

介護予防フェスタ2016の開催について

長寿社会部高齢政策課
地域包括支援センター

介護予防の体験を通じて、介護予防への関心と理解を深めていただくとともに、市民一人ひとりに介護予防について考えていただくことを目的として、下記のとおり介護予防フェスタ2016を開催します。

記

- 1 日 時 平成28年11月6日（日）午前10時～午後3時
- 2 会 場 伊勢崎市役所東館1階市民ホール及び5階第1・2・3・4会議室
- 3 主 催 一般社団法人伊勢崎佐波医師会、伊勢崎市
- 4 内 容 介護予防体験（ADL体操、百歳体操、車いす、高齢者体験、介護など）
機能測定・健康チェック（脳、もの忘れ、骨密度、口腔など）
相談コーナー（健康、介護、栄養、薬剤、歯科、リハビリ、認知症など）
その他（パネル展示や各種相談）



どなたでも気楽に楽しめる、県内でも稀にみる介護予防イベント!!

介護予防フェスタ 2016

みんなGo! ~楽しい未来にチャレンジ~

平成28年 **11月6日** 日

時間 午前10時～午後3時
場所 伊勢崎市役所
〒372-8501 伊勢崎市今泉町二丁目410
東館1階市民ホール
5階第1・2・3・4会議室

イベント内容
介護予防体験
ADL体操、百歳体操、車いす、介護 etc.
機能測定・健康チェック
脳、もの忘れ、骨密度、口腔 etc.
相談コーナー
健康・介護、栄養、薬剤、歯科、リハビリ、認知症 etc.
その他
パネル展示や各種相談

入場無料
※お申し込みは不要です
※お申し込みは不要です

お問い合わせ
一般社団法人伊勢崎佐波医師会 ☎0270 (25) 5316
伊勢崎市地域包括支援センター ☎0270 (27) 2745

出展内容・出展団体

階	出展内容	出展団体
1階	お年寄りになつた自分を体験しよう!!	伊勢崎市社会福祉協議会
1階	あなたの町の老人福祉施設をパンフレット・パネル等で紹介	群馬県老人福祉施設協議会
	老人保健施設の理念と役割の説明	群馬県老人保健施設協会
1階	薬にけじゃない!健康チェックで薬をへ-go!	伊勢崎市薬剤師会
	あなたの身近な高齢者相談センター	伊勢崎市・玉村町地域包括支援センター
1階	元気一杯!明るく・楽しくADL体操	1回目 10:15~11:00 2回目 13:00~13:45
	転ばぬ先の百歳体操	1回目 11:15~12:00 2回目 14:00~14:45
	骨密度測定、足指筋力測定、健康相談など	群馬県看護協会伊勢崎地区支部
5階	知っていますか?あなたの歯のケアマネジャー	伊勢崎佐波ケアマネジャーの会
	歯口は健康生活のもと	伊勢崎歯科医師会
5階	歯口で楽しい未来にチャレンジ!	群馬県歯科衛生士会
	何でも食べて元気な未来へGO!	伊勢崎栄養士会
5階	小物づくりに手を動かして、楽しく脳も動かそう~	伊勢崎市介護予防推進協議会
	頭とからだの評議 ~なつかしいおもちゃを使って楽しもう~	群馬県作業療法士会 群馬県理学療法士協会 群馬県言語聴覚士会
5階	認知症は予防できる~脳の健康度チェック~	伊勢崎保健福祉事務所
	在宅医療のいま	伊勢崎佐波医師会

