

広報

いせさき

No.5 3.1
2005

伊勢崎市のホームページ <http://www.city.isesaki.lg.jp>

人口と世帯(2月1日現在) 人口 207,999人(男104,063人・女103,936人) 世帯数 75,194戸



2月5日、豊武神社(大正寺町)で節分祭が開催。かみしも姿の年男らが町内を練り歩き、「福は内、鬼は外」と豆をまきながら地域の厄を追い払いました。神社での威勢のよい豆まきには、大きな歓声があがっていました。

主な内容 市内の施設紹介…………… p.2~3
市民活動を支援します …… p.7

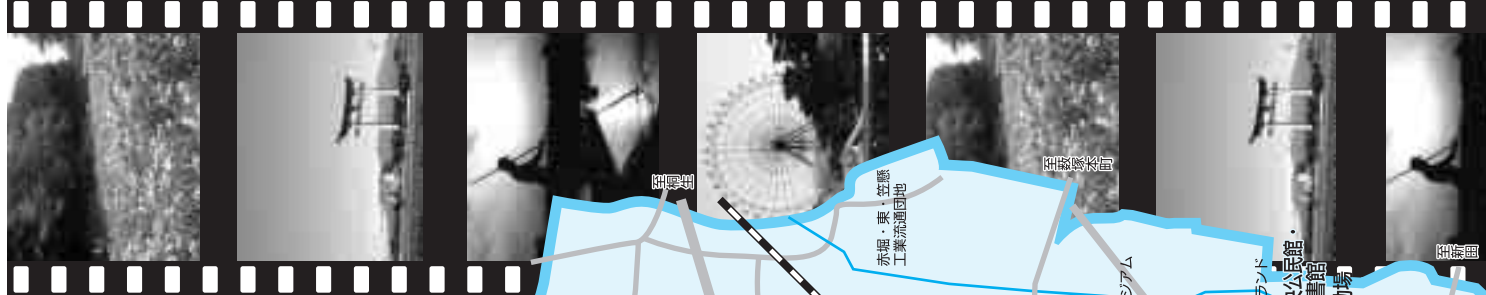
固定資産課税台帳の閲覧・縦覧を実施します… p.4



SESAKI GUIDE MAP

—— 市内の施設を紹介します ——

新しい市内の主な施設を紹介します。詳しい住所、電話番号などは昨年配布しました伊勢崎市便利帳をご覧ください。
問い合わせ 広報課（内線2331）





固定資産課税台帳の 閲覧・縦覧を 実施します

固定資産税は、土地・家屋および償却資産の所有者に課税される税金です。

市では、賦課の基礎となる固定資産課税台帳の内容をご覧いただくため、閲覧・縦覧を実施します。

問い合わせ 資産税課（内線2235）または各支所税務課

固定資産課税台帳の閲覧

土地・家屋などの固定資産をお持ちの人や土地・家屋の移動があった人はぜひご覧ください。

閲覧できる人

固定資産税の納税義務者（同居の親族も可能です）

納税義務者の委任を受けた人（委任状が必要です）

納税管理人

土地・家屋価格等

縦覧帳簿の縦覧

縦覧は、固定資産税の納税者が自分の資産だけでなく、他の土地・家屋の評価額などを見ることができるようになります。ただし、土地だけを所有している人は土地だけ、家屋だけを所有している人は家屋だけの縦覧となります。土地・家屋価格等縦覧帳簿の記載事項は次のとおりです。

土地価格等縦覧帳簿
所在・地番・地目・地積・評価額

家屋価格等縦覧帳簿
所在・家屋番号・種類・構造・床面積・評価額

償却資産は対象になりません

縦覧できる人

本市の固定資産税の納税者（同居の親族も可能です）

納税者の委任を受けた人（委任状が必要です）

納税管理人

いずれも

期間 4月1日（金）から5月31日（火）まで

土・日・祝日は除きます

時間 午前8時30分～午後5時15分

会場 本庁本館5階第二会議室または各支所税務課窓口

縦覧・閲覧に来る人は、本人の印鑑を忘れずに持参してください

価格に対する審査の申し出・価格以外の事項に関する異議申し立て

固定資産課税台帳に登録された価格に不服がある場合は、公示の日から、納税通知書を受け取った日後60日までに固定資産評価審査委員会に文書で審査の申し出をすることができます。

また、価格以外の事項に不服がある場合は、通知書を受け取った日の翌日から起算して、60日以内に市長に対して異議申し立てをすることが

できます。

詳しくは担当課まで問い合わせてください。

問い合わせ

審査の申し出について…

市民税課（内線2232）

異議申し立てについて…

資産税課（内線2235）または各支所税務課

平成17年度用

路線価の公開のほか標準宅地の位置・価格を公開

閲覧できる人 どなたでも閲覧できます

閲覧会場 資産税課窓口または各支所税務課窓口

本庁については、縦覧期間中（4月1日～5月31日）は本館5階第二会議室です

納税通知書の発行と納期限

平成17年度の固定資産税（都市計画税）納税通知書は5月中旬に送付します。また、納期限は次のとおりです。

第一期	5月 31日（火）
第二期	8月 1日（月）
第三期	9月 30日（金）
第四期	12月 26日（月）



図書館インフォメーション

<http://www.city.isesaki.lg.jp/sisetsu/tosyokan>
 図書館
 赤堀図書館
 あずま図書館
 境図書館
 市民プラザ図書室
 (62) 631200
 (99) 8800
 (74) 0209
 (32) 9488

赤堀図書館

開館時間
火～日曜日 = 午前9時～午後5時

「子馬の会」の皆さんによる
読み聞かせ
期日 3月12日(土)
時間 午後1時開始
会場 芸術文化プラザロビー

子ども放送局
期日 3月12日(土)・26日(土)
時間 午前10時30分～正午
会場 芸術文化プラザロビー

境図書館

開館時間
火～日曜日 = 午前10時～午後6時

こども映画会
「102(ワン・オー・ツー)」
期日 3月26日(土)
時間 午後2時開始
会場 講座室
内容 誘拐犯から101匹の仲間を救い
出そうと、プチなしのオッドちゃん
が大活躍!
入場は無料です

「たんぼぼの会」の皆さんによる
読み聞かせ
期日 3月5日(土)・19日(土)
時間 午後2時30分開始
会場 絵本コーナー

市民プラザ図書室

開館時間
月～金曜日 = 午前9時～午後6時
土・日・祝日 = 午前9時～午後4時30分

今月の休館日

図書館・あずま図書館・境図書館
7日・14日・28日の月曜日と20日・21日
の祝日と31日(館内整理日)
赤堀図書館
7日・14日・28日の月曜日と22日(火)と
31日(館内整理日)
市民プラザ図書室
8日・22日の火曜日

図書館

開館時間
火～金曜日 = 午前9時～午後7時
土・日曜日 = 午前9時～午後5時

「だるまちゃんごころんだ」の皆さん
によるとしよかんこども会
期日 3月12日(土)
時間 午後2時開始
会場 2階集会室
内容 「おむすびころりん」の読み聞かせ

「ミニ子夢ズ」「にこにこ隊」の皆さん
によるとしよかんこども会
期日 3月19日(土)
時間 午後2時開始
会場 3階集会室
内容 大型紙芝居の読み聞かせ

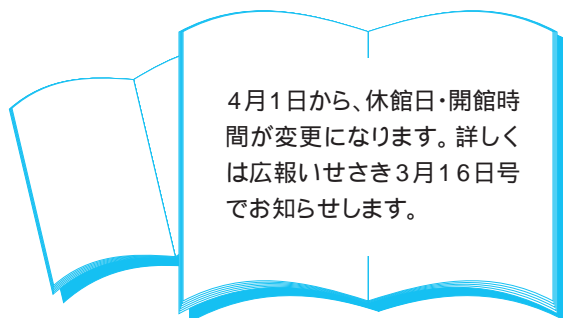
おはなし会
期日 3月5日・6日・12日・13日・
19日・26日・27日の土・日曜日
時間 午前11時・午後2時開始
会場 1階児童室
内容 にこにこ隊の皆さんによる絵本
や紙芝居の読み聞かせ

あずま図書館

開館時間
火～金曜日 = 午前10時～午後6時
土・日曜日 = 午前10時～午後5時

「しろつめ草の会」の皆さんによる
絵本や紙芝居の読み聞かせ
期日 3月12日(土)
時間 午後2時30分開始
会場 おはなしコーナー

名作シアター「精霊流し」
期日 3月27日(日)
時間 午後2時開始
会場 視聴覚室
内容 さだまさしさんの名曲から生ま
れた自伝的小説を映画化



4月1日から、休館日・開館時間
が変更になります。詳しく
は広報いせさき3月16日号
でお知らせします。

情報掲示板

ISESAKI INFORMATION

伊勢崎市役所 24-5111 あずま支所 62-1311
赤堀支所 62-1151 境支所 74-1111

広報いせさきテレフォンサービス 23-0606
火災情報案内 0180-99-2999

募集

市介護保険運営協議会 委員募集

介護保険運営協議会委員15人が合併に伴い選任されます。その中の構成員である市民の代表者を募集します。

職務 市長の諮問などに応じて介護保険事業の運営に関する重要事項の調査審議
募集人員 3人

応募資格 市内に1年以上在住の20歳以上の人で、応募日現在本市の附属機関などの委員になっていない人

申込書は介護保険課にあります
任期 2年

報酬 市特別職の非常勤の報酬条例により支給されます
申し込み・問い合わせ 3月16日(水)までに申込書を添えて介護保険課(内線2152)

児童館の臨時職員の 登録者募集

児童の遊びを指導する臨時職員の登録者を随時募集して

います。

職種 保育士(幼稚園教諭の資格を有する人も可)

登録期間 平成18年3月末まで
勤務時間 一日8時間(4〜7時間の短時間勤務も可)
賃金 時給1,100円

任用期間 1年以内
申し込み・問い合わせ 児童家庭課(内線2116)

成人式のアンケート募集

成人式についてご意見をお聞かせください。今後の成人式の企画・運営に活用させていただきます。

アンケート用紙は市役所本庁、各支所の受付・各公民館・餅の郷に用意してあります。
市のホームページからもアンケートに参加できます

募集期間 3月31日(木)まで
問い合わせ 市民活動課(☎216711)

エージェンステイクラブ 会員募集

活動日 第1・2・3火曜日
時間 午後2時〜3時50分
会場 茂呂公民館
内容 ストレッチ、ゆがみ矯正体操、リズムダンスなど
講師 新井セキ子さん

会費 月1,000円
申し込み・問い合わせ 新井美智子さん(☎255980)

いせさきパソコン 初心者クラブ会員募集

活動日 金曜日(4月から)
時間 午後7時〜9時
会場 広瀬生涯学習館

対象 パソコン初心者
定員 20人(先着順)
内容 はがき作成やカリリー計算、家計簿、インターネットなどの初歩と指導員の育成

講師 鈴木春雄さん
会費 月1,000円

申し込み・問い合わせ 篠崎清三郎さん(☎252665)

自治ネットメンバー募集

皆さんと県で協働し、県政を進めていきませんか。
活動期間 4月から平成18年3月まで

活動内容 地区ごとで行う数回の懇談会、県全体で行う発足式、研修会、活動報告会

対象 県内に在住のボランティアで活動していただける人
報酬・旅費はありません
定員 300人

申し込み 応募理由(400字程度)・住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号・アクセス番号・メールアドレスを記入し郵送またはファクス、メールで申し込みください(応募用紙は市役所本庁または各支所、行政事務所にあります)
あて先 〒372-0031
今泉町1丁目22-1 伊勢崎行政事務所
締切日 3月25日(金)必着
問い合わせ 伊勢崎行政事務所(☎250782、☎230908、✉isegyou@pref.gunma.jp)

童謡を歌う会さくらんぼ 会員募集

活動日 第1・3木曜日
時間 午前10時〜正午
会場 ふくしプラザ

講師 田島秀男さん
会費 月1,000円
申し込み・問い合わせ 金子倫子さん(☎252364)

絵手紙なでしこの会 会員募集

活動日 第2水曜日
時間 午後7時〜9時
会場 ふくしプラザ

講師 池田雅子さん
会費 月500円
申し込み・問い合わせ 小林三枝子さん(☎216385)

市民活動を支援します

来年度、新市誕生を記念して「伊勢崎市誕生記念事業」を実施します。この事業の一つとして市民の皆さんの積極的な活動を応援します。

支援対象事業 新市一体化促進など市民の皆さんの自主的な活動(ソフト事業)で、新市の新たな魅力づくりに貢献する、または地域の活性化が図れる事業など

1種支援(補助金) = 対象経費の1/2または30万円のどちらか低い金額

2種支援(謝礼金) = 対象経費または2万円のどちらか低い金額

3種支援(後援)

支援の決定は実行委員会の審査を経て通知します

申込締切日 3月31日(木) 必着

申し込み・問い合わせ 地域振興課(伊勢崎市誕生記念事業実行委員会事務局、内線2443)

ジャズダンスサークル 会員募集

活動日 第1・2・3金曜日
変更になる場合もあります

時間 午前10時～11時

会場 名和公民館

会費 月2,000円

申し込み 活動日に運動のできる服装で直接名和公民館へ

見学、体験は随時できます

問い合わせ 名和公民館(☎320034)

お問い合わせ 名和公民館(☎320034)

社交ダンスチューリップ 会員募集

活動日 火曜日

時間 午前10時～正午

会場 緋の郷(市民交流館)

申し込み 活動日に直接会場へ

問い合わせ チューリップの会の石原さん(☎256810)

お問い合わせ チューリップの会の石原さん(☎256810)

心と耳のベイスボール グラウンドソフトボール視覚 障害者の野球(参加者募集)

視覚障害者の野球を多くの

人に体験していただくために

元プロ野球選手を迎えグラウン

ドソフトボールを開催します

期日 3月27日(日)

時間 午後1時～5時

会場 県立ふれあいスポーツ

ブラザ(下触町)
対象 中学生以上
定員 40人(先着順)

内容 小早川毅彦さん(元プロ野球選手)と一緒にグラウン

ドソフトボールに挑戦します

参加料 無料

申込方法 はがきまたは電話

フックスで住所・氏名・電話番号を記入し申し込みください

あて先 〒371 8555

前橋市元総社町189 NH

K前橋放送局 心と耳のベ

イスボール係

締切日 3月14日(月) 必着

問い合わせ NHK前橋放送局(☎027 251 17

12、☎027 252 998)

問い合わせ NHK前橋放送局(☎027 251 1712、☎027 252 998)



小早川毅彦さん

東京福祉大学 第5回公開講座 参加者募集

「新しい自分に出会う」をテーマに市民を対象とした公開講座を開催します。

考え方を変えて楽に生きる

論療法入門

期日 3月12日(土)

会場 県立ふれあいスポーツ

時間 午前10時～正午
会場 東京福祉大学
定員 50人(先着順)

講師 手島茂樹さん

参加料 無料

ピアノを弾きたい!

大人のためのピアノ入門

期日 3月19日(土)

時間 午後1時～4時

会場 東京福祉大学

対象 18歳以上の初心者

定員 20人(先着順)

昨年参加した人は不可

講師 小畑千尋さん

参加料 1,000円(テキスト代・当日持参)

申し込み・問い合わせ 各講座とも前日までに東京福祉大学(☎203672、☎203678、☎voigaras@ad.tokyo-tukushi.ac.jp)

申し込み・問い合わせ 各講座とも前日までに東京福祉大学(☎203672、☎203678、☎voigaras@ad.tokyo-tukushi.ac.jp)

講座

北公民館女性学級

手作りアクセサリー教室

期日 3月17日(木)

時間 午後2時～4時

会場 北公民館

定員 20人

内容 ペンダントトップ作り

講師 松井圭子さん
参加料 1,500円(材料費・研磨代などを含む)

申し込み・問い合わせ 3月7日(月)午前9時から参加

料を添えて北公民館(☎2547)

申し込み・問い合わせ 3月7日(月)午前9時から参加料を添えて北公民館(☎2547)

申し込み・問い合わせ 3月7日(月)午前9時から参加料を添えて北公民館(☎2547)

申し込み・問い合わせ 3月7日(月)午前9時から参加料を添えて北公民館(☎2547)

申し込み・問い合わせ 3月7日(月)午前9時から参加料を添えて北公民館(☎2547)

申し込み・問い合わせ 3月7日(月)午前9時から参加料を添えて北公民館(☎2547)

申し込み・問い合わせ 3月7日(月)午前9時から参加料を添えて北公民館(☎2547)

申し込み・問い合わせ 3月7日(月)午前9時から参加料を添えて北公民館(☎2547)

申し込み・問い合わせ 3月7日(月)午前9時から参加料を添えて北公民館(☎2547)

申し込み・問い合わせ 3月7日(月)午前9時から参加料を添えて北公民館(☎2547)

申し込み・問い合わせ 3月7日(月)午前9時から参加料を添えて北公民館(☎2547)

申し込み・問い合わせ 3月7日(月)午前9時から参加料を添えて北公民館(☎2547)

申し込み・問い合わせ 3月7日(月)午前9時から参加料を添えて北公民館(☎2547)

申し込み・問い合わせ 3月7日(月)午前9時から参加料を添えて北公民館(☎2547)

申し込み・問い合わせ 3月7日(月)午前9時から参加料を添えて北公民館(☎2547)

申し込み・問い合わせ 3月7日(月)午前9時から参加料を添えて北公民館(☎2547)

申し込み・問い合わせ 3月7日(月)午前9時から参加料を添えて北公民館(☎2547)

申し込み・問い合わせ 3月7日(月)午前9時から参加料を添えて北公民館(☎2547)

申し込み・問い合わせ 3月7日(月)午前9時から参加料を添えて北公民館(☎2547)

申し込み・問い合わせ 3月7日(月)午前9時から参加料を添えて北公民館(☎2547)

申し込み・問い合わせ 3月7日(月)午前9時から参加料を添えて北公民館(☎2547)

申し込み・問い合わせ 3月7日(月)午前9時から参加料を添えて北公民館(☎2547)

申し込み・問い合わせ 3月7日(月)午前9時から参加料を添えて北公民館(☎2547)

申し込み・問い合わせ 3月7日(月)午前9時から参加料を添えて北公民館(☎2547)

申し込み・問い合わせ 3月7日(月)午前9時から参加料を添えて北公民館(☎2547)

申し込み・問い合わせ 3月7日(月)午前9時から参加料を添えて北公民館(☎2547)

申し込み・問い合わせ 3月7日(月)午前9時から参加料を添えて北公民館(☎2547)

申し込み・問い合わせ 3月7日(月)午前9時から参加料を添えて北公民館(☎2547)

申し込み・問い合わせ 3月7日(月)午前9時から参加料を添えて北公民館(☎2547)

申し込み・問い合わせ 3月7日(月)午前9時から参加料を添えて北公民館(☎2547)

申し込み・問い合わせ 3月7日(月)午前9時から参加料を添えて北公民館(☎2547)

申し込み・問い合わせ 3月7日(月)午前9時から参加料を添えて北公民館(☎2547)

広瀬生涯学習館 利用団体説明会

期日 3月22日(火)
 時間 午後2時開始
 会場 広瀬生涯学習館
 対象 生涯学習をするために利用を希望する団体
 現在利用している団体を含みます
 内容 利用方法の説明、利用日時の調整
 申し込み・問い合わせ 3月16日(水)までに
 生涯学習課(内線2433)

休日の漏水などの連絡先

休日の漏水修繕などは、竜宮浄水場(24-1760)または下記の水道指定工事店へ連絡してください。

3月19日(土)	㈱丸橋設備	25-2412
3月20日(祝)	中央水道㈱	25-1592
3月21日(祝)	(有)矢内設備工業	32-6053
3月26日(土)	(有)矢島設備	24-5840
3月27日(日)	小林保全設備㈱	24-1155

お知らせ

法定外公共物
里道・水路の管理者が
変わります

里道や水路などの法定外公共物は、4月1日から管理者が変わります。

利用されているものは市、それ以外は財務省の管理となり、境界確定や売払申請はそれぞれの管理者が行います。管理者の確認は、公図や現況などでは不明確ですので、直接、問い合わせください。

問い合わせ 道路維持課(内線2201)または前橋財務事務所(☎027 2214491)

ポジティブアクション事例集を差し上げます

群馬労働局では、女性が職場で能力を発揮するための積極的な取り組み(ポジティブアクション)をしている企業の事例をまとめました。希望者には事例集を郵送します。

問い合わせ 群馬労働局(☎027 2105009)

催し

県地域文化フェスティバル
伊勢崎広域文化祭

文化芸能活動に取り組んでいる皆さんの成果を発表します。

作品展示
期日 3月26日(土)・27日(日)
 時間 午前9時～午後5時
 27日は午後4時まで
 舞台発表

期日 3月27日(日)
 時間 午前10時～午後4時

茶席
期日 3月27日(日)
 時間 午前10時～午後4時
 お茶がなくなり次第終了します

いずれも * *
 会場 文化会館
 問い合わせ 文化観光課(内線3335)

ひな祭りの絵手紙展

期日 3月6日(日)
 時間 午前9時～午後4時
 会場 旧森村家住宅(連取町)

当日は旧森村家住宅を一般公開します
 問い合わせ 文化財保護課(☎240966)

第40回春蘭展

期日 3月19日(土)・20日(祝)
 時間 午前9時～午後4時
 会場 北公民館
 入場料 無料
 問い合わせ 市蘭恵愛好会
 長の石田安金さん(☎263214)

第4回

ぐんまぼかばかマーケット

期日 3月20日(祝)
 時間 午前11時～午後4時
 会場 県庁周辺(前橋市)
 内容 チャリティーバザー、模擬店、バンド演奏会など
 問い合わせ 県NPOポランティア室(☎027 2262291)

バザー提供品を募集

期日 3月6日(日)・12日(土)・13日(日)
 時間 午後1時～5時
 会場 餅の郷(円形交流館)
 生もの、生き物、制服、ナイフなどの危険物、携帯電話、汚れのひどい物などは除きます

問い合わせ バザー担当の高橋正樹さん(☎090 24098343)

福祉バザー

期日 3月18日(金)
 時間 午前11時～午後1時30分
 会場 ふくしプラザ
 販売品 中古衣類・寄贈品・農産物・手作り菓子など
 問い合わせ NPO法人アチの会事務局(☎219112)

友愛セール

期日 3月6日(日)
 時間 午前10時30分～11時30分
 会場 住吉会館(緑町)
 販売品 手作り菓子・常備菜・滞藏品など
 問い合わせ 伊勢崎友の会の市川昭子さん(☎217391)

県民ふらつとコンサート

期日 3月12日(土)
 時間 午前10時30分～11時30分
 会場 玉村町立第一保育所(佐波郡玉村町)
 内容 親子で楽しむファミリーコンサート
 入場料 無料
 問い合わせ 伊勢崎行政事務所(☎250782)

外国人相談窓口

～相談会場が2か所になりました～

本庁1階市民相談室：国際課（内線2114）
 日時 月・水曜日（祝日を除く） 午後1時30分～4時30分
 対応言語 英語・ポルトガル語・スペイン語・タガログ語
 上記窓口のほか、相談員が一人、国際課に常駐して相談を受け付けます（対応言語：英語・スペイン語・タガログ語）
 境支所：住民課 74-1111（内線223）
 日時 水曜日（祝日を除く） 午後1時～4時
 対応言語 ポルトガル語

【スペイン語】

SERVICIO DE CONSULTAS PARA EXTRANJEROS

Consultorio del ciudadano, 1er piso de la Municipalidad de Isesaki
Informes : Departamento Internacional(24-5111 anexo2114)
Días y Hora : Todos los lunes y miercoles(excepto feriados) 1:30 - 4:30 p.m.
Asistencia en : Ingles, Portugués, Español, Tagalog
 Por otro lado tambien tenemos un miembro consejero estable en el Departamento Internacional a quien podrá realizar sus consultas.
 (Idiomas : Ingles, Español, Tagalog)
 Municipio de Sakai Machi, Departamento Civil(74-1111 anexo223)
Días y Hora : Todos los meircoles(excepto feriados) 1:00 ~ 4:00p.m.
Asistencia en : Portugues

おしゃべり会

障害者（児）を持つ家族の人たちが集まって交流する場です。日ごろの悩みや喜びについて話しませんか。

期日 3月16日（水）
 時間 午前10時～正午
 会場 ふくしプラザ

参加料 無料

問い合わせ NPO法人樫の木ネットワーク（☎305011）

スポーツ

平成17年度 中学校校庭夜間照明施設 利用団体登録

中学校校庭の夜間照明施設を利用する団体は、必ず登録をしてください。

対象 市内に在住・在勤・在学の10人以上で構成した各種スポーツ団体

利用期間 4月1日（金）から平成18年3月31日（金）まで
 利用時間 午後7時～9時30分
 利用施設 市内の中学校

赤堀・あずま・境西中学校は除きます

使用料 一回（2時間）2,100円

境南・境北中学校＝一回（2時間30分）2,500円

申し込み・問い合わせ 境南・境北中学校を利用する団体は境運動施設管理事務所（☎741113）、それ以外の施設を利用する団体はスポーツ振興課（☎301302）

子どものための

初心者水泳教室

期日 3月29日（火）から4月1日（金）まで

時間 午前10時30分～11時30分
 会場 あずまオータランド
 対象 市内に在住の新小学1年生から6年生まで
 定員 30人

申し込み多数の場合は抽選です

内容 泳げない・水が怖いなどレベルに合わせてクラス別にレッスンをします

参加料 400円（4回分）
 用意するもの 水着・水泳キップ・タオル

申し込み 3月19日（土）午前8時30分から9時までに参加料を添えてあずまオータランドへ

家族の人が申し込みをしてください

問い合わせ あずま体育館 ☎(62)7271

春の市民ハイキング

期日 4月2日（土）

小雨決行
 時間 午前6時15分出発（市役所集合）
 午後6時帰着予定

会場 角田岬（新潟県）

対象 市内に在住・在勤の70歳からいまでの人で3時間程度歩行ができる人
 定員 45人

定員になり次第締め切ります
 参加料 4,000円（保険料など）

昼食は持参してください
 申し込み 3月25日（金）までに参加料を添えてスポーツ振興課へ

問い合わせ 市ハイキング協会の田中さん ☎(24)3754

市ハイキング協会 役員募集

活動日 日曜日（月4回）

体力に合わせて参加できます

会費 年2,000円
 入会金 1,000円
 申し込み・問い合わせ 市ハイキング協会の田中さん ☎(24)3754

地球にやさしく 4

エコ・クッキング

「エコ・クッキング」とは環境のことを考えて、買い物「料理」片付け」をすることです。今回は、普段ごみとして捨ててしまう茶がらを利用して料理「お茶がらチャーハン」のレシピを紹介します。

料理の材料（4人分）
 茶がら（緑茶）大さじ2杯、ご飯（茶わん4杯分）、卵1個、ネギ20グラム、ハム40グラム、ごま油大さじ2杯、シヨウガ少々、塩小さじ1杯、コシヨウ少々、しょうゆ大さじ1杯

料理の作り方
 具はすべてみじん切りにする。

フライパンを熱し、ごま油を入れシヨウガ・具の順にいため、皿に移す。

再びフライパンを熱し、といた卵を入れ、半熟になったらご飯をのせていためる。味付けに塩、こしょうを加える。

皿に移した具を入れていためる。最後にしょうゆを入れ、手早く混ぜてできあがり。

問い合わせ 清掃リサイクルセンター ☎(32)3166

波志江沼環境ふれあい公園 県原案の閲覧と公聴会

伊勢崎都市計画公園へ新たに追加変更する県原案がまとまりましたので、閲覧および公聴会を行います。

【閲覧】

期間 3月4日(金)から18日(金)まで

土・日曜日は除きます

時間 午前8時30分～午後5時15分

会場 県都市計画課、伊勢崎土木事務所、公園緑地課

【公聴会】

期日 3月25日(金)

時間 午後7時開始

会場 本庁5階第一会議室

公聴会の傍聴 希望者は直接会場へお越しください

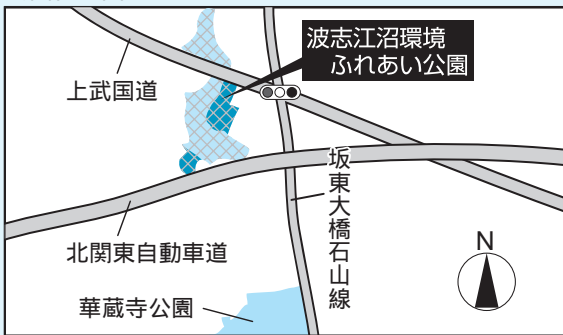
公述申出書の提出および公述人の選定 公聴会で公述を希望する人は、住所・氏名・年齢・職業・電話番号・意見の要旨(400字以内)を記入した「公述申出書」(様式は問いません)を県都市計画課へ提出してください。公述人は知事が選定し、本人に通知します

申込締切日 3月18日(金)必着

問い合わせ 県都市計画課(027 226 3654)

または公園緑地課(内線2452)

公園位置図



華蔵寺公園遊園地のイベント

3/12
(土)

ホワイトデー

おかえししナイト2005

大観覧車ひまわり・メリーゴーランド・スーパーシューティングライド・ヘリコプター型飛行塔を午後9時まで営業します。

さらに、午後5時からメリーゴーランドを無料開放。また、午後6時からヘリコプター型飛行塔をご利用の先着100人と午後7時から観覧車をご利用の先着100人およびスーパーシューティングライドで30,000点以上得点した人(午後5時以降)にプレゼントを差し上げます。

3/13
(日)

仮面ライダー響鬼ショー

時間 午前11時・午後2時30分開始

会場 華蔵寺公園野外ステージ

いずれも

問い合わせ 華蔵寺公園遊園地(25-4478)

<http://www8.wind.ne.jp/kezouji/>



堀口淳子さん

コラムの輪

2

スイミングを始めて

堀口 淳子さん

(連取町)

「何か習おうかな?」この一言がきっかけでした。上の子が小学校、下の子が幼稚園に通い出して早くも

半年が過ぎたころでした。自分の時間が取れることも慣れ、お母さん同士のたわいもない会話。「何?誰が習うの?」「ジムはどう?」「スイミングでこういうのがあるのよ」と一人のお母さん仲間から教えてもらい決めました。短期間(三か月で十回受講)であること。料金が安いこと。

公共機関で行われているので、受講料二千円プラス施設使用料で済みます。教え方が良いという評判があったこと。ただし、申し込み多数となると抽選で決まるので、「運が良い」というのも大事な要素かも知れません。^(^^)受講のための手続きも済み、水着や小物もそろえ、ドキドキしながらの第一回目です。私を含め十二三人程度のクラスで私より年上の人がほとんどです。しかし、何かを習うのに年齢は関係ありませんでした。クロールと背泳の泳

法を習うのですが、分からないことがあるとコーチにすぐ質問をしたり、泳ぎ方の手本を皆で見るときもとても熱心に見ていました。

私は正直驚きました。私自身習うからには、泳ぎ方をしっかりと身に付けたいと思っ

ていましたが、ほかの皆さんがこんなにも熱心だと私も、もつと頑張ろう」と気持ちが一

いうまでにはかなり時間がかりそうですが、全ての回が終わるまでには、もう少し仲良くなりたいたいと思います。

最後に泳ぐことは、私にとってストレス解消法の一つになりました。健康効果が表れるのはまだ先になりそうですが、ずっと続けられるよう頑張ります。

* 次は菊井保雄さん(三光町)にバトンタッチします。

保健

Health Information

健康管理センター ☎23-6675
 赤堀保健福祉センター ☎20-2210
 あずま保健センター ☎62-9918
 境保健センター ☎74-1111



子育てこころの相談

期日 3月18日(金)
 受付時間 午後2時～4時
 電話予約制です
 会場 伊勢崎保健福祉事務所
 内容 妊娠・子育て中の悩みや親子関係、子どもの心の相談など
 申し込み・問い合わせ 伊勢崎保健福祉事務所(☎25)5066)

糖尿病健康相談

期日 3月25日(金)
 受付時間 午後1時～4時
 会場 赤堀保健福祉センター
 内容 保健師・栄養士・看護師による食事や健診結果の相談
 問い合わせ 赤堀保健福祉センター

こころの健康相談

期日・受付時間・会場
 あずま保健センター 3月23日(水)午後3時～5時
 ふくしプラザ 3月24日(木)午後2時～3時
 伊勢崎保健福祉事務所 3月8日(火)・23日(水)午後2時～3時
 電話予約制です

内容 専門医による心の悩みや不安、対人関係の悩みなど、心の健康に関する相談
 申し込み・問い合わせ 伊勢崎保健福祉事務所での相談希望の人は同所(☎25)5066)、ふくしプラザでの相談希望の人は健康管理センター、それ以外は各センター

両親学級

期日 4月11日(月)・18日(月)
 受付時間 午前9時～9時30分
 1回目は受付時間内にビデオを上映します
 会場 健康管理センター
 平成17年度からは、毎月実施会場を変え、各保健センターで行います
 対象 もうすぐお父さん・お母さんになる人
 内容 1回目はお産の経過や補助動作について
 妊婦体験や沐浴(もくよく)実習もあります。お父さんもぜひ参加してください

2回目「講義「妊娠中からの食生活」、先輩ママとの交流
 用意するもの 母子手帳・筆記用具は毎回、1回目「バス
 タオル・動きやすい服装
 申し込み・問い合わせ 開催日の3日前までに健康管理センター

ふくしプラザ
 FUKUSHI PLAZA

 ☎26-7733
 ☎26-7734

3月の軽スポーツ教室

自由参加のレクリエーションです。
 期日・内容
 3日(木) ヨガ
 7日(月) 卓球
 10日(木) スマイルボウリング
 17日(木) 卓球
 24日(木) フォークダンス
 時間 午後1時30分～3時30分
 会場 2階多目的ホール
 対象 市民
 参加料 無料
 運動靴など運動のできる服装で参加してください

機能訓練室の利用案内

病气やけが・老化による身体機能の低下により家庭に閉じこもりがちな人や介護者を対象に訓練室を開放しています。
 申し込み方法など詳しくはふくしプラザへ
 交流室・浴室の利用案内
 対象 原則として60歳以上の人と障害のある人
 利用方法 「利用券」(一枚100円)を購入してご利用ください
 65歳以上の人と障害のある人は無料です
 65歳以上の人は寿証を提示してください。身体障害者手帳・療育手帳をお持ちの人は事務室で「利用証」の交付を受けてください

健康相談

期日 3月10日(木)・17日(木)
 受付時間 午後1時30分～2時30分
 会場 3階健康相談室
 血圧・体脂肪・血糖測定も実施します。健康手帳をお持ちください。10日は内科医による相談です

おとしより

なんでも相談
 相談日 3月3日・10日・17日・24日の木曜日

今月の休館日

1日・8日・15日・22日・29日
 日の火曜日と21日(祝)

青春白書

No.2



心を込めてバトンタッチ(境東小学校)

運動会や産業祭で見事な演奏を披露してくれた金管バンドの6年生。卒業を間近に控え、5年生にバトンタッチをすることになりました。

6年生から激励のことばとともに楽器を受け取った5年生は、少し緊張した面持ちで、「私たちも運動会や産業祭で練習の成果が発揮できるよう力を合わせて頑張りたい」と意気込みを語りました。そして、「先輩に負けない息の合った演奏で楽しい思い出づくりをしていきたい」と話すその表情はいきいきとしていました。

街かど 写真工房

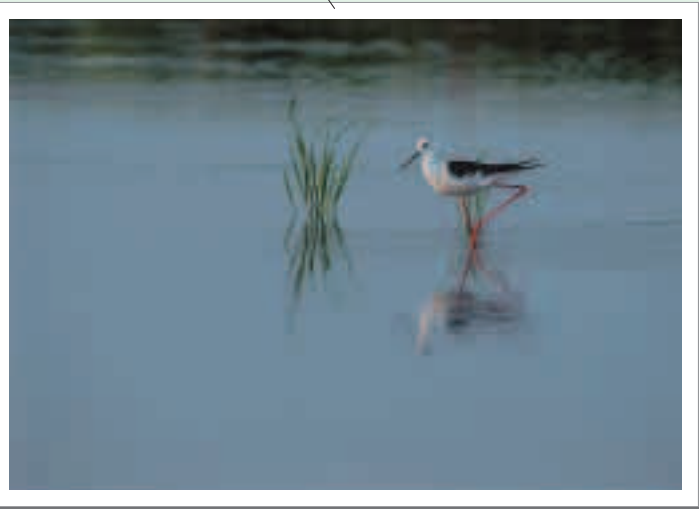
「セイタカシギ」

撮影者 富岡六郎さん(堀口町)

セイタカシギは北半球北部で繁殖をおえ、南半球に帰る途中に、栄養補給と一休みをかね、本市周辺の休耕田に8月末から9月に、2~3羽見ることが出来ます。

応募方法 撮影者の住所・氏名・電話番号を記入し、サービス判を郵送またはデジタルで撮影した画像(200万画素以上)はメールでお送りください。

あて先 〒372-8501 今泉町二丁目410番地
市役所広報課「街かど写真工房」係
✉ kouhou@city.isesaki.lg.jp



花粉の飛散する季節になった。今や国民病とまでいわれ、年々患者数を増やしている花粉症。飛散量が少なかった昨年に比べ、今年は20倍とも30倍とも予想されている。

千葉県林業試験場では、花粉症対策スギの量産化に成功し、昨年からの苗木の出荷が始まったとのことであるが、日本中がこのスギになるには数十年はかかるようである。すがすがしい気持ちで春を迎えることができるのはいつの日のことか。(や)

編集後記

伊勢崎オート

【場外発売】第2回モットネットテレビふなばしカップ争奪戦(船橋)

3/ 2 ● 3 ● 4

【場外発売】G 開設53周年記念グランプリレース(川口)

3/ 5 ● 6 ● 7 ● 8 ● 9

第1回赤城印刷杯争奪戦

3/ 11 ● 12 ● 13 ● 14