カップ 390円、茶碗 240円、転写紙 260円(材料費)  
※陶芸窯代(1回500円)が別途かかります  
申し込み 令和7年3月31日(月)までの午前9時から午後5時までに電話で青少年育成センター(☎23-5800)へ

**おうち時間で簡単に出来るオリジナル食器づくり**  
生涯学習課(☎27-2794)  
自宅で白磁カップや茶碗に絵付けをして、オリジナルの食器を作ります。絵付けをした食器は、陶芸窯で焼き上げから渡します。  
期間 令和7年3月31日(月)まで

**伊勢崎市からのお知らせ『くわまるラジオ』の多言語放送を開始**  
いせさきFM(周波数:76.9MHz)で放送中の市政情報番組「伊勢崎市からのお知らせ『くわまるラジオ』」にて、AIアナウンサーを活用した多言語による情報発信を行います。  
多言語放送開始日 4月3日(水)  
放送日・言語 第1水曜日=英語、第2水曜日=ポルトガル語、第3水曜日=ベトナム語、第4水曜日=スペイン語  
時間 午前7時54分～、午後1時25分～、午後5時50分～(各5分)  
問い合わせ 広報課(☎27-2711)

**普通救命講習会**  
消防本部救急課(☎25-3663)  
期日 5月21日(火)  
時間 午前9時～正午  
会場 市消防本部  
対象 市内、玉村町内に在住または在勤・在学の中学生以上の人  
定員 20人(抽選)  
内容 成人に対する心肺蘇生法、AEDの使用方法などを学ぶ講習会です  
参加料 無料  
申し込み 4月3日(水)から15日(月)までの午前9時から午後5時までに電話で消防本部救急課または専用ホームページ(☎https://logofom.jp/form/Gpfu/50623)から申し込みください  
▲専用ホームページ

**憲法記念 群馬弁護士会による無料法律相談会**  
期日 5月10日(金)  
時間 午後2時～4時  
会場 市役所東館5階第1会議室  
定員 24人(先着順)  
申し込み・問い合わせ 5月2日(木)から電話で人権課(☎27-2730)

**講座**  
定員 25人(先着順)  
【基礎講座】  
期日 5月15日から11月20日までの水曜日(全27回)  
※8月14日(水)は除きます  
対象 市内に在住または在勤・在学の上の18歳以上で、入門課程を修了した人または入門課程を修了程度の手話技術がある人  
定員 15人(先着順)  
\* \*  
いずれも  
時間 午後7時～9時  
会場 障害者センター  
参加料 3300円(テキスト代)  
申し込み 4月8日(月)から19日(金)までに電話で障害者センターまたは専用ホームページ(☎https://logofom.jp/form/Gpfu/48058)から申し込みください  
▲専用ホームページ

**個別相談会**  
午後3時～4時30分 3組(先着順)  
※個別相談会は希望者のみで1組30分程度です  
会場 市役所東館5階第2会議室  
対象 働くことに踏み出した人を抱える保護者・家族  
参加料 無料  
申し込み 4月8日(月)から5月14日(火)までに電話で商工労働課または専用ホームページ(☎https://logofom.jp/form/Gpfu/51604)から申し込みください  
▲専用ホームページ

**ADL体操教室**  
地域包括支援センター  
(☎27-2745)  
ADL体操は、心と体を元気にすることを目的とした高齢者向けの楽しく易しい体操です。  
【境地域福祉センター会場】  
期日 5月1日(水)・6月1日(土)  
時間 午前10時～11時30分  
【絆の郷(田形交流館)会場】  
期日 5月8日(水)・20日(月)・6月12日(水)・26日(水)  
時間 午後1時30分～3時  
\* \*  
いずれも  
参加料 100円(保険料など)  
用意する物 上履き・飲み物・タオル  
申し込み 当日直接会場へ

**働くことに踏み出したい人を抱える家族向けセミナー**  
商工労働課(☎27-2755)  
社会適応するための支援情報や求職者を取り巻く就職事情、本人への関わり方などについて学びます。  
期日 5月15日(水)  
内容・時間・定員  
●セミナー 午後1時30分～3時 10人程度(先着順)

**個別相談会**  
午後3時～4時30分 3組(先着順)  
※個別相談会は希望者のみで1組30分程度です  
会場 市役所東館5階第2会議室  
対象 働くことに踏み出した人を抱える保護者・家族  
参加料 無料  
申し込み 4月8日(月)から5月14日(火)までに電話で商工労働課または専用ホームページ(☎https://logofom.jp/form/Gpfu/51604)から申し込みください  
▲専用ホームページ

**オリジナルグラスづくり**  
生涯学習課(☎27-2794)  
期日 5月26日(日)  
時間 午後1時～4時  
会場 青少年育成センター  
対象 小学1年生以上の人  
※小学1年生から3年生までは保護者の同伴が必要です  
定員 20人(先着順)  
内容 ガラス食器を装飾してオリジナルの食器を作ります  
参加料 300円(材料費など)

**まなびい先生自企画事業**  
「明るく元気になる写経」  
生涯学習課(☎27-2794)  
期日 4月27日(土)  
時間 午前10時～正午  
会場 赤石薬舎  
対象 市内に在住または在勤・在学の人  
定員 30人(先着順)  
参加料 200円(資料代)  
申し込み 4月17日(水)午前9時から電話で生涯学習課へ

**地域包括支援センター**  
(☎27-2745)  
頭と体の体操やタブレット型端末を使った脳のトレーニングなど、脳の若返りや介護予防のための楽しい講座です。  
参加料 カップ 390円、茶碗 240円、転写紙 260円(材料費)  
※陶芸窯代(1回500円)が別途かかります  
申し込み 令和7年3月31日(月)までの午前9時から午後5時までに電話で青少年育成センター(☎23-5800)へ

**おうち時間で簡単に出来るオリジナル食器づくり**  
生涯学習課(☎27-2794)  
自宅で白磁カップや茶碗に絵付けをして、オリジナルの食器を作ります。絵付けをした食器は、陶芸窯で焼き上げから渡します。  
期間 令和7年3月31日(月)まで

**伊勢崎市からのお知らせ『くわまるラジオ』の多言語放送を開始**  
いせさきFM(周波数:76.9MHz)で放送中の市政情報番組「伊勢崎市からのお知らせ『くわまるラジオ』」にて、AIアナウンサーを活用した多言語による情報発信を行います。  
多言語放送開始日 4月3日(水)  
放送日・言語 第1水曜日=英語、第2水曜日=ポルトガル語、第3水曜日=ベトナム語、第4水曜日=スペイン語  
時間 午前7時54分～、午後1時25分～、午後5時50分～(各5分)  
問い合わせ 広報課(☎27-2711)

**普通救命講習会**  
消防本部救急課(☎25-3663)  
期日 5月21日(火)  
時間