

iミーティングを開催しました



今回の「iミーティング」の様子を動画で紹介しています。



さまざまな媒体で情報を発信中

市HP



いせさき
情報メール



LINE



X



Facebook



YouTube



群馬テレビ
データ放送



いせさきFM
(76.9MHz)



電子証明書ってなに？

電子証明書とは、信頼できる第三者(認証局)が間違いなく本人であることを電子的に証明するもので、書面取引における印鑑証明書に代わるものです。

問 市民課 (☎27-6276)



市HP

電子証明書は2種類あります

①署名用電子証明書

インターネットなどで電子文書を作成・送信する際に利用します。

- 電子申請(e-Taxなど)
- 民間オンライン取引(オンラインバンキングなど)の登録など

「電子文書が、あなたが作成した真正なものであり、あなたが送信したものであること」を証明することができます。

②利用者証明用電子証明書

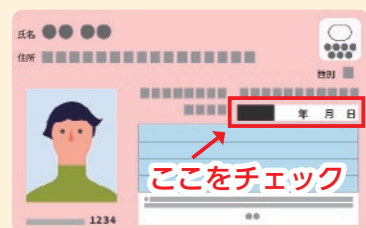
インターネットサイトやキオスク端末にログインをする際に利用します。

- 行政のサイト(マイナポータルなど)へのログイン
- 民間のサイト(オンラインバンキングなど)へのログイン
- コンビニ交付サービスの利用 など

「ログインした者が、あなたであること」を証明することができます。

電子証明書には有効期限が！

有効期限を過ぎると電子証明書は失効し、保険証利用など、マイナンバーカードを使用した手続きができなくなってしまう。有効期限の記載は、マイナンバーカードの表面にあります。



勤務地・高齢者施設などのマイナンバーカードの一括申請実施中

企業や団体の事務所などに職員が出向き、マイナンバーカードの交付申請の受け付けを行います。カードの交付は後日、本人限定受取郵便により申請者宛てに送付します。勤務地などでマイナンバーカードの一括申請を申し込む場合は、市民課へお問い合わせください。

電子証明書更新Q&A

Q1. 電子証明書の更新時期は？

A1. 有効期限の3カ月前から更新できます。更新手数料は無料です。有効期限が近づくと国から有効期限通知書が郵送されます。

Q2. 本人が手続きする場合の持ち物は？

A2. マイナンバーカードを持ってくる。電子証明書の更新には、既に設定されている暗証番号が必要です。必要となる暗証番号は次のとおりです。

【署名用電子証明書の更新】

- 英数字6～16桁の暗証番号

【利用者証明用電子証明書の更新】

- 数字4桁の暗証番号
※暗証番号を忘れた場合は、その場で再設定の手続きができます

Q3. 代理人でも更新手続きはできる？

A3. 代理人による手続きは可能ですが、次のものが必要になります。

【本人のもの】

- 本人のマイナンバーカード
- 照会書兼回答書(有効期限通知書に同封)
※照会書兼回答書には本人が暗証番号などを記入し、代理人から見えないよう封筒などに入れて封をした状態で持ってきてください

【代理人のもの】

- 代理人の本人確認書類(顔写真付きのもの)

Q4. 代理人手続きで注意することは？

A4. 照会書兼回答書の記入漏れや、暗証番号の誤記入があると手続きできない場合があります。封筒などの封がされていない場合は受け付けできません。

Q5. 電子証明書を更新しても、ひもづけをした保険証は引き続き利用できる？

A5. 反映までの時間(24時間)経過後は引き続き保険証として利用できます。

今月の表紙

8月22日、赤堀小学校体育館で「歴史文化の継承と新たな価値創造」～歴史資産を生かしたシビックプライドの醸成～をテーマに「iミーティング」が開催されました。「iミーティング」では、市内小学生が「土器ドキモンスター」について学んだ成果をパネリストとして発表しました。詳しくは7ページをご覧ください。

市広報プロモーション課 公式インスタグラム 今月の「いち推し伊勢崎」



撮影者：sarahchan_01
撮影場所：Auto Mirai 華蔵寺遊園地

市広報プロモーション課公式インスタグラムで「#いち推し伊勢崎」を付けて投稿された皆さんの写真を紹介しています。



市役所・各支所などの連絡先

- 伊勢崎市役所…☎0270-24-5111
 - 赤堀支所…☎0270-62-1151
 - あずま支所…☎0270-62-1311
 - 境支所…☎0270-74-1111
- 開庁時間 午前8時30分～午後5時15分

■災害情報案内(24時間)

☎050-5536-6965

■救急病院等案内(24時間)

☎0270-23-1299

広報いせさきの見かた

時…日時	¥…費用
場…場所	持…持ち物
対…対象	申…申し込み
定…定員	問…問い合わせ
内…内容	HP…ホームページ

contents

- P3 マイナンバーカードの電子証明書ってなに？
- P4-5 放課後児童クラブ新規入所児童を募集
- P6 4市1町で取り組む、新たなごみ減量
- P7 iミーティングを開催しました
- P8 生活習慣病対策
- P9 企画展 昭和のカタチ
- P10-14 企業版ふるさと寄附金
ニューイヤー駅伝ボランティア募集
犬の登録と狂犬病予防集合注射(秋期)
「ゾーン30交通規制」指定区域を追加 ほか
- P15-16 pick up
第40代観光特使ひまわりが決定しました
伊勢崎枝豆「はた織りこまち(千秋)」を販売 ほか
- P17 まちの出来事
- P18-20 健康ガイド／いきいきシニア／子育て通信
- P21 図書館インフォメーション／いきいき公民館
- P22-29 情報掲示板
22 お知らせ 24 催し 24 募集 25 スポーツ
26 講座 29 相談
- P30 各種相談
- P32 明日へジャンプ／人口世帯・市税の納期

QRコードの利用ができない人は 記事の担当部署へ問い合わせをお願いします

本紙掲載のQRコードの利用ができない場合は、掲載記事の担当部署へ問い合わせてください。詳細な事項や申し込みについて丁寧に対応します。
※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です



放課後児童クラブの一覧と各クラブの区分

対象区域	クラブ名	所在地 (電話番号)	クラブ 区分
北小学校	こどもNみかた	曲輪町 (☎27-5830)	民設
	こどもiらんど	曲輪町 (☎22-1169)	
	放課後児童クラブあかいし	曲輪町 (☎75-1338)	
南小学校	やさか太陽クラブ	八坂町 (☎75-3305)	民設
	yamきっず☆みなみ	上泉町 (☎61-5266)	
	南小学校放課後児童クラブ	上泉町 (☎25-0440)	公設
殖蓮小学校	さくらんぼ児童クラブ	上植木本町 (☎26-6266)	民設
	児童クラブ赤城	上諏訪町 (☎25-7303)	
	うえはす児童クラブHOPⅢ	昭和町 (☎070-4196-0700)	
	tonan児童倶楽部殖蓮	上植木本町 (☎75-2855)	公設
	殖蓮小学校放課後児童クラブ	上植木本町 (☎22-1665)	
茂呂小学校	もろ児童クラブ	茂呂町二丁目 (☎22-0635)	民設
	茂呂のぞみ児童クラブ	茂呂町二丁目 (☎24-8221)	
	あおば児童クラブ	茂呂町二丁目 (☎27-5933)	
	あおば児童クラブ第2	茂呂町二丁目 (☎27-4321)	
	あおば児童クラブ第3	茂呂町二丁目 (☎27-4360)	
	あおば児童クラブ第4	茂呂町二丁目 (☎27-9199)	
	あおば児童クラブ第5	茂呂町二丁目 (☎75-2744)	
三郷小学校	トトロの家児童クラブ	波志江町 (☎23-2997)	民設
	スマイルのいえ	波志江町 (☎75-2402)	
	tonan児童倶楽部華蔵寺	乾町 (☎75-2855)	
	放課後スクールiキッズみさと	波志江町 (☎070-3544-5235)	
	三郷小学校放課後児童クラブ	波志江町 (☎24-1017)	公設
宮郷小学校	ハローキャンパス児童クラブ	田中島町 (☎080-8814-7702)	民設
	じいじとばあばの宝物いせさき宮郷	連取町 (☎23-3330)	
	こどもMgo	田中島町 (☎61-5848)	
	放課後スクールiきっず	安堀町 (☎23-5235)	
	スマイル放課後児童クラブ	田中島町 (☎070-2801-1278)	
	アイビー児童クラブ第1	田中島町 (☎75-3715)	
	アイビー児童クラブ第2	田中島町 (☎75-3158)	
坂東小学校	どんぐり児童クラブ坂東教室 tonan児童倶楽部伊勢崎坂東	戸谷塚町 (☎32-1400) 除ヶ町 (☎75-2855)	民設
名和小学校	どんぐり児童クラブ名和教室	堀口町 (☎32-1400)	民設
豊受小学校	ゆたか児童クラブ	馬見塚町 (☎32-3691)	民設
	児童クラブポプラ	馬見塚町 (☎32-2440)	
北第二小学校	ひまわり児童クラブ	宗高町 (☎080-9520-6970)	民設
	さくら児童クラブ	柳原町 (☎070-2100-1234)	

対象区域	クラブ名	所在地 (電話番号)	クラブ 区分
殖蓮第二小学校	あおぞら児童クラブ	下植木町 (☎090-3231-0111)	民設
	うえはす児童クラブHOPⅢ	日乃出町 (☎080-8069-9852)	
広瀬小学校	あすなる館児童クラブ	山王町 (☎26-6501)	民設
	ひろせこどもの家児童クラブ	新米町 (☎26-4115)	
宮郷第二小学校	こども@みらい	連取町 (☎61-7728)	民設
	なのはな児童クラブ	連取町 (☎26-8652)	
	宮郷第二小学校放課後児童クラブ	連取町 (☎24-8089)	公設
赤堀小学校	lion児童クラブ	市場町一丁目 (☎070-4563-2600)	民設
	lion児童クラブ第二	西久保町三丁目 (☎070-4563-2600)	
	大光寺児童クラブ	西久保町二丁目 (☎63-5775)	
	赤堀児童館放課後児童クラブ	西久保町二丁目 (☎63-1001)	公設
赤堀南小学校	あかべこ児童クラブ	五目牛町 (☎080-5063-5420)	民設
	tonan児童倶楽部赤堀南	市場町二丁目 (☎75-2855)	
	赤堀南児童館放課後児童クラブ※	堀下町 (☎62-8723)	公設
	赤堀南小学校放課後児童クラブ※	堀下町 (☎75-6115)	
赤堀東小学校	tonan児童倶楽部伊勢崎北	香林町一丁目 (☎75-2855)	民設
	赤堀あさひ児童館放課後児童クラブ	香林町一丁目 (☎63-1616)	公設
あずま小学校	児童クラブオンリーワン	西小保方町 (☎55-1871)	民設
	tonan児童倶楽部伊勢崎	田部井町二丁目 (☎75-2855)	公設
	さざんか児童館放課後児童クラブ	東町 (☎62-8880)	
あずま北小学校	あずまの森児童クラブ	田部井町一丁目 (☎61-7800)	民設
	児童クラブあとりえあずま	上田町 (☎070-3137-6522)	
	きく児童館放課後児童クラブ	国定町二丁目 (☎61-0600)	公設
あずま南小学校	よつば児童クラブ	東小保方町 (☎62-7777)	民設
	学童クラブ子どもの森	東小保方町 (☎50-0562)	
	tonan児童倶楽部あずま南	三室町 (☎75-2855)	
境小学校	あやめ児童館放課後児童クラブ	三室町 (☎62-9977)	公設
	学童保育所すぎな教室	境 (☎74-5523)	民設
	学童保育所第2すぎな教室	境 (☎74-1084)	
境剛志小学校	学童保育所ひまわり教室	境下武士 (☎74-5841)	民設
	くるみ児童クラブ	境上武士 (☎61-8449)	
境東小学校	たけのこ児童クラブ	境米岡 (☎74-5599)	民設
境采女小学校	学童保育所うねめ教室	境下刈名 (☎76-4141)	民設
	yamきっず☆うねめ	境伊与久 (☎75-3720)	
	yamきっず☆うねめ2	境伊与久 (☎75-3033)	

※赤堀南児童館放課後児童クラブは小学校1・2年生、赤堀南小学校放課後児童クラブは小学校3年生以上が対象です。ただし、申し込み状況により人数調整を行う場合があります

令和9年度

放課後児童クラブ
新規入所児童を募集します

放課後児童クラブは、小学校の放課後に仕事などの理由で保護者が不在になる家庭の児童を預かる施設です。放課後の子どもたちに居場所を提供し、働く保護者の子育てをサポートします。

☎ 子育て支援課 (☎27-8805)



各クラブへの申し込み方法

令和9年4月1日からの入所の申し込みを次のとおり受け付けます。入所を希望するクラブの区分を5ページの表で確認の上、それぞれの方法で申し込んでください。

※継続入所を希望する人は、各クラブへ問い合わせてください

民設のクラブの申し込み方法

申し込み方法はクラブによって異なります。直接入所を希望するクラブに問い合わせてください。

公設のクラブの申し込み方法

【宮郷第二小学校クラブ・南小学校クラブ・殖蓮小学校クラブ】

申込書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて、直接または郵送で子育て支援課に提出してください。

受付期間 11月16日(月)まで

※土・日・祝日は除きます

受付時間 午前8時30分～午後5時15分

宛先 〒372-8501 (住所不要) 市役所子育て支援課

【それ以外の公設のクラブ】

申込書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて、直接クラブに提出してください。

※事前にクラブへ連絡をして、申し込みの受け付けや面接の日時を相談してください

受付期間 11月16日(月)まで

※日・祝日は除きます

面接日 11月14日(土)

面接時間 事前の電話の際に指定された時間

*

*

【申込書類の配布(公設のクラブ)】

子育て支援課、各クラブで配布しています。市HPからダウンロードもできます。

利用者負担金助成・減免制度

放課後児童クラブの利用者負担金については、助成・減免制度があります。詳しくは市HPを確認してください。



▲市HP



申し込みに必要な書類やクラブの開所時間などの詳細は、市HPを確認するか子育て支援課へ問い合わせてください。



市HP



「歴史文化の継承と新たな価値創造」 ～歴史資産を生かしたシビックプライドの醸成～

8月22日、市長が市民の皆さんと市政の課題などを話し合う意見交換会「i ミーティング」を開催しました。今回は、市内小学生が「土器ドキモンスター」について学んだ成果をパネリストとして発表。その後、市長や教育長は、専門家や地元支援団体ら大人のパネリストも交えて意見を交わしました。

問 広報プロモーション課(☎27-2711)

小学生パネリストが成果発表

各小学校にゆかりのある遺跡がモデルとなった歴史キャラクター「土器ドキモンスター」の魅力をPRするポスターを作成し、クイズや寸劇など、工夫を凝らした発表を行いました。

殖蓮小学校 史跡上野国佐位郡正倉跡の八角形倉庫がモデルの「ハッソーくん」について発表しました。



◀殖蓮小学校の児童が制作したポスター。ハッソーくんと殖蓮地区の魅力をアピールしました

赤堀小学校 赤堀茶臼山古墳の鶏形埴輪がモデルの「ハニ・ワトリ」について発表しました。



◀赤堀小学校の児童が制作したポスター。ハニ・ワトリと小菊の里とのコラボレーション企画やハニ・ワトリマンホールなどを提案しました

市長や教育長・パネリストが意見交換

パネリストそれぞれの専門的な立場から本市の持つ豊富な文化財と歴史の深さについて解説し、郷土愛の醸成について意見や提案が出されました。



大人のパネリストは、八角形倉庫の発見や鶏形埴輪の翼の接合の奇跡を強調。文化財の発掘・研究の重要性や貴重な資料に触れることが郷土愛の醸成につながると話しました。



i ミーティングの動画はここから見るコケー！

4市1町で取り組む、新たなごみ減量

KOMMIT



KOMMITは、4市1町が力を合わせてごみ減量に取り組むための合言葉です。桐生市(K)、前橋市(M)、みどり市(M)、伊勢崎市(I)、玉村町(T)の頭文字を組み合わせた名称で、「COMMIT(責任を持って取り組む)」という意味も込められています。

問 資源循環課(☎27-2732)

各市町の1人1日当たりのごみ減量目標

	前橋市	桐生市	伊勢崎市	みどり市	玉村町
令和6年度実績	708g	880g	776g	867g	788g
交付金上限	609g	752g	689g	723g	676g
交付金上限まで残り	99g	128g	87g	144g	112g

今日できることから始めよう！

食品ロス削減を心がけ食べ切れる量を買う・作る、ごみの量を減らすために使えるものは繰り返し使う、分別をしっかりと行う、生ごみの水切りをするなどできることから始めましょう。

※食品ロス関連の記事は、本紙12ページへ

伊勢崎市もごみ減量に“KOMMIT”！みんなで頑張りましょう！



▲市HP

伊勢崎市の場合は…

1人1日当たりのごみ焼却量を令和6年度実績の776グラムから**87グラム減量**する必要があります。



焼却施設を建てる時に国からの交付金を上限まで受けるためには…

令和2年度のごみ焼却量から**マイナス16%**のごみ削減が必要！



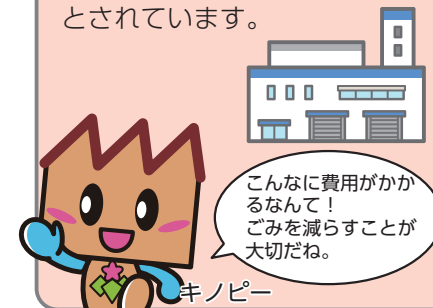
もし、目標を達成できないと…

ごみ処理に、より多くの費用がかかってしまいます。



現状のごみ量では…

4市1町で整備する焼却施設は、**数百億円規模**の費用が必要とされています。



施設の規模はどう決まるの？

令和11年度までのごみ減量の進捗状況を基に、令和12年度に策定する基本設計で決定予定です。



みんなの取り組みが未来の施設や費用を決めるんだね！

昭和のカタチ

令和8年は、昭和元年から満100年という節目の年に当たります。昭和期は戦争の惨禍を経験する一方、その後の目覚ましい経済成長によって人々の暮らしは大きく変化し、その歩みは現代へとつながっています。この激動の時代、エネルギーの転換とともに次々と誕生した電化製品や便利な生活用品は、当時の暮らしに変化をもたらし、「モノ」が暮らしを変えていきました。そこには現代とは異なる「昭和のカタチ」が存在しています。

企画展では、当館がこれまで収集してきた昭和の生活道具の資料を通じて、「昭和のカタチ」に焦点を当てます。急速な変化と多様化、そして想定外の出来事が相次ぐ時代である現代だからこそ、昭和という時代をどのように捉えることができるのかを考えます。



時 10月9日(金)から12月20日(日)までの午前9時～午後4時30分
 ※月曜日・10月13日(火)・11月24日(火)は休館です。10月12日(祝)・11月23日(祝)は開館します

場 赤堀歴史民俗資料館

¥ 無料

問 赤堀歴史民俗資料館(☎63-0030)

【連載】昭和のカタチコレクション 第1回 昭和10年代～20年代

企画展に合わせて、本号から3回にわたる連載で赤堀歴史民俗資料館が開館以来収集してきた昭和期の電化製品や生活道具を紹介します。今回は昭和10年代から20年代の資料の一部を紹介します。次回は、昭和30年代の資料を紹介します。



◀市HP

電気扇



製造元 (株)日立製作所
型番 A3-40型

黒色の金属製本体と大型の羽根を備えた、昭和戦前期の日立製電気扇。戦後の扇風機がカラー化・軽量化する以前の、重厚な外観が特徴です。

真空管ラジオ



製造元 松下電器産業(株)
型番 US-150

昭和26年に登場したナショナルの5球スーパー式真空管ラジオ。民間ラジオ放送が始まった頃の「民間放送3号型」と呼ばれる機種です。

白黒テレビ



製造元 八欧電気(株)
型番 ゼナルTS-141

テレビがまだ珍しかった昭和29年の白黒テレビ。市内日吉町(現在の大手町・平和町)のパン屋の開店に合わせて客寄せのために購入し、多くの人だかりができたそうです。

真空管式テープレコーダー



製造元 東京通信工業(株)
型番 P-3

ソニーの前身である東京通信工業(株)が、昭和29年に発売した真空管式テープレコーダー。磁気テープに音声を録音・再生する、当時の新しい録音機器でした。

今から始めよう！

生活習慣病対策

「血圧が少し高いだけだから大丈夫」「血糖値が気になるけど忙しい」など思い当たることはありませんか。生活習慣病は日々の生活の積み重ねが大きく影響する病気で、心臓病や脳卒中、将来の認知症発症リスクにもつながるとされています。そのため、生活習慣病の予防・改善に向け、メタボリックシンドローム(メタボ)に着目し、早めに対処することが大切です。

問 保健センター(☎27-6290)



メタボとは？

内臓脂肪型肥満に加えて、高血糖・高血圧・脂質異常のうち、いずれか2つ以上を併せ持った状態をいいます。

なぜメタボが悪いの？

メタボは内臓脂肪型肥満に加えて、糖尿病や高血圧などの症状を併せ持つため、動脈硬化が進行しやすく、心臓病や脳卒中など命に関わる病気を引き起こす原因となります。自覚症状がないまま進行することが多いため、早期の改善が大切です。

生活習慣病対策の基本



バランスの良い食事



適度な運動



十分な睡眠



禁煙・節酒

👉年に1回の健診で、生活習慣病や認知症などの早期発見、早期治療に役立ちます！

特定健康診査を受けましょう

本市では、国民健康保険に加入または生活保護を受給している40歳以上の人を対象に、特定健康診査を実施しています。対象者には4月ごろに受診券を送付しています。健診をまだ受けていない人は、集団または個別健診を受けてください。自己負担金は無料です。

※受診券がない場合は、専用HPまたは保健センター、国民健康保険課(☎27-2737)へ問い合わせてください
 ※社会保険などに加入している人は、加入している保険者に確認してください



▲専用HP

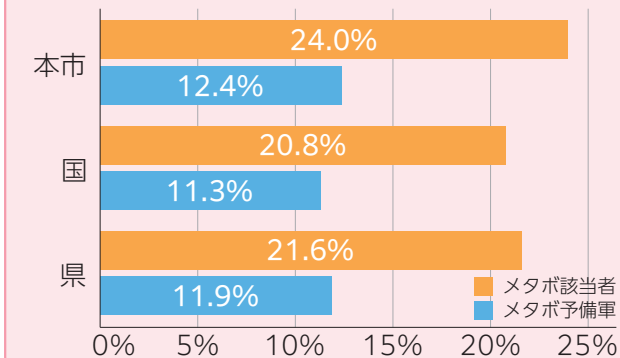
対 次のいずれかに該当する人

- 国民健康保険に加入している40歳以上の人で、令和8年度の国民健康保険人間ドック補助金申請をしていない人
- 生活保護を受給している40歳以上の人

メタボの現状

令和7年度の本市国民健康保険加入者の特定健康診査の結果では、メタボ該当者が24.0%、メタボ予備群該当者が12.4%となり、受診者のうち4人に1人がメタボに該当しています。グラフを見ると、本市はメタボ・メタボ予備群該当者のいずれの割合も国や県より高いことが分かります。

本市国民健康保険加入者の特定健康診査に占めるメタボ該当者とメタボ予備軍の割合



集団健診(40～64歳) 予約不要

時
 ●10月22日(木)午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時、午後5時～7時
 ●10月23日(金)午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時
 ●10月26日(月)午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時、午後5時～7時
場 くわまるプラザ(保健センター)

個別健診(40歳以上) 要予約

事前に医療機関へ連絡してください。

時 11月30日(月)まで
場 指定医療機関

企業版ふるさと寄附金

問 経営企画課(☎27-2707)

企業版ふるさと寄附金は、国の認定を受けた地方創生プロジェクトに寄付をした企業が税制上の優遇措置を受けられる制度です。昨年度の企業版ふるさと寄附金を活用した事業と寄付のあった企業を紹介します。制度の詳細は市HPを確認してください。



▲制度の詳細はこちら



▲寄付のあった企業はこちら

令和7年度寄付の使い道

【少子高齢化対策プロジェクト】

寄付額 390万円

内 妊娠支援事業、学校給食充実事業



▲学校給食充実事業

【暮らしの安心実現プロジェクト】

寄付額 120万円

内 地域防災事業、コミュニティバス運行事業



▲コミュニティバス運行事業

【産業活性化プロジェクト】

寄付額 1,930万円

内 販路支援事業、商業振興対策事業



▲販路支援事業

【DX推進プロジェクト】

寄付額 10万円

内 行政DX推進事業



▲行政DX推進事業

寄付のあった企業を紹介

企業版ふるさと寄附金は、本社(地方税法上の主たる事務所・事業所)が市外にあり、寄付額が1回あたり10万円以上であることが条件です。

【寄付のあった法人一覧】

(株)アイ・ディー・エー(高崎市)	(株)岩崎工業(太田市)	(株)勝山工務所(前橋市)
(株)求人ジャーナル(高崎市)	(株)桐電(みどり市)	群馬ビーエス(株)(前橋市)
心のスリーエー(株)(玉村町)	(株)三共(東京都)	シエンプレ(株)(東京都)
生活協同組合コープぐんま(桐生市)	第一生命保険(株)(東京都)	タレントスクエア(株)(東京都)
中央自動車倉庫(株)(高崎市)	千代田工業(株)(太田市)	(株)ニッタ冷熱工業(太田市)
日本生命保険(相)(大阪府)	白十字(株)(東京都)	ファームランド(株)(前橋市)
(株)ヤマト(前橋市)	ラサ工業(株)(東京都)	

※五十音順

ニューイヤー駅伝 ボランティア募集

問 スポーツ振興課(☎27-2747)

群馬の新春を飾る、ニューイヤー駅伝(全日本実業団対抗駅伝競走大会)が開催されます。

ニューイヤー駅伝の当日に、交通と沿道の整理を行うボランティアを募集します。ぜひ参加してください。



▲市HP

時 令和9年1月1日(祝)

場 次のいずれかの区間

●東上之宮町～南千木町 午前9時～11時30分(予定)

●境保泉～境女塚 午前9時～11時30分(予定)

●間野谷町～下触町 午前11時～午後1時30分(予定)

対 18歳以上の人

申 10月31日(土)までに専用HPから申し込んでください

※配置区間や活動内容などの詳細は、申し込み後にお知らせします

※配置区間は希望に添えない場合があります



▲専用HP

犬の登録と狂犬病 予防集合注射(秋期)

問 環境政策課(☎27-2733)

犬の飼い主には犬の登録と、年1回、飼い犬に狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。10月21日(水)から25日(日)まで各会場で集合注射を行います。会場は市HPを確認してください。登録済みで注射が済んでいない犬の飼い主には「狂犬病予防注射のお知らせ」のはがきを郵送しましたので、当日会場に持ってきてください。



▲市HP

対 生後91日以降の犬

※健康でない犬は、近くの獣医師に相談してください

¥ 1頭につき3500円

※未登録の犬は登録料3000円が別途かかります

「狂犬病予防注射済票の交付年度の取り扱いが変わります」

狂犬病予防施行規則の改正により、3月2日から31日に狂犬病予防注射をして、翌年度の注射済票の交付を受けることができます。既に令和8年度の注射済票を持っている人は、令和9年4月1日以降に接種をしてください。

「ゾーン30交通規制」指定区域を追加しました

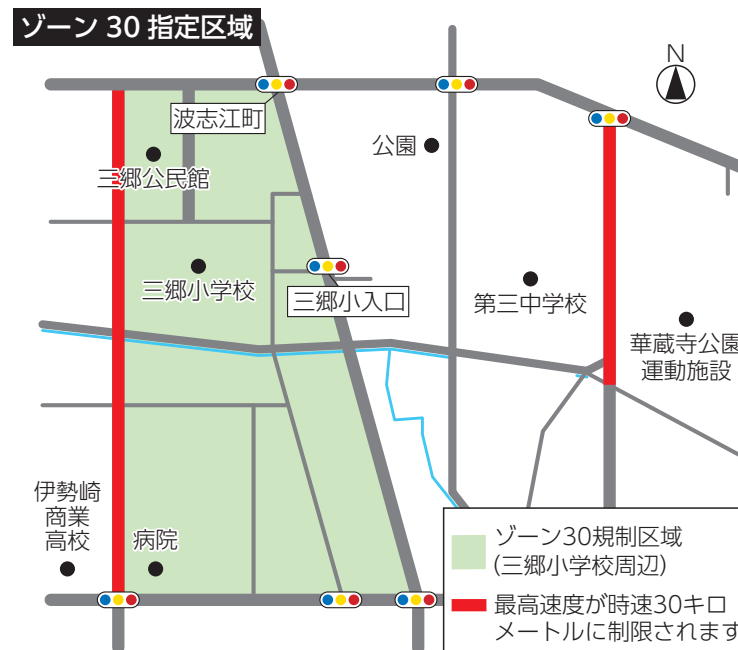
問 道路管理課(☎27-6274)・伊勢崎警察署交通課(☎26-0110)

「ゾーン30」は、住宅地域などをゾーンとして指定し、区域内の道路を通行する自動車などの速度と抜け道利用を抑制することで、歩行者や自転車の安全を確保する区域です。本年度は三郷小学校を中心とした波志江町3丁目周辺地域を「ゾーン30」に指定しました。「ゾーン30」の区域内の道路では、車両などの最高

速度が時速30キロメートル以下に制限されます。

区域の入り口などに道路標識や路面表示を整備し、「ゾーン30」の指定区域であることが分かるよう注意喚起を図ります。

整備と同時に交通規制が開始されますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。



▶路面表示の例



▶道路標識の例



▲市HP



▲市HP

図 資源循環課(☎27-2732)

単独処理浄化槽やくみ取り槽では、トイレ以外の雑排水が処理されずに河川へと放流され、河川の汚れの大きな要因となっています。単独処理浄化槽やくみ取り槽を使用している家庭は、全ての排水を処理して水路や河川へと放流する合併処理浄化槽への転換を検討してください。

単独処理浄化槽と合併処理浄化槽は環境への影響に約8倍の差が！

単独処理浄化槽は合併処理浄化槽に比べ処理能力が劣っており、単独処理浄化槽からの排水と未処理の生活雑排水を合わせると、環境への負荷は合併処理浄化槽の約8倍といわれています。法改正により、平成13年4月以降、単独処理浄化槽の新たな設置はできなくなりましたが、それ以前に建てた住宅は、単独処理浄化槽の可能性があるため、合併処理浄化槽への転換を検討してください。

補助金を交付します

市は、単独処理浄化槽やくみ取り槽から合併処理浄化槽へ転換する場合

合や、単独処理浄化槽やくみ取り槽を使用している住宅の建て替えに伴い、新たに合併処理浄化槽を設置する場合に補助金を交付します。※公共下水道などが利用できる地区は補助の対象外です

合併処理浄化槽を設置する場合の補助金額

設置する浄化槽の規模	区分			
	転換設置 +宅内配管工事 +単独処理浄化槽の撤去	転換設置 +宅内配管工事 +くみ取り槽の撤去	準転換設置 +宅内配管工事	建替等設置
5人槽	83万円	80万円	48万円	25万円
7人槽	86万円	83万円	51万円	28万円
10人槽	89万円	86万円	54万円	31万円

図 資源循環課(☎27-2732)

まだ食べられるのに廃棄されてしまう食品のことを食品ロスといいます。「食品ロスの削減の推進に関する法律」では、10月を食品ロス削減月間、10月30日を「食品ロス削減の日」と定めています。※食品ロス関連の記事は、6ページ

食品ロスの現状

令和6年度の農林水産省と消費者庁、環境省の推計によると、国内で約461万トンの食品ロスが発生しています。そのうち約224万トンが一般家庭から発生したものです。

今日から実践！

家庭でできることから始めましょう

【買い物編】

●冷蔵庫の中を確認してから買い物に行く

●使い切れる量を買う

●すぐに食べる食品は期限の短いものから取る

【料理編】

●傷みややすい食品は早めに使い切る

●保存方法を見直して、食材を長持

ちさせる

●残った料理や食材は工夫をして食べ切る

【備蓄編】

●保存方法に従い最適な保存をする

●期限の短い食品を手前に保管する

●冷蔵庫を整理して「見える化」する

●災害時の備えにもなる「ローリングストック法」を実践する

※ローリングストック法は、食品を少し多めに買い置きし、古いものから食べ、その分を買い足す方法です

食品ロス削減と併せて「マイグッツで使い捨てゼロ運動」を実践！

●マイバッグを使い捨てプラスチック袋の利用を減らしましょう

●マイボトルを使い捨て容器(ペットボトル)の利用を減らしましょう

●マイ箸を使い捨ての箸の利用を減らしましょう



廃タイヤ・バッテリーを有料回収します

図 資源循環課(☎27-2732)

廃タイヤやバッテリーは市で回収・処理ができないため、普段は家庭ごみとして出すことができません。環境指導員会では、不法投棄の防止や地域の環境美化のため、家庭で不要になった廃タイヤやバッテリーの有料回収を行います。詳しくは市HPを確認してください。



▲市HP

時・場

- 10月25日(日)＝清掃リサイクルセンター21
- 11月7日(土)＝あずまストックヤード(旧あずまダストセンター)

時間はいずれも、午前9時～11時30分

料金表

内容			料金
廃タイヤ	普通車	16インチまで	300円
		17インチ以上	600円
	バイク用	大	300円
		小	300円
ホイール			100円 ※ホイール付きタイヤの場合、タイヤ料金が別途かかります
バッテリー(車・バイク用)			100円

※料金は1本(1個)当たりで、消費税を含みます

持ち込む際の注意点

- 事業活動に伴うものは回収しません
- 泥などの汚れはよく落としてください
- 支払いは現金のみとなります

コンクリートブロックや消火器などは適切に分別して処分してください

問い合わせの多い、市で回収・処理ができない処理困難物の処分方法は下表で確認してください。

※事業所から出たごみ、産業廃棄物は市では回収しません

コンクリートブロックや消火器などは、上記事業では回収しませんので注意してください。

処分方法一覧

品目	地区	処分方法
コンクリートブロック・れんがブロック、コンクリート製の物干し台・漬物石	伊勢崎・東・境	清掃リサイクルセンター21に持ち込む(有料) ●コンクリートブロック・れんがブロックは1日30個まで ●物干し台・漬物石はそれぞれ5個まで
	赤堀	●コンクリートブロック・れんがブロック・漬物石(1日45リットル相当まで)、物干し台(1日1組まで)＝桐生市清掃センター(桐生市、☎0277-74-1010)に持ち込む(有料) ※上記の数量を超える場合は事前に電話してから持ち込む
	共通	次の処分業許可業者に事前に電話して持ち込む(有料) ●(株)クラッシングセンター(下触町、☎63-4761)
消火器 ※外国製品は除く	伊勢崎・赤堀・東・境	次の消火器販売代理店に事前に電話して持ち込む(有料) ※処理費用は店舗により異なります ●飯塚消火器(本町、☎25-6962) ●(有)宮本防災工業(ひろせ町、☎26-6696) ●(株)増田コーポレーション(国定町一丁目、☎20-8885) ●(有)タベイ総合防災(境栄、☎74-0762) ※その他の販売代理店(リサイクル窓口)は、消火器リサイクル推進センターのHPから検索できます
		ゆうパックの有料回収も利用できます。事前に電話でエコサイクルセンター(☎0120-82-2306)に申し込んでください
エアゾール式消火具 ※スプレー缶式	伊勢崎・赤堀・東・境	中身を使い切り、スプレー缶(危険物)の指定日に行政区の指定した資源回収場所に出す

小泉コスモスまつり

問 あずま支所庶務課 (☎62-1311)

白やピンクなど、色とりどりのコスモスの花をお楽しみください。会場では農産物の直売なども行います。
※コスモス切り花コーナーでは、コスモスを自由に切り取って持ち帰ることができます。はさみなどの道具は持ってきてください
時 10月18日(日)午前10時～午後3時
場 小泉稲荷大鳥居周辺(小泉町)



あかぼり小菊の里を開園します

問 赤堀支所庶務課 (☎62-1151)
文化観光課 (☎27-2759)

市の北端にある峯岸山の南斜面に赤や黄色、白などの色彩豊かな小菊(玉菊)が一斉に咲きそろいます。
時 10月25日(日)から11月23日(祝)まで
場 あかぼり小菊の里(磯町)
【あかぼり小菊の里まつり】
開園に合わせて小菊・農産物・だんごの販売やフラダンスショーなどのイベントを開催します。
時 10月25日(日)午前9時30分～午後3時



埋蔵文化財パネル展「伊勢崎市の遺跡・古墳時代編」

問 文化財保護課 (☎75-6672)

市指定史跡お富士山古墳や赤堀茶臼山古墳、原之城遺跡のパネルを展示します。
【伊勢崎市図書館会場】
時 10月10日(土)から11月8日(日)までの午前9時～午後7時
※10月12日(祝)・14日(水)・21日(水)・22日(木)・28日(水)・11月4日(水)は休館です
※11月3日(祝)は午前10時から午後5時までです
※土・日曜日は午後5時までです
【赤堀歴史民俗資料館会場】
時 令和9年1月9日(土)から31日(日)までの午前9時～午後4時30分
※12日(火)・18日(月)・25日(月)は休館です

第40代観光特使ひまわりが決定しました

問 文化観光課 (☎27-2758)

9月5日、メガネのイタガキ文化ホール伊勢崎で「観光特使ひまわりコンテスト」が開催され、一次審査を通過した10人から安達空乃さん、茂木美那さん、宮尾詩織さんの3人が第40代観光特使ひまわりに選ばれました。3人は、市の新たな観光特使としてさまざまなイベントで市の魅力をPRしていきます。



▲左から安達空乃さん、茂木美那さん、宮尾詩織さん

伊勢崎枝豆「はた織りこまち(千秋)」を販売します

問 農政課 (☎27-6272)

時 10月16日(金)から31日(土)まで
販売店 JA佐波伊勢崎の農産物直売所からか～ぜ(田中町)・からか～ぜまゆの郷(境百々)・百菜館(山王町)
¥ 480円(税込み)
※枝付きです
※売り切れ次第終了です



▲市HP



Made in いせさき製品展示会

問 企業誘致課 (☎27-2756)

市内の工場・事業所などで製造された「Made in いせさき」製品をPRする展示会を開催します。
※出展企業などの詳細は市HPを確認してください
時 11月7日(土)午前10時～午後4時30分
場 スマーク伊勢崎(西小保方町)
¥ 無料



▲市HP

募集内容一覧

部門	種類	寸法
日本画	水墨、極彩	●15歳以上の人=4号～30号 ●小・中学生=四つ切り画用紙以内
洋画	油彩画、水彩画、パステル画、版画、ペン画、コラージュ、コンピュータグラフィックス、ミクストメディアなど	●15歳以上の人=4号～30号 ※版画は0号～30号 ●小・中学生=四つ切り画用紙以内
書道	漢字、かな、墨象、漢字かな交じり書、大字、刻字、てん刻	●15歳以上の人=縦作品(170cm×55cm以内)、横作品・正方形作品(91cm×91cm以内) ※全て本表装のみ ●小・中学生=半紙・半紙三枚判(縦)
彫刻工芸	陶芸、漆芸、彫刻、彫金、彫塑、鍍金、ガラス工芸、皮革工芸、木竹工芸、籐工芸など	●15歳以上の人=縦(高さ)2m×横(幅)1m×奥行1m以内の作品 ●小・中学生=3辺の合計が90cm以内の作品
手芸	編み物、刺繍、パッチワーク、染色、切り絵、ちぎり絵、押し絵、押し花、紙工芸、レザークラフト、人形(紙・粘土・木目込み)など	

※15歳以上の人に中学生は含みません

令和9年2月19日(金)から21日(日)までの期間で開催する「いせさき市民アートフェスティバル」に出品する作品を募集します。
対 次のいずれかに該当する小学生以上の人・団体
●市内に在住または在勤・在学
●市内のサークルに所属
※出品できるのは1部門1点まで
出品料 無料
申 申込書に必要事項を記入の上、直接または郵送・ファクス・メール

で文化観光課、または市HP内の専用フォームから申し込んでください
※各公民館にも直接提出できます
※申込書は文化観光課、各支所市民情報コーナー、各公民館にあります
市HPからダウンロードもできます
宛先 〒372-8501 (住所不要) 市役所文化観光課、FAX 213 352、E-mail rankou@city.iesaki.lg.jp
締切日 令和9年1月8日(金)(必着)

いせさき市民アートフェスティバル 皆さんのアート作品を募集します



▲市HP

図書館FESTIVAL2026

問 図書館課 (☎23-2346)

家庭や地域での本との触れ合いを応援するため、「図書館FESTIVAL2026」を開催します。子どもから大人まで楽しめるイベントが盛りだくさん。入場は無料です。一日中、本に囲まれてみませんか。
※図書館関連の記事は、21ページ
時 11月3日(祝)午前10時～午後4時
場 伊勢崎市図書館・赤石楽舎・広瀬川緑地

本に親しむさまざまなイベントを開催します

●家族ふれあい読書新聞作品の展示・入賞作品発表会
●リユース本の配布
●まゆクラフト
●オリジナルしおりを作ろう！
●ライブラリー・クイズラリー
●読み聞かせライブ
●読書関連団体の活動紹介パネル展示
●ブックトーク
●埋蔵文化財パネル展「伊勢崎市の遺跡・古墳時代篇」
●昭和100年収蔵資料展「写真で

見るいせさきの昭和時代」
●のつばらマルシェ
●旧時報鐘楼特別開扉(文化財保護課) など

講演会「物語を描くといひ」と児童文学よもやま話

講師はいとうみくさんです。いとうみくさんは神奈川県で生まれ、『糸子の体重計』で日本児童文学者協会新人賞、『朔と新』で野間児童文芸賞、『あしたの幸福』で河合隼雄物語賞、『ぼくたちのねこのはなし』で坪田譲治文学賞などを受賞し、その他の著書に、『かあちゃん取扱説明書』『天使のにもつ』『真実の口』『蒼天のほし』など多数出版しています。

時 午後2時開始
場 赤石楽舎
申 当日直接会場へ



▲いとうみくさん



▲伊勢崎市図書館HP



まちの出来事

あずま夏まつり



8月1日、あずま総合運動公園で「あずま夏まつり」が開催されました。会場ではステージ発表のほか、打ち上げ花火なども行われ、多くの来場者を魅了していました。

安心安全フェア



8月30日、スマーク伊勢崎で「安心安全フェア」が開催されました。会場では、防災と防犯グッズの展示などが行われ、来場者は災害への備えの確認をしていました。

企画展 土器ドキモンスター大集合



6月12日から8月30日まで、赤堀歴史民俗資料館で「企画展 土器ドキモンスター」が開催されました。来場者は、歴史文化講座や土器ドキクイズラリーを楽しみました。

Made in いせさき 親子オープンファクトリー



8月4日と21日の2日間、伊勢崎宮郷工業団地の4つの会社で見学会やものづくり体験が行われました。製品の説明や実験などが行われ、参加者は楽しんでいました。

激辛フェスタ



8月30日、伊勢崎駅周辺で「激辛フェスタ」が開催されました。会場では、激辛メニューが提供されたほか、来場者の投票で決める「旨辛総選挙」などが実施されました。

WORK WORK☆フェス



9月4日・5日、メガネのイタガキ文化ホールとその周辺で「WORK WORK☆フェス」が開催されました。5日は、eスポーツ体験やダンス発表などが行われました。

介護予防フェスタ2026

問 地域包括支援センター(☎27-2745)

(一社)伊勢崎佐波医師会との共催で介護予防フェスタを開催します。元気なうちから介護予防への理解を深め、いつまでも自分らしい生活を続けましょう。

時 11月8日(日)午前10時～午後3時

場 市役所東館1階市民ホール・東館5階会議室

内 体操、介護予防体験コーナー、機能測定・健康チェック、各種相談、展示コーナー、スタンプラリー

※スタンプラリーには景品があります

¥ 無料

申 当日直接会場へ



▲市HP

児童虐待防止推進月間 オレンジリボンキャンペーン

問 こども家庭センター(☎27-6291)

児童虐待防止法が施行された11月は、児童虐待防止推進月間です。多くの人に児童虐待防止について理解を深めてもらうため、「オレンジリボンキャンペーン」を行います。障害のある人の自立と社会参加を推進する運動「イエローリボンキャンペーン」、女性に対する暴力をなくす運動「パープルリボンキャンペーン」を同時に開催します。

時 11月9日(月)から13日(金)までの午前8時30分～午後5時15分

※9日(月)は正午から、13日(金)は午後3時まで

場 市役所東館1階市民ホール

内 パネル展示、啓発グッズの配布など

男女共同参画セミナー

問 人権課(☎27-2730)

現代の多文化共生や多様性の推進をテーマに、本市初の日本語学院を立ち上げた女性が講演会を行います。

時 11月28日(土)午後1時30分～3時

場 市役所東館5階第1会議室

定 50人(先着順)

演題 言葉をつなぐ、人と地域

講師 船橋洋子さん(つむぎ日本語学院校長)

¥ 無料

申 10月8日(木)から11月25日(水)までに直接または電話で人権課、または専用HPから申し込んでください



▲専用HP

各地区の産業祭を開催！

問 各担当課

毎年恒例の産業祭を開催します。イベントの内容などの詳細は各担当課に問い合わせてください。

※来場の際は無料シャトルバスを利用してください

【樺祭あかぼり】

時 11月1日(日)午前10時～午後2時

場 赤堀コミュニティひろば

問 赤堀支所庶務課(☎62-1151)

【あずま産業祭】

時 11月3日(祝)午前10時～午後2時

場 あずま総合運動公園

問 あずま支所庶務課(☎62-1311)

【さかい産業祭】

時 11月8日(日)午前10時～午後2時

場 三世代ふれあい長建パーク(境ふれあいパーク)・人材派遣ワイズコーポレーション境総合文化センター

問 境支所庶務課(☎74-0084)



▲市HP



採用難を突破する！ SNS発信×多様な人財活用術

問 商工労働課(☎27-2755)

SNS・動画活用などを通じて、多様な人材の確保・定着を図るヒントを学びます。

時 11月12日(木)午後1時30分～3時

場 ナルセグループ伊勢崎市民プラザ

対 市内企業など

【講話】

演題・講師

●SNSや動画を活用した情報発信術＝須田雅也さん((株) Buzz Works)

●就労支援での若者との関わり、人材の定着について＝唐沢文彦さん(ぐんま若者サポートステーション)

【座談会】

情報発信と雇用の多様化をテーマに、群馬通商(株)の新山成郎さんと講話の講師を務める2人によるディスカッションを行います。

¥ 無料

申 11月11日(水)までに専用HPから申し込んでください



▲専用HP

いきいきエイジング教室

問 地域包括支援センター
(☎27-2745)

【毎日の食事「中級編」手間をかけずにフレイル予防】

時 11月16日(月)・24日(火)・30日(月)・12月8日(火)・14日(月)・22日(火)の午前10時～11時30分(全6回)

場 殖蓮公民館

定 12人(先着順)

問 廣瀬(☎090-1218-5925)

【はじめてのポールウォーキング】

時 11月21日から12月26日までの土曜日午前10時～11時(全6回)

場 ここてんと(新栄町)

定 15人(先着順)

問 (同) 天道虫(☎070-9157-1206・須藤)

【いつまでも立って歩いて暮らせる身体づくり】

時 11月25日から令和9年1月13日までの水曜日午後2時～3時30分(全6回)
※12月9日(水)・30日(水)は除く

場 赤堀公民館

定 15人(先着順)

問 伊勢崎西部スポーツクラブ(☎080-4887-9629・平林)

【チェア体操&ストレッチ教室】

時 11月30日から令和9年1月18日までの月曜日午後1時30分～2時45分(全6回)
※12月14日(月)・令和9年1月11日(祝)は除く

場 境公民館

定 15人(先着順)

問 相沢(☎090-2664-7023)

＊ ＊

いずれも

対 市内に在住の65歳以上の人

¥ 無料

申 10月8日(木)午前10時から電話で各問い合わせ先へ



100歳 ばんざい

問 高齢政策課(☎27-2752)

本年8月に100歳を迎えられた人を紹介します。100歳を迎えられた皆さん、そしてご家族の皆さんに、心からお祝いを申し上げます。これからも健やかに過ごしてください。

斉藤美代子 さん(大手町)

阿部光江 さん(境百々)

茂木とみ江 さん(馬見塚町)

山口志づ子 さん(南千木町)

高齢者介護支援ボランティア活動基本研修会

問 地域包括支援センター
(☎27-2745)

時 11月25日(水)午前10時～正午

場 社会福祉協議会(上泉町)

対 市内に在住で、要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の人

¥ 無料

申・問 研修会の前日までに介護保険被保険者証を持って社会福祉協議会(上泉町、☎27-5974)



▲市HP

食生活改善推進員による高齢期の食生活を学ぶ講習会

問 保健センター(☎27-6290)

時 11月6日(金)午前10時～午後1時

場 くわまるプラザ(保健センター)

対 市内に在住の65歳以上の人

定 16人(先着順)

内 講話と調理実習

¥ 200円

申 10月9日(金)午前10時から電話で保健センターへ

健康まつりを開催します

問 保健センター(☎27-6290)

楽しみながら自身の健康について考えてみましょう。はつらつウォークラリーとミニ伊勢崎マルシェも合同開催します。内容などの詳細は市HPを確認してください。

時 11月28日(土)午前10時～午後3時
※受け付けは午後2時30分まで

場 くわまるプラザ(保健センター)

※駐車場に限りがあります

内 協力団体や協賛企業によるブース出展、健康チェック、食育体験、福祉団体による販売 など

※出展ブースの内容は変更する場合があります



▲市HP

【はつらつウォークラリー】

時 午前9時開始

場 ラブリバーうぬきハマサカパークからくわまるプラザ(保健センター)まで

※歩行距離は片道約2.7キロメートルです

対 運動制限がない小学生以上の人

定 200人(先着順)

申 10月15日(木)から11月20日(金)までに市HPから申し込んでください



▲市HP

【ミニ伊勢崎マルシェ】

時 午前10時～午後3時
※売り切れ次第終了です

問 農政課(☎27-6272)



▲市HP



がん公開講演会

問 市民病院地域医療連携室
(☎25-5022)

今は2人に1人ががんにかかる時代です。がんの中でも、がん死亡の上位である大腸がんについて予防や発見、治療に関する講演会を開催します。

時 10月31日(土)午前10時～正午
※受け付けは午前9時30分開始

場 市役所東館5階第1会議室

定 100人(先着順)

演題 がんと共に生きる～大腸がん～

講師 増尾貴成さん(市民病院内科診療部長)、小川博臣さん(市民病院外科診療部長)

¥ 無料

申 当日直接会場へ

こころの健康相談

問 保健センター(☎27-6290)

心の悩み・不調を抱える人やその家族の相談に、精神科医師が応じます。

時・場・問

●11月12日(木)午後1時30分開始＝伊勢崎保健福祉事務所(下植木町、☎25-5066)

●11月18日(水)午後2時～3時＝くわまるプラザ(保健センター)

申 事前に電話で各会場へ

11月 休日・夜間の救急診療

診療状況により、診療時間に変更が生じる場合があります。事前に各医療機関に問い合わせてください。

■休日診療／日曜・祝日

診療科目	診療時間・医療機関	
内科・外科	24時間	
耳鼻咽喉科	午前9時～正午(受け付けは午前11時30分まで) ※祝日は休診です	伊勢崎佐波医師会病院(下植木町、☎24-0111)
小児科	午前9時～午後5時(受け付けは午後4時30分まで)	
	午後5時～翌午前8時30分 ※祝日は休診です ※小児科医でない場合があります	市民病院(☎25-5022)
歯科	午前10時～午後3時(受け付けは午後2時30分まで) 伊勢崎歯科医師会休日歯科診療所(上泉町、社会福祉会館内、☎23-2772)	

休日・夜間の子どもの急病で困ったら #8000 子ども医療電話相談	救急車を呼ぶか迷ったら #7119 救急安心センター
●月～土曜日＝午後6時～翌午前8時 ●日曜・祝日・年末年始＝24時間	24時間

こころの健康づくり講演会

問 保健センター(☎27-6290)

時 11月7日(土)午前10時～11時30分

場 紺の郷(円形交流館)

対 市内に在住または在勤の人

定 100人(先着順)

演題 今日からはじめる「こころの健康術」～座ったままできる簡単リラクゼーション体験と暮らしのヒント～

講師 加藤昌弘さん(グループインサイト「こころの相談室」公認心理師・臨床心理士)

¥ 無料

申 10月9日(金)午前8時30分から専用HPまたは電話で保健センターへ



▲専用HP

骨粗しょう症検診

問 保健センター(☎27-6290)

骨粗しょう症は骨がもろくなる病気で、進行すると少しの衝撃で骨折するなど、日常生活に支障が出ます。今年度から対象年齢が拡充されたため、該当の人はぜひ受診しましょう。

時 12月28日(月)まで

場 指定医療機関

対 市内に在住で令和9年3月31日時点の年齢が40・45・50・55・60・65・70歳の女性

※症状がある人やすでに治療中・経過観察中の人は除く

受診方法 指定医療機関に予約

内 手、前腕、腰のいずれかの骨密度測定

¥ 500円(自己負担金)
※70歳の人は無料です
※市民税非課税世帯、生活保護世帯の人は、事前に申請の上、検診時に自己負担金免除者証を提示すれば無料です

持 がん検診等受診券シート



▲市HP

救急病院等案内テレホンサービス(☎23-1299)

または「群馬県統合型医療情報システム」で検索



期日	産婦人科	接骨院
1日(日)	医師会病院	接骨院がく茂呂院(茂呂町二丁目、☎20-7833)
3日(火)	医師会病院	三輝接骨院(堀下町、☎63-5568)
8日(日)	市民病院	須永接骨院(昭和町、☎21-7321)
15日(日)	医師会病院	体気健育接骨鍼灸院(茂呂町一丁目、☎22-4688)
22日(日)	市民病院	伊勢崎みさと鍼灸整骨院(安堀町、☎27-5338)
23日(火)	医師会病院	ねぎし接骨院(田中島町、☎22-2350)
29日(日)	医師会病院	穂積鍼灸接骨院(宗高町、☎75-4466)

※産婦人科の診療時間は午前9時～午後5時(事前に連絡してください)、接骨院の診療時間は各院に問い合わせてください

■夜間診療／月～土曜日

診療科目	診療時間・医療機関	
内科・外科	午後6時～翌午前8時30分	伊勢崎佐波医師会病院(☎24-0111)
小児科	午後7時30分～10時30分(受け付けは午後10時まで)	月・水・金・土曜日 市民病院(☎25-5022)
		火・木曜日



図書館インフォメーション

詳細はホームページで
伊勢崎市図書館 



伊勢崎市図書館 ☎23-2346
休館 水曜日・11月23日(祝)・26日(木)

11月3日(祝)は、図書館FESTIVAL2026を開催します。学習室と調査相談室は利用できません。
※図書館FESTIVAL2026の詳細は14ページ

■いせさき学習堂 文学・歴史講座
時 10月24日(土)午後2時開始
定 30人(先着順)
演題 豊臣兄弟と天正11年豪雪
講師 築瀬大輔さん(群馬県立女子大学教授)
申 10月10日(土)から直接または電話で伊勢崎市図書館へ

■市民読書会
『明日、あたらしい歌をうたう』(角田光代著)の読書会です。
※貸し出し用のテキストがあります
時 11月29日(日)午後1時30分開始
定 15人(先着順)
申 11月1日(日)から直接または電話で伊勢崎市図書館へ

■あずま図書館 ☎62-9988
休館 月曜日・11月3日(祝)・27日(金)

■読書週間企画「わたしのおすすめ本」
葉っぱの形をした紙におすすめの本を書いてください。
時 10月8日(木)から11月8日(日)まで

境図書館 ☎74-0209
休館 月曜日・11月3日(祝)・27日(金)

■読書週間関連事業
「ハロウィンのミッションをクリアせよ!」
期間中、指定した条件を満たした人にプレゼントを差し上げます。
時 10月17日(土)から11月1日(日)まで

■赤堀図書館 ☎63-1200
休館 11月4日(水)・17日(火)・24日(火)~27日(金)

■赤堀図書館文化祭
図書館の本を参考に作成した作品とその本を展示します。
展示する作品を募集します。10月4日(日)から直接赤堀図書館に持ってきてください。
時 11月3日(祝)から23日(祝)まで

■クリスマスオーナメントを作ろう
時 11月28日(土)午前10時開始
場 赤堀芸術文化プラザ
対 市内の小学生
※小学3年生以下の子どもは保護者の同伴が必要です
定 10人(先着順)
¥ 24円(保険料)
申 10月31日(土)から保護者が電話で赤堀図書館へ

「昭和100年記念行事」を開催します
【伊勢崎市図書館】
■昭和100年収蔵資料展「写真で見るといせさきの昭和時代」
時 10月17日(土)から11月15日(日)まで
【あずま図書館】
■昭和100年記念名作シアター『嵐を呼ぶ男』
時 11月11日(水)午後2時開始
【境図書館】
■「昭和100年」特集コーナー
時 10月17日(土)から11月15日(日)まで

11月の読み聞かせ
【赤ちゃん向けの読み聞かせ】
●6日(金)＝あずま図書館
●10日(火)＝伊勢崎市図書館
●11日(水)＝赤堀図書館
●19日(木)＝境図書館
【幼児向けの読み聞かせ】
●7日(土)＝境図書館
●14日(土)＝伊勢崎市図書・赤堀図書館
●21日(土)＝あずま図書館
※時間などの詳細は各図書館に問い合わせてください

ナルセグループ伊勢崎
市民プラザ図書室 ☎32-9488
休館 11月10日(火)・24日(火)

いきいき公民館

自慢のサークル紹介

第164回

境東公民館(☎74-0453)

サークル名 茶 道 部



●活動状況は？
▶月2回程度

●活動場所は？
▶境東公民館

●メンバーは？
▶5人

流派の一つである表千家のお点前と客の作法を学び、文化祭では茶を振る舞っています。未経験から始める人もいて、先生の丁寧な指導の下、礼儀作法とおもてなしに最善を尽くし、ひとときを大事にする心を学んでいます。談笑を交えながら和菓子と抹茶に癒され、日々の疲れをリセットする静かな空間を味わっています。

親子ふれあい事業

問 まゆドーム(☎31-3778)

11月の休館日…火曜日・4日(水)・5日(木)・25日(水)
※3日(祝)は開館します

①みんなで遊ぼう！レッツダンス

時 11月1日(日)午後1時～
対 中学生まで
定 50人(先着順)

②家族で火おこし体験

時 11月8日(日)午前10時～
対 小・中学生・高校生とその保護者
定 8組(先着順)

③木の実のキャンドル作り

時 11月15日(日)午前10時～
対 小・中学生
定 12人(先着順)

④親子で遊ぼう

時 11月18日(水)午前10時30分～
対 3歳未満の子どもとその保護者
定 10組(先着順)

⑤化石のレプリカ作り

時 11月22日(日)午前10時～
対 小・中学生
定 12人(先着順)

⑥冬のスタンプラリー

時 11月29日(日)午後1時～
対 中学生まで
定 50人(先着順)

申 ①⑥は当日直接まゆドームへ、
②③④⑤は10月25日(日)午前9時30分から電話でまゆドームへ
¥ いずれも無料

※小学3年生以下の子どもは参加人数分の保護者の付き添いが必要です。安全のため、乳幼児の同伴を断る事業もあります
※②③⑤の事業に参加できるのは、1人につき1つまでです。複数の参加を希望する場合は、キャンセル待ちになります



市HP

こども茶道教室

問 生涯学習課(☎27-2794)

茶道を体験し、日本の伝統文化を学びます。

時 11月1日(日)午後1時～4時
場 青少年育成センター
対 小学3年生以上から中学3年生
定 10人(先着順)
¥ 300円(材料費など)
申 10月10日(土)午前9時から電話で青少年育成センター(☎23-5800)へ

キッズキャンプ

問 生涯学習課(☎27-2794)

オリジナルのグラス作り体験や野外でのカレー作り、キャンプファイヤーなどを行います。

時 11月7日(土)から8日(日)まで(1泊2日)
場 青少年育成センター
対 小学4年生から6年生
定 20人(先着順)
¥ 3,000円(食事代など)
※宿泊費は無料です
申 10月11日(日)午前9時から電話で青少年育成センター(☎23-5800)へ

ミニバレーボール教室

問 スポーツ振興課(☎27-2747)

基本から試合まで行います。

時 11月7日から12月12日までの土曜日午前9時～11時(全5回)
※12月5日(土)は除く
場 茂呂小学校体育館
対 市内の小学3年生から6年生
定 40人(先着順)
¥ 無料
申 10月8日(木)から30日(金)までに専用HPから申し込んでください



専用HP

小学生サッカー教室

問 境運動施設管理事務所(☎74-1113)

時 10月31日(土)・11月1日(日)の午前10時～正午
※荒天の場合は11月7日(土)
場 境総合運動場
対 市内の小学1年生から4年生
定 30人(先着順)
¥ 無料
申 10月14日(水)から23日(金)までに直接境運動施設管理事務所へ

キッズはじめて文化チャレンジ

問 文化観光課(☎27-2758)

市文化協会では、文化芸術を気軽に楽しめる体験教室を行っています。ぜひお越しください。

【季節を楽しむ親子いけばな体験】

時 11月21日(土)午後1時30分、午後2時15分
対 5歳以上の親子(1組2人)
定 各5組(先着順)
¥ 1組1,000円(材料費)

【親子スマホ写真体験教室】

時 11月22日(日)午後1時30分～3時
対 小学生以上の親子(1組2人)
定 5組(先着順)
¥ 無料

【親子フラワーアレンジメント体験教室】

時 11月23日(祝)午前11時、午前11時45分
対 小学生以上の親子(1組2人)
定 各5組(先着順)
¥ 無料

* *

いずれも
場 メガネのイタガキ文化ホール 伊勢崎

申 10月8日(木)午前9時から直接または電話で文化観光課、または専用HPから申し込んでください



専用HP

お知らせ

教育委員会会議定例会の傍聴
教育委員会総務課(☎272785)

時 10月26日(月)午前10時開始
場 第二学校給食調理場
定 7人(先着順)
申 当日午前9時30分から9時50分
までに直接会場へ

民生委員・児童委員が
新しく決まりました

社会福祉課(☎272748)

民生委員・児童委員が次のとおり
決まりました。

●稲荷町区Ⅱ伊藤潤子さん
●戸谷塚町区Ⅱ小沢しげのさん
※鬼方富士子さん(稲荷町区)、小沢
浩一さん(戸谷塚町区)、梶山一美さ
ん(下渕七区)は退任しました

Net119緊急通報システムを
運用しています

消防本部通信指令課(☎253510)

市は、聴覚・言語機能の障害など
で音声による119番通報が困難な
人が、携帯電話やスマートフォンで
通報用ウェブサイトアクセスして
119番通報ができるNet119
緊急通報システムを運用しています。
利用には事前登録が必要です。詳し

各行政センター窓口業務を休止します

問 市民課(☎27-2726)

設備点検に伴うシステム停止のため、各行
政センターの窓口業務を休止します。

時 11月7日(土)

※市役所本館1階当直室では戸籍の届け出
を受け付けます

※証明書コンビニ交付サービスは利用でき
ます

市HPのAIチャットボットが新しくなりました

問 広報プロモーション課(☎27-2711)

市HP上で、市役所の手続きなどに関する質問に対して、
AI(人工知能)が対話を通じて案内をする「AIチャットボッ
ト」が新しくなりました。皆さんが知りたい情報にスムーズ
にアクセスできるよう、質問に対してより正確な案内を行
います。詳しくは市HPを確認してください。

※AIチャットボットが回答できるのは、主
に市HP上に掲載されている情報に限ります



市HP

くは問い合わせるか
市HPで確認してくだ
さい。



市HP



▲スマートフォンなどの操作のみで通報が
できます

国民健康保険税の納付は
納め忘れのない口座振替で

国民健康保険課(☎272736)

市では国民健康保険税の納付方法
を、原則、口座振替としています。

納期限の日に指定の口座から振替引
き落としとなるため、納期のたび
に支払いに出かける必要がなく、納
め忘れもありません。現在、納付書
で納めている人は、口座振替への切
り替えに協力をお願いします。

申 口座振替ウェブ申込サービスか
ら申し込み、または口座振替を希望
する通帳、通帳の届出印、国民健康
保険税納税通知書を持って市内の伊
勢崎市税口座振替取扱金融機関へ
※国民健康保険税を年金から差し引

新伊勢崎駅および境町駅の
営業体制が変更になります

交通政策課(☎272734)

10月1日より、新伊勢崎駅および
境町駅は、駅係員が近隣の駅から定
期的に巡回する営業体制に変更とな
ります。駅の利用に関することは伊
勢崎駅、施策に関することは東武鉄
道お客様センターに問い合わせてく
ださい。本市で利用できる公共交通
機関は市HPに掲載しています。

問 東武鉄道お客様センター(☎03
596210102)



市HP

大規模な土地取引には国土利用
計画法に基づく土地売買等届出
書の提出が必要です

都市計画課(☎272766)

一定の面積以上の土地取引を行っ
た場合(市街化区域内で2000平
方メートル以上、市街化区域以外の
都市計画区域内で5000平方メー
トル以上)、土地購入者は契約日か
ら2週間以内に都市計画課に届け出
をする必要があります。近年では、
届け出をしていない土地取引の件数
が増加しています。届け出をしなかつ
た場合は、法律により罰せられる



▲手話の動
画はこちら

手話を
やってみよう!



問 障害者センター(☎75-5530)

今回の手話「スポーツ」

開いた両手を上から下に交互に回転させながら
振り、走るようなしぐさをします。



てられます。各町内などで募金を行
いますので、協力をお願いします。

オレンジの会(認知症の人とその
家族の交流会)を開催します

地域包括支援センター(☎272745)

認知症の人とその家族の不安や悩
みを軽減するための交流会です。

時 11月25日(水)午前10時~11時30
分

場 北公民館

対 市内に在住の認知症の人やその
家族

¥ 無料

申 初めて参加する人は直接または
電話で地域包括支援センターへ

ことがありますので、必ず届け出を
してください。



市HP

中小企業のための退職金制度

商工労働課(☎272755)

中小企業退職金共済制度は、中小
企業で働く人のための退職金制度で
す。掛け金の一部を国が助成し、新
規契約者には市からの助成もありま
す。社外積立型なので管理が簡単で、
掛け金は全額非課税です。

問 中小企業退職金共済事業本部(☎03
690711234)

県が実施する住民税非課税
世帯への物価高騰支援事業

社会福祉課(☎276273)

県は、物価高騰支援事業として、
市民税・県民税非課税世帯に対し、
1世帯あたり8千円分の商品券を9
月から11月にかけて順次配布します。
申請は原則不要ですが、世帯の状況
により申請が必要な場合があります。
※申請方法などの詳細は、県HPを確
認してください

※商品券の有効期限は令和9年1月
31日(日)です

対 次の全ての条件を満たす世帯の
世帯主

保護猫譲渡事業を開催します

環境政策課(☎272733)

令和8年度伊勢崎市環境まちづく
り推進補助金交付事業として、殺処
分ゼロを実現・維持させるため、(特
非)いせさき地域ねこ連絡会(こま
るが、猫と人との共存を目指す保護
猫譲渡事業を開催します。保護猫を
家族に迎えることを考えている人、
まずは保護猫について話を聞いてみ
たい人は、ぜひお越しください。
※日時や会場などの詳細は、市HPを
確認してください

¥ 無料

問 (特非)いせさき地域ねこ連絡会
ねこねこ@isasaki.nekomaru@gmail
il.com)



県HP



市HP

催し

いせさき福祉ふれあいマルシェ 障害福祉課(☎27)2753

障害の特性や障害者への理解を深め、障害者の工賃水準の向上を図るため、障害者就労施設などで作った弁当やチーズケーキ、野菜、手作り菓子、手工芸品などの販売を行います。入場は無料です。

時 10月14日(水)・30日(金)の午前10時～午後2時
場 市役所東館1階市民ホール

100万人のクラシックライブ 文化観光課(☎27)2758

ピアノとバイオリンによる30分間のミニライブです。クラシックを身近に体験してみませんか。ぜひお越しください。

時 10月19日(月)午後1時20分、午後2時30分
場 餅の郷(円形交流館)

料 無料
申 当日直接会場へ

やりたいをカタチに支援事業 ユースふれあいフェスタ 市民活動課(☎61)6712

若者が創る地域の交流イベントを開催します。

時 11月1日(日)午前11時～午後3時

※雨天中止です

場 ぐんま海の街(中央町)、北公民館

※駐車場に限りがあります。公共交通機関を利用してください

内 ●ステージ企画Ⅱ書道パフォーマンス、バンド、ダンスなど
●マルシェ企画Ⅱハンドメイドの物販

●学校PR企画Ⅱ部活動や市民活動の発表
●キッチンカー企画Ⅱ創作パン、クレープ、まぐろ丼、唐揚げなどの販売

問 ユースふれあいフェスタ実行委員会(☎080-6544-6835・三浦)

募集

まちなか地域おこし協力隊を募集しています！

商工労働課(☎27)8807
地域おこし協力隊は都市地域から住民票を異動し、地域協力活動を行いながら、地域への定住・定着を図る取り組みです。

まちなかで開業する地域おこし協力隊員を募集しています。この活動

地域密着型特別養護老人ホームを整備する事業者を募集します 高齢政策課(☎27)2752

本年度、市内で地域密着型特別養護老人ホーム(新設1施設・定員29人)を整備する法人を募集します。

申 11月6日(金)までに関係書類に必要事項を記入の上、直接高齢政策課へ

※関係書類は高齢政策課にあります



▲市HP

フードドライブに協力を

社会福祉課(☎27)6273

家庭で余った賞味期限が2カ月以上残る常温保存が可能な未開封の食品を集めます。

献血にご協力ください

全血献血(200ml・400ml)



問 社会福祉課(☎27-2748)

時 11月4日(水)午前9時30分～午後4時
場 市役所東館1階市民ホール
※午前11時45分から午後1時まででは除きます
※200ml献血は時間内であっても終了する場合があります

スポーツ

ブレイクダンス教室

華蔵寺公園運動施設管理事務所(☎23)7015

ブレイクダンスの基本動作を学ぶ教室です。最後は曲に合わせて全員で踊ります。

時 11月9日から12月7日までの月・水曜日午後7時30分～9時30分(全8回)

※11月23日(祝)は除きます

場 アイオーしんきん伊勢崎アリーナ剣道場

対 市内に在住または在勤・在学の小学3年生以上の人

定 20人(先着順)

料 無料

申 10月18日(日)から11月1日(日)までに直接華蔵寺公園運動施設管理事務所、または市公共施設予約システムから申し込んでください

ドッグランの 社会実験を実施します

問 公園緑地課(☎27-2768)

伊勢崎造園組合コミュニティーパークの芝生広場の一部にドッグランスペースを設置し、ニーズの調査や管理運営などの検討をするための社会実験を実施します。

時 10月13日(火)から令和9年3月31日(水)までの午前8時30分～午後5時(予定)

場 伊勢崎造園組合コミュニティーパーク

対 18歳以上の人

※犬は狂犬病予防注射および3種以上混合ワクチンが接種済みである必要があります。狂犬病予防注射の詳細は、11ページを確認してください

料 無料
申 事前に市HPから申し込んでください



▲市HP



定 1人
※書類審査・面接審査を行います

定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所を整備する事業者を募集します

高齢政策課(☎27)2752

本年度、市内で定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所を整備する法人を募集します。

申 11月6日(金)までに関係書類に必要事項を記入の上、直接高齢政策課へ

※関係書類は高齢政策課にあります



▲市HP

※1人で2人分までの申し込みができます



▲市公共施設予約システム

市民総合スポーツ大会兼 市長杯兼秋季バレーボール大会 スポーツ振興課(☎27)2747

時 11月29日(日)午前9時開会式

場 あずま体育館

対 市バレーボール協会に登録したチーム

種別 女子9人制

料 3000円

※協会に未登録のチームは協会登録料として別途5000円が必要です
※代表者会議の時に支払ってください

申 11月16日(月)までに申込書に必要事項を記入の上、メールで市バレーボール協会(isesakiva9@gmail.com)へ

※申込書は市バレーボール協会HPからダウンロードできます

【代表者会議】

時 11月20日(金)午後7時

場 市役所東館5階第4会議室

市民スポーツの日 施設の無料開放

時 11月1日(日)午前9時～閉場
※閉場時間は会場で異なります
※施設照明使用料も無料です

対 市内に在住または在勤・在学の人

申 当日直接会場へ

※あずま総合運動公園テニスコートの利用はあずま運動施設管理事務所へ。境体育館の利用は境運動施設管理事務所へ



▲詳しくは市HPへ

講座

暮らしに役立つ公共交通講座

交通政策課(☎27)2734

地域の公共交通を利用して、安心・安全に暮らせるよう、コミュニケーションバスあおぞらの乗り方やタクシー料金助成制度(くわまるタクシー)、運転免許証自主返納後の支援制度について説明します。参加料は無料です。※参加者には先着順で交通安全啓発グッズを差し上げます
※講座終了後にくわまるタクシーの利用登録を行います

時・場

- 10月23日(金) 赤堀公民館
- 10月27日(火) 〓あずま公民館
- 10月29日(木) 〓北公民館
- 10月30日(金) 〓境公民館
- いづれも、午前10時～11時
- 対 市内に在住の人
- 持 くわまるタクシーの利用登録を希望する人は次のいずれかを持ってきてください
- マイナンバーカードを利用券とする場合 〓マイナンバーカード(4桁の暗証番号)
- 利用券を希望する場合 〓身分証明書(顔写真付き1点または顔写真がない場合は2点)
- 申 当日直接会場へ

普通救命講習会

消防本部救急課(☎25)3933

成人に対する心肺蘇生法、AEDの使用方法などを学ぶ講習会です。
時 11月12日(木) 午前9時～正午
場 市消防本部
対 市内・玉村町内に在住または在勤・在学の中学生以上の人
定 20人(抽選)
料 無料
申 10月15日(木)までに電話で消防本部救急課、または専用HPから申し込みください



▲専用HP

市国際交流協会

オンライン日本語教室

多文化共生センター(☎61)7345

日本語と地域でのコミュニケーションを促進するための学習をリモート環境で学ぶ教室です。教室はスマートフォンなどのビデオ通話アプリで行います。
●入門クラス 〓日本語を学習したことがない人または同程度の人
●初級クラス 〓日本語を150時間以上学習したことがある人または同程度の人
いづれも
時 11月28日(火)から令和9年2月6日

おもちゃの病院ドクター養成講座

茂呂公民館(☎25)2671

実用的なおもちゃの修理方法を学びます。
時 10月25日(日)・11月1日(日)・8日(日)の午後1時～3時(全3回)

場 茂呂公民館

対 市内に在住または在勤・在学の人

定 10人(先着順)

料 1000円(材料費)

申 10月9日(金)午前9時から電話で茂呂公民館、または専用HPから申し込んでください



▲専用HP

パソコン講座

商工労働課(☎27)2755

パソコン入門

時 11月17日から26日までの火・木曜日 午前9時30分～11時30分(全4回)

定 10人(抽選)

料 3100円(テキスト代など)

時 12月2日から令和9年2月24日までの水曜日(全10回)

●ワード基礎1 〓午前9時30分～11時30分、

●エクセル基礎1 〓午後1時30分～3時30分

成人に対する心肺蘇生法、AEDの使用方法などを学ぶ講習会です。

時 11月12日(木) 午前9時～正午

場 市消防本部

対 市内・玉村町内に在住または在勤・在学の中学生以上の人

定 20人(抽選)

料 無料

申 10月15日(木)までに電話で消防本部救急課、または専用HPから申し込みください



▲専用HP

市国際交流協会

オンライン日本語教室

多文化共生センター(☎61)7345

日本語と地域でのコミュニケーションを促進するための学習をリモート環境で学ぶ教室です。教室はスマートフォンなどのビデオ通話アプリで行います。
●入門クラス 〓日本語を学習したことがない人または同程度の人
●初級クラス 〓日本語を150時間以上学習したことがある人または同程度の人
いづれも
時 11月28日(火)から令和9年2月6日

※12月30日(水)・令和9年1月6日(水)・2月17日(水)は除く

定 15人(抽選)

料 7200円(テキスト代など)

時 12月3日から令和9年2月25日までの木曜日(全10回)

●ワード基礎2 〓午後1時30分～3時30分

●エクセル基礎2 〓午前9時30分～11時30分

※12月31日(木)・令和9年2月11日(祝)・18日(木)は除く

定 15人(抽選)

料 7200円(テキスト代など)

時 12月2日から令和9年2月24日までの水曜日 午後6時～8時(全10回)

※12月30日(水)・令和9年1月6日(水)・2月17日(水)は除く

定 15人(抽選)

料 6430円(テキスト代など)

時 12月1日から令和9年2月2日までの火・金曜日 午後6時～8時(全15回)

※12月25日(金)・29日(火)・令和9年1月1日(祝)・5日(火)は除く

●エクセル基礎1 〓午後1時30分～3時30分

●エクセル基礎2 〓午後1時30分～3時30分

Auto Mirai 華蔵寺遊園地

☎25-4478 <https://kezoujiyuenchi.com/>

お客様感謝デー-マジカルライダーを無料開放-

時 10月17日(土) 午前9時～午後5時

ハロウィンナイト2026

仮装をして来園するとマジカルライダーが無料

一部乗り物の営業時間を午後8時まで延長

※仮装は帽子や小物だけでは該当しません

時 10月24日(土)・25日(日)・31日(土)

営業時間延長機種 大観覧車・まわり・メリーゴーランド・スーパーシューティングライド・マジカルライダー・スカイファイターの5機種
※天候により変更する場合があります

群馬県民の日

サイクルモノレール・メリーゴーランドを無料開放

時 10月28日(水)

青少年育成センターコラボ企画

コスモアタックラリー

園内に隠されたキーワードを探して謎解きに正解した人にお菓子を差し上げます。

時 11月8日(日) 午前9時～午後5時

※受け付け終了は午後4時です

※天候により変更する場合があります

までの土曜日 午前10時～正午(全10回)
※令和9年1月2日(土)は除く

対 市内に在住または在勤の16歳以上の外国人

定 各20人(先着順)

料 1000円(テキスト代など)

※通信料などは受講者の負担です

申 10月9日(金)から11月4日(水)までに直接市国際交流協会(多文化共生センター内)または市国際交流協会HPから申し込みください

※支払い方法などの詳細は市国際交流協会HPを確認してください



▲市国際交流協会HP

いづれも

場 職業支援センターいせさき(宮子町)

申・問 申込書に必要事項を記入の上、10月14日(水)から11月11日(水)までに直接またはファクス・メールで伊勢崎佐波高等職業訓練校(宮子町、☎(25)7568、FAX(23)6188、kunren@isesaki-center.ac.jp)

※申込書は伊勢崎佐波高等職業訓練校HP(<http://www.isesaki-center.ac.jp>)からダウンロードできます

※パソコン入門は10月5日(月)から11月2日(月)までに申し込みください

陶芸教室 土器を作ってみよう

生涯学習課(☎27)2794

陶芸用粘土で土器を作り、昔の文化や土器について学びます。ぜひお越しください。

時 11月15日(日) 午後1時30分～4時

場 青少年育成センター

対 小学生以上

※小学1年生から3年生は保護者の同伴が必要です

定 20人(先着順)

料 400円(材料費など)

申 10月17日(土) 午前9時から電話で青少年育成センター(☎23)5800)へ

広告

広告

講座

まなびい先生自主企画事業

生涯学習課（☎272794）

各講座の詳細は、生涯学習課へお問い合わせください。

【木目込千支人形 未を作ろう】

時 10月18日から11月15日までの日曜日午後1時～6時

場 殖蓮公民館

対 市内に在住または在勤・在学の小学5年生以上の人

※小学生は保護者の同伴が必要です

定 20人（先着順）

費 5350円（材料費）

※木目込み用のへらを持っている人は4500円

申 10月9日（金）午前9時から14日（水）午後5時までに電話で生涯学習課、または専用HPから申し込んでください



▲専用HP

【楽しく学ぶ世界史「中国中世史1」】

時 11月4日から25日までの水曜日午後6時～8時

場 赤石楽舎

対 市内に在住または在勤・在学の中学生以上の人

定 20人（先着順）

費 500円（資料代）

申 10月13日（火）午前9時から23日（火）午前9時から23日

（金）午後5時までに電話で生涯学習課、または専用HPから申し込んでください



▲専用HP

【学びなおし日本史Ⅵ「昭和史講座」】

時 11月10日・24日・12月8日・22日・令和9年1月12日・26日・2月9日の火曜日午後7時～8時30分全7回

場 赤石楽舎

対 市内に在住または在勤の人

定 36人（先着順）

費 500円（資料代）

申 10月13日（火）午後3時から9時までに専用HP、または10月14日（水）午前9時から電話で生涯学習課へ



▲専用HP

【94歳ボランティアアマジシャンによるマジック教室】

時 11月16日（月）・23日（祝）・30日（月）の午前10時～正午（全3回）

場 北公民館

対 市内に在住または在勤・在学の小学生以上の人

定 15人（先着順）

費 1000円（材料費）

申 10月8日（木）午前9時から19日（月）午後5時までに電話で生涯学習課、または専用HPから申し込んでください



▲専用HP

働くことに踏み出したい人・働くことに踏み出したい人を抱える家族向けのセミナー

商工労働課（☎272755）

働くことに踏み出したい人を支援する「働くことに踏み出したい人」のためのセミナー」と、働くことに踏み出したい人が社会適応するための支援情報や本人への関わり方などについて学ぶ「働く人を抱える家族向けのセミナー」を開催します。いずれも参加料は無料です。

働くことに踏み出したい人のためのセミナー

時 11月17日（火）午前10時～11時30分

場 市役所東館2階打合室

対 働くことに踏み出したい人

申 11月16日（月）までに電話で商工労働課、または専用HPから申し込んでください



▲専用HP

働くことに踏み出したい人を抱える家族向けのセミナー

時 10月22日（木）

場 セミナール 午前9時30分～11時

対 個別相談会 午前11時～正午

※個別相談会は希望者のみで1組30分程度です

働くことに踏み出したい人を抱える保護者・家族

相談

労働に関するトラブルの解決をサポートします

商工労働課（☎272755）

労働者と事業者との間で解雇・雇止め・配置転換などの労働条件について紛争が生じたとき、県労働委員会が公平・中立な立場で紛争解決を支援します。労働問題で困ったときは相談してください。費用はかかりません。

問 県労働委員会事務局（☎027122612783）

税理士会無料相談会

市民税課（☎272717）

税理士会伊勢崎支部の税理士が無料で個別の相談に応じます。

※地方税の相談は除きます

時 11月10日（火）午後2時～4時

場 市役所本館3階相談室

対 市内に在住の人

定 6人（先着順）

申 11月2日（月）午前9時から電話で市民税課へ

休日の漏水の緊急連絡先

道路上からの漏水を発見した場合は、竜宮浄水場（☎24-1760）または下記の指定工事店に連絡してください。

●10月10日（土）	中央水道	☎25-1592
●10月11日（日）	三藤建設工業	☎62-1726
●10月12日（祝）	矢内設備工業	☎32-6053
●10月17日（土）	須田設備工業	☎62-2349
●10月18日（日）	フキアゲ	☎76-0406
●10月24日（土）	中西工業	☎25-5900



▲市HP

次の地域の連絡先は、以下のとおりです。

- 境島村の利根川右岸地域（本庄市給水区域）＝本庄市水道課（☎0495-22-2151）
- 境平塚の利根川右岸地域（深谷市給水区域）＝深谷市水道工務課（☎048-577-7529）

●10月25日（日）	阿久津建設	☎62-1242
●10月31日（土）	三藤建設工業	☎62-1726
●11月 1日（日）	鈴木設備工業	☎75-4921
●11月 3日（祝）	後藤設備	☎50-7581
●11月 7日（土）	フキアゲ	☎76-0406
●11月 8日（日）	三和水工	☎32-0575

広告

広告

広告

広告

広告のページ

各種相談

10月13日から11月10日までを掲載しています。 ※祝日は除きます

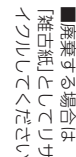
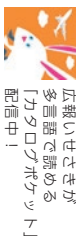
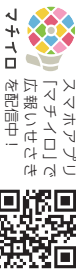
内容	期日	時間	会場	申し込み・問い合わせ
人権・法律・行政相談 【予約制】 ※各支所は法律相談	10月16日(金)	午後2時～4時	市役所東館5階 第1会議室	10月9日(金)午前8時30分から電話で 人権課(☎27-2730)
	10月20日(火)		境支所1階 相談室	10月13日(火)午前8時30分から電話で 境支所庶務課(☎74-0084)
	10月27日(火)		赤堀支所2階 応接会議室	10月20日(火)午前8時30分から電話で 赤堀支所庶務課(☎62-9790)
	11月6日(金)		市役所東館5階 第1会議室	10月30日(金)午前8時30分から電話で 人権課(☎27-2730)
	11月10日(火)		あずま支所1階 打合室	11月2日(月)午前8時30分から電話で あずま支所庶務課(☎62-9904)
DV(ドメスティックバイオレンス) 相談	月～金曜日	午前9時～午後4時	※会場は問い合わせ てください	DV相談窓口(☎27-5811)
消費生活相談	月～金曜日	午前9時～午後4時	消費生活センター	同左(☎20-7300)
家庭児童相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	こども家庭センター (くわまるプラザ(保健センター)内)	同左(☎27-6291)
	10月15日(木)	午前10時～正午	きく児童館	同左(☎61-0600)
	10月20日(火)		境児童館どんぐり	同左(☎70-2415)
	10月26日(月)		赤堀児童館	同左(☎63-1001)
	10月30日(金) 11月5日(木)		境児童センター	同左(☎70-6100)
教育相談	月～金曜日	午前9時～午後4時15分	教育研究所	同左(☎30-1234)
青少年電話相談	月～金曜日	午後1時～5時	青少年指導センター	同左(☎27-8080)
高齢者健康相談	10月22日(木)	午後1時30分～2時30分	ふくしプラザ	同左(☎26-7733)
高齢者悩みごと相談	木曜日	午前10時～正午 午後1時～3時	ふくしプラザ	同左(☎26-7733) ※電話相談は☎26-7744
成年後見制度相談	月～金曜日	午前9時～午後4時30分	成年後見相談センター	社会福祉協議会(☎25-4546)
年金相談	10月22日(木)	午前9時30分～午後4時	あずま支所1階打合室	10月8日(木)午前8時30分から15日 (木)までに電話であずま支所市民サー ビス課(☎62-9910)
生活保護相談・ 生活困窮者自立支援相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	社会福祉課	同左(☎27-2749) ※軟骨伝導イヤホンがあります
心配ごと相談	月曜日	午後1時～3時	社会福祉会館	社会福祉協議会(☎25-4546)
農地相談	水曜日	午前8時30分～午後4時	農業委員会事務局	同左(☎27-2782)
中高年齢者・シニア向 け就職支援相談 ※40歳代後半以上が対象	10月13日(火)・ 27日(火)・11月 10日(火)	午前9時30分～午後3時30分	市役所東館2階 相談室1	事前に電話で中高年齢者向け就職支援 相談窓口(☎027-381-8872)
若者向け就職支援相談 ※50歳未満が対象	10月28日(水)	午前10時～午後4時	市役所東館2階 相談室1	事前に電話でぐんま若者サポートステ ーション東毛常設サテライト(☎0276 -57-8222)
日曜日納税相談 ※市税の納付もできます	10月25日(日)	午前9時～午後5時	市役所本館1階 特設窓口	収納課(平日は☎27-2723、日曜日は ☎27-2724) ※午前9時から午後3時まではスペイ ン語・ポルトガル語の通訳がいます
外国人総合相談	げつようび せんようび 月曜日～金曜日 ※第1・3水曜 日は休みです	ごぜん じふ げん しやうご 午前8時30分～正午 ごご じふ げん 午後1時～5時	た ぶん か きやうせい 多文化共生センター (絢の郷内)	た ぶん か きやうせい 多文化共生センター(☎61-7345) ※行政手続きの通訳は市役所本館1 階2番窓口(☎27-2731)

日曜日納税相談《ポルトガル語》

Consulta de Pagamentos de Impostos
※Também poderá ser feito o pagamento.
Quando : 25 de outubro
Horário : 9:00a.m. ~5:00p.m.
Local : Prefeitura de Isesaki, prédio central(Hon-kan),
andar térreo balcão especial
Informações : Depto de Reconhecimento de Impostos (Shu
no-ka)(dias úteis:☎27-2723, nos domingos:☎27-2724)
※Tem um tradutor de português e espanhol de
9:00a.m. ~3:00p.m.

外国人総合相談《英語》

Counseling Service for Foreigners
Date : Monday to Friday
※Except national holidays, new year holidays, 1st and 3rd
Wednesdays
Time : 8:30a.m. ~12:00a.m.
1:00p.m. ~5:00p.m.
Place : Tabunka Kyosei Center(Kasuri-no-sato)
Contact : Tabunka Kyosei Center(☎61-7345)



発行 伊勢崎市 0270-24-5111 FAX 0270-23-9800
〒372-8501 伊勢崎市今泉町二丁目410番地 URL https://www.city.iesaki.lg.jp
編集 広報プロモーション課 印刷 第一印刷株式会社 毎月1日発行

魅力ある高校生にインタビュー

明日へ ジャンプ

No.213

仲間と磨いたアイデア 目指すはIoT部門優勝

伊勢崎工業高等学校 2年 さとう なる美 さん



資格取得やコンテストなど、幅広い活動に取り組む佐藤さんは、未来のIoT人材を育てるプログラミング大会「ぐんまプログラミングアワード(GPA)」のIoT部門に同級生2人と一緒に出場しました。佐藤さんに、GPAへの出場を決めた理由を聞きました。

「日頃から勧められたことは積極的に挑戦しています。高校生活の3年間でできることは全てやりたいので、GPAへの出場を先生から打診された時もプログラミングは未経験でしたが、二つ返事で出場を決めました」

その後、佐藤さんたちは、大会参加者を対象としたプログラミングの基礎技術やアイデアの実現方法などを学ぶ講座に参加し、GPAに挑戦するアイデアを考案しました。

「スマホを持っていない子どもが自転車で遊びに行くところ、所在や安否が分からず心配」との話を聞き、自転車の転倒検知システムを思いつきました。そこから、子どもや高齢者などでスマホを持っていない人が自転車で転倒した際に、自動で家族に位置情報を知らせる仕組みを考案しました」



プロフィール

さとう・なるみ
料理部に所属し、部員との買い出しや調理が息抜きになっていると話す。今後も資格取得に励み、多くの資格を持つ工業高校生に贈られる「ジュニアマイスター」の称号獲得が目標。高校卒業後の進路は就職を考えている。

佐藤さんたちは、意見を出し合い形にした内容で見事ファイナリストに選出されました。最終審査に向けた研修では貴重な気づきがありました。

「専門的な内容を誰にでも伝わるように、何のためになぜこの機材を使ったのかを明確に説明した方がいい」と助言をもらいました。3人の得意分野が違うため、各々の強みを生かした役割分担の大切さに気づくこともできました」

夏休み中も、仲間と集まり最終審査に向けた準備を続けた佐藤さん。最終審査への意気込みを話してくれました。

「緊張しますが、当日は楽しみたいです。やるからには1位を目指して頑張ります」

10月23日(金)にいせさきFMで放送します ●午前7時54分～ ●午後1時25分～ ●午後5時50分～

市公式Instagramを紹介

問 生涯学習課(☎27-2793)

【公式】伊勢崎市公民館

市民の皆さんに多様な学びの機会を提供するため、公民館講座をはじめとする生涯学習の推進に役立つ情報を発信しています。



▲Instagram
タグ

今月のインフォメーション



本市の人口(2026年9月1日現在)

■人口 210,835人(前月比-32)

■世帯数 98,840戸(前月比+68)



市税の納期

市民税・県民税・森林環境税(普通徴収) 3期

国民健康保険税(普通徴収) 4期

納期限は11月2日(月)です

問 収納課(☎27-2723)