

広報

いせさき

No.6

3.16
2005

伊勢崎市のホームページ <http://www.city.isesaki.lg.jp>

人口と世帯(3月1日現在) 人口 208,034人(男104,152人・女103,882人) 世帯数 75,235戸



2月26日、子供のもり公園伊勢崎まゆドームでおひなさま作りが行われました。子どもたちは、色をつけたまゆ玉で作ったおびなとめびなをひな壇にのせ、かわいらしいひな飾りを作っていました。

主な内容 年金制度が変わります…………… p.2～3
黒羽根内科医院旧館の名称を募集 …… p.9

福祉医療制度が変わります…………… p.4

若年者の国民年金保険料納付猶予制度・特別障害給付金

年金制度が変わります

若年者の国民年金保険料

納付猶予制度

若年者（三十歳未満の人）で、所得の少ない人のために国民年金保険料を後払いできる納付猶予制度が四月から始

まります。現在の制度では、失業中・フリーターなど所得の低い若年者が所得の高い世帯主（親）

と同居していると保険料納付義務が免除にならない場合があります。免除は世帯主および本人、配偶者の所得によって判定されるためです。

四月から若年者については、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合は、年金医療課または各支所住民課に申請

し、社会保険事務所長の承認を受けることで保険料納付が猶予されることになりました。

申請に必要なもの

国民年金手帳、印鑑
問い合わせ 年金医療課（内線 2151）

若年者の国民年金保険料納付猶予制度の内容

被保険者本人および配偶者の所得ラインめやすとして単身57万円、2人（夫婦）世帯92万円以下の場合、対象となります

猶予期間は年金の受給資格期間には算入されませんが、年金額の計算には反映されません

猶予期間の保険料は、10年以内ならばさかのぼって納める（追納する）ことができます。追納された場合は保険料納付済期間となります

猶予期間中に障害や死亡といった不慮の事態が生じた場合でも、満額の障害基礎年金または遺族基礎年金を受け取ることができます

承認には前年の所得を確認する必要があるため、毎年申請が必要です

市老齢福祉年金

一月から新しい制度が始まりました

市内に在住の人で、所得制限により国の老齢福祉年金の全額が支給停止された人に、市が市老齢福祉年金を支給します。

ただし、申請および負担金を納付した場合に限ります。支給資格

市内に引き続き六か月以上在住し、本人または扶養義務者などの所得制限により、国の老齢福祉年金の全額が支給停止されている人です

申請および負担金の納付

市老齢福祉年金を受けようとする人は申請をして認定を受けることが必要です。また、年金の支給額の10分の五に相当する負担金を納付しなければなりません
年金額
四〇万七、一〇〇円（国の年金額に準じた金額）を毎年四月・八月・十二月の三回に分割して支給します
問い合わせ 年金医療課内線 2151）

特別障害給付金請求に必要な書類

A	1	特別障害給付金請求書
	2	年金手帳または基礎年金番号通知書
	3	障害の原因となった傷病にかかる診断書（所定の用紙） 次の および に該当する場合は、複数の診断書が必要となります。 障害の原因となった傷病が複数ある場合、各傷病についての診断書 65歳を超えている人は、65歳到達前と請求時現在の傷病についての診断書
	4	レントゲンフィルム（次の から の傷病の場合） および心電図所見のあるときは心電図の写し 呼吸器系結核 肺化のう症 けい肺（これに類似するじん肺症を含む） から 以外の傷病であっても認定または審査にレントゲンフィルムが必要となる場合があります
	5	病歴等申立書
	6	受診状況等証明書 3の診断書が初診時に治療を受けた病院と異なる場合に必要となります
	7	特別障害給付金所得状況届

任意加入対象の学生であった人のその他必要な書類

B	ア	生年月日についての市長の証明書（住民票など）または戸籍の抄本
	イ	在学証明書
	ウ	在学内容の証明にかかる委任状 在学されていた学校について、国民年金法の適用が不明な場合、社会保険庁が請求者に代わって学校に照会を行うため必要な書類となります

任意加入対象の厚生年金、共済組合などの加入者に扶養されていた配偶者のその他必要な書類

C	ア	戸籍の謄本（生年月日および婚姻年月日確認のため）
	イ	年金加入期間確認通知書（共済組合用） 初診日において配偶者が共済組合の加入員であったときに必要となります

1、3、5、6、7、ウの用紙は市役所または各支所、社会保険事務所にあります（4月以降）

65歳到達前の傷病についての診断書が添付できない場合や受診状況等証明書を添付できない場合、在学証明書を添付できない場合などは、当時の状況を認める参考資料を提出していただくこととなります

障害認定に必要な添付書類がすべてそろわない場合でも、まずは4月中に市役所または各支所の窓口で請求書を提出してください。

障害認定事務は、過去の状況を確認する必要があるため非常に時間がかかる場合があります。個々のケースにもよりますが、支給の決定まで数か月必要となりますので、あらかじめご了承ください。

支給が決定されれば、請求書の受付月の翌月までさかのぼって支給されます。

給付金の支給を受けた人は申請により国民年金保険料の免除を受けられます。

問い合わせ 社会保険事務局
027-254-3266

特別障害給付金

4月から始まります

国民年金の任意加入対象だった学生や厚生年金や共済組合の加入者に扶養されていた配偶者などの人で、未加入中に障害を負い、障害基礎年金などを支給していない人に特別障害給付金が支給されます。

対象者

次の または の人で国民年金に任意加入していなかった

国民年金の任意加入対象であった厚生年金、共済組合などの加入者に扶養されていた配偶者

昭和六十一年三月以前の国民年金任意加入対象であった学生

平成三年三月以前の国民年金任意加入対象であった学生

期間内に初診日があり、現在、障害基礎年金一・二級相当の障害に該当する人

平成三年三月以前の国民年金任意加入対象であった学生

支給額

一級 月額五万円
二級 月額四万円

支給額は毎年変動します

老齢年金などの受給者や所得のある人は支給制限があります

年六回（偶数月）の支給となります

給付金請求窓口

対象者の に該当する人は左表のAとBの書類を、 に該当する人はAとCを添えて年金医療課または各支所住民課

障害認定などの審査・支給事務

社会保険事務局（前橋市）で行いますが、次のことに注意してください。

給付金は、請求のあった月の翌月分から支給されます。（四月に請求いただくと五月分から支払額を計算します）

請求が遅れた場合は、さかのぼって支給されませんので、五月分から受け取るためには、四月中に請求手続きを行ってください。

福祉医療制度の資格要件が 変更になります



福祉医療制度は、乳幼児や母子・父子家庭、重度心身障害の人たちが保険診療を受診したときの自己負担分を市が負担する制度です。

市町村合併に伴い、4月1日（金）から一部の資格要件が変更となりますので、お知らせします。
問い合わせ 年金医療課（内線2173）

福祉医療費は、医療費（保険診療）のうち、自己負担分の費用を市が負担する制度です。（入院時の食事療養費標準負担額、訪問看護、柔道整復施術、治療用器具などの費用も含みます）

四月一日から乳幼児および母子・父子家庭、重度心身障害者、精神障害者の資格要件が下表のとおりとなります。新たに該当する人は申請をしてください。

なお、精神障害者医療該当者には、福祉医療費受給資格者証ではなく、福祉医療費（精神）受給資格者承認通知書（精神）受給資格者承認通知書を発行します。ただし、精神医療以外は福祉医療の対象となりません。

福祉医療費受給資格者証または福祉医療費（精神）受給資格者承認通知書は、県内の医療機関で受診するときに、保険証と一緒に（高齢重度障害者は、老人医療受給者証と健康手帳も添えて）窓口に提示してください。

県外での受診や治療用器具を装着したときは、負担金を支払ってから市へ申請の手続きをしてください。

障害の認定に期限のある人は、認定期限にあわせて更新します。

福祉医療制度の種類と内容

種類	資格要件	手続きに必要なもの
乳幼児	未就学児（満6歳に達する日以後の最初の3月31日まで）	保険証・印鑑
母子・父子家庭	18歳未満の児童を扶養している母子・父子家庭および18歳未満の父母のいない児童（所得税に関係なし）	本市に本籍のない人は戸籍謄本・転入者は前住所地の課税証明書・保険証・印鑑
重度心身障害者（65歳未満）	身体障害者手帳1級または2級	身体障害者手帳・保険証・印鑑
	障害年金1級	年金証書・保険証・印鑑
	特別児童扶養手当1級または2級	証書・保険証・印鑑
	療育手帳判定A	療育手帳・保険証・印鑑
	障害年金1級程度の障害で年金を受給することができない人	所定の診断書・保険証・印鑑
高齢重度障害者（65歳以上）	身体障害者手帳1級または2級	身体障害者手帳・保険証・印鑑 老人保健法該当者は老人医療受給者証
	障害年金1級	年金証書・保険証・印鑑 老人保健法該当者は老人医療受給者証
精神障害者	精神保健指定医により入院加療の必要があると診断され入院している人（6か月を限度）	所定の申請書・保険証・印鑑 老人保健法該当者は老人医療受給者証
	精神保健及び精神障害者福祉に関する法律第32条に該当している人	所定の申請書・患者票・保険証・印鑑 老人保健法該当者は老人医療受給者証



該当する人は、年金医療課または各支所の住民課国保年金担当で申請してください
資格を満たさなくなったときは、資格を喪失します

あつまれちびっこ

A tsumare Chibicco



- 児童センター 23-6463
- 赤堀児童館 63-1001
- 赤堀南児童館 62-8723
- 赤堀あさひ児童館 63-1616
- きく児童館 61-0600
- さざんか児童館 62-8880
- あやめ児童館 62-9977
- 境児童センター 70-6100
- 境児童館どんぐり 70-2415

児童センター

お花植え

期日 4月3日(日)
 時間 午後1時30分開始
 対象 誰でも参加できます
 内容 児童センターの庭に花の苗を植えます
 参加料 無料
 申し込み 開始10分前から



読み聞かせの会

期日 4月16日(土)
 時間 午後1時30分開始
 対象 誰でも参加できます
 内容 あかずきんの会の皆さんによる絵本などの読み聞かせです
 参加料 無料
 申し込み 開始10分前から



オリエンテーリング

期日 4月10日(日)
 時間 午後1時30分開始
 対象 誰でも参加できます
 内容 地図をみながらチェックポイントをさがします
 参加料 無料
 申し込み 開始10分前から

グラウンドゴルフ大会

期日 4月17日(日)
 時間 午後1時30分開始
 対象 小学生以上
 表彰 1位から3位まで賞状と賞品がでます
 参加料 無料
 申し込み 開始10分前から



焼きまんじゅうの会

期日 4月24日(日)
 時間 午後1時30分開始
 対象 小学生以上
 小学生未満は保護者同伴で参加できます
 内容 炭火で焼きあげてみそだれをつけます
 定員 100人
 参加料 100円
 申し込み 開始10分前から



プラネタリウム

3・4月の投影番組
 テーマ 春の星座さんぽ
 内容 春の星座のさがし方や星座にまつわる神話の紹介などやさしい番組です
 投影日時 土・日曜日 = 午前11時・午後2時・4時の3回
 観覧料 小・中学生 = 50円、一般 = 100円
 15人以上の団体は小・中学生 = 30円、一般 = 60円



境児童館どんぐり

読み聞かせの会

期日・時間
 3月26日(土) = 午後2時30分開始
 4月12日(火) = 午前11時開始
 対象 誰でも参加できます
 内容 たんぼぼの会の皆さんによる絵本などの読み聞かせです
 参加料 無料
 申し込み 開始10分前から



境児童センター

なわとびにちょうせん

期日 4月9日(土)・10日(日)
 時間 午前10時～午後4時
 対象 小学生以上
 小学生未満は保護者同伴で参加できます
 内容 ジャンピングボードを使っていろいろなわとび方を楽しみます
 なわとびとなわとび記録表を用意してあります
 参加料 無料
 申し込み 当日午前10時から



4月の各児童館の休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
	(午後)					
10	11	12	13	14	15	16
	(午後)					
17	18	19	20	21	22	23
	(午後)					
24	25	26	27	28	29	30
	(午後)					

● = 児童センター ● = 赤堀・赤堀南・赤堀あさひ児童館
 ● = きく・さざんか・あやめ児童館
 ● = 境児童センター・境児童館どんぐり

きく・さざんか・あやめ児童館の利用案内

開館時間 午前10時～午後6時
 施設の概要 和室・図書コーナー・ゆうぎ室・卓球・バドミントン・サッカー・バスケットなど

赤堀・赤堀南・赤堀あさひ児童館の利用案内

開館時間 午前10時～午後6時
 施設の概要 和室・図書室・ゆうぎ室・卓球・バドミントン・サッカー・バスケットなど

情報掲示板

ISESAKI INFORMATION

伊勢崎市役所 24-5111 あずま支所 62-1311
赤堀支所 62-1151 境支所 74-1111

広報いせさきテレフォンサービス 23-0606
火災情報案内 0180-99-2999

募集

地産地消市民ネット 会員募集

活動日 第2土曜日
時間 午後1時30分開始
会場 緋の郷（市民交流館）
内容 地元農産物を地元で消費していくため、行政・農協・スーパー・市民・農家のネットワークをつくります
会費 月500円
申し込み・問い合わせ 田島初男さん（☎248122）

小菊の里つくり 参加者募集

小菊の里（磯町）をつくるボランティアを募集します。



小菊の里（昨年10月）

活動期間 5月15日（日）から11月上旬まで（予定）
参加料 年1,000円
申し込み・問い合わせ 豊かな郷土・あかぼり21事務局長の白田さん（☎09032468217）

日中太極拳教室 第34期生徒募集

活動日 水曜日
4月13日（水）から
時間 午後7時30分～9時30分
会場 県立伊勢崎興陽高等学校体育館
定員 40人
内容 体力づくり・太極拳の入門・ストレッチ体操など
会費 6か月10,000円
申し込み・問い合わせ 日中友好協会伊勢崎支部の山田郁子さん（☎260788）、早瀬静代さん（☎251552）

中国語講座会員募集

日中友好協会伊勢崎支部
活動日 初級「水曜日」、中級「金曜日」
時間 午後7時～9時
会場 文化会館
定員 20人
内容 初級「やさしい中国語の基本と入門過程」、中級「文

キラリ人



豊かな郷土・あかぼり21会長
斉藤 雄一さん（香林町二丁目）

話題の人・出来事・心あたたまることがらを紹介するコーナーです。

昨年10月から11月にかけて、黄や赤、白などさまざまな色の小菊が咲き、訪れた大勢の人たちを楽しませた小菊の里（磯町）。「ボランティアの人たちの協力なしでは実現できませんでした」と話すのは、小菊の里つくりに取り組んできた豊かな郷土・あかぼり21の会長を務める斉藤雄一さんです。

「小菊の里は2万株以上の小菊を植え付けていきます。手作りの作業を通して、新しい仲間ができるのが楽しみです」と話す斉藤さん。「新しい伊勢崎市の名所となるよう、日本一の里を目指して今年も頑張っていきますよ」と語る斉藤さんの目は輝いていました。

開催実行委員募集

市男女共同参画講演会
活動期間 4月から7月まで（予定）
対象 市内に在住・在勤・在学の15歳以上の人
中学生は除きます

定員 5人

はがきをもとに選考します
内容 講演会の日程やテーマ・講師の決定、講演会当日の準備や進行など
申込方法 はがきに住所・氏名・年齢・職業・電話番号・実行委員になりたい動機を記入し郵送してください
あて先 〒372 8501 今泉町二丁目410 市役所人権課「講演会開催実行委員募集」係
申込締切日 3月30日（水）
当日必着
問い合わせ 人権課（内線2120）



桜の咲いている間 広瀬浄水場 を開放します

桜の開花に合わせて広瀬浄水場を開放するとともに、水管橋をライトアップします。
時間 午前9時～午後9時
問い合わせ 水道局総務課 (30-1230)
広瀬浄水場 (25-5135)

フェニックス会 会員募集

活動日 金曜日
時間 午後1時30分～3時30分
会場 緋の郷(市民交流館)
内容 初級者から中級者向けのソシアルダンス
申し込み・問い合わせ フェニックス会代表の沢口さん ☎(23)3672)

琴サークル会員募集

活動日 第1・2・4木曜日
時間 午後1時～3時30分
会場 南公民館
講師 野口親芳さん(生田流師範)
会費 月2,000円
申し込み・問い合わせ 阿久沢さん ☎(027)2528462)

清雅の会会員募集

書道サークル
活動日 第2・3・4月曜日
時間 午前9時45分～11時45分
会場 南公民館
内容 楽しい雰囲気の中で漢字・実用細字を書きます
講師 中島芳泉さん
会費 月1,500円

名和料理サークル 会員募集

活動日 第2火曜日
時間 午前9時～正午
会場 名和公民館
講師 吉沢明子さん
会費 月1,000円
申し込み・問い合わせ 須藤百合子さん ☎(32)1684)

アコーディオンサークル 第40期生徒募集

活動日 月曜日
4月11日(月)から
時間 午後6時30分～8時30分
会場 文化会館
会費 月3,000円
申し込み・問い合わせ 児島学さん ☎(25)2307)

催し

春色きり絵展

期日 4月2日(土)・3日(日)
時間 午前9時～午後4時
会場 旧森村家住宅(連取町)

アイオー信用金庫宮郷支店
南側駐車場が利用できます
入場料 無料
期間中は旧森村家住宅を一般公開します
問い合わせ 文化財保護課 ☎(24)0966)

きり絵・陶芸合同作品展

期間 3月25日(金)から27日(日)まで
時間 午前9時～午後5時
27日は午後3時まで
会場 ふくしプラザ
問い合わせ きり絵は斉藤勝彦さん ☎(24)8038)、陶芸は須藤節夫さん ☎(32)6259)

広瀬川クリーンと 芋煮のつどい

広瀬川河川敷のごみ・空き缶拾いを行います。終了後に芋煮とオカリナ演奏の鑑賞を楽しみます。
期日 3月26日(土)
雨天の場合は27日(日)

時間 午前9時開始
会場 図書館下の広瀬川河川敷
北小学校駐車場が利用できます
参加料 無料

用意するもの 軍手・芋煮を食べる食器(おわん・はし)
問い合わせ 街づくり市民ゼミナール ☎(23)2982)

創立35周年記念 伊勢崎少年少女合唱団 第32回定期演奏会

期日 3月27日(日)
時間 午後1時30分～4時
会場 文化会館

内容
第1部 日本のおた
第2部 新版チコタン
第3部 賛助出演
本島阿佐子さん、内田もと海さん、松尾文さん

第4部 サウンド・オブ・ミュージック
入場料 無料
問い合わせ 田村孝さん ☎(25)6232)

燈花茶会(夜会)

期日 3月26日(土)
時間 午後5時30分開始
会場 相川考古館(三光町)
定員 54人
茶席 住谷柊月さん(石州流)
参加料 3,500円(点心付き)
前売券だけとなります
問い合わせ 相川考古館 ☎(25)0082)



購入した備品やはっぴ (赤堀今井町一丁目)

自治宝くじ助成で会議所を改築、集会所の備品やはっぴを購入

自治宝くじの収益金は地域のコミュニティ活動の発展に生かされています。東小保方町新町区では老朽化した会議所の改築を行いました。地域の皆さんの交流拠点としての発展が期待されます。また、赤堀今井町一丁目では集会所の備品やはっぴなどを購入。地域交流の発展が期待されます。



改築された会議所 (東小保方町新町)

線 2410) 問い合わせ 下水道管理課内

(例) 2か月で60m³使用した場合

基本料金	450円×2か月	
	+ 53円×10	×2か月
	+ 93円×15	×2か月
	+ 106円×5	×2か月
	× 1.05	
	〃	
	6,100円	

赤堀地区・あずま地区・境地区の農業集落排水・コミュニティプラントの使用料が4月1日から左記のとおり旧伊勢崎市の下水道料金と同一になります。

料金表	
基本料金	月450円
250	109円
500	206円
1000	393円
2000	530円

消費税は含まれていません

農業集落排水・コミュニティプラントの使用料が変わります

お知らせ

マナーを守って
犬の散歩を

犬を散歩させるときは道路など公共の場を汚さないようにしましょう。

シャベルと袋などを持ち歩き、犬がふんをしたら拾ってください。持ち帰った犬のふんは、燃えるごみに出すか、自分の土地に埋めるなど適正に処理してください。

マナーを守って散歩しましょう。

問い合わせ 環境保全課 (内線3404)

ごみの焼却は
禁止されています

平成13年の法律改正により、ごみの焼却が禁止されました。市内でいまだにごみの焼却をしている家庭が多く見受けられます。

迷惑な焼却を続けると罰せられる場合がありますのでご注意ください。

家庭ごみは決められたごみ収集日に出すようお願いいたします。

問い合わせ 伊勢崎保健福祉事務所 (☎255066) または環境保全課 (内線3404)

境総合文化センター

76-2222
76-2277

河口 恭吾 LIVE TOUR 2005

【旅する十月の息子 ~前編~】

期日 5月27日(金)
時間 午後7時開演(30分前開場)
入場料 全席指定 4,800円
一人5枚まで
チケット 3月25日(金)午前10時から文化センターにて発売開始
電話予約は午後1時から



春の青少年健全育成運動に参加しましょう

実施期間 4月15日(金)まで
推進目標

大人の自覚と地域の連帯感で子どもの社会的自立を進めよう

親や大人は子ども模範となることを自覚し、行動しましょう

保護者や大人が自分自身を見つめ直し、自らの生きる姿が青少年にどのように映り、心の成長過程に影響を与えて

文化センターからのお知らせ

現在、ふれあいパークは芝生の養生中で使用中止となっています。

使用中止期間 4月30日(土)まで

芝生の様子により、多少変動することがあります

文化センターの使用申し込みについて

10・11月の受付開始日

10月分=4月5日(火)、11月分=5月6日(金)

印鑑を忘れずにお持ちください(朱肉で押印できるもの)

いるかを考えましょう。正すべき姿勢は正し、青少年にかかわっていくことが大切です。

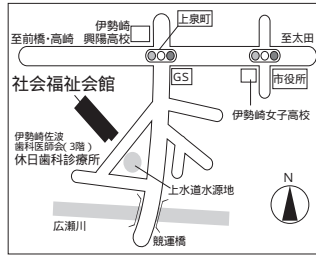
あいさつで、大人と子ども・大人同士・子ども同士が顔見知りになるよう
大人から進んで子どもたちにあいさつや声をかけましょう。

子どもたちとのかかわりを深め、時には考えさせたり、注意したりするなど、積極的に青少年に接していきましょう。

問い合わせ 市民活動課 (☎26711)

休日歯科診療所

会場 社会福祉会館3階(上泉町)
 診療時間 午前10時~正午、
 午後1時~3時
 受け付けは午後2時30分まで
 問い合わせ 伊勢崎佐波歯科医師会
 (☎23-2772)



お詫びと訂正

2月16日号の新しい民生委員・児童委員を紹介しませんでした寿町の「金子輝子さん」は「金子暉子さん」の誤りでした。お詫びして訂正します。



黒羽根内科医院旧館の名称を募集します

現在改装中の黒羽根内科医院旧館(市指定重要文化財)は、4月から新たなまちづくり活動の場として、また観光拠点として生まれ変わり、今後の活用が期待されます。そこで、大勢の市民に親しまれ、愛されるように名称を公募します。たくさんの応募をお待ちしています。

応募方法 名称とその理由・住所・氏名・ふりがなを記入し、はがきまたはファクス、メールで申し込みください

あて先 〒372-8501 今泉町二丁目410 市役所文化観光課「名称募集」係

応募締切 3月31日(木) 当日消印有効

結果発表 4月下旬に行うオープニングイベントで発表します。採用者には事前にお知らせします

採用者には表彰状と記念品を贈呈します
 作品に関する権利は市に帰属します

問い合わせ 文化観光課(内線3338、21-3352、✉kankou@city.isesaki.lg.jp)

期日 4月10日から6月5日
 までの日曜日(全8回)
 5月29日を除きます
 時間 午前6時30分~8時30分
 会場 市民球場
 対象 一般〃市内に在住・在勤の人(学生は除きます)、ジュニア〃小学4年生から中学生
 定員 一般〃70人、ジュニア〃30人

早朝テニス教室

スポーツ

定員になり次第締め切ります
 内容 基本から試合まで
 参加料 一般〃2,000円、ジュニア〃1,000円
 申し込み 3月24日(木)から27日(日)までに参加料を添えて一般は本人が、ジュニアは保護者が市民体育館へ問い合わせ 市民体育館(☎23-7015)

施設の無料開放 市民スポーツの日

毎月第1日曜日を「市民スポーツの日」として施設を無料開放します。
 期日 4月3日(日)
 時間 Aコース〃午前9時~

10時45分
 Bコース〃午前11時~12時45分
 Cコース〃午後1時~2時45分
 Dコース〃午後3時~4時45分
 Eコース〃午後5時~6時30分
 種目 バドミントン・スポーツクテニス・トレーニング・卓球・テニス・ソフトテニス・陸上・お遊びランドほか
 対象 市内に在住・在勤・在学の人
 小学生(トレーニングは中学生)までは保護者の同伴が必要
 申し込み 当日会場で受け付けますが、満員の場合は利用できないこともあります
 問い合わせ 市民体育館(☎23-7015)

地球にやさしく

ごみを買って
 いませんか?

買い物をするときに必ずつけてくる包装材。一世帯が一年間に受け取る容器の量です。
 ビニール袋〃323枚、約1.3kg
 レジ袋〃315枚、約2.5kg
 発泡トレイ〃207枚、約1.2kg
 紙パック〃118個、約3.5kg
 ペットボトル〃83本、約2.5kg
 プラスチック容器〃78個、約0.8kg
 アルミ缶〃29本、約0.4kg
 スチール缶〃7本、0.4kg
 リターナルびん〃21本
 ワンウェイびん(ワインなど1回しか使用できないビン)〃8本
 紙箱〃10個
 このようにたくさんの包装材を購入しています。
 ごみを減らすため、買い物にはマイバッグを持参したり、分別して市の資源回収や店頭回収に協力をお願いします。
 * 問い合わせ 環境政策課(内線3403)

休日の漏水などの連絡先

休日の漏水修繕などについては、竜宮浄水場（☎24-1760）または下記の水道指定工事店へ連絡してください。

- 4月 2日(土) (有)矢内設備工業 ☎32-6053
- 4月 3日(日) (株)高岸設備工業 ☎25-7278
- 4月 9日(土) (有)穂詮設備工業 ☎32-0875
- 4月10日(日) 中西工業(株) ☎25-5900
- 4月16日(土) (株)福田設備工業 ☎26-0665
- 4月17日(日) 小倉設備興業(株) ☎25-2915

おいしい 給食レシピ③



ビビンバ

ごはんの上に炒めた肉や、野菜のあえものをのせた料理です。本場韓国では具の種類も多く、辛口ですが、今回は給食用にアレンジしたものです。

料理の材料（4人分）

肉とゼンマイの炒め煮		ナムル	
豚肉または牛肉	320g	ほうれん草	1/2束
おろしにんにく	少々	ニンジン	20g
砂糖	大さじ1と2/3	砂糖	大さじ1と1/3
豆板醤	小さじ1/3	ごま油	大さじ1/2
水煮ゼンマイ	160g	モヤシ	120g
おろしショウガ	少々	いりごま	大さじ1
しょうゆ	大さじ1と2/3	しょうゆ	大さじ1
ごま油	小さじ1		

【料理の作り方】

ナムル

- ① ほうれん草は下ゆでし、水にさらして、ひと口大に切る。ニンジンは千切りしておく。ニンジンとモヤシをゆで、水気をきって冷ましておく。
- ② ①とごま、調味料を混ぜ合わせる。

肉とゼンマイの炒め煮

- ① 肉を千切りにする。
- ② フライパンにごま油を加え、にんにく、ショウガ、肉を炒める。
- ③ 火が通ったら、ゼンマイと調味料を加え炒める。
※いりたまごはお好みの味に調味し、作っておく
ごはんの上に肉とゼンマイの炒め煮、ナムル、いりたまごを彩りよく盛り付け、よく混ぜてお召し上がりください。

給食の人気メニューです。お好みで豆板醤の量を加減し、辛さを調節してください。一緒にワカメスープを添えてどうぞ！

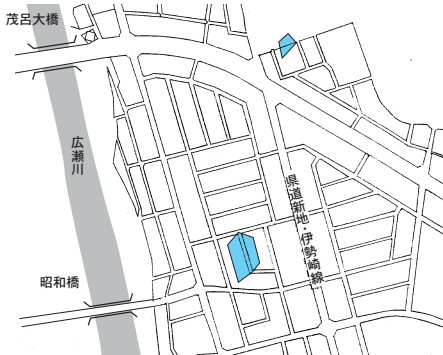


栄養士からのひと言

<上諏訪町・昭和町地内>



<茂呂町二丁目地内>



3月31日（木）から公共下水道の供用開始区域が新たに広がります。この区域に該当する家庭や事業所などは、3年以内に公共下水道への接続が義務づけられています。なお、3年以内の改造工事については補助金制度がありますので、ご利用ください。対象区域 上諏訪町、昭和町

茂呂町二丁目の各一部
期間 3月31日（木）から4月13日（水）まで
時間 午前8時30分～午後5時15分
会場 下水道整備課
土・日曜日は宿直室で行います
問い合わせ 下水道整備課内線2418

公共下水道 供用開始区域の 縦覧

市税納付相談

期日 第4日曜日
 時間 午前8時30分～午後5時
 会場 市役所2階14番窓口
 内容 市・県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康
 保険税の納付相談
 税金の納付もできます
 問い合わせ 納税課（内線2246）

【スペイン語】

Consultas respecto al Pago del Impuesto Municipal

Días: Todos los 4tos Domingos del mes
 De 8:30am ~ 5:00 pm
Lugar: Ventanilla # 14, 2er piso de la Municipalidad
Consultas sobre: El pago del Impuesto Municipal, Impuesto de automoviles de placa amarilla, Impuestos de inmuebles e Impuesto del seguro de salud nacional.
 pueda pagar los impuestos en mismo dia.
Informes: NOZEIKA (Telf. 0270-24-5111 Anexo.2246)

休館日・開館時間一覧表

図書館名	休館日	開館時間
伊勢崎図書館 (☎23-2346)	水曜日・祝日・館内整理日(月末最終木曜日)・蔵書点検期間・年末年始	月～金曜日=午前9時～午後7時 土・日曜日=午前9時～午後5時
赤堀図書館 (☎63-1200)	月曜日(祝日の場合は翌日)・館内整理日(月末最終金曜日)・年末年始・蔵書点検期間	
あずま図書館 (☎62-9988) 境図書館 (☎74-0209)	月曜日・祝日・館内整理日(月末最終金曜日)・蔵書点検期間・年末年始	
市民プラザ図書室 (☎32-9488)	第2・4火曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始	
		月～金曜日=午前9時～午後6時 土・日・祝日=午前9時～午後4時30分

4月1日(金)から各図書館の休館日や開館時間の変更になります。毎日いずれかの図書館が開館し、開館時間も延長されますので今までより利用しやすくなります。ぜひ、ご利用ください。

図書館インフォメーション



<http://www.mayu-dome.jp>

TEL 31-3778

主なイベント	期日・開始時間	内容	定員	参加料	対象年齢	申し込み
押し花のしおり作り	4月3日(日) 午後1時30分	押し花をラミネートしてつくるしおりと牛乳パックにアイロンでつけるしおりをつくります	25人	100円 (押し花を持参すること)	4歳から 中学3年生	3月20日(祝)から
不思議な物体スライム作り	4月9日(土)・10日(日) いずれも 午前11時・午後2時	液体と固体の中間の性質をもつ半固体のスライムをつくって遊びます	各回 25人	100円	4歳から 中学3年生	
まゆでこいのぼり作り	4月17日(日) 午後1時30分	こどもの日を前に、まゆでかわいらしいこいのぼりをつくります	25人	100円	小学1年生から 中学3年生	
スプリングコンサート 子供のもりの音楽会	4月24日(日) 午後1時30分	市民吹奏楽団による演奏をさわやかな日差しの中で楽しみます ※雨天の場合は中止です	なし	無料	なし	
ネイチャーゲーム	4月29日(祝) 午後1時30分	ゲームを楽しみながら、自然とふれあいます	20人	無料	4歳から中学3年生とその保護者	

各イベントとも小学3年生以下は保護者の付き添いが必要になります
 4月の休館日 5日・12日・19日・26日の火曜日

息子とレスリング

菊井 保雄さん

(三光町)

「先輩、今度ちびっこレスリング教室を始めることになったので、お子さんも参加しませんか。見学だけでもどうですか」と後輩から



菊井保雄さん

連絡があり、好奇心も手伝わて早速、息子の手を引いて体育館に足を運びました。

四歳の息子にレスリングを理解させようと説明しているうちに何を思ったか、レスリング「たたいい」ウルトラマンとなつてしまい、息子は盛んに「ピー」とスেশウム光線を乱射するありさま。

最初は遊びを取り入れた練習で指導員の先生と一緒にワ

イワイ、ギアアギアア、ピーとこなしました。先生いわく、「レスリングは最も古い格闘技であり、体全体の筋肉をまんべんなく発達させ、中学生や高校生になつてほかのスポーツに取り組んでも基礎体力は十分に身につけている」ということでした。

なんと、この先生がソウルオリンピック強化コーチ。ほかのコーチ陣もそうそうたるメンバーで、あの伊調姉妹を育んだ八戸市出身で名門八戸工高レスリング部OB、元モスクワオリンピック代表、元全日本チャンピオン、早大レスリング部OB、群大レスリ

ング部OB。レスリング王国伊勢崎？スポーツ宣言都市万歳！ひよつとすると、もしかして？うちの息子も北京、いや、その次の名古屋も夢ではないかと思えるほどのハイレベルコーチ陣。

当初の試合は、レスリングと呼ぶには程遠く「始め」と同時に頭をゴツツンコ、泣き出すちびっこレスラーや大勢の前でコテンパンに負け悔し泣き、助けにも行けずただ見ているだけの親はいてもたつてもいられず、目に涙。でも、ちびっこレスラーは最後まで頑張り、対戦相手とそのコーチに握手、マットに一礼、そ

れを見ている親の目にまた涙。

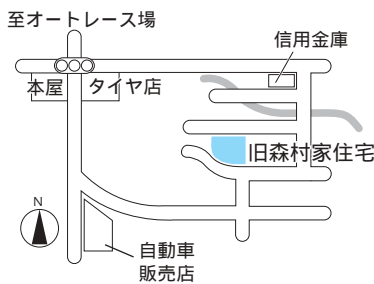
あれから九年。今では、全国少年レスリング大会三位、関東中学生選手権大会レスリングを通した皆さんの感動を親子で体験しています。すばらしいスポーツに出会えたことに感謝。ポランテアでコーチをしてくださっている先生方に敬礼。ありがとうございます。そして頑張れ息子よ。

* *
コラムの輪は今回で終了となります。ありがとうございました。



旧森村家住宅を一般公開しています

期日 第1・3日曜日
時間 午前9時～午後4時
問い合わせ 文化財保護課 ☎24 - 0966



4月は楽しめる時間がいっぱい 華蔵寺公園遊園地 営業時間を延長

期間 4月1日(金)から7日(木)まで
上記以外の4月の土・日・祝日は午後6時まで営業します

営業時間 午後9時まで
悪天候の場合は午後5時で終了となります
4・5月は休まず営業します

問い合わせ 華蔵寺公園遊園地(☎25 - 4478)
HPアドレス <http://www8.wind.ne.jp/kezouji/>



住民票・印鑑証明などの各種証明書 平日午後7時まで交付しています

場所 市民サービスセンター・宮子(アイオー信用金庫TBSハウジング支店2階)
時間 月～金曜日 = 午前9時～午後7時
土曜日 = 午前10時～午後6時
日曜日・祝日は休みます
業務内容 住民票、戸籍謄抄本、戸籍の附票、身分証明、印鑑証明などの証明書の交付
問い合わせ 市民サービスセンター・宮子(☎20 - 7000)

4月の

各種相談

最寄りの会場をご利用ください

市役所本庁 ☎ 24 - 5111
 赤堀支所 ☎ 62 - 1151
 あずま支所 ☎ 62 - 1311
 境支所 ☎ 74 - 1111

<p>人権法律行政相談 《本庁会場》 人権課 (内線2123) 《支所会場》 各支所庶務課 本庁会場は 先着15人</p>	<p>期日・会場 1日(金)=本庁本館3階 第一会議室 14日(木)=あずま支所2階 小会議室 15日(金)=本庁本館5階 第一会議室 21日(木)=境支所会議用庁舎 28日(木)=赤堀支所2階大会議室 時間 午前10時~正午 電話予約制です</p>
<p>消費生活相談 消費生活センター ☎ 20-7300</p>	<p>期日 土・日・祝日を除く毎日 時間 午前9時~午後4時 内容 悪質商法、契約トラブルなどの消費生活に関する相談</p>
<p>就業相談 (内職相談) 商工労働課 (内線3334)</p>	<p>期日 毎週火・金曜日(祝日を除く) 時間 午前9時30分~午後4時30分 会場 本庁本館1階第一市民相談室</p>
<p>青少年相談 青少年指導センター ☎ 23-8080 ☎ 23-8039</p>	<p>期日 土・日・祝日を除く毎日 時間 午後1時~5時 対象 青少年と保護者</p>
<p>教育相談 教育研究所 ☎ 30-1234 ☎ 23-2469</p>	<p>期日 土・日・祝日を除く毎日 時間 午前9時~午後5時 会場 教育研究所</p>
<p>農地相談 農業委員会事務局 (内線3451)</p>	<p>期日 毎週水曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分~午後4時 会場 農業委員会事務局</p>
<p>税務相談 市民税課 (内線2231)</p>	<p>期日 28日(木) 時間 午前10時~午後3時 会場 本庁本館1階第一市民相談室</p>

<p>年金相談 住民課 (内線222)</p>	<p>期日 13日(水) 時間 午前10時~午後3時 会場 境支所会議用庁舎</p>
<p>心配ごと相談 《社会福祉会館》 社会福祉協議会 ☎ 25-4546 《赤堀福祉センター》 社会福祉協議会赤堀支所 ☎ 62-0066 《あずま支所》 社会福祉協議会あずま支所 ☎ 20-2666 《地域福祉センター》 社会福祉協議会境支所 ☎ 74-5294</p>	<p>期日・会場(祝日を除く) 社会福祉会館=月・水曜日 赤堀福祉センター=火曜日 あずま支所2階相談室= 第5を除く水曜日 地域福祉センター=金曜日 時間 午後1時~4時</p>
<p>結婚相談 社会福祉協議会 ☎ 25-4546</p>	<p>期日 毎週金曜日・第1日曜日 (祝日を除く) 時間 午後1時~4時 会場 社会福祉会館</p>
<p>家庭児童相談 《第1会場》 児童家庭課 (内線2117) 《第2会場》 ふくしプラザ ☎ 26-7744</p>	<p>《第1会場》 期日 土・日・祝日を除く毎日 時間 午前9時30分~午後5時 会場 市役所家庭児童相談室 (児童家庭課) 《第2会場》 期日 毎週水曜日(休館日を除く) 時間 午前9時30分~午後4時30分 会場 ふくしプラザ</p>
<p>母子相談 《第1会場》 児童家庭課 (内線2116) 《第2会場》 ふくしプラザ ☎ 26-7744</p>	<p>《第1会場》 期日 毎週月・水・金曜日(祝日を除く) 時間 午前9時30分~午後4時30分 会場 市役所児童家庭課 《第2会場》 期日 毎週水曜日(休館日を除く) 時間 午前10時~午後3時 会場 ふくしプラザ</p>



保健

Health Information

健康管理センター ☎23-6675
 赤堀保健福祉センター ☎20-2210
 あずま保健センター ☎62-9918
 境保健センター ☎74-1363



赤ちゃん広場

期日 4月8日(金)
 開放時間 午前9時～11時
 会場 赤堀保健福祉センター
 内容 自由遊びと手遊び・読み聞かせ・折り紙遊びなど
 問い合わせ 赤堀保健福祉センター

結核・肺がん検診

(胸部レントゲン撮影)

結核予防法の改正により、結核検診の対象年齢が65歳以上になりました。

また、近年増加傾向にある肺がんの検診が始まります。

肺がん検診は、胸部レントゲン撮影と、必要な人に痰の検査をします。痰の検査は、後日回収します。年に一度の検診を必ず受診しましょう。

なお、以前再検査になり保健福祉事務所で直接受診していた人は、検査が廃止されましたので、最寄りの会場で受診してください。

日程 表1のとおり

対象

結核検診：65歳以上の人
 肺がん検診：40歳以上の人
 受診票は世帯ごとに郵送します。該当日に受診できない

人も、直接最寄りの会場で受診できます

結果は再検査の必要な人だけ通知します(痰の検査をした人には全員結果を通知します)
 受診料 痰の検査 500円
 レントゲンは無料です
 問い合わせ 各保健センター

医師による健康相談

期日 4月5日(火)
 受付時間 午後1時～2時
 会場 健康管理センター
 内容 医師のほか保健師・栄養士による生活相談など
 問い合わせ 健康管理センター

がん検診

「集団検診」と「個別検診」があるので、「がん検診受診券」が郵送されたら、同封の「がき」で4月30日(土)までに申し込んでください。

検診内容・該当年齢・自己負担額が一部変更になりましたので、受診券に同封の「がん検診のお知らせ」をご覧ください。

対象

胃・大腸：40歳以上の人
 子宮：20歳以上の女性
 乳・甲状腺：40歳以上の偶数年齢の女性

【前立腺がん検診】

本市では、50歳から84歳の男性を対象に、前立腺研究財団・群馬大学泌尿器科・伊勢崎佐波医師会などと協力し、前立腺がん検診(無料)を実施します。採血だけでできる簡単な検診です。前立腺がんを早期発見し、死亡の減少を図ることを目的とする調査研究事業でもあります。

詳細は受診券に同封の「がん検診のお知らせ」をご覧ください。

問い合わせ 各保健センター

おひさま発達相談

(乳幼児発達相談)

期日・会場

あずま保健センター 4月7日(木)
 境保健センター 4月13日(水)

時間 午前9時30分～11時30分
 電話予約制です

相談内容 言葉が遅い、発達がゆっくり、落ち着きがない、お友だちと遊べないなど
 問い合わせ 各保健センター

離乳食講習会

期日 4月20日(水)
 受付時間 午前9時30分～10時

会場 健康管理センター

対象 4か月児健康診査が済んだ乳児

内容 初期を中心とした手軽なメニューの実習(おかゆ・スープ・豆腐・魚料理)

用意するもの エプロン・おんぶひも・母子手帳
 問い合わせ 健康管理センター

機能訓練・いきいき教室 参加者募集

脳卒中などの原因により心身機能が低下した人で、病院などでの治療を終了し、さらに心身機能の維持向上や仲間との交流により社会参加を図りたい人のための教室です。

期日 水曜日

ふくしプラザ休館日を除く
 原則として参加開始から1年間で終了です

時間 午後1時～3時
 会場 ふくしプラザ2階多目的ホールほか

対象 脳卒中などにより心身機能低下のある40歳以上の市内に在住の人
 内容 軽スポーツ・作業活動・レクリエーションなどを通じての仲間作りと機能低下の予防

申し込み・問い合わせ 健康管理センター

表1 胸部レントゲン撮影(結核・肺がん検診)・ひまわり健診日程表(旧伊勢崎市)

期日	実施会場	時間	レントゲン	ひまわり健診
4月7日(木)	上蓮町農業集落センター	午前		
	下蓮町会議所	午後1時30分~2時30分		
	長沼本郷町公民館	午前9時30分~11時		
	長沼町農業集落センター	午後		
4月8日(金)	富塚町会館	午前・午後		
	下道寺町公民館	午前9時30分~11時		
	大正寺町公民館	午後1時~2時30分		
4月11日(月)	リバータウン広瀬コミュニティセンター	午前9時30分~10時30分		
	除ヶ町公民館	午前・午後		
4月12日(火)	馬見塚清水町会議所	午前9時30分~11時		
	馬見塚三ツ橋町会議所	午後1時~2時30分		
	羽黒町集会所	午前・午後		
4月13日(水)	豊受公民館	午前・午後・夜間		
4月14日(木)	ちびっこセンター	午前		
	八斗島会館	午後		
	柴町住民センター	午前・午後		午後だけ
4月15日(金)	今井町会議所	午前・午後		午前だけ
	山王団地集会室	午前9時30分~11時		
	阿弥大寺町公民館	午後		
4月18日(月)	山王町地域資源総合管理施設	午前・午後		
4月19日(火)	名和公民館	午前・午後・夜間		

【午前】午前9時30分~11時30分【午後】午後1時30分~3時【夜間】午後5時~7時

4月の乳幼児健康診査・健康相談

期日・会場	10か月児健康相談	4か月児健康診査	1歳6か月児健康診査	3歳児健康診査	2歳3か月児歯科健康診査
健管A	21日(木)	26日(火)	6日(水)	14日(木)	28日(木)
健管B	22日(金)	27日(水)	7日(木)	15日(金)	
赤堀	25日(月)	20日(水)	13日(水)	19日(火)	7日(木)
あずま	18日(月)	22日(金)	12日(火)	13日(水)	14日(木)
境	26日(火)	28日(木)	8日(金)	12日(火)	21日(木)
対象	平成16年6月生	平成16年12月生	平成15年9月生	平成14年3月生	平成15年1月生
受付	午前9時30分~10時30分	午後1時~2時			午後1時~2時30分
内容	問診 身長体重測定 育児相談 歯科相談 食事の話	問診 身長体重測定 診察(小児科・整形外科) 育児相談 離乳食の話	問診 身長体重測定 診察(内科・歯科) 歯科相談 希望者にフッ素塗布 食事の話 育児相談	問診 尿検査 身長体重測定 診察(内科・歯科) 歯科相談 希望者にフッ素塗布 食事の話 育児相談	問診 食事の話 診察(歯科) 歯科相談 希望者にフッ素塗布 個別育児・栄養相談もできます
持参するもの	母子手帳	母子手帳	母子手帳 家で使っている歯ブラシ タオル	母子手帳 郵送された問診票(目と耳のアンケート) 尿を入れたビニール袋 家で使っている歯ブラシ	母子手帳 家で使っている歯ブラシ タオル

受付に母子手帳を置いて順番をとることはできません
 健康管理センターA日程の4か月健診および1歳6か月健診にはスペイン語・ポルトガル語の通訳がいます
 混雑しないようにお住まいの町内により、下記のとおり健診会場を設定しています
 健管A(健康管理センターA)...北地区(華蔵寺町以外)・南地区・殖蓮地区(東本町)・茂呂地区(北・南千木町以外)・三郷地区(波志江町三丁目・安塚町・太田町)・宮郷地区(宮子町)
 健管B(健康管理センターB)...宮郷地区(宮子町以外)・名和地区(八斗島町以外)
 赤堀(赤堀保健福祉センター)...赤堀地区・北地区(華蔵寺町)・殖蓮地区(三和町・本間町・鹿島町)・三郷地区(波志江町一丁目・波志江町二丁目)
 あずま(あずま保健センター)...あずま地区・殖蓮地区(上植木本町・豊城町・上諏訪町・日乃出町・昭和町・宮前町・下植木町)
 境(境保健センター)...境地区・茂呂地区(北・南千木町)・名和地区(八斗島町)・豊受地区

ひまわり健診
(生活習慣病予防健診)

職場や人間ドックなどで健診を受ける機会のない人は必ず受けましょう。
 日程 表1のとおり
 対象 昭和15年4月2日から昭和41年4月1日生まれで、市内に住所のある人
 内容 尿検査・身体計測・問

診・血圧測定・診察・心電図・眼底検査・血液検査(血中脂質・腎機能・肝機能・貧血・血糖検査・前立腺がんの検査・肝炎検査)
 受診票は世帯ごとに郵送します。前立腺がんが年々増えています。検査は血液で簡単にできます。50歳以上の男性で受診希望の人はがん検診受診券をお持ちください
 肝炎検査は平成17年度に40・

45・50・55・60・65歳になる人、過去に肝臓機能が低下しているといわれた人、大きな手術などを受けた人または妊娠・分娩時に多量に出血があったが、その後定期的に肝機能検査を受けていない人のうち希望者です
 受診料 1,000円(生活保護世帯および市民税非課税世帯は無料です)
 問い合わせ 各保健センター

こころの健康相談

期日 4月21日(木)
 受付時間 午後2時~3時
 予約制です。前日までにご連絡ください
 会場 赤堀保健福祉センター
 内容 専門医による心の健康に関する相談
 申し込み・問い合わせ 赤堀保健福祉センター

いせさきバスハイク③ ちょっと寄り道




赤堀コミュニティひろば



赤堀芸術文化プラザ



赤堀歴史民俗資料館

今回は巡回バスゆうあいの停留所赤堀支所前周辺を紹介します。

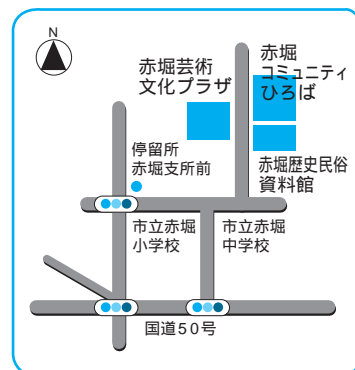
赤堀コミュニティひろば

徒歩5分。地域産業、地域社会の振興・発展を目的とした櫛祭あかぼりなどが行われ、地元の皆さんが一堂に集まり楽しめるイベント会場です。

赤堀芸術文化プラザ

徒歩5分。収容人員514席の音響効果に優れたホールを持ち、赤堀地区の芸術文化活動の拠点です。また図書館も併設されています。赤堀歴史民俗資料館

徒歩5分。復元された出土品や石棺などを多数展示。1階は旧石器時代から明治時代までの赤堀地区の生活の移り変わりが一目で分かるように並べられています。2階は昭和時代の典型的な農家の台所を移築復元、昔の人の生活ぶりを再現しています。



すっかり春らしくなり、犬の散歩も、だいぶのんびり気分になってきた。この小川だつたらうかゝかいぼり」をして楽しんだのは、「かいぼり」とは、水の少ない時期に、流れをせき止めて、魚を一網打尽に捕る豪勢な遊びである。子どもたちは、誰も粗末な服を着ていたが、なるべく服を汚さないようにして、川に入り水をかい出した。フナやナマズの獲物をガキ大将が均等に分配した。一番小さな子の手にも銀鱗が光った。(つ)

編集後記

伊勢崎オート

【場外発売】SG第18回全日本選抜オートレース(浜松)

3/17●18●19●20●21

宏義印刷杯争奪G グランプリ(G 王者決定戦)

3/24●25●26●27●28

【場外発売】G第11回平成チャンピオンカップ(山陽)

4/9●10●11●12●13