

広報 いせさき

●あなたと市政をつなぐ情報紙●

誕生10周年 伊勢崎市は平成27年1月1日に誕生10周年を迎えます

2014年(平成26年) No.234

9月16日号

いせさき 2014.9.16 No.234

9月1日現在
人口 211,172人
世帯数 83,448戸



冷たい雪が
降ってきた!

- 主な内容**
- P2-3 認知行動療法 ころころを楽にするヒント
 - P4-5 市民意識調査の結果を公表します
 - P6 市民緑花フェア・環境フェスティバル・健康まつりを開催
 - P7 目指せ優勝! 市民総合体育大会

表紙写真: 真夏の雪の遊園地
8月13日から17日までの5日間、華蔵寺公園遊園地でスノーマシンを使って雪を降らせるイベント「真夏の雪の遊園地」が開催されました。冷たい雪を浴びて、歓声を上げる子どもたち。暑い夏に涼しいひとときを楽しみました。

魅力ある高校生にインタビュー

明日へジャンプ



憧れて始めた生徒会活動 集大成となる文化祭は「大成功」

四ツ葉学園中等教育学校 6年 菊池 紗生 さん

「生徒会長として、立場を分かって動かなければいけないというプレッシャーが、すごくありました」
後輩に憧れてもらえるような生徒会を目指して、活動を続けてきた菊池さん。6月には、四ツ葉学園としては初めての文化祭「槻ノ輪祭」を開催。初めての不安の中、これまでの活動の集大成として、開催準備を進めました。「実行委員や生徒会だけでなく、生徒全員と一緒に頑張りました。先生にも協力していただいたおかげで、初めてなのに3千人を上回る人に来ていただきました」
地域のの人たちにも楽しんでもらおうと開催した槻ノ輪祭

菊池さんは、平成21年4月に中高一貫教育の学校として創立した四ツ葉学園の第1期生。1年生のころから生徒会活動に携わってきました。「自分たちで行事などをつくっていきけるなんて、それはもう楽しいだろうという気持ちで、生徒会の役員になりました。すごく充実感があったので、続けてこられました」
ことし7月までの2年間は、生徒会長を務めました。「生徒会長として、立場を分かって動かなければいけないというプレッシャーが、すごくありました」
後輩に憧れてもらえるような生徒会を目指して、活動を続けてきた菊池さん。6月には、四ツ葉学園としては初めての文化祭「槻ノ輪祭」を開催。初めての不安の中、これまでの活動の集大成として、開催準備を進めました。「実行委員や生徒会だけでなく、生徒全員と一緒に頑張りました。先生にも協力していただいたおかげで、初めてなのに3千人を上回る人に来ていただきました」
地域のの人たちにも楽しんでもらおうと開催した槻ノ輪祭



プロフィール
きくち・さき
新しく学校をつくっていききたいという思いから、中学進学時に、当時創立したばかりの四ツ葉学園を選択。4年生のときに始めた弓道は、卒業後も続けていきたいと話。好きな教科は「ドラマチックな」世界史。

は、パンフレットが足りなくなるほどの盛況ぶりでした。「槻ノ輪は、けやきの年輪のことなんです。校歌に『年ごとに育つけやきの年輪が』という歌詞があって、そこから取りました。今回が一つの年輪で、どんどん重ねてやっていけたらいいよねって。1回目としては、大成功だったと思います」
「人生の中で一番濃い」という四ツ葉学園での生活も、あとなわすか。今は将来の目標に向かって、勉強に励みます。「先生にすごく恵まれたと思っていますので、将来は私も教師になりたいです。自分の夢に向かって、一生懸命に頑張りたいです」

広報紙を編集するようになって触れる機会が増えたものの一つに、陸上競技があります。市内の高校生が全国レベルの大会で素晴らしい成績を収めているのははじめ、上武大学の駅伝部や短距離選手活躍、新春の実業団駅伝の様子など、陸上競技(選手)を取材することが度々あります。秋の恒例行事、市民総合体育大会では、陸上競技はやはり花形競技といえるでしょう。ことしも選手の活躍を写真に収めるため、会場を走り回ることになるんだろうな。(し)

編集後記

市税の納期
納期限は9月30日(火)です

固定資産税・都市計画税	3期
国民健康保険税	3期

期限内の納税にご協力ください。納期を過ぎると延滞金が付く場合があります。市民サービスセンター宮子・あずま、コンビニエンスストアでも納付できます。
問い合わせ
納税課(☎27-2723)・各支所納税推進室

認知再構成法(コラム法)

私たちは悩んでいるとき、自分の考えに縛られて苦しくなっています。その考えから自由になって、気持ちを軽くする方法が、「認知再構成法(コラム法)」です。

それは、気持ちが動揺したときの①状況を切り出して、そのときの②気持ちと③考え、そう考えた④根拠と反対の事実⑤反証を書き出し、それを基に⑥バランスの良い役に立つ考えを書き込んで、最後に、それで⑦気分の変化をチェックするという方法です。

このコラム法は決して特別なものではなく、誰かと話すときの自然な話の流れと同じです。それは私たちがここを整理するときの考えの流れでもあります。コラム法を使えば、自分がカウンセラーの代わりになって、自分の相談に乗ることができます。

コラム法の書き方(例)

①状況	友達とけんかした。
②気持ち	かなり落ち込んだ。
③考え	友達を怒らせてしまった。もう仲直りできない。
④根拠	友達は怒った。しばらく口をきいてくれなかった。
⑤反証	友達は後で言い過ぎたと謝ってくれた。以前にけんかしたときには、お互いの気持ちを伝え合うことができた。
⑥バランスの良い役に立つ考え	友達が怒ったのは事実だ。しかし後で謝ってくれた。だから一方的に自分を責めなくていいし、仲直りできないというのは考え過ぎだ。よく話し合っただけで分かるきっかけにできるだろう。
⑦気分の変化	少し気持ちが楽になった。

認知行動療法

ここを楽にするヒント



7月26日、市役所で、精神科医の大野裕さんを講師に招いて「こころの講演会」が開催されました。大野さんは、近年、精神医療の現場で注目されている「認知行動療法」の、日本における第一人者です。

講演会での大野さんの話を基に、「認知行動療法」について紹介します。

問い合わせ 健康づくり課(☎27-2746)

「認知」は考え方や受け取り方

認知行動療法とは、「認知」に注目した精神療法です。これは治療のためだけではなく、日常生活でも使うことができます。

「認知」というと難しい感じがしますが、簡単に言えば、「ものの考え方・受け取り方」

こころの悪循環から抜け出すには

つらいときはこころの悪循環が起きている

例えば、「携帯メールを送ったが、すぐに返事が来ない」というとき、どのように感じ、どのような気持ちになるでしょうか。

●「嫌われたんだ」と考えると悲しくなります

●「怒っているのかな」と考えると、不安になります

●「ひどいな」と考えると、腹が立ちます

「メールの返事が来ない」という出来事に対して、認知が変わると、悲しくなったり、不安になったり、腹が立ったりと、気持ちも変わります。こころがつかない状態にある

ということですが、私たちは同じ出来事に出会っても、人によって、もしくは同じ人でもそのときによって、感じる気持ちなどが違うことがあります。それは、その時々で考え方や受け取り方が違うからです。その時々で考え方や受け取り方が「認知」です。

こころが疲れているときには、普段できていた考え方や行動が、思うようにできなくなってしまうのです。そんなときに役立つのが、認知行動療法に基づいた考え方や行動です。

などは全て推測です。その推測のため、こころの悪循環が始まり苦しくなっているのです。



行動を起こして現実を確認しよう

最初の出来事は「メールの返事が来ない」という事実があっただけです。相手が嫌っているのか、怒っているのか

取り方が「認知」です。こころが疲れているときには、普段できていた考え方や行動が、思うようにできなくなってしまうのです。そんなときに役立つのが、認知行動療法に基づいた考え方や行動です。

こころの悪循環から抜け出すには、確認するのが一番です。もう一度メールを送ったり、電話したりすることで、事実を確認できます。相手が忙しく返信の余裕がなかった事実が分かれば、安心できます。実際に相手が怒っていたりした場合には、その事実が分かったことで、次の手を考えることができます。

こころの中で考えているだけでは、先に進めずつらい気持ちが続くことになり。行動して現実を確認すれば、先に進むことができます。

人に気持ちを伝えるときは「みかんていいな」

つらいときには相談しよう

つらい気持ちが続いているとき、私たちは自分で気持ちを切り替えたり、問題を解決したりしようとします。しかし、それがうまくいかないと、それが、信頼できる人に相談するのが一番です。「言ってもどうせ無駄だ」といった考えに縛られないで、まずは相談してみましょう。

程よい言い方を探そう

人に自分の気持ちを伝えるときのこころは、「強い言い方」と「弱い言い方」を考えてみて、

「程よい言い方」を見つけることです。言いたいことがあるときに、あまり強く言い過ぎると、反発されて関係がぎくしゃくします。逆に弱い言い方をすると、それでは気持ちが伝わりません。そう考えていくうちに、「ほどほどの言い方」が見つかってきます。

みかんていいな

人に何か提案するときには、そのときに、「見える事実」と「感じている気持ち」をきちんと伝えながら提案するようにしましょう。もし提案が受け入れられなければ(否と言われ)



れば、そこで代案を出すようにします。この方法は「みかんていいな」と覚えてください。「見る」・「感じる」・「提案する」・「否と言われたときの代案」を組み合わせた表現です。

大野さんに話を聞きました



おおの・ゆたか

独立行政法人 国立精神・神経医療研究センター認知行動療法センター長／認知行動療法の啓発サイト「うつ・不安ネット」(URL)http://www.cbtjp.net)監修

認知行動療法は生活の知恵

認知行動療法は、私たちが生活の中で普段からしている考え方や行動でもあります。こころが疲れていると、普段できていたことができなくなってしまうことは誰にでもあります。そんなに難しく考えず、少し落ち込んだときや不安を感じたときなどに試してみてください。

諦めず、焦らず、時間をかけて

もし周りにこころが疲れていそうな人がいたら、声を掛けて話を聞いてあげてください。無理に行動させるのではなく、本人がこころを整理するのを手助けしてあげましょう。こころは目に見えないものです。目に見える変化を求めるのではなく、諦めず焦らないことが肝心です。時間をかけて、ゆっくりと良い変化を待ちましょう。

皆さんからの貴重な意見をまちづくりの貴重な資料に

平成26年度 市民意識調査の結果を公表します



本年4月に「市民意識調査」を実施しました。集計データや皆さんからいただいたご意見は、今後のまちづくりのさまざまな取り組みや事業の優先順位の判定などの貴重な資料として活用していきます。

調査の結果について、概要をお知らせします。

問い合わせ 企画調整課(☎27)2707



市民意識調査とは

市では、計画的なまちづくりを進めていく上で、日頃、皆さんが市政についてどのように考えているかを把握し、今後の計画に反映させていくために、「市民意識調査」を毎年実施しています。

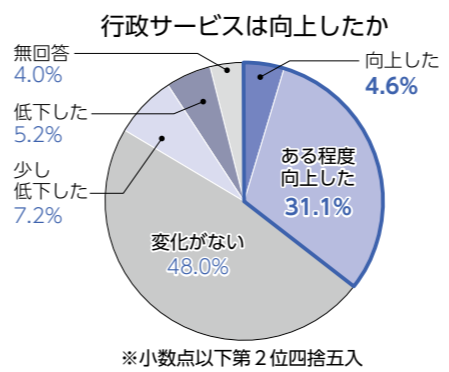
今回の調査では、市内に在住の満20歳以上の人から無作為に2千人を抽出し、郵送で調査票を配布・回収しました。834人から回答が寄せられ、回収率は41・7%でした。

主な調査項目

本市の行政サービス、まちの住みよさ、まちづくりに関する具体的な質問などのほか、現在策定中の第2次総合計画(案)の41施策の取り組み状況に対する満足度、重要度について聞き取りました。また市政に対する意見や要望、提案などを、自由に記入していただきました。

設問 合併して行政サービスは向上したか

平成17年1月の市町村合併後の行政サービスについて、「向上した・ある程度向上した」と回答した人は全体の約36%でした。地区別では伊勢崎地区が約41%で、赤堀・東・境地区に比べて行政サービスの向上を感じている人の割合が高い結果となりました。



設問 住みよさについて、どう感じているか

「住みよい・どちらかといえば住みよい」と回答した人は全体の約70%、「どちらともいえない」が約19%、「住みにくい・どちらかといえば住みにくい」が約10%でした。住みよさとした理由には、「住みよさとした理由には、「住みよさとした理由には、「住みよさとした理由には、「住みよさとした理由には、「住みよさとした理由には、

地区別では、伊勢崎地区で約75%、赤堀・東・境地区ではいずれも60%以上の人が「住みよい・どちらかといえば住みよい」と回答しました。年代別でも、20歳代では50%を超え、30歳代から70歳以上では60%を超える結果となりました。全体的に、住みよさと感じている人が多いことが分かりました。

重要な施策、課題となる施策

調査結果を基に集計
市民の皆さんが考える

重要とされる施策 トップ3 (調査の結果、重要度が高かったもの)

- 1 地域医療体制の充実**
市民病院の医療体制の充実、休日・夜間の救急医療体制の充実、地域医療の連携支援 など
- 2 医療・年金制度の円滑な運営**
国民健康保険など医療制度の健全な運営 など
- 3 健康づくりと疾病予防の推進**
健診・予防接種の充実、こころの健康づくり など

結果を受けて ~地域医療体制の充実~

市民の皆さんが安心して適切な医療を受けられるよう、医療機関の特色や機能などの情報提供を積極的に行います。加えて、医療機関の一層の連携支援に取り組むことで、かかりつけ医から入院、退院まで、スムーズな医療提供体制の整備を進めていきます。

課題となる施策 トップ3 (調査の結果、満足度が低かったもの)

- 1 道路・公共交通ネットワークの確立**
幹線道路の整備による交通利便性の向上、鉄道施設の整備、コミュニティバスの路線見直し など
- 2 生活道路の整備**
幅の狭い道路の解消、未舗装道路の整備 など
- 3 魅力ある市街地の整備**
土地区画整理事業の推進による市街地の整備 など

結果を受けて ~道路・公共交通ネットワークの確立~

交通渋滞の緩和や交通環境の改善のため、計画的に幹線道路の整備を進めています。またコミュニティバス「あおぞら」の利用者を対象にアンケート調査を実施して利用実態を把握し、皆さんからのご意見を基に、より充実したコミュニティバスの運行を目指していきます。

皆さんからのご意見(抜粋)

- 子どもたちが笑顔で過ごせる伊勢崎市であってほしいと願っています。(女性・60歳代)
- 福祉施設の設置など、もう少し福祉を充実に行ってほしい。(男性・20歳代)
- 伊勢崎駅周辺の開発が進んでいます。伊勢崎市の玄関口として楽しみにしています。(女性・50歳代)
- 交通が不便なので改善してほしい。(女性・60歳代)
- 子どもたちが安心して暮らせる、安全なまちづくりをお願いします。(男性・50歳代)
- アンケートに答えてみて、知らないことや分からないことが多いと気付きました。市政に関わることはとても重要なことだと思います。(女性・40歳代)

設問 今後、高めてほしい市のイメージは何か

快適で安心安全な生活環境の充実が求められている

快適、安心安全な、潤いのあるなどの「優れた環境のイメージ」と回答した人が全体の約42%で、最も多い回答となりました。年代別でも、各年代で「優れた環境のイメージ」と回答した人の割合が最も高い結果となりました。

設問 まちづくりで重点的に取り組むべき分野は

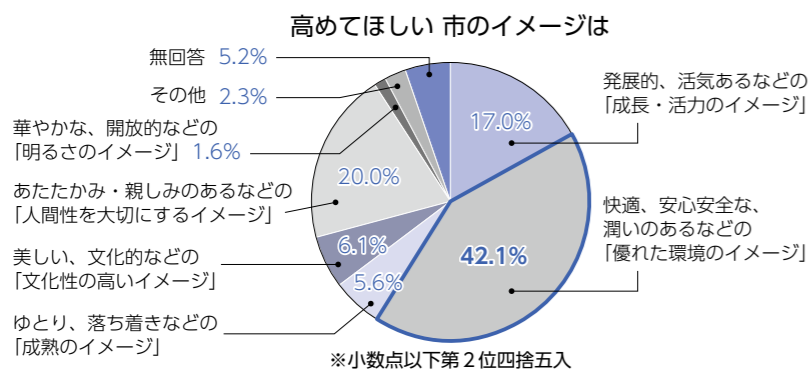
福祉や健康・医療の充実、安心安全の確保を

10の分野から選択してもらった結果(複数回答可)、子育て支援、障害者や高齢者の福祉の充実などの「福祉分野」とする回答が470人(全体の約56%)で最も多くなりました。以下「健康・医療分野」が416人、「安心安全分野」が408人と続きました。

市民と行政の協働によるまちづくりを目指して

調査結果を踏まえて、市政運営の基本となる総合計画の策定や進行管理、業務の改善などの検討を進めていきます。今回の調査結果をまとめた報告書は、企画調整課・市民情報コーナー(市役所・各支所)・各図書館で閲覧できます。市ホームページにも掲載しています。

今後、市政に対する市民の皆さんの意識や意見を把握し、市民と行政が協働するまちづくりを推進します。調査にご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。



市民緑花フェア・環境フェスティバル・健康まつりを開催します

緑豊かな住みよい環境と健康を大切にするまちづくりを目指して、市民緑花フェア、環境フェスティバル、健康まつりを開催します。ぜひご来場ください。

- 市民緑花フェアII公園緑地課(☎27-2768)
- 環境フェスティバルII環境保全課(☎27-2733)
- 健康まつりII健康管理センター(☎23-6675)

期日 10月5日(日)
時間 午前10時～午後3時
会場 いせさき市民のもり公園

市民緑花フェア

本市は、緑豊かで住みよいまちづくりを目指しています。市民緑花フェアに参加し、緑

- 「汗の広場」
西洋シヤクナゲの苗木の無償配布(500本)
- ワンコイン寄せ植え教室
- 参加料は500円(材料費)
- コンテナガーデン教室、ハングングバスケット教室
- ※いずれも参加者は募集済み

汗の広場 特設ステージイベント

開始時間	内容
午前10時	オープニングセレモニー(伊勢崎市緑の少年団)
午前11時	バンド演奏(音楽サークルMake Beat Factory)
午前11時30分	和太鼓演奏(はちす保育園・こまくさ保育園)
正午	烈車戦隊トッキュウジャー ショー
午後0時30分	フラダンスショー(HULA HALAU O NA PUA LEHUA)
午後1時	サルでもわかる科学教室(群馬大学教育学部)
午後1時30分	バンド演奏(アイオー信用金庫音楽部)
午後2時	烈車戦隊トッキュウジャー ショー



多彩なステージイベントが行われます

- ポップコーンの無料配布、造園資材の即売、スタンブラリー、B級グルメコーナー
- 「彩の広場」
消防コーナー、フェイスベインティング、まゆクラフト、どんぐり工作、大かるた取り、親方のクラフト、まゆドームコーナー(スライム・竹とんぼ作り)、野だて、3B体操
- 「その他」
市民緑化リーダーブース、草花の即売、福祉バザー、災害飲料水給水体験、赤い羽根共同募金、押し花アート展示など

環境フェスティバル

汗の広場で環境への啓発イベントを行います。環境問題について考えてみませんか。

- エコバッグの配布
環境にやさしい買い物スタイルを広げるために、エコバッグを先着順で無償配布します。
- リサイクル自転車オークション
午前10時30分開始、午後1時30分開始の2回行います。
- 環境団体・企業ブース



リサイクル自転車オークション

- 環境団体・企業の取り組みを紹介しします。
- サルでもわかる科学教室
群馬大学教育学部の学生による科学教室を開きます。
- おもちゃの病院
無料でおもちゃを修理します。10月3日(金)までに環境保全課に申し込んでください。
- フリーマーケット、新聞紙でエコバッグ作り体験、エコドライブステッカーの配布、環境クイズ、スタンプラリー

健康まつり

汗の広場で健康について楽しく体験できます。自分の健康、家族の健康を見直してみませんか。ぐんまちゃんも遊びに来ます。

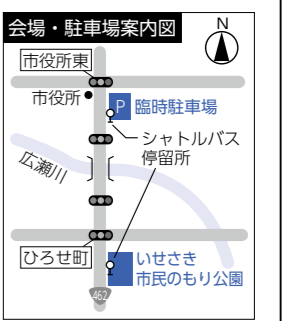
- 健康チェック、簡単にできる体力測定、楽しく学ぶ食育体験、ADL体操講習、野菜たっぷり豚汁試食、がん検診などのPR、福祉団体による販売など



ADL体操で楽しく介護予防を学ぼう

会場にはシャトルバスをご利用ください

当日は会場駐車場のほか、市役所周辺の駐車場を臨時駐車場として利用できます。市役所と会場を往復するシャトルバスを、午前9時30分から午後4時30分まで運行します。



目指せ優勝！市民総合体育大会

各地区の代表選手により12競技16種目で地区対抗の熱い戦いが繰り広げられます。選手に熱い声援を送りましょう。

問い合わせ スポーツ振興課(☎27-2747)

- 期日 10月12日(日)
- ※ソフトボールの1・2回戦とテニスは、10月5日(日)午前9時から行います
- 時間
総合開会式II午前7時50分開始
競技II午前9時開始
- 種目・会場 左表のとおり



選手に声援を送ろう

種目	会場
総合開会式	市陸上競技場
陸上男子・女子	市陸上競技場
ソフトボール	男子 第二グラウンド(10月5日)
	女子 市ソフトボール場
バレーボール	男子 市補助競技場(10月5日)
	女子 第二グラウンド
バレーボール	男子 市民体育館
バレーボール	女子 あずま体育館
ソフトテニス	市庭球場
卓球	第二市民体育館
弓道	あずま弓道場
柔道	境武道館
剣道	赤堀体育館
テニス	市庭球場(10月5日)
綱引き	市補助競技場
ゲートボール男子・女子	市補助競技場
グラウンドゴルフ	ラブリバー親水公園うぬき

10月から新しい定期予防接種が始まります

市では、10月1日(水)から水痘ワクチンと高齢者用肺炎球菌ワクチンの予防接種を行います。対象となる人は、期間内に予防接種を受けましょう。

問い合わせ 健康づくり課(☎27-2746)

水痘ワクチン予防接種

水痘(水ぼうそう)は水痘ウイルスにより感染します。感染力が強く、5歳までに80%の子どもが感染するといわれています。まだ水痘にかかっていない子どもには、体調が良いときに予防接種を受けさせましょう。対象となる子どももいる家庭には、予防接種を郵送します。指定医療機関で予防接種を受けてください。

【定期接種】

対象 市内に在住で、接種当日1歳以上3歳未満の子ども
※今までに水痘にかかったことのある子どもは、接種の必要はありません

接種回数 3カ月以上の間隔を空けて2回

※過去に水痘ワクチン予防接種を受けている場合は、接種した回数と合わせて2回まで接種費用 無料

【水痘ワクチン経過措置】

定期接種の対象とならない

高齢者用肺炎球菌ワクチン

子どもに対して、本年度に限り1回だけ予防接種を行います。対象となる人は、期間内に予防接種を受けましょう。

【定期接種】

対象 市内に在住で、接種当日65歳以上74歳未満で、今までに水痘ワクチンの予防接種を一度も受けていない子ども
※今までに水痘にかかったことのある子どもは、接種の必要はありません

接種回数 1回

※過去に肺炎球菌ワクチンを受けている場合は、接種した回数と合わせて2回まで接種費用 無料

※過去に肺炎球菌ワクチンを受けている場合は、接種した回数と合わせて2回まで接種費用 無料

対象に予防接種を行います。対象者には予防接種を郵送します。指定医療機関で予防接種を受けてください。

問い合わせ 健康づくり課(☎27-2746)

高齢者用肺炎球菌ワクチン

子どもに対して、本年度に限り1回だけ予防接種を行います。対象となる人は、期間内に予防接種を受けましょう。

【定期接種】

対象 市内に在住で次のいずれかに該当する人
①本年度65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人および101歳以上の人
②接種当日60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に、身体障害者手帳1級程度の障害がある人

接種回数 1回

※対象となる年度に1回限り接種費用 2000円
※生活保護世帯は無料

※過去に肺炎球菌ワクチンを受けている場合は、接種した回数と合わせて2回まで接種費用 無料

新しい国民健康保険被保険者証を郵送します

10月1日(水)から国民健康保険被保険者証(保険証)が新しくなります。現在と同じ加入者1人に1枚のカード様式で、国民健康保険(国保)に加入している全世帯に郵送します。

問い合わせ 国民健康保険課(☎27)2735)

保険証が届いたら必ず確認をしましょう

- 有効期限に誤りがないか
- 保険証の有効期限は、原則として平成27年9月30日です
- 75歳になり後期高齢者医療制度の被保険者となる人は、誕生日の前日です
- 退職者医療制度の該当者で65歳になる人は、誕生月の末日(1日生まれの場合は誕生日の前日)です。該当者には、

古い保険証は返却を

現在の保険証の有効期限は9月30日(火)です。期限の過ぎた保険証は、国民健康保険課または各支所住民福祉課に返却してください。返却できない場合は、各自で責任を持って処分してください。

こんなときは届け出をしましょう

こんなとき	手続きに必要な物
本市に転入してきた	印鑑・転出証明書
職場の健康保険をやめた・家族などの扶養から外れた	印鑑・社会保険離脱証明書
子どもが生まれた	印鑑・母子健康手帳
生活保護を受けなくなった	印鑑・保護廃止決定通知書
外国人で住民票が作成された(在留期間が3カ月を超えるなど)	印鑑・特別永住者証明書または在留カード(外国人登録証明書)・パスポート
市外に転出する	印鑑・保険証
職場の健康保険に加入した・家族などの扶養になった	印鑑・国保の保険証・加入した職場の保険証(扶養家族になったときは加入年月日の分かる物)
死亡した	印鑑・保険証
生活保護を受けるようになった	印鑑・保険証・保護開始決定通知書
外国人の加入資格がなくなった	印鑑・保険証・特別永住者証明書または在留カード(外国人登録証明書)
退職者医療制度に該当した	印鑑・保険証・年金証書
市内で住所が変わった	印鑑・世帯全員の保険証
世帯主や氏名が変わった	
世帯が分かれた・一緒になった	印鑑・保険証・在学証明書
修学のため、ほかの市町村に住むことになった	
保険証を紛失・破損した	印鑑・本人確認ができる物・破損した保険証

※手続きは14日以内に済ませてください

伊勢崎市誕生10周年記念事業 Made in いせやき製品展示会を開催します

市内の工場・事業所などで製造された「Made in いせやき」製品を広くPRし、市内企業や本市の認知度の向上を図るため、展示会を開催します。一部商品は、販売も行います。

期日 10月4日(土)
時間 午前10時～午後4時30分
会場 スマック伊勢崎(西小保方町)
入場料 無料



▲さまざまな製品が並びます

問い合わせ (27)2756

企業誘致課(☎27)2756

「世界遺産登録記念商品」会場では、「富岡製糸場と絹産業遺産群」田島弥平旧宅の世界遺産登録を記念した商品も展示予定です。



記念デザインの商品(右)山崎製パン(株)のようかん・(左)ポッカサッポロフード&ビバレッジ(株)の缶コーヒー

田島弥平旧宅周辺の見学に 自転車「島チャリ」をご利用ください

田島弥平旧宅案内所では、田島弥平旧宅とその周辺の大規模養蚕農家群などの見学者のため、自転車「島チャリ」の貸し出しを始めました。ぜひ、ご利用ください。

平旧宅案内所 貸し出し台数 10台(大人用)
利用料 無料
申し込み 田島弥平旧宅案内所で本人確認ができる物を提示の上、利用申請書を記入してください
問い合わせ 田島弥平旧宅案内所(☎61)5924・文化財保護課(☎63)3636



▶自転車で境島村周辺を巡ろう

みんなで応援しよう!

ザスパクサツ群馬 伊勢崎市民デー

サッカーJ2でリーグ戦を戦うザスパクサツ群馬が、フアジアーノ岡山戦に市民の皆さんを招待します。スタジアムで迫力ある試合を観戦してみませんか。

当日は、フラダンスショーや抽選会も行われ、会場を盛り上げます。

企画調整課(☎27)2707またはザスパクサツ群馬前橋事務所(☎027-225-2350)



▲ザスパクサツ群馬の選手に声援を (C)KUSATSUONSEN FC

日程・申し込み

期日 10月11日(土)

時間 場外イベントは午前10時開始

●キックオフは午後1時

会場 正田醤油スタジアム群馬(前橋市)

対象 市内に在住の人

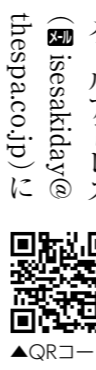
定員 1000人

入場料 無料

申し込み 10月1日(水)午後6時までに、ザスパクサツ群馬の伊勢崎市民デー専用受付メールアドレス

①sesakiday@thespacojpに

▲QRコード



空メールを送信してください。後日、ザスパクサツ群馬からメールが送信されます。※インターネットに接続できる環境のない人は、ザスパクサツ群馬前橋事務所に問い合わせてください

当日のチケット引き換え方法

試合当日に会場内の「伊勢崎市民ブース」で、ザスパクサツ群馬から送信されたメールと、本市に在住であることを証明できる物(運転免許証、健康保険証など)を係員に提示して、入場チケットを受け取ってください。

市民スポーツの日 施設の無料開放



毎月第1日曜日は、市民スポーツの日です。運動施設を無料で開放します。ぜひ利用してください。

期日 10月5日(日)
※天候などの理由で中止する場合があります
時間 午前9時～午後5時
※華蔵寺公園運動施設は午前9時・11時・午後1時・3時の4回(各1時間45分)
対象 市内に在住または在勤・在学の人
※小学生以下の子どもは保護者と一緒に利用してください
申し込み 当日直接会場へ
※境体育館の利用は境運動施設管理事務所(境支所会議用庁舎1階)へ
問い合わせ 各運動施設管理事務所



会場・種目
●華蔵寺公園運動施設管理事務所(☎23-7015) 市陸上競技場=陸上 市民体育館(小体育室)=卓球 市民体育館(トレーニング室)=トレーニング 市民体育館(柔道場・剣道場) =お遊びランド・チャレンジランド 第二市民体育館=バドミントン
●あずま運動施設管理事務所(☎62-7271) あずま総合運動公園テニスコート =テニス・ソフトテニス
●境運動施設管理事務所(☎74-1113) 境体育館=バドミントン・卓球など

図書館インフォメーション <http://www.library.isesaki.gunma.jp>

伊勢崎市図書館 ☎23-2346

10月の休館日 水曜日・13日(祝)・19日(日)から11月1日(土)まで

臨時休館のお知らせ
空調機器の入れ替え工事のため、10月19日(日)から11月1日(土)まで休館します。

■としょかんこども会「だるまちゃん がころんだ」による読み聞かせ
期日 10月4日(土)
時間 午後2時30分開場

あずま図書館 ☎62-9988

10月の休館日 月曜日・31日(金)

■名作シアター
『ベスト・キッド』
期日 10月8日(水)
時間 午後1時30分開場

■おはなしタイム「しろつめ草の会」による絵本や紙芝居の読み聞かせ
期日 10月11日(土)
時間 午前11時開始

■育英短期大学ヘルマンハーブ部による演奏と読み聞かせ
期日 10月19日(日)
時間 午後1時30分開場

市民プラザ図書室 ☎32-9488

10月の休館日 14日(火)・28日(火)

赤堀図書館 ☎63-1200

10月の休館日 7日(火)・21日(火)・31日(金)

■「子馬の会」による読み聞かせ
期日 10月11日(土)
時間 午前10時30分開場
会場 赤堀芸術文化プラザ

■赤堀図書館でJAZZを聴こう!!
期日 10月25日(土)
時間 午後4時開始
会場 赤堀芸術文化プラザ

境図書館 ☎74-0209

10月の休館日 月曜日・31日(金)

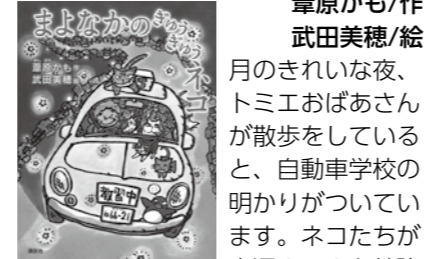
■「たんぼぼの会」による読み聞かせ
期日 10月11日(土)
時間 午前11時開始

■親子映画会
『レ・ミゼラブル』
期日 10月12日(日)
時間 午後2時開始

■秋の夜語り～絹の館でほっこりと～
期日 10月25日(土)
時間 午後7時開始
会場 境絹の館
対象 中学生以上の人
定員 50人(先着順)
申し込み 9月30日(火)から直接または電話で境図書館へ

おすすめ新着図書情報

■まよなかのぎゅうぎゅうネコ
著原かも/作 武田美穂/絵



月のきれいな夜、トミエおばあさんが散歩をしていると、自動車学校の明かりがつかっています。ネコたちが交通ルールを勉強しているようで…。トミエおばあさんが四つの季節に出会う、ちょっと懐かしくて温かい物語。

■世界一幸せなゴリラ、イバン
Katharine Applegate/作 岡田好恵/訳 くらまあやこ/絵



小さな動物園に住むゴリラのイバンは、絵を描くことが得意。ある日、赤ちゃんゾウのルビーがやって来たことで、イバンは自分の生き方を考え直し…。実話を基に描かれた、動物たちと少女との友情と希望の物語。

全国高等学校総合体育大会(インターハイ)陸上男子3000m障害 伊勢崎清明高校 塩尻和也君が優勝報告



喜びの報告をした塩尻君



新たな目標に向かって

8月2日・3日、山梨県で行われた「全国高等学校総合体育大会」陸上競技の男子3000m障害で、伊勢崎清明高校3年の塩尻和也君が、見事優勝を飾りました。8月25日、市役所を訪れた塩尻君は、「目標としていたインターハイで優勝できたことは、収穫になったと思います」と五十嵐市長に結果を報告しました。
この大会直前の7月末にアメリカ合衆国で行われた「世界ジュニア陸上競技選手権大会」では、塩尻君は同種目で日本高校歴代2位の記録で、第9位と健闘。次は日本高校記録を狙って、塩尻君は残りの高校生活も走り続けます。

教育施設修理奉仕作業 ボランティアで教育施設を修繕・補修

8月22日、市内の幼稚園や小・中学校など34カ所の教育施設で、伊勢崎佐波職工組合と伊勢崎佐波高等職業訓練校の皆さんが、建物などの補修作業をボランティアで行いました。
宮郷小学校では、玄関タイルの補修と、校舎間をつなぐ「すのこ」を作る作業が行われました。児童たちは、できたばかりのすのこをうれしそうに渡っていました。



真新しいすのこができました



手際のよい作業ですのこができていきます

まゆドーム 子供のもり公園伊勢崎 ☎31-3778 <http://www.mayu-dome.jp>

体験学習名	期日・時間	対象	定員(先着順)	内容	参加料	申し込み
どろだんご作り	10月5日(日) 午前10時	4歳から中学生までとその保護者	10組	土と砂の感触を体験しながら、硬くて光る泥団子を作ります	無料	9月26日(金) 午前9時30分から
万華鏡作り	10月12日(日) 午後1時30分	小・中学生	15人	身近な物を使って、キラキラ模様が変わる万華鏡を作ります	無料	
どんぐりすべり台を作ろう	10月13日(祝) 午後1時30分	4歳から中学生までとその保護者	10組	滑り台を作り、園内で採集したどんぐりを転がして遊びます	無料	
神社風コロッケを作ろう	10月18日(土) 午前10時	4歳から中学生	15人	園内で育てたジャガイモを使って、神社風コロッケを作ります	無料	
稲刈り体験	10月19日(日) 午後1時30分	4歳から中学生までとその保護者	10組	園内に植えた稲を刈る体験学習を行います	無料	
クリスマスリース作り	①10月26日(日) 午後1時30分 ②11月16日(日) 午後1時30分 (全2回)	4歳から中学生	15人	園内で育てたサツマイモのつるを丸めてクリスマスリースを作ります ①リースの枠を作ります ②リースに木の実などの飾りを付けて完成させます	無料	

小学3年生以下の子どもは保護者の付き添いが必要です

10月の休館日… 火曜日、15日(水)

市優秀技能者・商工優良従業員表彰式 本市の商業・工業を支える皆さんを表彰



優秀技能者の表彰を受ける安藤俊則さん

8月21日、文化会館で「市優秀技能者・商工優良従業員表彰式」が行われました。厚生労働省の技能検定特級・1級・単一等級に合格した優秀技能者の皆さんと、市内の企業・工場などへの勤続年数が30年、20年、10年に達した優良従業員の皆さんが、それぞれ表彰を受けました。
優秀技能者表彰受賞者を代表して、日本シイエムケイ(株)に勤務する安藤俊則さんが「この受賞を励みに、伊勢崎市の活力とにぎわいのあるまちづくりに貢献したい」と謝辞を述べました。

- 伊勢崎市役所 ☎0270-24-5111
 - 赤堀支所 ☎0270-62-1151
 - あずま支所 ☎0270-62-1311
 - 境支所 ☎0270-74-1111
- 開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
- 火災情報案内(24時間) ☎0180-99-2999
 - 救急テレホンサービス(24時間) ☎0270-23-1299

大雪被害に対する住宅屋根等補修費補助金の申請を

2月14日・15日の大雪で被害を受けた住宅屋根などの補修費補助金申請を受け付けています。

期間 12月26日(金)まで
 ※土・日・祝日は除きます

時間 午前9時～午後5時

会場 管財課(市役所本館3階)・各支所庶務課

問い合わせ 管財課(☎27-2703)

申請には次の物を用意してください

申請書、領収書(写し可)、補修工事証明書(業者の証明)、被害届(区長の証明があるもの)、印鑑(朱肉を使う物)、本人確認ができる物(運転免許証、健康保険証など)、振込指定口座を確認できる物

※詳細は広報いせさき3月16日号または市ホームページを確認してください

いせさき情報メールに登録を!

気象、避難勧告・指示などの防災情報や地域の防犯情報などを、いせさき情報メールとして配信しています。災害時には、防災無線や広報車などの緊急放送が聞き取れないこともあります。いざというときに確実に情報を得られるよう、いせさき情報メールに登録をしておきましょう。

登録の方法 携帯電話で次のメールアドレスに空メールを送信してください。

✉ t-isesaki@sg-m.jp

問い合わせ 安心安全課(☎27-2706)



▲QRコード

お知らせ

東部第二土地区画整理事業計画(変更案)の縦覧区画整理課(☎27)2770

関連資料を縦覧に供します。この案について意見がある人は、10月16日(木)までに県知事宛てに意見書を提出してください。

期間 9月19日(金)から10月2日(木)まで

会場 区画整理課

※土・日・祝日は、市役所本館1階当直室で縦覧できます

内容 設計変更、資金計画の変更

新入学児の健康診断を実施します

学校教育課(☎27)2787

平成27年4月に小学校へ入学する子ども(平成20年4月2日から平成21年4月1日生まれ)の健康診断を、10月初旬から11月中旬にかけて各小学校で行います。保護者の皆さんは、該当する子どもに必ず受けさせてください。

健康診断の通知は9月中旬に郵送します。通知が届かないときや次の事項に該当するときは、不明な点があるときなど

どは学校教育課に問い合わせてください。

- 当日、病気などの理由により欠席するとき
- 心身に障害があり、就学相談を希望するとき
- 外国人で日本の学校に入学を希望しないとき

第2次人権教育・啓発の推進に関する基本計画(案)パブリックコメント手続

人権課(☎27)2730

人権に関する施策をより効果的に推進するため、第2次人権教育・啓発の推進に関する伊勢崎市基本計画を策定します。皆さんの意見を聞かせてください。

【意見の提出方法】

所定の様式に住所・氏名・意見とその理由を記入の上、直接または封書・ファクス・メールで人権課に提出してください。

※資料と所定の様式は、人権課・市民情報コーナー(市役所・各支所)にあります。市ホームページからダウンロードもできます

期間 10月16日(木)まで(必着)

対象 次のいずれかに該当する人

- 市内に在住または在勤・在

スポーツ

小学生サッカー教室

境運動施設管理事務所(☎27)1113

期日 10月18日(土)・19日(日)(全2回)

※雨天の場合は26日(日)

時間 午前10時～正午

会場 境ふれあいパーク

設や市街化編入した区域の記載などを見直した改訂別冊を作成しました。この改訂別冊は、都市計画課・市民情報コーナー(市役所・各支所)で閲覧できます。市ホームページでも公開しています。

両毛線沿線のほほんまち歩き

両毛線沿線の5市(伊勢崎、前橋、みどり、桐生、足利)で連携して、まち歩きスタンプラリーを開催します。5市のJR各駅や各市のスポットでスタンプやシールを集めると、抽選で豪華景品が当たります。期間中の特定日には、各市で着付け体験も行います。

詳しくは、文化観光課、いせさき明治館、JR各駅、伊勢崎神社などにあるパンフレット「JR東日本小さな旅・のほほんまち歩き」をご覧ください。

期間 10月1日(水)から12月31日(水)まで

参加料 無料

問い合わせ 文化観光課(☎27-2758)



市民施設見学会の参加者募集

期日 10月23日(木)

時間 午前9時10分市役所集合・午後4時解散予定

見学コース 市役所出発→清掃リサイクルセンター21→第二学校給食調理場(給食の試食)→あかぼり小菊の里→赤堀歴史民俗資料館→市議会議事堂→解散

※市有バスを使用します

対象 市内に在住の人

定員 28人(抽選)

※抽選結果は10月中旬までに通知します

参加料 無料

申し込み 住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号を記入したはがきを郵送、またはファクス・メールで広報課へ

※抽選は個人ごとに行います

宛先 〒372-8501 (住所不要) 市役所広報課「市民施設見学会」係、☎23-9800、✉kouhou@city.isesaki.lg.jp

締切日 10月3日(金)(当日消印有効)

問い合わせ 広報課(☎27-2711)

【立候補の届け出(告示日)】

期日 11月8日(土)

時間 午前8時30分～午後5時

会場 市役所東館5階第4会議室

赤い羽根共同募金にご協力を

社会福祉課(☎27)2748

赤い羽根共同募金運動が、10月1日(水)から12月31日(水)まで行われます。皆さんからお寄せいただいた募金は、県内の社会福祉施設などに配分され、福祉事業の充実に役立てられます。各町内や街頭などで募金活動を行いますので、ご協力をお願いします。

11月15日執行予定 農業委員会委員選挙 立候補予定者などの説明会を実施

選挙課(☎27)2781

立候補予定者等説明会

期日 10月9日(木)

時間 午後2時開始

会場 市役所東館5階第1会議室

ニッタク杯卓球大会

スポーツ振興課(☎27)2747

期日 10月25日(土)

時間 午前8時30分開会

会場 市民体育館

対象 次のいずれかに該当する人

- 市内・玉村町内に在住または在勤・在学の人
- 市内・玉村町内の卓球協会加盟団体に所属している人

ゼロから始めるランニング教室

スポーツ振興課(☎27)2747

期日・時間

- 水曜日コース 10月8日から29日までの水曜日(全4回)・午後7時30分～9時
- 土曜日コース 10月11日から11月1日までの土曜日(全4回)・午前10時～11時30分

※いずれも雨天の場合は順延

会場 西部公園

対象 市内に在住または在勤・在学で、20歳以上のランニング初心者

定員 各20人(先着順)

内容 ウォーキング、ジョギング、ランニング、筋力トレーニングなど

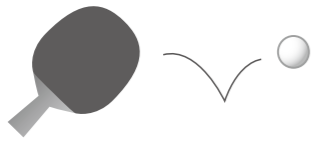
※最終日は約3・5キロのコースを走ります

参加料 1回500円(保険料・教材費など)

申し込み 9月24日(水)から10月7日(火)までに伊勢崎西

部スポーツクラブ事務局(☎22)2338)へ

申し込み 10月10日(金)までに直接スポーツ振興課または市卓球協会(☎25)1391・木村へ



申し込み 10月10日(金)までに直接スポーツ振興課または市卓球協会(☎25)1391・木村へ

申し込み 10月10日(金)までに直接スポーツ振興課または市卓球協会(☎25)1391・木村へ

放射線量 8月の測定結果

学校や公園など、市内57カ所の定点測定地点において、測定値が除染の要件(毎時0.23マイクロシーベルト)を超えた場所はありませんでした。測定地点と測定値の詳細は、市ホームページで確認できます。

問い合わせ 環境保全課(☎27-2733)

常設展示を一新

10月1日(水)から1階展示室の常設展示が新しくなります。今までのものに加え、三和工業団地遺跡(旧石器・縄文時代)、西太田遺跡(弥生時代)、お富士山古墳・阿弥陀古墳(古墳時代)、三軒屋遺跡(奈良時代)、女堀(中世)などの資料を展示します。

問い合わせ 赤堀歴史民俗資料館(☎63-0030)

東京福祉大学公開講座

企画調整課(☎27-2707)

期日・時間・内容 下表のとおり
 会場 東京福祉大学伊勢崎キャンパス(山王町)
 参加料 無料
 申し込み 申し込み用ホームページまたはファクス、メールで東京福祉大学(☎http://www.tokyo-fukushi.ac.jp/koukaikouza、FAX20-3677、✉kouza@ed.tokyo-fukushi.ac.jp)へ
 問い合わせ 東京福祉大学(☎20-3671)

公開講座一覧表

講座名	期日・時間
健康を獲得するための運動の実践	9月27日(土) 午前10時30分～正午
大学受験期の子どもへの向き合い方	9月27日(土) 午後1時～2時30分
介護を要する方の口腔ケア	9月27日(土) 午後3時～4時30分
平成27年度介護保険制度改定と動向 ～地域包括ケアシステムについて～	10月4日(土) 午前10時30分～正午
よりよい子どもの育ちを支える ～親育ちについて考えてみませんか～	10月4日(土) 午前10時30分～正午
「うつ」の人へのサポートを考える ～精神保健福祉の視座から～	10月4日(土) 午後1時～2時30分
家庭で楽しむ英語の遊び ～Let's Enjoy English @Home～	10月4日(土) 午後1時～2時30分
Gボール(バランスボール)で楽しく身体づくり	11月8日(土) 午前10時30分～正午
心の隙を狙われている ～犯罪被害者にならないために～	11月8日(土) 午後1時～2時30分
コミュニケーションの心理学 ～ゲームで学ぶコミュニケーション～	11月8日(土) 午後3時～4時30分
明日からすぐに活用しよう! 保育力UP↑	11月29日(土) 午後1時～4時15分

講座

エコアートフラワー教室

清掃リサイクルセンター21 (☎32-3166)
 期日 10月14日(火)
 時間 午前10時～正午
 会場 清掃リサイクルセンター21
 対象 市内に在住または在勤の人
 定員 15人(先着順)
 内容 プリザーブドフラワーを使って飾り物を作ります
 参加料 2000円(材料費)
 申し込み 9月26日(金)午前9時から電話で清掃リサイクルセンター21へ



▲花を長く楽しめます

ADL体操教室

地域包括支援センター (☎27-2745)
 ADL体操は、日常生活に必要な動作能力の維持・向上

県民タブレット入門講座

情報政策課(☎27-2709)
 期日 10月29日(水)
 時間 午前9時～正午
 会場 市役所東館1階市民ホール
 対象 市内に在住または在勤・在学でタブレット型の情報端末の操作が未経験の人
 定員 各20人(抽選)
 内容 タブレット端末の基本的な操作や、インターネットの基礎知識などを学びます
 ※タブレット端末は貸し出しします

と介護予防を目的とした、高齢者向けの体操です。
【境地域福祉センター会場】
 期日 10月1日(水)・11月1日(土)・12月1日(月)
 時間 午前10時～11時30分
【ふくしプラザ会場】
 期日 10月8日(水)・11月12日(水)・12月10日(水)
 時間 午後1時30分～3時
【緋の郷(市民交流館)会場】
 期日 10月21日(火)・11月21日(金)・12月22日(月)
 時間 午前10時～11時30分
 * *

ユニカール教室

あずま公民館(☎62-0115)
 期日 10月8日・15日・22日の水曜日(全3回)
 時間 午前10時～正午
 会場 あずま体育館
 対象 市内に在住または在勤の人
 定員 24人(先着順)
 内容 特殊なカーペットの上で行う、初心者にも簡単にできるカーリングを行います
 参加料 無料
 申し込み 当日直接会場へ

冬のあつたか健康講座

赤堀公民館(☎62-1153)
 期日 10月20日(月)・27日(月)・11月17日(月)・12月8日(月)・19日(金)・22日(月)・平成27年1月9日(金)・16日(金)・23日(金)・30日(金)(全10回)
 時間 午前10時～正午
 会場 赤堀公民館ほか
 対象 市内に在住または在勤・在学の18歳以上の人
 定員 30人(先着順)
 内容 ウォーキング、筋力トレーニング、3B体操、チェア体操、リズム太極拳を行います
 参加料 無料
 申し込み 9月29日(月)午前9時から直接または電話で赤堀公民館へ

申し込み 9月24日(水)午前9時から直接または電話であずま公民館へ

まなびい先生自主企画事業

親子数学の色々なお話教室
 生涯学習課(☎27-2794)
 期日 10月18日(土)
 時間 午後1時～2時30分
 会場 境采女公民館
 対象 市内に在住または在学の中学生とその保護者
 定員 16組(先着順)
 内容 数学の勉強のこつを学びます
 参加料 無料
 申し込み 9月24日(水)午前9時から直接または電話で生涯学習課へ

子どもそば打ち教室

生涯学習課(☎27-2794)
 期日 11月9日(日)
 時間 午前9時～午後2時
 会場 青少年育成センター
 対象 小学3年生以上の人
 定員 30人(先着順)
 参加料 700円(材料費・保険料など)
 申し込み 10月5日(日)午前9時から直接または電話で青少年育成センター(☎23-5800)へ

手作りにんてリアのビーズデコール講座

殖蓮公民館(☎26-4560)
 期日 10月29日(水)・11月12日(水)(全2回)
 時間 午後2時～3時30分



▲絵画を自由にアレンジ

参加料 無料

4日・11日の木曜日(全8回)
 時間 午前9時～11時30分
 会場 豊受公民館
 対象 市内に在住の人
 定員 15人(先着順)
 内容 写真立てを作ります
 参加料 3000円(彫刻刀・材料費など)
 申し込み 9月24日(水)午前9時から直接または電話で豊受公民館へ

休日の漏水などの連絡先

竜宮浄水場(☎24-1760)または下記の水道指定工事店へ連絡してください。

- 10月4日(土) 小倉設備興業 ☎25-2915
- 10月5日(日) 栗原建設 ☎25-6720
- 10月11日(土) 太洋エンジニアリング ☎32-7873
- 10月12日(日) 中西工業 ☎25-5900
- 10月13日(祝) 丸雄技研 ☎23-4645

次の地域の連絡先は、以下のとおりです。
 ●境島村の利根川右岸地域(本庄市給水区域)
 =本庄市水道課(☎0495-22-2151)
 ●境平塚の利根川右岸地域(深谷市給水区域)
 =深谷市水道工務課(☎048-574-6661)

成年後見、会社の設立・変更、
 内容 土地建物登記、相続、
 会場 境総合文化センター
 時間 午前10時～午後3時
 期日 10月4日(土)

仕事などで平日に相談が
 きない人のため、司法書士会
 の会員が無料で相談に応じま
 す。

無料法律相談会
 人権課(☎27-2730)

申し込み 当日直接会場へ
 ※当日は、ぐんま住まいの相
 談センター(☎027-2121
 0-6634)による無料住
 宅相談会も開催されます。詳
 しくは問い合わせください

期日 9月27日(土)・28日(日)
 時間 午後1時～6時
 会場 スマート伊勢崎(西小
 保方町)

相談 昭和56年以前に建築された
 住宅の耐震性に不安がある人
 や、耐震改修を考えている人
 などを対象に、無料の相談会
 を開催します。気軽に相談し
 てください。

相談 木造住宅耐震診断・耐震改修
 相談会
 建築指導課(☎27-2762)

車椅子3台
 として100万円
 (有)渡辺塗料から教育振興費

朗読CD31枚
 境中三三会から境図書館へ

基金へ1万円
 林祐二さん(除ケ町)から福
 祉事業基金へ10万円

伊勢崎ライジひまわりから
 福祉事業基金へ10万円

木村孝一さん(山王町)から
 福祉事業基金へ10万円

光&泉ダンス愛好会から福
 祉事業基金へ20万円

ユーサウンスから福祉事業
 基金へ10万円

小額訴訟、過払金返還、民事
 再生・破産、悪徳商法被害、
 クーリングオフなどの相談
 申し込み 当日直接会場へ
 問い合わせ 群馬司法書士会
 (☎027-224-7763)

10月日曜日・祝日の当番医

消防本部救急テレホンサービス(☎23-1299)
 または 群馬県広域災害・救急医療情報サービスで 検索

内科・外科・耳鼻咽喉科・眼科
 ●午前8:30～翌午前8:30=医師会病院
 ※耳鼻咽喉科・眼科の受付時間は
 午前8:30～午前11:30

歯科
 ●午前10:00～午後2:30=伊勢崎歯
 科医師会休日歯科診療所(社会福祉
 会館内、上泉町、☎23-2772)

小児科
 【日曜日・祝日】
 ●午前8:30～午後5:00=医師会病院
 ●午後5:00～翌午前8:30=市民病院
 ※午後5:00以降は、専門医でない場
 合があります。事前に問い合わせて
 ください

【月～土曜日(祝日を除く)の夜間診療】
 ●午後8:00～午後11:00=医師会病院
 群馬子ども救急相談(☎#8000)
 病院のかかり方や家庭での対処方法
 について、相談に応じています。
 ※IP電話・ダイヤル回線を利用して
 いる場合は☎03-5524-8135へ

期日	産婦人科	接骨院
5日(日)	医師会病院	おのづか接骨院 (☎23-1139) 接骨院がく (☎50-7833)
12日(日)	市民病院	牛込接骨院 (☎25-8164) 永井接骨院 (☎63-4788)
13日(祝)	医師会病院	森接骨院(平和町、☎25-1122) みんなの接骨院 (☎61-5838)
19日(日)	医師会病院	小玉接骨院 (☎26-7001) たなか接骨院 (☎75-1767)
26日(日)	市民病院	倉林接骨院 (☎32-8212) のぶ接骨院 (☎61-8283)

食中毒にご用心!
 秋も食中毒が多く発生する季節です。食事の手洗いや、食中毒
 予防の三原則「食中毒菌を、付けない、増やさない、やっつける(加
 熱など)」を心掛け、食中毒を防ぎましょう。

●医師会病院=伊勢崎佐波医師会病院(下植木町、☎24-0111) ●市民病院=伊勢崎市民病院(☎25-5022)

伊勢崎オート

売上金は機械工業の振興・社会福祉の
 増進などに広く役立てられています

- ◆飯塚オート場外発売
9/24・25・26
- ◆浜松オート場外発売
9/30・10/1・2
- ◆第38回スポーツニッポン杯争奪戦
10/4・5・6・7
- ◆飯塚オート場外発売(ナイター開催)
10/4・5・6・7

献血にご協力ください

全血献血(200ml・400ml)

期日 10月3日(金)
 時間・会場・問い合わせ
 ●午前9時30分～11時30分=宮郷公民館(☎25-2356)
 ●午後1時30分～4時=名和公民館(☎32-0034)

谷川岳ファミリー登山
 南公民館(☎26-8333)
 期日 10月18日(土)
 ※荒天の場合は中止

期日 10月6日(月)
 ※雨天の場合は7日(火)
 時間 午後4時30分～7時
 会場 旧森村家住宅
 ※駐車場はアイオー信用金庫
 宮郷支店の職員駐車場を利用
 してください
 内容 灯笼飾り、園児などの
 歌と踊り、写真展など
 問い合わせ 旧森村家住宅協
 力会(☎24-5237・井野)

催し 赤堀歴史民俗資料館
 お月見展
 期日 10月1日(水)から13日
 (祝)まで
 ※10月6日(月)は休館です
 時間 午前9時～午後5時
 会場 赤堀歴史民俗資料館
 内容 十五夜や十三夜の月見
 の風習を紹介します。十三夜
 について詳しく解説します

市指定重要文化財 旧森村家
 住宅十五夜(十三夜)の集い
 文化財保護課(☎63-3636)

このころの健康相談
 人々やその家族の相談に、専
 門医が応じます。
 期日・会場
 ●10月8日(水) 赤堀保健福
 祉センター
 ●10月9日(木) 伊勢崎保健
 福祉事務所(下植木町、☎25-
 5066)
 ●10月23日(木) 健康管理セ
 ンター

健康づくり課(☎27-2746)
 健康管理センター(☎23-6675)
 赤堀保健福祉センター(☎20-2210)
 あすま保健センター(☎62-9918)
 境保健センター(☎74-1363)

時間 午前7時南公民館出発
 ※午後5時帰着予定
 行き先 一ノ倉沢散策コース
 (利根郡みなかみ町)
 ※市有バスを使用します
 対象 市内の小学生とその保
 護者で、4時間程度歩ける人
 定員 25人(先着順)
 参加料 500円(保険料な
 ど)
 申し込み 9月24日(水)午前
 9時から直接または電話で南
 公民館へ

特定健診を受けましょう!
 市では、国民健康保険に加入
 入または生活保護を受給して
 いる40歳以上の人に、特定健
 康診券受診券を4月上旬に発
 送(緑色の封筒)しています。
 例年10月に実施していた追加
 集団健診は、本年度から実施
 しませんので、特定健診の受
 診がまだ済んでいない人は、

はつらつウォーキング教室

10月のテーマ スポーツの秋、日常ウォークで体力づくり!

日常生活の中で歩く機会を増やすこと
 は、体力づくりに役立ちます。季節の移
 り変わりを感じながら、体を動かしてみ
 ませんか?
 期日 10月5日(日)
 ※雨天の場合は中止
 時間 午前9時30分～11時
 対象 健康づくりに関心があり、運動制限のない人
 内容 ストレッチ、筋力トレーニング、ウォーキングなど
 参加料 無料
 用意する物 タオル・飲み物
 申し込み 当日直接会場へ

6会場で
 同時開催
 西部公園 いせさき市民のもり公園
 粕川公園 赤堀コミュニティひろば
 国定公園 境ふれあいパーク
 ※内容はどの会場も同じです
 問い合わせ 健康管理センター(☎23-6675)

指定医療機関で個別健診を受
 診してください。
 期日 11月29日(土)まで
 対象 次のいずれかに該当す
 る人
 ●国民健康保険に加入してい
 る40歳以上の人で、国民健康
 保険の人間ドックを申し込ん
 でいない人
 ●生活保護を受給している40
 歳以上の人
 受診料 無料
 問い合わせ 各保健センタ
 ー! 国民健康保険課(☎27-273
 7)
 ※社会保険などに加入してい
 る人は、加入している保険者
 に確認してください

広告のページ

内容	期日	時間	会場	申し込み・問い合わせ
東日本大震災 避難者総合相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	総務部総務課	同左 (☎27-2701)
人権・法律・行政相談	3日(金)	午後2時～4時	市役所東館5階 第3・第4会議室	9月26日(金)から電話で 人権課 (☎27-2730)
	14日(火)		あずま支所3階 第1・第3会議室	10月7日(火)から電話で あずま支所庶務課 (☎62-9904)
	21日(火)		境支所2階 第2・第3会議室	10月14日(火)から電話で 境支所庶務課 (☎74-0084)
	28日(火)		赤堀支所2階 第2・第3会議室	10月21日(火)から電話で 赤堀支所庶務課 (☎62-9790)
DV(ドメスティックバイオレンス) 相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	人権課	同左 (☎27-2730)
消費生活相談	月～金曜日	午前9時～午後4時	消費生活センター	同左 (☎20-7300)
児童家庭相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	子育て相談センター	同左 (☎22-1151)
	1日(水)	午前10時～午後1時	赤堀児童館	同左 (☎63-1001)
	15日(水)		あやめ児童館	同左 (☎62-9977)
22日(水)	境児童センター		同左 (☎70-6100)	
母子(ひとり親)相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	子育て相談センター	児童家庭課 (☎27-2798)
教育相談	月～金曜日	午前9時～午後5時 ※受け付けは午後4時15分まで	教育研究所	同左 (☎30-1234)
青少年相談	月～金曜日	午後1時～5時	青少年指導センター	同左 (☎27-8080)
高齢者健康相談	9日(木)・23日(木)	午後1時30分～2時30分	ふくしプラザ	同左 (☎26-7733)
高齢者悩みごと相談	木曜日	午前10時～正午 午後1時～3時	ふくしプラザ	同左 (☎26-7733) ※電話相談は☎26-7744
年金相談	23日(木)	午前9時30分～午後4時	境支所住民福祉課	10月16日(木)から電話で 境支所住民福祉課 (☎74-0237)
生活保護相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	社会福祉課	同左 (☎27-2749)
心配ごと相談	火曜日	午後1時～4時 ※受け付けは午後3時まで	社会福祉協議会赤堀支所 (赤堀保健福祉センター内)	同左 (☎62-0066)
	金曜日		境地域福祉センター	同左 (☎74-5294)
	1日(水)・8日(水)・ 15日(水)・22日(水)		高齢者 生きがいセンター	同左 (☎20-2666)
	6日(月)・20日(月)・ 27日(月)		社会福祉協議会	同左 (☎25-4546)
	24日(金)		境社会福祉センター	同左 (☎74-7337)
	27日(月)		ふれあいセンター	同左 (☎32-8086)
農地相談	水曜日	午前8時30分～午後4時	農業委員会事務局	同左 (☎27-2782)
土・日曜日納税相談 ※市税の納付もできます	土・日曜日	午前9時～午後3時	市役所本館1階 3番窓口	納税課 (☎27-2723) ※26日(日)はスペイン語・ ポルトガル語の通訳がいます
外国人相談	月・水・金曜日	午後1時30分～4時30分	市役所東館2階 相談室2	国際課 (☎27-2731)

土・日曜日納税相談(英語)

About Tax Payment Window

Date : Every Saturday and Sunday

Time : 9:00 a.m. ~ 3:00 p.m.

※ We have an interpreter who can speak Spanish and Portuguese on October 26th (Sun).

Place : City office Hon-Kan 1st floor, window No. 3

Contents : You can pay or consult about following taxes.

Kind of Tax : Prefectural・Municipal Inhabitant Tax, Fixed Asset Tax, Light Vehicle Tax, National Health Insurance Tax

Contact : Tax Payment Division (Nozei-Ka) ☎27-2723

外国人相談(英語)

Counseling Service For Foreigners

Date : Every Monday, Wednesday and Friday

※ Except national holidays

Time : 1:30 p.m. ~ 4:30 p.m.

Place : City office Higashi-Kan 2nd floor, Counseling Room 2

Contents : You can consult about several procedures at the City office or ask about the details of notice came from City office and so on.

Contact : International Affairs Division (Kokusai-ka) ☎27-2731