子育て通信

子供のもり公園伊勢崎 まゆドーム

親子ふれあい事業

問　まゆドーム（☎31－3778）

12月の休館日…火曜日・30日（水）から令和9年1月4日（月）まで

❶作ってみよう！ クリスマス工作

時　12月6日（日）午後1時～
対　中学生まで
定　50人（先着順）

❷家族でしめ縄作り

時　12月13日（日）午前10時～
対　小・中学生とその保護者
定　10組（先着順）
※初めての参加者が優先です

❸まゆで干支づくり

時　12月20日（日）午前10時～
対　小・中学生
定　12人（先着順）

＊　＊

申　❶は当日直接まゆドームへ、❷❸は11月26日（木）午前9時30分から電話でまゆドームへ
¥　いずれも無料

※小学3年生以下の子どもは参加人数分の保護者の付き添いが必要です。安全のため、乳幼児の同伴を断る事業もあります
※❷❸の事業に参加できるのは、1人につき1つまでです。複数の参加を希望する場合は、キャンセル待ちになります

▲市HP



いきいきシニア



問　高齢政策課（☎27－2752）

本年9月に100歳を迎えられた人を紹介します。100歳を迎えられた皆さん、そしてご家族の皆さんに、心からお祝いを申し上げます。これからも健やかにお過ごしください。

栗原知子 さん（境栄）　　**菊池健次郎** さん（宗高町）

市民病院市民講座

問　市民病院地域医療連携室（☎25－5022）

市民病院の小児科医師による、子どもの体の成長に関する講座を開催します。

時　12月18日（金）午後2時～3時30分
場　くわまるプラザ（保健センター）
対　市内に在住または在勤・在学の人
定　30人（先着順）
演題　『点』ではなく『線』で捉えるこどもの成長
講師　須田峻平さん（市民病院小児科医長）
¥　無料
申　11月9日（月）から専用HPまたは電話で市民病院地域医療連携室へ

▲専用HP

みんなdeダンス教室

問　市民活動課（☎61－6712）

時　12月19日（土）午前10時～11時30分
場　境公民館
対　市内に在住または在学の小学1年生から6年生
定　20人（先着順）
¥　無料
申　11月16日（月）から12月11日（金）までに市HP内の申し込みフォームから申し込んでください

▲市HP

問　（特非）アスワード（☎070－4012－4484・山本）

ふれあい和太鼓教室

問　市民活動課（☎61－6712）

みんなで、太鼓を楽しく打って、良い汗をかきませんか。

時　11月14日・12月5日・令和9年1月16日・2月6日・27日の土曜日午後7時～9時（全5回）
場　あずまホール
対　市内に在住または在学の小学生から高校生
定　20人（先着順）
¥　無料
※バチを持っていない人は、バチ代として2,500円がかかります
申・問　11月8日（日）から14日（土）までに電話で上州あずま太鼓会（☎080－7340－9816・稲葉）

なかまづくり事業 クリスマス体験

問　市民活動課（☎61－6712）

サンドイッチ作りやスノードーム作りなどが体験できます。

時　12月6日（日）午前9時30分～午後2時
場　絆の郷（円形交流館）
対　市内に在住または在学の小学1年生から6年生まで
定　30人（先着順）
¥　無料
申　11月9日（月）から18日（水）までに専用HPから申し込んでください
※専用HPから申し込みができない場合に限り、直接窓口で受け付けます

▲専用HP

健康ガイド

こころの健康相談

問　保健センター（☎27－6290）

心の悩み・不調を抱える人やその家族の相談に、精神科医師が応じます。

時・場・問
●12月10日（木）午後1時30分開始＝伊勢崎保健福祉事務所（下植木町、☎25－5066）
●12月23日（水）午後2時～3時＝くわまるプラザ（保健センター）
申　事前に電話で各会場へ

12月1日は世界エイズデー

問　健康づくり課（☎27－2746）

今年のキャンペーンテーマは、「あなたの話を聞かせてください」です。伊勢崎保健福祉事務所では、毎週木曜日に無料・匿名で検査を実施しています。

また、世界エイズデーに合わせて夜間検査枠を設けます。感染への不安を抱えている人は、この機会に検査を受けましょう。詳しくは県HPを確認するか、伊勢崎保健福祉事務所へ問い合わせてください。

時　12月3日（木）午後5時～5時45分
内　HIV・梅毒
申・問　事前に県HPまたは電話で伊勢崎保健福祉事務所（☎25－5066）

◀県HP

動ける体づくり運動教室

問　保健センター（☎27－6290）

時　12月24日・令和9年1月7日・2月4日・3月4日の木曜日午後2時～3時30分（全4回）
※受け付けは午後1時30分からです
場　くわまるプラザ（保健センター）
対　市内に在住の40歳以上で医師から運動の制限を受けていない人
定　30人（先着順）
内　自宅でできる筋力トレーニングやウオーキング、柔軟運動ほか
¥　無料
申　11月17日（火）午前9時から専用HPで申し込んでください

◀市HP

◀専用HP



12月 休日・夜間の救急診療

救急病院等案内テレホンサービス（☎23－1299）
または 群馬県統合型医療情報システム で 検索

診療状況により、診療時間に変更が生じる場合があります。事前に各医療機関に問い合わせてください。

■休日診療／日曜・年末年始（12月29日（火）から令和9年1月3日（日）まで）

診療科目	診療時間・医療機関	
内科・外科	24時間	伊勢崎佐波医師会病院（下植木町、☎24－0111）
耳鼻咽喉科	午前9時～正午（受け付けは午前11時30分まで）※12月29日（火）から令和9年1月1日（祝）まで、3日（日）は休診です	
小児科	午前9時～午後5時（受け付けは午後4時30分まで）	
	午後5時～翌午前8時30分 ※祝日は休診です ※小児科医でない場合があります	市民病院（☎25－5022）
歯科	午前10時～午後3時（受け付けは午後2時30分まで）伊勢崎歯科医師会休日歯科診療所（上泉町、社会福祉会館内、☎23－2772）	

休日・夜間の子どもの急病で困ったら #8000 子ども医療電話相談	救急車を呼ぶか迷ったら #7119 救急安心センター
●月～土曜日＝午後6時～翌午前8時 ●日曜・祝日・年末年始＝24時間	24時間

期日	産婦人科	接骨院
6日（日）	医師会病院	接骨院がく韮塚院（韮塚町　☎50－7833）
13日（日）	市民病院	三里堂接骨院　（連取町　☎26－7001）
20日（日）	医師会病院	おのづか接骨院　（上泉町　☎23－1139）
27日（日）	市民病院	永井接骨院（田部井町一丁目　☎63－4788）
29日（火）	—	糸井接骨院　（市場町一丁目 ☎62－0329）
30日（水）	—	なんの接骨院　（玉村町 ☎50－1117）
31日（木）	—	上飯島接骨院　（玉村町 ☎65－0950）
1日（祝）	医師会病院	接骨院がく茂呂院（茂呂町二丁目 ☎20－7833）
2日（土）	医師会病院	てつじ接骨院（上植木本町 ☎090－2142－0761）
3日（日）	医師会病院	さかい鍼灸整骨院（境伊与久 ☎76－4690）

※11月23日（祝）はいざわ鍼きゅう接骨院（玉村町　☎64－1908）に変更になりました
※産婦人科の診療時間は午前9時～午後5時（事前に連絡してください）、接骨院の診療時間は各院に問い合わせてください

■夜間診療／月～土曜日

診療科目	診療時間・医療機関		
内科・外科	午後6時～翌午前8時30分		伊勢崎佐波医師会病院（☎24－0111）
小児科	午後7時30分～10時30分（受け付けは午後10時まで）※12月30日（水）・令和9年1月1日（祝）・2日（土）は休診です	月・水・金・土曜日	
		火・木曜日	市民病院（☎25－5022）