



いのち
支える

平成28年度伊勢崎市こころの講演会

自殺予防月間関連事業

自分のストレスの状況を知り こころの病気を予防しよう

～ストレスマネジメントって、なあに？～

日 時：平成28年10月22日（土）
14時～16時（受付13時30分～）

会 場：絣の郷 円形交流館

定 員：160名様（先着順）*定員になり次第締め切ります

講 師：加藤 昌弘 さん

臨床心理士

グループインサイト「こころの相談室」代表



直接または
電話にて
お申し込み下さい

申し込み・問い合わせ先

健康管理センター	TEL 0270-23-6675
赤堀保健福祉センター	TEL 0270-20-2210
あずま保健センター	TEL 0270-62-9918
境保健センター	TEL 0270-74-1363
健康づくり課	TEL 0270-27-2746

申込開始日 平成28年9月23日（金）～*定員になり次第締め切ります。

受付時間 8:30～17:15、月曜日～金曜日（祝日を除く）

主催：伊勢崎市

共催：伊勢崎保健福祉事務所



加藤 昌弘 先生

1960（昭和 35）年に群馬県佐波郡境町に生まれる。

1989（平成 1）年に渡米。ミシガン州立ウエスタンミシガン大学の大学院にてカウンセリング心理学とカウンセラー教育を専攻。

1991（平成 3）年にカウンセリング心理学修士号を取得して帰国。

1992（平成 4）年から大学等で臨床心理学を教える傍ら、精神病院にて心理療法士として勤務。

1997（平成 9）年に財団法人日本臨床心理士資格認定協会より臨床心理士資格を取得。

1999（平成 11）年に前橋市朝倉町にグループインサイト心理教育研究所を設立する。

2012（平成 23）年に前橋市南町に「こころの相談室」を開設し、現在に至る。