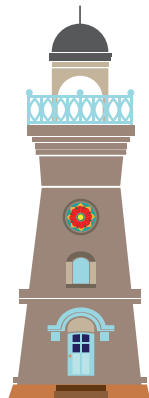


広報いせさき
ISES



No.491
KI

令和 8 年

8



令和9年度 入園児の募集をスタート!



さまざまな媒体で情報を発信中

市HP



いせさき
情報メール



LINE



X



Facebook



YouTube



群馬テレビ
データ放送



いせさきFM
(76.9MHz)





高齢者生活応援事業 ISECA使い切りカード 利用期限を延長します

手続きは不要

本市では食料品などの物価高騰の影響を受けている高齢者の外出や買い物を応援するため、高齢者生活応援事業として65歳以上の高齢者に市内のISECA加盟店で利用できるISECA使い切りカード1万円分を送付しました。ISECA使い切りカードの利用期限を8月31日(月)までとしていましたが、次のとおり延長します。

※利用期限延長に伴う申請手続きは不要です

問 高齢政策課 (☎27-2752)



▲市HP

変更後の利用期限 12月31日(木)まで

ISECA使い切りカードは、郵送で送付しています



ISECA使い切りカードの見本はこちらです



ISECA使い切りカードの利用方法

- 利用方法は二通りあります。
- スマートフォンアプリ(chiica)での利用=全ての加盟店で利用できます
- カードのままでの利用=カードが使える加盟店のみ利用できます
- ※カード利用の場合はアプリ利用の場合よりも使える加盟店が少なくなります

詳しくは高齢者生活応援事業コールセンター(☎27-6275)へ問い合わせてください

※受付時間は平日の午前8時30分から午後5時までです

よくある問い合わせ

Q1 ISECA使い切りカードはお釣りが出ますか？

A1 お釣りは出ませんが、残高が無くなるまで繰り返し使えます。支払い金額が残高を超える場合は、現金と併用して支払うことができます。

Q2 郵便局での保管期間が過ぎてしまったなどの理由でまだ受け取っていない場合はどうすればいいですか？

A2 渡せていないISECA使い切りカード(簡易書留)は、伊勢崎市役所のISECA窓口で保管しています。下記の持ち物を確認の上、できるだけ早めにISECA窓口で受け取ってください。

時 平日の午前8時30分～午後5時
※上記時間での受け取りが難しい人は電話で相談してください

場 ISECA窓口(市役所東館1階市民ホール)

持 受け取りに来る人の運転免許証やマイナンバーカードなど、本人確認ができる物
※代理人による受け取りの場合は代理人の本人確認ができる物



今月の表紙

今月の表紙は市内の保育所に通う子どもたちが外でかけこをして遊んでいる様子。9月から令和9年度の市内の公立保育所、私立保育園、公立・私立幼稚園、認定こども園の入園児の募集を開始します。各園の入園申し込み方法や各園の一覧、施設見学会などについて紹介しています。詳しくは4ページをご覧ください。

市広報プロモーション課 公式インスタグラム 今月の“いち推し伊勢崎”



撮影者：aki_photo_gallery
撮影場所：赤堀花しょうぶ園

市広報プロモーション課公式インスタグラムで「#いち推し伊勢崎」を付けて投稿された皆さんの写真を紹介しています。



市役所・各支所などの連絡先

- 伊勢崎市役所…☎0270-24-5111
- 赤堀支所…☎0270-62-1151
- あずま支所…☎0270-62-1311
- 境支所…☎0270-74-1111
- 開庁時間 午前8時30分～午後5時15分

■災害情報案内(24時間)

☎050-5536-6965

■救急病院等案内(24時間)

☎0270-23-1299

広報いせさきの見かた

時…日時	¥…費用
場…場所	持…持ち物
対…対象	申…申し込み
定…定員	問…問い合わせ
内…内容	HP…ホームページ

広報いせさき

ISES No.491 KI

令和8年
8

contents

- P3 ISECA使い切りカード利用期限を延長します
- P4-5 公立保育所などの入園児を募集
- P6-7 DX推進計画を策定しました
- P8-9 今年もがん検診を受けましょう
- P10 伊勢崎シティマラソン出場者募集
- P11 ハニ・ワトリーが全国大会に初参戦！
- P12-14 地産地消推進の店を募集します
省エネ家電の購入費を補助します
生活道路での自動車の法定速度を引き下げ
8月から高額療養費の上限額が変更！ ほか
- P15-16 pick up
伊勢崎市産トマト「甘しずく」トマトラーメンフェア
利根川坂東大橋花火大会 ほか
- P17 まちの出来事
- P18-19 健康ガイド／いきいきシニア／子育て通信
- P20 図書館インフォメーション／いきいき公民館
- P21-29 情報掲示板
21 お知らせ 23 募集 24 講座 26 相談
26 スポーツ 28 善意
- P30 各種相談
- P32 明日へジャンプ／市公式インスタグラムを紹介

QRコードの利用ができない人は 記事の担当部署へ問い合わせをお願いします

本紙掲載のQRコードの利用ができない場合は、掲載記事の担当部署へ問い合わせてください。詳細な事項や申し込みについて丁寧に対応します。
※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です





令和9年度

公立保育所、私立保育園、公立・私立幼稚園、認定こども園の入園児を募集します

公立保育所・私立保育園・認定こども園(保育園部カ)の入園申し込み

入園を希望する保育園・認定こども園で認定申請書兼申込書を受け取り、必要事項を記入の上、次の期間に第1希望の保育園・認定こども園に提出してください。申込書の提出時に、入園に必要な面接の日程をお知らせします。

時 9月7日(月)から30日(水)までの午前8時30分～午後5時
※日曜・祝日は除きます
※土曜日は正午までです

対 市内に在住または令和9年4月1日(木)までに転入する、集団生活に支障がなく、保護者の仕事や病気などで家庭での保育が困難な子ども
※市内に在住で、令和10年1月14日(金)までに育児休業が明けて復職する人は、復職日に応じて5月から12月入園の申し込みができる場合があります。詳しくは一斉入所の市HPまたは、保育園・認定こども園で配布される申込書類を確認してください
「保育を受けるためには」
保護者が次のいずれかの事由で、

家庭で保育できない場合に限ります。

●就労

●妊娠・出産

●保護者の疾病・障害

●同居または長期入院している親族の介護

●災害復旧

●求職活動

●就学

●虐待やDV(ドメスティックバイオレンス)の恐れがある

【注意事項】

●令和8年度の途中から申し込みをしている場合でも、改めて令和9年度の申し込みをしてください
●特別な事情により、市外の保育園・認定こども園への入園を希望する場合は問い合わせてください

問 こども保育課(☎27)2751)

公立幼稚園の入園申し込み

公立幼稚園では、満3歳児から5歳児までの保育を行っています。入園を希望する幼稚園で認定申請書兼申込書を受け取り、必要事項を記入の上、次の期間に直接幼稚園に提出してください。

時 9月7日(月)から11日(金)までの午後1時～5時

対 下表の期間に生まれた3・4・5歳児および満3歳児

※満3歳児は、令和6年4月2日から令和7年2月28日生まれの子どもで、3歳の誕生日の翌月から入園できます

用意する物 家族全員のマイナンバーが確認できる物

※ひとり親家庭の人は、子の親権およびひとり親であることが確認できる戸籍謄本、または児童扶養手当の受給証明書の写しが必要で
※外国籍の人は戸籍謄本の代わりに和訳付の独身証明書が必要です

【注意事項】

●送迎は保護者が行ってください
●定員に満たない場合は、受付期間後も先着順で受け付けます

●途中入園および満3歳児の入園は、入園する月の前月、15日までに入園を希望する園で手続きしてください
問 学務課(☎27)2787)

私立幼稚園・認定こども園(幼稚園部カ)の入園申し込み

申し込みの受付期間や対象などは、直接幼稚園・認定こども園に問い合わせてください。

令和9年度 クラス年齢早見表

クラス年齢	生年月日
5歳児	令和3年4月2日～令和4年4月1日
4歳児	令和4年4月2日～令和5年4月1日
3歳児	令和5年4月2日～令和6年4月1日
2歳児	令和6年4月2日～令和7年4月1日
1歳児	令和7年4月2日～令和8年4月1日
0歳児	令和8年4月2日～

施設見学会を行います

公立保育所・私立保育園・認定こども園・小規模保育事業所の施設見学会を実施します。見学を希望する人は、直接各施設へ出掛けてください。

※幼稚園の見学については、各園に問い合わせてください

時 9月2日(水)から4日(金)までの午前9時30分～正午
※期間中でも見学者の受け入れができない場合があります
※詳しくは市HPを確認してください



▲市HP

公立保育所・私立保育園・認定こども園一覧

各園の開園時間などの詳細は市HPを確認してください

区分	施設名	所在地 (電話番号)	対象 年齢	定員	区分	施設名	所在地 (電話番号)	対象 年齢	定員			
伊勢崎地区	公立保育所	第二保育所	中央町 (☎25-1959)	11カ月～	60	伊勢崎地区	認定こども園	はぐろこども園	馬見塚町 (☎32-2440)	4カ月～	165	
		第三保育所	昭和町 (☎25-2627)	3カ月～	90		すみよし幼稚園	馬見塚町 (☎32-1069)	1歳児～	150		
		第四保育所	寿町 (☎25-3234)	3カ月～	90		ゆたか保育園	馬見塚町 (☎32-3691)	2カ月～	135		
	私立保育園	かしま保育園	鹿島町 (☎26-0243)	2カ月～	90	小規模保育	すまいるきっず保育園	連取町 (☎71-6644)	6カ月～ 2歳児※	15		
		はちす保育園	上諏訪町 (☎25-7303)	2カ月～	150		私立保育園	大光寺保育園	西久保町二丁目 (☎63-5775)	3カ月～	140	
		日乃出保育園	日乃出町 (☎23-3477)	3カ月～	115			間野谷保育園	間野谷町 (☎62-6570)	3カ月～	110	
		こまくさ保育園	下植木町 (☎25-7107)	2カ月～	132	たから保育園		赤堀今井町二丁目 (☎62-2237)	3カ月～	150		
		ひかりのこ保育園	新栄町 (☎25-1575)	3カ月～	90	大林寺保育園		市場町一丁目 (☎61-6212)	3カ月～	180		
		わかくさ保育園	宮子町 (☎24-8859)	2カ月～	210	私立保育園		青空保育園	東小保方町 (☎40-9333)	3カ月～	140	
		ひばり保育園	連取町 (☎26-1647)	3カ月～	210			若竹保育園	東町 (☎62-0269)	3カ月～	170	
		太陽保育園	堀口町 (☎32-3370)	3カ月～	120			田部井保育園	田部井町二丁目 (☎63-0077)	4カ月～	60	
		ひまわり保育園	柴町 (☎32-1778)	4カ月～	90		むつみ保育園	西小保方町 (☎62-0308)	4カ月～	110		
		白ばら保育園	戸谷塚町 (☎32-1400)	3カ月～	270	東地区	認定こども園	小泉保育園	小泉町 (☎63-6727)	3カ月～	42	
	ChaCha Children Isesaki	大手町 (☎22-5611)	2カ月～	56	あずまの森こども園			田部井町一丁目 (☎62-1206)	3カ月～	165		
	認定こども園	あかいしこども園	曲輪町 (☎25-1874)	3カ月～	230	境地区	公立保育所	境いよく保育所	境伊与久 (☎76-1636)	3カ月～	90	
		やさか保育園	八坂町 (☎23-0416)	2カ月～	75			境ひので保育所	境米岡 (☎74-5702)	10カ月～	90	
		ゆたか第二保育園(夜間)	今泉町一丁目 (☎61-8280)	2カ月～	50			つくし保育園	境 (☎74-1030)	2カ月～	90	
		茂呂こども園	茂呂町二丁目 (☎24-8221)	3カ月～	135		私立保育園	こばと保育園	境百々 (☎61-8270)	2カ月～	100	
		二葉こども園	茂呂南町 (☎25-2626)	2カ月～	135			ふちな保育園	境下刈名 (☎76-0568)	3カ月～	90	
		三郷こども園	波志江町 (☎23-6122)	3カ月～	285			あけぼの保育園	境下刈名 (☎76-0617)	5カ月～	70	
		西園こども園	安堀町 (☎25-0652)	3カ月～	135			めざめ保育園	境下武士 (☎74-4738)	3カ月～	90	
		慈教幼稚園	波志江町 (☎24-7700)	1歳児～	85			さかい保育園	境栄 (☎74-7585)	3カ月～	90	
		インターナショナルキッズアカデミー	安堀町 (☎23-5235)	6カ月～	45			認定こども園	こひつじ幼稚園	境百々 (☎76-2448)	11カ月～	117
		みやさと保育園	田中島町 (☎24-1761)	6カ月～	270				すみれこども園	境上武士 (☎74-5700)	6カ月～	105
		伊勢崎あすか幼稚舎	波志江町 (☎21-5225)	2歳児～	154		島村めぐみ保育園		境島村 (☎74-9221)	3カ月～	30	
		なかよし保育園	山王町 (☎23-5898)	3カ月～	95		※すまいるきっず保育園は3歳児から連携施設に進級します					
		リトルガーデンしいのみ	山王町 (☎40-3373)	8カ月～	185		 ▲保育所などの市HP					
		愛の光幼稚園	今井町 (☎26-4124)	2歳児～	90							
さくら幼稚園		富塚町 (☎32-3010)	8カ月～	165								

公立・私立幼稚園一覧

各園の開園時間などの詳細は市HPを確認してください

区分	施設名	所在地 (電話番号)	対象年齢	定員	区分	施設名	所在地 (電話番号)	対象年齢	定員
公立	第一幼稚園	曲輪町 (☎25-0320)	満3歳児～5歳児 ※満3歳児は、 3歳の誕生日を 迎えた翌月から 入園できます	110	公立	あかぼり幼稚園	西久保町二丁目 (☎62-3744)	満3歳児～5歳児 ※満3歳児は、 3歳の誕生日を 迎えた翌月から 入園できます	110
	殖蓮幼稚園	上植木本町 (☎26-4561)		90		あずま幼稚園	東町 (☎62-0241)		110
	宮郷幼稚園	田中島町 (☎24-4373)		90	私立	田部井幼稚園※	田部井町二丁目 (☎62-5977)	150	
	名和幼稚園	堀口町 (☎32-2080)		90	※田部井幼稚園は令和9年度より認定こども園に移行予定です				



▲幼稚園
の市HP

▲幼稚園の市HP

DX、進んでいます！

書かないワンストップ窓口(総合窓口)

引っ越した時に必要な手続きが一カ所のできる総合窓口を令和7年1月から始めています。住所変更の届け出と併せて国民健康保険の住所変更や児童手当の手続きなどを一カ所で受け付けます。これまで申請書ごとに何度も書いていた住所や氏名も1回のサインで済むようになりました。

※総合窓口での受け付けには、一定の条件があります

待ち時間も有効活用できます

受け付け後の処理状況がオンラインで確認できるようになりました。受付票の二次元コードをスマートフォンで読み込めば、外出先からでも自分の手続きの処理状況が確認できるので、待ち時間も有効に活用できます。



▲市HP



市役所本館1階 総合窓口

オンラインやコンビニでできる手続き

市役所に行かなくてもできるオンライン手続きを順次、拡大しています。運動施設などのオンライン予約にも対応。マイナンバーカードがあれば、住民票などをコンビニエンスストアで取得できます。



▲オンライン
手続きの案内



▲公共施設予約
システム



▲証明書コンビニ
交付サービス



市役所のDX

業務にタブレットを導入

市役所の業務もデジタル技術を活用して効率化を図っています。これまで紙で行っていた介護認定調査にタブレット端末を導入し、認定審査にかかる日数の短縮を図っています。



生成AIの活用

生成AIを安全に利用できるサービスを導入し、業務での生成AIの活用を進めている他、AIを活用した音声データをテキスト化するサービスを導入して、会議録の作成などに活用しています。



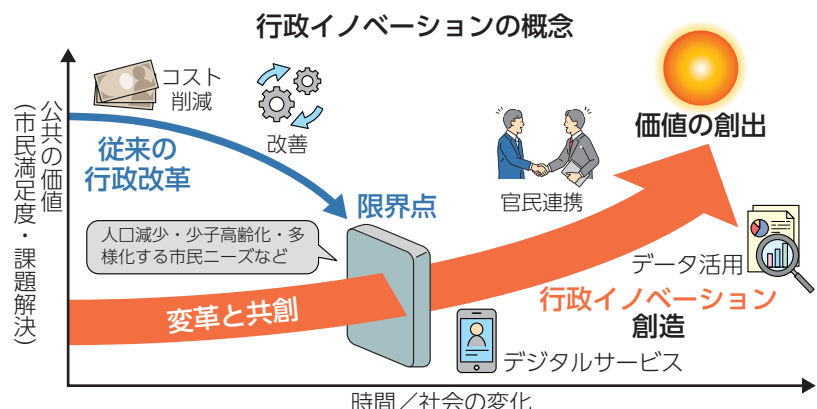
行政イノベーションの取り組みを進めます

行政に新たな考え方や技術を取り入れて、市民満足度の向上と社会課題の解決につながる新たな価値を生み出す行政イノベーション。

本市では、行政イノベーションに取り組む基本方針を本年6月に策定しDXと一体的に全庁で推進します。



▲市HP



一人ひとりに寄り添う伊勢崎市へ DX推進計画を策定しました

人口減少や少子高齢化の進行、急速に進展するデジタル化など、行政サービスを将来にわたって維持しながら質の高い行政サービスを提供し、市民満足度を向上するためにはデジタル技術の活用を一層進める必要があります。「デジタルで、もっと身近に、もっと快適に。一人ひとりに寄り添う伊勢崎市へ」とは、本年7月に策定した伊勢崎市DX(デジタル・トランスフォーメーション)推進計画で定めたDXで目指す将来の本市の姿です。地域の課題解決や生活の利便性を向上するため、デジタル技術を効果的に活用して市民の視点で行政サービスや暮らしを良い方向に変えるDXを進めます。

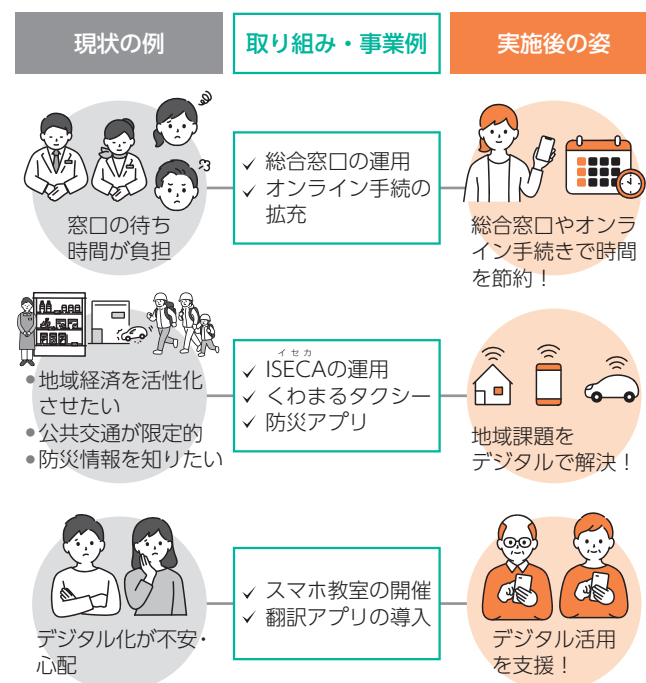
問 経営企画課(☎27-2707)



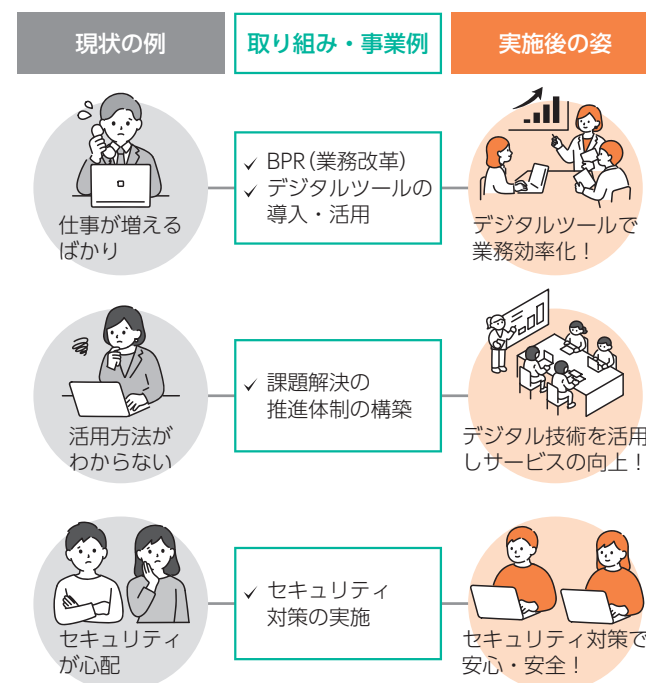
▲市HP

暮らしのDXと市役所のDXを進めます

暮らしのDX



市役所のDX



受け方は簡単！ 3つのステップでがん検診を受けましょう

4月上旬に送付された「がん検診等受診券シート」を用意してください。
がん検診等受診券シートが届かない・紛失した場合は専用HPから再発行の申請ができます。



◀専用HP



ステップ1 予約する

受けたい検診を選び、医療機関に予約してください。**症状があったら「検診」ではなく、すぐに医療機関を受診しましょう。**

ステップ2 がん検診を受ける

がん検診等受診券シートを持って医療機関に行き、検診を受けてください。

ステップ3 結果を確認する

医療機関から渡される検診結果は必ず確認してください。**精密検査が必要と言われたら、必ず医療機関を受診してください。**

現在増加中！大腸がんってどんな病気？

大腸がんの罹患数・死亡数が近年増加しています。本市では、令和6年度に94人の人が大腸がんで亡くなり、部位別のがん死亡数は第2位となっています。

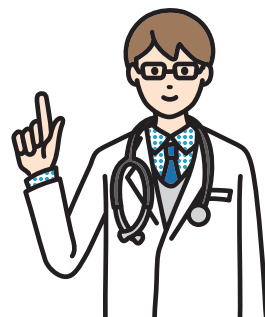
大腸がんの症状は？

早期の大腸がんは**ほとんど自覚症状がありません**。
進行すると次の症状が現れてくることがあります。

- 便に血が混じる・付着(血便や下血)する
- 便秘や下痢を繰り返す
- 便が細くなった
- 腹部に膨満感がある
- 残便感がある など

早期発見・治療で9割以上の大腸がんが治ると期待されています。症状がないうちに大腸がん検診を受けましょう！

精密検査を受けずに便潜血反応検査を繰り返す、痔だからと様子を見るなどの自己判断は、がんを見逃す可能性があり大変危険です！



大腸がん検診って何をするの？

便潜血反応検査2日法

専用のキットで便を取る簡単な検査です。便に血液が混ざっているか調べることができます。

陽性なら…

精密検査

全大腸内視鏡検査(大腸カメラ)

肛門から内視鏡を入れて大腸全体を観察し、異常がないか詳しく検査します。

今年も がん検診を受けましょう



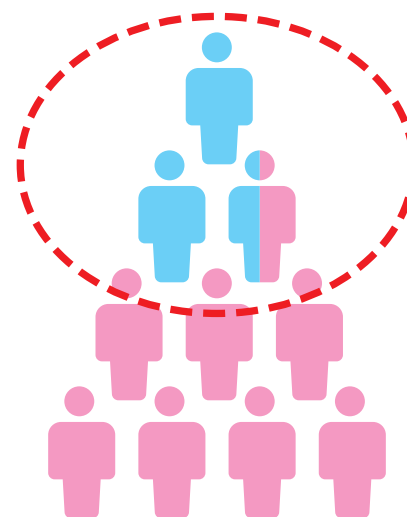
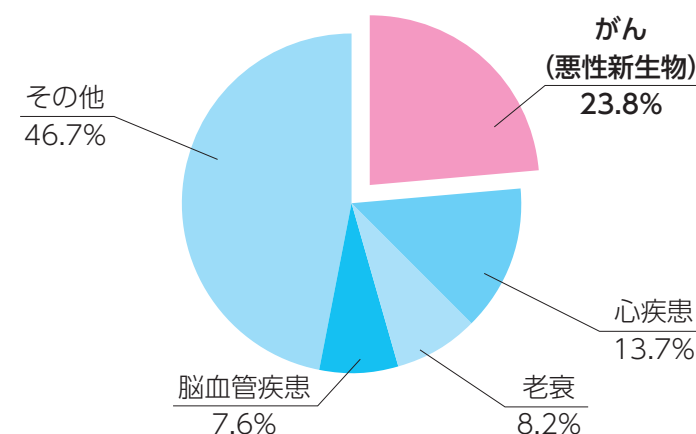
日本人の2人に1人はがんになる時代です。がんの多くは、早期に発見し適切な治療を行うことで、治る可能性が高まります。

※がん検診は性別や年齢、受診歴により対象となる検診が異なります

問 保健センター(☎27-6290)

令和6年 本市の死亡原因

本市では、10人中2.4人が「がん」で亡くなっています。
死亡原因は次のとおりです。



早期発見で、治療にかかる時間も費用も少なく

がんは早い段階で発見することが重要ですが、早期のがんには、ほとんど自覚症状がありません。がん検診を定期的に受けることで、早期発見することができ、治療にかかる時間や費用が少なくなります。結果、数時間の検診であなたの未来を守ることができます。

本市で実施しているがん検診

本市では、胃がん、大腸がん、肺がん、前立腺がん、子宮頸がん、乳・甲状腺がんの6つのがん検診を実施しています。各がん検診の費用や実施期間などの詳細は市HPを確認してください。



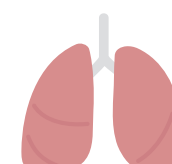
◀市HP



▲胃がん



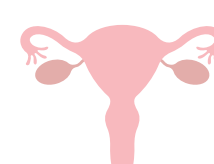
▲大腸がん



▲肺がん



▲前立腺がん



▲子宮頸がん



▲乳・甲状腺がん



ハニ・ワトリーが ミュージアムキャラクターアワードに 初参戦します！

問 赤堀歴史民俗資料館 (☎63-0030)

ハニ・ワトリーってなに？

赤堀茶臼山古墳(赤堀今井町二丁目)から発見された鶏形埴輪がモデルのキャラクターです。昨年名前を募集し、全国から寄せられた1,864件の応募の中からハニ・ワトリーが選ばれました。



このように
生まれました！

プロフィール

性別 男前の雄鶏

お気に入り ちょうネクタイ

得意なこと 早寝早起き

最近うれしかったこと

なくしたままだった翼の一部が見つかったこと
うれしくて体に縫い付けている

▶釜ノ口遺跡(堀下町)
出土の鶏形埴輪の翼



パートナーが(いる) ・ いない)

東京国立博物館で暮らすカノジョ「鶏形埴輪」とは遠距離恋愛中で、最後に会ったのは約100年前

▶東京国立博物館の「鶏形埴輪」
(写真: ColBase)

全国大会に初挑戦！ \ みんなの応援が力になります /

企画展「土器ドキモンスター大集合」に登場する鶏形埴輪キャラクターのハニ・ワトリーが、この夏に開催されるミュージアムキャラクターアワードに初参戦します。今年で17回目を迎えるミュージアムキャラクターアワードは、博物館や美術館などのキャラクター日本一を決める人気投票企画です。全国のライバルキャラクターたちと競い合うアワードを通じて、本市の埴輪を全国に発信するため、皆さんの一票が力になります。ハニ・ワトリーへの温かい応援をお願いします。

投票期間 9月3日(木)正午まで

投票方法 市HP内の投票サイトにアクセスまたは博物館情報サイトアイエムのウェブサイトから投票



▲投票はこちらから

伊勢崎シティマラソン 出場者募集！

大会の概要

時 12月6日(日)午前8時開会

※雨天決行

場 華蔵寺公園運動施設

対 出場する種目の距離を完走できる人

※18歳未満の人は保護者の同意が必要です

問 スポーツ振興課 (☎27-2747)



▲詳細はこちら

スタート時間	種目	部門	定員(先着順)	参加料(保険料など)
午前8時30分	1.5km	小学生男子・女子	200人	500円
午前9時	ハーフマラソン 日本陸上競技連盟 公認コース	●一般男子=39歳以下・40~49歳・ 50~59歳・60歳以上 ●一般女子=39歳以下・40歳以上	700人	3,500円
午前9時15分	10km 日本陸上競技連盟 公認コース	●高校生男子・女子 ●一般男子=39歳以下・40~49歳・ 50~59歳・60歳以上 ●一般女子=39歳以下・40歳以上	700人	●高校生=1,000円 ●一般=3,000円
午前9時25分	5km	●中学生男子・女子 ●一般男子=39歳以下・40~49歳・ 50歳以上 ●一般女子=39歳以下・40~49歳・ 50歳以上	400人	●高校生以下=1,000円 ●一般=2,500円

申し込み

9月1日(火)から10月1日(木)
までにランネットHPから申し込
んでください。



▲ランネットHP

参加料の支払い

参加料の支払い方法は、申し込みの際にクレジットカードやコンビニエンスストアでの支払いなどが選べ
ます。参加料とは別にエントリー手数料が必要です。

ゲストランナー



加納 由理 さん
元マラソン日本代表

招待選手

上武大学駅伝部
Grano伊勢崎SC



地産地消推進の店を募集します

問 農政課(☎27)6272)

地産地消を推進することで、地場産品の生産と消費を拡大し、農業者と商工業者の連携を促進することを目的に、地域の食材を積極的に使う飲食店や小売店を募集しています。※申請は随時受け付けています

※認定基準は市HPを確認してください



▲市HP

☑ 市内にある次のいずれかの店舗で認定の基準を満たしているもの

- 小売店
- 飲食店
- 宿泊施設
- 食品加工所

¥ 無料

申 申請書に必要事項を記入の上、農政課へ

※申請書は農政課にあります。市HPからダウンロードもできます

☎ 地産地消推進の店「認定の特典」

● 店舗PRに活用できる認定証と盾の交付

● 店舗情報を市HPに掲載

● 伊勢崎ブランド野菜の飲食店フェアへの案内

8月から高額療養費の上限額が変わります

問 国民健康保険加入者＝国民健康保険課(☎27－2737)
後期高齢者医療保険加入者＝年金医療課(☎27－2739)

高額療養費制度とは、1カ月に支払った医療費が高額になり決められた上限額を超えた場合に、上限額を超えて支払った医療費を払い戻す制度です。上限額は個人または世帯の所得に応じて決まります。

8月から高額療養費の上限額が変わります。新しい上限額の具体的な内容については、市HPまたは厚生労働省HPを確認してください。



▲市HP

高額療養費の支給申請方法

【国民健康保険に加入している人】

高額療養費の払い戻しがある人には、診療を受けた月の最短2カ月後の下旬を目安に案内の通知を郵送しています。通知に記載された申請に必要な物を持って、国民健康保険課または各支所市民サービス課の窓口で申請してください。

【後期高齢者医療制度に加入している人】

高額療養費の払い戻しがある人には、診療を受けた月の3カ月後を目安に群馬県後期高齢者医療広域連合から案内が送付されます。案内に記載された必要な物を持って、年金医療課または各支所市民サービス課の窓口で申請、または郵送で提出してください。

問

- 国民健康保険に加入している人＝国民健康保険課
- 後期高齢者医療保険に加入している人＝年金医療課

- 制度の見直しなどに関すること＝午前9時から午後6時までに厚生労働省高額療養費制度コールセンター(☎0120－617－111)

※日曜・祝日・年末年始は除きます

* *

その他の医療保険加入者は加入している医療保険者へ問い合わせてください。



▶厚生労働省HP

省エネ家電(エアコン・冷蔵庫・冷凍庫)購入費を補助

問 GX推進課(☎27)5596)

本年4月1日から令和9年1月29日(金)までに自身が居住する市内の住宅で、要件を満たす省エネ家電のエアコンを新規購入、または現在使っているエアコンか冷蔵庫、冷凍庫を家電リサイクル法に基づき処分し、要件を満たす省エネ家電に買い換えた際に、費用の一部をISECAにより交付します。

対象製品 小売店などで購入した新品で、次の全ての要件を満たす物

- 省エネ性能の多段階評価点3以上
- 1台の購入費用が3万円以上

※補助は1世帯1台までです

補助件数 1000件(先着順)

補助上限 購入費用の3分の1以内で2万ポイントまで

申請方法 購入後、8月3日(月)から令和9年1月29日(金)までに申請書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて郵送でGX推進課、または専用HPから申請してください

※申請額が予算に達し次第終了です



▲専用HP

9月から生活道路での自動車の法定速度が引き下げられます

問 交通政策課(☎27)2734)

道路交通法の改正により、9月から生活道路(主に近隣住民の生活に利用されるような、道幅が狭く中央線がない道路)での自動車の法定速度が時速60キロメートルから時速30キロメートルに引き下げられます。

自動車運転の際は、基本的な交通ルールと道路標識を守り、歩行者や自転車にゆとりと思いやりを持って安全な速度で走りましょう。

自動車でも自転車の右側を通過する場合の安全確保義務

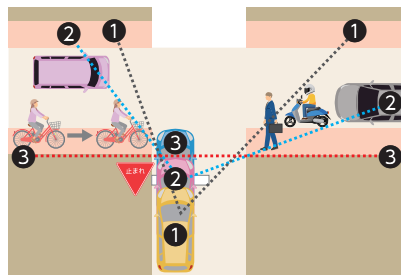
車線変更をして前の車両の前方に出る場合を除き、自動車などが自転車などの右側を通過する場合は、少なくとも1メートル程度は間隔を空けましょう。自転車との間隔を1メートル以上空けられない場合は、時速20キロメートルから時速30キロメートル程度で通過しましょう。自転車などは、できる限り車道の左端に寄って走行しましょう。自動車も自転車も、道路や交通の状況に

応じて、安全な速度と間隔を意識しましょう。

交差点での「多段階停止」を身に付けましょう

見通しの悪い交差点では、次のように数回に分けて自転車・自動車を一時停止させ、自分も周囲の人も安心して安全に通行できる運転を心掛けましょう。

- ① まず停止線の手前で止まる
- ② 自分の自転車・自動車を周囲に見せるために少しだけ前に出て止まる
- ③ 左右を確認しやすいところまでゆっくり前進して止まる



▲市HP

「Cool downいせさき」官民共創プロジェクト実施状況の公表

問 戦略推進課(☎27－6281)

市は官民連携で「日本一暑さに強いまち」を目指すため、企業や団体が持つアイデアやノウハウを生かした暑さ対策を募集しています。企業や団体の皆さんから提案のあった暑さ対策の実施状況を公表します。実施や提案の状況の詳細は、市HPを確認してください。提案は引き続き受け付けています。



▲市HP

実施済みまたは実施中の事業

提案者(企業・団体名)	実施事業など
まるほしほーむ(株)	遮熱コーティングのテスト施工による公共施設の熱中症対策事業
(合)ISESAKI LOVERS	伊勢崎駅前インフォメーションセンターへの無料給水スポット設置による暑さ対策と地域ブランド向上事業
(株)DUMSCO	WBGT測定器の無償貸与による暑さ情報の管理発信事業
スマーク伊勢崎(東京建物(株)、(株)プライムプレイス)	SMARK SUMMER SUPPORT 2026事業

今後実施予定の事業

提案者(企業・団体名)	実施事業など
(特非)アスワード	暑さを楽しみに変える「激辛フェスタ」の開催による官民連携型地域活性化とにぎわい創出事業 時 8月30日(日)午後3時～7時 場 伊勢崎駅南口駅前広場・伊勢崎駅自由通路 内 激辛グルメなどのキッチンカーの出店、かき氷などを提供する冷え冷えブースの設置、暑さ対策の取り組み紹介などの企業協賛ブースの出展など



伊勢崎市産トマト「甘しずく」の トマトラーメンフェアを開催します

問 農政課 (☎27-6272)

伊勢崎市「農&食」戦略会議トマト部会の伊勢崎市産トマト「甘しずく」を使って「地産地消推進の店」登録飲食店がトマトラーメンを提供します。

時 8月21日(金)から9月23日(祝)まで
※売り切れ次第終了です

参加店 鶏そばみなも(菰塚町)、日帰り温泉旅館 伊勢崎ゆま〜る(太田町)、丸長(福島町)、麺や藏人(太田町)、ラーメンしんどう(安堀町)
※店舗により販売日や数量、販売方法が異なります



▲市HP



介護予防普及啓発講演会

問 地域包括支援センター (☎27-2745)

介護予防を普及するための講演会を開催します。いつまでも自分らしく、はつらつとした生活を送るため、元気なうちから介護予防に取り組みましょう。

時 10月11日(日)午後1時30分〜2時30分

場 人材派遣ワイズコーポレーション境総合文化センター

対 市内に在住または在勤・在学の人

定 600人(先着順)

演題 加藤家の生活〜高齢の夫と元気に過ごす秘訣〜

講師 加藤綾菜さん(タレント)

¥ 無料

※入場には整理券が必要です。整理券は8月10日(月)午前9時から地域包括支援センター、各支所市民サービス課で配付します。整理券は1人4枚までです



▲市HP



いせさき福祉ふれあいマルシェを開催

問 障害福祉課 (☎27-2753)

障害の特性や障害者への理解を深め、障害者の工賃水準の向上を図るため、障害者就労施設などで作った弁当やチーズケーキ、野菜、手作り菓子、手工芸品などの販売を行います。入場は無料です。

時 8月12日(水)午前10時〜午後2時

場 市役所東館1階市民ホール



▲市HP

WORK WORK☆フェスを開催します

問 企業誘致課 (☎27-2756)

文化観光課 (☎27-2759)

「人、企業、地域が交わり、新しい未来の可能性が生まれる場所へ」をコンセプトに、大人も子どもも一日中楽しめる本市の魅力が詰まった交流イベント「WORK WORK☆フェス2026」を開催します。また、ひまわりコンテストも同時開催します。入場は無料です。

場 メガネのイタガキ文化ホール周辺

【①ビジネスエリア】

ワクワクフォーラムと題し、個人投資家の桐谷広人さんによる投資の話を交えて伊勢崎の未来を考える講演会や、市内企業の魅力を伝えるブースを展開します。

時 9月4日(金)午前10時〜午後6時(予定)

【②キッズ職業体験エリア】

建築士が教える家の模型作りや薬剤師が教える調剤体験などの職業体験ができます。

時 9月5日(土)午前10時〜午後6時(予定)

【③グルメ・ショッピングエリア】

キッチンカーや地元ショップが多数出店し、おいしいグルメやショッピングが楽しめます。

時 9月5日(土)午前10時〜午後6時(予定)

【④ステージエリア】

時・内 9月5日(土)の次の時間

●午前10時開始=ダンス(予定)

●午後4時開始=体験型リアル謎解きゲーム(予定)

【⑤ひまわりコンテスト】

時 9月5日(土)午後1時開始

*

*

いずれも

問 ①②は伊勢崎商工会議所青年部(☎24-2211)または企業誘致課、③④⑤は伊勢崎商工会議所青年部または文化観光課



▲市HP

人権について考えてみませんか

問 人権課 (☎27-2730)

互いの人権を尊重し合うことの大切さを考えるきっかけにもらうため、講演会などを開催します。

人権のまちづくり講演会

オンラインでの講演会を開催します。講演時間は約1時間で字幕があります。オンラインで視聴できない人のための視聴会も行います。

時 8月17日(月)午前9時から
9月24日(木)午後6時まで

演題 僕の宝物

講師 嵯峨根望さん(東京パラリンピックシッティングバレーボール日本代表)

¥ 無料

※通信料は参加者の負担です

申 8月1日(土)午前9時から9月24日(木)午後4時までに専用HPから申し込んでください

【視聴会】

時 8月19日(水)午後2時

場 隣保館

定 30人(先着順)

申 8月3日(月)午前9時から直接または電話で隣保館(☎23-3461)へ



▲市HP



▲専用HP

9月は自殺予防月間

自殺予防に関するパネル展を行います

問 保健センター (☎27-6290)

9月は県の自殺予防月間です。大切な命を守るため、心の健康などについてのパネル展を開催します。また、市や県では悩んでいる人のための相談窓口を開設しています。一人で悩まず相談をしてください。

自殺予防に関するパネル展

自殺予防などに関するパネル展示の他、各種相談窓口のチラシと啓発用品の配布を行います。

【市役所会場】

時 9月1日(火)から10日(木)までの午前8時30分〜午後5時15分

※10日(木)は午後3時まで

場 市役所東館1階市民ホール

【くまるプラザ(保健センター)会場】

時 9月2日(水)から16日(水)までの午前8時30分〜午後9時

【図書館会場】

時 9月11日(金)から16日(水)まで

場 各図書館

※休館日は各図書館により異なります



▲市HP

悩んでいる人のための相談窓口があります

市や県では、相談窓口を開設しています。心がつらいと感じたら、一人で抱え込まずにまずは電話で相談してください。

相談先一覧

相談先	電話番号	受付期間	受付時間
保健センター ※来所相談は予約制です	27-6290	月〜金曜日 ※祝日・年末年始は除く	午前8時30分〜午後5時15分
群馬県こころの健康センター電話相談	027-263-1156		午前9時〜午後5時
こころの健康相談統一ダイヤル	0570-064-556	毎日	午前9時〜午後10時



▲市HP

境島村自然フェスタ



BLASTAR☆がステージでダンスを披露しました



少し緊張した様子のカヌー体験

5月31日、境運輸(株)グループ島村河津さくら公園と利根川(左岸)河川敷内で「境島村自然フェスタ」が開催されました。家族連れなど多くの人が来場し、ステージイベントやパフォーマンス、カヌー体験、地域の物産即売、マスのつかみ取りなど、地域の魅力を感じながら水辺ならではのイベントを満喫していました。

竜宮浄水場施設見学会



調整塔の屋上から見る風景



なんの音だろう？

6月6日、水道週間に合わせて「竜宮浄水場施設見学会」が行われました。参加者は、普段は入ることのできない高さ35メートルの調整塔に登ったり、目の前でろ過器の模型を使いながら浄水施設の仕組みを教してもらったりして、水道水がどのように作られているかを楽しく学びました。

消防ポンプ操法競技大会



各分団が目頃の訓練の成果を発揮しました

6月21日に八斗島町ちびっこ広場で「消防ポンプ操法競技大会」が行われました。各地区で選抜された分団が、放水で標的を倒すまでの技術の正確性などを競いました。

「少年の主張」伊勢崎市大会



素晴らしい発表をした各校の代表12人

6月25日、あずまホールで「少年の主張」伊勢崎市大会が開催されました。会場では各校の代表者が日々の暮らしの中などで抱いた思いを堂々と発表しました。

利根川坂東大橋花火大会を開催します

問 文化観光課 (☎27-2759)

八斗島ちびっこ広場周辺河川敷を打ち上げ場所として、本市と本庄市が合同で花火大会を開催します。詳しくは市HPを確認してください。

時 10月10日(土)午後6時～7時

※荒天の場合は中止

観覧会場 八斗島ちびっこ広場、利根川自由広場(本庄市)ほか

※会場周辺では、午後4時30分から8時まで交通規制を行います。安全のため、係員の指示に従って通行してください

駐車場 ナルセグループ伊勢崎市民プラザ、坂東小学校、豊受小学校、第四中学校、若泉運動公園(本庄市)ほか



▲市HP

安心安全フェアを開催します

問 安心安全課 (☎27-2706)

8月30日から9月5日までの「防災週間」に合わせて安心安全フェアを開催します。災害に対する備えと心構えを確認しましょう。

時 8月30日(日)午前10時～午後4時

場 スマーク伊勢崎(西小保方町)

内

●地震体験、水消火器体験

●緊急車両・給水車展示

●木造住宅の耐震相談

●空き家に関する相談

●防災用品・非常食の展示

●防犯啓発チラシ配布 など

※内容は変更する場合があります

申 当日直接会場へ



▲市HP

VRハングライダーで空から文化財を見てみよう！

問 文化財保護課 (☎75-6672)

前橋市から市内まで続く国指定史跡「女堀」の景観や、世界遺産のあるまち「境島村」の蚕種製造民家群と利根川の景観をVRハングライダーで空から見る体験ができます。また、市内の文化財に関するパネル展示や、近代に活躍した鍔金工芸家・森村西三の作品展示、文化財に関するプラ板ストラップ作りなどのワークショップを開催します。

時 8月29日(土)・30日(日)の午前10時～午後6時
※29日(土)はVRハングライダー体験のみ午前11時開始

場 スマーク伊勢崎(西小保方町)

¥ 無料

申 当日直接会場へ

いせさき公立保育所展

問 こども保育課 (☎27-2751)

公立保育所の日々の保育や取り組みを、保護者や地域の皆さんに知ってもらうためのパネル展を開催するほかコーナー遊びなども行います。入場は無料です。

時 8月29日(土)午前9時30分～午後3時30分

場 くわまるプラザ(保健センター)

ガーデニング教室参加者ほか募集

問 GX推進課 (☎27-5596)

10月4日(日)に伊勢崎市みらい公園で開催する「花と緑と環境フェア」のガーデニング教室の参加者とボランティアスタッフを募集します。

【ガーデニング教室】

内・時

●ハンギングバスケット教室＝午前10時～11時30分

●コンテナガーデン教室＝午後1時～2時30分

対 市内に在住または在勤・在学の人

定 各30人(抽選)

¥ 1,000円(材料費)

【ボランティアスタッフ】

時 午前9時～午後3時

対 高校生以上の人

*



▲専用HP

*

いずれも

申 8月21日(金)までに専用HPまたは電話でGX推進課へ



親子ふれあい事業

問 まゆドーム(☎31-3778)

9月の休館日…火曜日・2日(水)・9日(水)・16日(水)・24日(木)
※22日(祝)は開館します

①みんなで遊ぼう！科学の教室

時 9月6日(日)午後1時～

対 小・中学生

定 50人(先着順)

②親子で遊ぼう ベビーイングリッシュ

時 9月11日(金)午前10時30分～

対 3歳未満の子どもとその保護者

定 10組(先着順)

③つまめる水作り

時 9月13日(日)午前10時～

対 小・中学生

定 12人(先着順)

④縄文土器を作ろう(作る・焼く)

時・内

●9月20日(日)午前10時～=作る

●10月18日(日)午前10時～=焼く

対 両日参加できる小・中学生

定 12人(先着順)

⑤秋のスタンプラリー

時 9月22日(祝)午後1時～

対 中学生まで

定 50人(先着順)

⑥一本弦ギター作り

時 9月27日(日)午前10時～

対 小・中学生

定 12人(先着順)

* *

申 ①⑤は当日直接まゆドームへ、
②③④⑥は8月26日(水)午前9時30分から電話でまゆドームへ
¥ いずれも無料

※小学3年生以下の子どもは参加人数分の保護者の付き添いが必要です。安全のため、乳幼児の同伴を断る事業もあります
※③④⑥の事業に参加できるのは、1人につき1つまでです。複数の参加を希望する場合は、キャンセル待ちになります



▲市HP

キッズはじめて文化チャレンジ

問 文化観光課(☎27-2758)

時・内 10月3日から11月14日までの土曜日

①午前10時～11時30分(全6回)＝こども日本舞踊教室

②午前10時～11時30分(全6回)＝吟剣詩舞体験教室

③午後1時30分～3時(全6回)＝レクダンス教室

※いずれも、10月10日(土)は除きます

場 絃の郷(市民交流館)、北公民館

対 ①③は小・中学生、②は5歳から中学生

※②は11月22日(日)、①③は23日(祝)にメガネのイタガキ文化ホール伊勢崎でステージ発表を行います

定 10人(先着順)

¥ 無料

申 8月12日(水)から直接または電話で文化観光課、または市HPから申し込んでください



▲市HP

段ボールオープンを使ってピザ作りをしよう

問 市民活動課(☎61-6712)

時 9月13日(日)午前9時30分～午後2時

場 青少年育成センター

対 市内に在住または在学の小学2年生から6年生

定 30人(先着順)

¥ 無料

申 8月7日(金)から19日(水)までに専用HPから申し込んでください



▲専用HP

小学生初心者水泳教室

問 スポーツ振興課(☎27-2747)

時 9月10日から10月15日までの木曜日

①午後4時～4時50分(全6回)

②午後5時～5時50分(全6回)

場 K. K. KOBAYASHI あずまウォーターランド

対 市内に在学の小学生

定 各20人(抽選)

¥ 1回150円(入場料)

申 9月3日(木)の、①は午後4時から4時15分まで、②は午後5時から5時15分までに、参加者の家族が直接K. K. KOBAYASHI あずまウォーターランドへ
※①と②の両方に申し込むことはできません

問 K. K. KOBAYASHI あずまウォーターランド(☎62-9966)



親子認知症サポーター養成講座

問 地域包括支援センター(☎27-2745)

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かい目で見守る人のことです。認知症について親子で学び、サポーターとして、自分たちに何ができるか考えてみませんか。

時 9月6日(日)午前10時～11時30分

場 市役所東館5階第1会議室

対 市内に在住の小学生とその保護者

定 30組(先着順)

¥ 無料

申 8月12日(水)午前9時から電話で地域包括支援センター、または専用HPから申し込んでください



▲専用HP



高齢者介護支援ボランティア活動基本研修会

問 地域包括支援センター(☎27-2745)

市では、ボランティア活動を通じた高齢者の社会参加や介護予防を支援しています。市が指定する介護保険施設などでボランティア活動をする、交付金またはISECAポイントに換えられるスタンプを付与します。この事業に参加する人は研修会に参加してください。

時 9月18日(金)午前10時～正午

場 社会福祉協議会(上泉町)

対 市内に在住で、要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の人

¥ 無料

申・問 研修会の前日までに介護保険被保険者証を持って社会福祉協議会(上泉町、☎27-5974)

まなびい先生自主企画事業
親子水墨画体験教室

問 生涯学習課(☎27-2794)

時 8月20日(木)午前10時～正午

場 名和公民館

対 市内に在住または在学の小学生以下の子ども
※保護者の同伴が必要です

定 5組(先着順)

¥ 無料

申 8月10日(月)午前9時から12日(水)正午までに専用HP、または8月13日(木)午前9時から17日(月)午後5時までに電話で生涯学習課へ



▲専用HP

こころの健康相談

問 保健センター(☎27-6290)

心の悩み・不調を抱える人やその家族の相談に、精神科医師が応じます。

時・場・問

●9月10日(木)午後1時30分開始＝伊勢崎保健福祉事務所(下植木町、☎25-5066)

●9月18日(金)午後2時～3時＝くわまるプラザ(保健センター)

申 事前に電話で各会場へ



▲市民病院HP

9月 休日・夜間の救急診療

診療状況により、診療時間に変更が生じる場合があります。事前に各医療機関に問い合わせてください。

■休日診療／日曜・祝日

診療科目	診療時間・医療機関	
内科・外科	24時間	
耳鼻咽喉科	午前9時～正午(受け付けは午前11時30分まで) ※祝日は休診です	伊勢崎佐波医師会病院(下植木町、☎24-0111)
小児科	午前9時～午後5時(受け付けは午後4時30分まで) 午後5時～翌午前8時30分 ※祝日は休診です ※小児科医でない場合があります	市民病院(☎25-5022)
歯科	午前10時～午後3時(受け付けは午後2時30分まで) 伊勢崎歯科医師会休日歯科診療所(上泉町、社会福祉会館内、☎23-2772)	

休日・夜間の子どもの急病で困ったら	救急車を呼ぶか迷ったら
#8000 子ども医療電話相談	#7119 救急安心センター
●月～土曜日＝午後6時～翌午前8時 ●日曜・祝日・年末年始＝24時間	24時間

救急病院等案内テレホンサービス(☎23-1299)

または 群馬県統合型医療情報システム で 検索



期日	産婦人科	接骨院
6日(日)	医師会病院	糸井接骨院(市場町一丁目、☎62-0329)
13日(日)	市民病院	なんの接骨院(玉村町、☎50-1117)
20日(日)	医師会病院	小暮接骨院(境、☎74-7002)
21日(祝)	医師会病院	内山接骨院(玉村町、☎65-2518)
22日(祝)	医師会病院	斎藤接骨院(境新栄、☎76-4743)
23日(祝)	医師会病院	なんの接骨院(玉村町、☎50-1117)
27日(日)	市民病院	上飯島接骨院(玉村町、☎65-0950)

※産婦人科の診療時間は午前9時～午後5時(事前に連絡してください)、接骨院の診療時間は各院に問い合わせてください

■夜間診療／月～土曜日

診療科目	診療時間・医療機関	
内科・外科	午後6時～翌午前8時30分	伊勢崎佐波医師会病院(☎24-0111)
小児科	午後7時30分～10時30分(受け付けは午後10時まで)	月・水・金・土曜日 市民病院(☎25-5022) 火・木曜日

お知らせ

教育委員会会議定例会の傍聴 教育委員会総務課(☎272785)

時 8月18日(火)午後2時開始
場 市役所北館4階会議室
定 7人(先着順)
申 当日午後1時30分から1時50分までに直接会場へ

民生委員・児童委員が 新しく決まりました

社会福祉課(☎272748)

民生委員・児童委員が次のとおり決まりました。

●平和町三区Ⅱ大崎美記子さん

●緑町区Ⅱ栗原幸子さん

※森村恭一郎さん(連取本町区)は退任しました

人権擁護委員を紹介します

人権課(☎272730)

7月1日付で、法務大臣から次の人が人権擁護委員に委嘱され、再任しました。

●新井典明さん

都市計画変更案の縦覧

都市計画課(☎272766)

東都市計画道路の変更について、都市計画案を縦覧します。

【変更の内容】

①東都市計画道路の変更(3・4号 総合運動公園通り線ほか1路線)
②東都市計画道路の変更(3・4号 北部幹線ほか2路線)
【案の縦覧】
時 8月25日(火)から9月8日(火)まで
※土・日曜日は除く

場 ①都市計画課、②群馬県都市計画課(前橋市)・伊勢崎土木事務所安堀町・都市計画課
【意見書の提出方法】

この案に対して意見がある人は、意見書を提出することができます。住所・氏名・利害関係・意見の要旨を記入した「意見書」(様式は問いません)を直接縦覧会場または郵送で①は伊勢崎市長宛て、②は群馬県知事宛てに提出してください。

宛先 ①〒372-8501(住所不要) 市役所都市計画課、②〒371-8570(住所不要) 群馬県都市計画課
締切日 9月8日(火)(必着)

土地区画整理選挙人名簿の縦覧

区画整理課(☎272771)

茂呂第一土地区画整理審議会委員の選挙に伴い、選挙人名簿の縦覧を行います。詳しくは市HPを確認して

ください。

時 8月15日(土)から28日(金)まで
場 区画整理課
選挙期日 9月25日(金)

公園多目的広場(グラウンド) 使用日程調整会議

伊勢崎市みらい公園管理事務所(☎2033333)

10月から令和9年9月までの期間、アイ・エス・グリーン宮子イーストパーク、宮子西公園、広瀬公園、宮前公園のグラウンドを使用する日程を決める会議を行います。使用を希望する団体は出席してください。

時 8月19日(水)午後6時30分開始
場 伊勢崎市みらい公園管理事務所
対 代表者が市内に在住または在勤で、スポーツ安全保険などに加入済みの団体

オレンジの会(認知症の人とその家族の交流会)を開催します

地域包括支援センター(☎272745)

認知症の人とその家族の不安や悩みを軽減するための交流会です。

時 9月30日(水)午前10時～11時30分
場 北公民館
対 市内に在住の認知症の人やその家族

無料

申 初めて参加する人は直接または電話で地域包括支援センターへ

介護保険居宅サービスなどの利用者負担金の一部を助成

介護保険課(☎272743)

介護保険サービス利用者の自己負担金の2分の1を助成します。助成には、認定を受ける必要があります。希望する人は事前に介護保険課に問い合わせてください。

対 次の全ての条件を満たす人
●介護保険法に規定する要支援・要介護被保険者

●市民税・県民税非課税世帯の人

●令和7年分の世帯の収入が、介護サービスの自己負担金および介護保険料などを支払ったときに生活保護基準を下回るか、それと同程度であると認められた世帯の人

●介護保険料の滞納がない人

●市民税・県民税課税者に扶養されていない人

【助成対象外のサービス】

福祉用具購入、住宅改修、施設サービス、地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護、居宅療養管理指導、特定施設入居者生活介護、認知症対応型共同生活介護などは対象外です。



図書館インフォメーション

詳細はホームページで
伊勢崎市図書館



伊勢崎市図書館 ☎23-2346
休館 水曜日・9月21日(祝)・22日(祝)・24日(木)

■くわまるをさがせ！
児童室でくわまるを見つけてクイズに答えてください。参加賞があります。
時 8月31日(月)まで

■赤ちゃんといっしょのおはなし会
時 9月8日(火)午前11時開始
■読み聞かせ としょかんこども会
時 9月12日(土)午前11時開始

あずま図書館 ☎62-9988
休館 月曜日・9月22日(祝)・23日(祝)・25日(金)

■夏休み特別シアター
内・時
●『ふしぎ駄菓子屋銭天堂 夢あめ』= 8月7日(金)午後2時開始
●『科学×冒険サバイバル! 昆虫世界のサバイバル』= 8月14日(金)午後2時開始
●『劇場版ダーウィンが来た! 恐竜超伝説2』= 8月21日(金)午後2時開始

■としょかんえんにち
参加者には参加賞があります。
時 8月19日(水)午前10時～午後1時
対 入場券を持っている人
¥ 無料
申 8月12日(水)からあずま図書館で本を借りた人に入場券を配布

■こわ～いおはなし会
時 8月26日(水)午後4時開始
■よみきかせママのおひざ
時 9月4日(金)午前10時開始
■名作シアター
内・時
●『Little DJ』= 9月5日(土)午後2時開始
●『白い巨塔』= 9月9日(水)午後2時開始
■読み聞かせ おはなしタイム
時 9月19日(土)午前10時開始
■アニメシアター
『ブルーナのおはなしえほん ミッフィーとどうぶつえん』
時 9月20日(日)午後2時開始

赤堀図書館 ☎63-1200
休館 9月1日(火)・15日(火)・25日(金)

■赤ちゃんとえほんのじかん
時 9月9日(水)午前11時開始
場 赤堀芸術文化プラザ

■読み聞かせ おはなし会
時 9月19日(土)午前10時30分開始
場 赤堀芸術文化プラザ

境図書館 ☎74-0209
休館 月曜日・9月22日(祝)・23日(祝)・25日(金)

■おしえてみんなの推し本!～本の海を泳ごう～
窓口で配布する海の生き物の形をした紙におすすめの本や作家を書いてください。紙は後日展示します。参加者には折り紙の動物などを差し上げます。
時 8月30日(日)まで

■夏休み親子映画会
『こねこのチー ポンポンらー夏休み』
時 8月16日(日)午後2時開始

■敬老の日にポップアップカードをプレゼントしよう!
敬老の日にプレゼントするポップアップカードの製作キットを配布します。
時 9月5日(土)から20日(日)まで

■読み聞かせ おはなしひろば
時 9月5日(土)午前10時30分開始

■赤ちゃんとたのしむおはなし会
時 9月17日(木)午前11時開始

■親子映画会
『科学×冒険サバイバル! 異常気象のサバイバル』
時 9月26日(土)午後2時開始

ナルセグループ伊勢崎市民プラザ図書室 ☎32-9488
休館 9月8日(火)・24日(木)

いきいき公民館

自慢のサークル紹介

第162回

境島村公民館(☎74-9345)

私たちは、伝統舞踊を中心としたペルーのさまざまなダンスに取り組んでいます。メンバーの国籍はペルーやフィリピン、日本などさまざまですが、家族のように仲が良いのも魅力の一つ。週末は市内外問わず多くのイベントで練習の成果を披露しており、現在は8月末に行うサークル主催のイベントに向け練習を重ねています。

サークル名

Pasión Perú

●活動状況は？

▶月4回程度

●活動場所は？

▶境島村公民館

●メンバーは？

▶35人

講座

危険物取扱者試験準備講習会

消防本部予防課(☎25)3311
時 9月3日(木)午前9時30分～午後4時30分
場 ナルセグループ伊勢崎市民プラザ
会費 11万1000円、非会員 11万3000円
申 8月13日(木)から27日(木)までに受講料を添えて消防本部予防課へ



▲市HP

普通救命講習会

消防本部救急課(☎25)3933
成人に対する心肺蘇生法、AEDの使用方法などを学ぶ講習会です。
時 9月3日(木)午前9時～正午
場 市消防本部
対 市内・玉村町内に在住または在勤・在学の中学生以上の人
定 20人(抽選)
料 無料
申 8月15日(土)までに電話で消防本部救急課または専用HPから申し込んでください



▲専用HP

民踊流し講習会を開催します

文化観光課(☎27)2758
いせさきまつりで民踊流しをたくさんの人に楽しんでもらえるよう、講習会を開催します。
講習会では、伊勢崎ばやし・上州よいとこ・からりこ節を踊ります。
時 8月26日(水)・9月12日(土)・17日(木)の午前10時～11時30分
場 紺の郷(円形交流館)
料 無料
持 うちわ、タオル
申 当日直接会場へ

家族介護教室

地域包括支援センター(☎27)2745
介護者が元気で介護を続けるための教室です。
時・内
●9月12日(土) 11ベッド上での介助
●10月5日(月) 在宅介護の心得、腰痛予防などのストレッチ
●11月14日(土) 車いすによる移乗介助
いずれも、午後1時30分～3時30分
場 伊勢崎敬愛看護学院(下植木町)
※10月5日(月)は市役所北館4階会議室で行います
対 市内に在住または在勤・在学で家族の介護をしている人、または介護について学びたい人

パソコンスキルアップ講座・ワードエクセル実践

商工労働課(☎27)2755
時 9月14日(月)・28日(月)の午前9時～午後4時(全2回)
場 職業支援センターいせさき(宮子町)
定 15人(抽選)
料 4980円(テキスト代など)
申・問 8月10日(月)から31日(月)までに申込書に必要事項を記入の上、直接またはファクス・メールで伊勢崎佐波高等職業訓練校(宮子町、☎25)7568、FAX(23)6188、kumr.en@isesaki-center.ac.jp

スマホを使った職業適性診断セミナー

商工労働課(☎27)2755
厚生労働省の職業情報提供サイトを使用して、自分に合った仕事を探すセミナーです。
時 9月9日(水)午前10時～11時30分
場 ナルセグループ伊勢崎市民プラザ
対 就職活動をしている人
定 20人(先着順)

傍聴してみませんか?「iミーティング」

問 広報プロモーション課(☎27-2711)
市長が市内のさまざまな分野で活動する皆さんから、市政の課題などに関する意見や提案を聴く公開懇談会です。ぜひお越しください。
時 8月22日(土)午前10時～11時30分
場 赤堀小学校体育館
定 100人(先着順)
テーマ 歴史文化の継承と新たな価値創造～歴史資産を生かしたシビックプライドの醸成～
申 当日直接会場へ



▲市HP



手話をやってみよう!



▲手話の動画はこちら

問 障害者センター(☎75-5530)

今回の手話「かき氷」

かき氷機を回す様子で表現します。
右手はかき氷機の取っ手を回すようにクルクルと回し、左手はかき氷を入れる皿の形を表現します。



定 各20人(先着順)
料 無料
申 8月12日(水)午前9時から電話で地域包括支援センターへ

ゲートキーパー養成講座

保健センター(☎27)6290
悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞き、必要な支援につなげる、ゲートキーパーになるための講座です。
時 9月16日(水)午後1時30分～3時
場 くわまるプラザ(保健センター)
対 市内に在住の人
定 30人(先着順)
料 無料



▲専用HP

就職・再就職活動支援セミナー(応募書類作成編)

商工労働課(☎27)2755
就職活動に必要な応募書類の役割・作成方法のポイントなどを学びます。
時 9月16日(水)午前10時～11時30分
場 市役所東館5階第2会議室
対 就職・再就職を考えている人
料 無料
申 9月15日(火)までに電話で商工労働課または専用HPから申し込んでください



▲専用HP

料 無料
申 9月8日(火)までに電話で商工労働課または専用HPから申し込んでください



▲専用HP

まなびい先生自主企画事業 楽しく学ぶ世界史「西洋美術史2」生涯学習課(☎27)2794

神話や物語、映画作品を紹介し、歴史を楽しみながら学びます。
時 9月4日から25日までの金曜日午前10時～正午
場 北公民館
対 市内に在住または在勤・在学の中学生以上の人
定 20人(先着順)
※一回のみの受講も可能です
料 500円(資料代)
申 8月14日(金)午前9時から24日(月)午後5時までに専用HP、または電話で生涯学習課へ



▲専用HP

まなびい先生自主企画事業 インド刺繍リボンで小物作り 生涯学習課(☎27)2794

インド刺繍リボンでストラップとキーベルトホルダーを作ります。
時 9月30日(水)・11月25日(水)の午後1時30分開始(全2回)
場 境采女公民館



▲市国際交流協会HP

市国際交流協会 日本語教室 多文化共生センター(☎61)7345

【紺の郷(市民交流館)会場】
時 9月6日から11月8日までの日曜日(全10回)
●午前9時30分～11時30分
●午後1時30分～3時30分
定 各50人(先着順)
申 9月6日(日)に直接会場へ
【境公民館会場】
時 9月9日から11月18日までの水曜日午後6時30分～8時30分(全10回)
※9月23日(祝)は除く
定 20人(先着順)
申 9月9日(水)に直接会場へ

対 市内に在住または在勤の16歳以上の外国籍の人
料 1500円(資料代など)

講座

今日からできる！
野菜たっぷりごはん

保健センター(☎27)6290)

地域で食育活動を推進している食生活改善推進員が、家庭で簡単にいしくできる野菜を使ったレシピを紹介する調理講習会です。

時 9月30日(水)午前10時～午後1

場 くわまるプラザ(保健センター)

市内に在住の人

定 16人(先着順)

内 鮭のトマト煮カレー風味、小松菜ののり和えなど

料 200円(材料費)

申 8月17日(月)午前10時から専用HPで申し込みください



▲専用HP

プランキーホルダーづくり

生涯学習課(☎27)2794)

プラスチック板と油性ペンを使って、オリジナルのキーホルダーを作ります。

時 9月20日(日)午後1時～4時

場 青少年育成センター

小学生以上

定 20人(先着順)

料 500円(材料費など)

申 8月16日(日)午前9時から電話で青少年育成センター(☎23)5800)へ

相談

無料空き家相談会

住宅課(☎27)2797)

空き家の売買や賃貸に関する相談に専門の相談員が応じます。

時 8月28日(金)

場 市役所本館3階相談室

定 各5人程度(先着順)

※相談は1人あたり30分程度です
相談員

●午前の部 全日本不動産協会群馬県本部

●午後の部 群馬県宅地建物取引業協会伊勢崎支部

申 8月10日(月)から27日(木)までに電話で住宅課へ

※定員に満たない場合は当日の相談も受け付けます



▲市HP

税理士会無料相談会

市民税課(☎27)2717)

税理士会伊勢崎支部の税理士が無料で個別の相談に応じます。
※地方税の相談は除きます

大人ピラティス教室

スポーツ振興課(☎27)2747)

時 9月9日から10月21日までの水曜日午前10時30分～11時20分(全6回)

※9月23日(祝)は除く

場 K・K KOBAYASHI

あずまウォーターランド

対 市内に在住または在勤・在学の18歳以上の人

定 15人(抽選)

料 1回150円(入場料)

申 9月2日(水)午後2時から2時15分までに、本人が直接K・K KOBAYASHI あずまウォーターランドへ

問 K・K KOBAYASHI

あずまウォーターランド(☎62)9966)

大人初心者水泳教室

スポーツ振興課(☎27)2747)

時 昼の部 9月11日から10月16日までの金曜日午後1時～2時(全6回)
夜の部 9月11日から10月16日までの金曜日午後7時～8時(全6回)

場 K・K KOBAYASHI

あずまウォーターランド

対 市内に在住または在勤・在学の18歳以上の人

定 各20人(抽選)

料 1回320円(入場料)

申 9月4日(金)の、昼の部は午後1時から1時15分までに、夜の部は午後7時から7時15分までに、本人が直接K・K KOBAYASHI あずまウォーターランドへ
※昼の部と夜の部の両方に申し込むことはできません
問 K・K KOBAYASHI
あずまウォーターランド(☎62)9966)

アクアビクス教室

スポーツ振興課(☎27)2747)

時 9月10日から10月15日までの水曜日午前10時45分～11時30分(全6回)

場 K・K KOBAYASHI

あずまウォーターランド

対 市内に在住または在勤・在学の18歳以上の人

定 50人(抽選)

料 1回320円(入場料)

申 9月3日(木)午後2時から2時15分までに、本人が直接K・K KOBAYASHI あずまウォーターランドへ
問 K・K KOBAYASHI
あずまウォーターランド(☎62)9966)

Auto Mirai 華蔵寺遊園地

☎25-4478 https://kezoujiyuenchi.com/

もうすぐさよならヘリタワール お客様感謝デー

日頃の来園に感謝し、ヘリタワールを無料開放します。

時 8月15日(土)午前9時～午後5時

さよなら！ヘリタワール

新アトラクションとの入れ替えのため、ヘリタワールは8月末をもって撤去となります。最後に日頃の感謝を込めて、ヘリタワールを無料開放します。

※新アトラクションのオープンは令和9年2月を予定しています

時 8月29日(土)・30日(日)の午前9時～午後5時

真夏の雪の遊園地 真夏に雪を降らせましょー

スノーマシンで園内に雪を降らせましょー。真夏の遊園地できらめく氷の粒をお楽しみください。

時 8月11日(祝)から16日(日)までの午前11時～午後1時・午後3時

※天候などにより変更する場合があります

スポーツ

初心者カヌー教室

境運動施設管理事務所(☎74)1113)

時 9月5日(土)・6日(日)の午前9時～正午

場 境プール

対 市内に在住または在勤・在学の小学4年生以上の人

※小学生は保護者の同伴が必要です

定 各18人(先着順)

料 無料

申 8月17日(月)から28日(金)までに直接境運動施設管理事務所へ

市民スポーツの日 施設の無料開放

時 9月6日(日)午前9時～閉場
※閉場時間は会場で異なります
※施設照明使用料も無料です

対 市内に在住または在勤・在学の人
申 当日直接会場へ

※あずま総合運動公園テニスコートの利用はあずま運動施設管理事務所へ。境体育館の利用は境運動施設管理事務所へ



▲詳しくは市HPへ

広告

広告

皆さんの善意

秘書課(☎272700)

次の皆さんから、寄付・寄贈がありました。ありがとうございました。

♥故都丸敏秀さん(新栄町)から福祉事業基金へ現金1億円、伊勢崎市民病院へ現金2千万円

♥(株)赤松園から宮郷小学校へ絵画作品乾燥棚1台とコルネット1台、赤堀小学校へ鉄棒マット2個と鉄棒着地緩衝マット3個、赤堀南小学校へ保管庫1台とハイブリッド加湿器8台、赤堀東小学校へミニサッカーゴール1組、宮郷中学校へ製氷機1台

♥杉原みち子さん(曲輪町)から教育振興費へ現金100万円

♥赤堀いこいの森校を守る会からLandscaping赤堀緑地こいの森公園へ桜の苗木7本

♥(株)山田製作所から伊勢崎市マキングウェイ庭球場へ特定小型原動機付自転車1台

♥佐波伊勢崎農業協同組合から令和8年度小学1年生へランドセルカバー2005枚、同中学1年生へ交通安全啓発クリアファイル2095枚

♥(有)カラーズから華蔵寺公園水生植物園へベンチ1基

♥新井勝さん(境木島)から文化観光課へ絵画1点

♥井出香苗さん(栃木県)から市内小・中学校・四ツ葉学園中等教育学校および市内図書館へ書籍74冊

♥匿名から伊勢崎市民病院へ現金1千万円

♥天笠光雄さん(東京都)から境采女小学校へ折り畳み椅子72脚とフラップテーブル24台、境北中学校へ折り畳み椅子92脚

♥(特非)Lion networkから令和8年度市内小学校新入生へリフレクター(反射板)1600個、陸上競技場へ少年用サッカーゴール2組

♥第一中学校令和7年度卒業生一同から同校へワイヤレスマイク付拡声器スピーカー1台

♥あずま中学校令和7年度卒業生一同から同校へプロジェクター1台とスクリーン1枚

♥北小学校令和7年度卒業生一同・PTAから同校へ遮光カーテン5枚

♥南小学校PTAから同校へ折り畳み椅子200脚

♥三郷小学校令和7年度卒業生一同から同校へ電波掛時計7個

♥赤堀南小学校令和7年度卒業生一同・PTAから同校へワイヤレスアンプリ1台

♥アグリ・フーズ(株)から伊勢崎市民病院へパルスオキシメーター4台、車いす2台

ルペン1000本

♥境北中学校PTAから同校へ折り畳み椅子38脚

♥匿名から福祉事業基金へ現金280万円

♥正田耕さん(太田市)から境南中学校へ絵画1点

♥故宮内輝和さん(上蓮町)から体育施設整備費として現金10万円

♥伊勢崎産業会から福祉事業基金へ現金20万円

♥(株)ゴダイから福祉事業基金へ現金30万円

♥佐波伊勢崎農業協同組合から市内小学校などへ図書126冊

♥栗原聡さん(山王町)から伊勢崎市図書館へ図書一式

♥(株)ライフシステム日典ラサから福祉事業基金へ現金10万円

♥伊勢崎市防災と福祉を考える会から伊勢崎市図書館へ東日本大震災関係資料一式

♥リズム(株)から市内公立保育所へからくり時計およびとけいの絵本5セット

♥(株)AimhighからKKOBAYASHI あずまウォータ

ランドヘトレーニング器具1台

♥殖蓮消防組第3部唧(ポンプ)新調記念碑移設記念事業実行委員会から消防団第1方面隊第3分団詰所へ石碑説明看板1枚

フードドライブに協力してください

問 社会福祉課(☎27-6273)

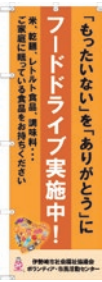
家庭で余った賞味期限が2カ月以上残る常温保存が可能な未開封の食品を集めます。

※肉・魚・野菜などの生鮮食品、アルコール類、衣類、食器類は除きます

時 8月21日(金)・22日(土)の午前10時～午後3時

場 社会福祉会館(上泉町)

問 伊勢崎市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター(☎27-5974)



お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

相談

皆さんの善意

休日の漏水の緊急連絡先

道路上からの漏水を発見した場合は、竜宮浄水場(☎24-1760)または下記の指定工事店に連絡してください。

- | | | |
|------------|--------|----------|
| ● 8月11日(祝) | 中央水道 | ☎25-1592 |
| ● 8月15日(土) | 後藤設備 | ☎50-7581 |
| ● 8月16日(日) | 小倉設備興業 | ☎25-2915 |
| ● 8月22日(土) | 吉田組 | ☎74-1511 |
| ● 8月23日(日) | タカイ設備 | ☎76-3539 |



▲市HP

- | | | |
|------------|--------|----------|
| ● 8月29日(土) | 豊鉄水工業 | ☎32-1526 |
| ● 8月30日(日) | 丸橋設備 | ☎25-2412 |
| ● 9月 5日(土) | 小倉設備興業 | ☎25-2915 |
| ● 9月 6日(日) | 栗原建設 | ☎25-6720 |

次の地域の連絡先は、以下のとおりです。

- 境島村の利根川右岸地域(本庄市給水区域) = 本庄市水道課(☎0495-22-2151)
- 境平塚の利根川右岸地域(深谷市給水区域) = 深谷市水道工務課(☎048-577-7529)

【広告】

【広告】

広告

広告

【広告】

【広告】

広告

広告

広告のページ

各種相談

8月10日から9月11日までを掲載しています。 ※祝日は除きます

内容	期日	時間	会場	申し込み・問い合わせ
人権・法律・行政相談 【予約制】 ※各支所は法律相談	8月18日(火)	午後2時～4時	境支所 1 階 相談室	8月10日(月)午前8時30分から電話で 境支所庶務課(☎74-0084)
	8月21日(金)		市役所東館 5 階 第 1 会議室	8月14日(金)午前8時30分から電話で 人権課(☎27-2730)
	8月25日(火)		赤堀支所 2 階 応接会議室	8月18日(火)午前8時30分から電話で 赤堀支所庶務課(☎62-9790)
	9月 4 日(金)		市役所東館 5 階 第 1 会議室	8月28日(金)午前8時30分から電話で 人権課(☎27-2730)
	9月 8 日(火)		あずま支所 3 階 打合室	9月 1 日(火)午前8時30分から電話で あずま支所庶務課(☎62-9904)
DV(ドメスティックバイオレンス) 相談	月～金曜日	午前9時～午後4時	※会場は問い合わせ てください	DV相談窓口(☎27-5811)
消費生活相談	月～金曜日	午前9時～午後4時	消費生活センター	同左(☎20-7300)
家庭児童相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	こども家庭センター (くわまるプラザ(保健センター)内)	同左(☎27-6291)
	9月10日(木)	午前10時～正午	児童センター	同左(☎23-6463)
	9月11日(金)		境児童センター	同左(☎70-6100)
教育相談	月～金曜日	午前9時～午後4時15分	教育研究所	同左(☎30-1234)
青少年電話相談	月～金曜日	午後1時～5時	青少年指導センター	同左(☎27-8080)
高齢者健康相談	8月13日(木)・ 27日(木)	午後1時30分～2時30分	ふくしプラザ	同左(☎26-7733)
高齢者悩みごと相談	木曜日	午前10時～正午 午後1時～3時	ふくしプラザ	同左(☎26-7733) ※電話相談は☎26-7744
成年後見制度相談	月～金曜日	午前9時～午後4時30分	成年後見相談センター	社会福祉協議会(☎25-4546)
年金相談	8月27日(木)	午前9時30分～午後4時	赤堀支所 2 階中会議室	8月13日(木)午前8時30分から20日 (木)までに電話で赤堀支所市民サービ ス課(☎62-9794)
生活保護相談・ 生活困窮者自立支援相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	社会福祉課	同左(☎27-2749) ※軟骨伝導イヤホンがあります
心配ごと相談	月曜日	午後1時～3時	社会福祉会館	社会福祉協議会(☎25-4546)
農地相談	水曜日	午前8時30分～午後4時	農業委員会事務局	同左(☎27-2782)
中高年齢者・シニア向 け就職支援相談窓口 ※40歳代後半以上が対象	8月10日(月)・ 25日(火)	午前9時30分～午後3時30分	市役所東館 2 階 相談室 1	事前に電話で中高年齢者向け就職支援 相談窓口(☎027-381-8872)
若者の就職活動 個別相談会 ※50歳未満が対象	8月26日(水)	午前10時～午後4時	市役所東館 2 階 相談室 1	事前に電話でぐんま若者サポートステ ーション東毛常設サテライト(☎0276 -57-8222)
日曜日納税相談 ※市税の納付もできます	8月23日(日)	午前9時～午後5時	市役所本館 1 階 特設窓口	収納課(平日は☎27-2723、日曜日は ☎27-2724) ※午前9時から午後3時まではスペイ ン語・ポルトガル語の通訳がいます
外国人総合相談	げつようび～きんようび ※第1・3水曜 日は休みです	ごぜん 8 じ 30 ぷん～しやうご ごん 1 じ～5 じ	多文化共生センター (紆の郷内)	たぶんかきようせいセンター(☎61-7345) ※行政手続きの通訳は市役所本館 1 階2番窓口(☎27-2731)

日曜日納税相談《スペイン語》

Consultas de Impuestos los domingos

※Tambien Pueden Pagarse los impuestos

Días : 23 de agosto

Horario : 9:00a.m. ～ 5:00 p.m.

Lugar : Municipalidad de Isesaki Edificio Central (Hon-kan)
del 1er piso ventanilla especial

Informes : Dpto de Pago de Impuestos (Shuno-ka) (días
laborables : ☎27-2723, los domingos : ☎27-2724)

※Hay un traductor de Español y Portugués de 9:00 a.m.
～3:00 p.m.

外国人総合相談《ポルトガル語》

Serviço de Atendimento aos Estrangeiros

Dias : de segundas a sextas-feiras

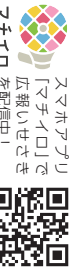
※Exceto dias de feriados; feriados de fim e início do novo
ano; primeira e terceira quartas feiras

Horário : 8:30a.m. ～12:00a.m.

1:00a.m. ～5:00p.m.

Local : Centro de Tabunka Kyosei(Kasuri-no-sato)

Contato : Centro de Tabunka Kyosei (☎61-7345)



広報いせさきが
「まち」を
「まち」を
「まち」を

■掲載する場合は
「まち」を
「まち」を
「まち」を

発行 伊勢崎市 20270-24-5111 FAX 0270-23-9800
〒372-8501 伊勢崎市今泉町二丁目410番地 URL https://www.city.iesaki.lg.jp
編集 広報プロモーション課 印刷 第一印刷株式会社 毎月1日発行



魅力ある高校生にインタビュー

明日へ ジャンプ

No.211

見つけた課題を力に変え 全国の舞台で頂点を目指す

伊勢崎興陽高校 3年 中道 諒雅 さん



「中学生の時に読んだ自転車競技を題材とした漫画に魅了され、自分も競技に挑戦してみたいと思いました。3年生の誕生日にロードバイクを買ってもらい乗り始めました」と競技用自転車に乗り始めたきっかけを話してくれた中道さんに、興陽高校に進学した理由を聞きました。

「本格的に自転車競技をやりたいと考えていた時に、興陽高校には自転車競技部があり、興味があった農業のことも学べると知り進学を決めました」

入部後は毎日の練習を欠かさず行い、実力を伸ばしてきた中道さん。2年生の時に4km速度競走で県大会・関東大会を勝ち進み、全国高等学校総合体育大会(インターハイ)に出場しました。

「2年生で出場した時は実力が足りず、予選も突破できず悔しかったです」

結果を次に生かすため、大会後にはレースの分析を行う中道さん。その中である課題を見つけました。

「この種目にはレース中に決められた地点を先頭で通過する『先頭責任』というノルマがあります。スタートが苦手な



プロフィール

なかみち・りょうが
趣味はプロ野球を見ることや野球のスマホゲームをやること。普段の練習に加え、休日は友達と自転車でも赤城山などに登っていると話す。高校卒業後も自転車競技部がある大学に進学し、競技をやり切りたいと考えている。

ため普段は中盤で先頭責任を完了しているのですが、上位大会だと後半まで先頭を取れないことがあります」

課題の克服のため体力づくりと練習を積み重ね、迎えた3年生の夏。前年と同様、4km速度競走でインターハイに駒を進めた中道さんに、今大会での目標を聞きました。

「悔いが残らないよう自分の持ち味を発揮し、4km速度競走で優勝したいです。最後にスピードを出し切るために、途中で体力を使いすぎないように気をつけ、早い段階で先頭責任を完了したいです」

目標を語る中道さんの穏やかな表情の奥には、揺るがない決意が感じられました。

8月28日(金)にいせさきFMで放送します ●午前7時54分～ ●午後1時25分～ ●午後5時50分～

市公式Instagramを紹介

問 学校教育課(☎27-2789)

今回は【公式】伊勢崎市立幼稚園

魅力ある公立幼稚園の保育などについて興味を持ってもらうため、各園の取り組みや園生活の様子などの情報を発信しています。



▲Instagram

今月のインフォメーション



本市の人口(2026年7月1日現在)
■人口 210,912人(前月比-18)
■世帯数 98,720戸(前月比+73)



市税の納期
市民税・県民税・森林環境税(普通徴収) 2期
国民健康保険税(普通徴収) 2期
納期限は8月31日(月)です
問 収納課(☎27-2723)