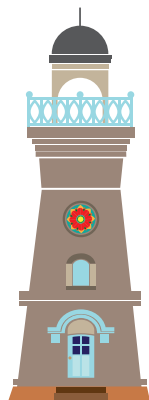


広報いせさき ISES



No.490
KI

令和8年

7



遠くまで飛んでいけー!!

さまざまな媒体で情報を発信中

市HP



いせさき
情報メール



LINE



X



Facebook



YouTube



群馬テレビ
データ放送



いせさきFM
(76.9MHz)





本市では、令和7年8月5日に国内観測史上最高気温となる41.8度を記録しました。市は、この暑さを本市の特色として生かしながら暑さに強いまちづくりを進めていくため、暑さ対策につながる提案を広く募集しています。提案内容は、イベントの実施や商品開発などを想定していますが、これに限らず幅広い視点から提案してください。日本一暑いまちから日本一暑さに強いまちへ。皆さんからの提案をお待ちしています。

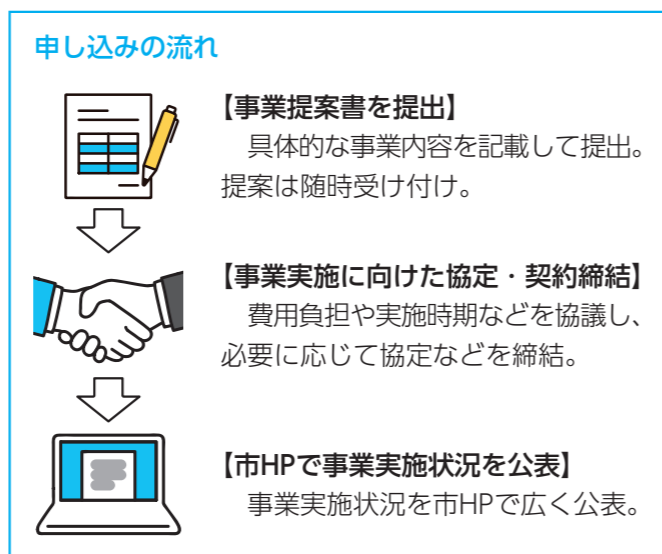
☎ 戦略推進課 (☎27-6281)

提案書の提出方法

- ☑ 企業・団体
 - ※法人であるか否かは問いません
 - ※個人の応募はできません
- ☑ 提案書に必要事項を記入の上、直接または郵送・メールで戦略推進課へ
- 宛先 〒372-8501 (住所不要) 市役所戦略推進課、✉ senryaku@city.isesaki.lg.jp

提案内容の例

- 暑さ対策につながるものであれば、幅広く提案できます。
- 暑さ対策のためのイベント実施
- 暑さ対策のための商品開発に関すること
- 店舗の休憩所としての開放 など
- ※社会通念上や暑さ対策として慣習的に禁止されているものや危険を伴うもの、暑さを助長する取り組みなどは除きます



皆さんのアイデアで、伊勢崎市を「日本一暑さに強いまち」に！

今月の表紙

今月の表紙は、6月6日に市陸上競技場で開催された市民レクリエーションスポーツ祭で、ジャベリックスローを楽しむ家族の様子。会場には子どもから高齢者・障害のある人まで多くの人が集まり、普段はあまり体験できないポッチャやモルック、ボルダリングなどのレクリエーションスポーツを楽しみました。

市広報プロモーション課 公式Instagram 今月の「いち推し伊勢崎」



撮影者：akagi2014
撮影場所：伊勢崎オートレース場

市広報プロモーション課公式Instagramで「#いち推し伊勢崎」を付けて投稿された皆さんの写真を紹介しています。



市役所・各支所などの連絡先

- 伊勢崎市役所 … ☎0270-24-5111
- 赤堀支所 …… ☎0270-62-1151
- あずま支所 …… ☎0270-62-1311
- 境支所 …… ☎0270-74-1111
- 開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
- 災害情報案内(24時間) ☎050-5536-6965
- 救急病院等案内(24時間) ☎0270-23-1299

広報いせさきの見かた

- 時 … 日時
- 場 … 場所
- 対 … 対象
- 定 … 定員
- 内 … 内容
- ¥ … 費用
- 持 … 持ち物
- 申 … 申し込み
- 問 … 問い合わせ
- HP… ホームページ



contents

- P3 日本一暑さに強いまちへ「Cool down いせさき」官民共創プロジェクト提案募集
- P4 夏休みは市有施設で学習しよう
- P5 自転車の交通ルールを守りましょう
- P6-7 企画展 土器ドキモンスター大集合
- P8-14 情報公開制度の運用状況
市職員を募集します
消防職員を募集します
市民病院職員を募集します
窓口で通訳アプリ・電話で通訳が利用可能に
中小企業者GX推進事業費補助金
保険税(料)の通知書を郵送します ほか
- P15-16 pick up
Made in いせさき 親子オープンファクトリー
グリーンカーテンの食材を使った親子料理教室 ほか
- P17 まちの出来事
- P18-20 健康ガイド/いきいきシニア/子育て通信
- P21 図書館インフォメーション/いきいき公民館
- P22-29 情報掲示板
22 お知らせ 24 募集 25 スポーツ 26 講座
27 相談 28 催し 29 善意
- P30 各種相談
- P32 明日へジャンプ/人口世帯・市税の納期

QRコードの利用ができない人は記事の担当部署へ問い合わせをお願いします

本紙掲載のQRコードの利用ができない場合は、掲載記事の担当部署へ問い合わせてください。詳細な事項や申し込みについて丁寧に対応します。
※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です



大切な命を守るために 自転車の交通ルールを守りましょう

7月11日から20日までは夏の県民交通安全運動期間です。中学生や高校生による自転車の交通事故や高齢者が巻き込まれる交通事故が多く発生しています。一人一人が交通ルールを守り、交通事故を減らしましょう。

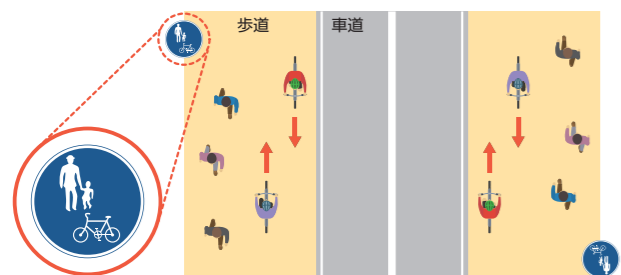
問 交通政策課 ☎27-2734



自転車で歩道を通行できる場合

自転車は車道通行が原則ですが、次のような場合には歩道を通行できます。

- ①「普通自転車歩道通行可」の道路標識や道路標示がある場合
- ②13歳未満や70歳以上、一定の身体障害がある人が自転車を運転する場合
- ③自動車の交通量が多い、車道の幅が狭いなど歩道の通行がやむを得ない場合



自転車で歩道を通る場合のルール

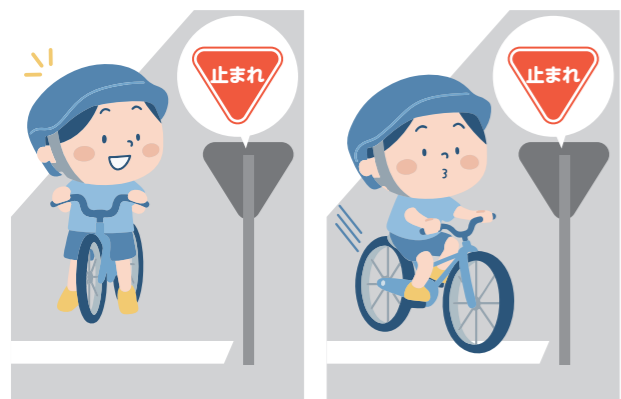
自転車で歩道を通る場合は以下のルールを守りましょう。

- ①歩道の中央から車道寄りのところを通りましょう
 - ②常に徐行(すぐに止まれる速さ)で通行しましょう
 - ③歩道はいつでも歩行者優先です。歩行者の通行を妨げそうな場合には自転車を止めるか、自転車から降りて歩きましょう
- ※横断歩道も歩行者優先です。横断歩道を渡ろうとする歩行者が近くにいる場合は、無理に通行せずに自転車からいったん降りて渡りましょう



一時停止と信号は必ず守る

「止まれ」の道路標識がある交差点では、自転車も必ず止まりましょう。停止線(白線)がある場合には線の直前で止まり、周囲の安全確認をしてから進行しましょう。

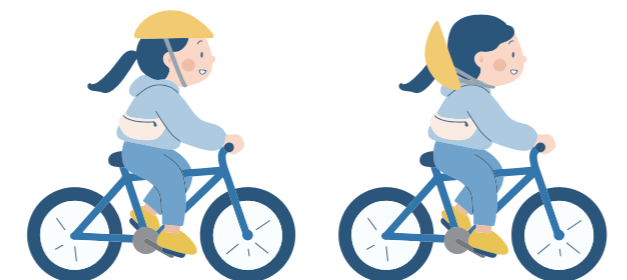


▲良い例 ▲悪い例

ヘルメットを着用する

令和6年中に全国で発生した自転車乗用中の死亡事故のうち、約5割が頭部を負傷していることから、頭部を保護することは極めて重要です。

自転車を運転する際は、ヘルメットの着用が努力義務となっています。自身を守るためにヘルメットを着用しましょう。また、家族などが自転車を運転する際には、ヘルメットの着用を勧めましょう。



▲良い例 ▲悪い例

涼しく集中!

夏休みは市有施設で学習しよう

市有施設の一部を勉強スペースとして利用できます!

夏休み期間中、小学生から高校生が利用できる施設を紹介します。施設利用の際の注意事項などの詳細は、各施設に問い合わせるか市HPを確認してください。いつもと違う場所で夏休みの課題などをやってみませんか?

問 広報プロモーション課 ☎27-2711



▲市HP

施設名	日時	定員	問い合わせ
緋の郷	7月18日(土)から8月31日(月)までの午前9時~午後5時 ※第1・第3水曜日は除く	24人程度	☎21-6711
青少年育成センター ※小学生は利用できません	7月20日(祝)から8月31日(月)までの午前9時~午後5時 ※7月28日(火)・8月12日(水)・25日(火)は除く	10人程度	☎23-5800
清掃リサイクルセンター21 ※小学生は利用できません	平日の午前8時30分~午後5時15分	10人程度	☎32-3166
くわまるプラザ (保健センター)	午前8時30分~午後9時 ※臨時閉所日は除く	40人程度	☎27-6290
児童センター ※小学1・2年生は利用できません	午前10時~正午、午後1時~5時30分 ※火・祝日は除く	6人程度	☎23-6463
伊勢崎駅前インフォメーションセンター	午前9時~午後9時 ※月曜日・7月21日(火)は除く	45人程度	☎61-8008
まゆドーム	8月1日(土)から31日(月)までの午前9時30分~11時45分、 午後1時~4時30分 ※火曜日・8月12日(水)・13日(木)は除く。8月11日(祝)は開館します	30人程度	☎31-3778
北公民館	平日の午前9時~午後5時	6人程度	☎25-4547
南公民館	平日の午前9時~正午	5人程度	☎26-8333
殖蓮公民館	平日の午前9時~午後5時	5人程度	☎26-4560
三郷公民館	8月5日から26日までの水曜日午前9時~午後5時	20人程度	☎23-1952
宮郷公民館	平日の午前9時~正午	4人程度	☎25-2356
豊受公民館		8人程度	☎32-0350
赤堀公民館	平日の午前9時~午後5時	6人程度	☎62-1153
あずま公民館		12人程度	☎62-0115
境公民館	木・金曜日午後1時~5時	24人程度	☎74-5105
境采女公民館		8人程度	☎76-0013
境剛志公民館	平日の午前9時~午後5時	4人程度	☎74-0168
境島村公民館		4人程度	☎74-9345
境東公民館		4人程度	☎74-0453
伊勢崎市図書館	平日は午前9時~午後7時、土・日曜日は午前9時~午後5時	100人程度	☎23-2346
赤堀図書館		18人程度	☎63-1200
あずま図書館		50人程度	☎62-9988
境図書館		25人程度	☎74-0209
ナルセグループ伊勢崎市民プラザ図書室	※伊勢崎市図書館は水・祝日・館内整理日は除く ※赤堀図書館は第1・第3火曜日・館内整理日は除く ※あずま図書館は月・祝日・館内整理日は除く ※境図書館は月・祝日・館内整理日は除く ※ナルセグループ伊勢崎市民プラザ図書室は第2・第4火曜日・8月12日(水)は除く。8月11日(祝)は開館します	14人程度	☎32-9488

※青少年育成センターを利用する場合は、利用したい日の一週間前から利用する前までに電話してください
※施設により勉強スペースが異なりますので、詳しくは各施設へ問い合わせてください

「土器ドキモンスター大集合」

8月30日(日)まで赤堀歴史民俗資料館で開催中の企画展「土器ドキモンスター大集合」に合わせて、今回は企画展で展示する土器や埴輪などをモデルにした土器ドキモンスターたちを紹介します。次回は、全国の博物館キャラクター日本一を決めるミュージアムキャラクターアワードに参加するハニ・ワトリーを紹介します。

問 赤堀歴史民俗資料館 (☎63-0030)

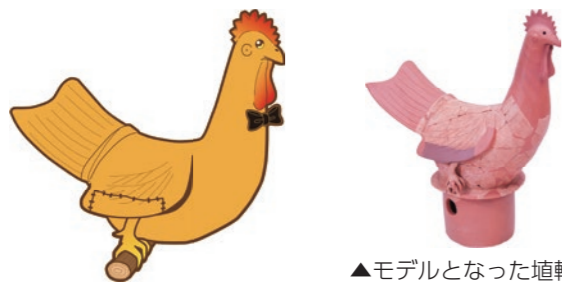


▲市HP

土器ドキモンスター図鑑

ハニ・ワトリー

赤堀茶臼山古墳の雄の鶏形埴輪がモデル。最近ずっと無くしたままだった翼の一部を発見してとても喜んでいる。



▲モデルとなった埴輪

エンドウ

円筒埴輪がモデル。円筒埴輪と名前が似ていて大好物でもあるエンドウ豆をもじって「エンドウ」と名乗っている。



▲モデルとなった埴輪

こもちち

原之城遺跡の子持器台がモデル。6人の子どもを頭に載せて育てていて、丸まったひげがポイントの心優しいお父さん。



▲モデルとなった子持器台

ハッソーくん

奈良時代の史跡上野国佐位郡正倉跡の八角形倉庫がモデル。役所で働く役人だがとても優しい性格。大好物は米。



▲モデルとなった八角形倉庫模型

縄目のジョウ

三和工業団地遺跡の縄文土器がモデル。縄文土器に縄目をつけることに命をかけていて、言葉の最後に「じょう」をつけて話す。



▲モデルとなった土器

ダンベエ

三和工業団地遺跡の縄文土器がモデル。三和工業団地遺跡から出土した縄文土器にそっくりな未来からやってきたロボット。



▲モデルとなった土器

もんろー

三和工業団地遺跡の縄文土器がモデル。未来からやってきた縄文時代マニアで、三和工業団地遺跡出土の縄文土器が自分に似ていたことから縄文好きに。



▲モデルとなった土器

ながもちいわおさん

お富士山古墳の長持形石棺がモデル。お富士山古墳を温かく見守っていて、とても珍しいキャラクターだが本人はその自覚がない。



▲モデルとなった石棺

チャイ

赤堀茶臼山古墳の家形埴輪がモデル。赤堀茶臼山古墳の家形埴輪8人組アイドルグループのセンターで、キラキラした瞳がチャームポイント。



▲モデルとなった埴輪

夏休み小学生向けイベント

機織体験—コースターをつくろう—

- 高機を使って、オリジナルのコースターを作ります。
- 時 7月25日(土)・26日(日)・8月8日(土)・9日(日)の午前10時~11時30分または午後1時~2時30分
- 場 赤堀歴史民俗資料館
- 対 小学3年生以上
- 定 各16人(先着順)
- ¥ 小学生=100円、中学生以上=200円(材料費など)
- ※出来上がったコースターは後日郵送します
- 申 当日直接会場へ



昔の道具を回してみよう

- 実物の石臼と黒電話に触れる体験会です。
- 時 7月25日(土)・26日(日)・8月8日(土)・9日(日)の午前10時~正午または午後1時~3時
- 場 赤堀歴史民俗資料館
- 申 当日直接会場へ



企画展開催中には、歴史文化講座や土器ドキクイズラリー、土器ドキモンスターカプセルトイの販売なども行っています。

消防職員を募集します

☎ 消防本部総務課 (☎25-3511)

令和8年度消防職員採用試験(令和9年4月採用)を行います。

試験区分	募集人数	受験資格	年齢要件	試験日
消防職Ⅰ (大学卒業程度の試験)	2人程度	学歴や資格などは問いません	平成10年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人	<ul style="list-style-type: none"> ●1次試験=9月20日(日) ●2次試験=10月下旬
消防職Ⅱ (高校卒業程度の試験)	3人程度	学歴や資格などは問いません ※大卒および大卒見込み、4年制大学在学中の人は応募できません	平成14年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人	

【試験案内について】

試験案内は市HPからダウンロードしてください。紙での配布はありません。

【申し込み方法について】

申し込みはインターネットで受け付けます。市HPまたは試験案内に記載の二次元コードから専用HPにアクセスして申し込んでください。

申込受付期間 8月1日(土)から14日(金)まで

【注意事項】

- 本年度の本市の職員・市民病院職員の採用試験に併せて応募することはできません
- 複数の試験区分に応募することはできません
- 募集人数は今後の事業計画などにより変更する場合があります



市HP

市民病院職員を募集します

☎ 市民病院総務課 (☎25-5022)

令和8年度市民病院職員採用試験(令和8年10月および令和9年4月採用)を次のとおり行います。

試験区分	募集人数	受験資格	年齢要件	試験日	採用
介護福祉士	1人程度	介護福祉士の資格を有する人	平成3年4月2日以降に生まれた人	8月20日(木)	令和9年4月
理学療法士	2人程度	受験する試験区分に応じた資格を有する人または採用時までに取得見込みの人		<ul style="list-style-type: none"> ●1次試験=8月20日(木) ●2次試験=9月30日(水) 	
作業療法士	1人程度				
診療情報管理士	1人程度				
事務	2人程度	学歴や資格は問いません			

【試験案内の配布・申し込み受け付け】

☎ 7月31日(金)まで

※土・日・祝日は除きます

試験案内・申込書の配布 市民病院総務課で配布します。市民病院HPからダウンロードもできます

申 申込書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて郵送で市民病院総務課へ

締切日 7月31日(金)(必着)

宛先 〒372-0817 連取本町12-1 市民病院総務課

【注意事項】

本年度の本市の職員・消防職員の採用試験に併せて応募することはできません。



市市民病院HP



情報公開制度の運用状況

☎ 総務部総務課 (☎27-2701)

令和7年度の情報公開制度の運用状況をお知らせします。詳しくは市HP・市民情報コーナー(市役所・各支所)で確認できます。



市HP

【情報公開制度】

情報公開制度は、市が持つ情報を皆さんからの請求によって公開する制度です。令和7年度の情報公開請求の状況は、左表のとおりです。

【市民情報コーナーの利用状況】

市民情報コーナーには行政資料として各種計画書や統計資料などがあり、自由に閲覧できます。

●情報提供件数 3083件

●利用者数 2099人

公開請求などの件数

区分	公開請求など	
請求件数	816件	
処理件数	1,336件	
決定件数	全部公開	310件
	部分公開	1,020件
	非公開	0件
	不存在	6件

※処理件数は、年度内にあった公開請求などに対して公開区分を決定した行政情報の件数です

市職員を募集します

☎ 職員課 (☎27-2705)

令和8年度市職員採用試験(令和9年4月採用)を次のとおり行います。



市HP

試験区分	申込受付期間	1次試験の日程
事務1(SPI3) B日程 (大学卒業程度の試験)	8月10日(月)まで ※事務3のみ郵送で試験案内の請求および申し込みができます ※郵送での試験案内の請求は7月28日(火)まで(消印有効)	9月(SPI3)
土木(SPI3) B日程 (大学卒業程度の試験)		9月(SPI3) ※8月に実施する書類審査に合格した人のみ
社会人経験者採用 事務(2回目) (大学卒業程度の試験)		9月20日(日)
事務2 (高校卒業程度の試験)		
事務3 (障害者が対象) (高校卒業程度の試験)		

試験案内の配布

試験案内は市HPからダウンロードしてください。事務3を除き紙での配布はありません。試験案内には、採用人数や試験のスケジュール、申し込み方法などが記載されています。

※事務3の紙での配布を希望する場合は、原則、郵送で請求してください

【事務3の郵送での請求方法】

封筒に「事務3」と朱書きし、140円分の切手を貼り返信先の宛名を記入した返信用封筒(A4判が入るサイズ)を入れて、右記の提出先に郵送してください。

※返信用封筒に不備がある場合は試験案内を送付できません

申し込み方法

申し込みは事務3を除きインターネットでのみ受け付けます。事務3はインターネットまたは郵送で申し込んでください。

【インターネットでの申し込み】

市HPまたは試験案内に記載の二次元コードから専用HPにアクセスして申し込んでください。

【郵送での申し込み(事務3のみ)】

封筒の表に「採用試験申込書」と朱書きし、申込書を簡易書留または特定記録郵便で下記の提出先に郵送してください。

※郵送で申し込む場合は8月10日(月)まで(消印有効)

提出先 〒372-8501 (住所不要) 市役所職員課

市役所の窓口で「通訳アプリ」が、市役所への電話で「通訳」が使えるようになりました！

☎ 多文化共生課(☎27-2731)

窓口での通訳アプリの利用

市役所の窓口で、タブレット端末などを使った機械翻訳と映像通訳が利用できるようになりました。

利用可能時間 各窓口の開設時間

対応窓口 市役所、各支所、多文化共生センター、いせさきガーデンズ行政センター、スマーク伊勢崎行政センター、くわまるプラザ(保健センター)

対応言語 機械翻訳および映像通訳は20言語、機械翻訳は11言語

電話での通訳の利用

市役所に電話をかけるときに通訳を使いたい人は多言語コールセンターに電話してください。

電話番号 050-1722-1339

利用可能時間 平日の午前8時30分～午後5時15分

対応言語 11言語



市HP

対応言語

【窓口通訳アプリ】

●機械翻訳および映像通訳＝英語、中国語、韓国語、ブラジルポルトガル語、スペイン語、ベトナム語、タイ語、タガログ語、ネパール語、ヒンディ語、インドネシア語、ロシア語、フランス語、ドイツ語、クメール語、マレー語、イタリア語、ミャンマー語、モンゴル語、シンハラ語

●機械翻訳＝アラビア語、ウルドゥー語、ベンガル語、オランダ語、デンマーク語、トルコ語、ハンガリー語、ポーランド語、ポルトガル語、ラーオ語、ウクライナ語

【電話通訳】

英語、ベトナム語、ポルトガル語、タガログ語、スペイン語、インドネシア語、ネパール語、中国語、ベンガル語、ウルドゥー語、ミャンマー語

国民健康保険・後期高齢者医療制度・介護保険 保険料(料)の通知書を郵送します

☎ 国保税Ⅱ国民健康保険課(☎27-2736)
後期高齢者医療保険料Ⅱ年金医療課(☎27-2739)
介護保険料Ⅱ介護保険課(☎27-2742)

国民健康保険税(国保税)の納税通知書と、後期高齢者医療制度・介護保険の保険料額決定通知書を7月中旬に郵送します。保険料(料)は、定められた納期限までに納めましょう。

納付の方法・納期

保険税(料)の納付方法には、口座振替や納付書で納付する普通徴収と、年金からあらかじめ差し引いて納付する特別徴収があります。普通徴収の納期は下表のとおりです。特別徴収の場合は年金支給月(年6回)の年金から差し引きます。

保険税(料)などの相談を電話で受け付けます

保険税(料)の内容や制度に関する質問や相談を、電話で受け付けます。保険税(料)の通知書を用意の上、電話をしてください。通知書発送後は窓口が混雑し、待ち時間が長くなる

保険税(料)普通徴収の納期

納期	納期限(口座振替日)
1期	7月31日(金)
2期	8月31日(月)
3期	9月30日(水)
4期	11月2日(月)
5期	11月30日(月)
6期	12月25日(金)
7期	令和9年2月1日(月)
8期	令和9年3月1日(月)

災害など特別な事情で一時的に保険税(料)が支払えなくなったときは、分割納付や一定期間の納付猶予、減免などを受けられることがあります。早めに相談してください。

支払いに困ったら相談を

場合があります。混雑緩和のため、できるだけ電話で問い合わせてください。

中小企業GX推進事業費補助金

☎ 商工労働課(☎27-2754)

市内の個人事業主や中小企業者などがGX(グリーントランスフォーメーション)経営に取り組むための設備投資に係る経費の一部を補助します。対象設備や補助金額などの詳細は市HPを確認してください。

対 次の条件を全て満たす事業者

- 市内に事業所を有する個人事業主または中小企業者など
- 市税の滞納がない
- 主な事業の収入が所得税法に定める事業所得として計上されている
- 日本標準産業分類に定める農業、林業および漁業に該当する事業を営む者でない
- 法人税法(昭和40年法律第34号)に規定する公共法人でない
- 政治団体もしくは宗教上の組織または団体でない
- 風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律第2条第5項に規定する事業を営む者でない

対象経費 市内の事務所・工場・店舗などに事業用として設置するもので、導入により省エネルギー化が見込めるなど、補助対象の要件を満たす設備の施工費を含む設備等導入経費および撤去処分費

補助金額 100万円から400万円までで対象経費の3分の1または3分の2以内です
※上限額と補助率は従業員に対して表明する賃上げ率に応じて変わります。千円未満は切り捨てです

申 7月27日(月)から10月30日(金)までに申請書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて郵送でGX補助金事務局へ
※交付決定額が予算額に達した場合は、申請期間内であっても受け付けを終了します
※申請書は商工労働課にあります。市HPからダウンロードもできます

宛先 〒370-0831 高崎市あら町167 高崎第一生命ビル2階 伊勢崎市GX補助金事務局



市HP

問い合わせは「GX補助金事務局」へ

時 平日の午前9時～午後5時
問 GX補助金事務局(☎027-325-2202)

国民健康保険・後期高齢者医療制度 長期入院時の食事代負担軽減

☎ 国民健康保険加入者Ⅱ国民健康保険課(☎27-2735)
後期高齢者医療制度加入者Ⅱ年金医療課(☎27-2739)

マイナ保険証などの提示で1カ月の支払いが自己負担限度額までに

現在、多くの医療機関でオンライン資格確認の仕組みを導入しています。入院などで医療費が高額になる場合に、マイナ保険証または資格確認書を提示し所得区分の情報提供に同意することで、医療機関がオンラインで負担区分を確認できるため、医療機関の窓口での1カ月の支払いが自己負担限度額までとなります。

※国民健康保険税の滞納がある場合は、滞納分を納付する必要があります
※世帯内で所得の未申告者がいる場合は、適切な所得区分が反映されませんので申告をしてください

住民税非課税世帯で長期入院中の入

国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している、住民税非課税世帯の人は、過去12カ月の入院日

数が90日を超えた場合、入院したときの食事代の負担が軽減されることがあります。国民健康保険または年金医療課で申請が必要です。申請方法などの詳細は問い合わせてください。

後期高齢者医療制度に加入している人

後期高齢者医療制度では、マイナ保険証を持っていない人または定期的に利用していない人で、限度額情報に記載された資格確認書(有効期限が7月末までのもの)が既に交付されている人には、7月上旬以降に限度額情報に記載された新しい資格確認書を送付します。

新たに限度額情報に記載された資格確認書の交付を希望する場合は申請が必要です。





▲市HP

福祉医療制度は加入する健康保険で医療機関を受診した際、医療費の自己負担分を市が助成する制度です。

認定には申請が必要です

福祉医療制度の対象は、下表の資格要件を満たす人です。認定を受けていない人は年金医療課・各支所市民サービス課で申請をしてください。受給資格者には「福祉医療費受給資格者証」または「福祉医療費受給資格者承認通知書」が交付され、医療機関で電子資格確認または資格確認書などと一併に提示することで、医療費の自己負担分が助成されます。

福祉医療制度の利用方法

● 県内の受診・医療機関で電子資格確認または資格確認書などと併せて福祉医療費受給資格者証などを提示すると自己負担分が無料になります
※医療費が高額になる場合は健康保険者が発行する「限度額適用認定証」を提示するか電子的確認を受けてください

● 県外の受診・自己負担分を医療機関で支払い、後日、年金医療課・各

支所市民サービス課で申請すると自己負担分が支給されます

【受給資格のオンライン確認】

本年4月から一部の医療機関でオンライン資格確認が可能です。対応する医療機関はデジタル庁HPを確認してください。医療機関・薬局へ福祉医療費受給資格の情報提供を希望しない場合は、年金医療課の窓口に届け出が必要です。

ひとり親・重度心身障害者の受給資格者証を更新します

新しい受給資格者証を7月中旬に郵送します。8月1日(土)からは新しい受給資格者証を使用してください。前年の所得状況が不明な場合は更新できません。該当者に順次通知を発送しますので手続きをしてください。

重度心身障害者の受給資格者証を

持っている皆さんへ
公平性の確保や制度を将来にわたって安定的に運営していくため、一定の所得がある人は福祉医療制度の助成対象外となりました。対象外となる人には通知します。

介護保険の所得基準などの一部が変わりました

☑ 介護保険課(保険料係=☎27-2742・給付係=☎27-2743)

介護保険法施行令の一部改正により、介護保険における所得基準と居住費・食費の負担限度額および基準費用額の一部について見直しが行われました。詳しくは市HPを確認してください。

介護保険料算定基準の見直し

65歳以上の人の介護保険料について、13段階ある所得段階のうち第1段階、第2段階、第4段階、第5段階を区分する合計所得金額などが80万9,000円から82万6,500円に変更となりました。所得段階ごとの年額保険料に変更はありません。



▲市HP

所得段階の変更点(第9期・伊勢崎市)

所得段階	対象	割合
第1段階	●生活保護を受給している人 ●世帯全員が市民税非課税で老齢福祉年金を受給している人 ●世帯全員が市民税非課税で前年の「公的年金等収入金額」と「合計所得金額から公的年金等に係る雑所得を除いた額」の合計額が82万6,500円以下の人	基準額×0.285
第2段階	本人が 世帯全員が市民税非課税の人 本人の前年の「公的年金等収入金額」と「合計所得金額から公的年金等に係る雑所得を除いた額」の合計が	82万6,500円を超え120万円以下の人 基準額×0.485
第4段階	本人が 同じ世帯に市民税課税者がいる人 82万6,500円以下の人	基準額×0.85
第5段階	82万6,500円を超える人	基準額

※第1・2段階の割合はいずれも軽減後の割合です

高額介護サービス費における所得基準の見直し

高額介護サービス費における住民税非課税世帯の所得区分が80万9,000円から82万6,500円に変更となりました。自己負担限度額に変更はありません。



▲市HP

負担限度額認定における所得基準、居住費・食費の見直し

負担限度額認定における第2段階、第3段階①の所得区分が80万9,000円から82万6,500円に変更となりました。居住費・食費の負担限度額、基準費用額も下記の表のとおり変更となりました。



▲市HP

居住費・食費の負担限度額及び基準費用額(1日あたり)

利用者負担段階	所得の状況	預貯金などの資産の状況	居住費(滞在費)				食費
			従来型個室	多床室	ユニット型個室	ユニット型個室的多床室	
第1段階	生活保護受給者	要件なし	550円(380円)	0円	880円	550円	300円
	老齢福祉年金受給者	単身：1,000万円以下 夫婦：2,000万円以下					
第2段階	前年の合計所得金額+年金収入額が82万6,500円以下の人	単身：650万円以下 夫婦：1,650万円以下	550円(480円)	430円	1,370円	1,370円	390円【600円】
第3段階①	前年の合計所得金額+年金収入額が82万6,500円超120万円以下の人	単身：550万円以下 夫婦：1,550万円以下	1,370円(880円)				680円【1,030円】
第3段階②	前年の合計所得金額+年金収入額が120万円超の人	単身：500万円以下 夫婦：1,500万円以下	1,470円(980円)	530円(430円)	1,470円	1,470円	1,420円【1,360円】
基準費用額	●本人もしくは配偶者または世帯員が住民税課税の人 ●預貯金額が一定以上の人		1,728円(1,231円)	437円(915円)	2,066円	1,728円	1,545円

※()内は、介護老人福祉施設または短期入所生活介護を利用した場合の金額です
※【 】内は、短期入所生活介護を利用した場合の金額です
※()内は、介護老人保健施設を利用した場合の金額です。施設区分など条件により、月3,000円程度値上がりします
※基準費用額について、介護老人保健施設の多床室は、施設区分など条件により月8,000円程度値上がりします
※世帯全員には世帯分離している配偶者や内縁関係の人も含みます
※「合計所得金額」は地方税法上の合計所得金額から「長期譲渡所得及び短期譲渡所得に係る特別控除額を控除した額」を用います

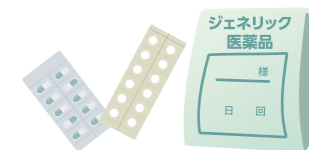
福祉医療制度一覧表

対象	資格要件	申請に必要な物
子ども	18歳の誕生日以後の最初の3月31日まで	健康保険の情報
ひとり親	①18歳未満の子どもを扶養している母子・父子家庭 ②18歳未満の父母のない子ども ※①②ともに18歳の誕生日以後の最初の3月31日まで。4月1日生まれは18歳の誕生日の前日まで	健康保険の情報・親の戸籍謄本・所得税の課税状況が確認できる物(課税年度の1月1日に本市に住所がない人)・結婚していない証明とその日本語訳(外国籍の人)
重度の障害者(所得基準を満たす人)	身体障害者手帳1級または2級の人	健康保険の情報・身体障害者手帳
	障害年金1級の人	健康保険の情報・年金証書
	特別児童扶養手当1級または2級の人 療育手帳A判定の人、B1判定の人、B2判定で18歳未満の子ども ※B2判定は18歳の誕生日以後の最初の3月31日まで。4月1日生まれは18歳の誕生日の前日まで	健康保険の情報・特別児童扶養手当受給証明書・認定通知書など(有期認定通知書または有期解除通知書)
精神疾患での受診者	療育手帳1級程度の障害で障害年金を受給できない人 通院 自立支援医療費の受給者 入院 精神保健指定医により入院加療の必要があると診断され、本人、配偶者および世帯主の市民税の合計額が23万5,000円未満の世帯に属する人	健康保険の情報・所定の診断書 健康保険の情報・自立支援医療受給者証 健康保険の情報・本人、配偶者、世帯主および被保険者の市町村民税の課税状況が確認できる物(課税年度の1月1日に本市に住所がない人)

※課税年度の1月1日に本市に住所がない人は市町村民税の課税状況が確認できる物が必要
※健康保険の情報=資格情報のお知らせ、資格確認書、マイナポータルの資格情報画面またはPDFなど

医療費の抑制に協力してください

福祉医療制度でかかる医療費は、皆さんの税金で支払われます。「早期の受診・治療、薬剤の適正な服用」「重複受診・頻回受診を避ける」「ジェネリック医薬品を希望する」など、協力をお願いします。



屋外プールオープン

問 スポーツ振興課 (☎27-2747)

時 7月11日(土)から8月31日(月)まで
※天候や水温などにより休場・閉鎖する場合があります

【境プール】

時 午前10時～午後1時、午後2時～5時
¥ 一般=220円、高校生以下=100円
※市内に在住の65歳以上の人と未就学児は無料

問 境プール(☎74-4774)
※7月10日(金)まではK. K KOBAYASHI あずまウォーターランド(☎62-9966)に問い合わせてください

【K. K KOBAYASHI あずまウォーターランド】
7月11日(土)から8月31日(月)までは利用時間が変わります。

時
●平日=午前10時～午後9時
※屋外は午後5時まで
●土・日・祝日=午前10時～午後5時
※火曜日・8月1日(土)は休館です
¥ 一般=320円、高校生以下=150円
※市内に在住の65歳以上の人と未就学児は無料
問 K. K KOBAYASHI あずまウォーターランド(☎62-9966)

利用上の注意

- 未就学児は保護者と一緒に入場してください
- 病気(伝染性疾患・皮膚病・心臓病など)の人や化粧品類などを使用している人の利用はできません

Made in いせさき 親子オープンファクトリー参加者募集!

問 企業誘致課 (☎27-2756)

普段は入ることのできない市内の工場を特別に公開し、工場見学やものづくり体験を行います。

時・場
●8月4日(火)午前9時30分～午後3時(予定) = (株)中西製作所・サカエ理工研工業(株)
●8月21日(金)午前9時30分～午後3時(予定) = 白十字(株)・(株)ウラノ
対 市内に在住・在学の小学4年生～6年生とその保護者
定 各15組30人(先着順)
¥ 400円(昼食代)
※企業へは市のバスで移動します
申 7月9日(木)から17日(金)までに市HPから申し込んでください



▲市HP

毎年恒例! 祭りを開催!

問 各担当課

毎年恒例の祭りを開催します。

【あずま夏まつり】
時 8月1日(土)午後5時～8時35分
場 あずま総合運動公園
担当課 あずま支所庶務課(☎62-1311)

【境ふるさとまつり】
時 9月5日(土)午後5時～8時、6日(日)
※6日(日)は各行政区で開催します
場 境町駅前通り・県道14号
担当課 境支所庶務課(☎74-0084)

【いせさきまつり】
時 9月26日(土)・27日(日)の午後1時～8時30分
場 本町通り ほか
担当課 文化観光課(☎27-2759)

【赤堀まつり】
時 10月3日(土)午後3時～8時
場 赤堀コミュニティひろば
担当課 赤堀公民館(☎62-1153)



グリーンカーテンの食材を使った 親子料理教室

問 環境政策課 (☎27-2733)

グリーンカーテンで育つ植物(ハチマ)を食材にして、親子で料理を作り、昼食会をします。

時 8月18日(火)・19日(水)の午前10時～午後1時
場 くわまるプラザ(保健センター)
対 市内の小学4年生から6年生とその保護者
※安全に配慮し、申込者以外の参加や入室は控えてください
定 各8組(抽選)
※子ども1人と保護者1人まで
¥ 1組1,800円(材料費)
申 7月8日(水)から24日(金)までに市HP内の申し込みフォームから申し込んでください



▲市HP

介護保険料の 特例措置と特例減免

問 介護保険課(☎27)2742

税制改正に伴う 特例措置が行われます

令和7年度税制改正により、介護保険料の収入が減少して第9期介護保険事業計画(令和6～8年度)の事業運営に影響が出ることを避けるため、令和8年度に限り、税制改正前の基準に基づいて課税状況を判定する特例措置が行われます。

これにより、令和7年中の給与収入金額が55万1000円以上190万円未満の人は、市民税の課税状況と介護保険料の所得段階が一致しない場合があります。



▲市HP

特例減免を行います

特例措置が適用される人のうち、令和7年度に市民税非課税の人は、令和8年度の介護保険料の判定で不利にならないよう減免する措置を行います。減免を受けるための申請は不要です。特例減免に該当する人には、減免適用後の金額が令和8年度介護保険料額決定通知書に記載されます。

市HPに関する アンケートに協力を

問 広報プロモーション課 (☎27)2711

市のホームページは、令和10年2月1日にリニューアルを予定しています。皆さんから寄せられた意見はリニューアルの参考とします。ぜひ皆さんの声を聞かせてください。

時 7月22日(水)まで
回答方法 市HP内のアンケートフォームから回答
※外国人の皆さん向けのアンケートもあります



▲市HP



やりたいをカタチに支援事業

問 市民活動課(☎61)6712

「やってみよう」で 伊勢崎市の未来をつくりませんか?

やりたいをカタチに支援事業は、市民活動団体の継承と持続可能な共創社会の実現に取り組む皆さんを応援するための事業です。「やってみよう」で本市の未来をつくりませんか。補助を受けるための条件などの詳細は市HPを確認してください。

3つの分野で 事業企画案を募集します

- ①地域力アップ事業Ⅱ市民団体などのアイデアで、まちの魅力を発見し、創造して地域の未来を開く「地域づくり」に取り組む事業
 - ②若者アイデア実現事業Ⅱ構成員の8割および代表者が40歳未満である団体により、新しい価値を創造し、地域の未来を開き、地域交流や活性化に取り組む事業
 - ③いせさきフェスタ事業Ⅱ市内で活動する複数の市民団体などが協力し、全市民を対象としたまちの未来を彩るイベントに取り組む事業
- 募集期間 7月8日(水)から8月7日(金)まで

※事前に個別説明会を受けてから申し込みください

対 市内に在住または在勤・在学の3人以上で構成され、次の全てに該当する団体

●行政が当該団体の事務局に参加していない団体

●市内に事務所を有する団体または市内で市民公益活動を行う団体

●営利を目的とする事業や特定の政党の利益につながる事業、特定の宗教を布教または支持する事業を行わない団体

補助金額 ①経費の3分の2以内の金額で上限額は50万円、②経費の10分の10以内の金額で上限額は50万円、③経費の3分の2以内の額で上限額100万円

【個別説明会】

制度や申し込み方法などを個別に説明します。事業を計画している団体は市民活動課に連絡してください。

【審査会】

応募団体による事業のプレゼンテーションを公開審査します。応募団体は必ず参加してください。

時 9月上旬(予定)



▲市HP

まちの出来事

アイロックス スタンドバイ ラッコタワー I ROCKS 2026 stand by LACCO TOWER



清明高校書道部による書道パフォーマンス



第一中学校吹奏楽部による合唱



四ツ葉学園中等教育学校吹奏楽部による演奏

4月17日から19日にかけて、メガネのイタガキ文化ホール伊勢崎で(株)アイロックス主催のイベント「I ROCKS 2026 stand by LACCO TOWER」が開催されました。会場ではさまざまなアーティストによる公演のほか、清明高校書道部による書道パフォーマンスや第一中学校吹奏楽部による合唱、四ツ葉学園中等教育学校吹奏楽部による演奏が行われました。

グリーンフェスタ2026



コムラサキの苗木を配布



お父さんと花の寄せ植えを体験!

4月29日、華蔵寺公園で「グリーンフェスタ2026」が開催されました。会場はコムラサキや温州ミカンの苗木を求める人や寄せ植えやハンギングバスケットなどのイベントを楽しむ人でにぎわいました。ステージでははちす保育園による和太鼓演奏やクレインバトンスタジオによるバトントワリングなどが行われ、多くの人たちを魅了しました。

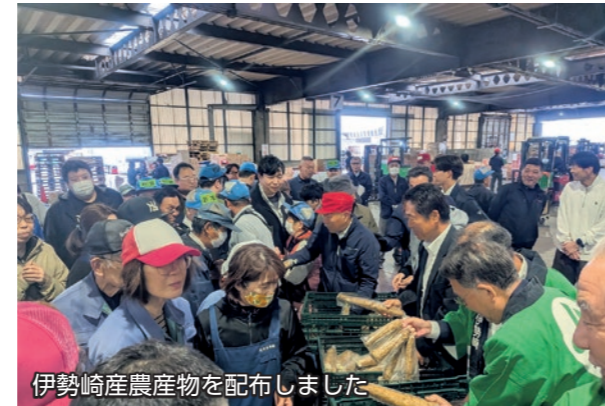
スポーツ少年団総合開会式



宣誓した伊勢崎ブレイブ(ミニバレーボール)の後関陽斗くん

5月10日、アイオーしんきん伊勢崎アリーナで「スポーツ少年団総合開会式」が開催されました。市内スポーツ少年団35団が参加し、本年度の活躍を誓いました。

佐波伊勢崎農業協同組合とのトップセールス



伊勢崎産農産物を配布しました

5月23日、高崎市総合卸売市場で佐波伊勢崎農業協同組合と本市とで生鮮野菜の「トップセールス」が行われ、臂市長が直接伊勢崎産農産物をPRしました。

天幕城趾あかぼり蓮園に出かけよう

問 赤堀支所庶務課 (☎62-1151)
文化観光課 (☎27-2759)

あかぼり蓮園では、ピンクや白のハスの花が7月ごろに見頃を迎えます。ハスの花は早朝から咲き始め、午前中が見頃です。ぜひお越しください。
※開花状況は市HPを確認してください

時 7月31日(金)まで



▲市HP

新伊勢崎市史刊行開始記念講演会『伊勢崎のハニワを語る』を開催

問 図書館課 (☎25-1098)

新伊勢崎市史特別編「伊勢崎のハニワ」の刊行を記念し、講演会を開催します。講演会では本書に掲載されている内容について紹介します。

時 7月26日(日)午後1時30分～4時

場 市役所東館5階第1会議室

定 200人(先着順)

演題・講師

- 伊勢崎の古墳と埴輪＝右島和夫さん(伊勢崎市史編さん専門委員会原始古代部会)
- 「上毛古墳総覧」から「群馬県古墳総覧」へ＝深沢敦仁さん(伊勢崎市史編さん専門委員会原始古代部会)

¥ 無料

申 当日直接会場へ



夏季ラジオ体操会

問 スポーツ振興課 (☎27-2747)

時 7月18日(土)午前6時集合

場 市陸上競技場・あずま総合運動場
※雨天の場合はアイオーしんきん伊勢崎アリーナ・あずま体育館

¥ 無料

※参加賞があります

申 当日直接会場へ

観光特使ひまわりを募集します

問 文化観光課 (☎27-2759)

季節のイベントや祭りへの参加など、市の観光特使として活躍する「第40代ひまわり」を募集します。選考に伴い、審査を行った後、9月5日(土)のコンテストでひまわり3人を決定します。市の観光PRの主役として活躍してみませんか。

対 市内に在住または在勤・在学の18歳以上の人で、市や各種団体が行う行事に必ず協力できる人
※性別や婚姻の有無、国籍は問いません
※高校生は除きます

選考方法 8月上旬に、1次審査を行います。その後、動画配信形式の一般審査を行い、9月5日(土)のコンテストでひまわり3人を決定します
※1次審査では面接とコンテストの説明、写真や動画撮影などを行います

申 7月20日(祝)までにコンテストの公式HPから応募してください



HPストリートコンテスト

【コンテストの観覧】

コンテストは公開審査で行います。会場では誰でも観覧できます。入場は無料です。

※写真撮影はできません

時 9月5日(土)午後1時開始

場 メガネのイタガキ文化ホール伊勢崎

問 伊勢崎商工会議所青年部 (☎24-2211)または市観光物産協会(文化観光課内、☎27-2759)



▲昨年のコンテストで選ばれた第39代ひまわりの3人

ジュニアバドミントン教室

問 華蔵寺公園運動施設管理事務所 (☎23-7015)

時 8月17日から9月7日までの月曜日午後7時30分～9時(全4回)

場 アイオーしんきん伊勢崎アリーナ

対 市内に在住・在学の小・中学生でジュニアクラブに所属していない初心者

定 40人(先着順)

料 無料

申 7月22日(水)から8月8日(土)までに市公共施設予約システムまたは直接華蔵寺公園運動施設管理事務所へ



▲公共施設システム

青少年お悩み面接相談会

問 青少年指導センター (☎27-8090)

学校や友人関係の悩みなどの相談に、青少年相談員が無料で応じます。

※相談は市HPのメールフォームからも随時受け付けています

時 7月21日(火)から8月3日(月)までの午後1時～5時
※土・日曜日は除く

場 青少年指導センター(緋の郷内)

対 本人またはその家族

申 事前に電話で青少年指導センターへ



▲市HP

読書の魅力を伝える 家族ふれあい読書新聞を募集します

問 図書館課(☎23-2346)

家庭での読書活動や家族のお薦めの本などを題材にして、読書に関する記事を新聞のようにまとめた読書新聞を募集します。読書の楽しさや素晴らしさを新聞にして伝えてみましょう。

対 市内に在住または在学・在園している子どもがいる家族

応募規定

- 四つ切りの白い画用紙(382ミリメートル×542ミリメートル)を縦に使用する
 - 「〇〇新聞」というタイトルを必ず入れる
 - 記事は縦書き、横書きのどちらでも自由です。写真やイラストなどを使用しても構いません
 - 家族の共同作業による手書きで、1枚にまとめる
- 申** 作品の裏面右下に応募票を貼り、7月18日(土)から9月7日(月)までに直接または郵送で次の場所に提出してください
- 子どもが市内の小・中学校に在学している場合は、直接在学している学校へ
 - 子どもが市内の小・中学校に在学していない場合は、各図書館へ
※申し込みは1人1作品までです
※郵送は伊勢崎市図書館のみ受け付けます
※募集要項・応募票は各図書館、各公民館にあります。伊勢崎市図書館HPからダウンロードもできます



▲伊勢崎市図書館HP

宛先 〒372-0055 曲輪町22-21 伊勢崎市図書館

締切日 9月7日(月)(必着)

【家族ふれあい読書新聞作品を展示します】

今年の新聞作りの参考に、昨年の入賞作品の一部を展示します。

時 7月18日(土)から8月31日(月)まで

場 伊勢崎市図書館

新聞作りのポイント

- 家族で話し合っテーマを決め、みんなで楽しく作りましょう
- 文字の大きさや記事の構成・配置は読みやすさを考えて決めましょう

脳若トレーニング講座

問 地域包括支援センター (☎27-2745)

頭と体の体操や運動などをして脳のトレーニングを行います。

【高齢者生きがいセンター会場】

時 8月21日から9月25日までの金曜日午前10時～11時30分(全6回)

【ふくしプラザ会場】

時 8月27日から10月8日までの木曜日午前10時～11時30分(全6回)
※9月3日(木)は除く

* * *

いずれも

対 市内に在住の65歳以上の人

定 20人(先着順)

料 無料

申 7月14日(火)午前9時から電話で地域包括支援センターへ

親子環境教室

問 GX推進課(☎27-5596)

幼少期から親子で環境問題について考える親子環境教室を開催します。

時 7月24日から8月1日までの金・土曜日午前9時30分～11時30分

場 清掃リサイクルセンター21

対 市内に在住の小学生
※保護者の同伴が必要です
※小学生と一緒にの場合のみ未就学児も参加できます

定 各15組(先着順)

内 親子で学ぶ地球温暖化について、清掃リサイクルセンター21の施設見学、親子で考えるごみの分別についてのカードゲーム
※小学校低学年程度の内容です

料 無料

申 7月8日(水)午前9時から各開催日前日の正午までに専用HPから申し込んでください



▲専用HP

スマホ教室を開催します

問 高齢政策課(☎27-2752)

スマホの操作に不慣れな初心者を対象にスマホ教室を開催します。自身のスマホを使用してマップの使い方やアプリのインストール方法、ISECAの利用登録方法などを学びます。

時・場

- 8月6日・13日・20日の木曜日(全3回) = 北公民館
- 9月1日・8日・15日の火曜日(全3回) = 宮郷公民館
- 10月7日・14日・21日の水曜日(全3回) = 名和公民館
- 11月4日・11日・18日の水曜日(全3回) = 豊受公民館
- 12月4日・11日・18日の金曜日(全3回) = 赤堀公民館

いずれも、午前10時～正午

対 市内に在住の60歳以上の人でスマホを持っている人

定 各15人(先着順)

料 無料

申 7月8日(水)から直接または電話で高齢政策課へ



100歳ばんざい

問 高齢政策課(☎27-2752)

本年5月に100歳を迎えられた人を紹介します。100歳を迎えられた皆さん、そしてご家族の皆さんに、心からお祝いを申し上げます。これからも健やかに過ごしてください。

木村しず子 さん(田部井町三丁目)
中村光子 さん(三光町)
石田実 さん(波志江町)
高橋寅雄 さん(除ケ町)
島田きぬ さん(長沼町)
向山みよ子 さん(堤下町)

動ける体づくり運動教室

問 保健センター(☎27-6290)

時 8月18日・9月15日・10月20日・11月24日の火曜日午前10時～11時30分(全4回)

場 くわまるプラザ(保健センター)

対 市内に在住の40歳以上で医師から運動の制限を受けていない人

定 30人(先着順)

内 自宅でできる筋力トレーニングやウォーキング、柔軟運動など

料 無料

申 7月15日(水)午前9時から専用HPで申し込んでください



市HP



専用HP

8月 休日・夜間の救急診療

救急病院等案内テレホンサービス(☎23-1299)

または [群馬県統合型医療情報システム](#) で検索



診療状況により、診療時間に変更が生じる場合があります。事前に各医療機関にお問い合わせください。

■休日診療/日曜・祝日

診療科目	診療時間・医療機関
内科・外科	24時間
耳鼻咽喉科	午前9時～正午(受け付けは午前11時30分まで) ※祝日は休診です
小児科	午前9時～午後5時(受け付けは午後4時30分まで) 午後5時～翌午前8時30分 ※祝日は休診です ※小児科医でない場合があります
歯科	午前10時～午後3時(受け付けは午後2時30分まで) 伊勢崎歯科医師会休日歯科診療所(上泉町、社会福祉会館内、☎23-2772)

期日	産婦人科	接骨院
2日(日)	医師会病院	永井接骨院(田部井町一丁目、☎63-4788)
9日(日)	市民病院	倉林接骨院(除ケ町、☎32-8212)
11日(月)	医師会病院	のぶ接骨院(堀下町、☎61-8283)
16日(日)	医師会病院	たなか接骨院(玉村町、☎75-1767)
23日(日)	市民病院	根岸接骨院(本町、☎25-4396)
30日(日)	医師会病院	手島接骨院(玉村町、☎65-9230)

※産婦人科の診療時間は午前9時～午後5時(事前に連絡してください)、接骨院の診療時間は各院にお問い合わせください

■夜間診療/月～土曜日

診療科目	診療時間・医療機関
内科・外科	午後6時～翌午前8時30分
小児科	午後7時30分～10時30分(受け付けは午後10時まで)

診療科目	診療時間・医療機関
内科・外科	午後6時～翌午前8時30分
小児科	午後7時30分～10時30分(受け付けは午後10時まで)

休日・夜間の子どもの急病で困ったら #8000 子ども医療電話相談

救急車を呼ぶか迷ったら #7119 救急安心センター

●月～土曜日 = 午後6時～翌午前8時

●日曜・祝日・年末年始 = 24時間

伊勢崎佐波医師会病院(☎24-0111)

市民病院(☎25-5022)

図書館インフォメーション

伊勢崎市図書館 ☎23-2346
休館 水曜日・8月11日(祝)・27日(木)

伊勢崎市図書館 ☎63-1200
休館 8月4日(火)・18日(火)・28日(金)

伊勢崎市図書館 ☎62-9988
休館 月曜日・8月11日(祝)・28日(金)

伊勢崎市図書館 ☎74-0209
休館 月曜日・8月11日(祝)・28日(金)

伊勢崎市図書館 ☎32-9488
休館 8月12日(水)・25日(火)

伊勢崎市図書館 ☎23-2346
休館 水曜日・8月11日(祝)・27日(木)

読書感想文を上手に書くためのアドバイスをする講座です。

読書感想文の書き方講座

時
●7月26日(日)午前10時～正午
●8月17日(月)午前10時～正午

対 市内に在住の小学生
定 各10人(先着順)
申 7月11日(土)から本人または保護者が直接または電話で伊勢崎市図書館へ

赤堀図書館 ☎63-1200
休館 8月4日(火)・18日(火)・28日(金)

DVD上映会

内・時
●『劇場版ダーウィンが来た! 日本列島生きもの超伝説』= 8月1日(土)午前10時30分開始
●『昭和100周年記念『裸の大將放浪記』』= 8月1日(土)午後1時30分開始

場 赤堀芸術文化プラザ
定 各100人(先着順)
申 当日直接会場へ

あずま図書館 ☎62-9988
休館 月曜日・8月11日(祝)・28日(金)

『夏休み昆虫写真展×クイズラリー』
時 7月19日(日)から8月30日(日)まで

名作シアター

内・時
●『ふしぎの国のアリス』= 8月1日(土)午後2時開始
●『愛と死の記録』= 8月12日(水)午後2時開始

境図書館 ☎74-0209
休館 月曜日・8月11日(祝)・28日(金)

名作映画会

『ラーゲリより愛を込めて』
時 8月9日(日)午後2時開始

一日図書館員を募集します

時・場
①7月24日(金)・8月13日(木)=境図書館
②7月29日(水)・8月6日(木)=あずま図書館
③8月3日(月)・24日(月)=伊勢崎市図書館
④8月6日(木)・17日(月)=赤堀図書館

●午前の部=午前10時～正午
●午後の部=午後2時～4時

対 市内在住の小学3年生から6年生まで初めての人のみ
定 ①②③各5人、④各3人
※いずれも先着順
申 7月12日(日)から19日(日)までに本人または保護者が直接参加したい図書館へ

8月の読み聞かせ

【赤ちゃん向けの読み聞かせ】

●7日(金)=あずま図書館
●12日(水)=赤堀図書館
●18日(火)=伊勢崎市図書館
●20日(木)=境図書館

【幼児向けの読み聞かせ】

●1日(土)=境図書館
●8日(土)=伊勢崎市図書館・赤堀図書館
●15日(土)=あずま図書館
※時間などの詳細は各図書館にお問い合わせください

いせさき学習堂 郷土文化講座(夜学)

時
①7月24日(金)午後7時開始
②7月31日(金)午後7時開始

対 中学生以上の人
定 各30人(先着順)

演題

①第一夜『伊勢崎藩の町割りから戦後復興都市計画の挫折まで』
②第二夜『都市開発の時代』

講師 笠原実さん(市史編さん専門委員会近現代部会調査員)

申 7月16日(木)から直接または電話で伊勢崎市図書館へ

ナルセグループ伊勢崎市民プラザ図書室 ☎32-9488
休館 8月12日(水)・25日(火)

まゆドーム 子供のもり公園伊勢崎

親子ふれあい事業

問 まゆドーム(☎31-3778)

8月の休館日…火曜日・12日(水)・13日(木)
※11日(祝)は開館します

①作ってみよう! 牛乳パックで竹とんぼ

時 8月2日(日)午後1時～
対 中学生まで
定 50人(先着順)

②ペットボトルロケット作り

時 8月9日(日)午前10時～
対 小・中学生
定 12人(先着順)

③家族で木工カー作り

時 8月16日(日)午前10時～
対 小・中学生とその保護者
定 10組(先着順)

④からくりの素作り


時 8月23日(日)午前10時～
対 小・中学生
定 12人(先着順)

⑤3Dメガネで遊ぼう

時 8月30日(日)午前10時～
対 小・中学生
定 12人(先着順)

* *
申 ①は当日直接まゆドームへ、②③④⑤は7月25日(土)午前9時30分から電話でまゆドームへ
¥ いずれも無料

※小学3年生以下の子どもは参加人数分の保護者の付き添いが必要です。安全のため、乳幼児の同伴を断る事業もあります
※②③④⑤の事業に参加できるのは、1人につき1つまでです。複数の参加を希望する場合は、キャンセル待ちになります
※8月はまなび室を自習室として開放します。詳しくは市HPを確認してください

 市HP

おやこの食育教室

問 保健センター(☎27-6290)

食生活改善推進員と親子で楽しく料理をしてみませんか。

時 8月25日(火)午前10時～午後1時
場 くわまるプラザ(保健センター)
対 市内に在住の5歳から小学6年生までの子どもとその保護者
定 12組(先着順)
内 カップ寿司、すまし汁、フルーツポンチ
¥ 1人200円(材料費など)
申 7月8日(水)午前10時から専用HPで申し込んでください ▲専用HP



小学生初心者水泳教室

問 スポーツ振興課(☎27-2747)

時
①7月27日(月)から31日(金)までの午前8時30分～9時30分(全4回)
※28日(火)は除く
②8月3日(月)から7日(金)までの午前8時30分～9時30分(全4回)
※4日(火)は除く

場 K. K. KOBAYASHI あずまウォーターランド
対 市内に在学の小学生
定 各30人(抽選)
¥ 1回150円(入場料)
申 ①は7月13日(月)午後6時30分から6時45分まで、②は7月15日(水)午後6時30分から6時45分までに、参加者の家族が直接K. K. KOBAYASHI あずまウォーターランドへ
※①と②の両方に申し込むことはできません
※申し込み時間終了後にその場で抽選を行います



問 K. K. KOBAYASHI あずまウォーターランド(☎62-9966)

和太鼓体験教室

問 市民活動課(☎61-6712)


時 8月1日から9月19日までの土曜日午後6時～7時(全7回)
※8月15日(土)は除く
場 餅の郷(市民交流館)
対 市内に在住または在学の小学生から高校生
定 20人(先着順)
¥ 無料
申 当日直接会場へ
問 伊勢崎和太鼓(☎090-8175-5439・藤川)



「ワクチン&子育てナビ」を活用してください!

問 健康づくり課(☎27-2746)

予防接種スケジュールの管理と、子育てに役立つ情報を提供するサービスです。アプリ版も配信しています。



いきいき公民館

自慢のサークル紹介

第161回

宮郷公民館(☎25-2356)

私たちは、先生を中心に、先生から出されるレシピを参考に料理を行っています。サークルで作る料理は、作るハードルが低く料理の経験が少なくても手軽にできるため、みんなで段取りや役割分担を考えながら料理をしています。

作って食べることを通して料理の面白さや大変さを楽しんで学んでいます。

サークル名 宮郷メンズクッキング

●活動状況は? ▶月1回程度
●活動場所は? ▶宮郷公民館
●メンバーは? ▶10人



お知らせ

教育委員会会議定例会の傍聴
教育委員会総務課(☎272785)

時 7月21日(火)午後2時30分開始
場 市役所本館5階職員研修室
定 7人(先着順)
申 当日午後2時から2時20分まで
に直接会場へ

国民年金保険料の免除申請・
納付猶予申請

年金医療課(☎272741)

国民年金には、経済的な理由などで保険料を納めることが困難な人を対象とした、保険料の免除・納付猶予制度があります。免除は申請者・配偶者・世帯主の、納付猶予は申請者と配偶者のそれぞれ前年の所得で審査されます。承認されると7月から翌年6月までの保険料の一部または全額が免除・納付猶予されます。免除・納付猶予を申請する年の所得を申告していない人は、免除などの審査ができません。

「今年度新たに免除や納付猶予を希望する人」または「前年度に全額免除または納付猶予の承認を受けているが継続希望していない人」、「失業特例で免除の承認を受けている人」、「一部免除の承認を受けていて引き

続き制度を利用する人」は申請してください。日本年金機構のHP(HP:ps://www.nenkin.go.jp/)から申請書をダウンロードし、郵送で申請することもできます。また、マイナポータルでの電子申請も可能です。免除・納付猶予は、申請月から過去2年1カ月まで遡って申請できます。免除・納付猶予された保険料を納めるには追納申請が必要です。追納する場合、該当年度を含め3年度を経過すると加算金が付くため早めの納付をお勧めします。免除・納付猶予された保険料を追納しない場合、通常に保険料を納付した時と比べ受け取る年金額は少なくなります。なお、免除などをしてから10年を経過した保険料は追納申請ができません。

年金医療課・各支所市民サービス課または前橋年金事務所(☎027123111719)

高齢者介護支援ボランティア
事業所向け説明会

地域包括支援センター(☎272745)

高齢者介護支援ボランティア事業は、市で指定された施設で活動を行うことで交付金と交換できるポイントが付与されます。ボランティアの受け入れを希望する事業所は説明会に参加してください。

時 8月28日(金)午後1時30分〜2

介護に関する入的研修

介護保険課(☎272743)

人材が不足している介護分野へ多様な人材の参入を促進するため、介護に興味のある人などを対象とした介護に関する基本的な知識や技術を学ぶ研修会を開催します。

※研修後、希望者には介護事業所就労へのマッチング支援も行います

時 8月9日(日)・11日(祝)・12日(水)・14日(金)の午前9時30分〜午後4時(全4回)

場 市役所東館5階第4会議室

対 市内に在住または在勤・在学中、介護の仕事をしてみたい人または介護に興味のある人

定 25人(先着順)
無料

監査委員を紹介します

監査課(☎27-2784)



5月の市議会臨時会で同意を得て、6月28日付で金井哲夫さん(境女塚)が監査委員に就任しました。

7月9日(木)から26日(日)までに電話またはファクス・メールで介護保険課(☎21)4840、kaiigo@city.isesaki.lg.jp、または専用HPから申し込んでください

7月9日(木)から26日(日)までに電話またはファクス・メールで介護保険課(☎21)4840、kaiigo@city.isesaki.lg.jp、または専用HPから申し込んでください

7月9日(木)から26日(日)までに電話またはファクス・メールで介護保険課(☎21)4840、kaiigo@city.isesaki.lg.jp、または専用HPから申し込んでください

7月9日(木)から26日(日)までに電話またはファクス・メールで介護保険課(☎21)4840、kaiigo@city.isesaki.lg.jp、または専用HPから申し込んでください

7月9日(木)から26日(日)までに電話またはファクス・メールで介護保険課(☎21)4840、kaiigo@city.isesaki.lg.jp、または専用HPから申し込んでください

7月9日(木)から26日(日)までに電話またはファクス・メールで介護保険課(☎21)4840、kaiigo@city.isesaki.lg.jp、または専用HPから申し込んでください

7月9日(木)から26日(日)までに電話またはファクス・メールで介護保険課(☎21)4840、kaiigo@city.isesaki.lg.jp、または専用HPから申し込んでください

7月9日(木)から26日(日)までに電話またはファクス・メールで介護保険課(☎21)4840、kaiigo@city.isesaki.lg.jp、または専用HPから申し込んでください

7月9日(木)から26日(日)までに電話またはファクス・メールで介護保険課(☎21)4840、kaiigo@city.isesaki.lg.jp、または専用HPから申し込んでください

7月9日(木)から26日(日)までに電話またはファクス・メールで介護保険課(☎21)4840、kaiigo@city.isesaki.lg.jp、または専用HPから申し込んでください

7月9日(木)から26日(日)までに電話またはファクス・メールで介護保険課(☎21)4840、kaiigo@city.isesaki.lg.jp、または専用HPから申し込んでください

7月9日(木)から26日(日)までに電話またはファクス・メールで介護保険課(☎21)4840、kaiigo@city.isesaki.lg.jp、または専用HPから申し込んでください

7月9日(木)から26日(日)までに電話またはファクス・メールで介護保険課(☎21)4840、kaiigo@city.isesaki.lg.jp、または専用HPから申し込んでください

7月9日(木)から26日(日)までに電話またはファクス・メールで介護保険課(☎21)4840、kaiigo@city.isesaki.lg.jp、または専用HPから申し込んでください

7月9日(木)から26日(日)までに電話またはファクス・メールで介護保険課(☎21)4840、kaiigo@city.isesaki.lg.jp、または専用HPから申し込んでください

7月9日(木)から26日(日)までに電話またはファクス・メールで介護保険課(☎21)4840、kaiigo@city.isesaki.lg.jp、または専用HPから申し込んでください

7月9日(木)から26日(日)までに電話またはファクス・メールで介護保険課(☎21)4840、kaiigo@city.isesaki.lg.jp、または専用HPから申し込んでください

7月9日(木)から26日(日)までに電話またはファクス・メールで介護保険課(☎21)4840、kaiigo@city.isesaki.lg.jp、または専用HPから申し込んでください

永遠の世界平和を願って
平和展を開催します

行政課(☎27-2702)

広島・長崎に原子爆弾が投下されてから、本年で81回目の夏となります。核兵器の廃絶と平和への願いの運動が国内外で繰り広げられています。

平和推進の輪を世界各国へ広げ、真の恒久平和の実現を目指し、平和展を開催します。期間中は、平和な社会の実現を願い、原爆の被害などを紹介するポスターを展示するほか、啓発用品を配布します。

時 8月3日(月)から10日(月)までの午前8時30分〜午後5時15分
※土・日曜日は除きます
※3日(月)は午後1時から、10日(月)は午後1時まで

場 市役所東館1階市民ホール

時30分

場 社会福祉協議会(上泉町)

対 居宅サービス事業所・地域密着型サービス事業所・特別養護老人ホーム・介護老人保健施設

※居宅サービス事業所は訪問および福祉用具サービス事業所を除く
※地域密着型サービス事業所は訪問サービス事業所を除く

申 8月19日(水)までに電話で地域包括支援センターへ

社会を明るくする運動

社会福祉課(☎272748)

7月は「社会を明るくする運動」犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」の強調月間です。犯罪や非行の防止と、罪を犯し

離れなどと診断されて施術を受けた場合や、骨や筋肉、関節のけがや痛みで負傷原因がはっきりしている場合は保険適用となります。施術を受ける際は、次の点に注意してください。

- 負傷原因(いつ・どこで・何をし、どんな症状か)を柔道整復師に正確に伝えてください
- 療養費支給申請書の内容(負傷原因、負傷名、日数、金額)をよく確認し、必ず本人が署名してください
- 領収書を必ず受け取って保管し、国民健康保険課から届く医療費通知で金額・日数を確認してください

施術が長期にわたる場合は、内科的要因も考えられますので医師の診断を受けてください。また、施術内容について国民健康保険課から問い合わせる場合があります。回答に協力してください。

交通事故など第三者の行為が原因の負傷で国民健康保険を使う場合には届け出が必要ですが、国民健康保険を使う場合は市に届け出が必要で、医療機関を受診する前に、被害の状況などを電話

交通事故など、第三者の行為によるけがや病気で医療機関を受診する際に、国民健康保険を使う場合は市に届け出が必要で、医療機関を受診する前に、被害の状況などを電話

国民健康保険課(☎272737)

消防ポンプ自動車などを公売

消防本部総務課(☎253511)

消防ポンプ自動車などを「KSI官公庁オークション」で公売します。参加申し込みなどはKSI官公庁オークションHP(https://kankochi.co.jp)から受け付けます。

参加申込期間 7月17日(金)午後1時から8月4日(火)午後2時まで
入札期間 8月18日(火)午後1時から25日(火)午後1時まで

場 市消防本部



▲専用HP

ひきこもり家族会を開催します

社会福祉課(☎276273)

テキストを使った勉強会や参加者同士で意見交換を行います。

時 7月22日(水)午後2時〜4時
場 餅の郷(市民交流館)

定 20人程度(先着順)
対 ひきこもり当事者の家族
無料

申 7月8日(水)から21日(火)までに電話で社会福祉課または専用HPから申し込んでください

高速バス(伊勢崎線の運行会社とダイヤが変更になりました)

交通政策課(☎272734)

6月1日より、東京駅・バスタ新宿方面行きの高速バスの運行会社が群馬中央バス(株)(☎027126711331)に変更され、ダイヤの改正がありました。詳しくは運行会社に問い合わせてください。

※本市で利用できる公共交通機関は市HPを確認してください



▲市HP

募集

男女共同参画標語を募集します

男女共同参画をテーマにした標語を募集します。生活の中で気付いたことを標語にしてみませんか。優秀作品は、市HPや男女共同参画推進団体の情報紙などで紹介し、男女共同参画啓発のために活用します。入選者には記念品を差し上げます。



▲市HP

※1人3句まで応募できます

※作品は未発表のものに限りません

対 市内に在住または在勤・在学の人

申 作品・住所・氏名・電話番号を記入の上、郵送・ファクス・メールで人権課、または専用HPから申し込んでください



▲専用HP

※市HPなどで作品を紹介する際は、氏名を表記します。表記を希望しない場合はペンネームを併記してください

宛先 〒372-8501 (住所不要) 市役所人権課内いせさき女と男ハローモニター・ネット事務局、FAX (23) 9800、E-jinken@city.isesaki.lg.jp

スポーツ

ナイターテニス教室

華蔵寺公園運動施設管理事務所 (23) 7015

時 8月17日(月)から9月11日(金)までの月・金曜日午後7時～8時30分(全8回)

場 伊勢崎市マーケティングウェイ庭球場

対 市内に在住または在勤の人 ※高校生・大学生は除きます

定 40人(先着順)

内 基本技能から試合まで

¥ 2000円(ボール代など)

申・問 7月31日(金)から8月10日(月)までに参加料を添えて華蔵寺公園運動施設管理事務所 ※1人で2人分までの申し込みができます

※施設の特別定期券を持っている人。申請している人の申し込みは8月5日(水)から受け付けます

ジュニアスポーツ指導者研修会

スポーツ振興課 (27) 2747

時 8月29日(土)午後1時30分開始

場 市役所東館5階第1会議室

対 市内に在住または在勤で小・中学生・高校生の指導をしている人または競技関係者、保護者

締切日 8月14日(金)(必着)

令和7年度優秀作品

令和7年度は、35人から79作品の応募があり、次の5作品が優秀作品に選ばれました。

●ともに立ちともに築こう 未来の輪

●思いやり 男女で築く豊かな未来

●ちがっていいね、だからすてき。

●みんなでつくるうやさしい未来

●各々の良さを繋いで 明るい未来

●支え合い いっしょに歩む 共生社会

自衛官等募集

市民課 (27) 2726

〔航空学生〕

時 9月19日(土)・26日(土)

対 18歳以上24歳未満で高卒または高卒見込みの人

〔一般曹候補生〕

時 9月17日(木)から19日(土)まで

対 18歳以上33歳未満の人

〔二等陸海空士〕

時 受付時に連絡

対 18歳以上33歳未満の人

〔防衛医科大学校看護学科学学生〕

時 10月17日(土)

対 18歳以上21歳未満で高卒または高卒見込みの人

〔防衛医科大学校医学科学学生〕

時 10月25日(日)

対 18歳以上21歳未満で高卒または高卒見込みの人

〔防衛大学科学学生〕

時 11月1日(日)

対 18歳以上21歳未満で高卒または高卒見込みの人

申 航空学生は8月28日(金)まで、一般曹候補生は9月1日(火)まで、二等陸海空士は年間を通じて、防衛医科大学校看護学科学学生は10月2日(金)まで、防衛医科大学校医学科学学生は10月8日(木)まで、防衛大学科学学生は10月15日(木)までに自衛隊群馬地方協力本部前橋募集案内所 (27) 027122014351へ

市青少年善行表彰候補者を推薦してください

市民活動課 (61) 6712

市青少年問題協議会では、善行

いをした青少年を令和9年2月6日(土)に開催される市青少年健全育成大会で表彰します。候補者を推薦してください。

※本人または親族を推薦することはできません

対 市内に在住または在勤・在学のおおむね25歳までで、次のいずれかに該当する人または団体

●人命救助や防火、防犯、事故防止、または自然災害や人為災害の発生時に尽くした

定 100人(先着順)

演題 部活動の地域展開に向けて

講師 菅谷美沙都さん(上武大学ビジネス情報学部スポーツ健康マネジメント学科准教授)、長竹徹さん(市教育委員会学校教育指導主事)、関上尚史さん(市教育委員会学務課学校保健係長)

¥ 無料

申・問 7月10日(金)から申込書に必要事項を記入の上、ファクスまたはメールで市スポーツ協会 (23) 4316、E:office@isesaki-sp.okyo@accocn.ne.jp

※申込書は7月10日(金)以降、市スポーツ協会HPからダウンロードできます

市民総合スポーツ大会兼市水泳大会

スポーツ振興課 (27) 2747

時 7月26日(日)午前7時

場 K: K. KOBAYASHI

対 あずまウォーターランド

対 小学生以上で25メートル泳ぐことが出来る人

※市外の人も参加できます

種目 ●小学生の部Ⅱ自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライの各25メートル・50メートル、個人メドレー100メートル

●ボランティア精神があり、福祉や地域づくり、校内などでの活動に積極的に尽くした

●自然環境の保護や改善に目を向け、その保全に心がけている

●困難に負けず、学業やスポーツ、芸術文化活動などに励み、周囲に善い影響を与え、他の模範となった

●地域の歴史や伝統文化の保存・継承に尽くした活動を行った

●多文化共生による国際交流や国際理解などの活動に貢献している

●その他、会長が特段の功績を認め

推薦方法 推薦書に必要事項を記入の上、直接または郵送・ファクス・メールで市民活動課へ

※推薦書は市民活動課、市民情報コーナー(市役所・各支所)、各公民館いせさきガーデンズ行政センター・スマーク伊勢崎行政センター、伊勢崎駅前インフォメーションセンターなどにあります。市HPからダウンロードもできます

宛先 〒372-10014 昭和町1712-2 市民活動課、FAX (61) 6713、E:katudo@city.isesaki.lg.jp

締切日 9月9日(水)(必着)



▲市HP

町内対抗軟式野球大会

スポーツ振興課 (27) 2747

時 8月16日(日)開始

対 本年4月以降引き続き伊勢崎地区に在住で、区長がその事実を証明した16歳以上の人、25人以内で構成されたチーム

※高校生・大学生は除きます

¥ 1万4000円

※抽選会の時に支払ってください

申 7月7日(火)から17日(金)までに直接スポーツ振興課へ

〔組み合わせ抽選会〕

代表者は出席してください。

時 8月1日(土)午後6時30分

場 市役所東館5階会議室

●中学生の部・高校生の部Ⅱ自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライの各50メートル・100メートル、個人メドレー100メートル

●29歳以下・30歳代・40歳代・50歳代・60歳代・70歳以上の部Ⅱ自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライの各25メートル・50メートル、個人メドレー100メートル

●各部Ⅱ200メートルメドレーリレー・フリーリレー

※1人2種目までで、リレーは除く

¥ 1000円

申 7月9日(木)までに参加料を添えてスポーツ振興課へ

施設の無料開放

市民スポーツの日

時 8月2日(日)午前9時～閉場

※閉場時間は会場で異なります

※施設照明使用料も無料です

対 市内に在住または在勤・在学の人

申 当日直接会場へ

※あずま総合運動公園テニスコートの利用はあずま運動施設管理事務所へ。境体育館の利用は境運動施設管理事務所へ

場・問

●アイオーしんきん伊勢崎アリーナ(トレーニングルーム・小体育室・柔剣道場)、第二市民体育館、伊勢崎市マーケティングウェイ庭球場、陸上競技場=華蔵寺公園運動施設管理事務所 (23) 7015

●赤堀体育館、赤堀剣道場、あかぼり運動公園テニスコート=赤堀運動施設管理事務所 (26) 2-1930

●あずま体育館、あずま総合運動公園テニスコート=あずま運動施設管理事務所 (26) 2-7271

●境体育館=境運動施設管理事務所 (26) 74-1113



▲詳しくは市HPへ

講座

普通救命講習会

消防本部救急課(☎25)36933
成人に対する心肺蘇生法やAEDの使用方法などを学ぶ講習会です。
時 8月20日(木)午前9時~正午
場 市消防本部
対 市内・玉村町内に在住または在勤・在学の中学生以上の人
定 20人(抽選)
料 無料
申 7月15日(水)までに電話で消防本部救急課または専用HPから申し込んでください



危険物取扱者保安講習

消防本部予防課(☎25)3311
危険物の取り扱い作業の保安に関する講習です。
時 8月28日(金)の午前9時30分~午後0時30分または午後1時30分~4時30分
場 ナルセグループ伊勢崎市民プラザ
料 5300円
申 7月29日(水)から8月17日(月)までの午前8時30分~午後5時15分

高齢者生活応援事業実施中です!

高齢政策課(☎27-2752)
ISECA使い切りカード(1万円分)による高齢者生活応援事業実施中です。ぜひ利用してください。
有効期限 8月31日(月)
問 ISECA窓口コールセンター(☎27-6275)



Auto Mirai 華蔵寺遊園地

毎月第三土曜日は、お客様感謝デー
日頃の来園に感謝し、スカイファイターを無料開放します。ぜひお越しください。
時 7月18日(土)午前9時~午後5時



に申請書に必要事項を記入の上、現金または群馬県収入証紙で受講料を添えて消防本部予防課へ
※土・日・祝日は除く
※申請書は消防本部予防課にあります。(一社)群馬県危険物安全協会連合会HP(<https://sites.google.com/view/gunkiren010/>)からダウンロードもできます

【オンライン講習】

オンラインでの講習も行います。詳しくは市HPを確認してください。
▲市HP



食生活改善推進員養成講座の受講生を募集

保健センター(☎27)6290
食生活改善推進委員(食改推)は、食生活を中心とした健康づくりのためのボランティア活動をしています。皆さんも一緒に楽しく活動してみませんか。食改推になるためには食生活改善推進員養成講座の受講が必要です。詳しくは市HPを確認してください。
▲市HP



ADL介護予防ボランティア養成講座

地域包括支援センター(☎27)2745
ADL介護予防ボランティアの会は、心と体を元気にすることを目的とした高齢者向けの楽しく易しいADL体操を通して高齢者の介護予防や自立支援を行っています。会員を養成するため講座を開催します。
講座は8月19日(水)・9月1日(火)・9日(水)の全3日間で行います。講座への参加を希望する人は説明会に参加してください。
【養成講座説明会】
時 8月8日(土)午前10時~11時30分
場 緋の郷(円形交流館)
料 無料
申 7月10日(金)から8月5日(水)までに電話で地域包括支援センターへ

家族介護者等のための交流会

地域包括支援センター(☎27)2745
介護に関する情報の交換や悩みなどを語り合う交流会です。
時 8月7日(金)午前10時~11時30分
場 緋の郷(市民交流館)
対 市内に在住または在勤・在学中、家族の介護をしている人や介護の経験がある人



手話をやってみよう!



▲手話の動画はこちら
問 障害者センター(☎75-5530)
今回の手話「海」
※手話は地域や年齢層によりさまざまな表現があります

- ①片方の拳の上を、もう一方の手のひらでこすり上げるように上へ動かします
- ②手のひらを拳の上からなで下のように下へ動かします



働くことに踏み出した人のためのセミナー

商工労働課(☎27)2755
働くことに踏み出したい人や不安がある人の働く準備を支援するためのセミナーです。
時 7月23日(木)午前10時~11時30分
場 市役所東館2階打合室
対 働くことに踏み出したい人
料 無料
申 7月22日(水)までに電話で商工労働課または専用HPから申し込んでください
▲専用HP



相談

無料住宅相談会

建築指導課(☎27)2762
耐震診断・耐震改修・長期優良住宅・狭あい道路整備などに関する相談に技術職員が応じます。
時・場
●7月13日(月)午前9時30分~正午
●7月14日(火)午後1時30分~4時
●7月15日(水)午前9時30分~4時
●7月16日(木)午後1時30分~4時
●7月17日(金)午後1時30分~4時
申 当日直接会場へ



【広告】
Large advertisement space with the word '広告' (Advertisement) written in large characters.

【広告】
Large advertisement space with the word '広告' (Advertisement) written in large characters.

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

相談

皆さんの善意

催し

機織り体験

文化財保護課 ☎(75)6672
織りの会の人から高機の使い方を学びながら、絹糸のコースターを3枚織ります。
▲市HP



時 7月27日・8月3日・24日の月曜日午前9時30分～10時30分または午前11時～正午
場 緋の郷(市民交流館)
対 小学3年生以上
定 各5人(先着順)
費 700円(材料費)
申 7月8日(水)午前9時から電話で文化財保護課へ



いせさき福祉ふれあいマルシェの開催

障害福祉課 ☎(27)2753

障害の特性や障害者への理解を深め、障害者の工賃水準の向上を図るため、障害者就労施設などで作った弁当やチーズケーキ、野菜、手作り菓子、手工芸品などの販売を行います。
入場は無料です。
▲市HP



時 7月17日(金)午前10時～午後2時
場 市役所東館1階市民ホール

人権啓発スペシャルマッチ

人権課 ☎(27)2730

群馬ダイヤモンドペガサス対福島レッドホープスによる人権啓発スペシャルマッチが行われます。
時 8月1日(土)午後3時開始
場 セブンナッツスタジアム
費 900円

※市内に在住の65歳以上の人と市内外問わず中学生以下の人は無料です
※市外に在住の高校生以上の人は1800円です
申 当日直接会場へ
※チケット売り場で住所と生年月日が確認できる物を提示してください
問 前橋地方法務局人権擁護課 ☎027122114466

ヤングケアラー講演会

子ども家庭センター ☎(27)6291

家族への介護やその他の日常生活での世話を過度に行っている子ども・若者への理解を深めるための講演会を実施します。
時 8月18日(火)午後2時～3時30分
場 緋の郷(円形交流館)
対 市内に在住または在勤・在学の150人(先着順)

定 150人(先着順)
演題 ヤングケアラーってなあに？
あなたの身近にいませんか？知って気づこう！
講師 宮崎成悟さん(一社)ヤングケアラー協会代表理事)
費 無料
申 7月9日(木)から電話で子ども家庭センターまたは専用HPから申し込んでください
▲専用HP

専用HPから申し込んでください

皆さんの善意

秘書課 ☎(27)2700

次の皆さんから、寄付・寄贈がありました。
アイ・シー電子工業(株)から市内小学校へ警笛付き誘導装置棒115本
伊勢崎空手道教室玄友館から第一



中学校へ掛時計1台

※桜井オフィス(株)から市内幼稚園・小学校および四ツ葉学園中等教育学校へ防犯用不審人物制御棒41本
※(株)ゴダイからあずま南小学校へテント1張り
※伊勢崎東ロータリークラブから市内小中学校および四ツ葉学園中等教育学校へ図書152冊
※東京都競馬(株)から第三保育所へ大型絵本2冊
※立正佼成会高崎教会から福祉事業基金へ現金15万円
※宮崎均さん(境美原)から境地区小学校へ図書40冊
※能美彰英さん(みどり市)から市内中学校および四ツ葉学園中等教育学校へ図書12冊
※(株)クリマから市内小中学校へ給食の食材として氷室豚585キログラム

※(有)大森商店から赤堀南小学校へ図書25冊
※伊勢崎産業会から福祉事業基金へ現金10万円
※境ライオンズクラブから境図書館へ視聴覚資料としてDVD9点
※阿久津清さん(境女塚)から福祉事業基金へ現金100万円
※伊勢崎市境進出企業連絡協議会から令和8年度境地区小学1年生へ防犯バザー1232個

伊勢崎オート 売上金は機械工業の振興・社会福祉の増進などに広く役立てられています
☎24-5780 URL <https://isesaki-auto.jp/> ★伊勢崎開催

★群馬建水 Presents チャレンジャーカップ 5th(ナイター開催) 7/ 11・12・13	◆川口オート場外発売 7/ 25・26・27・28
◆山陽オート場外発売 7/ 13・14・15	★アフター5ナイター ※場内には入場できません 7/ 27・28・29
◆川口オート場外発売 GIキューボラ杯(ナイター開催) 7/ 16・17・18・19・20	◆浜松オート場外発売 GII浜松記念曳馬野賞 7/ 29・30・31・8/ 1・2
◆山陽オート場外発売 7/ 21・22・23	◆飯塚オート場外発売 8/ 3・4・5
★アフター5ナイター ※場内には入場できません 7/ 21・22・23	★アフター5ナイター ※場内には入場できません 8/ 4・5・6・7

キッズバイク 開催日程

休日の漏水の緊急連絡先

道路上からの漏水を発見した場合は、竜宮浄水場 ☎24-1760)または下記の指定工事店に連絡してください。

- 7月11日(土) 三和水工 ☎32-0575
- 7月12日(日) 三和設備工業 ☎62-0102
- 7月18日(土) 丸雄技研 ☎23-4645
- 7月19日(日) 穂詮 ☎32-0875
- 7月20日(祝) 豊鉄水工業 ☎32-1526



▲市HP

次の地域の連絡先は、以下のとおりです。
●境島村の利根川右岸地域(本庄市給水区域) = 本庄市水道課 ☎0495-22-2151)
●境平塚の利根川右岸地域(深谷市給水区域) = 深谷市水道工務課 ☎048-577-7529)

- 7月25日(土) 高岸設備工業 ☎25-7278
- 7月26日(日) 後藤設備 ☎50-7581
- 8月 1日(土) 三和設備工業 ☎62-0102
- 8月 2日(日) 吉田組 ☎74-1511
- 8月 8日(土) 穂詮 ☎32-0875
- 8月 9日(日) 豊鉄水工業 ☎32-1526

[広告]

広告

[広告]

[広告]

広告

[広告]

広告のページ

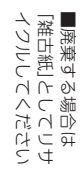
内容	期日	時間	会場	申し込み・問い合わせ
人権・法律・行政相談 【予約制】 ※各支所は法律相談	7月17日(金)	午後2時～4時	市役所東館5階第1会議室	7月10日(金)午前8時30分から電話で人権課(☎27-2730)
	7月21日(火)		境支所1階相談室	7月14日(火)午前8時30分から電話で境支所庶務課(☎74-0084)
	7月28日(火)		赤堀支所2階応接会議室	7月21日(火)午前8時30分から電話で赤堀支所庶務課(☎62-9790)
	8月7日(金)		市役所東館5階第1会議室	7月31日(金)午前8時30分から電話で人権課(☎27-2730)
	8月12日(水)		あずま支所3階打合室	8月5日(水)午前8時30分から電話であずま支所庶務課(☎62-9904)
DV(ドメスティックバイオレンス)相談	月～金曜日	午前9時～午後4時	※会場は問い合わせてください	DV相談窓口(☎27-5811)
消費生活相談	月～金曜日	午前9時～午後4時	消費生活センター	同左(☎20-7300)
家庭児童相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	こども家庭センター(くわまるプラザ(保健センター)内)	同左(☎27-6291)
	7月13日(月)	午前10時～正午	きく児童館	同左(☎61-0600)
	7月21日(火)		境児童館どんぐり	同左(☎70-2415)
教育相談	月～金曜日	午前9時～午後4時15分	教育研究所	同左(☎30-1234)
青少年電話相談	月～金曜日	午後1時～5時	青少年指導センター	同左(☎27-8080)
高齢者健康相談	7月23日(木)	午後1時30分～2時30分	ふくしプラザ	同左(☎26-7733)
高齢者悩みごと相談	木曜日	午前10時～正午 午後1時～3時	ふくしプラザ	同左(☎26-7733) ※電話相談は☎26-7744
成年後見制度相談	月～金曜日	午前9時～午後4時30分	成年後見相談センター	社会福祉協議会(☎25-4546)
年金相談	7月23日(木)	午前9時30分～午後4時	あずま支所1階打合室	7月9日(木)午前8時30分から16日(木)までに電話であずま支所市民サービス課(☎62-9910)
生活保護相談・生活困窮者自立支援相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	社会福祉課	同左(☎27-2749) ※軟骨伝導イヤホンがあります
心配ごと相談	月曜日	午後1時～3時	社会福祉会館	社会福祉協議会(☎25-4546)
農地相談	水曜日	午前8時30分～午後4時	農業委員会事務局	同左(☎27-2782)
中高年齢者・シニア向け就職支援相談窓口 ※40歳代後半以上が対象	7月14日(火)・28日(火)	午前9時30分～午後3時30分	市役所東館2階相談室1	事前に電話で中高年齢者向け就職支援相談窓口(☎027-381-8872)
若者の就職活動個別相談会 ※50歳未満が対象	7月22日(水)	午前10時～午後4時	市役所東館2階相談室1	事前に電話でぐんま若者サポートステーション東毛常設サテライト(☎0276-57-8222)
日曜日納税相談 ※市税の納付もできます	7月26日(日)	午前9時～午後5時	市役所本館1階特設窓口	収納課(平日は☎27-2723、日曜日は☎27-2724) ※午前9時から午後3時まではスペイン語・ポルトガル語の通訳がいます
外国人総合相談	月曜日～金曜日 ※第1・3水曜日は休みです	午前8時30分～正午 午後1時～5時	多文化共生センター(緋の郷内)	多文化共生センター(☎61-7345) ※行政手続きの通訳は市役所本館1階2番窓口(☎27-2731)

日曜日納税相談《ポルトガル語》

Consulta de Pagamentos de Impostos
 ※Também poderá ser feito o pagamento.
Quando : 26 de julho
Horário : 9:00a.m. ~5:00p.m.
Local : Prefeitura de Isesaki, prédio central (Hon-kan), andar térreo balcão especial
Informações : Depto de Reconhecimento de Impostos (Shuno-ka) (dias úteis:☎0270-27-2723, nos domingos:☎0270-27-2724)
 ※Tem um tradutor de português e espanhol de 9:00a.m. ~3:00p.m.

外国人総合相談《ベトナム語》

Tư vấn tổng hợp cho người nước ngoài
Thời gian : Thứ 2 tới thứ 6 hàng tuần
 ※Trừ ngày lễ, ngày nghỉ cuối năm, thứ tư của tuần thứ 1 và thứ 3 hàng tháng
 Buổi sáng : 8:30~12:00
 Buổi chiều : 1:00~5:00
Địa điểm : Trung tâm đa văn hóa Tabunka Kyosei Center (Kasuri-no-sato)
Số điện thoại : Tabunka Kyosei Center(☎0270-61-7345)



発行 伊勢崎市 0270-24-5111 FAX 0270-23-9800
 〒372-8501 群馬県伊勢崎市今泉町二丁目410番地 URL https://www.city.isesaki.lg.jp
 編集 広報プロモーション課 印刷 第一印刷株式会社 毎月1日発行

魅力ある高校生にインタビュー

明日へ ジャンプ

No.210

積み重ねてきた努力 『書の甲子園』3年連続の入選へ

伊勢崎清明高校 3年 ^{かわせ} ^{もか} 河瀬 真花 さん



伊勢崎清明高校書道部で部長を務める河瀬さんは、小学1年生で習字を始めました。「習字教室に通っていた姉の影響で習字を始めました。中学生では一度習字から離れましたが、清明高校書道部で部長を務め、その後も書道を続ける姉の姿を見て、私も書道部に入ることを決めました」。姉の背中を追って書道部への入部当初は、習字を長く続けていたことで染み付いた癖の矯正に苦労したと言います。「習字教室ではきれいな字を書くことを習いましたが、書道では魅力的な字を書く必要があります。きれいな字を書く癖をなくすため、一定の太さで文字を書く篆書体の練習に取り組みました」



プロフィール

かわせ・もか
 書道パフォーマンスにも力を入れており、個人の作品・パフォーマンス共に全国の舞台を目指している。お菓子作りが趣味で、作ったお菓子を部員に振る舞うことも。卒業後は大学へ進学し、将来は教員になりたいと語る。

「今年の夏に行われる『書の甲子園』が高校生活最後の書道展となります。これまで2年連続で秀作賞として入賞しているのですが、まずは3年連続で入賞したいです。さらに、姉が残した優秀賞という成績を超えたいと思っています」

7月24日(金)にいせさきFMで放送します ●午前7時54分～ ●午後1時25分～ ●午後5時50分～

全戸配布文書や回覧文書を市HPに掲載します

問 総務部総務課(☎27-2701)

7月1日(水)から全戸配布文書や回覧文書も、市HPから確認できるようになりました。掲載日は原則毎月1日です。掲載は市公式LINEやいせさき情報メールでもお知らせします。



◀市HP



◀LINE



◀いせさき
情報メール

今月のインフォメーション



本市の人口(2026年6月1日現在)

■人口 210,930人(前月比-15)

■世帯数 98,647戸(前月比+111)



市税の納期

固定資産税・都市計画税 2期

国民健康保険税(普通徴収) 1期

納期限は7月31日(金)です

問 収納課(☎27-2723)